

«Запрещенная»
пресс-конференция
Миронова



...4

Штраф
с дорожной
камеры

Оспариваем «письмо
счастья» из ГИБДД

...13



Оригинальный
гороскоп

Какое у вас
деревно-
покровитель?

...10



ДОМОВОЙ СОВЕТ

Газета для тех, кто любит свой дом

WWW.SPRAVEDLIVO.CENTER

ФЕВРАЛЬ №2(88) 2016

Антикризисное меню за 100 рублей

Вкусно – это не всегда дорого.
Готовим бюджетный обед

...15

ЗВЕЗДНОЕ ИНТЕРВЬЮ

Евгений
Папунашвили

Я безумный с самого
детства

...12



ЗНАЙ СВОИ ПРАВА!

Рецепт на
бесплатные
лекарства

Что делать,
если аптека
против

...7



Дорогие читатели, здравствуйте!

Это «Домовой» – путеводитель для тех, кто любит свой дом. Когда мы задумывали нашу газету, сразу определились: писать о том, что тут плохо, а там – никуда не годно, – не наш подход. Таких газет пруд пруди! Стоит ли забивать почтовые ящики макулатурой?

Вот почему мы придумали газету – помощника и советчика. Растут цены на продукты и лекарства, ветшают дома, хамят чиновники, обижают ЖЭКи – мы умеем и знаем, как этому противостоять.

Нормативы, тарифы, коэффициенты, правила перерасчета, поверки и проверки – разобраться в законах возьмется даже не каждый юрист. Но мы взяли и на наших страницах ликвидируем правовую безграмотность, рассказываем о законах простым языком. Знаем, как сделать коммунальную платежку чест-

ной, дом – теплым, двор – чистым, а жизнь – справедливой.

Герои наших историй – ваши соседи. Обычные люди, которые делятся победами над начальником-хамом или управляющей компанией, обиравшей дом. Каждый из вас тоже может стать героем публикации. Пишите и рассказывайте о своих победах над несправедливостью.

А еще на наших страницах – полезные инструкции для потребителя, эксклюзивные интервью со звездами, рецепты долголетия, секреты ухода за домом и садом, а также традиционный сканворд. Помимо печатной версии совсем скоро «Домовой» появится на телеэкранах и в интернете.

Полезного вам чтения! И помните: справедливость в ваших руках!

ТУШИ СВЕТ!

Жителей вынудили платить за светофоры

«Осторожно: к вашему дому может быть подключен светофор. А еще магазин, кафе или чей-то офис», – предупреждают жители Омска.

На протяжении многих лет омичи из своих карманов оплачивали работу 260 городских светофоров. «Ошибка» коммунальщиков обходилась каждой квартире в 500 рублей общедомовой платы за электроэнергию! Жители дома на Карла Маркса, 33, устали оплачивать по 8000 киловатт в доме, где нет лифта и на все подъезды горит всего три лампочки. Отправились в энергосбытовую компанию «Омскэнергосбыт». Там подтвердили: да, светофоры запитаны от дома. Правда, по документам, для светофоров установлен отдельный счетчик. Жители спустились в подвал. Да, есть такой счетчик. Вот только установлен он после общедомового. А значит, платят за тот светофор собственники.

По словам старшей по дому Татьяны Шевченко, начальник территориального отделения ЦАО «Омскэнергосбыт» Евгений Корюшкин на встрече с ней откровенно хамил: дескать, не нравится ОДН – продавайте квартиру и переезжайте в другой дом.

Жители пожаловались в Госжилинспекцию. В ответ получили отписку со ссылкой на Постановление №354, где вменена обязанность собственников оплачивать общедомовые нужды. Правда, о том, что надо платить ОДН за светофор, кафе или магазин, там не сказано.

Со своей бедой жильцы дома на Карла Маркса, 33, пришли в омский Центр защиты прав граждан «Справедливая Россия». Все дальнейшие походы по инстанциям проходили в сопровождении опытных юристов Центра. А в адрес Региональной энер-



▲ Жительница дома-светофора Людмила Тарасова: «Это беспредел! Более 200 домов в Омске платят за светофоры».

гетической комиссии направили жалобу на самоуправство энергетиков.

На днях подвал дома на Карла Маркса, 33, проверили представители Региональной энергетической комиссии, «Омскэнергосбыта» и управляющей компании. Прибор учета электроэнергии, потребляемой светофором, переустановлен. И платить за него впредь будет муниципалитет.

Раиса КОЛЫШКОВА

СПРАВЕДЛИВЫЙ ПЕРЕРАСЧЕТ

ЖЭК вернул дому 120 тысяч за отопление

Жители дома по улице Волочаевская, 82, в Хабаровске добились ежегодного перерасчета платы за отопление. УК «Побережье Амура» вернула дому 120 тысяч рублей излишне собранных средств.

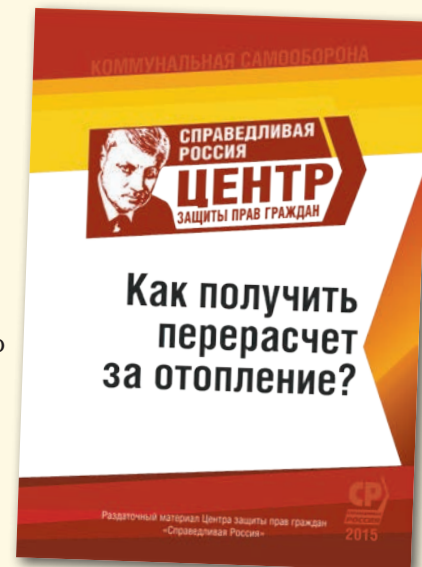
Обычно управляющие компании «забывают» о своей обязанности раз в год проводить корректировку платы за отопление домам, в которых установлен общедомовой счетчик тепла. Ведь берут с нас деньги за отопление по нормативу, а с теплоснабжающей организацией управляющая компания рассчитывается по фактическому потреблению тепла домом в отопительный период. Разницу УК обязана возвращать жителям.

Вот и УК «Побережье» не спешила вернуть жильцам деньги. Помогли специалисты Центра защиты прав граждан «Справедливая Россия»: снабдили жителей информационными материалами, помогли составить коллективную претензию в свой ЖЭК.

Подействовало! Собственникам квартир вернули в среднем по 7 тысяч рублей. А в общей сложности – 120 тысяч рублей.

Добиться перерасчета платы за отопление может каждый!

Пошаговую инструкцию читайте на сайте Центра защиты прав граждан spravedlivo.center в разделе «Коммунальная самооборона». Инструкция называется «Как добиться перерасчета за отопление».



Константин ЭДЕЛЕВ

Умный дом – экономный дом

Оптимизация по-уральски

В Екатеринбурге жители дома по ул. Белинского, 1656, научились не только экономить на коммунальных платежах, но и зарабатывать на общедомовом имуществе. А все благодаря инициативному Совету МКД и его активному председателю Андрею Ерофееву!

Совет дома в 12-этажке работает уже шесть лет. С той поры, когда просто домкомы создавались в городе при поддержке движения «За Справедливое ЖКХ!».

– Начали мы в 2009 году с замены лампочек на светодиодные, а продолжили в 2010-м капитальным ремонтом дома, добившись попадания в федеральную программу, – рассказывает Андрей Ерофеев. – В 2013 году заменили шесть лифтовых кабин во всех трех подъездах, потратив на это более

600 тысяч рублей из накопленных домкомом средств.

В подвале установили общедомовые счетчики горячей и холодной воды. Благодаря этому за «общедомовку» по воде на квартиру приходится не более 28 рублей в месяц.

А с принятием закона о капремонте открыли спецсчет, чтобы копить только на нужды своего дома. Навели порядок и на крыше. Заключение договор с оператором сотовой связи и установили ежегодную плату. За шесть лет скопили 700 тысяч руб-



▲ По итогам 2015 года Совет дома на Белинского, 1656, награжден дипломом «Справедливого ЖКХ» в номинации «За экономность».

лей! На эти деньги установили немецкую автоматизированную систему подачи тепла. Умная система реагирует на уличную температуру и регулирует подачу тепла в квартиры. В итоге жильцы платят за отопительный сезон на 30% меньше любого другого «многоквартирника».

На общем собрании мы приняли решение о снижении ставки за содержание жилья с установленных муниципалитетом 26 рублей до 18,50. Это самая низкая ставка среди подобных домов в Екатеринбурге.

Процесс оптимизации не завершен. В планах установка автоматизированной системы освещения у подъездов.

В чем наш секрет? В активности Совета и старших по подъезду, в понимании, что управляющая компания – лишь исполнитель, которого мы нанимаем на работу. Контроль и знание своих прав помогут сэкономить деньги, время и нервы!

Записал Джамал ГИНАЗОВ



▲ В этом доме хочется жить!



▲ Председатель Совета МКД Андрей Ерофеев проверяет немецкое оборудование стоимостью 700 тысяч рублей.

Правительство придумало налог на мусор

Коммунальная платежка снова подорожает. Скоро к прочим сборам добавится строка за обращение с твердыми коммунальными отходами (ТКО). По замыслу российского правительства, плата за мусор должна взиматься с каждого прописанного жителя квартиры. А это значит: многодетная семья из пяти человек, живущая в «двушке», будет платить больше, нежели холостяк с апартаментами в 150 «квадратов».

До сих пор плата за вывоз мусора входила в строку «содержание жилья». Ее размер был незначительным и зависел от площади квартиры. Управляющие компании заключали договоры с фирмами по утилизации ТБО, а мы и знать не знали, кто отвечает за мусор – главное, чтобы его вовремя вывозили.

Теперь в квитанциях появится строка «обращение с твердыми коммунальными отходами». Услуга переведена в разряд коммунальных и будет начисляться по формуле: количество прописанных, умноженное на тариф.

В течение 2016 года власти регионов должны установить тариф и назначить сборщика

платежей – так называемого регионального оператора по обращению с твердыми коммунальными отходами. На ум сразу приходит история с региональными операторами Фонда капремонта – сборщиками взносов на капремонт в регионах. Десятки скандалов из-за невыполненных обязательств по преобразованию многоквартирных домов – тому подтверждение. А еще штату регоператора, по аналогии с оператором Фонда капремонта, надо будет офис арендовать, транспорт закупить, мобильную связь и ин-



▲ Платежка подрастет с 2017 года.

тернет обеспечить, зарплаты платить. За чей, спрашивается, счет?

Эксперты убеждены: в связи с нововведениями коммунальная платежка среднестатистической семьи подорожает на 20–30%.

Наталья ФИЛАТОВА

Мы должны УДАРИТЬ по рукам чиновников, шарящих в карманах граждан

Стенограмма «запрещенной» пресс-конференции Миронова

11 февраля 2016 года в пресс-холле ИТАР-ТАСС Сергей Миронов, глядя в объективы телекамер ведущих российских каналов, высказал чиновникам правительства Медведева то, что хотел бы сказать на его месте, пожалуй, каждый гражданин нашей страны: «Вы ДЕЛАЕТЕ ВИД, вместо того чтобы ДЕЛАТЬ что-то реально! Только и умеете, что шарить в карманах граждан. Воля народа – немедленная смена курса, отмена поборов. Делайте или уходите!»

Чрезвычайно жесткое по отношению к высшим государственным чиновникам выступление лидера «Справедливой России» сразу попало под запрет. Его не показал ни один телеканал! Слова Миронова оказались слишком «откровенными и опасными» для либерального правительства. Зато в социальных интернет-сетях видеозапись собрала сотни тысяч просмотров уже в первые часы!

Предлагаем вашему вниманию выдержки из пресс-конференции. Прочтите – и вы поймете, чего так боятся медведевские министры и почему они сделали все, чтобы это выступление не услышали миллионы россиян:

– «Делай и уходи» – этот лозунг придуман в народе. Это говорят люди, это не мы придумали! Это уже в воздухе висит целый год».

– «Этим требованием мы хотим показать правительству волю народа, необходимость немедленной смены социально-экономического курса. Ту невнятицу, которую мы сегодня видим, нужно заменить конкретными реальными действиями».

– «Бездействие – вот главная болезнь правительства! Люди ждут конкретных действий в ситуации, когда социальное и экономическое положение стремительно ухудшается. Но этих действий нет»...

– «Почему мы в первую очередь говорим об отмене трех самых злостных и несправедливых поборов? Потому что

это удар по рукам тем чиновникам, кто ничего не знает и не умеет, кроме как шарить в карманах народа».

– «Правительство вообще не занимается оздоровлением экономики! Министрам проще залезть в карман граждан и заткнуть дыры в бюджете! Это должно прекратиться, мы требуем прекратить поборы! Но это только первый шаг. От тысяч граждан и организаций стали поступать предложения дополнить список действий, которые требуют от правительства скорейшего исполнения. И мы будем этот список дополнять. Мы получим программу реальных действий для правительства, за которую выступает большинство граждан страны».

– «В народе говорят: можно делать, а можно делать вид. Так вот, правительство и партия власти, которые возглавляет Медведев, именно что делают вид, изображают деятельность! Я вам один пример приведу. В Москве партия «Единая Россия», которая управляет правительством и Думой, собирает подписи под обращением к САМОЙ СЕБЕ – с предложениями расширить льготы по капитальному ремонту. Вы думаете, что люди не замечают, что это фарс, комедия? Замечают!»

– «Вчера правительство рассказало о «деталях антикризисного плана». Вот, давайте посмотрим, я ничего не выдумываю (показывает статью в «Российской газете»). Прошло уже более года, как народ ждет конкретных действий! Читаем: «...Однозначно определена структура документа». Что это за вода? Год прошел,



Мы, «Справедливая Россия», вместе с 10 миллионами наших сограждан скажем правительству, что нужно делать, если они сами ничего не могут придумать, кроме как бумаги переключивать и по карманам шарить. Пусть делают либо уходят!

а они все еще ПЛАН бумажки составляют!! Или вот: «...мы должны финансировать... но как это делать, это вопрос, требующий отдельного обсуждения...» Это Медведев говорит! Полная беспомощность! Вот, читаем еще: «Все эти предложения нужно обсудить и принять меры согласно нашим текущим возможностям...» Сколько можно обсуждать?? Это пшик! Это фикция. Это год, потраченный впустую! Они ГОД сочиняли бумажку, в которой ни одного слова конкретики!»

– «Мы, «Справедливая Россия», вместе с 10 миллионами наших сограждан скажем правительству, что нужно делать, если они сами ничего не могут придумать, кроме как бумаги переключивать и по карманам шарить. Пусть делают либо уходят!»

– «Все самое плохое происходит от того, что власть отрывается от народа. «Единая Россия» – партия абсолютно-го большинства в парламенте, их больше,

чем представителей от всех остальных партий вместе взятых. Они больше всех и оторваны от людей, от земли, от реальности».

– «Как можно было вот так просто отмахнуться от миллиона подписей граждан? О чем думали чинуши, когда вводили бездарную схему капитальных ремонтов, не посоветовавшись с народом? Все говорит о том, что она была придумана, не выходя из кабинета! Почему это происходит? Потому что сегодня отсутствует у нас в стране «приводной ремень», который бы передавал власти волю народа. Так вот мы, партия «Справедливая Россия», этим всенародным референдумом создадим такой механизм прямого влияния! Если мало Медведеву миллиона подписей, который мы собрали прошлой осенью, мы теперь соберем 10 миллионов. И если будет нужно, мы поменяем правительство!»

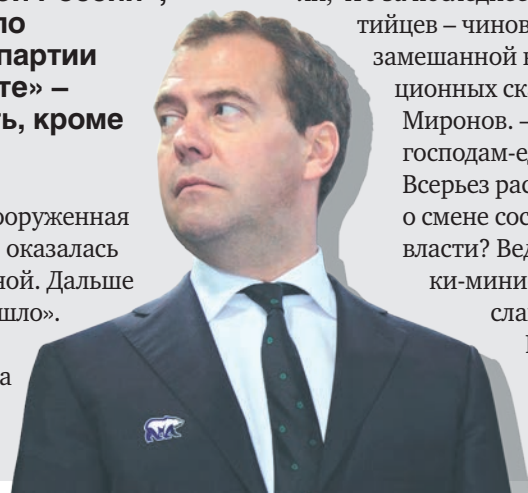
Единороссы обиделись

После того как в 75 регионах страны прошли брифинги «Справедливой России», на которых председателю «Единой России» Дмитрию Медведеву было предложено выполнить требования народа или уйти, представители партии власти буквально изошли желчью. «Уходите сами! На себя посмотрите» – такой была реакция видных единороссов. Ну а что они могли ответить, кроме беспомощного «сами дураки»...

«Наша акция по сбору 10 миллионов подписей граждан в адрес главы правительства явно попала в точку. Причем эта точка оказалась весьма болезненной, – комментирует Сергей Миронов. – В течение нескольких часов после старта акции ЕР, руководимая, как известно, премьером Дмитрием Медведевым, «выстрелила» целой очередью гневных обвинений в адрес «Справедливой России». В ход пошли

самые разные «патроны», но «вооруженная акция» единороссов, как всегда, оказалась шумной, но неаргументированной. Дальше детского «сам дурак» дело не пошло».

«Что ж так осерчали Сергей Неверов, Ольга Баталина, Ирина Яровая и другие функционеры «Единой России»? Не потому



ли, что за последнее время целая группа их однопартийцев – чиновников, губернаторов – оказалась замешанной в многомиллионных коррупционных скандалах? – задается вопросом Миронов. – Может быть, пора подумать господам-единороссам о роспуске партии? Всерьез рассмотреть вопрос не только о смене состава правительства, но и партии власти? Ведь воры-чиновники и бездельники-министры сидят в своих удобных креслах с членскими билетами «Единой России» в карманах. А ведь все идет к тому, что эта «охранная грамота» скоро сработывать перестанет».

ПОРУЧЕНИЕ

РУКОВОДИТЕЛЮ ФРАКЦИИ «СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ» В ГОСУДАРСТВЕННОЙ ДУМЕ РФ С.М. МИРОНОВУ

Уважаемый Сергей Михайлович!

Прошу вас в качестве депутата Государственной Думы обратиться к председателю правительства Российской Федерации Д.А. Медведеву с требованиями:

1. Немедленно **приостановить взимание платежей по статье «на капитальный ремонт»** до момента выполнения государством своих обязательств перед гражданами.
2. Выполнить обещание, данное правительством в связи с введением топливных акцизов и платных дорог, и **безоговорочно отменить на всех уровнях транспортный налог.**
3. **Вернуть размер налога на имущество физических лиц и земельного налога на прежний уровень.**
4. А также _____

Ф.И.О. _____

Ответ прошу направить мне по почтовому адресу: _____

или электронной почте: _____

телефону: _____

Дата « _____ » _____ 2016 г. Подпись*

*В соответствии со статьей 9 Федерального закона от 27 июля 2006 года №152-ФЗ «О персональных данных» даю согласие на обработку моих персональных данных, а именно – совершение действий, предусмотренных пунктом 3 статьи 3 Федерального закона от 27 июля 2006 года №152-ФЗ «О персональных данных».



НАРОДНЫЙ УЛЬТИМАТУМ ПРАВИТЕЛЬСТВУ РФ МЕДВЕДЕВ! ДЕЛАЙ ИЛИ УХОДИ!

В ноябре прошлого года партия СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ передала председателю правительства Российской Федерации Д.А. Медведеву обращение от миллиона российских граждан. Оно содержало конкретное требование: остановить взимание незаконных платежей по статье «капремонт» – до момента, пока государство не выполнит свои обязательства.

Чиновники не имеют права требовать деньги у людей, чьи дома не видели ремонта по 40 лет и не увидят еще столько же. Миллион человек поставили свои подписи под требованием остановить эти ничем не обоснованные поборы. Но Медведев не считал нужным ответить – вместо этого пришла отписка от министра ЖКХ Меня: «Платите дальше, оснований для отмены нет».

Мы считаем это неуважением к каждому из миллиона граждан, которые обратились к главному чиновнику в стране, председателю партии власти – «Единой России».

Российские граждане – не дойные коровы, а их карманы – это не личный кошелек правительства, в который оно может запускать руку, когда захочется. И пришло время это доходчиво объяснить. Вместе со всеми гражданами Российской Федерации партия СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ объявляет о начале всенародной акции – требования правительству: кабинету министров и его главе Дмитрию Медведеву!

Постоянно растущие поборы и пренебрежительное отношение к миллионам граждан – вот что стало привычным стилем работы правительства. Поборы за капремонт – далеко не единственное решение, которое чиновники приняли, абсолютно не обращая внимания на интересы граждан России.

Такая же ситуация – с транспортным налогом: правительство, по сути, обмануло миллионы жителей страны, когда ввело акцизы на бензин и обещало тут же отменить этот налог, но не выполнило свое обещание. Критическая ситуация

складывается с ростом налогового бремени граждан на местах, когда вместо оценки стоимости участков и объектов недвижимости по инвентаризационной стоимости теперь применяется кадастровая стоимость, что в ряде регионов уже привело к фактическому превращению земельного налога для физлиц, как говорят в народе, в «медведевский оброк».

Таких «ошибок», допущенных министрами по отношению к народу РФ, – сотни. Никто не спешит их исправлять. Мы вправе потребовать от правительства конкретных действий или, в случае продолжения бездействия, покинуть свои посты вместе с председателем Д.А. Медведевым.

Благодарю вас за вашу гражданскую позицию. С уважением, Сергей МИРОНОВ.

Зюганов испугался отставки правительства

Предложение Сергея Миронова потребовать от правительства конкретных шагов в экономике и социальной сфере почему-то вызвало у лидера КПРФ раздражение не меньше, чем у представителей партии власти – «Единой России». В ходе визита в Орловскую область Зюганов разразился гневной тирадой: дескать, «мы и подписи уже сами собрали, и в правительстве профессионалы сидят».

Началось все с того, что журналисты задали Геннадии Андреевну вопрос, поддерживает ли она инициативу «Справедливой России» о сборе подписей под требованием к правительству отменить поборы на капремонт, а также убрать ряд налогов, опустошающих и без того худые кошельки граждан. В противном случае эсеры

предлагают министрам во главе с председателем Дмитрием Медведевым покинуть свои посты.

Преемник политики Ленина – Сталина в ответ заявил, что в КПРФ уже собрали то ли 12 миллионов, то ли 170 тысяч подписей (из контекста было не ясно, сколько конкретно) под призывом «прекратить этот беспредел».

Следует отметить, что тема отставки правительств во все времена действительно традиционная для партии Зюганова. Видимо, это и имел в виду его коллега, губернатор Орловской области Потомский, посетовавший, что «не нужно донашивать штаны за КПРФ». Такая вот коммунистическая монополия на протест.

Разбираться в том, что Миронов требует от правительства конкретных действий, а вовсе не сиюминутной отставки, brave большевики не стали. Мало того, Зюганов совершенно неожиданно встал на защиту министров: «Если придет Кудрин, будет еще хуже!» «При чем тут

Кудрин?» – не поняли в зале. – «Вы поддерживаете отмену платежей за капремонт или нет?»

В кулуарах после пресс-конференции журналисты переговаривались о том, видел ли кто-нибудь миллионы зюгановских подписей, и вспоминали старую историю, как в 90-х дедушка Зюганов чуть было не победил капиталистов, но испугался и «сдал» победу.

А предложенная кэпээрэфовцами экономическая программа, из-за которой, в общем-то, и собирались, осталась невостребованной. Сухой остаток от Зюганова: «Правительство не трожь, подписи не собирай, красные штаны не надевай!»

Мурманская пенсионерка требует 100 тысяч от магазина

Пожилая женщина сломала руку, поскользнувшись на ступеньках

Неприятная история произошла с пенсионеркой Тамарой Черновой. Пожилая женщина упала и сломала руку, споткнувшись об обледенелый ковровый настил в магазине «О'Кей». Вместо помощи сотрудники магазина нахамили старушке, а потом выгнали на 20-градусный мороз.

Подняться женщине помогли случайные прохожие. – Еле поднялась и по ступеньке зашла в магазин, – вспоминает Тамара Чернова. – Попросила у продавцов жалобную книгу. Девушка начала со мной пререкаться и потом бросила книгу на прилавок. В жалобной книге пенсионерка написала, чтобы закрепили настил. Потом попросила позвать администратора, чтобы показать место, где она упала, но ее начали оскорблять. – Продавщица сказала, что, если буду права качать, она позовет охрану и что я мешаю им работать, – вспоминает женщина.

После этого сотрудники магазина отправили пожилую женщину на 20-градусный мороз. У Тамары Черновой поднялось давление. Старушка еле-еле добралась до дома. На следующее утро отправилась в травмпункт. Врачи сделали рентген – оказалось, что у пенсионерки сломана рука.

Со своей бедой Чернова отправилась в мурманский Центр защиты прав граждан «Справедливая Россия». Специалисты помогли составить претензию к магазину. Пенсионерка намерена взыскать с руководства супермаркета 100 тысяч рублей в качестве компенсации морального вреда.



▲ 100 тысяч за гипс должен заплатить магазин пенсионерке Тамаре Черновой.

Скользкий вопрос: кто заплатит за травму

Обледенелые тротуары, наледи возле многоэтажек, скользкие ступеньки магазинов – для россиян дело уже привычное. И зачастую травмоопасное. «Домовой» рассказывает, куда жаловаться и в каких случаях можно рассчитывать на компенсацию за травму.

ЕСЛИ СЛУЧИЛАСЬ БЕДА

Первым делом зовите прохожих. Запишите имена и телефоны очевидцев. В случае судебных разбирательств эти люди станут вашими свидетелями. Желательно сфотографировать злополучное место, чтобы был виден адрес здания. Фото поможет доказать, где именно вы получили травму.

Если ушиб серьезный, не раздумывая вызывайте скорую или обращайтесь в травмпункт. Врачам расскажите все подробности случившегося. Например, что поднимались по ступенькам в магазин, поскользнулись, упали. Доктора должны записать все обстоятельства получения травмы. Во время лечения собирайте все чеки и квитанции за покупку лекарств и прохождения платных процедур. Попросите, чтобы врач выдал вам справку с указанием причины ушиба.

КТО ВИНОВАТ

За придомовые территории отвечают коммунальщики, то есть ЖЭК. Если ЧП произошло на территории, принадлежащей мэрии или государству (возле вуза, школы или детсада), то претензии нужно



▲ Вот на этом пороге пенсионерка сломала руку.

предъявлять организации, убирающей данную территорию от гололеда. Чтобы найти виновного, обращайтесь в администрацию.

Упали на территории магазина? Знайте: ответственность за безопасность покупателя лежит на владельце супермаркета! Поэтому смело пишите жалобу руководству магазина. Побольше подробностей! Не забудьте указать, например, что поскользнулись на ступеньках магазина, не очищенных ото льда. Статья 1064 Гражданского кодекса гласит, что ответчик (хозяин магазина) должен доказать отсутствие своей вины.

ВОЗМЕЩАЕМ УЩЕРБ

Чтобы получить компенсацию, нужно написать претензию в адрес организации, плохо исполнившей свои обязанности по очистке территории от снега. Жалоба пишется в двух экземплярах своими словами. Одна остается у вас, другая – у ответчика.

В ней укажите дату и место происшествия. Проследите, чтобы на вашей копии стояла отметка о вручении. На ответ у компании есть 30 дней.

Если виновник молчит или не соглашается возмещать затраты на лечение и моральный вред, обращайтесь в суд. К иску нужно приложить все справки о полученной травме и указать свидетелей падения.

Юлия КИРИНА



Как получить бесплатные лекарства

Тысячам людей по всей стране ежедневно выдают рецепты на бесплатные лекарственные средства. Однако получить их в аптеке зачастую просто невозможно.

Многим из нас не раз приходилось сталкиваться с недобросовестными работниками аптеки. Даже тем, кому, казалось бы, по закону полагается получать бесплатные медикаменты, умудряются отказывать. Как понять, кто виноват и что делать в подобных ситуациях, решил рассказать «Домовой».

ЕСЛИ НЕОБХОДИМОГО ЛЕКАРСТВА НЕТ В НАЛИЧИИ

В случае временного отсутствия препарата в аптеке можно оставить на него заявку. По закону ваше требование должно быть удовлетворено в течение 10 рабочих дней. Если вдруг происходит задержка с поступлением препарата в аптеку, фармацевт должен вам предложить лекарственное средство с аналогичными свойствами. Кстати, аналоговый препарат вы можете получить в первый же день обращения, не дожидаясь поступления указанного в рецепте лекарства.

Более того, при отсутствии необходимого лекарства в указанной врачом аптеке больной может

получить его в другой, в пределах своего муниципального образования и по согласованию руководителей аптечных учреждений.

Сотрудники аптеки не имеют права отказывать в том количестве препаратов, которое указано в рецепте

ЕСЛИ В АПТЕКЕ ОТСУТСТВУЕТ ПРЕПАРАТ В НЕОБХОДИМОЙ ДОЗИРОВКЕ

В данном случае сотрудник аптеки по собственному усмотрению может выдать необходимое лекарство в меньшей дозировке, но в достаточном количестве для прохождения назначенного курса лечения. Если же в наличии только препарат в большой дозировке, тогда на него необходимо получить новый рецепт.

МОГУТ ЛИ РАБОТНИКИ АПТЕКИ ОГРАНИЧИТЬ ВЫДАЧУ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ ПО РЕЦЕПТУ

Количество и дозировку лекарственных средств может ограничить только врач. Государство не ограничивает средства на лечение больного, поэтому сотрудники аптеки не имеют права отказывать вам в том количестве препаратов, которое указано в рецепте.

МОЖНО ЛИ ПОЛУЧИТЬ ЛЕКАРСТВО ПО ПРОСРОЧЕННОМУ РЕЦЕПТУ

Выдача любых лекарственных препаратов по просроченному рецепту запрещена законом. Такой рецепт может быть действителен только в том случае, если вы не смогли его получить ранее в связи с его отсутствием.

ЧТО ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЕ ПОТЕРИ РЕЦЕПТА

В данной ситуации необходимо заново обратиться ко врачу, рассказав ему о потере рецепта. Он должен выписать вам новый рецепт и сообщить о случившемся в фармацевтическую организацию.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВАМ БЕЗ ОСНОВАНИЙ ОТКАЗАЛИ В ВЫДАЧЕ ПРЕПАРАТА ПО БЕСПЛАТНОМУ РЕЦЕПТУ

Вы можете пожаловаться на аптеку, не выдающую лекарство по бесплатному рецепту, по телефонам горячей линии территориальной Федеральной службы по надзору в сфере здравоохранения и социального развития, а также Министерства здравоохранения вашего региона.

Контакты данных служб должны быть размещены на информационном стенде аптеки. В ином случае их можно узнать в поликлинике, администрации города либо найти в интернете.

Если ситуация не терпит никакого промедления, а сотрудники отказываются выдавать лекарства, то имеет смысл купить его самому, сохранив при этом чек. Позднее вы сможете написать заявление на имя руководителя аптеки и потребовать компенсацию в размере стоимости препарата. Если ситуацию не удастся решить мирным путем, вы можете подать иск в суд, запросив возмещение потраченной суммы и морального ущерба.

Виктория ЛЕБЕДЕВА

Правительство обмануло сельских пенсионеров

С 1 января 2016 года сельским пенсионерам была обещана 25-процентная прибавка к пенсии. Повышающий коэффициент был заложен в ФЗ «О страховых пенсиях». На повышение пенсии рассчитывали жители села, которые отработали на земле в течение 30 лет.

О том, как наладится жизнь селян, рапортовали в своих интервью единороссы, Минтруда и сам Дмитрий Медведев. В нашей газете «Домовой» мы включили эту новость в раздел позитивных новостей грядущего года. Но чуда не произошло.

29 декабря 2015 года власть положила пенсионерам свой «подарочек» под елку. Был принят закон №385-ФЗ, которым повышение пенсий на селе откладывается до 1 января 2017 года. Принятие данного закона было инициировано правительством РФ, которое без лишней огласки, втихаря в октябре 2015 года внесло в Госдуму Законо-

проект №911767-6. В пояснительной записке значится: приостановление действия указанных норм связано с принятым в правительстве Российской Федерации решением об индексации пенсий в меньшем размере (4%).

От декабрьской заморозки пострадали не только сельские жители. Заморожены положения, определяющие порядок индексации социальных пенсий, порядок ежегодного увеличения и установления стоимости одного пенсионного коэффициента, порядок индексации размера фиксированной выплаты к страховой пенсии, а также порядок ежегодной

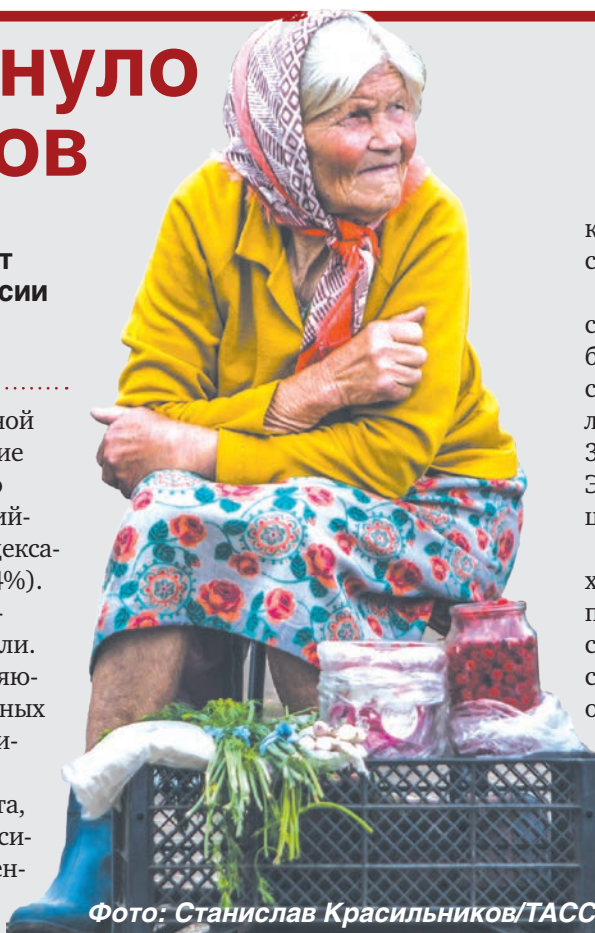


Фото: Станислав Красильников/ТАСС

корректировки (увеличения) размера страховой пенсии.

Вместо законной индексации пенсий на 12,2% в 2016 году индексация будет проведена лишь на 4%. Ежемесячные выплаты по пенсиям с 1 февраля 2016 года будут увеличены всего на 300–500 рублей.

Эту прибавку уже давно съела инфляция!

Правительство забыло, что страховая пенсия – это не пособие! Не подачка с барского плеча! Ведь размер страховой пенсии определяется пенсионными правами, которые пенсионер заработал за весь период своей трудовой деятельности!

Это финансовое обязательство медведевского правительства. И это обязательство власть не исполняет!

Яна ПОРУБОВА

Как вернуть товар, купленный через интернет-магазин

Сегодня через интернет можно приобрести любой товар в любой точке мира – от памперсов до яхты. Основной плюс – более выгодная цена. Минус – невозможность «пощупать» товар до покупки.

Если вам прислали некачественный товар, вы имеете право:

- поменять его на другой этого же бренда или на подобный с пересчетом цены;
- уменьшить стоимость с учетом выявленных недостатков;
- устранить недостатки за счет продавца или получить свои деньги обратно.

КАК ВЕРНУТЬ БРАКОВАННЫЙ ТОВАР

- Возврат товара с дефектом можно произвести в течение семи дней с момента его получения. Обратитесь к продавцу с письменным заявлением о его возврате. Заявление напишите в свободной форме с указанием ФИО, адреса заявителя и выявленного недостатка. Если интернет-продавец находится в другом городе или регионе, отправьте заявление на электронную почту продавца. Юристы рекомендуют дублировать свою претензию посредством заказного письма.

- Для возврата товара покупателю необходимо заполнить стандартный формуляр от продавца, прилагающийся обычно к покупке. Он должен содержать следующие данные:

- адрес магазина;
- срок возврата продукции и денег;

- информацию о требованиях к возвращаемому товару;
- график работы магазина и контактную информацию.

При отсутствии хотя бы одного из этих пунктов считается, что продавец уведомил покупателя ненадлежащим образом. Как следствие, срок возврата увеличивается до трех месяцев. Если покупатель оплачивает обратную доставку, продавец обязан компенсировать расходы в полном объеме.

- В случае спора о причинах возникновения дефектов продавец проводит экспертизу товара за свой счет. Выводы экспертов потребитель может оспорить в судебном порядке.

- За недостатки товара, на который установлен гарантийный срок, отвечает продавец. Срок возврата денег, уплаченных за некачественный товар, составляет 10 дней с момента предъявления требования.

- При отказе продавца разрешить вопрос в добровольном порядке обращайтесь с иском в суд.

Если продавец нарушил сроки возврата денег, с него дополнительно можно взыскать неустойку в вашу пользу в размере 1% от цены товара за каждый день просрочки.

Джамал ГИНАЗОВ



При онлайн-покупках вас защищает статья 26 п. 1 «Дистанционный способ продажи товара» Закона РФ «О защите прав потребителей» и Постановление правительства РФ от 27.09.2007 №612 «Об утверждении Правил продажи товаров дистанционным способом»

ПРАВА ПОТРЕБИТЕЛЯ

После ремонта вернули испорченный телефон

Вы сдали свой телефон в ремонт, а при возврате оказалось, что на нем разбит экран, не работают кнопки или поврежден корпус. Случаи, когда сервисные центры «одно лечат, другое калечат», сегодня не редкость. «Домовой» расскажет, как защитить свои права и заставить мастерскую возместить ущерб.

По закону сервисные центры несут полную ответственность за сохранность отданной им техники. Фирма обязана полностью возместить ущерб даже в том случае, если утрата или поломка произошла не по их вине. Например, в случае пожара или ограбления. Что же до устранения неисправностей, причиненных самим центром, здесь существуют два варианта получения компенсации.

ИСПОРТИЛИ ПРИ БЕСПЛАТНОМ ГАРАНТИЙНОМ РЕМОНТЕ

В случае повреждения телефона при гарантийном обслуживании вы вправе требовать от сервисного центра произвести бесплатный ремонт устройства либо возместить затраты на его ремонт в другом месте. Об этом говорится в части 1 статьи 18 Закона «О защите прав потребителей». Как потребовать?

1 Осмотрите аппарат во время приемки до подписания каких-либо документов. При обнаружении дефекта, которого не было на момент сдачи, напишите в акте приема, что к ремонту имеются претензии. Подробно опишите выявлен-



ную неисправность! Такую запись необходимо сделать во всех экземплярах акта.

2 Попросите сервисный центр оформить квитанцию на новый ремонт и устранить дефект. Срок ремонта должен быть прописан в квитанции.

3 Если сервисный центр отказывается выполнить ремонт, откажитесь от получения испорченно-

го гаджета и ни в коем случае не подписывайте акт приема. Вместо этого составьте отдельную претензию со ссылкой на Закон «О защите прав потребителей» и требованием устранить дефект в течение 10 дней.

4 В случае неудовлетворения и этой претензии смело обращайтесь в суд с иском о защите прав потребителя.

ИСПОРТИЛИ В ПЛАТНОМ РЕМОНТЕ

Если устройство повредили при платном ремонте, также пишем претензию, но уже со ссылкой на статью 35 Закона «О защите прав потребителей».

По ней вы имеете право требовать возврата внесенной предоплаты за ремонт в течение 10 дней, а также замену испорченного телефона аналогичным. Если заменить телефон невозможно, фирма должна возместить его стоимость в двукратном размере в течение трех дней с момента получения претензии. В случае отказа в компенсации обращайтесь в суд.

(Образцы претензий вы можете найти на сайте <http://spravedlivo.center/> в разделе «Потребителям»).

Анастасия КОКОУЛИНА

Натуральные ПЯТНОВЫВОДИТЕЛИ

Выводим загрязнения подручными средствами

Сегодня в магазине без труда можно купить пятновыводители для любых видов пятен и тканей. Однако многие из них, несмотря на высокую стоимость, не справляются со своей задачей. Мы предлагаем не переплачивать, а использовать подручные средства.

ЖИРНОЕ ПЯТНО

Синтетические ткани. Нагрейте картофельную муку, посыпьте на пятно, через 10–15 минут стряхните. Повторяйте процедуру, пока след от жира не исчезнет.

Шерсть и шелк. Посыпьте тальком (зубным порошком) жирное пятно, накройте промокательной бумагой и прогладьте горячим утюгом. Тальк можно оставить до следующего дня.

Застарелое пятно можно вывести с помощью смеси нашатыря, глицерина и воды, смешанных в равных частях. Намочите ватный диск получившейся смесью, положите на пятно и оставьте на 10 минут, затем промойте теплой водой.

Хлопок. Для выведения жирных пятен, в том числе застарелых, пропитайте бензином маленький кусочек ткани, положите ее под испачканное изделие, а само изделие аккуратно потрите ватным диском, намоченным в бензине. После этого посыпьте пятно тальком, чтобы не осталось следов от бензина.

ПЯТНО ОТ КОФЕ, ЧАЯ ИЛИ КАКАО

Синтетические ткани. Намочите ватный диск медицинским спиртом, аккуратно потрите пятно, промойте теплой водой. При необходимости повторите процедуру.

Шерсть и шелк. Подогрейте глицерин, полейте загрязненный участок и оставьте до полного высыхания. После этого очистите ткань от сухих остатков.

Хлопок. Натяните вещь на кастрюлю, чтобы пятно находилось в центре. Вскипятите чайник, полейте пятно горячей водой. Если это не помогло, воспользуйтесь раствором буры: намочите ватный диск и потрите пятно, после чего промойте водой.

ПЯТНО ОТ ВАРЕНЬЯ И СВЕЖИХ ЯГОД

Синтетические ткани. Смешайте куриное яйцо с глицерином, нанесите смесь на пятно и оставьте до высыхания. Промойте в теплом мыльном растворе, а затем – под холодной проточной водой.



Шерсть и шелк. Если пятно свежее, то следует незамедлительно его промыть водой или присыпать солью. В случае с застарелым следом замочите вещь в подогретой простокваше на несколько минут, затем прополощите.

Хлопок. Замочите вещь в горячем молоке на несколько минут, а затем промойте в мыльном растворе. Чтобы удалить застарелое пятно, потрите его тампоном, смоченным в лимонной кислоте, а затем хорошо промойте в мыльном растворе.

ПЯТНО ОТ ПОТА

Синтетические ткани. Замочите испачканную вещь в теплом растворе воды с хозяйственным мылом на два часа, затем постирайте руками. Если

это не помогло, используйте смесь из нашатыря и денатурата: полейте пятно и оставьте на полчаса, затем хорошо промойте теплой водой.

Шерсть и шелк. Намочите тряпочку «крепким» соляным раствором и потрите загрязненный участок. Если след остался заметным, смочите ватный диск в медицинском спирте и потрите им пятно.

Хлопок. Как и с деликатных тканей, с хлопковых вещей следы пота можно удалить с помощью соляного раствора. Если этот метод не сработал, намочите ватный диск уксусной эссенцией и потрите пятно. Только не трите слишком сильно.

Виктория ЛЕБЕДЕВА

Как ухаживать за обувью в непогоду

В холодное время врагом обуви зачастую являются химические реагенты, которыми посыпают дороги. Эти присыпки разъедают обувь. Даже хорошие кожаные ботинки теряют свой внешний вид всего лишь через месяц носки.

ПЕРЕД ВЫХОДОМ НА УЛИЦУ

Новую обувь перед выходом в свет надо подготовить: чтобы сапожки не потеряли привлекательный вид, обработайте всю поверхность водоотталкивающим спреем. Еще лучше сделать это 2–3 раза подряд и не в тот день, когда собираетесь идти в обуви на улицу.

В СЛЯКОТЬ

После того как ботинки промокают в смеси реагентов и мокрого снега, часто деформируется задник. В этом

случае поможет ацетон. Пропитайте пятку (уже сухой обуви) и вставьте колодку, а если колодки нет, то проведите в ботинках немного времени, чтобы они приняли форму.

ПЕРЕСТУПИЛИ ПОРОГ ДОМА

Многие торопятся, ленятся и откладывают чистку обуви до той поры, пока эта пара не понадобится. Но самое главное условие долгой жизни ботинок – своевременный уход. Это значит – как только вы переступили порог дома. Уменьшить вредное воздействие реагентов поможет мыльный раствор.

Губки, придающие блеск, – это не средство экспресс-ухода. В их состав входит силикон, который не дает коже «дышать», обувь из-за частого применения губок высыхает и трескается.

Тампон, смоченный уксусом и оставленный внутри сапога на 10–12 часов, отлично дезинфицирует

Примерно через 15 минут после возвращения домой сапоги стоит промыть мыльной водой и насухо протереть. После того как они высохнут, нанести крем с пчелиным воском, оставив на ночь.

Это смягчит кожу, предохранит ее от порчи и трещин. А утром можно очень быстро придать обуви глянцевый блеск – сначала щеткой, а затем мягкой салфеткой для чистки и полировки кожи.

Раиса КОЛЫШКОВА

Правильное отношение к обуви сократит расходы на зимние сапоги и ботинки в 2–3 раза



Обычное бытовое мыло не подходит для обуви – нужно мыло на основе лошадиного жира: оно хорошо вымывает грязь и вредные вещества, при этом не сушит кожу



Гороскоп

С древних времен люди наделяли деревья силой. Им поклонялись и просили у них защиты. Для того чтобы воспользоваться божественной силой деревьев, необязательно быть магом – нужно просто прочесть гороскоп Лины Саванской и узнать, какое дерево вам покровительствует.



**ОВЕН (21 МАРТА – 20 АПРЕЛЯ):
ЛЕЩИНА, ФУНДУК, РЯБИНА**

Представители знака отважны, в критической ситуации могут проявить героизм, противостоять трудностям, обожают общество. Однако в любви и дружбе они пассивны, потому играют «вторые роли». Личное обаяние и внешняя привлекательность помогают достичь цели, но из-за самолюбия, зачастую болезненного, редко довольны жизнью.



**ТЕЛЕЦ (21 АПРЕЛЯ – 21 МАЯ):
ГРЕЦКИЙ ОРЕХ, БОЯРЫШНИК,
КАШТАН**

Тельцы отличаются широким кругозором и буквально состоят из различных противоречий. Плохо приспосабливаются к условиям жизни. В общении с окружающими, даже близкими, проявляют чрезмерную строгость и жесткость. Способны на сильное чувство, которое, правда, редко бывает взаимным. Поиски идеального избранника даются с трудом.



**БЛИЗНЕЦЫ (22 МАЯ – 21 ИЮНЯ):
БОЯРЫШНИК, КАШТАН, ИНЖИР**

Люди, которым покровительствуют эти растения, сильны, независимы в оценках, добры к друзьям, снисходительны к коллегам, весьма приветливы с незнакомцами, но чрезвычайно редко ценят родственные связи. Эти знаки зодиака талантливы, образованны, честолюбивы, остроумны и весьма эгоистичны. Близнецы не испытывают недостатка в поклонниках, но сами влюбляются нечасто и ненадолго.



**РАК (22 ИЮНЯ – 22 ИЮЛЯ):
ЯБЛОНЯ, ИНЖИР**

Раки – воплощение очарования и внешней красоты, всегда готовы флиртовать и увлекаться, но легко разочаровываются в партнере. Если Раки решаются связать себя узами брака, то создают для своей половинки абсолютный комфорт. Они безгранично добры, всегда готовы «отдать последнюю рубашку». От природы Раки честолюбивы, нередко проявляют способности к науке.



**ЛЕВ (23 ИЮЛЯ – 22 АВГУСТА):
ЛЕЩИНА, ФУНДУК, СОСНА
КЕДРОВАЯ**

Представители знака отличаются крепким здоровьем и красивой внешностью. В большинстве случаев они довольны жизнью, оптимистичны, способны к творчеству, любят и умеют руководить. Львам нужны либо слушатели, либо те, кого слушают они, – общаться на равных с ними невозможно. Могут быть деспотичны по отношению к близким.



**ДЕВА (23 АВГУСТА – 23 СЕНТЯБРЯ):
ОЛИВА, ЛЕЩИНА, ФУНДУК,
ВИНОГРАД**

Те, кому покровительствуют эти растения, невероятно привлекательны, часто – признанные красавицы и красавцы, знающие силу своих чар и умеющие ими пользоваться. Большинство представителей знака любят только себя, но зато не ревнуют своего избранника, не ограничивают его или ее свободу. Такие люди благоразумны, обожают веселые компании. С ними приятно проводить свободное время, а вот трудиться в одной команде непросто. Хотя они, как правило, искренне увлечены своей работой, добросовестно выполняют обязанности на службе и в семье.



**ВЕСЫ (24 СЕНТЯБРЯ –
23 ОКТЯБРЯ): ВИНОГРАД, РЯБИНА**

Представители знака симпатичны внешне, благодаря обаянию они нравятся всем, кому захотят. Часто наделены высоким интеллектом. Стараются быть полезными для окружающих, но при этом застенчивы и осторожны. Из-за необычайной сообразительности легко приспосабливаются к любым условиям и в конечном счете добиваются поставленной цели. Представители этого знака очень романтичны и подвержены сильным страстям.



**СКОРПИОН (24 ОКТЯБРЯ –
22 НОЯБРЯ): КАЛИНА, ГРЕЦКИЙ
ОРЕХ, КАШТАН**

Яркие и сильные личности, смелые и открытые, но зачастую непредсказуемые, потому с ними лучше не враждовать. Можно сказать точнее: эти люди никогда не отступают перед препятствиями, до последнего воюют за свои интересы. Они обладают практическим умом и энциклопедическими знаниями. Скорпионы трудолюбивы, выносливы, исполнительны и надежны. Их все ценят и уважают, но любят редко. В семье благоразумны и, как правило, счастливы.



**СТРЕЛЕЦ (23 НОЯБРЯ –
21 ДЕКАБРЯ): КАЛИНА, ИНЖИР**

Любовь окружающих обеспечена всем представителям знака независимо от пола и возраста. Со Стрельцами интересно отдыхать и работать. Деятельность под их руководством перспективна: они остроумны, всегда находят необычные решения любых задач. Стрельцы производят прекрасное впечатление, они умны, образованны, внимательно относятся к своей внешности. Мечтают «о доблестях, о подвигах, о славе», и обычно эти мечты сбываются. Обожают домашних животных, готовы защитить любого, но не способны заботиться даже о самых близких людях. В личной жизни консервативны.



**КОЗЕРОГ (22 ДЕКАБРЯ –
20 ЯНВАРЯ): ЯБЛОНЯ**

Эти люди обаятельны и очень эмоциональны, чувствительны и беспокойны. Они обожают путешествия и всевозможные поездки. Козероги в большинстве своем благородны и добры, но из-за частых капризов, требовательности и упрямства сотрудничать и дружить с ними довольно трудно. Самолюбивые и щедро одаренные многими талантами, они часто считают себя непризнанными гениями.



**ВОДОЛЕЙ (21 ЯНВАРЯ –
19 ФЕВРАЛЯ): РЯБИНА, ГРЕЦКИЙ
ОРЕХ, СОСНА КЕДРОВАЯ**

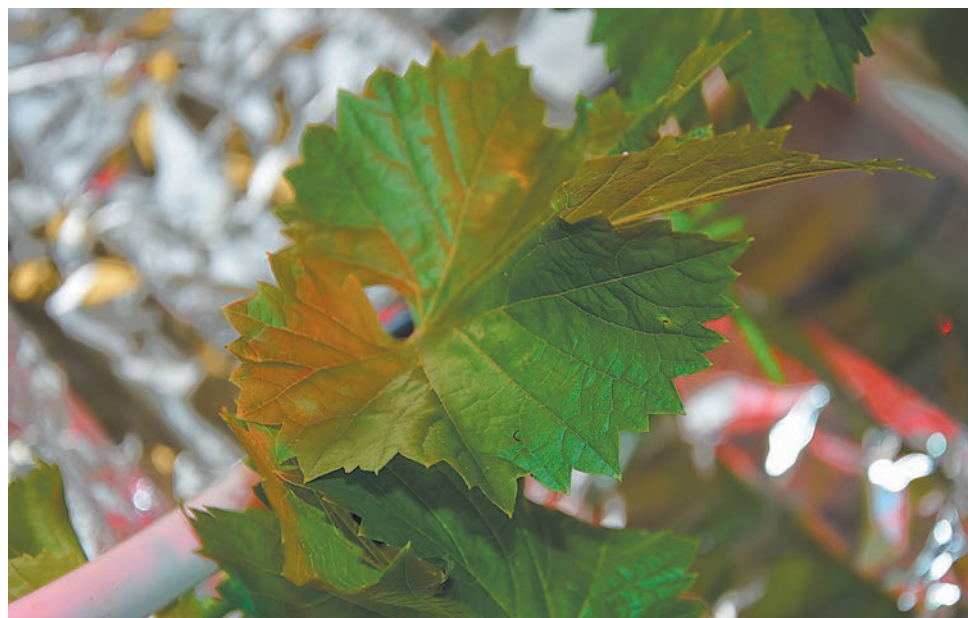
Рожденные под знаком Водолея выделяются в любой компании и в самом лучшем обществе благодаря изяществу, красоте и, как ни странно, скромности. Характер у них твердый и в целом спокойный. Водолеи упорны, редко меняют свое мнение о людях и событиях. Они обладают удивительной силой влияния на окружающих, являются надежной опорой тем, кто им дорог. Деятельны, общительны, образованны, способны к творчеству. Водолеи расположены к серьезным, глубоким отношениям, большому светлому чувству, но очень разборчивы в друзьях и привередливы в любви.



**РЫБЫ (20 ФЕВРАЛЯ – 20 МАРТА):
МУШМУЛА, КАШТАН**

Рыбы отличаются особой чувствительностью, уступчивостью и приятной внешностью. По натуре они доброжелательны, приветливы, услужливы. Такие люди успешны в карьере, начальство, как правило, им покровительствует, а близкие помогают чем могут. Представители этого знака отлично используют свои преимущества, но в большинстве случаев не способны бороться за личное счастье, преодолевать собственные слабости и недостатки (особенно ревность и зависть).

Московские ученые придумали, как спасти диабетиков и накормить страну



Пока нас кормят обещаниями грандиозных открытий «Сколково» с бюджетом в полтриллиона рублей и «Роснано», у которого, по словам Чубайса, «очень много денег», в маленькой московской лаборатории реализуют уникальные возможности растений.

Всероссийский научно-исследовательский институт химических средств защиты растений ведет программу, которая способна поднять отечественное сельское хозяйство и осуществить прорыв в фитокосметологии. Вырастить хлопок в Поволжье, а виноград на Урале, возможно, уже в ближайшем будущем. Перспективы для обеспечения продовольственной безопасности страны вполне реальны. Нукководитель научно-исследовательской работы ВНИИ химических средств защиты растений, автор изобретения Андрей Белоусов поставил задачу найти способ быстро вырастить качественный продукт. Один такой способ уже есть – ГМО, но ученый решил пойти другим путем. Андрей Белоусов вместе с биологом Валерием Кулишом задумали раскрыть внутренний потенциал растений.

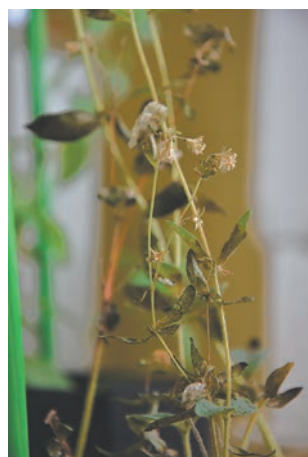
ЧТО ИЗОБРЕЛИ?

Колесо. И, нет, это не шутка. Колесо, в котором растения активно куствуются в то время, когда «сородичи» находятся в зимней спячке. В серой Москве, лишенной солнца, виноград и стевия пустились по беги, которые с каждым днем удивляют крепкими стеблями и широкими зелеными листьями.

Валерий КУЛИШ, старший научный сотрудник ВНИИ химических средств защиты растений:

– Сейчас в России виноград «спит» – зима. А у нас – пожалуйста! В рост пошел 20 ноября, а посадили в августе.

Листья в несколько раз больше (справа), чем у контрольных образцов, выращенных в обычных условиях, без вращения (слева).



Стевия (Медовая трава) – сахарозаменитель для диабетиков. В листьях содержится гликозид – стевииозид. Он препятствует образованию язвы желудка, снижает содержание сахара, радионуклеидов и вредного холестерина в организме, улучшает регенерацию клеток, тормозит рост новообразований, укрепляет кровеносные сосуды, нормализует работу иммунной системы. Листья стевии применяются и в косметических целях.

КАК РАБОТАЕТ КОЛЕСО?

Движущая сила колеса роста – стресс. Расположенные внутри колеса горшки постоянно движутся со скоростью один оборот в час. Это путает растения: они не понимают, где низ, а где верх (говоря научным языком, подвергаются «геотропическому стрессу»). Стевия и виноград «справились» со стрессом бурным ростом. Именно поэтому они стали фаворитами испытательной программы.



Фотография автора

КОГДА УВИДИМ ПЛОДЫ?

Чтобы добиться результатов по всем этим направлениям, нужно всего несколько лет. За достаточно скромное время – меньше года – ученым удалось раскрыть потенциал растений. Спустя несколько месяцев кропотливой работы виноградная лоза

Вырастить хлопок в Поволжье, а виноград на Урале – возможно. В московской лаборатории горстка энтузиастов придумала, как накормить Россию

закрывает собой почти все «колесо роста». Но не она душит изобретение, а отсутствие помощи от власти, которая не тратит ни копейки на разработку, душит ее в бюрократических тисках.

Поиском финансирования и оформлением коммерческих контрактов с заинтересованными компаниями занимаются сами ученые, а это всего три человека: автор разработки, биолог и инженер.

Андрей БЕЛОУСОВ, руководитель научно-исследовательской работы ВНИИ химических средств защиты растений, автор изобретения: – Финансирование – нулевое. В проекте кроме меня участвуют один биолог и один инженер за символические деньги. Хоздоговоры ищем сами. Так около года и работаем.

Государство дало только крышу над колесом, но вскоре и ее у технической новинки могут отобрать. Всероссийский научно-исследовательский институт химических средств защиты растений может свернуть эту разработку.

Раиса КОЛЫШКОВА

ГДЕ ПРИГОДИТСЯ ОТКРЫТИЕ?

В сельском хозяйстве

Новые сорта. Колесо поможет выращивать виноград, хлопок и другие теплолюбивые растения практически в любых регионах России.

Фитогормоны. «Живущие» в установке растения вырабатывают особые гормоны. Если их выделить и изучить, то они могут использоваться для подкормки самых разных агрокультур, чтобы усилить, например, устойчивость к морозам или засухе, а также укрепить зеленую часть кормовых растений.

В науке

Рассада для исследований. Ученые в исследовании растений ограничены их биологическими часами. Зимой большинство культур спят. И эксперименты замораживаются. Колесо позволяет выращивать рассаду круглый год, а значит, ученым-биологам не придется прерывать свою работу. Это значительно сократит время на научные работы.

Подготовка растений к экспериментам в космосе. Отправлять растения в безвоздушное пространство, где совсем нет земного притяжения, – это все равно что обдать их кипятком. К космическому путешествию их можно подготовить с помощью колеса. Институт космической биологии и медицины уже заинтересовался разработкой коллег.

В косметологии

Фитокосметика. Подробные исследования могут показать, что маски для лица и тела из этих растений обладают омолаживающими свойствами или антистрессовым эффектом. Гипотеза ученых строится на том, что растения в колесе не цветут, а остаются вечно юными.

Евгений ПАПУНАИШВИЛИ

Я безумный с самого детства

Известный танцор, хореограф Евгений Папунаишвили удивляет своей энергичностью и позитивом буквально всех, кто когда-либо видел его выступления. Узнаваемым Евгений стал после своего участия и неоднократных побед в проекте «Танцы со звездами». Его напарницами были настоящие звезды: Наталья Королева, Юлия Савичева, Ксения Собчак, Светлана Иванова. В личной беседе 34-летний танцор поделился целями и взглядами на жизнь.

Евгений, существует стереотип, что танцы – не мужской вид спорта.

– Чушь. Но, как и многих, меня отвели на танцы родители. Я в 5 лет не очень понимал, что это вообще такое. А потом я их безумно полюбил. Вот честно, у меня никогда в детстве не возникало ощущения неприятия. Правда, я немножко стеснялся говорить друзьям, что я танцами занимаюсь. Я тогда еще футболом занимался параллельно, поэтому всегда всем говорил, что иду в спортклуб, а не в танцевальный класс. Когда ребята узнавали, чем я на самом деле занимаюсь, то дразнили.

– И драки были?

– Конечно. Да и с поведением в школе у меня были проблемы. Я из-за этого сам очень переживал, потому что учиться очень любил и оценки были хорошие, но часто дерзил и постоянно спорил с учителями.

– А в какой момент к вам пришло понимание, что танцы – дело вашей жизни?

– Где-то в 14–15 лет я начал активно преподавать танцы детям и зарабатывать на этом деньги. Началось все с того момента, когда я решил в своей школе набрать группу перwokлашек, чтобы учить их танцевать. Естественно, все это время я продолжал участвовать в различных соревнованиях и совершенствоваться. Меня стали приглашать преподавать в школы танцев. Наверное, именно в то время я осознал, что для меня это работа, которая приносит и деньги, и удовольствие, а это счастье.

– Евгений, вы успешный хореограф, а ваши школы пользуются огромной популярностью. Планируете ли вы открыть школы по всей России?

– Да, я очень хочу открыть еще много школ – и открою. Но это будет не быстро, потому что для меня важен вопрос качества. Также мне важна атмосфера позитива, профессионализма и уюта, которая царит в моих школах. Я всегда лично отбираю людей, которые войдут в нашу дружную команду.

– Интересно, как вам удается все совмещать? Ведь вы каждый год участвуете в шоу «Танцы со звездами» на канале «Россия 1».

– Приходится постоянно искать компромиссы, потому что я не могу отказаться от работы ради тренировок. У меня всегда на несколько недель вперед расписан каждый день. Я ответственный человек, поэтому мне важно самому все контролировать. В итоге на сон у меня остается по три-четыре часа.



▲ Евгений Папунаишвили с актрисой Светланой Ивановой.

– А по вам и не скажешь – бодрый, разговорчивый...

– Сразу хочу развеять слухи о том, что я что-то там употребляю, чтобы быть энергичным. (Смеется.) В крайнем случае я могу выпить энергетический напиток, но это бывает редко. На самом деле я даже сам не знаю, где я черпаю энергию. Мне важно брать от жизни все и чувствовать драйв. Я такой безумный с самого детства.

– То есть вам важно всегда побеждать?

– Для меня существует только первое место. Я все делаю для того, чтобы победить, но для меня также важно получать удовольствие от самого процесса. Я не похож на тех сумасшедших спортсменов, которые, не заняв первое место, сходят с ума. Например, в шоу «Танцы со звездами» я всегда ставлю задачу себе и своей партнерше танцевать лучше всех. Для того чтобы этого достичь, мне приходится давить и настаивать на своем.

– А вам продюсеры предложили участвовать в шоу?

– Мне никто не предлагал – я сам захотел поучаствовать. Изначально же

был сумасшедший кастинг, который проходили все танцоры-участники, потому что в России это был первый подобный проект, куда все хотели попасть. Я рад, что стал уже таким своеобразным талисманом этого шоу.

– Как вам удается при таком графике налаживать свою личную жизнь?

– Знаете, времени как бы нет вообще, но на все хватает. Я нахожу его, потому что хочу получить от жизни максимальное количество всего, иначе мне будет скучно жить.

– И какая женщина уживется рядом с вами?

Мне еще только 34, и вся жизнь впереди

– Мне не важно, занимает женщина топовое место, богата ли она. Главное, чтобы девушка была личностью. Я бы не смог строить отношения с амебной или ведомой женщиной. Мне даже не важно, готовит она борщи или нет, занимается ли хозяйством. Я думаю, что гармоничные отношения с девушкой у меня могут сложиться только в том случае, если она так же будет увлечена своим делом, как и я. Конечно, я люблю красивых и ухоженных женщин. Еще девушка обязательно должна быть воспитанной.

– Вам приписывали романы практически со всеми партнершами по шоу. В частности, с Ксенией Собчак и Аленой Водонаевой...

– С Ксенией отношения были, но сплетничать об этом не хочу. А с Аленой мы друзья и до сих пор дружим. Все мои партнерши по танцам – замечательные женщины и очень интересные личности.

– Ваше сердце открыто для романтических отношений?

– Да, но определенных планов нет. Многие спрашивают, когда же я женюсь. Но у меня нет такого, что мне уже 34 года – значит, пора задуматься о семье. Мне еще только 34, и вся жизнь впереди.

Просто у многих сложился стереотип, что в этом возрасте у мужчины уже должны быть жена и дети. Я не могу сказать, что сейчас я к этому на 100% готов. На данный момент мне важнее состояться в личном плане.

– А вы считаете, что вы еще не состоялись?

– Мне важно, чтобы был крепкий фундамент. Я хочу заработать много денег, чтобы моя семья ни в чем не нуждалась. Как и многим, мне хочется иметь хорошую квартиру, машину, красивую одежду и вкусную еду на столе. Конечно же, я хочу детей. Мне кажется, что они будут такими же позитивными и смешными, как и я – маленькие Папушата.

Ольга СЛАСТУХИНА



Если пришел ложный штраф с дорожной камеры

Как оспаривать несправедливые «письма счастья»

Камеры на дорогах в последние годы стали повсеместным явлением. Обычно они фиксируют нарушения ПДД безошибочно, но система неидеальна. Ошибки случаются как по вине техники, так и по вине человека. А ответственность за них зачастую перекладывается на плечи и кошелек автомобилистов. «Домовой» расскажет, как оспорить несправедливый фотоштраф.

КАК РАБОТАЕТ СИСТЕМА ФИКСАЦИИ НАРУШЕНИЯ

Итак, вы попали «в камеру». Устройство рассчитывает скорость и делает снимок. Уже на этом этапе может возникнуть ошибка. К примеру, двойная или даже тройная (!) фиксация одного нарушения, а значит, сразу несколько одинаковых штрафов.

Далее изображение отправляется в центр обработки, где компьютер считывает номер, сам ищет владельца в базе данных и формирует постановление.

Следующий этап – ручная обработка информации. Тут в дело вступает оператор, который проверяет соответствие изображения автомобиля его владельцу, видно ли номер машины. И только потом все данные поступают инспектору, который, подписав постановление, отправляет владельцу машины письмо с фотоштрафом.

НЕ СОГЛАСЕН. КУДА ОБРАЩАТЬСЯ?

Если в почтовом ящике вы обнаружили «письмо счастья», с которым не согласны, у вас есть 10 дней с момента получения, чтобы оспорить постановление. Поскольку съемки правонарушений находятся в Центрах автоматической фиксации ГИБДД (ЦАФАП), писать заявление придется именно туда. Контакты всех отделений ЦАФАП можно найти на официальном сайте региональной Госавтоинспекции.



Ваше дело должно быть рассмотрено в течение 10 дней. Решение ГИБДД не окончательное и может быть обжаловано в суде по месту нарушения

Отправить жалобу в ГИБДД вы можете любым из доступных способов: составить и вручить лично на месте или заказным письмом с уведомлением о вручении, а также в электронном виде. Последний способ – самый удобный и быстрый, поскольку делается это прямо через интернет-сайт ГИБДД (<http://www.gibdd.ru/letter/>). Кроме того, к электронному письму можно приложить сканы документов.

ПРАВИЛА ОФОРМЛЕНИЯ ЖАЛОБЫ

Заявление нужно обязательно назвать «Жалоба на постановление об административном правонарушении» и включить в него следующую информацию:

- данные лица, которому направляется жалоба (ФИО, должность);
- данные заявителя (ФИО, адрес места жительства, контакты);
- номер и дату обжалуемого постановления;
- просьбу отменить вынесенное решение;
- описание причины для пересмотра постановления – мотивировку жалобы;
- перечень приложений (копия постановления, фотоматериалы с камеры, документы, подтверждающие правоту заявителя);
- отметку: «Прошу рассмотреть без личного участия», если нет возможности присутствовать при разборе ситуации;
- подпись заявителя и дату составления.

Помните: чем подробнее вы опишете ситуацию и предоставите больше доказательных материалов, тем больше у вас шансов на успех.

Ваше дело должно быть рассмотрено в течение 10 дней. Решение ГИБДД не окончательное и может быть обжаловано в суде по месту нарушения. Выяснить, к какому суду относится нужный вам адрес, можно через сайт <http://www.sudrf.ru/>.

Мы рекомендуем читателям не нарушать правила дорожного движения и соблюдать скоростной режим. Тогда риск получения любого штрафа минимален. Удачи на дорогах!

Федор ТИЩЕНКО

НА ЗАМЕТКУ!

Автовладельцам удается обжаловать штраф ГИБДД, выписанный по снимку с камеры, если:

⚠ фотографии и действительность явно не совпадают – например, неправильно считан номер машины, и постановление пришло владельцу совершенно другого автомобиля;

⚠ по приложенному фото невозможно установить номерные знаки;

⚠ скорость, зафиксированная камерой, превышает технические возможности автомобиля;

⚠ на участке, где зафиксировано нарушение, не установлен запрещающий знак или действие его закончилось до места, где заснята машина – например, штраф выписан за незаконную парковку, но на участке дороги знак «Парковка запрещена» отсутствует, и это можно доказать;

⚠ за рулем в момент нарушения находился не сам автовладелец: собственник освобождается от ответственности, если подтвердит, что в момент съемки автомобиль был угнан или им пользовался/владел другой человек;

⚠ модель камеры не сертифицирована для фиксации нарушения, за которое выписан штраф: это касается, например, не пристегнутых ремней безопасности и включения ближнего света – не все комплексы имеют сертификацию на их определение;

⚠ за одно нарушение, снятое одной камерой, выписано несколько постановлений.



Врач-диетолог Алексей КОВАЛЬКОВ рассказывает о продукте, без которого не обходится ни одно застолье

Полезен ли кетчуп?

Кетчуп настолько прочно вошел в нашу жизнь, что представить себе застолье или обычный обед без этого соуса уже невозможно. Чем хорош кетчуп, так это тем, что он прекрасно сочетается с большинством продуктов (ну кроме сладостей, разумеется).

Правильно приготовленный кетчуп может разнообразить традиционное блюдо, стать вкусовой основой или придать пикантность и остроту. Хороший кетчуп может стать отличной альтернативой известным соусам и не станет препятствием в вашем желании похудеть.

История кетчупа, как и многих других кулинарных изысков, началась на Востоке. По одним сведениям, его рецепт придумали китайцы, по другим – индонезийцы, по третьим – повара из Малайзии. Само слово «кетчуп» образовано от китайских слов kē – «лосось» или семга и tsiap – «соус». Откуда рыба в кетчупе? Оказывается, изначально кетчуп готовили из соленой рыбы, моллюсков, рассола, чеснока, орехов, фасоли, вина, специй и других ингредиентов. Соус имел густой, темно-красный,

практически коричневый цвет и весьма пикантный вкус. Европейские повара в точности воспроизвести экзотический соус не смогли и внесли в рецепт небольшие изменения, а именно – добавили помидоры.

Первый официальный рецепт кетчупа появился в английских книгах по домоводству в 1727 году. В нем присутствовали анчоусы, томаты, ягоды, орехи. Спустя примерно 100 лет до берегов Туманного Альбиона добрался итальянский томатный соус, в который стали добавлять уксус для увеличения срока хранения.

Мировое господство кетчуп завоевал благодаря стараниям господина Генри Джона Хайнца. В середине XVIII века он наладил промышленное производство томатного соуса, а к 1905 году выпускал по 5 млн бутылок кетчупа в год.

ИЗУЧАЕМ ЭТИКЕТКУ

Чтобы ответить на вопрос, полезен кетчуп или бесполезен, нужно внимательно изучить этикетку. Наличие натуральных ингредиентов и специй гарантирует не только отличный вкус, но и пользу для организма. К примеру, если в составе есть острый перец, то такой кетчуп лучше всего покупать тем, кто хочет похудеть. Острый перец содержит особое вещество – капсаицин, – которое улучшает обмен веществ и термогенез. Мускатный орех усиливает кровообращение и повышает тонус организма, что также поможет правильно похудеть. Главный ингредиент кетчупа – томаты, которые обладают рядом уникальных свойств. В помидорах содержится гормон счастья серотонин и органическое вещество тирамин, которое превращается в серотонин уже в нашем организме. Таким образом, помидоры с успехом можно использовать для борьбы с депрессией. Главным достоинством томатов является высокое содержание ликопина. Ликопин обладает антиоксидантными свойствами и предотвращает развитие сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний. Что самое интересное – при термической обработке томатов уровень ликопина в них становится выше. Достаточно 15 минут умеренного кипения, чтобы ликопина стало в полтора раза больше.

Что касается минусов кетчупа, то все они – на совести производителя. Стремясь сэкономить, они добавляют в состав крахмал, дешевые ароматизаторы, красители, сахар. Такой кетчуп не только не поможет похудеть, но и существенно испортит здоровье.

КАК ВЫБРАТЬ КЕТЧУП

- Выбирайте кетчуп в стеклянной бутылке.
- Цвет кетчупа должен быть от красного до темно-красного.
- Кетчуп должен быть густым, непрозрачным, а не переливаться, как молоко.
- Основу кетчупа должны составлять томаты

и натуральные специи. Если в составе указаны крахмал, сахар, красители, консерванты, от покупки лучше отказаться.

- Продукт не должен содержать запрещенных добавок E 121, E 123, E 240, E 924, E 924B.
- На этикетке должен быть указан знак ГОСТа, а не ТУ (Технические условия).



Победить стресс и не набрать лишние килограммы

Что большинство из нас делает, когда нам плохо? Правильно, радуется любимому вкусными пирожными, конфетами или бутербродами. Наелся колбасы, закусил десертком и запил колой. И плохого настроения как не бывало!

А потом снова и снова холодильник распахивает свои объятия. Хорошо, если человек находит в себе силы справиться с этой пищевой зависимостью. Но для некоторых холодильник становится лучшим другом и собеседником, и вместо того, чтобы все изменить, они заявляют, что «в жизни осталась одна радость – поесть». И начинают... есть!

Стресс – это самое обычное явление в нашей жизни, правда, справляться с ним умеют далеко не все. Именно эта неспособность принимать действительность и не впадать при этом в панику является основной причиной недуга под названием нарушение пищевого поведения. Справиться с ним, как правило, помогает правильно подобранный рацион питания и программы психологической поддержки.

Однако существует масса простых и доступных способов победить кризис. Вот вам несколько советов.

Если еда стала выступать в качестве успокоительного, своеобразной компенсации за неприятности, переживания, произошедшие в течение минувшего тяжелого рабочего дня, то придя домой, постарайтесь сбросить с плеч заботы и позвольте себе маленькие слабости: принять ванну, почитать любимую книгу.

От телевизора лучше отказаться, ведь в результате просмотра новостей вы рискуете получить максимальную дозу негатива. Как вариант, можно просто посмотреть хорошее кино.



Если телевизор вызывает у вас жевательный рефлекс, откажитесь от вечерних бдений у телятника или придумайте себе отвлекающее занятие на время просмотра любимого сериала. Вязжите, гладьте белье, крутите педали велотренажера. И никакого чаевничества в постельке!

В ближайшие выходные ни в коем случае не оставайтесь дома! Отправляйтесь на выставку, в кино, в музей, на прогулку в парк. Давно не виделись с родственниками или друзьями? Назначьте с ними встречу!

Спланируйте занятие, на которое сможете отвлечься при появлении «дикого» желания поесть. В этот момент можно позвонить другу, примерить свое любимое платье, выйти из дома и совершить шопинг в вещевых магазинах, просто прогуляться или принять душ. Важно, чтобы вам было интересно.

Материалы подготовила Юлия КИРИНА

По горизонтальной: Спешка, Карлорифер, Упадок, Бредок, Практикум, Ленник, Уфа, Санки, Чулан, Поклет, Вологда, Дрова, Никон, Трек, Тонер, Наклон, Тефтели, Акела, Катар, Овин.
По вертикали: Хаер, Боёк, Сизиф, Перу, Пороёнок, Шалун, Аукционер, Кани, Софи, Печать, Атлант, Тундра, Капоне, Макака, Нарев, Квакин, Апина, Квота, Овал, Отто, Делл.

Антикризисное меню за 100 рублей



Овощное рагу

В кризисные 90-е у счастливых обладателей шести соток водились овощи с грядки, а зимой – соленья-варенья, у остальных меню называлось «что Бог послал». Сегодня, когда цены на прилавках кусаются, «Домовой» расскажет вам, как приготовить обед за 100 рублей.

Ингредиенты:

- Картофель – 4 шт.
- Кабачок – 2 шт.
- Морковь – 1 шт.
- Лук – 1 шт.
- Соль, перец – по вкусу

Способ приготовления:

Разогреть сковороду с растительным маслом. Нарезать и обжарить лук. Натереть морковь, добавить к луку. Картошку и кабачки нарезать крупными дольками. Овощи выложить на сковороду, перемешать, добавить горячей воды, чтобы она покрывала овощи. Накрыть крышкой и тушить 15–20 минут. Все посолить, перемешать, тушить еще 10 минут. После приготовления дать овощам слегка остыть и пропитаться вкусами.

Драники

Ингредиенты:

- Картофель – 4 шт.
- Лук репчатый – 1 шт.
- Яйцо куриное – 1 шт.
- Мука пшеничная – 2–3 ст. л.
- Соль, перец – по вкусу



Способ приготовления:

Картофель и лук натереть на терке. В полученную массу добавить яйцо, муку, соль и перец. На разогретую сковороду налить растительное масло, затем столовой ложкой в форме лепешек выложить массу на сковороду. Обжарить до золотистой корочки с обеих сторон.



Щи из квашеной капусты

Ингредиенты:

- Квашеная капуста – 300 г
- Картофель – 3–4 шт.
- Морковь – 1 шт.
- Лук репчатый – 1 шт.
- Помидоры свежие – 2 шт.
- Лавровый лист, соль и перец горошком – по вкусу

Способ приготовления:

В кастрюлю налить 2 литра воды. Когда закипит, добавить картошку и капусту. На сковороде обжарить лук и морковь до золотистого цвета, затем добавить помидоры. Обжаренные овощи добавить в кастрюлю и варить до готовности минут 15–20 на слабом огне. В конце варки добавить лавровый лист и перец. Щи вкуснее, если им дать настояться в течение пары часов.

Салат Витаминный

Ингредиенты:

- Горошек консервированный – 1 банка
- Капуста свежая – полкочана
- Морковь – 1 шт.
- Яйцо куриное – 4 шт.
- Майонез – 3 ст. л.
- Укроп и соль – по вкусу



Способ приготовления:

Нарезать капусту, добавить соль по вкусу и слегка отжать, чтобы пустила сок. Натереть морковь на терке. Яйца отварить и нарезать кубиками. Выложить в салатник, посыпать укропом и заправить майонезом. Добавить немного свежего укропа и тщательно перемешать.

Оладьи на кефире с яблоками

Ингредиенты:

- Яблоки – 3 шт.
- Кефир – 150 мл.
- Мука пшеничная – 3–4 ст. л.
- Яйца – 2 шт.
- Сахар – 3 ст. л.

Способ приготовления:

Взбиваем яйца и сахар. Добавляем пшеничную муку. Мешаем тесто до однородного состояния. Добавляем к тесту кефир и снова размешиваем. Чистим яблоки от сердцевинки, режем ломтиками. На разогретую сковороду наливаем небольшое количество масла. Ложкой выкладываем тесто на сковороду, в каждый оладушек – по ломтику яблока. Обжариваем оладушки на среднем огне до румяной корочки. Подаем на стол со сметаной или вареньем.



Полосу подготовила Ксения ИЗМАЙЛОВА

| | | | | | | | |
|---------------------------|-------------------------|------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------------|-----------------------------|------------------|
| «Утеплитель» воздуха | Обычная причёска хиппи | Ударник по капсулю | Спец по закатыванию камней | Трижды воевала с Эквадором | Кто ведёт торги? | Первый «мокрушник» на земле | И Лорен, и Марсо |
| Нужна при ловле блох | Хавроньин отпрыск | Прокказник этакий | Финиш цивилизации | Процесс в микроволновке | Хулиган, перевоспитанный Тимуром | | |
| «Замок» для ключей | Воспела «лунные ночи» | Часть, приходящая на каждого | Указатель стоимости | Имя фон Бисмарка | Столица с храмом Акшардхам | | |
| Патриарх-реформатор | Кривая дорожка в спорте | Шарики из рыбы | Где снопы ждут молотбы? | | | | |
| Страна Персидского залива | | | | | | | |

Ответы – на стр. 14

МАСТЕР-КЛАСС ОТ «ДОМОВОГО»

Заяц на удачу

Белый заяц со смешной мордочкой может стать вашим талисманом на удачу, ведь вещи, сделанные своими руками, несут хорошую энергетику. Брелок по силам сделать из подручных средств, самое главное – передать настроение игрушки. «Домовой» сделал веселый брелок из старой меховой резинки.

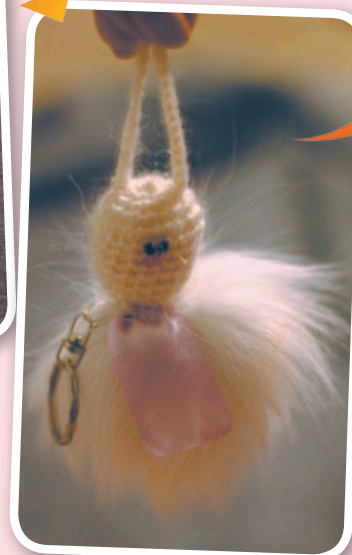
Делаем брелок для ключей из старой резинки



Отрезаем мех от резинки – это будет туловище зайца. Потом приступаем к созданию головы игрушки. Набираем три воздушных петли и соединяем в кольцо. Вяжем по кругу, прибавляя в каждом ряду по две петли. Потом, когда будет готов нужный диаметр, начинаем сужать. Получившуюся заготовку набиваем ватой или синтепоном.



Вяжем уши. Набираем 15 воздушных петель и провязываем второй ряд полустолбиком.



Соединяем детали. Большое значение имеют глаза – зеркало вязаной души. Пришиваем две бусинки очень близко к друг другу, чтобы получился немного скошенный взгляд. Вышиваем розовыми нитками нос.



Пришиваем передник из атласной ленты и кольцо от брелока. Маленькая хитрость: если начесать изделие, выполненное из пушистых ниток, щеткой, оно станет еще объемнее и пушистее.

Юлия КИРИНА

Газета «ДОМОВОЙ СОВЕТ»

Учредитель: Политическая партия СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ. Главный редактор: Порубова Я.В. №2(88) 2016, 26.02.2016, для газет: время подписания в печать по графику – 18.00 и фактическое – 18.00. Тираж 12 380 000 экз. Распространяется бесплатно.

Издатель: Региональное отделение Политической партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ в Свердловской области, 620075, г. Екатеринбург, ул. Тургенева, д.11.

Изготовитель: ООО «Все грани», 344002, Россия, г. Ростов-на-Дону, ул. Донская, 12, тел./факс: (863) 236-46-68/67; 236-45-87 ИНН 6164218840; ОГРН 1046164002708

СМИ зарегистрировано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-61474 от 24.04.2015 г.

Фотоматериалы: ru.123rf.com, РИА-НОВОСТИ. Для читателей 16 лет и старше.

Отпечатано в типографии

Тираж

Заказ №

16+