



Минтруд информирует
Как получить выплату из маткапитала

...4



Взять свой дом под контроль
Раскошелили коммунальщиков на 350 000 рублей

...3



Зима близко
Консервируем без потери витаминов

...14

ДОМОВОЙ СОВЕТ

Газета для тех, кто любит свой дом

ДОМОВОЙ-СОВЕТ.РФ

СЕНТЯБРЬ 2018 (15/137)

ПРЯМЫЕ ДОГОВОРЫ В ЖКХ

ПЛАТИМ ЗА КОММУНАЛКУ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ

УК и ТСЖ не являются поставщиками света, воды или газа. Однако большинство из них неплохо зарабатывает именно на коммунальных услугах. Добиться прямых расчетов между жителями и ресурсниками смогли справедливороссы. В чем преимущества такого договора – расскажет «Домовой». ...10-11

ВЫБОРЫ-2018



«Справедливая Россия» расширила свое влияние в парламентах страны ...5

СПРАВЕДЛИВОЕ ЖКХ

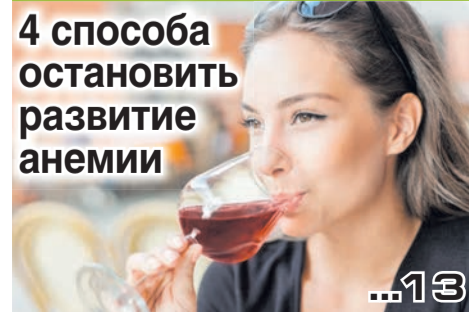
Конституционный суд РФ решил, как платить за отопление по индивидуальным счетчикам ...9

ВАШИ 6 СОТОК



Как сохранить урожай на всю зиму ...12

КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ



4 способа остановить развитие анемии ...13

**ЦЕНТР ЗАЩИТЫ
ПРАВ ГРАЖДАН**

**СПРАВЕДЛИВАЯ
РОССИЯ**

Центры защиты прав граждан «Справедливая Россия» созданы по инициативе лидера партии Сергея Миронова и при поддержке Президента РФ Владимира Путина.

Научить людей защищать свои гражданские права – такова миссия Центров.

С 2015 года в регионах страны работает **77** Центров. За это время людям удалось вернуть **50 млрд 851 млн 154 тыс. рублей**. Это деньги, возвращенные по корректировке платы за отопление, излишне собранные ЖЭКаами за «общедомовку» и содержание

жилья. Это доначисления к пенсиям, выплата долгов по зарплатам и возврат отобранных у граждан льгот. Это расторжение кабальных кредитных договоров, строительство детских площадок и ремонт дорог. А также экономия средств, которой Центры добиваются в результате отмены незаконных решений местной власти.

С 1 по 13 сентября 2018 года в Центры обратились **3482** человека. Одержано **124** победы на сумму **5 млн 302 тыс. рублей**.

Узнать адрес ближайшего Центра защиты прав граждан можно по телефону горячей линии: **8-800-755-55-77**. Звонок бесплатный.

● ИРКУТСК

Школьников отправили лесом

Заставили чиновников пустить школьный автобус

С 1 сентября этого года дети микрорайона «Парковый» должны были начать учебный год в новой школе в поселке Молодежный. Решение чиновники приняли еще в мае. И все бы хорошо, но школа находится в пяти километрах от места жительства, а про школьный автобус власти забыли. Чтобы попасть на занятия, ученикам вторых – четвертых классов предстояло добираться целый час пешком через лес.

Решение о переводе детей в новую школу было принято еще в мае. Родители в течение лета добивались от властей запуска автобусного маршрута. Попытки были тщетными. Пятнадцать детей могли остаться без занятий.

За помощью родители пришли в Центр защиты прав граждан «Справедливая Россия». К решению проблемы подключились иркутские справедливороссы. После коллективного обращения под логотипом Центра к губернатору, уполномоченному по правам ребенка, мэру Иркутского района, в прокуратуру и ГИБДД области в район прибыла комиссия. Был построен остановочный комплекс, а на маршрут из микрорайона Паркового до поселка Молодежный вышел школьный автобус.

● ТУЛА

ЖКХ-амнезия

Коммунальщики задолжали дому 450 000 рублей

Управляющая компания «Тульское УЖКХ» начисляла жильцам десятиэтажки, находящейся по ул. Ложевая, 125, плату за отопление с применением повышающего коэффициента. ЖЭК то ли забыл, то ли намеренно не обращал внимания на то, что с февраля 2017 года применять повышающий коэффициент для домов, не оборудованных приборами учета тепла, запрещено законом. Между тем с жильцов за полтора года после вступления в силу правительственного постановления № 232 собрали почти полмиллиона рублей! Прекратить поборы и сделать перерасчет помог Центр защиты прав граждан.

Центр помог жителям обратиться в Госжилинспекцию Тульской области.

Надзорное ведомство выдало ЖЭКу предписание отменить повышающий коэффициент, а также выполнить перерасчет за весь период незаконных поборов.

В июле 2018 года жильцы дома получили квитанции с перерасчетом на общую сумму 450 000 рублей.

● ВЛАДИМИР

Вот это начердачили!

ЖЭК насчитал жителям 18 000 за чердак, которого не было

Управляющая компания «ЖРЭП № 8» в течение долгого времени собирала с жильцов пятиэтажки на Чайковского, 42 деньги за освещение чердака, которого в доме попросту не было.

Дом небольшой – обычная хрущевка. Но света для мест общего пользования, судя по квитанциям, требовалось много. Жители решили разобраться: а за что, кроме лампочек в подъезде, они платят по 150 рублей за ОДН на свет? За помощью обратились в Центр защиты прав граждан. И по документам, и по факту никакого чердака в доме не оказалось. При поддержке Центра активисты дома обратились в Государственную жилищную инспекцию с требованием проверить правильность начислений. Надзорное ведомство выявило целый ряд нарушений со стороны УК. Во-первых, в расчет платы за электроэнергию на ОДН управляющая компания включала площадь чердака, которого не обнаружили. Во-вторых, вопреки постановлению администрации области № 231, ЖЭК начислял плату за ОДН по нормативу, а не фактическим показаниям общедомового прибора учета. В итоге «нагорело» на 18 000 рублей,



излишне собранных с жильцов. Благодаря вмешательству Центра, перерасчет уже сделан.

● БЛАГОВЕЩЕНСК

У вас калькулятор сломался

Добились перерасчета за отопление в размере 607 000 рублей в пользу жителей

В благовещенский Центр защиты прав граждан обратились жители девятиэтажки на ул. Пушкина, 92. Управляющая компания «АУК. Благовещенск» не произвела обязательную корректировку за отопление за период с января по декабрь 2017 года.

– За отопление мы платим круглогодично по нормативу. А потом ЖЭК должен сделать перерасчет, исходя из фактического потребления тепла. Еще ни разу ЖЭК не делал этого добровольно! Каждый год мы добиваемся этого благодаря Центру защиты прав граждан, – рассказала «Домовому» жительница дома Ирина Быстрова.

И в этот раз специалисты Центра составили в адрес «АУК. Благовещенск» претензию с требованием выполнить свои обязательства. Жителям произведен перерасчет на общую сумму 607 000 рублей. Это порядка 6000 рублей для каждой квартиры.



Подготовили Георгий МАЛЫШЕВ и Лилия СУБИН



В каких случаях производится корректировка платы за отопление, читайте в инструкции Центров защиты прав граждан, опубликованной на сайте справедливо-центр.рф в разделе **КОММУНАЛЬНАЯ САМООБОРОНА**.

ПРОВЕРЬ СВОЮ ПЛАТЕЖКУ!

Управляющие компании и ТСЖ часто забывают о том, кто в доме хозяин. Одним из постоянно нарушаемых прав жителей стало самовольное повышение ЖЭКаи ставки на содержание и текущий ремонт жилья.

Как ограничить аппетиты управляющей компании? Как оспорить новый тариф и вернуть незаконно собранные деньги? Знанию своих прав активных жителей учат на семинарах Центров защиты прав граждан «Справедливая Россия». В рамках обучающего проекта «Взять свой дом под контроль» жителям рассказывают, как обнаружить в платежке завышенные тарифы.

Это отмена нецелевых поборов, перерасчеты в пользу жителей, экономия денег за счет отмены несправедливых решений, самовольно принятых коммунальщиками и управляющими организациями.

За четыре месяца специалисты Центров провели

975 обучающих семинаров, в которых приняли участие 5645 активных собственников. Мы помогли создать 1436 Советов многоквартирных домов.

Одержали в пользу граждан 1572 побед на сумму 151 555 770 рублей.



О победах ваших соседей вы можете прочитать на сайте Центров – справедливо-центр.рф в рубрике Победы Центров онлайн.

● ЛИПЕЦК

Подняли тариф на 2 копейки и «наварили» 350 000 рублей!



Липецкие управляющие компании «ЛУК», «Сервис-Плюс» и «Комфорт-Л» долгие годы грешили тем, что в одностороннем порядке поднимали для жильцов плату за содержание и текущий ремонт жилья. За руку жадных коммунальщиков поймал Центр защиты прав граждан.

На обучающих семинарах «Взять свой дом под контроль» в Липецке в течение лета побывали сотни горожан. Благодаря приобретенным знаниям, жители смогли разобраться в своих коммунальных квитанциях. И... обнаружили удивительные вещи!

Так, например, жильцы многоэтажек на Советской, 33 и Первомайской, 81 выяснили, что с января 2016 года получали квитанции с повышенным на 2 копейки тарифом на содержание и ремонт жилья. «Липецкая управляющая компания» поступила достаточно изощренно, ведь разницу в 2 копейки никто не заметил. А с мая того же года тарифы в домах увеличились на 1,5 рубля.

Никакого решения собственников о пересмотре тарифа, разумеется, не было. За два с половиной года «ЛУК» незаконно собрала с жильцов 190 000 рублей.

УК «Сервис-Плюс» обошлась с жильцами дома, улица Краснозаводская, 3, не столь «гуманно». С августа 2016 тариф на содержание и ремонт жилья разом вырос почти на 2 рубля. При этом коммунальщики подделали протокол решения

общего собрания. Жителям пришлось в суде доказывать, что этот документ недействительный. Решение Октябрьского районного суда г. Липецка вступило в силу в мае 2018 года. Но даже после этого коммунальщики вернуть чужое не спешили. А деньги немалые – порядка 60 000 рублей!

Согласно ч. 7 ст. 156 Жилищного кодекса размер платы за содержание жилого помещения в многоквартирном доме устанавливается решением общего собрания собственников и на срок не менее чем на один год.

Такие же методы использовал в работе еще один липецкий ЖЭК – «Комфорт-Л». Коммунальщики с августа 2016 года на 2 рубля подняли тариф на содержание и ремонт жилья жильцам многоэтажки на улице Титова, 4/2. Общее собрание собственники не про-



водили. Таким образом ЖЭК, грубо говоря, присвоил себе 100 000 рублей.

На семинаре жителям домов напомнили о своих правах и подсказали, как и куда пожаловаться, чтобы справедливость восторжествовала. По всем четырем домам депутат Липецкого областного Совета от партии «Справедливая Россия», куратор Центра защиты прав граждан Лариса Ксенофонтова направила запросы в областную прокуратуру. Надзорное ведомство про-

вело тщательную проверку. Выводы и предписания заставили ЖЭКи срочно передумать.

В конце августа в приемную липецкого Центра защиты прав граждан начали поступать звонки с благодарностями сразу из четырех домов, по которым шли проверки. Перерасчеты сделаны. Сумма перерасчетов колоссальная – 350 000 рублей.

Георгий МАЛЫШЕВ

Как получить ежемесячную выплату из маткапитала

Семьям, в которых в 2018 году родился или усыновлен второй ребенок, Пенсионный фонд из средств материнского капитала ежемесячно осуществляет выплату в размере прожиточного минимума ребенка, установленного в регионе проживания семьи.

Если вы уже получили право на маткапитал, но еще не обратились за ним, можно подать сразу два заявления: на выдачу сертификата и ежемесячную выплату из него. Сделать это можно в региональном отделении ПФР или в МФЦ по месту жительства.



Кто имеет право на выплаты? Как рассчитать среднедушевой доход семьи? Какие документы необходимы для оформления?

Для удобства граждан на сайте ПФР был разработан специальный сервис, который поможет уточнить, есть ли у семьи право на ежемесячную выплату из маткапитала.

Калькулятор расчета среднедушевого расхода семьи опубликован по адресу: pfrf.ru в разделе «Жизненные ситуации», подраздел «Материнский капитал».

Однако в связи с большим количеством возникающих от граждан вопросов Минтруд дал более детальные разъяснения по этой теме.

«Домовой» публикует ответы на самые актуальные вопросы, поступившие от родителей.

СРОЧНО В НОМЕР



Глава Минтруда Максим Топилин заявил, что федеральный бюджет возьмет на себя расходы по выплатам на третьего ребенка.

– Со следующего года мы переходим на другой уровень софинансирования. Если

раньше регионы финансировали 70 % от этой выплаты, а 30 % – Федерация, то в 2019 году Федерация берет на себя 70 % этой выплаты», – сказал он.

Кроме того, срок выплаты ежемесячного пособия по уходу за ребенком до полутора лет могут продлить до трех лет. Это позволит мамам весь период отпуска получать дополнительные средства. Речь идет о детях, которым не досталось места в ясельной группе детсада.

Ежемесячная выплата в связи с рождением второго ребенка из средств маткапитала: Минтруд разъясняет

Вопрос	Ответ
<i>Ребенок родился в середине месяца. Как определяется размер ежемесячной выплаты на ребенка при обращении в течение 6 месяцев со дня рождения и после истечения указанного срока?</i>	При обращении за ежемесячной выплатой не позднее 6 месяцев со дня рождения ребенка ее размер определяется пропорционально дате рождения ребенка. Если родители приносят заявление по истечении указанного срока, размер выплаты определяется пропорционально дате обращения за ее назначением.
<i>В каком порядке необходимо исчислять годовой срок при назначении ежемесячной выплаты?</i>	Ежемесячная выплата назначается на один год. При обращении с заявлением о ее назначении не позднее 6 месяцев со дня рождения ребенка годовой срок начинает течь с даты рождения ребенка, в иных случаях – со дня подачи заявления о назначении выплат.
<i>Возможно ли назначить ежемесячную выплату при подаче заявления по месту временного пребывания или по месту фактического проживания?</i>	Если место временного пребывания или фактического проживания заявителя – это место его жительства, то назначение ежемесячной выплаты осуществляется по этому адресу.
<i>Учитывается ли при назначении ежемесячной выплаты факт совместного проживания членов семьи?</i>	Федеральный закон от 28.12.2017 № 418-ФЗ не содержит в качестве условия назначения ежемесячной выплаты факта совместного проживания родителей ребенка. Таким образом, если члены семьи не живут вместе, их доходы учитываются при назначении выплаты.
<i>Учитываются ли при назначении ежемесячной выплаты алименты, единовременное пособие при рождении ребенка, государственная социальная помощь и иные аналогичные выплаты?</i>	При расчете среднедушевого дохода семьи для назначения ежемесячной выплаты должны учитываться все выплаты, предоставляемые в соответствии с законодательством. Исключения – выплаты, перечисленные в ч. 2 ст. 4 Федерального закона от 28.12.2017 № 418-ФЗ.
<i>Чем можно подтвердить отсутствие трудоустройства родителей? В этом случае может ли быть назначена ежемесячная выплата?</i>	Отсутствие работы у родителей ребенка – не повод для отказа в ежемесячной выплате. Этот факт может подтвердить оригинал трудовой книжки. Однако Минтруд РФ предупреждает, что контролирующие органы могут проверить достоверность представленной информации о доходах семьи.
<i>Должны ли учитываться при назначении ежемесячной выплаты дети, в отношении которых мать лишена родительских прав?</i>	При определении права на ежемесячную выплату не учитываются дети, в отношении которых заявители лишены родительских прав. Вместе с тем, в соответствии с ч. 3 ст. 1 Федерального закона от 28.12.2017 № 418-ФЗ, если мать лишена родительских прав, деньги будут платить отцу (усыновителю) либо опекуну ребенка.
<i>В каком размере должна быть назначена ежемесячная выплата, если в регионе установлена величина прожиточного минимума по природно-климатическим зонам и в целом по субъекту РФ?</i>	Если в регионе устанавливается величина прожиточного минимума по природно-климатическим зонам, то ежемесячная выплата назначается в размере прожиточного минимума на детей в целом по субъекту РФ.



МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РФ
Справочная Отдела по работе с обращениями граждан: 8 (495) 606-15-20.
Адрес: 127994, ГСП-4, г. Москва, ул. Ильинка, д. 21.



СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ

Выборы-2018

Социалисты расширили свое влияние в парламентах регионов



Сергей МИРОНОВ

Председатель партии
«Справедливая Россия»

– Из 16 регионов, где состоялись выборы в областные парламенты, в 15-ти мы легко преодолели проходной барьер. В ряде регионов мы впервые получим наши фракции – это, в частности, Башкортостан, Калмыкия, Кемеровская область. За всю историю партии там еще никогда не было наших депутатов. Еще в четырех регионах мы возобновим присутствие наших депутатов – это Республика Хакасия, Ивановская, Иркутская области, Ненецкий автономный округ.

Девятого сентября в 80 субъектах России прошли выборы в органы государственной власти и местного самоуправления. «Справедливая Россия» приняла самое активное участие в избирательной кампании. По итогам кампании очевидно: СР подтвердила свой статус сильной парламентской партии.

5437 справедливороссов принимали участие в выборах всех уровней власти: от дополнительных выборов депутатов Госдумы и губернаторов до избрания депутатов региональных парламентов, городских дум и глав сельских поселений.

По словам лидера партии Сергея Миронова, партия показала на этих выборах успешный результат.

Депутаты-эсеры прошли в городские советы и Думы всех 12 региональных столиц, где переизбирался депутатский корпус.

Республика Саха (Якутия)
16,34%
Архангельская область
15,06%
Ярославская область
10,26%
Владимирская область
10,20%

На протяжении всей кампании региональные кандидаты живо участвовали в реализации программы партии. Обсуждали с гражданами актуальные, острые темы, которые волнуют страну и людей. Выступали категорически против правительственной инициативы по повышению пенсионного возраста, увеличения ставки НДС, роста цен на бензин и услуги ЖКХ, а также против оптимизации здравоохранения и образования.

Якутская городская Дума
20,66%
Екатеринбургская городская Дума
20,66%
Дума Великого Новгорода
17,39%
Архангельская городская Дума
17,37%

Активные граждане ответили справедливороссам выбором, сделанным в пользу представителей партии в органах власти. Сергей Миронов поблагодарил жителей страны за доверие и подчеркнул, что «Справедливая Россия» продолжит борьбу с непопулярными решениями Правительства РФ на федеральном и региональном уровнях власти.

Александр Бурков одержал блестящую победу на выборах губернатора Омской области

В Омской области накануне выборов был создан исторический прецедент. Три парламентские партии отказались выдвигать своих кандидатов и консолидированно, руководствуясь здравым политическим смыслом, поддержали выдвижение одного кандидата – Александра Буркова.

Отметим, в выборах глав субъектов РФ участвовало всего два кандидата от оппозиции. Андрей Клычков от КПРФ в Орловской области и секретарь Президиума Центрального совета партии «Справедливая Россия» Александр Бурков в Омской области. Оба – в тройке лидеров среди избранных губернаторов по высокому результату.

Бурков получил на выборах поддержку 82,5 % омичей. Кроме того, Буркову удалось увеличить явку до 44 %.

Это была чистая и убедительная победа, без нарушений и скандалов. Должность врио губернатора Бурков занимал меньше года. За столь короткий промежуток времени главе региона удалось сформировать единую команду для решения задач в интересах жителей Омской области. Эту работу по достоинству оценили однопартийцы Буркова, а также побывавший недавно с визитом в Омске Президент РФ Владимир Путин. А 9 сентября подтвердили избиратели, которые проголосовали за губернатора Буркова.



СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ТРЕТЬЯ ПАРТИЯ В СТРАНЕ!

НЕ СМЕЙТЕ ТРОГАТЬ ДЕВЧОНКУ!

Миронов о задержании наблюдателя от «Справедливой России» в Калмыкии



мыцкого госуниверситета, где учится Айса. Девушке угрожали отчислением из вуза.

Десятого сентября, на пресс-конференции по итогам Единого дня голосования, председатель партии «Справедливая Россия» Сергей Миронов дал жесткую оценку инциденту.

Политик продемонстрировал журналистам видео, которое успела снять Айса. На записи видно, что в момент непродолжительного отсутствия на участке Айсы члены УИКа по очереди караулят вход на участок и подносят к урне все новые и новые порции бюллетеней.

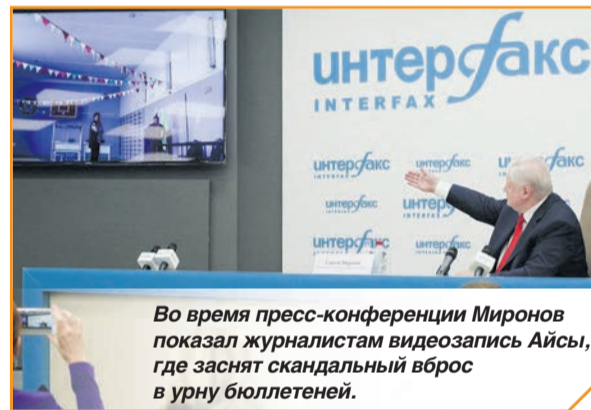
Миронов публично обратился к главе Калмыкии Алексею Орлову и министру МВД РФ Владимиру Колокольцеву с требованием привлечь к ответственности причастных ко вбросу членов УИКа № 81. Кроме того, лидер справедливороссов потребовал немедленно прекратить преследования Хулаевой и наказать всех, кто имел отношение к ее незаконному задержанию.

– Вы что, с ума сошли, что ли?! Я обращаюсь к господину Орлову – руководителю Калмыкии. Вы хотите свой пост потерять? Не смей трогать девчонку, немедленно отпустить! И не дай бог ее отчислят из университета! Я до президента дойду! Я все что угодно сделаю, но девчонку в обиду не дам. Она совершила гражданский поступок – зафиксировала этот беспредел, – заявил Сергей Миронов.

Тем временем участники уголовного преступления находятся на свободе, никто не стал их даже допрашивать. А студентку заставляют забрать жалобу и заявить, что снятое на видео – это фейк, что никакого вброса на самом деле не было.

– Я обращаюсь к министру внутренних дел Колокольцеву с требованием положить конец этому беспределу в Калмыкии. Девчонка – сирота. Вы что, думаете, за нее вступить будет некому?!

Во время пресс-конференции лидер справедливороссов обратился к журналистам с просьбой максимально рассказать об этой истории в СМИ. Миронов отметил, что у партии есть запись телефонного разговора с председателем комиссии, которая фактически признается в совершенном преступлении.



Во время пресс-конференции Миронов показал журналистам видеозапись Айсы, где заснят скандальный вброс в урну бюллетеней.

Выборы депутатов Народного Хурала Калмыкии обернулись крупным скандалом с участием партии власти. На избирательном участке № 81 в поселке Приманыч Ики-Бурульского района республики задержан член участковой избирательной комиссии от «Справедливой России» Айса Хулаева. Девушку забрали в полицию после того, как она сняла на видео массовый вброс заполненных избирательных бюллетеней.

З афиксируя нарушение на видеорекамере, Айса тут же написала жалобу в ТИК и обратилась за помощью к полицейскому, который дежурил на участке. Однако, вместо того чтобы задержать участников махинации с бюллетенями, полицейские задержали Айсу Хулаеву.

Записанное видео девушка успела перекинуть по интернету членам регио-

нального отделения «Справедливой России», рассказав о произошедшем. После чего... пропала.

Соратники по партии, работники избирательного штаба СР, всю ночь пытались узнать, где находится Айса. И только к утру выяснилось, что ее всю ночь продержали в полицейском участке. Кроме того, в участок прибыл декан юридического факультета Кал-

Данный инцидент иллюстрирует результаты работы «замечательной партии», которая всеми правдами и неправдами пыталась «добрать» голоса после утраты народного доверия.

Наталья ФИЛАТОВА

Власти боятся настоящей оппозиционной партии

На довыборах в Государственную Думу РФ сразу в двух регионах страны «Единая Россия» отказалась выставлять своих кандидатов, «освободив» места для представителей от КПРФ и ЛДПР. Герои? Или все было известно заранее?

По итогам Единого дня голосования в семи одномандатных округах страны прошли дополнительные выборы в Госдуму РФ.

В пяти округах большинство голосов получили кандидаты от «Единой России». От двух – избраны кандидаты от ЛДПР (Амурская область) и КПРФ (Саратовская область).

Примечательно, что именно в этих округах единороссы не выставляли своих кандидатов.

Давая оценку итогам кампании, председатель партии «Справедливая Россия» Сергей Миронов назвал случившееся «договорными матчами».

– Почему пропрезидентская партия «Справедливая Россия», которая на выборах поддержала Владимира Путина, не получила мандат? Потому что страшно! Страшно добавить к 23 бойцам фракции СР в Госдуме хотя бы еще одного. Кто профессионально, грамотно, доказательно разбивает любые аргументы по пенсионной реформе? Кто подготовил альтернативный законопроект по пенсионной реформе? Кто подготовил закон о наследовании страховых пенсий? Кто конструктивно критикует либеральную политику Правительства?

Это фракция «Справедливая Россия»? А КПРФ они не боятся. ЛДПР не боятся. Потому что от них не надо ждать прорывных идей. С ними всегда можно договориться. А СР не участвует в таких договорных матчах.

Миронов подчеркнул, что партия в составе всех действующих и новоизбранных депутатов продолжит деятельность, направленную на повышение уровня доходов и качества жизни россиян. А правительственную пенсионную реформу не поддержит ни во втором, ни в третьем чтении!

Будучи единственной парламентской партией, которая выдвинула кандидатом в президенты страны Владимира Путина, партия продолжит борьбу за его мнение и мирный разворот к социализму в России.

Елена МАКСАКОВА

Выборы-2018 стали первым референдумом по пенсионной реформе

Во многих регионах «Справедливая Россия», КПРФ и ЛДПР по результатам выборов 9 сентября обогнали «Единую Россию». Так страна отреагировала на поддержку партией власти правительственного закона о повышении пенсионного возраста. Об этом заявил лидер эсеров Сергей Миронов в ходе первого пленарного заседания осенней сессии в Госдуме.



– «Благодаря» правительственной пенсионной реформе мы увидели падение рейтинга партии власти и успех парламентских партий на состоявшихся выборах. Наша партия тоже выступила достойно. Мы считаем, что высокие результаты оппозиционных партий – это и есть оценка избирателями пенсионной реформы Правительства РФ. Мнение россиян, безусловно, отразилось на явке. Люди голосовали «ногами». Это серьезный сигнал от общества для «Единой России» и Правительства, – заявил Миронов.

Политик подчеркнул, что первой же инициативой эсеров после парламентских каникул станет поправка в план работы Госдумы о снятии с рассмотрения правительственного законопроекта о повышении пенсионного возраста. Если же этого не произойдет, справедливороссы будут голосовать против плана законодательной работы Госдумы в ходе осенней сессии.

Кроме того, фракция «Справедливой России» в ГД будет настаивать на рассмотрении своего, альтернативного законопроекта «О страховой пенсионной системе в РФ» и законопроекта о наследовании пенсий.

Олег Нилов: Партия власти получила «желтую карточку»

Заместитель руководителя фракции «Справедливой России» в Государственной Думе Олег Нилов назвал явку избирателей на выборах провальной.

– Если в выборах участвует 30% населения, а из них только 30% голосуют, то говорить о том, что мэр, губернатор или депутат избран большинством – очень сложно. Получается, что власть избирается 10% от общего числа избирателей. О каком доверии при таких условиях можно говорить?! – вопрошает Нилов.

Парламентарий считает, что пенсионная реформа Правительства стала одним из главных факторов срыва явки. Люди разочарованы. Люди не верят, что свои права можно защитить легитимными способами. И люди не учли тот факт, что как раз день выборов – шанс на волеизъявление. Тот самый «пенсионный референдум», когда поставленной за кандидата галочкой либо отказом в его поддержке, у них была возможность выбрать более эффективную, справедливую и полезную власть.

– Народ почему-то не выходит на выборы и не высказывается. И это печально. В итоге в борьбе за изменение возраста выхода на пенсию оппозиция оказалась в меньшинстве. Если бы на выборы пришли 70–80% населения, удалось бы послать эту власть вместе с ее кандидатами на по-

литическую пенсию, досрочную и непочетную, – заявил парламентарий.

Нилов убежден, что чиновники Правительства и поддержавшие пенсионную реформу единороссы, отклонились от курса, намеченного Владимиром Путиным в майском указе.



– Им было сказано бороться с бедностью, с нищетой. А они куда рулят? В сторону майданов и потрясений – вот куда рулит Правительство. И в том, что на выборах единороссы получили «желтую карточку», в этом заслуга Правительства. Оно ведет к полному разрушению и провалу партии «Единая Россия», – резюмировал политик.

Олег Шейн: Наша задача – «опрокинуть» единороссов на следующих выборах в Госдуму

Заместитель руководителя фракции «Справедливой России» в Госдуме, депутат Олег Шейн считает, что сломить монополию единороссов в федеральном парламенте – можно.

– Выборы 9 сентября показали, что это реально. Достаточно посмотреть, как единороссы сдали свои позиции на выборах в регионах.

В четырех регионах состоится второй тур выборов губернатора. В десяти регионах на выборах в местные парламенты «Единая Россия» получила менее 50% голосов, причем в ряде случаев всего 25–27%.

В Иркутской области, Забайкалье и Хакасии эту партию не выручили даже одномандатники.

Партия власти также потеряла большинство в городских думах Великого Новгорода, Абакана и Красноярска.

Задача-минимум – сломать конституционное большинство ЕР на выборах – 2021.



Задача-максимум – «опрокинуть» ЕР на выборах – 2021, отдав менее 50% мандатов представителям этой партии в парламенте страны.

Шейн подчеркнул, что для решения таких задач необходимо объединение парламентской оппозиции в части выдвижения единых кандидатов по одномандатным округам.

А в качестве первого шага к такому сотрудничеству было бы правильным всем трем парламентским партиям поддержать оппозиционных кандидатов во втором туре губернаторских выборов.

● КАЛИНИНГРАД



Отсудили 270 000 рублей у нерадивого подрядчика

Подрядная организация ООО «Партнер» взяла с жителя Калининграда 135 000 рублей за работы по газоснабжению дома в СНТ. В итоге дом остался без газа, а мужчина без денег. Решение проблемы затянулось на два года.

Житель Калининграда Владимир Мирошниченко очень хотел, чтобы на его участке в СНТ «Портовик» появилось газоснабжение. Мужчина собирал на это деньги больше трех лет, так как работы недешевые. Владимир собрал солидную сумму, определился с подрядной организацией и заключил договор с ООО «Партнер», которую ему посоветовал председатель СНТ. Компания не вызывала никаких подозрений и работала в товариществе не первый год. Сотрудник подрядной организации приехал на участок, чтобы рассчитать полную стоимость работ и заключить с клиентом договор. Сошлись по цене и срокам, ударили по рукам, а дальше... начались проблемы. Владимир в августе 2016-го заплатил аванс в размере 135 000 рублей.

По договору подрядчик должен был начать работу 2 сентября, а закончить в начале ноября. При этом выполнить работы «под ключ». Подрядчик проложил полиэ-

тиленовые трубы от газовой магистрали к границам участка и пропал. Никакого газа в доме у Владимира по-прежнему не было.

Львиную долю работ компания не выполнила. Впоследствии оказалось, что трубы проложены без проекта и без предъявления работы Ростехнадзору.

– Звонил я директору этой конторы Барданову Игорю Николаевичу. Поначалу он отвечал, обещали все закончить. Председатель СНТ, который советовал компанию, тоже за них ручался. Но потом директор перестал отвечать, а председатель товарищества, как говорится, умыл руки, – рассказал Владимир Николаевич.

Полнейшим произволом ситуацию назвали специалисты Центра защиты прав граждан «Справедливая Россия», куда в конце 2017 года обратился пострадавший.

– Мы видели только один выход в сложившейся ситуации. Подавать иск в суд.

Компания ООО «Партнер» не была банкротом, коммерсанты продолжали вести деятельность, просто уклонялись от своих обязательств по непонятным причинам. Как мы узнали позже, они обманули не только Владимира Николаевича. Пострадали и другие члены СНТ – 5–6 человек, – рассказала специалист Центра справедливости Анастасия Горохова.

Специалисты Центра помогли мужчине составить исковое заявление в Центральный районный суд Калининграда.

Помимо денег, уплаченных в качестве аванса, мужчина требовал с нерадивого подрядчика неустойку в размере 40 000 рублей, 20 000 в качестве компенсации морального вреда и 90 000 штрафа за отказ удовлетворить требования потребителя в добровольном порядке.

Итого – 285 000 рублей. Суд удовлетворил иск частично, только «сбив» до 5000 компенсацию морального вреда.

Мужчина отсудил у «Партнера» 270 000 рублей.

На днях Владимир Николаевич получил исполнительный лист и намерен «выбить» с горе-подрядчика все свои деньги.

● УЛАН-УДЭ

Помогли ветерану Афганистана подтвердить в ПФР рабочий стаж

Ветеран Афганистана из Улан-Удэ больше года судится за право выйти на пенсию. ПФР отказывается учитывать 13 лет рабочего стажа и службу в разведбате.

Ивану Михайлову* из Улан-Удэ в 2017 году исполнилось 60 лет – время выхода на пенсию. Мужчина подал необходимые документы в местное отделение Пенсионного фонда России.

Через две недели после обращения пришел ответ – «в пенсии отказать». Якобы Ивану Михайлову не хватило баллов (индивидуального пенсионного коэффициента).

В 2017 году для получения страховой части нужно было накопить 11,4 балла при страховом стаже 8 лет. Эти значения ежегодно увеличиваются: к примеру, в 2018 году нужно иметь в активе 9 лет стажа и 13,8 балла. К 2025 году – 15 лет стажа и 30 пенсионных баллов.

У Михайлова на день достижения пенсионного возраста было всего 6,719 балла. При этом Пенсионный фонд не учел сразу несколько периодов работы мужчины.

Потерялось чуть больше 13 лет, включая службу в 650-м отдельном разведывательном батальоне в Афганистане (в/ч 83260). Якобы предоставленные документы не подтверждали эти периоды работы и службы.

– Я был просто в шоке. У них «бумаг» не хватало. Моя вина в чем? У меня в трудовой все отмечено, я – честный человек. Знаю людей, которые отработали 5–6 лет, у них пенсия есть. Я 20 лет батрачил, а получается, что впустую. Дискриминация самая настоящая, – говорит Михайлов.

Дискриминацией назвали действия ПФР в Центре защиты прав граждан «Справедливая Россия», куда обратился Иван Михайлов.

– Мы знакомы с подобными случаями. ПФР – это вообще автономная структура. Им никто не указ! Хочу – даю пенсию, не хочу – не даю. Не согласен – иди в суд. Тысячи граждан обращаются в наши Центры. В большинстве случаев мы добиваемся справедливости, – сказал руководитель Центра Баир Зандеев. Специалисты Центра помогли составить исковое заявление в Советский районный суд Улан-Удэ.

Суд принял во внимание все доказательства: военный билет, трудовую книжку, показания свидетелей, которые подтвердили периоды работы Михайлова.



В результате суд удовлетворил иск полностью. А это значит, что теперь Пенсионный фонд обязан учесть все периоды работы Ивана Михайлова, назначить ему пенсию с апреля 2017 года и выплатить все положенные за это время средства.

* Фамилия и имя героя публикации изменены по просьбе заявителя.

Подготовил Георгий МАЛЫШЕВ

Строго по приборам!

Конституционный суд поставил точку в плате за отопление по индивидуальным счетчикам

С 10 июля 2018 года ресурсники и управляющие компании обязаны начислять плату за теплоэнергию исключительно по показаниям прибора учета тепла каждой конкретной квартиры. Даже если у соседа радиаторный счетчик не работает.

ЗАКОН ХОРОШИЙ, НО НЕ ГРЕЕТ

С 2012 года все новостройки страны должны быть оборудованы общедомовыми и индивидуальными приборами учета тепла. В домах с так называемой «вертикальной» разводкой отопления вместо индивидуального счетчика должен быть установлен радиаторный распределитель на каждую батарею.

В домах, где проводится капитальный ремонт, каждая батарея должна быть также оборудована таким распределителем.

Таково требование Федерального закона «Об энергосбережении».

Однако ресурсники и управляющие компании, пользуясь неведением граждан, отказываются учитывать показания и индивидуальных приборов учета тепла или радиаторных распределителей, если у кого-то из соседей теплоприбор вышел из строя или демонтирован.

С такой ситуацией столкнулся житель подмосковного города Пушкино Сергей Деминцев.

ЖИЛЬЦОВ РЕШИЛИ НАГРЕТЬ

Дом Сергея был оснащен коллективным прибором учета теплоэнергии, а в каждой квартире стояли еще и индивидуальные счетчики. Так было на момент сдачи многоквартирника в 2015 году. Но в ходе ремонтных работ часть жильцов демонтировала «фабричные» батареи.

Миллионы россиян, проживающих в домах, построенных после 2012 года, и в домах, где проведена реконструкция или капремонт, имеют право платить только за свои квартирные радиаторы

Управляющая компания тут же начала выставлять собственникам счета, раскидывая плату за отопление пропорционально размеру площади квартир. Так законопослушные жители оборудованных личными счетчиками квартир начали платить по нормативу.

Размер платы за отопление вырос. Деминцев обратился в УК с требованием перерасчета по реальным показаниям. Но коммунальщики сослались на ст. 157 ЖК РФ и постановление Правительства № 354, согласно которым, если не все квартиры в доме оборудованы индивидуальными приборами учета тепла, плата рассчитывается по формуле, где в расчет берутся показания общедомового счетчика и суммарная площадь всех квартир.

Деминцев с такой математикой не согласился и отправился в городской суд. Пушкинский суд доводы не принял: дескать, закон есть закон.

За городским судом последовали разбирательства в областном и Верховном суде РФ. В каждой инстанции правдолюбам пытались доказать, что практика начисления оплаты таким способом отвечает требованиям закона.

КОММУНАЛЬНЫЕ ВОЙНЫ В СУДЕ

Поскольку Верховный суд отверг доводы собственника, Сергей Деминцев направился в Конституционный суд РФ. В КС РФ против него выступила «тяжелая артиллерия» из представителей всех профильных и надзорных органов государственной власти.

С контраргументами вышли полномочный представитель Госдумы в КС Татьяна Касаева, советник министра юстиции Мария Мельникова, представитель Совета Федерации РФ Петр Кучеренко, представитель Президента РФ в КС Михаил Кротов, представитель Правительства РФ Михаил Барщевский, представитель Генпрокуратуры Татьяна Васильева.

Доводы, которые приводили оппоненты, были вроде бы и законными, но слишком размытыми. Наверное, как и все законодательство в ЖКХ, где главный принцип – оплаты услугу. А как эта услуга оказывается и правильно ли сделан расчет – уже неважно.

Представитель Президента в суде даже поделился личным опытом оплаты коммунальных услуг по индивидуальным счетчикам.

– Мой личный опыт установки водоизмерительных счетчиков говорит об увеличении платы. Вообще это вопрос крайне индивидуальный, поскольку кто-то любит находиться в тепле, а кто-то в прохладе. Сосед откроет форточку, а у вас в квартире стена остынет, вот вам и большой расход тепла, – заявил Михаил Кротов.

Советник министра юстиции Мельникова признала, что проблема есть. И сообщила, что Правительство рассматривает проект постановления, где не исключается возможность оплаты ресурса и на основании данных индивидуального счетчика, даже когда не во всех квартирах установлен прибор учета.

Представитель Генпрокуратуры Васильева сочла ситуацию, не отвечающей принципам справедливости. Но тут же исправилась: в целом действующие нормы Конституцию не нарушают.

ЗА СОСЕДА БОЛЬШЕ НЕ ПЛАТИМ!

Конституционный суд РФ выслушал всех. И по итогам заседания вынес справедливое решение.



КС РФ посчитал, что указанное представителями органов власти правовое регулирование работает в ущерб интересам законопослушных собственников и пользователей помещений в конкретном многоквартирном доме. Эти условия ограничивают в правах добросовестных жильцов.

А если у кого-то счетчики сломаны или демонтированы, это обязанность УК и ресурсников – следить за их сохранностью и исправностью. Не уследили? Покрывайте разницу в расходах теплоэнергии за свой счет!

Суд постановил: все, кто имеет счетчики учета тепла в домах, построенных с 2012 года, а также в тех, где проведен капитальный ремонт, должны платить за горячие батареи по индивидуальным показаниям – и точка!

Постановление КС РФ вступило в силу и не требует подтверждения другими органами и должностными лицами.

А это значит, что миллионы россиян, проживающих в домах, построенных после 2012 года, и в домах, где проведена реконструкция или капремонт, имеют право платить только за свои квартирные радиаторы. Более того, у них есть полное право запросить перерасчет за излишне оплаченные гигакалории.

Прямые договоры в ЖКХ: как

3 апреля 2018 года вступили в силу изменения в ЖК РФ, принятые федеральным законом о прямых договорах между потребителями и поставщиками коммунальных услуг в многоквартирных домах. Собственники квартир получили возможность заключения договоров холодного и горячего водоснабжения, водоотведения, электроснабжения, газоснабжения, отопления и вывоза мусора напрямую с ресурсниками. Без посредничества управляющих компаний, ТСЖ и ЖСК.

«Домовой» расскажет, в чем преимущества прямых договоров с ресурсниками, как их заключать, кто несет ответственность за качество предоставляемых услуг.

У КОГО БЕРУ – ТОМУ И ПЛАЧУ



В большинстве регионов управляющие компании и ТСЖ выставляют гражданам единую платежку.

Где, помимо платы за содержание общего имущества, собственникам рассчитывают платежи за потребленный свет, газ, воду и отопление. Разумеется, ни УК, ни ТСЖ или ЖСК не являются поставщиком газа или света. Это всего лишь посредник при расчетах

за потребленные коммунальные услуги.

По данным Минстроя РФ, порядка 40% долгов в сфере ЖКХ составляет задолженность именно управляющих компаний перед поставщиками ресурсов. То есть граждане платят, а до ресурсников средства не доходят.

Прямые расчеты с поставщиками позволяют вывести из оборота управляющих компаний значительный объем не принадлежащих им средств. Как следствие, с рынка уйдут УК, которые заинтересованы не в управлении домом, а лишь в возможности «нагреть руки» на обороте денежных средств.

Эксперты полагают, что ресурсоснабжающие организации, которые начнут своевременно получать весь объем платежей, смогут выделять больше средств на реконструкцию и модернизацию сетей. Что, в конечном счете, скажется на качестве предоставляемых услуг. Да и потребителю так спокойнее. Сколько израсходовал воды, газа или света – за столько и рассчитался. И никто не отключит тебя от ресурса за мнимые долги.

КАК ИНИЦИИРОВАТЬ ПРОЦЕДУРУ ПЕРЕХОДА НА ПРЯМОЙ ДОГОВОР

Инициатором могут выступить как собственники, так и ресурсоснабжающая организация.

Переход на прямые расчеты иницируют собственники



Для перехода на прямые договоры с РСО требуется решение общего собрания собственников (ОСС).

Решение принимается простым большинством голосов.

То есть общее собрание считается правомочным принимать решения в случае, если в нем принимают участие собственники, обладающие более чем 50% голосов от общего числа голосов.

При этом решение по вопросу считается принятым, если «ЗА» проголосовало большинство собственников из числа лиц, принимающих участие в общем собрании.

В целях определения момента заключения прямого договора в повестке общего собрания и в протоколе общего собрания необходимо указать дату, с которой собственники намерены заключить договор с ресурсоснабжающими организациями.

Поскольку договор считается заключенным со всеми собственниками одновременно с даты, определенной в решении общего собрания собственников.

Копия протокола собрания направляется инициатором в соответствующие ресурсоснабжающие организации не позднее чем через 10 дней после проведения общего собрания собственников. Оригиналы протокола и решений инициатор собрания обязан представить в этот же срок в организацию, осуществляющую управление многоквартирным домом. А если МКД управляет Совет дома – в ГЖИ.

Заключение договора с ресурсниками в письменной форме не требуется. При этом законодательством предусмотрена возможность переноса момента заключения договора на срок не более чем на три календарных месяца по инициативе ресурсоснабжающей организации. О таком решении ресурсоснабжающая организация уведомляет инициатора общего собрания собственников в срок не позднее пяти рабочих дней со дня получения копий решения и протокола общего собрания собственников помещений. Весь этот период управляющая домом организация обязана рассчитывать жителям платежи за коммунальные услуги. Необходимо также учесть, что переход на прямой договор влечет за собой изменение договора управления с управляющей организацией. Речь идет об исключении функций сбора коммунальных платежей и передаче этих функций от УК к РСО.



Если переход на прямые расчеты иницирует ресурсник



Ресурсник вправе отказаться от договора с УК и потребовать прямых договоров с собственниками только в случае, если УК имеет перед ресурсником задолженность по оплате за поставку ресурса в течение двух месяцев.

Задолженность должна быть признана либо самой УК, либо установлена судом. Если УК погасит задолженность до вступления



ЗАКЛЮЧИТЬ И В ЧЕМ ИХ ВЫГОДА

в силу решения суда, то ресурсник теряет право расторгнуть договор.

При прекращении действия договора ресурсоснабжающая организация обязана уведомить об этом как управляющую организацию, так и собственников помещений в многоквартирном доме. Информация должна быть размещена на информационных досках дома и опубликована в местной газете. Одновременно с этим ресурсоснабжающая организация заключает прямой договор с собственниками и нанимателями помещений в многоквартирном доме.

ПЛЮСЫ И МИНУСЫ ПЕРЕХОДА НА ПРЯМЫЕ РАСЧЕТЫ С РЕСУРСНИКОМ



Прямые договоры можно признать более выгодными по нескольким причинам: – Снижаются риски банкротств УК в связи со снижением числа возможных кредиторов. – Если услуга некачественная, то потребитель может отказаться ее оплачивать, уведомив об этом ресурсника, на остальных услугах и платежах это не скажется. – При за-

долженности ресурсник вправе ограничить именно эту услугу, а не так как это было ранее – на усмотрение УК. Единственное неудобство – увеличение числа квитанций и, возможно, разные места оплаты этих счетов.



ОТВЕТЫ НА АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ПО ТЕМЕ

Кто формирует платежку за коммунальные услуги?

– При заключении прямых договоров исполнителем коммунальных услуг становится ресурсник. На него возлагается обязанность по предоставлению платежных документов потребителям. Показания приборов учета (как индивидуальных, если показания передаются в УК, так и коллективных) обязана предоставлять ресурснику управляющая домом организация.

А если у собственников нет претензий к УК?

– Заключение прямого договора с поставщиком коммунальной услуги – это право, а не обязанность. Если собственников устраивает, как управляющая организация ведет коммунальное хозяйство, нет претензий к платежным документам и качеству коммунальных услуг, переходить на прямой договор необязательно.

Если УК препятствует заключению прямого договора?

– У управляющей организации нет полномочий вмешиваться в решение собственников или препятствовать

ему. Если собственников не устраивает, как УК, ТСЖ/ЖСК рассчитывают коммунальный ресурс, возникает задолженность перед поставщиками, к дому применяются санкции в виде временных отключений ресурса – имеет смысл воспользоваться своим правом и инициировать проведение общего собрания о переходе на прямые договоры с поставщиками коммунальных услуг.

Может ли УК отказаться от дома при переходе на прямые расчеты с ресурсником?

– Это нарушение лицензионных требований. УК не имеет права «бросить» дом. Надзор за лицензионной деятельностью осуществляет Госжилнадзор. Жалуйтесь на самоуправство управляющей организации. В точности так же уклонение ресурсоснабжающих организаций от заключения прямых договоров не допускается и влечет ответственность, предусмотренную законодательством РФ.

Кто будет выставять плату за ОДН (СОИ)?

– Переход на прямые договоры не затрагивает отношений УК и поставщиков касательно коммунальных ресурсов, потребляемых при содержании общего имущества многоквартирного дома. Обязанность передавать в РСО показания общедомовых приборов учета тепла, газа, воды и электроэнергии остается у управляющей организации.

Кто будет в ответе за теплые батареи и горячую воду?

– Организации, поставляющие коммунальные ресурсы, отвечают за поставки ресурсов надлежащего качества до границ общего имущества в МКД и границ внешних сетей инженерно-технического обеспечения данного дома. Все, что начинается с подвала дома – на совести УК, ТСЖ или ЖСК. Управляющая домом организация выступает своеобразным единым окном для приема жалоб от потребителей на нарушение качества коммунальных услуг. Поэтому, если в доме наблюдаются перебои со светом, еле теплые батареи или из горячего крана

течет холодная вода, претензию необходимо подавать руководству управляющей компании, ТСЖ или ЖСК. Если управляющая организация игнорирует жалобы, отправляем претензию в Госжилнадзор.

Если УК продолжает присылать счета за коммунальные услуги, обязанность по выставлению платежных документов возложена на исполнителя коммунальных услуг. При заключении прямых договоров исполнителем коммунальных услуг становится ресурсоснабжающая организация (РСО). На нее возлагается обязанность по предоставлению квитанций потребителям. Поэтому, если управляющая компания продолжает выставлять платежные документы после перехода дома на прямые договоры, это расценивается как нарушение лицензионного требования. Кроме того, вы можете потребовать штраф за каждую незаконную строку в квитанции. Величина штрафа – это 50 % от выставленной суммы за ресурс.

Куда жаловаться, если ресурсник стал «мухлевать» с начислениями?

– Госжилинспекция должна стоять на страже интересов потребителей жилищно-коммунальных услуг вне зависимости от того, кто оказывает жилищные и коммунальные услуги.

Задача органов ГЖН – предупреждать, выявлять и пресекать нарушения установленных жилищным законодательством требований, в том числе к предоставлению коммунальных услуг собственникам и пользователям помещений в многоквартирных и жилых домах. При прямых договорах ресурсник является исполнителем коммунальных услуг. Его деятельность должна осуществляться в соответствии с Правилами предоставления коммунальных услуг № 354. Если РСО нарушит порядок начисления платы за КУ, она нарушит положения Правил № 354. Это обстоятельство будет основанием для проверки органами ГЖН. Если в доме нет приборов учета, сколько платить? Так же, как и раньше – по установленным нормативам.

Нажитое непосильным трудом!

Лето закончилось. Время собирать все, что выросло и созрело. Но чтобы всю зиму радовать себя свежими и полезными дарами, надо грамотно их сохранить. Подскажем, как это сделать.

Куда пристроить урожай тыквы

Тыква – очень урожайная культура. И если она удалась, то может возникнуть проблема с хранением. Разберемся, как лучше сберечь тыкву и продлить период ее потребления.

Очень важно убрать тыкву до наступления заморозков. У спелой тыквы корка становится твердой, на ней появляется характерный для сорта рисунок. Плодоножка усыхает и покрывается пробковым слоем.

Созревшие плоды срезают вместе с плодоножкой. В солнечную погоду тыкву подсушивают на открытом месте в течение нескольких дней. Если идут дожди, плоды помещают под навес или в сухое проветриваемое помещение.

Оптимальные условия для хранения – температура 3–8 °С. В сухом проветриваемом помещении плоды

раскладывают в один ряд плодоножкой вверх. Хорошо вызревшие неповрежденные тыквы можно держать и в комнатных условиях. Однако за такой тыквой нужно присматривать, регулярно проверять ее сохранность.

С появлением доступных морозильных камер многие садоводы стараются хранить урожай в замороженном виде. Тыкву можно заморозить небольшими кусочками, натерев на крупной терке, или в виде готового пюре.

Для заморозки пригодна только плотная часть мякоти. Замороженные кусочки плотным слоем уложите в пакет или контейнер, напишите дату и отправьте на длительное хранение. Замороженная тыква может храниться год.

Какой перец полезнее: зеленый или цветной?

Перец со светлой окраской плода в технической зрелости содержит мало бета-каротина, как в незрелых, так и в зрелых плодах.

Темно-зеленый перец, созревающий в красный или оранжевый цвет, содержит каротина больше.

Существует прямая связь между содержанием желтоокрашенных пигментов и антиоксидантной активностью.

В процессе хранения содержание каротиноидов снижается, что особенно сильно проявляется при хранении в темноте при высоких положительных температурах.

Лучше всего антиоксидантная способность плодов перца сохраняется при температуре около +2 °С и на свету. В процессе созревания количество бета-каротина увеличивается в 18–90 раз, в зависимости от сорта. Что касается витамина С, его увеличение не столь значительно в процессе созревания – всего в 1,3–2 раза.

Несколько лет назад сосед по даче рассказал, что перед тем, как заложить на хранение, он промывает посадочный картофель. На своем опыте мы убедились в удобстве такого способа подготовки клубней.

Мытый картофель

Решили провести эксперимент и вымыть перед хранением продовольственный картофель. Теперь всегда поступаем так: клубни, выбранные из почвы, помещаем в сетчатый мешок, опускаем в воду (используем старую детскую ванночку), которую меняем 2–3 раза. После этой процедуры картофель просушиваем: сначала на воздухе, затем пару недель в сарае. Перебираем, опускаем в погреб и перекладываем листьями рябины. За время хранения не обнаруживаем подгнивших клубней.

В прошлом году в наш подвал на зиму ушла и морковь. Корнеплоды предварительно не просушивали на солнце: их держали в тени и сразу упаковали в полиэтиленовые пакеты. Этот способ не дал осечки и при хранении моркови.

**Нина ТРЕТЬЯКОВА,
г. Вологда**



Хрустящий, сочный лук всю зиму

Моя бабушка никогда не хранила репчатый лук навалом, в коробах или ящиках, она всегда заплетала луковые косы. Этот способ и мне помогает сохранить урожай этой культуры.

Лук тщательно просушиваю под навесом, отбраковываю мелкие луковицы (под зиму высаживаю их на грядку для раннего урожая зелени), луковицы с утолщенной шейкой отправляю в зимние заготовки (хранить их бессмысленно – долго не лежат). У остальных обрезаю сухие листья на 6–8 см.

Далее отрезаю 2,5 м синтетического шпагата, складываю его пополам и связываю концы в узелок – это будет основа косы, ее ось.

Затем 2–3 луковицы закрепляю петлей посередине шпагата и подвешиваю его так, чтобы между половинками оказалось небольшое пространство.

Высохшие перья луковицы продеваю за одну веревку, затем за вторую и еще раз за первую. Следующую луковицу продеваю таким же способом, но с противоположной стороны. В результате плетения получается красивая коса. Эта работа не занимает много времени, не требует больших усилий.



До поздней осени лук держу на утепленной лоджии: в косичках «репки» хорошо проветриваются и дозревают. В ноябре луковицы отправляю в подвал, зимой, конечно, требуется регулярный осмотр и удаление больных и подгнивших, но отходов при хранении в косах обычно бывает мало.

**Валентина СИРОТИНА,
г. Иваново**

Полоса подготовлена совместно с газетой «Ваши 6 соток»

Как ликвидировать дефицит железа в организме

Анемия

Анемия – опасное заболевание. Не обращать на него внимания – непростительная ошибка. Поставить точный диагноз и назначить лечение должен врач, а в качестве дополнительного средства можно использовать многие растения.



Анемия проявляется в недостаточном количестве красных кровяных телец или в пониженном содержании гемоглобина в крови.

Довольно часто низкий показатель гемоглобина является результатом дефицита железа, который поступает с продуктами питания.

Другая причина анемии – низкая усвояемость этого элемента организмом.

Признаки железодефицитной анемии – сухость кожи, ломкость ногтей, выпадение волос, общая слабость, рассеянное внимание, снижение работоспособности. Это связано с ухудшением функции тканевых дыхательных ферментов, содержащих железо, и нарушением образования гемоглобина. Если указанные симптомы обнаружены, нужно обратиться к врачу и сделать анализ крови.

ЧТО СТИМУЛИРУЕТ КРОВЕТВОРЕНИЕ

Меню нужно обогатить продуктами, содержащими соли железа, которые отвечают за кроветворение.

Хороший результат дает употребление свежесжатых соков. Можно приготовить, к примеру, целебный микс, смешав сок свеклы, моркови, редьки и мед (по 200 г). Напиток нужно хранить в холодильнике, принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день.

К ним относятся хрен, петрушка, шпинат. Желательно включить в рацион плоды абрикоса, айву, дыню, кизил, хурму и яблоки. А также богатые железом изюм и чернослив.

Важную роль в регуляции кроветворения играют медь и кобальт: первый элемент содержат морская капуста, чечевица, ячмень, смородина, белые грибы, ежевика, айва; второй – редис и морковь. При лечении анемии важно наличие в продуктах фолиевой кислоты, которая присутствует в шпинате, землянике, дыне и укропе.

Кроветворение стимулируют плоды винограда, инжира, ягоды шелковицы и облепихи, корнеплоды моркови, свеклы, редьки, весьма полезны ядра фундука.

НЕ ЗАБУДЬТЕ ПРО СИЛУ ТРАВ

Из лекарственных растений, стимулирующих кроветворение, можно назвать аир болотный, вахту трехлиственную, девясил, женьшень, клевер. В эту группу входит также лимонник китайский, медуница, одуванчик, полынь горькая и обыкновенная, шиповник, крапива, кипрей, тысячелистник.

К примеру, лист крапивы, лист и плоды земляники, трава медуницы, соцветия клевера, лист иван-чая и лист одуванчика. Эти ингредиенты смешивают в равных количествах, затем 2 столовые ложки сырья заливают тремя стаканами кипятка и настаивают в термосе в течение ночи. Принимают напиток по 100 мл за 15 минут до еды три раза в день.

НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА НА СТРАЖЕ ЗДОРОВЬЯ

Существуют и народные рецепты, используемые при анемии, например такой: на 1,5 кг меда взять 2 стакана измельченных незрелых грецких орехов, перемешать и настаивать в комнатных условиях в течение 20 дней, ежедневно перемешивая несколько раз. Принимают это

средство по 1 столовой ложке до еды. Другой рецепт: на 1 кг меда берут 200 г порошка из листьев крапивы и тщательно перемешивают, принимают после еды по 1 столовой ложке так же, как и предыдущее средство, три раза в день.

О ПОЛЬЗЕ КРАСНОГО ВИНА



Можно смешать 500 мл вина, 500 г сахарной пудры, 2 сухих бутона гвоздики, 1 чайную ложку корицы. Томить на медленном огне в течение 30 минут на водяной бане и процедить. Напиток начинают принимать на следующий день после приготовления (по 1 столовой ложке за час до подъема с постели).

Детям подойдет смесь, приготовленная из 100 г сока алоэ, 500 г ядер грецкого ореха, 300 г меда и сока 3–4 лимонов. Давать по 1 чайной или десертной ложке три раза в день за полчаса до еды.

Елена МАЛАНКИНА д-р с.-х. наук

Полынь залечит раны

Это многолетнее травянистое растение легко отыскать на лугу, вблизи жилья, в саду и на огороде.

Трава полыни горькой содержит сесквитерпены, дубильные вещества, сапонины, органические кислоты, смолы, витамины С, К, каротин.

В эфирном масле содержится азулен – вещество, обладающее противовоспалительной, бактериостатической и антиаллергенной активностью.

Со времен Средневековья растертую траву полыни использовали для лечения свежих ран и язв, отвар – при зуде,

а смесь полыни с медом рекомендовали смазывать синяки, в том числе и темные круги вокруг глаз. Сейчас в народной медицине полынь часто применяют как наружное средство. Соком полыни в виде компрессов лечат травмы, мозоли, инфекционно-аллергические заболевания с воспалительным поражением кровеносных сосудов кожи. Свежие растолченные листья прикладывают к мелким кожным кровоизлияниям, полученным при травмах, вывихах, растяжениях сухожилий.

При появлении синяков после ушибов на область пятна на коже



прибинтовывают чистую ткань, на которую предварительно наносят толстый слой смеси измельченной травы полыни или сока из нее с равным количеством меда. Повязку оставляют на коже на 1 час, процедуру повторяют ежедневно.

Для компрессов и повязок также можно использовать настой травы (1:10), их держат в течение часа.

Из полыни готовят настойку и в разведенном (1:10) виде применяют в виде примочек при ссадинах, ушибах, ранах, укусах насекомых. Мазь, приготовленная из сока полыни и основы, например вазелина, в соотношении 1:4, лечит труднозаживающие раны и язвы.



Секреты консервирования овощей и фруктов без потери витаминов

Витамины и микроэлементы очень важны для нормального обмена веществ. Поэтому в сезон заготовок каждая хозяйка стремится сделать запас на весь год. Как консервировать без потери витаминов и при этом на длительный срок, как снизить затраты времени и финансов, как создать оптимальные условия для хранения – ответы у «Домового».

СПОСОБЫ ЗАГОТОВКИ

Если рассматривать известные методы консервации овощей и фруктов, то можно заметить, что все они имеют различную сохранность ценных веществ, разные сроки хранения и отличаются временными и финансовыми вложениями.

Заморозка. Сохраняет 80% витаминов и почти все микроэлементы. Таким способом можно заготовить почти все. Однако для больших объемов потребуется отдельный морозильник. Кроме того, при отключении электричества существует риск порчи продуктов.

Сушка. Способ достаточно затратный в осуществлении и хранении, хотя при этом сохраняется 90% микроэлементов и до 30% витаминов. Срок хранения небольшой – от 3 до 7 месяцев.

Квашение, соление, мочение. Такие заготовки отличаются высокой сохранностью полез-

ных веществ – до 80%. Хранятся до года. Однако для сохранности требуется погреб или подвал.

Пастеризация и стерилизация. То есть закатка под крышку. Хотя сохранить витамины при консервации таким способом в большом количестве не удастся (всего до 20%), способ обладает массой преимуществ: консервы не требуют специальных условий хранения, могут храниться от 2 до 5 лет.

ПРАВИЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА ПРОДУКТОВ

Повысить пищевую ценность готовых консервов можно, если соблюдать несколько рекомендаций по подготовке овощей и фруктов:

- ни в коем случае не удаляйте кожицу. Именно в ней накапливается основное количество полезных веществ;
- консервируйте только свежесобранные овощи и фрукты. В этом случае витаминов в них разрушится меньше;
- при тепловой обработке овощи и фрукты кладите в кипящую воду. Таким образом вы сократите время воздействия высокой температуры и не нарушите рецепт;
- консервировать следует с точным соблюдением рецептуры: не переваривать, выдерживать пропорции и закатывать сразу после варки.

Если вы используете больше жидкости при закатке, во время длительного хранения полезные вещества перейдут и в рассол (или сироп), поэтому ценность самих продуктов понизится. Поэтому максимальную пищевую ценность имеют консервы с минимальным количеством воды.

ПРАВИЛЬНАЯ СТЕРИЛИЗАЦИЯ КОНСЕРВОВ

Наши бабушки и мамы проводили стерилизацию домашних заготовок старым проверенным спосо-

бом: на дно кастрюли клали решетку или ткань, ставили банки и заливали их водой. Кипячение было длительным и затратным по времени и ресурсам. А результат не всегда радовал хозяек.

Сегодня процесс стерилизации, гарантирующий 100-процентную сохранность консервов, доступно проводить при помощи автоклава для консервирования.

Его преимущества:

- сокращение времени обработки в 3–4 раза, благодаря чему сохраняется большое количество витаминов;
- увеличение количества закладываемых банок (14 по 0,5 л – в самом маленьком аппарате);
- гарантированно высокие температуры (свыше 100 °C) и высокое давление – залог уничтожения максимально возможного количества болезнетворных микробов и их спор;
- снижение количества необходимых консервантов повышает полезность конечного продукта в разы без влияния на длительность хранения.

И наконец, при соблюдении технологии приготовления такие консервы не требуют специальных условий хранения (погреба или подвала, определенной влажности или низкой температуры). Достаточно только не ставить их в жаркое место.

Перед тем как консервировать овощи без потери витаминов, сравните все доступные вам способы заготовки – и вы убедитесь, что бытовой автоклав способен избавить от массы проблем, сохранить временные и трудовые ресурсы, обеспечить вкусной и полезной продукцией всю семью в течение всего года.

Елена СМЕРНОВА

Полоса подготовлена совместно с газетой «Ваши 6 соток»



По горизонталю: Груша, Глагол, Сименон, Локомотив, Сторож, Годунов, Мезальянс, Монако, Орган, Валуев, Акапулько, Торопо, Окунь, Вурдалак, Ложа, Юстас, Происки, Каспаров, Рубеж, Ость, Рагул, Трубка, Иоанн, Атрет, Рен, Барс, Иконка, Еда, Рохот, Осока, Нажим, Каа, Рат, По вертикали: Стусок, Заросли, Коломна, Роза, Угорь, Призак, Километр, Неун, Лоток, Ложе, Довод, Наден, Волок, Элак, Лгун, Явь, Словак, Коко, Лгис, Льюис, Раса, Рапо, Полубок, Наперник, Усач, Ржанка, Иоганн, Коллаж, Пир, Рубаха, Власть, Тотем, Утка, Мрак, Тага, Убор, Крот.



ВКУСНЫЙ УЖИН НА СКОРУЮ РУКУ

Сентябрь добавляет хлопот. Тут и втягивание в работу после отпуска и каникул. Начало учебного года у детей. К столу сбегаются соскучившиеся родственники, а еще хочется погулять по паркам и скверам до наступления большой зимы. Как сэкономить время, проведенное у плиты – подскажет «Домовой» и наш постоянный автор – Татьяна Бодябина.

РАГУ ИЗ СВИНИНЫ С АБРИКОСАМИ

Сочетание сладкого мяса и фруктов может быть приторным, если его не оттенить кислым лимоном и пряными свежими травами. Если абрикосы кисловатые или недозревшие, лимонный сок можно не добавлять.

ИНГРЕДИЕНТЫ

Свинина – 500 г, лук репчатый среднего размера – 2 шт., морковь – 1 шт., свежие абрикосы средние – 6 шт., помидоры свежие – 2 шт., томатная паста – 1 ст. ложка, вода кипяченая – 1 стакан, лимонный сок – 1 ст. ложка, майоран, базилик, сушеный чеснок, черный перец и соль – по вкусу.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

1. Нарезьте свинину ровными кусками среднего размера, слегка отбейте, обваляйте в муке с солью и перцем и обжарьте на небольшом количестве растительного масла со всех сторон.
2. В кастрюле с толстым дном разогрейте растительное масло, обжарьте слегка лук, добавьте натертую на крупной терке морковь, готовьте примерно пять минут на среднем огне.
3. Помидоры обдайте крутым кипятком, снимите с них кожицу, удалите плодоножку, мелко нарежьте и вместе с томатной пастой добавьте к луку и моркови.
4. Как только помидоры станут мягкими, положите пряности, соль, обжаренное мясо и нарезанные средними дольками абрикосы без косточки.
5. Доведите до кипения, убавьте огонь на минимум, накройте крышкой и томите один час.
6. Налейте лимонный сок, перемешайте и дайте ему настояться еще полчаса.
7. Подайте к этому необычному рагу ржаной хлеб и натертую на крупной терке редиску без заправки.

АНАНАС С ПРЯНОСТЯМИ

Интересный десерт для взрослых. Вкус и аромат его не оставят равнодушными ваших гостей.

1. Ананас очистите от кожуры, удалите верхушку и донышко, наденьте его на шампур строго через сердцевину, чтобы не проворачивался и сидел плотно.
2. Сбрызните ананас сухим вином, посыпьте немного корицей и потопите на углях до румяной корочки.
3. Снимите с шампура, нарежьте кусочками, подавайте с мороженым или взбитыми сливками.



ЛЕНИВАЯ МУСАКА

Мусака – традиционное блюдо из баклажанов в странах Средиземноморья и на Ближнем Востоке.

ИНГРЕДИЕНТЫ

баклажаны – 4 шт.,
фарш мясной – 300 г,
лук репчатый – 1 шт.,
морковь – 1 шт.,
яйцо – 1 шт., майонез или сметана – 150 г,
сыр – 150–200 г,
зелень, соль, перец – по вкусу.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Баклажаны разрежьте пополам вдоль. Надрежьте белую мякоть ножом и поверх посыпьте солью. Соль вытянет горечь из баклажанов. Пусть полежат минут 30. Затем помойте и обсушите баклажаны. Ложкой или аккуратно ножом вырежьте мякоть из половинки «синенького». В это углубление положите говяжий фарш, в который измельчили и добавили вырезанную мякоть баклажана, пассированный репчатый лук и морковь, сырое яйцо, соль и перец. Если у вас нет мяса, вы можете нафаршировать «синенькие» овощами с рисом.

Нафаршированные баклажаны смажьте сметаной или майонезом, посыпьте тертым сыром. Противень укройте фольгой, смажьте ее растительным маслом. А поверх уложите баклажаны. Поставьте их в духовку (180 градусов) на 10 минут.

Как только появится золотистая корочка сверху, накройте баклажаны фольгой и оставьте в духовке еще на 10 минут. Подавать блюдо лучше горячим, присыпав зеленью.



БАНАНЫ В БЕКОНЕ

Сочетание банана и бекона многим покажется необычным, но среди гостей, которых вы принимаете на даче, обязательно найдется гурман, который оценит эту кулинарную диковинку.

ИНГРЕДИЕНТЫ

2 твердых банана,
12 полосок бекона,
масло растительное для смазки
решетки.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Бананы вымойте, очистите от кожуры так, чтобы не поломать, и разрежьте на три части (поперек) и еще раз – пополам (вдоль). Каждый кусочек-половинку аккуратно «упакуйте» в бекон так, чтобы внешний кончик этой «обертки» оказался под срезом.

Решетку слегка смажьте растительным маслом, выложите бананы

в беконе, накройте другой половинкой, закрепите так, чтобы бананы крепко в ней держались, и обжарьте на жарких углях.

Степень готовности определяйте по бекону: сало должно стать почти прозрачным, а мясо – хорошенько прожариться и потемнеть.

Готовое блюдо выложите на тарелку, подавайте горячим или холодным. Как ни странно, но банан в беконе особенно хорошо сочетается с охлажденным игристым вином или горячим зеленым чаем.

Кстати, в беконе можно обжарить и сладкие груши, сливы, финики.

В последнем варианте сначала удалите косточку и в освободившуюся полость положите толченые орехи или творог.



Плотное из жидкого в жидком	Частый кустарник	Город в Подмоскowie	«Взвод» студентов					Жорж, придумавший Мерзэ	Сменщик версты	Заводской «потаскун»	Ящик для торговли вразнос
			«Спальное место» реки	Майская любовь	Живой «электропровод»	Атрибут					
Жгучая часть речи (поэтич.)	«Бурлак» состава							Царь «с гопосом Шаляпина»	Убедительный резон	Участок земли в сельской общине	Передвижение лодки посуху
			Растение, мечущее зёрна	Виртуоз кривды	Всё, что окружает бодрствующего	Сосед чеха					
Секьюрити с берданкой	Неравный брак							Самое азартное княжество			
			Куриное прозвище Шанель	Барби в младенчестве	Боксёр с «грибной» фамилией					«Ветвь» человечества	Земледельческое орудие
Птица, символ США	Порт в Мексике							Главный персонаж корриды			
Места вокруг партера	Мужская стрижка	Рыба в тельняшке				Писатель Карролл	Беспокойный покойник				
		Чехол для подушек	Имя Баха	Живописная мешанина				И жук, и сом, и гусар	Пищевой конец русских сказок	Парень, названный одеждой	Пожирание чужой свободы
Граница, разделяющая века	«Это всё ... врагов»					Штирлиц в кодировках	Гарри, тягавшийся с ЭВМ				
			«Смеющийся» кулик	Дичь сказочников				Концентрат темноты	«Дымходное»влечение	«Роняет лес багряный свой ...»	«Шактёр» из насекомых
Папа ... Павел II	Пик вечеринки				Злаковая «волосинка»	«Герб» индейца		Кимберлитовая ...			
			Гора мышц				Поперечный брус мачты			Зверь на гербе Татарстана	
Болотная бритва	«Ярлык» программы				Святое для обжоры			Звук падения шкафа			
			Давление сверху			Он «строил» Бандарлогов			Коллектив с боевым настроем		

Ответы на сканворд – на стр. 14.

Как сберечь зрение школьника

Почерк ребенка стал крупнее. Ребенок стал ниже наклоняться к тетрадке и ближе подходить к экрану телевизора. При рассматривании объектов – прищуривается.

ЭТО ПРИЗНАКИ ТОГО, ЧТО ЗРЕНИЕ «ПАДАЕТ»

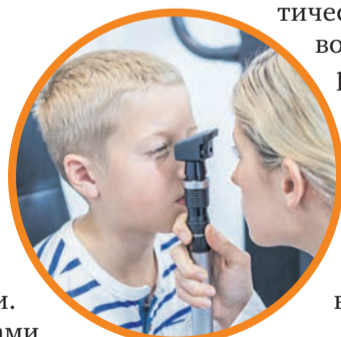
Раньше близорукость выявлялась у детей не младше 10 лет. Сейчас каждый второй первоклассник нуждается в наблюдении офтальмолога. Как регулировать нагрузку на глаза, чтобы избежать последствий для зрительной системы? «Домовой» собрал советы ведущих офтальмологов страны.

ДОМАШНИЕ ЗАДАНИЯ – С ОБЯЗАТЕЛЬНЫМИ ПЕРЕРЫВАМИ

Эксперты считают, что близорукость развивается не в школе, а дома, за выполнением домашних заданий.

В школе через каждые 40 минут устраиваются перемены, а во время уроков взгляд переключается то на доску, то на тетрадь. Мышцы глаз работают на разном расстоянии.

Дома ребенок сидит за учебниками часами, а если прерывается, то на гаджеты. В итоге – однотипная продолжительная нагрузка. Необходимо делать перерывы каждые 45 минут. И в эти перерывы отвлекать ребенка от смартфона. Пусть глаза отдыхают.

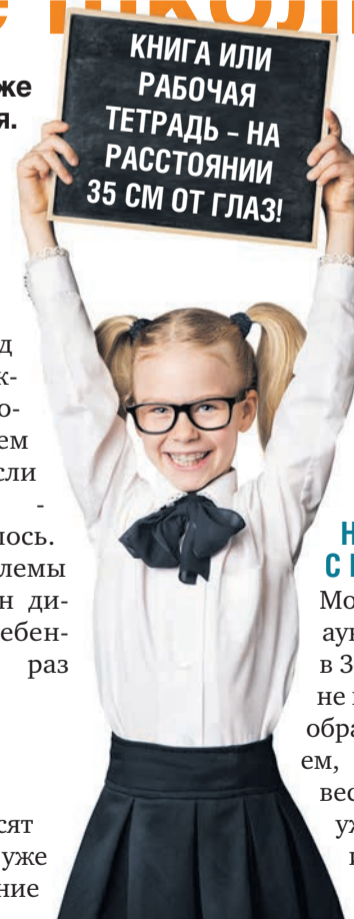


ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ОСМОТРЫ

Первый осмотр врачи проводят младенцу в 1–2 месяца, затем, когда малышу исполняется год, потом в 3 года и обязательно перед школой. В дальнейшем профилактический осмотр проводится не реже, чем раз в год, даже если проблем с глазами не выявлялось. Если же проблемы есть и поставлен диагноз, зрение ребенка проверяется раз в полгода.

НЕ ИГНОРИРУЙТЕ ВЫПИСАННЫЕ ОЧКИ

Одно из заблуждений очкиносятся вред глазам. Если раз надел, то уже не снимешь. Глаза «облеяются», зрение



продолжит падать, стекла в очках будут становиться все толще.

Однако в случае с детьми очки надевают не просто для того, чтобы лучше видеть. Это метод лечения, коррекции зрения. И важно понимать, что если вы наблюдаетесь у грамотного специалиста, то очки вам назначают временно. Как только удастся стабилизировать близорукость и избавиться от сопутствующих патологий, если они есть, можно обсуждать варианты избавления от очков.

НЕ ПЕРЕУСЕРДСТВУЙТЕ С РАННИМ РАЗВИТИЕМ

Мода на раннее развитие ребенка часто аукается на его зрении. Дело в том, что в 3–4 года нервная и зрительная системы не готовы к чрезмерным нагрузкам. Таким образом, рано начатые занятия рисованием, чтением, правописанием могут привести к развитию заболеваний глаз. Что уж говорить о просмотрах мультфильмов и детских каналов в интернете, да еще и с небольшого экрана гаджетов.

Материалы на социально значимые темы подготовлены в рамках Программы повышения уровня правовой грамотности и защиты прав граждан РФ в сферах труда и социальной защиты в 2018 году.

Газета «ДОМОВОЙ СОВЕТ» Учредитель: Политическая партия СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ.

Главный редактор: Порубова Я. В. Сентябрь 2018 (15/137), время подписания в печать по графику – 18:00 и фактическое – 18:00.09.2018 г. : Тираж 200 000 экз. Распространяется бесплатно. Редакция и Издатель: Фонд «Центр защиты прав граждан», 115184, город Москва, ул. Большая Татарская, д. 29.

СМИ зарегистрировано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-61474 от 24.04.2015 г. Фотоматериалы: архив газеты «Домовой совет», dreamstime.com. Для читателей с 16 лет и старше.

Отпечатано: ООО «Статус Офис», ИНН 5030091318, КПП 503001001,

ОГРН 1175074008900 от 06.06.2017 г. 143306, Московская область,

г. Наро-Фоминск, ул. Ленина, д. 28, офис 2, тел. 499-707-17-91.

Р/С 40702810840000027091, БИК 044525225, К/С 30101810400000000225.

Тираж 200 000 экз. Заказ № 732

16+