

Астрология

Гороскоп
от участницы
«Битвы экстрасенсов»
Галины Багировой

...5



На кухне у Юлии Высоцкой

Готовим пикантный
винегрет
с селедкой

...2



ДОМОВОЙ СОВЕТ

Газета для тех, кто любит свой дом

ДОМОВОЙ-СОВЕТ.РФ

АВГУСТ 2016 (9/96)

МАЛИНА ВЕДРАМИ



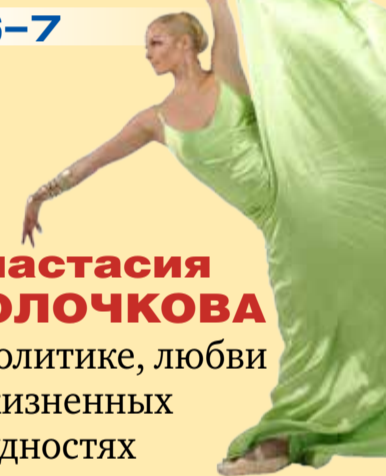
Богатый урожай
сладкой малины без хлопот

...3

ДОТЯНУЛИСЬ ДО ЗВЕЗДЫ

Я сплю
в шпагате!

...6-7



Анастасия ВОЛОЧКОВА

о политике, любви
и жизненных
трудностях

ВАШИ 6 СОТОК

Выращиваем
свеклу и морковь
без химии



...3

СПОРТОМАНИЯ



Фото ИТАР-ТАСС Вадим Тараканов

Где взять силы
на тренировки?

Олимпийские чемпионы
о здоровом
образе жизни

...4



УЖИН СО ЗВЕЗДОЙ!

Пикантная классика от Юлии ВЫСОЦКОЙ

Хотите удивить семью винегретом? Оригинальный рецепт свекольного салата с килькой и сельдью от актрисы и телеведущей Юлии Высоцкой.

Винегрет с сельдью

Ингредиенты

- свекла – 2 шт.
- морковь – 2 шт.
- картофель – 1 шт.
- белая фасоль – 100 г
- яблоко моченое – 2 шт.
- огурец свежий – 2 шт.
- филе сельди – 2 шт.
- килька – 2–3 шт.
- лук репчатый – 1/2
- оливковое масло – 5 ст. л.
- красный винный уксус – 2 ч. л.
- горчица – 2 ч. л.
- черный перец – 1/4 ч. л.
- соль – 1/4 ч. л.

Способ приготовления

Фасоль залейте холодной водой и оставьте на ночь. Слейте воду, снова залейте фасоль большим количеством воды и отварите до готовности. В середине варки посолите.

Свеклу, морковь и картофель помойте, просушите, сбрызните 2 столовыми ложками оливкового масла, посолите, поперчите, заверните в фольгу и запекайте до готовности в разогретой духовке (примерно час-полтора), затем остудите и почистите.

Сделайте заправку: разотрите в ступке или измельчите филе анчоусов или кильки, добавьте 3 столовые ложки оливкового масла, горчицу, уксус, чуть-чуть молотого перца и все перемешайте.

Нарежьте все запеченные овощи, яблоки, огурцы и лук небольшими кубиками, а сельдку – тонкими полосками, все перемешайте.

Добавьте вареную фасоль, полейте винегрет заправкой, еще раз перемешайте.

Винегрет готов. Приятного аппетита!



Фото Слава Поздняков.



Фото Алекс Гусов.

Новый подарочный набор чая Platinum Edition из серии «Моя любимая коллекция» от Юлии Высоцкой

Этой весной в продажу поступил новый подарочный набор чая Platinum Edition из коллекции, созданной Юлией Высоцкой и Maitre de Thé.

Юлию Высоцкую часто спрашивают о том, какой чай она предпочитает, и она всегда

отвечает, что все зависит от настроения. В своих путешествиях она пробует разный чай, и каждый из них – особенный и неповторимый. Но у Юлии все же есть любимые сорта, покорившие ее сердце раз и навсегда!

Для тех, кто, как и Юлия, ищет вкусового разнообразия, были созданы наборы, позволяющие выбрать чай для любого настроения. В набор Platinum Edition входят чаи «Королевский цейлон», обладающий густым ароматом и характерным темным настоем с терпким вкусом, и «Молочный улун» – зеленый китайский чай с мягкими молочными нотками и нежно-зеленым цветом настоя.



На правах рекламы

Ленивый пирог от Олега РОЯ

Гости уже на пороге, а на столе пусто? Писатель Олег Рой предлагает быстрый рецепт сытного пирога.



Фото ИТАР-ТАСС/Интерпресс/Елена Мулина

Курник с индейкой

Ингредиенты

- фарш из индейки – 500 г
- картофель – 8 шт.
- лук репчатый – 1/2
- готовое слоеное тесто
- масло сливочное – 20 г
- белок – 2 шт.
- соль и перец – по вкусу
- лавровый лист
- молоко – 0,5 л

Способ приготовления

В фарш добавьте соль, перец, 2 белка. Размешайте. На разогретую сковороду выложите мелко нарезанный лук.

Оторвите от фарша маленькие кусочки и покрошите на раскаленную сковороду с луком. Через 7–10 минут получится целая сковорода подрумяненных крошек фарша.

Одновременно на плите в это время уже варите картошку с лавровым листом.

С готовой картошки слейте воду, влейте горячее молоко и положите кусочек сливочного масла. Взбей-

те до пюре. В пюре добавьте содержимое сковородки и перемешайте. Начинка пирога готова.

Разогрейте духовку до 210 градусов. Раскатайте один листочек готового слоеного теста. Выложите его на противень, застеленный бумагой для выпечки.

На тесто разложите начинку, накройте сверху вторым раскатанным листом теста. Слепите листы теста между собой – и в печь!

Выпекайте пирог до румяного цвета. Это займет 15 минут. В это время можно заваривать чай и рассаживать гостей за столом.



Полосу подготовила Ольга СЛАСТУХИНА

Не перекармить бы!

Как подкормить свеклу и морковь, чтобы были сладкими, но без химии

Важнейшие корнеплоды – свекла и морковь – различаются по потребности в питательных элементах. Ученые подсчитали, что с 1 кв. м площади свекла выносит 20 г азота, 8 г фосфора и 28 г калия (больше всего из корнеплодов); морковь выносит 12 г азота, 4 г фосфора и 18 г калия.

На плодородных почвах свекла практически не нуждается в подкормке. Избыточное внесение удобрений приведет к накоплению нитратов. Но если земля «скупится», необходимо подкормить.

Проводить подкормки лучше в первой половине лета. В пору интенсивного роста листьев растению требуется больше азота, а во время образования и созревания корнеплода – калия и фосфора. Растения, отстающие в развитии, подкармливают после образования 3–4 настоящих листьев.

Для свеклы можно использовать следующую смесь: 20–25 г аммиачной селитры, 60–80 г суперфосфата и 20–25 г хлористого калия на 10 л воды. Спустя 3–4 недели после первой подкормки, когда начинается нарастание корнеплода, используют подкормку из 10 г хлори-

стого калия и 6 г натриевой селитры на 10 л воды (раствора достаточно на 1,5 кв. м). Свекла хорошо отзывается на подкормки обычной пищевой солью (хлоридом натрия).

Морковь подкармливают 3–4 раза за сезон. Слаборазвитые растения подкармливают после образования 2–3 листьев, используя раствор органических удобрений. Спустя две недели морковь подкармливают раствором комплексных удобрений, поливая под корень. В третью подкормку полезно использовать золу, рассыпая ее вдоль ряда (1 стакан на 1 кв. м) и заделывая при рыхлении. Можно использовать также комплексные удобрения с преобладанием калия. Огородники смешивают, например, 50 г нитроаммофоски с 20 г сульфата калия (на 1 кв. м).

За 1–1,5 месяца до уборки корнеплодов подкормки прекращают.



Чтобы свекла была сладкая, можно в конце августа полить ее 1-процентным раствором поваренной соли

ГОТОВИМ НА ДАЧЕ



Домашний уксус из смородины

Варенье, желе, компоты... Иногда хозяйки уже не знают, как поступить с обилием ягод красной и белой смородины. Попробуйте приготовить домашний уксус.

ИНГРЕДИЕНТЫ

На 3-литровую банку берем 2 л воды и 1 л ягод. Добавляем 5 листиков черной смородины и 5–8 штук вишневых листьев.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

Ягоды моем, разминаем, кладем в банку. В кипящую воду всыпаем 200 г сахара. Вместо сахара можно использовать полстакана меда. Но мед растворять нужно уже в остывшей воде. Заливаем смородину получившимся сиропом, размешиваем, накрываем банку плотной тканью, закрепив ее резинкой. Воду наливаем не до краев, так как раствор в процессе брожения еще поднимется.

В первую неделю брожения смесь ежедневно перемешиваем. Спустя неделю оставим на полу в затемненном, умеренно теплом месте.

Уксус бродит 2–2,5 месяца. Затем жидкость надо отделить от ягодной массы. Готовый уксус храним в стеклянных банках в погребе или холодильнике. Смородиновый уксус имеет 6-процентную крепость. В кулинарии его применяют для маринования рыбы или мяса, для гашения соды при выпечке. Хорош для приготовления домашнего майонеза и домашних заготовок.

Малина ведрами

Секреты посадки и выращивания ароматной ягоды

ПРАВИЛЬНАЯ ВЫСАДКА

Малиновые кусты высаживаются рядами. Расстояние между рядами – не менее 1,8 метра. В ряду – не менее 0,7 метра. Ежегодное количество замещенных побегов одного куста – около 10, и столько же молодой поросли. Тонкие и поврежденные стебли вырезают, оставляя не более 7 крепких побегов.

Ранней весной стебель обрезают на высоте 150–160 см. Это делается потому, что самая продуктивная часть малинового побега – срединная, не выше 170 см. Именно в этой части образуется самая крупная ягода

ПОЛИВ

Малинники не нуждаются в весенне-летнем поливе – только в случае засухи. Основной полив приходится на осенний период. В этот период малиновые кусты хорошо заливают водой.



ПОДКОРМКА

В середине осени нужно вносить органическую подкормку из расчета 2–3 ведра торфа или перегноя на куст малины с добавлением 100 г мочевины или селитры.

РЫХЛЕНИЕ

Рыхление почвы вокруг кустов и под ними производят после внесения удобрений. Глубина рыхления – 8–10 см. Корни малины способны разрастаться на большие расстояния. Для того чтобы малинник не «убежал», можно оградить место. Для этого лист жести или оцинкованного железа шириной 15–20 см вкапывается по периметру на всю свою ширину.

Если побеги малины плохо растут, в конце мая нужно влить под каждый куст раствор из одной лопаты коровьего помета и 5 г селитры или мочевины на одно ведро воды



Фото Антон Новодережкин/ТАСС

Телеведущий Артем КОРОЛЕВ Утро у меня начинается со стакана воды

27-летний телеведущий Артем Королев начал свою карьеру в 15 лет, попав на никому не известный кабельный канал. Затем снялся в американском фильме, потом были съемки в российских сериалах. Теперь Артем ведет несколько развлекательных шоу на каналах «Пятница» и MTV. Специально для «Домового» телеведущий рассказал об обязательном утреннем ритуале, отношениях с коммунальщиками и любимом фильме.

– Артем, скажи, как ты поддерживаешь такую хорошую форму?

– Очень важны спорт и правильное питание. Могу дать простой совет, что делать, чтобы чувствовать себя хорошо. Не ешьте много мяса, потому что организм тратит много энергии на его переваривание и к вечеру вы будете чувствовать себя уставшими. На обед лучше есть блюда из рыбы, овощи.

Желаю, чтобы у читателей «Домового» всегда была интересная и насыщенная жизнь

Лично я придерживаюсь раздельного питания: например, не смешиваю гарниры с мясом. Хотя это очень вкусно, но не очень полезно для нашего здоровья.

– Есть ли у тебя какой-нибудь утренний ритуал?

– Каждое утро у меня начинается со стакана воды. Это полезно для желудка, запускает пищеварение. Иногда могу на завтрак съесть яблоко.

– Как ты относишься к физическим нагрузкам?

– Я хожу в спортзал. Тренировки дают чувство эйфории, которое ни с чем не сравнимо.

– У тебя есть своя квартира в Москве. Сколько ты платишь за «коммуналку» и как у тебя складываются отношения с коммунальщиками?

– Я только въехал в новый дом и еще не успел столкнуться с проблемами. На первый взгляд, у меня адекватная управляющая компания. Правда, я еще месяца там не прожил, не оплачивал ничего.

– Есть ли у тебя любимый фильм?

– Недавно смотрел фильм «Век Адалин» с моей любимой голливудской актрисой Блейк Лайвли. Картина потрясающая, очень хорошо снята. Советую посмотреть.

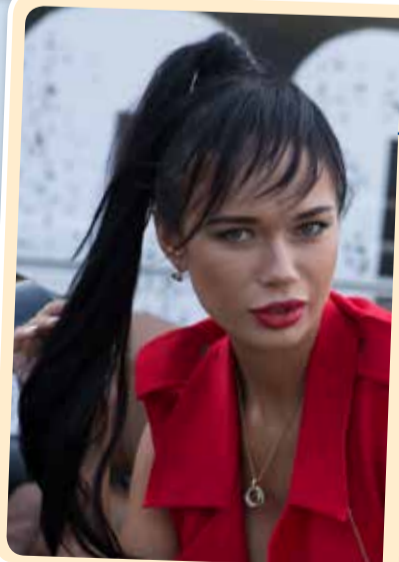
– Что бы ты пожелал нашим читателям?

– Я желаю, чтобы у читателей всегда была интересная и насыщенная жизнь. А вашей газете – процветания и больших тиражей.

СПОРТОМАНИЯ

Где взять силы на тренировки

Здоровый образ жизни – гарант хорошего настроения и долголетия. Но работа над своим телом – тяжелый труд. Как мотивировать себя на тренировки и какие цели ставить перед собой? Об этом рассказывают российские звезды и олимпийские чемпионы.



Яна КОШКИНА
звезда сериала «ЧОП»

– Недавно мне подарили красивый розовый самокат, и теперь я частенько на нем катаюсь в парке Горького! Это отличный способ поддерживать себя в форме, одновременно наслаждаясь миром вокруг! Прогулка на самокате – намного веселее обычного бега! Пару часов в день – и положительные эмоции и подтянутые мышцы гарантированы!

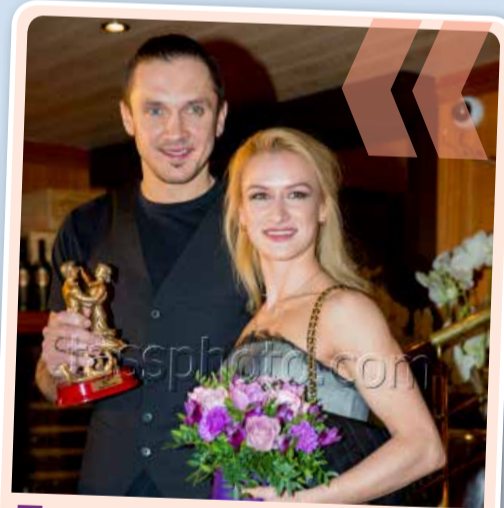


Фото Анна Сальнская ИТАР-ТАСС

Мария ФЕДОРОВА
редактор журнала «Гламур»

– Самое трудное – с чего-то начать. Хотите бегать? Начните с утренней прогулки. Если будете заставлять себя вставать пораньше, и выходить, и гулять – это уже здорово! Вот я каждое утро отправляюсь на прогулку. То же самое касается и детей. Можно любовь

к чему-то привить – неважно к спорту, к искусству, к живописи, к музыке – только личным примером. Если не можете быть для своего ребенка спортивным примером, окружите его друзьями-спортсменами, чтобы было на кого равняться.



Татьяна ВОЛОСОЖАР и Максим ТРАНЬКОВ
олимпийские чемпионы по фигурному катанию

– Всегда должна быть цель – к чему идти. Если выберете цель, то и достичь ее станет проще. Не забудьте запастись терпением, особенно если спортом занимается ваш ребенок. Потому что это трудно. Если вы решили отдавать ребенка в спорт, то не задавайтесь целью сделать из него профессионального спортсмена. Пусть он занимается ради собственного удовольствия и здоровья.

Полосу подготовила Юлия КИРИНА

ГОРОСКОП ОТ ЭКСТРАСЕНСА ГАЛИНЫ БАГИРОВОЙ

Гороскоп предсказывает судьбу человека по его дате и месяцу рождения. В него можно верить или не верить. Гороскоп – это не руководство к действию. Его задача – помочь разглядеть в самом себе скрытые черты. Так, участница 8-го сезона программы «Битва экстрасенсов» Галина БАГИРОВА специально для «Домового» рассказала о ключевых моментах знаков зодиака: выбор профессии, здоровье, любовь.


ОВЕН
(21 МАРТА – 20 АПРЕЛЯ)
СТИХИЯ ОГНЯ

Овны – творческие натуры. Они способны быстро менять направление своей деятельности. Из них получаются хорошие педагоги, поэты, архитекторы. Овны не умеют уступать, чем только вредят себе. 2016-й у Овнов – год перемен. Например, те кто не вышел замуж (женился), выйдет. Также их могут ждать смена работы, пополнение в семье.

Здоровье: слабое место – голова, детородные органы.

Совместимость с другими знаками зодиака:

- + Близнецы, Скорпион
- Лев, Стрелец


ТЕЛЕЦ
(21 АПРЕЛЯ – 21 МАЯ)
СТИХИЯ ЗЕМЛИ

Тельцы – хорошие коммерсанты, бизнесмены. Они умеют любить и часто страдают от этого, так как очень плохо переживают разрыв. Телец – один из самых странных и непредсказуемых знаков зодиака. Сальвадор Дали, например, был Тельцом. В их голове крутится постоянный поток мыслей, известный только им. Тельцы очень часто надумывают и выдумывают себе ситуации.

Здоровье: слабое место – психика.

Совместимость с другими знаками зодиака:

- + Близнецы, Дева, Рак
- Козерог, Стрелец, Водолей


БЛИЗНЕЦЫ
(22 МАЯ – 21 ИЮНЯ)
СТИХИЯ ВОЗДУХА

Близнецы – удивительные люди. Они очень коммуникабельны. Любят собирать друзей и ходить в гости. Как женщины, так и мужчины этого знака зодиака хорошо готовят. Из Близнецов получаются отличные педагоги. Однако если Близнецы сталкиваются с трудностями, они не проживают их, а просто уходят, и порой в никуда.

Здоровье: слабое место – кости, желудок, нервная система.

Совместимость с другими знаками зодиака:

- + Водолей, Рыбы, Рак, Стрелец
- Дева


РАКИ
(22 ИЮНЯ – 22 ИЮЛЯ)
СТИХИЯ ВОДЫ

Раки очень терпеливы. Они знают порядок во всем, однако в семейной жизни непостоянны. Зачастую в браке у мужчин, так же как и у женщин, есть любовники. Жизнь меняет кардинально Раков после 40 лет. Они становятся эгоистами и начинают жить только для себя. Из Раков получаются хорошие следователи и судьи.

Здоровье: слабое место – желудок, печень и желчный пузырь.

Совместимость с другими знаками зодиака:

- + Близнецы, Водолей
- Дева, Весы, Стрелец


ЛЕВ
(23 ИЮЛЯ – 21 АВГУСТА)
СТИХИЯ ОГНЯ

Львы обожают быть в центре внимания. Природа награждает Львов красотой и харизматичностью. Они любят, чтобы их гладили только по шерсти. Львы живут только там, где им комфортно. Этот знак зодиака любит роскошь. Из Львов получаются хорошие управленцы. При чем управляют ситуацией они не только на работе, но и дома. Поэтому в семейной жизни с Львами непросто. Зачастую у Львов бывают необъяснимые приступы агрессии.

Здоровье: слабое место – дыхательные пути, желудок, сосудистая система.

Совместимость с другими знаками зодиака:

- + Скорпион, Лев, Близнецы, Телец
- Овен


ДЕВА
(22 АВГУСТА – 23 СЕНТЯБРЯ)
СТИХИЯ ЗЕМЛИ

Дева – верный знак зодиака, как в дружбе, так и в любви. Они очень чисто-плотны и хозяйственны. В доме Девы всегда уют. Представители этого знака умны и быстро обучаемы. Дева – книжный червь (любит читать). Женщины-Девы, так же как и мужчины, наделены природной красотой. Дева не прощает предательство. Зачастую они уходят от людей, которые их сильно обидели. Девы – хорошие бизнесмены и управленцы.

Здоровье: слабое место – сосудистая система.

Совместимость с другими знаками зодиака:

- + Телец, Скорпион, Водолей, Дева, Козерог
- Стрелец, Овен


ВЕСЫ
(24 СЕНТЯБРЯ – 23 ОКТЯБРЯ)
СТИХИЯ ВОЗДУХА

Весы – хорошие друзья. Они очень лобознательны, много читают. Весы любят гармонию во всем, цветы, поэзию, на них сильно влияет искусство. Это любители всего красивого, одним словом – аристократы. Любят быть лидерами. В семейной жизни мужчины-Весы часто обманывают. Весы могут быть хорошими писателями, проектировщиками, актерами.

Здоровье: слабое место – зубы.

Совместимость с другими знаками зодиака:

- + Близнецы, Водолей
- Скорпион, Стрелец, Овен


СКОРПИОН
(24 ОКТЯБРЯ – 22 НОЯБРЯ)
СТИХИЯ ВОДЫ

Скорпионы умеют и любят зарабатывать деньги. Они отличные руководители. Упертые, но быстро угасают, поэтому им лучше быть не начальниками, а замами. Женщины-Скорпионы – хорошие матери и жены. Мужчины-Скорпионы строги в воспитании детей. В разговоре Скорпионов нельзя перебивать. Они не терпят, когда кричат.

Здоровье: слабое место – зубы, дыхательные пути.

Совместимость с другими знаками зодиака:

- + Дева, все знаки земли, Скорпион
- Стрелец


СТРЕЛЕЦ
(23 НОЯБРЯ – 22 ДЕКАБРЯ)
СТИХИЯ ОГНЯ

Стрелец умен, но опасен. Этот знак зодиака не умеет контролировать свои эмоции. Иногда их гениальность доходит до приступа агрессии. В первую очередь Стрельцам нужно научиться разбираться в собственной голове. Стрельцы – трудоголики.

Здоровье: слабое место – кишечник, желудок.

Совместимость с другими знаками зодиака:

- + Рак, Рыбы
- Стрелец


КОЗЕРОГ
(22 ДЕКАБРЯ – 19 ЯНВАРЯ)
СТИХИЯ ЗЕМЛИ

Козероги – хорошие семьянины. Они умеют любить. Козероги умны. Из них получаются хорошие следователи, юристы, судьи. Козероги точно знают, чего они хотят, и четко идут к своей цели.

Здоровье: слабое место – сердце.

Совместимость с другими знаками зодиака:

- + Близнецы, Водолей, Рыбы
- Стрельцы


ВОДОЛЕЙ
(21 ЯНВАРЯ – 19 ФЕВРАЛЯ)
СТИХИЯ ВОЗДУХА

Водолеи знают порядок во всем. Могут быть хорошими врачами. Водолеи умеют дружить. Однако в семейной жизни представители этого знака непостоянны. Зачастую у них не один брак, а все потому, что Водолеи иногда любят приврать.

Здоровье: слабое место – голова, щитовидка.

Совместимость с другими знаками зодиака:

- + Близнецы, Рак, Скорпион, Рыбы
- Овен, Стрелец, Лев


РЫБЫ
(20 ФЕВРАЛЯ – 20 МАРТА)
СТИХИЯ ВОДЫ

Рыбы – отзывчивый знак зодиака. Это хорошие друзья и семьянины. Готовы помочь в любой беде. Рыбы – сексуальный знак зодиака. У мужчин-Рыб часто бывают переломные моменты в жизни. Из Рыб получаются хорошие врачи.

Здоровье: слабое место – желчный пузырь, кишечник, копчик.

Совместимость с другими знаками зодиака:

- + Рыбы, Скорпион
- Львы, Близнецы

Полосу подготовила
Ольга СЛАСТУХИНА

Анастасия ВОЛОЧКОВА

Я сплю в шпагате!

Прима-балерина Анастасия Волочкова в откровенном интервью «Домовому совету» рассказала о проектах, политике, любви и жизненных трудностях.

– Анастасия, вы часто гастролируете по регионам России с концертами и пишете, что они абсолютно бесплатны. Что это за благотворительный проект?

– Мой проект «Анастасия Волочкова – детям России» существует уже более 10 лет. В этот проект входит фестиваль «Симфония добра», который включает в себя серию концертов. Их благотворительность не в сборе денег, а в том, что все зрители на концерт приглашаются бесплатно. В моих проектах участвуют танцевальные и вокальные детские и молодежные коллективы региона, в котором проходит выступление. Также я даю открытый урок, который потом переходит в творческую встречу.

– Вы сами финансируете проект?

– Да, в этом-то и проблема. У меня есть еще один социальный проект, но я не могу его воплотить в жизнь, так как не нашла поддержки. Я окончила Высшую школу экономики и прошла курсы MBA. Моей дипломной работой была тема: «Создание сети школ творческого воспитания Анастасии Волочковой в регионах России». Могу с уверенностью заявить, что на меня не потрачено ни одного бюджетного рубля.

– Почему именно образование?

– У меня дочь идет в 5-й класс, и я, как никто другой, знаю, как сейчас тяжело детям учиться и какие провалы у нас в системе образования. Взять тот же самый ЕГЭ – разве он дает больше знаний? Я так не считаю. Посмотрите, как в школах загружают детей предметами, которым можно уделить меньше внимания. А на те предметы, которые важны, например русский язык, часы урезали. У детей мало возможности заниматься творческим дополнительным образованием, а ведь это очень важно. Именно на таких занятиях ребенок развивается как личность. В рамках своих встреч с детьми я прошу: «Поднимите руки те, у кого есть в жизни цель, кто кем хочет стать». Из 300 человек если 10 поднимут руки – это большая удача.

– А какие проблемы вы выделили в регионах?

– Естественно, это ЖКХ, образование, культура. Да и что сделали с Москвой? Весь центр в ремонте. Это делают не для людей и автомобилистов. Три миллиарда рублей на плитку и бордюры, сами все понимаете...

– В прессе активно обсуждают ваше появление

на съезде партии «Справедливая Россия». Вы хотите стать депутатом?

– От Сергея Миронова действительно поступало предложение баллотироваться, но для меня это очень серьезный шаг, и к нему нужно прийти обдуманно. Когда я создавала благотворительный проект, поддержку оказывали люди именно из его партии. Моя дружба с Сергеем Мироновым длится уже 13 лет. Мне было очень лестно принять такое предложение, но, думаю, немного попозже я к этому буду готова.

– Но ведь ранее вы состояли в партии «Единая Россия».

– К сожалению, иногда приходится разочаровываться. Во что превратилась Госдума?! В цирк из артистов, спортсменов, клоунов, из которых единицы реально что-то делают. Я, не являясь депутатом, за 13 лет сделала немало для развития культуры и искусства в регионах.

– Помните, когда-то вы писали о партийных подставах.

– Когда я покинула ряды «Единой России», получила жесткое противодействие. После выхода из партии я отправилась в тур на Дальний Восток, но оказывается,

Я дорожу своими телом и растяжкой. Это мой божественный инструмент, я им работаю

что там руководству была дана команда сделать все, чтобы о моем туре никто не узнал. Или когда вместо моих концертов вдруг проходили встречи с избирателями, тем самым опять же подставляя меня. Получается, что они использовали мое имя для своих корыстных целей, при этом не помогая мне ни в чем. Хочу отметить, что в своей жизни всего добилась сама. Я не прячусь за спинами богатых мужчин. Да, я знаю, что про меня пишут много гадостей, а все потому, что в жизни не прощают красивых, успешных, смелых.

– О вашей смелости ходят уже легенды. Чего стоит скандальная история с губернатором в Тюльгане (поселок в Оренбургской области).

– Вы знаете, что финансовую поддержку для социальных проектов найти очень сложно? Каждый раз, перед тем как отправиться в регион, я звоню главе города и прошу выделить гостиницу, транспорт. На что многие мне отвечают: «А у нас

выборов нет» или «А выборы уже прошли». И тут у меня ступор. Оказывается, людям важен собственный пиар. А в Тюльгане вообще вопиющий случай произошел. Оказывается, там до руководства дошел слух о том, что я избираюсь от партии «Справедливая Россия». Поэтому, когда я позвонила и попросила предоставить площадку и пару столбов для рекламы, мне отказали. Чиновник прямо сказал: «Я боюсь, мне дали указания не давать вам площадку». Я им говорю: «Я пока не член никакой партии, я балерина, и вы мне отказываете? Нет, это вы не мне отказываете, это вы у детей отбираете возможность выступить!» Я понимаю, почему они боятся – потому что, если правду откроет Волочкова, ее все прочитают, увидят и растиражируют. В итоге в Тюльгане глава района пришел все-таки на концерт и, используя мою площадку, начал свои лозунги кричать. Я была



Все думают, что Волочкова живет с олигархами и поэтому катается как сыр в масле, но мало кто знает, что я отдала огромную сумму денег отцу моей дочери, а он меня обманул

– *Давайте не о гадостях, а о хорошем.*

Расскажите о Волочковой-маме.

– Я мама-друг. Конечно, я не могу уделять внимание дочери столько, сколько хотелось бы, и не буду скрывать, что Аришу воспитывали гувернантки. Но если у вас есть возможность, воспитывайте ребенка сами. Сейчас я больше времени стараюсь уделять дочери: мы вместе ходим в магазины, кино, бассейн.

– *У вас творческая дочка?*

– Да, она ходит в музыкальный театр «Домисолька». У нее уже восемь дуэтных песен. Она любит и танцевать, и петь, и рисовать. Ариша растет в совершенно другой среде, чем воспитывалась я. Мы много с родителями хлебнули. Жизнь потаскала нас. Мы жили в коммунальной квартире, затем в маленькой двухкомнатной. Потом мы хотели поменять «двушку» на «однушку» в центре, чтобы мне было близко ходить на занятия до Мариинского театра. В итоге нас обманули, и мы вообще остались без квартиры и денег. Тогда мне было 17 лет. Так что я знаю, что такое спать в коммунальной квартире. Я вообще долгое время спала на полу с бабушкой. Когда я заработала первые деньги, я дала

себе обещание, что мой ребенок будет расти в большом доме в счастливой семье. Все думают, что Волочкова живет с олигархами и поэтому катается как сыр в масле, но мало кто знает, что я отдала огромную сумму денег отцу моей дочери, а он меня обманул – 3 млн долларов. Эти деньги я откладывала, чтобы купить свой дом. Я поддалась на уговоры мужа и отдала ему все накопленные деньги, но потом, когда я попросила их у него обратно, он мне сказал: «Иди, возьми себе квартиру в недостроенном доме, у меня документы на нее есть». В итоге я, беременная, скиталась по съемным домам. Потом случилось это жуткое ограбление – у меня украли все драгоценности, избили мою гувернантку. В тот момент в доме были и Ариша с няней. Слава богу, ребенок восстановился после такого потрясения.

– *Почему так происходит, что знаменитая и красивая вдруг остается один на один с ворохом проблем?*

– Мужчинам трудно быть рядом с самодостаточными, умными и сильными женщинами. Конечно, тяжело, когда ты остаешься одна с ребенком без помощи, но нужно держать себя. Женщинам нельзя позволять, чтобы мужчина мог тебя послать...

– *То есть вы оказались заложницей успеха?*

– Я заложница своих доверчивости и человечности. Я свободный человек и никому ничем не обязана. А единственный судья в жизни – это совесть. А вообще, дорогие читатели, научитесь различать правду ото лжи.

Беседовала Ольга СЛАСТУХИНА

Шпагат – это символ балета. Я не понимаю, почему столько негатива. Зависть? Может быть

возмущена. Какое отношение он имеет к моим концертам? Ко всему прочему, этот мужчина довел Дворец культуры до ужасного состояния: света нет, воды нет, пол проваливается так, что моего шпагата не выдержал. (Смеется.) Я привлекла внимание к проблеме и буду привлекать. Пусть боятся.

– *Кстати, о шпагатах. Ваша знаменитая растяжка всегда вызывает широкий резонанс...*

– Когда я пришла в балетную школу, у меня не было никаких физических данных. Я – пример для молодежи: не имея ничего, смогла стать топовой балериной с помощью труда. Я дорожу своими телом и растяжкой. Это мой божественный инструмент, я им работаю. Мне 40 лет и нужно держаться в форме. Я каждый день много часов тренируюсь, где бы я ни находилась. Я даже сплю в позе шпагата. (Сме-

Я заложница своих доверчивости и человечности

ется.) Я не вижу в этом пошлости. Шпагат – это символ балета. Я не понимаю, почему столько негатива. Зависть? Может быть. Но, несмотря на всех злопыхателей, я буду продолжать выставлять в соцсетях шпагаты. Друзья, занимайтесь спортом, а не пишите гадости в соцсетях.



▲ Проект «Анастасия Волочкова – детям России» существует более 10 лет.

Триллер про монстра	Командующий эскадрой	«Расстрел» вратаря	Поющий в группе				Столица Таджикистана	Ребёнок-колобок	Тягач для воднолыжника	«Сухой душ»
			Грабёж в пользу государства	Старший Иггелсиас	«Междусобойчик» у ковбоев	Слово, которым сыт не будешь				
Грибы в сметанном соусе	«Проездной» для товара					Жестокый злодей-убийца	Жрец и на бубне игрец	Часть сета		Ему «и целого мира мало»
			Хитро-сплетение на голове	Хлопья с изюмом на завтрак	Танец втроем у Орбакайте	Чёрная рифма к «плаксе»				
Добыча антенны	«Бурлак» состава						«Пожар» на небе			
			Чмокает пухляшкой	Калькулятор каменного века			Начало пути с корабля на бал	Лоснящееся пятно	«Топливная» планета	
Рыцарь из Мадрида	Писатель Мериме	Джордж из «Скорой помощи»				Священная книга иудеев				
Изобретатель бритвы	Рыцарский «штырь»		Безусый матрос	Студень, прибывший к берегу	«Дыра» в экономике для бизнеса			Творение дипломника	Заменить бузины в Киеве	
		Ботинок, пинающий мяч	Девушка с Рижского взморья			Горная антилопа	«Развитие» по наклонной			
Яблоки во хмелю	Баба для запряжённой кобылы			«... где были? - У бабушки»	«Испарение» супа	«Глушитель» для заложника	Общезжитие собак			
			«Нунчаки» для риса				Генеральный спонсор Золушки	Шар в бильярде	«Стреляющий» овощ	
Лихой танцор	Раритет на середине Днепра			Растянувшийся холм		Севанская рыба				
		Бесполое чадо				«Клетка» авоськи			«Вкусный» мореплаватель	
Мерило прямоты кладки	Она осмещает работу актёра			«Доревольционный негр»		Жительница республики Саха				

По вертикали: Хорист, Жюльен, Душанбе, Накладная, Сигнал, Душеруб, Локомотив, Заревое, Итальяно, Абак, Сосунук, Талмуд, Пика, Серна, Сидр, Симона, Спад, Обюза, Псарня, Лясун, Ладушки, Птица, Увал, Форель, Ответ, Ероза, Ячев, Кул, Рампа, Аран, Якутка.
По горизонтали: Проспер, Клуни, Санага, Медуза, Ниша, Проект, Дрябка, Бутса, Свояк, Увар, Клян, Цеп, Фев, Лук, Флапман, Пенальти, Хулио, Родео, Спасибо, Бутуз, Кагер, Обдыв, Шапан, Гейм, Бонд, Коса, Мюсли, Танго, Вакаса, Трап, Ласа, Уран, Жиплетт.

7 эффективных средств от назойливых насекомых



Наступило лето, а значит, пришла пора назойливых насекомых: мух, комаров и муравьев. Рассказываем, как избавиться от насекомых народными средствами.

ВОДА С УКСУСОМ
 Хорошее средство от насекомых – вода с уксусом и эфирным маслом мелиссы. Добавьте три ложки уксуса на 10 л воды и чайную ложку эфирного масла. Получившимся раствором мойте пол и протирайте крышки стола и стульев.



МУКА ИЗ РИСА
 Муравьи очень любят рисовую муку, но погибают от переизбытка, так как не могут ее переварить. Муку также можно приготовить самостоятельно с помощью кофемолки.



МОЛОТЫЙ КОФЕ
 Возьмите кофейные зерна и измельчите их в кофемолке. Разложите в месте, где любят скапливаться муравьи. Таким же образом можно использовать кофейную гущу.



МЕЛ
 Очертите мелом круг возле отверстия, откуда вылезают муравьи – закрасьте «вход» как следует.

БАЗИЛИК
 Запах базилика отпугивает мух. Поэтому посадите растение в гор-



шок и поставьте на окно. Мухи больше не будут вас беспокоить.

ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ
 Мухи терпеть не могут запах лаврового листа. Залейте 5–6 листиков лаврушки 0,3 л растительного масла и оставьте на две недели. Потом смочите губку в этом растворе и положите на окно.



ГЕРАНЬ
 Это растение отпугивает практически все виды насекомых. Если положить высушенные листики герани в шкаф, это поможет победить моль.



Газета «ДОМОВОЙ СОВЕТ» Учредитель: Политическая партия СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ.
 Главный редактор: Порубова Я.В. Август 2016 (9/96), 05.08.2016 для газет: время подписания в печать по графику – 18.00 и фактическое – 18.00.
 Тираж 1 417 000 экз. Распространяется бесплатно. Редакция и Издатель: Региональное отделение Политической партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ
 в Свердловской области, 620075, г. Екатеринбург, ул. Тургенева, д. 11.
 СМИ зарегистрировано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).
 Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-61474 от 24.04.2015 г. Фотоматериалы: ru.123rf.com. Для читателей 16 лет и старше.