



### Анатолий ВАССЕРМАН

Образование  
разрушили  
министры-лжецы!

...4

### Дождались

Принят  
закон против  
коллекторов

...2



### Шашлык заказывали?

Необычные специи  
и маринады мяса  
от «Домового»

...12



# ДОМОВОЙ СОВЕТ

Газета для тех, кто любит свой дом

ДОМОВОЙ-СОВЕТ.РФ

ИЮНЬ 2016 (7/94)

## СЕКРЕТЫ СЛАДКОГО ПЕРЦА



«Домовой» знает,  
как сделать любимую  
грядку урожайной

...13

### ФУТБОЛ БЕЗ КУПЮР

Валерий  
ГАЗЗАЕВ

Наш футбол  
опустили  
ниже  
некуда!



...8

### ЧИНОВНИКИ РАСПОЯСАЛИСЬ!

Сверхплату за ОДН  
переложили  
на жителей

...5

### ДОТЯНУЛИСЬ ДО ЗВЕЗДЫ!



Зинаида  
КИРИЕНКО

Зла не помню,  
обид не держу

...14

### МИРОНОВСКИЕ ЦЕНТРЫ

Вернули 750 000  
за отопление

...9



# Новый закон спасет россиян от коллекторов

Долгожданный закон о коллекторах принят Госдумой. Обуздать вышибал потребовала партия «Справедливая Россия».

Коктейль Молотова» в окно жилого дома – так ульяновский коллектор решил выбить долг пенсионера в 4 тысячи рублей. В результате на больничной койке с сильными ожогами оказался двухлетний внук должника.

К сожалению, это не единичный случай бесчинств коллекторов.

Телефонный террор, поджог квартир, нападения в подъездах, страшные угрозы масляной краской на дверях – такова цена займа.

Депутат Госдумы от партии «Справедливая Россия» Сергей Миронов требовал защитить граждан от коллекторского беспредела. В декабре прошлого года он рассказал президенту Владимиру Путину о трагедиях попавших в кредитную зависимость россиян.

21 июня Госдума приняла закон. Одно из главных новшеств – должник может отказаться общаться с коллекторами. Такое право наступает спустя четыре месяца после возникновения просрочки. Чтобы надоедливые взыскатели перестали вас тревожить, достаточно заказным письмом или через нотариуса послать им соответствующее заявление.

Еще одно не менее важное нововведение – требовать долги смогут только коллекторские фирмы, включенные в Госреестр (это положение вступит в силу с 1 января 2017 года). Если такая фирма нарушит права должника, ей грозит штраф до полумиллиона рублей и приостановление деятельности до трех месяцев.

Попасть в реестр будет непросто: это должна быть не «шарашкина контора», а компания, которая имеет активы на сумму не менее 10 млн рублей.

Новый закон запрещает коллекторам звонить должникам с 10 часов вечера до 8 часов утра по будням и с 8 часов вечера до 9 часов утра в выходные дни. Звонить они могут не более двух раз в неделю, а приходиться к должнику домой – только один раз в неделю. Анонимность коллекторов исключается – они обязательно должны представиться.

Коллекторам запрещено разглашать данные о долгах. Поэтому сообщения в соцсетях друзьям должника и «объявления» на стенах подъезда о долге – вне закона.

Недопустимо общение коллекторов с детьми, инвалидами I группы и пациентами больниц.

Требовать долги не смогут бывшие уголовники. Угрозы, порча имущества и тем более побои – теперь не только преступления, но и нарушение нового закона о коллекторах. А значит, грозят штрафом.



## ЕСЛИ КОЛЛЕКТОРЫ ХАМЯТ И УГРОЖАЮТ

**Коллекторы в разговоре по телефону или лично оскорбляют вас?**

Пишите заявление в полицию – их действия подпадают под ст. 5.61 КоАП «Оскорбление».

**«Выбиватели» долгов дошли до прямых угроз или ломаются в квартиру?**

Немедленно вызывайте полицию. Действия коллекторов в этом случае могут подпадать сразу под несколько статей Уголовного кодекса («Вымогательство», «Угроза убийством», «Нарушение неприкосновенности жилища»).

**Коллекторы звонят даже по ночам?**

Жалуйтесь в прокуратуру и Роспотребнадзор!

## Введен мораторий на бешеные налоги

Очередная победа россиян и «Справедливой России» – депутаты Госдумы «заморозили» рыночную переоценку недвижимости.

Новый подход к исчислению налога на имущество в 2014 году придумали единороссы. Считать налог начали не по данным БТИ, а по кадастровой, приравненной к рыночной, стоимости имущества.

При этом в регионах, с которых начался эксперимент, уже провели несправедливую переоценку имущества. Занимались этим частные оценщики. Делали – абы как, зачастую не выезжая на место. Замеры «от фонаря» ударили по кошелькам россиян. В 2015 году налог по-новому начали платить жители 28 регионов. Несмотря на массовое недовольство, в 2016 году платежки с заоблачными цифрами пришли россиянам еще в 21 регионе страны.

Партия «Справедливая Россия» подняла проблему нечестной кадастровой оценки и несправедливого расчета налога.

В рамках акции «Правительство, делай или уходи!» справедливороссы требовали отменить грабительский расчет земельного и имущественного налогов по кадастровой стоимости.



30 марта на специальном совещании с правительством РФ президент Владимир Путин строго указал министрам на необходимость доработки механизма расчета налогов.

22 июня Госдума приняла закон, который до 1 января 2020 года приостанавливает рыночную переоценку недвижимого имущества. Расчет налога будет производиться по базовой ставке, действующей на 1 января 2014 года.

К 2020 году в России будет создана Единая государственная кадастровая оценка недвижимости без участия частных оценщиков.

## Антон БЕЛЯКОВ

сенатор от Владимирской области

Ежегодно 2000 россиян отправляются в тюрьмы за попытку защитить себя и своих родных от бандитов.



## Защитим право на самооборону

В дом сахалинского пенсионера Александра Тарасова среди ночи проник злоумышленник. Пенсионер проснулся от ударов: грабитель требовал деньги. Завязалась драка. Тарасов ударил нападавшего ножом. Самооборона обернулась для пенсионера обвинением в умышленном убийстве и четырьмя годами колонии. Только под давлением возмущенной общественности Сахалинский областной суд полностью оправдал Тарасова.

К сожалению, это редкий случай, когда жертва преступления оправдана или избегает наказания.

Очевидно, что в момент нападения у человека нет возможности вызвать полицию. Люди вынуждены рассчитывать только на себя. В итоге жертвой признают грабителя, насильника или рэкетира.

На днях сенатор Совета Федерации справедливоросс Антон Беляков внес поправки в Уголовный кодекс, направленные на защиту права на самооборону.

Если поправки Белякова будут приняты, преступлением не будет считаться оборона в случаях, когда преступник незаконно вторгся в пределы частной собственности жертвы. Также действия обороняющегося не будут являться превышением пределов самообороны, если направлены на защиту лиц, находящихся в заведомо беспомощном состоянии: женщин, детей, стариков.

– Наши граждане не должны бояться защищать себя, свой дом, жизнь и здоровье своих близких, – считает политик.

ПОЗИЦИЯ



## Сергей МИРОНОВ

лидер партии  
«Справедливая  
Россия»

**10 февраля мы объявили сбор 10 миллионов подписей под народными требованиями к правительству РФ в рамках акции «Правительство, делай или уходи!»**

**1** Отменить плату за капремонт до выполнения государством своих обязательств перед гражданами.

**2** Выполнить обещание правительства и отменить транспортный налог в связи с введением акцизов на топливо.

**3** Вернуть расчет оценки налога на землю и имущество по инвентаризационной стоимости, как было раньше.

**4** Провести кредитную амнистию населения и национализировать коммерческие банки, превратившиеся в ростовщиков.

**5** Индексировать пенсии всем пенсионерам страны не ниже уровня реальной инфляции. Гарантировать пенсии не менее 60% от зарплаты.

**6** Вернуть доступную и бесплатную медицину для всех!

**3,5 МИЛЛИОНА РОССИЯН** уже подписались под требованиями в рамках акции «Правительство, делай или уходи!».

Мы дали возможность любому подписавшемуся добавить свое, набравшее. Со всей страны мы получаем тысячи писем с жалобами на платность образования, недоступность обучения для детей, закрытие сельских школ и низкие зарплаты учителей. Вот почему «Справедливая Россия» от имени народа Российской Федерации официально включает в перечень требований к правительству пункт №7.

**7 ВЕРНУТЬ РОССИЯНАМ ДОСТУПНОЕ И БЕСПЛАТНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ!**

# ДОБАВЛЕН ПУНКТ СЕДЬМОЙ: ВЕРНУТЬ РОССИЯНАМ БЕСПЛАТНОЕ И ДОСТУПНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ, КАК В СССР!

## 5 причин отправить в отставку министра образования Ливанова

### 1 НАШИХ ДЕТЕЙ ОТУЧАЮТ ДУМАТЬ

В России уже более двух десятилетий проходит чудовищный образовательный эксперимент. Суть его выразил один из авторов – министр образования Ливанов: «Готовить надо не разработчиков технологий, а специалистов, которые могут адаптировать заимствованные технологии». Достаточно быть просто «адаптером» чужих технологий, которые мы будем покупать за бешеные деньги. Чиновники образования не понимают, что страна, которая мечтает о космосе, готовит конструкторов и космонавтов. А страна, которая готовит «адаптеров», всегда будет на третьих ролях. И воспринимать нас будут как сырьевую колонию, наводненную дешевой рабочей силой.

### 2 ШКОЛУ ПОСТАВИЛИ НА СЧЕТЧИК

В нашем советском детстве в школах были авиа- или судомодельные кружки, хор, театр, баскетбольная или хоккейная секции. Бесплатные. В 90-х вся внеклассная работа была уничтожена. А в 2000-х узаконили коммерческую деятельность школ. Продленка, кружки, секции – все за деньги! С введением ЕГЭ учебный процесс превратился в чемпионат между школами: чем выше баллы, тем вероятнее директору разрешат набрать в следующем году два-три десятых класса вместо одного. А это означает увеличение подушевого финансирования. Больше не нужны золотые медали. Больше не важны «золотые» головы ребят.



### 3 ЕГЭ = УМЫШЛЕННАЯ ДЕБИЛИЗАЦИЯ СТРАНЫ

Мало кто знает, что пресловутый ЕГЭ был изобретен в США, для того чтобы контролировать образовательный уровень детей с отклонениями в развитии. Таким ребятишкам сложно сформулировать устный ответ. И чтобы как-то оценить качество работы учителя и ученика, были разработаны тесты. Наше правительство, взяв за образец американскую систему ЕГЭ, превратило некогда лучшую в мире систему образования в примитивную «угадайку». Каждый год чиновники образования снижают нижний порог проходного балла, чтобы треть школьников вообще не остались без аттестатов.

### 4 ЗАКРЫЛИ 25 ТЫСЯЧ ШКОЛ

Столько школ закрылось за годы реформы образования. Даже в войну школы работали! Даже в лихие 90-е школы не трогали! В СССР сельская школа была центром культуры – там библиотека, кружки, дух просве-

щения. А теперь родители оставшихся без доступного образования детей собирают чемоданы и бегут в город. Но в городах не растет картошка, коровы в метро не пасутся. Удавка затягивается: страна с площадью 116 млн гектаров, третья по площади пашни в мире, не может себя прокормить, закупая продукты за рубежом.

### 5 УНИЗИЛИ ВЫСОКОЕ ЗВАНИЕ «УЧИТЕЛЬ»

Финская образовательная система признана сегодня лучшей в Европе. Секрет прост: финны перевели советские учебники, приглашали делиться методиками преподавания учителей советской школы.

У нас образование подменили набором «компетенций», фундаментальные знания – «общеучебными умениями». Сегодня учитель – всего лишь «исполнитель по договору образовательных услуг». Педагоги стонут под тяжестью министерских циркуляров и отчетов. Чтобы получить приличную зарплату, учитель вынужден вести занятия в среднем по 25–28 часов в неделю вместо 18.

Неслучайно соцопросы показывают: свыше 70% учителей сегодня хотят сменить работу.

Год за годом Министерство образования уничтожает советскую образовательную систему. Наше правительство словно специально делает все, чтобы, как метко выразился академик Капица, все, что нам осталось, это «рядиться в чужие обноски». А ведь система образования напрямую связана с безопасностью страны.

Фото: Дмитрий Астахов / пресс-служба правительства РФ / ТАСС

## МЫ ГОВОРИМ: ХВАТИТ!

**ХВАТИТ ИЗДЕВАТЬСЯ НАД УЧИТЕЛЕМ, СРЕДНЕЙ И ВЫСШЕЙ ШКОЛОЙ,  
РОДИТЕЛЯМИ, ШКОЛЬНИКАМИ И СТУДЕНТАМИ!**

## «СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ» ТРЕБУЕТ

остановить бесчеловечную реформу, вернуть россиянам доступное и бесплатное образование. А начать этот процесс надо с заслуженной отставки министра образования Дмитрия Ливанова.



# ОБРАЗОВАНИЕ РАЗРУШАЮТ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ЛЖЕЦЫ

В советские времена Россия лидировала в мире по числу вундеркиндов, а в последнее десятилетие резко отстала. В 2015 году на 56-й Международной математической олимпиаде в Таиланде российские школьники показали «небывалый результат»: впервые за время участия в подобных состязаниях не получили ни одной золотой медали. Победу одержали американцы, а мы оказались лишь восьмыми. И это не случайность.



## Анатолий ВАССЕРМАН

публицист,  
многократный победитель  
интеллектуальных телеигр

Раньше целью образования было формирование целостной картины мира, складывалось представление о взаимодействии фундаментальных закономерностей.

Сейчас все наоборот – делается все, чтобы такое представление о мире не появилось, чтобы человек не смог отличить истину от вымысла, а добро от зла. Школьники вместе с учителями впустую тратят время на заучивание отдельных фактов, знание которых, грубо говоря, не поможет сделать правильные выводы. А ведь на понимание принципов времени

потребовалось гораздо меньше, а польза была бы в разы больше. Уверен, что разрушение системы образования и целостной картины мира у подрастающего поколения ведется целенаправленно. Это очень выгодно профессиональным лжецам: политическим демагогам и торговцам.

Много нареканий у родителей и будущих выпускников вызывает единый госэкзамен. Инструмент сам по себе неплохой, но применяется неумело. Когда введение ЕГЭ только обсуждалось, я предложил поручить составлять тесты специалистам по составлению вопросов для интеллектуальных игр. В таких играх уже давно определили, как задавать вопросы, чтобы проверять не знания, а понимание материала, как выявлять утечку информации.

Но предложение не заинтересовало чиновников Министерства образования. Они его пропустили мимо ушей. В последние годы задания для ЕГЭ стали лучше, но до действительно полезного инструмента ему еще очень далеко.

Образование, как и здравоохранение, – это не услуга! Нужно добиваться возврата этих жизненно важных сфер в силовой блок правительства, как было в советское время. Потому что самым дефицитным средством производства являются именно люди. Но сейчас образовательной сферой руководят силы, не нуждающиеся в образованном народе.

Подготовила Наталья ФИЛАТОВА

Сейчас образовательной сферой руководят силы, не нуждающиеся в образованном народе

## ЛИВАНОВ, НЕ ТРОГАЙ ШКОЛУ!

В последние три года Министерство образования целенаправленно ликвидирует высшую школу. Без учета профиля, специфики, невзирая на трагедии недоученных студентов и их родителей!

Так, в результате недавнего бессмысленного объединения Крымского университета и Крымского мединститута кардинально сократилось число выпускников по самым востребованным медицинским специальностям. Чиновников не остановил даже тот факт, что Крымский мединститут имел международный сертификат на подготовку специалистов высочайшего класса, а дипломы его выпускников признавались в Европе.

С 1 января вступило в действие Постановление правительства РФ от 26.06.2015 №640. Главная идея – эффективное расходование

бюджетных средств и поиск «возможностей оптимизации» бюджетных расходов. Опять экономим? На ком экономим? На кадровом потенциале нашей науки и техники?

Господин Ливанов, сколько вам надо еще сократить и на ком еще сэкономить, чтобы унять аппетит? Не вы ли подрываете авторитет и безопасность нашей страны?

В рамках акции «Правительство, делай или уходи!» 3,5 миллиона россиян уже подписались под требованием к правительству остановить людоедские реформы образования!

ВЕРНУТЬ ДОСТУПНОЕ И БЕСПЛАТНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ ТЕМ, КОМУ РОДИНУ КОРМИТЬ, ОБРАЗОВЫВАТЬ И ЗАЩИЩАТЬ!

## ДООПТИМИЗИРОВАЛИСЬ

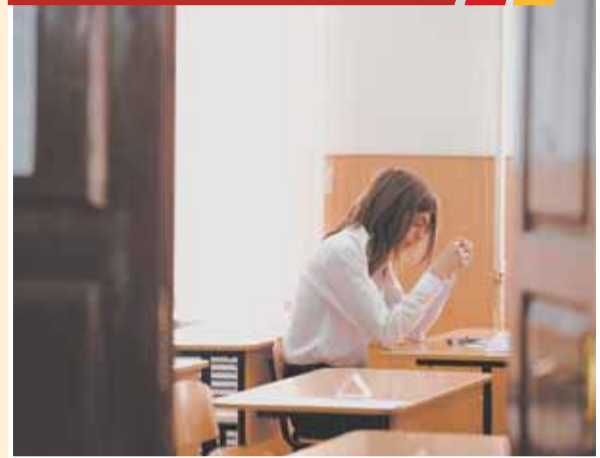


Фото ИТАР-ТАСС / Александр Рюмин

## Апокалипсис образования

Мурманский государственный технический университет лишили госаккредитации по всем гуманитарным специальностям. На улицу выбросили 1600 студентов, обучающихся на платной и бюджетной основе.

– Сын учился на 4-м курсе по специальности «правоохранительная деятельность», – делится мать студента. – В тех вузах, куда нам предлагают перевестись, из-за разницы программ его могут взять только на 2-й курс. Это не только потерянные годы, но и деньги. Мы за четыре курса почти полмиллиона рублей заплатили.

Мурманский университет пал жертвой взятого Министерством образования курса на оптимизацию и укрупнение вузов. В рамках этой стратегии у чиновников и возникла идея объединения двух мурманских вузов – МГТУ и МГГУ – в один, причем на базе последнего. Но Росрыболовство, в ведении которого и находится технический университет, от этого предложения отказалось.

Реакция Минобрнауки не заставила себя ждать – внезапная проверка нашла незначительные нарушения в работе МГТУ – и, прощай госаккредитация по 13 специальностям. Решение это было озвучено за три месяца до окончания учебного года, таким образом, что затруднило возможность перевода студентов в другие вузы.

МГТУ – не первый и не последний вуз, попавший в жернова оптимизации, которая началась несколько лет назад по инициативе премьер-министра правительства, лидера «Единой России» Дмитрия Медведева. Именно он поручил Минобрнауки провести мониторинг и избавиться от неэффективных вузов.

«Неэффективными» в итоге были признаны 40 вузов и 81 филиал, в том числе Российский государственный гуманитарный университет (РГГУ), Российский государственный социальный университет (РГСУ), Московский государственный технический университет (МАМИ), Московский архитектурный университет (МАРХИ), Литературный институт имени Горького и другие престижные вузы.

Это зверское слово «оптимизация» в сознании студентов и их родителей стало синонимом апокалипсиса высшего образования.

**P.S. Сын Евгении Поповой в итоге перевелся в вуз, расположенный за 2 тысячи километров от Мурманска. Семья вынуждена была понести дополнительные расходы, чтобы парень доучился.**

Юрий ЗАВЬЯЛОВ



ЖЭК-ПОТРОШИТЕЛЬ

# Чиновники переложили сверхплату за ОДН на петербуржцев



«не уложилась» и вылила цистерну, сверхнормативные издержки ложатся на незначительный ЖЭК. Бежит труба в подвале? Платит опять-таки ЖЭК. Сантехник не выключил на день лампочку в подвале – проблема управляющей компании.

Как только жители проголосуют за отмену ограничивающего норматива на ОДН, протечки в подвале, невыключенный свет, а также подцепленные к дому несанкционированные ларьки и будки охранников стоянки – все будет за их счет.

Если раньше ЖЭК вынужден был следить за потерями ресурсов, потому как отвечал за них рублем, теперь ему все равно, где нагорает и бежит. Кроме того, проверить, сколько на самом деле потратил на воду и свет дом, станет невозможно. А значит, увеличится количество воровства энергоресурсов, приписок, выявив которые также будет невозможно.

Районные администрации уже направили разнарядки по управляющим компаниям города с требованием организовать собрания собственников домов.

«Домовой» предупреждает: чтобы не попасться на удочку чиновников, внимательно читайте протоколы решений собрания, в котором участвуете. Не голосуйте за невыгодные решения!

Анастасия КОКОУЛИНА

Администрация губернатора Санкт-Петербурга настоятельно «рекомендует» главам районных администраций собирать с жильцов больше денег за «коммуналку». Для этого надо лишь провести собрания собственников. А на собраниях проголосовать за отмену ограничивающего норматива на ОДН.

Сейчас плата за ОДН для собственников ограничена нормативами. Все сверхнормативные расходы дома по «обще-

домовке» оплачивает управляющая компания. К примеру, для уборки подъезда по нормативу предусмотрено три ведра воды. Если уборщица



**ОДН – это математическая разница между показаниями общедомового прибора учета и суммы показаний индивидуальных приборов учета жителей дома.**

С апреля 2013 года эта математическая разница не может превышать объема коммунальной услуги, рассчитанного исходя из нормативов потребления. Сверхнормативы по ОДН оплачивает за счет собственных средств управляющая компания. Это ее коммерческие потери.

**Подробнее о том, как рассчитывается плата за ОДН, вы можете прочитать в брошюре «Что такое ОДН» на сайте СПРАВЕДЛИВО-ЦЕНТР.РФ в разделе «Коммунальная самооборона».**

ПРЕКРАТИТЕ ОПТИМИЗАЦИЮ!

## В Перми установили квоты на смерть

В начале июня по больницам и поликлиникам Перми разошлась разнарядка краевого Минздрава с весьма специфическими требованиями о регистрации смертей и выездов карет скорой помощи.



В неделю на одном терапевтическом участке должно регистрироваться не больше 11 вызовов скорой и не более одного умершего.

Выглядят подобные «стандарты» не иначе как издевательство. Тем более в регионе, где со времен оптимизации здравоохранения в два раза сократилось число больниц и поликлиник. А за последние полгода число заболевших туберкулезом в Пермском крае выросло по сравнению с тем же периодом 2015 года на 93%, количество ВИЧ-инфицированных увеличилось на 97,4%, больных гепатитом А – в 2 раза, гепатитом В – на 171,4%, гепатитом С – на 62,5%.

На официальном сайте краевого Минздрава на днях появилось утешительное уведомление:

«Исполнитель, который разослал информационное сообщение... указав, что «на одном терапевтическом участке не должно быть превышения рекомендованных Минздравом РФ показателей», допустил техническую ошибку. По результатам служебного расследования он привлечен к дисциплинарной ответственности».

Россиянам дорого обходится рекомендованные Минздравом «показатели» жизни, смерти и стоимости нашего здоровья.

Людоедская реформа здравоохранения назначила нам посредников в виде Фонда медицинского

страхования и частных компаний-страховщиков. Нас поделили на людей первого и второго сорта. Есть деньги – иди в коммерческую клинику. Нет денег – стой в очередях за талончиками или лечись горчичниками.

А жителю деревни, чтобы получить элементарные услуги, нужно преодолеть 50 километров по бездорожью!

За прошлый год в селах и деревнях было ликвидировано 659 фельдшерско-акушерских пунктов. 879 малых населенных пунктов отрезано от врачебной помощи.

**3,5 миллиона россиян подписались под требованием к правительству в рамках акции «Делай или уходи!», требуя вернуть прямое государственное финансирование больниц и поликлиник, а значит, бесплатность и доступность медицины для всех.**

Олеся ПОТАПОВА



# Правительство, верни долги деревне!

В деревне Антропы Кировской области осталось два жителя: 72-летняя пенсионерка Людмила Лысина и ее сын Михаил. Дороги заросли бурьяном. До ближайшего сельпо и почты, куда привозят пенсию, – 5 километров. До ближайшей больницы – 20. Кормятся с огорода. Была еще коза, но ее пустили на убой.



**Сергей ДОРОНИН**  
заместитель председателя  
Комитета Госдумы  
по аграрным вопросам

**К**онечно, можно махнуть рукой на деревню. Зачем нам мужики на полях в мазуте? Все ж есть на прилавках супермаркетов! И молоко, и мясо, и картошка. Даже в сельпо привозят все пакетированное и в вакуумной красивой упаковке. Да только

**За годы реформ  
с карты России  
исчезло 9 тысяч сел.  
Еще в 35 тысячах  
деревнях доживают свой  
век по 5–6 стариков**

молоко – с примесями мела, мясо бразильское, а картошка голландская. Если так дело пойдет и дальше, скоро спасать будет просто некого. Землю раздают в аренду иностранным производителям невероятно ярких и безвкусных томатов. Невыгодно правительству помочь крестьянину жить на земле, работать на земле, если эту землю можно освободить от населения и сдать под склады или торговые комплексы.

Не верят в поддержку села, декларированную правительством, и сельские пенсионеры, которым в 2016 году пообещали поднять пенсии на 25%. Но чуда не произошло – старики остались у разбитого корыта с копейками в кармане.

Все последние годы нам твердят, что Россия выбирается из демографического кризиса, а население, дескать, даже начинает расти. Забывают только добавить: «в городах». Почему вымирает деревня? Об этом «Домовому» рассказал заместитель председателя Комитета Госдумы по аграрным вопросам депутат Сергей Доронин.

## **ДЕРЕВНЯ ВЫМИРАЕТ**

В деревне ситуация катастрофическая. Еще 20 лет назад на селе жили 40 млн россиян. К 2014 году осталось только 37 млн – 3 млн людей потеряли!

На протяжении жизни всего одного поколения. Будто чума прокатилась или большая война.



ФОТО АЛЕКСАНДРА АЛПАТКИНА / ИТАР-ТАСС

## **СЕЛЯНИНА НИКТО НЕ ЛЕЧИТ**

Одна из причин вымирания – тяжелейшее состояние сельской социальной сферы. 25 тысяч сельских школ закрыто! В погоне за «экономией бюджетных средств» чиновники вместо себя, любимых, сократили больницы и фельдшерско-акушерские пункты в селах. У нас женщины снова рожают в полях! Потому что по ухабам их не успевают мужья довести до роддома. Скорая не едет за 50 километров!

За прошлый год в селах и деревнях было ликвидировано 659 фельдшерско-акушерских пунктов. 879 малых населенных пунктов отрезано от врачебной помощи. О чем думали чиновники, которые подписывали решения о ликвидации ФАПов? Это не решения – это приговоры!

## **КРЕСТЬЯНИНУ ПЛАТЯТ КОПЕЙКИ**

«Благодаря» чиновникам средняя заработная плата на селе сегодня почти вдвое ниже, чем в целом по стране.

Мужики спиваются. Молодежь бежит из деревни. В деревню врача или учителя калачом не заманишь. Если паренек отучился на ветеринара, он, с большой вероятностью, так и останется в городе: лечить в ветклинике собак и кошек. А животноводству что прикажете делать, господа министры?

## **ПРАВИТЕЛЬСТВО, ДЕЛАЙ ИЛИ УХОДИ!**

Правительство обязано вернуть долги деревне, вложиться в социальную сферу и инфраструктуру, увеличить поддержку агропромышленного комплекса.

Ведь чем больше мы произведем отечественных продуктов – тем меньше закупим напичканных химией морковки и картошки, тем ниже будут цены в магазинах.

**Больше 3,5 млн россиян в рамках акции справедливороссов «Правительство, делай или уходи!» подписались под нашими требованиями:**

- Свет, газ, дороги и автобусное сообщение – обязательные атрибуты современной российской деревни. Восстановить всю инфраструктуру для полноценной жизни села.
- Школа, медпункт, сельский клуб – в каждом селе и деревне! Чтобы в село вернулись врач и учитель, государство обязано гарантировать специалистам жилье и достойную зарплату.

- Контроль за тарифами и ценами электроэнергии, топлива, товаров, продуктов и лекарств, которые попадают на прилавки сельпо и в аптеки райцентров. Недопустимы завышенные тарифы и цены!
- Ежегодное грамотное планирование и госзаказ на сельхозпродукцию.
- Гарантированная госзакупка и сбыт определенных объемов продукции по заранее обозначенным ценам.
- Кредиты аграриям под 4% годовых.

**Мы готовы дать шанс правительству России исправить ошибки. А не могут – пусть подадут в отставку!**



## Семен БАГДАСАРОВ

## Уборщица больше разбирается в экономике, чем наше правительство!

Мир лихорадит. Британия выходит из Евросоюза, в Турции прогремели очередные теракты. О внешних и внутренних угрозах безопасности нашей страны «Домовому» рассказал Семен Багдасаров.

**С**емен Аркадьевич, сразу после извинений Эрдогана за сбитый самолет произошли теракты. Это сигнал России?

– Россия выполнила все поставленные задачи в соседней с Турцией стране.

Случившееся в Турции не имеет никакого совпадения с заявлением Эрдогана. Турция стабильно занимает второе место по количеству терактов после Ирака. Это происходит с попустительством Эрдогана.

– Можно летать на турецкие пляжи?

– Безопасность – прежде всего! Наши люди что, в ныне российском Крыму не смогут достойно отдохнуть? Мир велик – поезжайте на Мальту, в Марокко. Зачем навязчивые турецкие стереотипы в голове? Мол, все у них лучше – и клубника, и помидор.

Мы обязаны запретить посещение государств, где сложилась террористическая угроза. Трагедия в Египте должна была нас многому научить.

– На нас отразится выход Англии из Евросоюза?

– Мне глубоко начхать, что будет с Британией и Евросоюзом. Надо налаживать связи с партиями стран, которые выступают за националь-



**Семен Аркадьевич БАГДАСАРОВ** – известный российский политический деятель, директор Центра изучения стран Ближнего Востока и Центральной Азии. Советник генерального директора АО «НПО Высочоточные комплексы». Полковник в отставке.

ор «долой всех!» привел нас в семнадцатом году к кровопролитию. А в августе 91-го из-за этого «ора» страна лишилась населения, территорий, ресурсов, которые сейчас расхватывают Китай, США, Турция. Мы хотим сохранить Родину или мы хотим, чтобы Россия сократилась до Московской области с Рязанью? Вот Навальный. Два уголовных дела заведено! Расшатывает общество,

Посмотрите на немцев, греков – они собирают свои этносы, бережно и аккуратно, десятилетие за десятилетием, и результаты положительные. А мы? Постсоветское пространство – это наше пространство! И никто не имеет права претендовать на исконно наши территории. Дай Бог нам сохранить, что есть, и еще провести несколько акций – таких, как Крым. Решительнее надо быть!

– Как вы оцениваете деятельность правительства Медведева?

– Такое, как у нас правительство – да не дай Бог! Я работал в правительстве Юрия Дмитриевича Маслюкова. В экономическом блоке. Так у нас там уборщица больше разбиралась в экономике, чем нынешнее правительство! Когда я смотрю на Улюкаева, у меня сержанта б поймали, на хозработы поставили – он бы больше понимал в экономике. Это позор! Нам нужна большая кадровая смена. В стране со 140-миллионным населением, что, нет грамотных и талантливых людей? А правительству Медведева, лидера «Единой России», говорю: не можете делать дело – уходите все!

ПОЗИЦИЯ



**Михаил ДЕЛЯГИН**  
директор Института проблем глобализации

## ВЕК ПЕНСИИ НЕ ВИДАТЬ?

Большинство работающих россиян на пенсию не надеются. Все понимают: если пенсии хватит на оплату «коммуналки», то слава Богу.

Забрав, ничуть не краснея, на погашение дефицита Пенсионного фонда накопительные взносы, наши министры начали вбивать в сознание общества мысль об урезании пенсионных гарантий. По сути, уже произошла отмена накопительной пенсионной системы: мы «копим» лишь баллы, а не рубли. Рублевое наполнение зависит от состояния бюджета в момент выплаты. Хорошо хоть не от погоды!

Повышение пенсионного возраста, отмена специальных пенсий за опасные условия работы, отмена индексации работающим пенсионерам – это уравниловка нищеты!

**Но дыра в Пенсионном фонде пробита не долгой и сытой жизнью пенсионеров, а отсутствием должного контроля за пенсионными деньгами.**

Недавно пенсионерам отказали в индексации пенсий в размере инфляции. Проиндексировали на 4%. Сэкономленные деньги не потратят на лечение больных детей, или на восстановление уничтоженного образования и здравоохранения, или на модернизацию экономики. Они пойдут на создание некоего «резерва», который, весьма вероятно, вслед за бюджетными фондами выведут из страны.

Я понимаю, откуда у единороссов такое представление о жизни: чиновники и депутаты имеют свою, особую пенсионную систему. Они на нас с вами смотрят как на лабораторных мышей. Считаю, что чиновник не имеет права получать пенсию в 3–4 раза больше, чем все остальные.

Необходимо вернуться к солидарной пенсионной системе, как это было в СССР: когда пенсии выплачиваются из госбюджета на основе трех критериев – стаж, средняя заработная плата, особые заслуги. Обязательно учитывать при расчете стажа периоды обучения в учебных заведениях, уход за ребенком и прочие «нестраховые периоды». Размер российских пенсий должен быть не менее 60% от заработка человека.

Правительству Медведева, лидера «Единой России», говорю: не можете делать дело – уходите все!

ное самоопределение. С немцами, французами, Грецией, которых загнали в угол. В Европе много людей уже не хотят давать денег на содержание Евросоюза. Пусть они развиваются в русле полноценной самостоятельности: торгуют, выстраивают сильную национальную политику, в том числе и с нами, сильной Россией.

– У России есть внутренние враги?  
– Люди, которые считают себя россиянами и выискивают всякое дерьмо, – это и есть враги. Это не оппозиция. Это враги государства. Этот

обманывает людей. Ведет куда-то на Болотную. Может, ветеранам силовых структур, армии, спецслужб, МВД надо взять дубье в руки и тоже прийти на Болотную? И обрушить это дубье на головы врагов. Пятая колонна – самое страшное.

– Что позволит нам сохранить авторитет и целостность?

– Нам нужен российский имперский национализм, в лучшем понимании этого слова. Объединение всех граждан вне зависимости от национальности – в любви к России. В том ни для кого обиды нет и не будет.



Валерий ГАЗЗАЕВ

# Наш футбол опустили ниже некуда!

После вылета российской сборной с ЧЕ-2016 «Домовой» приуныл. Впереди чемпионат мира, а наши бесславно покинули Евро-2016. Надежд на призовые медали через два года питать не приходится. Точки над «ё» мы попросили поставить Валерия Газзаева.

## БЕЗВОЛИЕ ВМЕСТО САМООТДАЧИ

Сборная России на Евро-2016 играла безвольно! Да, можно потерпеть поражение – но и проигрывать нужно достойно. Действительно, у нас нет футболистов уровня Бэйла и Рэмзи, как у Уэльса. Но компенсировать недостаток мастерства можно с помощью самоотдачи, силы воли, боевого духа, упорства и патриотизма. Нужно играть за страну! Однако, к большому сожалению, ничего из этого мы в исполнении нашей сборной не увидели.

Если кого и можно выделить, то Игоря Акинфеева, который постоянно выручал команду, и Василия Березуцкого, настоящего капитана. Больше и отметить-то некого. Мы даже гимн перед матчем стесняемся петь, в отличие от соперников, которые исполняют его с душой. Патриотизма бояться не надо!

## У НАШИХ ФУТБОЛИСТОВ ЗАВЫШЕННЫЕ ЗАРПЛАТЫ

Непомерно завышенные! На уровне хороших европейских клубов. Но, к сожалению, играют наши футболисты не так хорошо, как зарабатывают.

Почему так играют? Подготовка футболистов для профессиональных команд начинается с детско-юношеского футбола. У нас на его развитие, насколько мне известно, выделяются немалые деньги. Но как расходуются эти средства, когда попадают в регионы? Например, у тренеров из детских спортивных школ зарплаты очень низкие. А ведь именно они растят футболистов для национальной сборной, которая защищает честь страны на международной арене.

## БЕЗ ВНУТРЕННЕЙ КОНКУРЕНЦИИ МЕДАЛЕЙ НЕ БУДЕТ

Лимит на легионеров необходимо отменить! Молодые футболисты будут расти только в условиях конкуренции с сильными иностранцами. Например, когда мы взяли в ЦСКА молодых Алана Дзгоева и Юрия Жиркова, на их позициях выступали иностранные игроки. Например, Карвальо – футболист сборной Бразилии, фантастический мастер! Но со временем Дзгоев и Жирков вытеснили из основного состава легионеров, потому что старались конкурировать с ними. Вот что значит конкуренция!

## МЕНЯТЬ НУЖНО НЕ ТРЕНЕРОВ, А ВСЮ СИСТЕМУ

Как только мы проигрываем на международной арене, у нас меняют тренера. Хиддинк, Адвокат, Капелло, Слуцкий... С одной стороны, тренер национальной сборной должен нести ответственность за результат. Например, Рой Ходжсон, главный тренер сборной Англии, после поражения от Исландии на Евро-2016 сразу подал в отставку, и с точки зрения ответственности это правильно. В то же время

Странная позиция у Мутко: дескать, надо спокойно перенести этот удар. А как спокойно? Нас опустили ниже некуда!

дело ведь не только и не столько в тренажах, а в системе.

## ФУТБОЛУ НУЖЕН ГАЗЗАЕВ

Надо четко разграничивать любительский и профессиональный спорт. Это моя главная задача. У меня есть программа развития национального футбола «Время перемен» от детско-юношеского футбола до профессионального. Нужно



**Валерий Георгиевич ГАЗЗАЕВ** – советский футболист, нападающий. Самый титулованный российский тренер по числу медалей и кубков за всю историю чемпионатов России. Первый в России и единственный российский тренер, под руководством которого завоеван Кубок УЕФА.



Фото: Валерия Зуфарова и Александра Яковлева / Фотохроника ТАСС

▲ Валерий Газзаев на чемпионате Европы по футболу, 1980 год.

расширить Премьер-лигу до 18 клубов, а в Первой создать три дивизиона («Запад», «Центр» и «Восток») по 12 клубов в каждом. Увеличить долю доходов клубов от продажи медиаправ с 9 до 40%. Ввести жесткие лицензионные требования к клубным академиям и школам.

При Российском футбольном союзе необходимо открыть Центр международного развития детско-юношеского футбола, который будет мониторить проходящие в России и Европе детско-юношеские и молодежные турниры.

Лимита на легионеров в Премьер-лиге быть не должно, а в Первой лиге нужно позволить клубам использовать на поле одновременно не более трех игроков-легионеров.

Нужно ввести правило молодого игрока, то есть в стартовом составе клубов Премьер-лиги и в Футбольной национальной лиге всегда должен играть один молодой игрок до 20 лет.

Эти реформы я предлагал еще три года назад, но ни Министерство спорта, ни РФС меня не услышали. А будь все иначе, и результат сейчас был бы другим, и потенциально имели бы 54 молодых хороших игроков.

## ЛЮБЛЮ ИЗЯЩНЫЙ ФУТБОЛ

Посмотрите на мировых звезд. Они подвижны, изящны, болельщики их ценят выше любых других игроков. Посмотрите на Роналдо, Бэйла, Месси. Все они играют в футбол не ради денег, а ради своей репутации и своих национальных сборных.

## Я БЛАГОДАРЕН БОГУ ЗА СВОЮ ЖИЗНЬ

За свою карьеру футболиста я забил 118 мячей. Любой гол был красивым. Вообще забивать было высшим удовольствием для меня как для футболиста.

Если бы у меня была возможность прожить жизнь заново, я бы ничего не поменял. Конечно, были разные моменты. В 1977 году меня приглашали играть в зарубежные клубы. Но тогда был Советский Союз. Уехать туда значило предать свою Родину. Бросить семью. Предлагали поехать работать тренером в итальянскую Премьер-лигу. Но не сложилось. Это все мелочи.

Я всем доволен и благодарен Богу за то, что моя жизнь сложилась именно так, как сложилась.

Подготовили  
Федор ТИЩЕНКО и Георгий МАЛЫШЕВ



СЕВАСТОПОЛЬ

## 14 млн рублей на сохранение Учкеевского парка

Территория уникального Учкеевского парка была отдана под застройку еще в «украинские времена» Севастополя.

Жители активно противостояли застройке зеленой зоны, но строительные работы не прекратились и после вхождения Крыма в состав России.

В феврале в мионовский Центр обратились неравнодушные жители Северной стороны Севастополя. В защиту парка собрали 2 тысячи подписей, которые жители передали лидеру справедливороссов Сергею Миронову. После вмешательства депутата Госдумы власти Севастополя «передумали» возводить высотки и выделили на благоустройство парка 14 млн рублей.



▲ Спасенный Учкеевский парк – единственная зеленая зона на Северной стороне Севастополя.

СУРГУТ

## Вернули 655 тысяч за ОДН на воду

Центр защиты прав граждан помог жителям сургутского дома на Показаньева, 4, вернуть переплату по «общедомовке» на воду.

По установленным окружными властями тарифам жильцы должны были платить за ОДН не более 10 рублей за холодную воду и 37 за горячую. Тем не менее ООО «УК ДЕЗ ЦЖР» применяла свои расценки, которые превышали установленный норматив в 5 и даже в 8 раз!

– Благодаря мионовскому Центру мы узнали, что нас обчитывают. Принесли туда свои платежки, и удалось решить наш вопрос, – рассказали собственники.

Благодаря Центру защиты прав граждан Госжилинспекция потребовала от ООО «УК ДЕЗ ЦЖР» произвести перерасчет. Дому вернули около 655 тысяч рублей!

НОВОСИБИРСК

## 53 тысячи для уволенных спасателей

В Новосибирской области под сокращение попали сотрудники МЧС. Увольнения коснулись и «Производственно-технического центра федеральной противопожарной службы» – организации, обслуживающей парк специализированной техники.

11 января 2016 года замначальника пожарно-спасательной части №29 Евгений Калинин и пожарный Павел Уйданов получили уведомление о сокращении штата. По закону работодатель обязан выплатить сотрудникам выходное пособие в день увольне-

ния. Но уволенные новосибирцы так и не получили положенных денег. Вмешался мионовский Центр. Через несколько дней руководство технического центра выплатило Евгению Калинин и Павлу Уйданову 24 500 и 29 000 рублей соответственно.

КУРГАН

## Отсудили 55 тысяч за неработающий планшет

Благодаря мионовскому Центру судебная тяжба между салоном связи «Связной» и курганцем Александром Головановым завершилась в пользу покупателя. Спустя 1,5 года с покупки гаджета, сломавшегося во время гарантийного срока, курганец вернул потраченные на технику 55 тысяч рублей.

НИЖНИЙ ТАГИЛ

## Пересчитали за тепло 98 тысяч рублей

Тагильчане дома на Пихтовой, 28, получили перерасчет за отопление после вмешательства мионовского Центра.

В мае в Центр обратилась жительница дома Татьяна Иванова с просьбой разобраться в сомнительных платежах, которые несколько месяцев начисляли собственникам. При анализе квитанций специалисты Центра определили существенное завышение начислений за тепло.

После подачи претензии УК «ДР» вернула собственникам излишне собранные 98 тысяч рублей.

НОЯБРЬСК

## Вернули за отопление 750 тысяч рублей

Жители Ноябрьска, переехавшие в новостройку на Советской, 110, радовались недолго. Поводом для огорчения послужили огромные счета за отопление.

Так, например, Виктору Шалотонину в мартовской платежке за отопление начислили около 7 тысяч рублей. Подобная ситуация сложилась и у соседей.

Сотрудники УК «НЭК» с себя ответственность снимали, так же как и ЕРИЦ. Уверяли, что начисляют правильно.

Тогда жители дома №110 по улице Советской обратились в Центр защиты прав граждан. В Центре справедливости граждане составили коллективное заявление в ЕРИЦ с требованием сделать перерасчет по отоплению.

В итоге каждому из собственников возвращено около 2 тысяч рублей, а общая сумма перерасчета на дом составила 750 тысяч.

МАГАДАН

## Добились выплаты пособия на 146 тысяч рублей



В связи с урезанием штата сотрудница

отделения «Сбербанка» Римма Шелковская попала под сокращение. На счет женщины, которая так и не смогла найти новую работу, банк перевел единовременную выплату в размере среднемесячной зарплаты. Но после этого перечисления прекратились. Однако при сокращении сотрудник имеет право претендовать на получение пособия в течение трех месяцев.

При содействии Центра защиты прав граждан Шелковская подала претензию руководству банка. Выплаты составили более 146 тысяч рублей.

БЛАГОВЕЩЕНСК

## Помогли пострадавшей от наводнения получить 141 тысячу компенсации

Жительница Благовещенска Татьяна Пулина, пострадавшая от жуткого наводнения в 2013 году, безуспешно добивалась выплаты компенсации.

В двухквартирном доме, в котором проживает пенсионерка, начала рушиться печь, обваливаться пол. Суд признал право женщины и ее дочери на выплаты для проведения ремонта на сумму 141 тысяча рублей. Но чиновники платить отказывались.

После вмешательства Центра защиты прав граждан к решению вопроса подключились судебные приставы. Долгожданная компенсация уже перечислена на сберкнижку пенсионерки.







**Адита  
КОНОВАЛОВА,**  
врач семейной  
медицины,  
фитотерапевт

## Выжить в летний зной

Удачное лето – это отдых, отпуск, зной. Но не все легко переносят жару. Особенно туго приходится людям, страдающим гипертонией, сердечно-сосудистыми и эндокринными заболеваниями. Сколько надо пить воды? Полезна ли минералка? Надо ли принимать летом витамины? Давайте разберемся.

### СКОЛЬКО ПИТЬ ВОДЫ?

Когда читаете чьи-то советы о необходимости ежедневно выпивать 1,5–2 литра воды, задавайтесь вопросом: «Насколько это подходит именно мне?»

«Накачать» в себя как можно больше воды – значит заставить организм трудиться вдвойне. Усиление потоотделения – тоже работа, и работа не из легких. Сердечно-сосудистая система будет работать с перегрузками, пока почки и потовые железы не справятся с излишком жидкости, а это риск осложнений. Определите вашу личную норму. И пусть вас не смущает малый или большой объем. Просто слушайте, что «говорит» тело.

Людям с почечной недостаточностью необходимо соблюдать водный режим и пить небольшими порциями!

### КАК ВЫБРАТЬ ПОЛЕЗНУЮ МИНЕРАЛКУ?

Минералка – это здорово. Обратите внимание на то, чтобы показатель минерализации (количество растворенных в воде солей) был средний – 1–2 г/л. Такая вода подходит для ежедневного упот-

ребления. Тем не менее у каждой минералки свой потребитель!

**ГИДРОКАРБОНАТНЫЕ ВОДЫ (щелочные)** особенно хороши для физически активных людей. Они оказывают благоприятное влияние при усиленной мышечной работе, восстанавливая резервную щелочность крови, а также полезны при диабете, инфекционных заболеваниях.

*Противопоказаны при гастрите (так как выделяющийся при распаде гидрокарбонатов углекислый газ стимулирует секрецию желудочного сока).*

**СУЛЬФАТНЫЕ ВОДЫ** больше подходят тем, у кого проблемы с печенью и желчным

пузырем, людям, страдающим ожирением и/или сахарным диабетом.

*Строго ограничить такую воду необходимо детям и подросткам, так как сульфаты препятствуют росту костей, связывая кальций пищи в просвете ЖКТ в нерастворимые соли.*

**ХЛОРИДНЫЕ ВОДЫ** способствуют регулировке работы кишечника, желчевыводящих путей и печени.

*Противопоказание (категорически!) – повышенное артериальное давление.*

**МАГНИЕВЫЕ ВОДЫ** помогут справиться со стрессом.

*Противопоказаны при склонности к расстройству желудка.*



## Компот для тонуса без хлопот

Предлагаю рецепт компота, который заменит вам легкий перекус и восстановит потерю важных микроэлементов в жаркий день.

### Ингредиенты

- Чистая вода – 3 л;
- Яблоко свежее среднего размера – 4 шт.;
- Брусника (свежая или замороженная) – 1 стакан;
- Брусничный лист, можно сушеный – около 50 г;
- Шиповник сушеный – 1/2 стакана;
- Изюм – 1/2 стакана;
- Сахар тростниковый, нерафинированный – 1/2 стакана

### Способ приготовления

Яблоки нарезать ломтиками и вместе с остальными ингредиентами выложить в кастрюлю с толстым дном, залить холодной водой. Довести до кипения и сразу же убавить температуру, чтобы сохранить витамины!

Томить еще 30 минут. Убрать с огня. Дать настояться. Лучше, если на ночь поставить в холодильник. Утром можно процедить и в течение дня пить вместо чая и кофе, по желанию разбавив водой.

**ВНИМАНИЕ!** ПРЕЖДЕ ЧЕМ ВЗЯТЬСЯ ЗА ГОТОВКУ, УДОСТОВЕРЬТЕСЬ, ЧТО РЕЦЕПТ НЕ СОДЕРЖИТ ПРОДУКТОВ, ВЫЗЫВАЮЩИХ У ВАС АЛЛЕРГИЧЕСКИХ РЕАКЦИЙ.



## Витамины растут на грядках

Летом самое время подготовиться к осеннему гиповитаминозу. Подсказываем, на каких грядках собирать витамины.

**Витамин А** – один из самых необходимых летом. Незаменим при аллергии, улучшает зрение, здоровье кожи и волос. Ищем витамин А в моркови, капусте (особенно савойской), шпинате, луке, петрушке, сладком красном перце, томатах.

**Витамин С** – природный антиоксидант, который заботится о сопротивляемости организма различным инфекциям. На дачном участке витамин С вы обнаружите в черной смородине, малине, тыкве, кабачках, чесноке, луке и плодах шиповника.

**Витамин Е** ускорит регенерацию кожи. Кроме того, способствует исправной работе вашего сердца и кровеносной системы. В рацион обязательно следует ввести листья салата и пророщенную пшеницу.

**Витамины группы В** участвуют в тканевом дыхании, оказывают влияние на центральную нервную систему, также способствуют хорошей работе сердца, обеспечивают восприятие глазом света и цвета.

Он содержится во всех свежих овощах и фруктах, но в большем количестве в капусте, шпинате, горохе, фасоли, смородине, малине, ежевике и огурцах.

**Витамин D** важен для развития костей и зубов. Он образуется в организме на солнце (ультрафиолетовые лучи). Помимо молочных продуктов, яичного желтка и икры содержится в петрушке, смородине и семенах подсолнуха.

И помните: лучшее лечение – это профилактика. Бережно относитесь к своему здоровью, и оно ответит вам благодарностью и долголетием!





Является ли напиток революционным средством для похудения, рассказывает

**врач-диетолог  
Алексей  
КОВАЛЬКОВ**



## Поможет ли зеленый кофе похудеть?

**Большинство диетологов рассказывают о чудодейственных свойствах зеленого кофе. Авторы статей утверждают, что он поможет избавиться от лишнего веса и правильно похудеть, укрепить здоровье и обрести молодость. Но так ли это на самом деле? Давайте разберемся.**

**З**еленый кофе – это свежие зерна, которые очистили, высушили и... не обжарили. В результате получаются кофейные зерна, цвет которых в зависимости от сорта варьируется от темно-зеленого до светло-зеленого, с легким сероватым оттенком. Вкус зеленого кофе отличается от привычного для нас черного: он травяной и не горчит, а аромат напитка легкий и едва уловимый. Приготовить зеленый кофе самостоятельно довольно просто: нужно подсушить

зерна на сковороде (совсем немного, до изменения цвета и запаха), смолоть их и сварить привычным способом. Если вы хотите получить более ароматный напиток, зерна необходимо обжарить.

Поможет ли зеленый кофе похудеть? Вопрос спорный. С одной стороны, кофе является великолепным источником кофеина. Кофеин снижает свертываемость крови, активизирует процессы тканевого окисления, увеличивает психическую возбудимость, улучшает концентрацию внимания, поднимает настроение, задерживает наступление утомления. Действуя через симпатoadреналовую систему, усиливает сократимость сердечной мышцы. Поэтому употребление качественного кофе и чая способствуют снижению веса.

Наш организм устроен так, что чувство сытости возникает при повышении уровня сахара в крови. Когда запасы этой энергии истощаются, очередь доходит

до жиров. Увеличение в крови уровня сахара и жирных кислот – одна из причин появления ощущения бодрости, прилива энергии, внутреннего тепла и чувства сытости. Кроме того, кофеин обладает способностью стимулировать распад подкожного жира.

Помимо кофеина зеленый кофе отличается высоким содержанием хлорогеновой кислоты. Именно на нее делают ставки маркетологи, активно продвигающие зеленый кофе как средство для похудения. Она обладает антиоксидантными, противовоспалительными, иммуностимулирующими и антидиабетическими свойствами; способствует снижению уровня холестерина и сахара в крови. Помимо кофейных зерен хлорогеновая кислота содержится в шпинате, капусте, моркови, баклажанах, клюкве, артишоках и даже картофеле. Но есть одно условие: эта «чудодейственная» кислота разрушается при термической обработке! Поэтому зеленый кофе, который нам активно рекламируют как революционное средство для похудения, никоим образом не несет в себе заявленной ценности. Если же вы хотите ощутить на себе полезные свойства зеленого кофе, его надо принимать в виде экстракта, а не напитка.

И самое главное: не стоит уповать на зеленый кофе как на единственный способ избавления от лишнего веса. Да, в определенной степени он, как и простой черный кофе, поможет вам похудеть, но без правильного питания и физических нагрузок эффект его будет настолько минимален, что вы этого просто не заметите.

**Не стоит уповать на зеленый кофе как на главный способ избавления от лишнего веса**



## Здоровье в порядке без трещин на пятках

**Лето – пора долгих прогулок в открытой обуви. А значит, ножкам потребуются дополнительный уход и внимание.**

Если причина кроется в болезни, решить проблему поможет только врач. А вот для тех, кто просто много ходит или часто носит неудобную обувь, «Домовой» предлагает несколько простых средств избавиться от болезненных трещин, мозолей и натоптышей.

### СПА-САЛОН В ОБЫЧНОМ ТАЗИКЕ

Постарайтесь не менее трех раз в неделю готовить ножкам ванночки. Держим 10 минут в теплой воде, затем аккуратно пемзой удаляем огрубевшую кожу. Для заживляющего эффекта в воду можно добавлять отвары трав, эфирные масла или морскую соль.

#### СБОРЫ ДЛЯ ВАННОЧЕК:

- мята, зверобой и крапива – для свежести;
- хвоя, чабрец, кора дуба – против потливости;

● ромашка и календула – для дезинфекции;

● отвар картофеля – для смягчения.

**Контрастные ванночки.** Следует

приготовить два тазика с холодной и горячей водой и поочередно опускать туда ноги. В холодной воде держать не более 15 секунд, а в горячей – не более 3 минут. Сама процедура занимает около 10 минут. Тонизирует и стимулирует кровообращение.

**Ванночки из мыла и соды.** На 2 литра горячей воды необходимо взять столовую ложку соды и половину чайной ложки минерального мыла.

Подержите ноги в воде 15 минут. Смягчит и дезинфицирует кожу.

### ВКУСНЫЕ КОМПРЕССЫ

После ванночки «заполируйте» эффект питательным компрессом. Предлагаем несколько эффективных компрессов.

- Обмажьте пятки густой сметаной. Через час смойте теплой водой.
- Сварите картофельные очистки и взбейте до состояния пюре. Полчаса в картофельной маске – и вы избавитесь от мозолей и натоптышей.
- Возьмите чистый капустный лист, отбейте кулинарным молотком, пока не пойдет сок. Привяжите его к больной пятке на всю ночь.
- Смешайте две столовые ложки меда, один желток и одну столовую ложку

растительного масла. Массу нанесите на стопы, оберните пищевой пленкой, затем наденьте носки. Через 2 часа смойте теплой водой.

● Нарезьте корешки девясила на мелкие кусочки, промойте и заварите в кипятке. Смочите в заварке плотную ткань, приложите к пяткам и держите не менее получаса. При ежедневном применении компресс способствует быстрому заживлению трещинок.

### ПИТАЕМ И ВИТАМИНИМ

При проблемах с пятками необходимо ежедневно смазывать стопы мазью, кремом или простым вазелином. Лучше всего подойдут средства с глицерином, мочевиной, воском, лецитином, экстрактом алоэ, коллагеном, пантенолом и маслами. Вместо крема можно использовать и эфирные масла: касторовое, оливковое, грецкого ореха, чайного дерева, кокосовое и кунжутное.

**Виктория ЛЕБЕДЕВА**



# Шашлык заказывали?



Пожалуй, у каждого есть свой фирменный, семейный рецепт шашлыка. Невероятные специи, чудные способы приготовления, необычные маринады. «Домовой» решил добавить изюма в энциклопедию оригинального шашлыка. Пробуйте на здоровье!



## Шашлык на чае

### Ингредиенты

- мясо любое – 3 кг
- лук репчатый – 1,5 кг
- очень крепко заваренный черный чай – 0,5 л
- семена кориандра и черный молотый перец – по 1 ч. л.
- соль – по вкусу рассола

### Способ приготовления

Мясо нарезать небольшими ровными кусочками, длиной 2–3 см. Лук нашинковать полукольцами. Семена кориандра перемолоть непосредственно перед приготовлением. В кастрюлю уложить на дно слой мяса, посыпать кориандром и перцем, уложить слой лука и посыпать солью, слои чередовать.

Далее залить мясо теплым чаем так, чтобы покрыть массу лука и мяса, слегка придавить его рукой и поставить в прохладное место на 8 часов. Перед приготовлением мясо перемешать, затем отделить от лука, насадить на шампуры и жарить на раскаленных углях без открытого огня 10–15 минут.

## Шашлык из печени

### Ингредиенты

- печень говяжья (можно взять и куриную) – 3 кг
- сало свиное несоленое – 200 г (в классическом рецепте берут курдючное сало)
- лук репчатый – 0,5 кг
- семена кориандра – 1 ч. л.
- черный молотый перец – 1 ч. л.
- соль – по вкусу рассола

### Способ приготовления

Печень нарезать небольшими кусками, освободить от пленок. Сало свиное без шкурки нарезать пластинками по размеру кусочков печени, толщиной не более 0,5 см, поместить в миску. Лук нарезать полукольцами, добавить в чашку специи (по 1 чайной ложке кориандра, перца

и соли). Перемешать, оставить на 30 минут при комнатной температуре. На шампур насадить, чередуя куски печени и сала. На хорошем жару готовить очень быстро, чтобы только схватилась кровь. Едят кусочек печени и кусочек сала вместе.



## Шашлык в кефире

### Ингредиенты

- свинина – 1 кг
- кефир – 1,5 л
- кинза или петрушка – 1 пучок
- репчатый лук – 8 головок
- соль, перец, лавровый лист – по вкусу

### Способ приготовления

Филе свинины нарезать кусочками. Репчатый лук, зелень кинзы или петрушки крупно порезать. Уложить все в посуду слоями: мясо, затем лук, зелень – так слой за слоем. Каждый слой солить

и перчить по вкусу. Затем накрыть крышкой и оставить в прохладном месте на ночь. Мясо насадить на шампуры и готовить на мангале, сбрызгивая оставшимся кефиром.

**По горизонтально :** Карполл, Надыкс, Уборка, Консолы, Лондоней, Шалито, Езюк, Лог, Глубинка, Молоток, Ррд, Окван, Мьч, Усья, Дива, Дёрн, Гонг, Бакс, Шок, Ректор, Сова, Енисей, Агат, Байл, Гон, Динар, Дежада, Брейк, Озон, Сотка, Након, Уезд, Данила, Ламбада.  
**По вертикали :** Эрозим, Рассол, Лель, Обвал, Прогриш, Запор, Нанду, Дворик, Чебка, Пюс, Дозревание, Ком, Бочок, Луи, Боа, Нера, Анис, Тарота, Утон, Джейн, Вотум, Досада, Бра, Каа, Ферта, Елена, Иваси, Грека, Тыква, Брод, Удод, Опал, Дол, Бим, Раб, Иод.



# Секреты выращивания сладкого перца

Перец – это мешочек полезных веществ и витаминов. У дачника он непременно должен быть в огороде. В посадке сладкого перца нет ничего сложного. Главное – знать несколько секретов, которые «Домовой» с удовольствием раскроет читателям.

## ГОТОВИМ РАССАДУ

К подготовке рассады перца нужно приступать не позже третьей декады марта. При этом для высадки растений в отапливаемые теплицы семена перца сеют со второй половины февраля, а для выращивания в парниках и пленочных укрытиях – в первой неделе марта. Лучший возраст растений перца для отрытой грядки – 45 дней, для неотапливаемых теплиц – 50 дней, а для отапливаемых – 60 дней. В рассадный период перец нуждается в пространстве для роста: на каждое растение – по 10 кв. см площади.

Рассаду необходимо поливать теплой водой. Размещают тару со всходами перца на светлом месте, но так, чтобы на рассаду не попадали прямые солнечные лучи.

Для защиты от сорных растений и поддержания почвы в оптимально увлажненном состоянии в открытом грунте заранее мульчируют грядку под перцы черной пленкой или нетканым укрывным материалом.

## ФОРМИРУЕМ ПЕРЕЦ ПРАВИЛЬНО

В защищенном грунте перец лучше формировать в два или три стебля: на штамбе срезают все пасынки до первого разветвления и первый (коронный) цветок, оставив нетронутыми только два



Перед высадкой установите в почву деревянные колышки для подвязки кустиков перца в будущем

скелетных стебля. В дальнейшем на каждом из них после нового ветвления сильную ветку направляют по шпагату на шпалеру, а слабую удаляют над первой завязью. Подвязывать надо примерно через неделю после посадки, когда растения имеют высоту 30–40 см в зависимости от сорта. Все ниж-

Сладкий перец – рекордсмен по содержанию аскорбиновой кислоты. Витамина С в нем больше, чем в черной смородине и лимонах. Сладкий перец богат витаминами группы В, каротином, витамином Р. Минеральные вещества представлены в перце преимущественно солями натрия и калия, а также фосфором, железом, цинком, йодом, магнием и кальцием

Не высаживайте рассаду перца рядом с острым перцем, томатами или картофелем



Перцы не выламывают, а срезают с куста!

ние листочки и пасынки со временем удаляют.

Важным моментом при формировании является правильное нормирование (оставление нужного количества плодов). В результате этой операции растение не будет сбрасывать цветки и завязи, плоды будут крупными. Периодически через 7–10 дней собирают по 1–3 плода, что дает возможность расти другим плодам и стимулирует появление новых цветков.

## ПОЛИВАЕМ ЧАСТО, НО УМЕРЕННО

Перец любит частый и умеренный полив (5–7 л/кв. м). До начала цветения грядку поливают методом дождевания раз в неделю, а в период плодоношения – под корень дважды в неделю.

Корневая система у перца залегает близко к поверхности почвы, поэтому рыхлить необходимо, но осторожно.

## ЗАЩИЩАЕМ ОТ СОЛНЦА

В летний зной открывайте все форточки и двери в теплице и убирайте пленочные укрытия. Защитить растения от палящего солнца можно и с помощью забеливания покрытий тепличной конструкции. Чтобы стимулировать процесс опыления, нужно периодически слегка встряхивать кустики перца.

## СНИМАЕМ ПЕРЧИКИ

Плоды перца нужно снимать с куста в фазе технической спелости. В конце вегетации важно оборвать все бутоны и цветоносы, чтобы дать шанс вызреть уже завязавшимся плодам.



## УХОД ЗА КРЫЖОВНИКОМ

Как правильно сделать обрезку крыжовника. В каких удобрениях и в какие сроки нуждается крыжовник.

Молодые саженцы крыжовника требуют правильного формирования. Формирование куста начинают с обрезки саженца на 2–4 почки от поверхности почвы. Из оставшихся почек вырастают побеги. Сильные побеги оставляют для формирования куста, слабые вырезают у основания. На третий и четвертый год сорта, дающие много прикорневых побегов, прореживают, оставляя 2–3 нормально развитых однолетних побега. Правильно сформированный куст крыжовника в возрасте 5–6 лет должен иметь 15–20 ветвей. Начиная с 6–7 лет у растений ежегодно вырезают по 1–2 наиболее старые ветви со слабым приростом.



При старении куста, когда плоды становятся мелкими, его омолаживают: вырезают все старые ветви, оставляя только молодые прикорневые побеги, из которых формируют новый куст. Обрезку проводят ранней весной до набухания почек или осенью после листопада

Регулярно получать высокие урожаи можно, если в почву ежегодно вносить 10 кг перегноя, 60–70 г азотного, 30–40 г калийного и до 80 г фосфорного удобрения на 1 кв. м. Также следует систематически рыхлить приствольные круги, поливать растения и проводить мероприятия по борьбе с болезнями и вредителями.



# Зинаида КИРИЕНКО Зла не помню, обид не держу

На ее счету десятки ролей: от казачки до дворянки. Известность девочке из Махачкалы, с наскока покоровившей столицу, принесла роль Натальи Мелеховой в фильме Сергея Герасимова «Тихий Дон». Зинаида Кириенко признается: сыграла себя, наделив героиню мощным темпераментом и нежеланием мириться с унижением. Зинаида Кириенко поведала «Домовому», почему обижаться вредно и зачем человеку чувство справедливости.



На кастинг в «Тихий Дон» приходило много актрис, но режиссер предпочел доверить роль Натальи ей – поразили невероятно живые, светящиеся глаза, как будто сама душа смотрела на мир.

– Секрет моих глаз прост: не делай зла, вот и все. На зло нельзя отвечать злом. Нельзя помнить обиды. Лучше отстраниться от человека и простить его. Пережить в одиночестве свои слезы, стараясь не показывать никому.

Яркое платье, макияж, глаза, искрящиеся счастьем – Кириенко по-прежнему элегантна и грациозна и до сих пор получает сотни писем от поклонников.

– Получила письмо от девочки. Разбирает образ Натальи, а в конце – три сердечка нарисовано и написано: Катя, 13 лет. Раньше были фильмы без пошлости, до сих пор актуальны. Люди хотят этой

чистоты отношений, духовности. Мне кажется, к современному кинематографу сейчас очень большие претензии. Если и дальше так пойдет, мы поколение можем потерять.

Теперь в кино Кириенко почти не снимается. Всю энергию перенесла на общественную жизнь.

– Чувство справедливости – оно у меня внутри сидит. Мне безразлично, какой будет страна, как она будет гуманна по отношению к людям, насколько будет нравственна. Слово «справедливость» – самое главное слово в жизни. Даже маленький ребенок понимает, права мама или нет.

Казачку Наталью Зинаида Кириенко сыграла с надрывом. Точнее, не сыграла – прожила. В отличие от ее героини, в личной жизни у актрисы все сложилось.

– Моя самая удачная роль – роль жены и матери. У меня двое детей, пять внуков и правнук.



Рецепт от Зинаиды КИРИЕНКО  
**ВАРЕНИКИ ПО-КУБАНСКИ С КАРТОШКОЙ И ЛУКОМ**  
Потребуется: стакан муки, стакан воды, 1 яйцо, соль, 5 картофелин для начинки, 1 луковица, перец.  
Замешиваем тесто из муки, яйца и воды. Картошечку отвариваем и толчем. Побольше лука туда, жаренного на подсолнечном масле, ну и перчика немножко. Лепим вареники и варим в кипятке 10 минут. Готово!

Юлия КИРИНА

## Чудо-круг поможет выбрать наряд

Каждой женщине знакома ситуация, когда «вещей много, а надеть нечего». Но не спешите впадать в крайность и выбрасывать старую одежду! В надоевшие детали гардероба еще можно вдохнуть новую жизнь. Просто нужно взглянуть на них другими глазами. Мы подскажем вам, что нужно сделать, чтобы привычные элементы заиграли по новому!

Достаньте все вещи, которые у вас есть, и попробуйте составить «новые» комплекты. Например, шифоновую блузку или джинсовую рубашку можно носить под вязаную кофту, подпоясав ее тоненьким пояском. А к темному однотонному платью можно добавить колье, которое станет ярким акцентом.

Определите вещи, которые будут считаться «основой» вашего гардероба. К ним относятся вещи, сочетающиеся с любой одеждой и в которых вы ходите на работу.

Забудьте о шаблонах. Давно канули в Лету правила, когда легкие платья носили только летом. Современные модные веяния

допускают, что летнее платье можно надеть и зимой – с грубыми ботинками и шерстяным свитером.

Однотонные водолазки носите с брюками, длинными или короткими юбками.

Широкую юбку миди лучше носить с простым верхом, избегая лишних деталей. От блузок с рюшами или бантом на груди стоит отказаться. В противном случае можно стать похожей на советскую секретаршу. Идеально к широкой юбке подойдет кардиган или укороченный свитер.

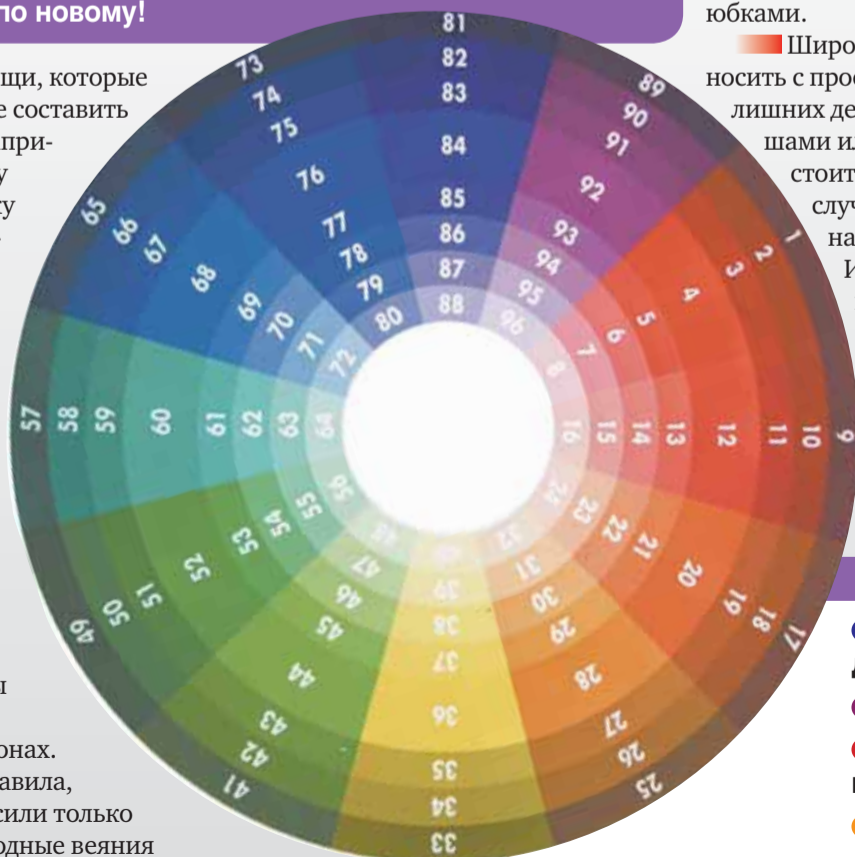
Если одежда стала мала или велика, не подчеркивает достоинства фигуры, потеряла форму, то с ней стоит расстаться.

Помните о цветовой гамме. Можно сочетать не только белое с черным (хотя классику никто не отменял), но и вещи, близкие по цвету к друг другу, например, зеленый со светло-зеленым, синий со светло-синим.

Если в вашем шкафу много одежды двух цветов – черного и белого, то вам все равно будет казаться, что вещей мало. И все, что бы вы ни надели, будет однообразным. То же самое – если на полках слишком много однотипных вещей. Например, три спортивных костюма, четыре черные юбки или пять пар синих джинсов.

Чтобы самостоятельно подобрать сочетания в одежде, используйте цветовой круг.

Юлия КИРИНА



### МОЖНО НОСИТЬ ВМЕСТЕ:

- цвета, которые на круге находятся рядом друг с другом;
- цвета, образующие на круге угол в 90 градусов;
- цвета напротив друг друга; три цвета, образующие на цветовом круге форму Т (треугольник);
- четыре цвета, которые образуют форму Х.



**Сведения о размере (в валюте РФ) и других условиях оплаты печатной площади в СМИ (газета) «ДОМОВОЙ СОВЕТ» для проведения предвыборной агитации**

Региональное отделение Политической партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ в Свердловской области (ОГРН 1036605624990, ИНН/КПП 6659089019 / 667001001, юридический адрес: 620075, г. Екатеринбург, ул. Тургенева, д. 11.) сообщает о готовности предоставить печатные площади в СМИ (газета) «ДОМОВОЙ СОВЕТ» (Учредитель: Политическая партия СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ; Главный редактор: Порубова Я.В.; Редакция и Издатель: Региональное отделение Политической партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ в Свердловской области, СМИ зарегистрировано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор), свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-61474 от 24.04.2015 г.) при проведении выборов депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации седьмого созыва, назначенных на 18 сентября 2016 года, на следующих условиях:

**Стоимость одной полосы – 500 000 рублей, стоимость 1 см<sup>2</sup> – 500 рублей**

**Цены на изготовление дополнительных тиражей в рублях за 1 (один) экземпляр, включая НДС:**

Цены на печатную продукцию					
	8 полос	12 полос	16 полос	20 полос	24 полосы
бумага газетная 42–48 г./кв.м					
50 000 экз.	3,36	5,04	6,72	8,40	10,08
100 000 экз.	3,06	4,59	6,12	7,65	9,18
200 000 экз.	2,76	4,14	5,52	6,90	8,28
300 000 экз.	2,66	3,99	5,32	6,65	7,98
400 000 экз.	2,62	3,93	5,24	6,55	7,86
500 000 экз.	2,60	3,90	5,20	6,50	7,80
1 000 000 экз.	2,46	3,69	4,92	6,15	7,38
Тиражи более 2 000 000 экз.	2,30	3,45	4,60	5,75	6,90

Формат: А3  
Цветность: 4+4

**Сведения о размере (в валюте РФ) и других условиях оплаты работ (услуг) по изготовлению печатных предвыборных агитационных материалов и иных предвыборных агитационных материалов**

ООО «Имидж» (ОГРН 109503000691, ИНН/КПП 5030065325 / 503001001, юридический адрес: 143306, Московская область, г. Наро-Фоминск, ул. Ленина, дом 28), сообщает о готовности предоставить свои услуги по изготовлению печатных предвыборных агитационных материалов и иных предвыборных агитационных материалов при проведении выборов депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации седьмого созыва, назначенных на 18 сентября 2016 года, на следующих условиях:

№	Наименование работы (услуги)	тираж	цена за 1шт. С НДС		
<b>Листовки</b>					
1	Листовка А4 печать 4+0 нумерация в 2-х местах+перфорация	От 1 000 000		1,36 р.	
<b>Сувенирная продукция</b>					
1	Футболки желтые 1+1	1500		324,00 р.	
2	Бейсболки желтые 1+1	1500		180,00 р.	
3	Накидки желтые 1+1	1500		240,00 р.	
4	Куртки с капюшоном желтые 1+1	300		1308,00 р.	
5	Сумки желтые с карманами, 1+0	1500		442,20 р.	
6	Флаги большие 900*1300 мм	500		870,00 р.	
	Флагшток двухрожковый	500		82,50 р.	
7	Флаги малые 12*18 см	1000		60,00 р.	
8	Ручки желтые нанесение 1+1	30 000		16,92 р.	
9	Блокноты А5 обложка 4+0 блок без печати 48 листов	1000		68,60 р.	
10	Косынки треугольная п/шелк 70*70*100 с односторонней печатью	500		375,60 р.	
11	Шарфы 130 на 15 см двухсторонний материал «Крепсатин»	500		474,00 р.	
<b>Буклеты</b>					
		1000 шт.	10 000 шт.	50 000 шт.	100 000 шт.
1	Буклет А3, один фальц, бумага 150 г./м <sup>2</sup> , 4+4 (одинаковый для всех)	21,48р.	12,25р.	6,72р.	4,80р.
2	Буклет два фальца, бумага 150 г./м <sup>2</sup> , 4+4, (одинаковый для всех) А4	21,12р.	11,16р.	6,66р.	4,56р.
3	Буклет один фальц 4+4 150г/м <sup>2</sup> формат А2 (одинаковый для всех)	27,12р.	13,08р.	10,20р.	6,96р.
<b>Брошюры</b>					
	Наименование	1000 шт.	5000 шт.	10 000 шт.	
1	Брошюра А5 обложка 4+4, бумага 150г/м <sup>2</sup> , блок 1+1 80г/м <sup>2</sup> , 8 полос	23,74р.	18,84р.	14,10р.	
2	Брошюра А5 обложка 4+4, бумага 150г/м <sup>2</sup> , блок 1+1 80г/м <sup>2</sup> , 16 полос	30,00р.	21,00р.	16,20р.	
3	Брошюра А5 обложка 4+4, бумага 150г/м <sup>2</sup> , блок 1+1 80г/м <sup>2</sup> , 24полосы	34,96р.	23,04р.	18,42р.	
4	Брошюра А5 обложка 4+4, бумага 150г/м <sup>2</sup> , блок 1+1 80г/м <sup>2</sup> , 32 полосы	39,80р.	24,24р.	19,98р.	
<b>Банеры</b>					
		10–50 шт.	50–100 шт.	200–300 шт.	
	Банер (банерная ткань) 1м <sup>2</sup>	995,00р.	790,00р.	690,00р.	
	Банер (бумага) 1 м <sup>2</sup>	1 300,00р.	1 210,00р.	1 090,00р.	

**Все цены указаны с НДС в рублях за единицу продукции (18%)**  
Стоимость тиража печатной продукции рассчитывается исходя из суммы стоимости бумаги, печати и послепечатной обработки, в том числе, исходя из нижеуказанных формата, цветности, тиража. Стоимость изготовления агитационных печатных материалов других форматов, в другом качестве, в том числе, помимо прочего, в другой цветности, другим тиражом рассчитывается исходя из опубликованных расценок. Также предоставляются услуги по фальцовке.

**Сведения о размере (в валюте РФ) и других условиях оплаты работ (услуг) по изготовлению печатных предвыборных агитационных материалов**

ООО «Блокнот Таганрог» (ОГРН 1116154004856, ИНН/КПП 6154571862 / 615401001, юридический адрес: 347939, Ростовская область, г. Таганрог, ул. Сызранова, д. 25, оф. 2), сообщает о готовности предоставить свои услуги по изготовлению печатных предвыборных агитационных материалов при проведении выборов депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации седьмого созыва, назначенных на 18 сентября 2016 года, на следующих условиях:

**Цены на изготовление печатных предвыборных агитационных материалов за экземпляр, включая НДС, в рублях**

Цены на печатную продукцию					
	8 полос	12 полос	16 полос	20 полос	24 полосы
бумага газетная 42–48 г./кв.м					
50 000 экз.	3,03	4,55	6,06	7,58	9,09
100 000 экз.	2,76	4,14	5,52	6,90	8,28
200 000 экз.	2,49	3,74	4,98	6,23	7,47
300 000 экз.	2,40	3,60	4,80	6,00	7,20
400 000 экз.	2,37	3,56	4,74	5,93	7,11
500 000 экз.	2,35	3,53	4,70	5,88	7,05
1 000 000 экз.	2,22	3,33	4,44	5,55	6,66
Тиражи более 2 000 000 экз.	2,08	3,12	4,16	5,20	6,24

Формат: А3  
Цветность: 4+4

Стоимость тиража печатной продукции рассчитывается исходя из суммы стоимости бумаги, печати и послепечатной обработки, в том числе, исходя из нижеуказанных формата, цветности, тиража. Стоимость изготовления агитационных печатных материалов других форматов, в другом качестве, в том числе, помимо прочего, в другой цветности, другим тиражом рассчитывается исходя из опубликованных расценок. Также предоставляются услуги по фальцовке.

**Сведения о размере (в валюте РФ) и других условиях оплаты работ (услуг) по изготовлению печатных предвыборных агитационных материалов**

ООО «Все грани» (ОГРН 1046164002708, ИНН/КПП 6164218840 / 616401001, юридический адрес: 344000, Россия, г. Ростов-на-Дону, ул. Донская, д. 12, оф.5), сообщает о готовности предоставить свои услуги по изготовлению печатных предвыборных агитационных материалов при проведении выборов депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации седьмого созыва, назначенных на 18 сентября 2016 года, на следующих условиях:

**Цены на изготовление печатных предвыборных агитационных материалов за экземпляр, включая НДС, в рублях**

Цены на печатную продукцию					
	8 полос	12 полос	16 полос	20 полос	24 полосы
бумага газетная 42–48 г./кв.м					
50 000 экз.	3,36	5,04	6,72	8,40	10,08
100 000 экз.	3,06	4,59	6,12	7,65	9,18
200 000 экз.	2,76	4,14	5,52	6,90	8,28
300 000 экз.	2,66	3,99	5,32	6,65	7,98
400 000 экз.	2,62	3,93	5,24	6,55	7,86
500 000 экз.	2,60	3,90	5,20	6,50	7,80
1 000 000 экз.	2,46	3,69	4,92	6,15	7,38
Тиражи более 2 000 000 экз.	2,30	3,45	4,60	5,75	6,90

Формат: А3  
Цветность: 4+4

Стоимость тиража печатной продукции рассчитывается исходя из суммы стоимости бумаги, печати и послепечатной обработки, в том числе, исходя из нижеуказанных формата, цветности, тиража. Стоимость изготовления агитационных печатных материалов других форматов, в другом качестве, в том числе, помимо прочего, в другой цветности, другим тиражом рассчитывается исходя из опубликованных расценок. Также предоставляются услуги по фальцовке.

**Сведения о размере (в валюте РФ) и других условиях оплаты работ (услуг) по изготовлению печатных предвыборных агитационных материалов**

ООО «Медиа Гид» (ОГРН 1096164005365, ИНН/КПП 6164293100 / 616401001, юридический адрес: РОССИЯ, 344007, г. Ростов-на-Дону, ул. Донская, д. 12, оф. 6), сообщает о готовности предоставить свои услуги по изготовлению печатных предвыборных агитационных материалов при проведении выборов депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации седьмого созыва, назначенных на 18 сентября 2016 года, на следующих условиях:

**Цены на изготовление печатных предвыборных агитационных материалов за экземпляр, включая НДС, в рублях**

Цены на печатную продукцию					
	8 полос	12 полос	16 полос	20 полос	24 полосы
бумага газетная 42–48 г./кв.м					
50 000 экз.	3,70	5,55	7,40	9,25	11,10
100 000 экз.	3,36	5,04	6,72	8,40	10,08
200 000 экз.	3,03	4,55	6,06	7,58	9,09
300 000 экз.	2,92	4,38	5,84	7,30	8,76
400 000 экз.	2,89	4,34	5,78	7,23	8,67
500 000 экз.	2,87	4,31	5,74	7,18	8,61
1 000 000 экз.	2,71	4,06	5,42	6,77	8,13
Тиражи более 2 000 000 экз.	2,52	3,78	5,04	6,30	7,56

Формат: А3  
Цветность: 4+4

Стоимость тиража печатной продукции рассчитывается исходя из суммы стоимости бумаги, печати и послепечатной обработки, в том числе, исходя из нижеуказанных формата, цветности, тиража. Стоимость изготовления агитационных печатных материалов других форматов, в другом качестве, в том числе, помимо прочего, в другой цветности, другим тиражом рассчитывается исходя из опубликованных расценок. Также предоставляются услуги по фальцовке.

**Сведения о размере (в валюте РФ) и других условиях оплаты работ (услуг) по изготовлению печатных предвыборных агитационных материалов**

ООО «ЭКСПРЕСС МЕДИА» (ОГРН 1142651008917, ИНН/КПП 2634813183 / 616201001, юридический адрес: 344034, Ростовская область, г. Ростов-на-Дону, ул. Кочубея, д. 2/48, комната 4), сообщает о готовности предоставить свои услуги по изготовлению печатных предвыборных агитационных материалов при проведении выборов депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации седьмого созыва, назначенных на 18 сентября 2016 года, на следующих условиях:

**Цены на изготовление печатных предвыборных агитационных материалов за экземпляр, включая НДС, в рублях**

Цены на печатную продукцию					
	8 полос	12 полос	16 полос	20 полос	24 полосы
бумага газетная 42–48 г./кв.м					
50 000 экз.	3,53	5,30	7,06	8,83	10,59
100 000 экз.	3,20	4,80	6,40	8,00	9,60
200 000 экз.	2,89	4,34	5,78	7,23	8,67
300 000 экз.	2,79	4,19	5,58	6,98	8,37
400 000 экз.	2,75	4,13	5,50	6,88	8,25
500 000 экз.	2,73	4,10	5,46	6,83	8,19
1 000 000 экз.	2,58	3,87	5,16	6,45	7,74
Тиражи более 2 000 000 экз.	2,40	3,60	4,80	6,00	7,20

Формат: А3  
Цветность: 4+4

Стоимость тиража печатной продукции рассчитывается исходя из суммы стоимости бумаги, печати и послепечатной обработки, в том числе, исходя из нижеуказанных формата, цветности, тиража. Стоимость изготовления агитационных печатных материалов других форматов, в другом качестве, в том числе, помимо прочего, в другой цветности, другим тиражом рассчитывается исходя из опубликованных расценок. Также предоставляются услуги по фальцовке.

**Сведения о размере (в валюте РФ) и других условиях оплаты работ (услуг) по изготовлению печатных предвыборных агитационных материалов**

ООО «Регион-пресс» (ОГРН 1096164002901, ИНН/КПП 6164290437 / 616401001, юридический адрес: 344002, Россия, г. Ростов-на-Дону, ул. Донская, д. 8, оф. 5), сообщает о готовности предоставить свои услуги по изготовлению печатных предвыборных агитационных материалов при проведении выборов депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации седьмого созыва, назначенных на 18 сентября 2016 года, на следующих условиях:

**Цены на изготовление печатных предвыборных агитационных материалов за экземпляр, включая НДС, в рублях**

Цены на печатную продукцию					
	8 полос	12 полос	16 полос	20 полос	24 полосы
бумага газетная 42–48 г./кв.м					
50 000 экз.	3,19	4,79	6,38	7,98	9,57
100 000 экз.	2,90	4,35	5,80	7,25	8,70
200 000 экз.	2,62	3,93	5,24	6,55	7,86
300 000 экз.	2,53	3,80	5,06	6,33	7,59
400 000 экз.	2,49	3,74	4,98	6,23	7,47
500 000 экз.	2,47	3,71	4,94	6,18	7,41
1 000 000 экз.	2,34	3,51	4,68	5,85	7,02
Тиражи более 2 000 000 экз.	2,19	3,29	4,38	5,48	6,57

Формат: А3  
Цветность: 4+4

Стоимость тиража печатной продукции рассчитывается исходя из суммы стоимости бумаги, печати и послепечатной обработки, в том числе, исходя из нижеуказанных формата, цветности, тиража. Стоимость изготовления агитационных печатных материалов других форматов, в другом качестве, в том числе, помимо прочего, в другой цветности, другим тиражом рассчитывается исходя из опубликованных расценок. Также предоставляются услуги по фальцовке.



Узел связи города	Сума, носимая за плечами	Жучий штат	Какой город держал Капоне?					Много-словный человек	Внутреннее побуждение	Речной «спотыкач» для байдарки	Клара из «Кубанских казаков»
			Коттедж купеческой дочери	Молитвенные «бусы»	Усе-чённый ...	Мечта хорошего солдата					
«Путешествие» денег	Двух-звёздочное звание						На них ходят балерины	Голосистое искусство	Обезьянка из сказки	Актриса Чурикова	
			Сладкий «трясунчик»	Тип кузова	Органы на голове жука	Курорт на Чёрном море					
Президент Рузвельт	Процесс постановки фильма						«Имя им ...»				
				«Похище-на без-вестной силой»	Летняя заготовка			Поилица Санкт-Петербурга	Кто повторяет «ёлки-иголочки»?	«Пряничный городок»	
Хитро-сплетение из нитей	Подвыпивший сангвиник	Руль парашюта					Отец богатыря Добрыни				
Производитель портера	Карьерас			Фрукт в броне	Средне-вековой помещик	Дитя, что грязи не боится				Что вёл филёр по долгу службы?	Палисад
		Славное сияние	Под-ружка девочки Веры				«Коро-бочка с музыкой»	Столица, «похожая на ишака»			
«Язык» колокола	Софи из «Брака по-итальянски»			Словес-ный кон-центрат мудрости	Пятачок у Пятачка	Поле, вспаханное с осени	Безби-летье в театре				
			«Тёмная лошадка» уравнения					Бордос-кая собака	Жертва отклонения	Пятый элемент, но не фильм	
Ему на-ставляют рога на работе	Автор картины «Не ждали»			Родст-венница огурца с бахчи			Полу-любовь				
			Венеци-анская «трасса»			Красно-бурый галоген			Генети-ческая загадка		
«Коробка перердач»	Первый раз в первый ...			Сладкая или наглая			«Мехо-вая» птица из тундры				

Ответы – на стр. 12.



## ПРИМИ УЧАСТИЕ ВО ВСЕРОССИЙСКОЙ АКЦИИ! ПОДПИШИ ТРЕБОВАНИЕ К ПРАВИТЕЛЬСТВУ. СОБИРАЕМ 10 МИЛЛИОНОВ ПОДПИСЕЙ!

### ПОРУЧЕНИЕ РУКОВОДИТЕЛЮ ФРАКЦИИ «СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ» В ГОСУДАРСТВЕННОЙ ДУМЕ РФ С.М. МИРОНОВУ

Уважаемый Сергей Михайлович!

Прошу вас в качестве депутата Государственной Думы обратиться к председателю правительства Российской Федерации Д.А. Медведеву с требованиями:

1. Немедленно **приостановить взимание платежей по статье «на капитальный ремонт»** до момента выполнения государством своих обязательств перед гражданами.
2. Выполнить обещание, данное правительством в связи с введением топливных акцизов и платных дорог, и **безоговорочно отменить на всех уровнях транспортный налог.**
3. **Вернуть расчет налога на имущество физических лиц и земельного налога на прежний уровень.**
4. **Провести кредитную амнистию населения и национализировать банковскую систему.**
5. Проводить **обязательную ежегодную индексацию пенсий не менее чем на уровень инфляции**, включая пенсии работающих пенсионеров.
6. **Вернуть россиянам доступную и бесплатную медицину для всех!**
7. **Вернуть доступное и бесплатное образование. Министра образования Дмитрия Ливанова отправить в отставку!**
8. А также \_\_\_\_\_

**В случае неисполнения указанных требований считаю необходимым настаивать на отставке правительства РФ.**

ФИО \_\_\_\_\_

Ответ прошу направить мне по почтовому адресу: \_\_\_\_\_

или электронной почте: \_\_\_\_\_ телефону: \_\_\_\_\_

Дата « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2016 г. Подпись\* \_\_\_\_\_

\*В соответствии со статьей 9 Федерального закона от 27 июля 2006 года №152-ФЗ «О персональных данных» даю согласие на обработку моих персональных данных, а именно – совершение действий, предусмотренных пунктом 3 статьи 3 Федерального закона от 27 июля 2006 года №152-ФЗ «О персональных данных».

**Заполненный купон можно передать в ближайший к вам Центр защиты прав граждан «Справедливая Россия».**

**Адрес уточняйте по телефону горячей линии: 8 800 755 55 77.**

**Адрес для писем: 107031, г. Москва, ул. Большая Дмитровка, д. 12/1, стр. 3.**