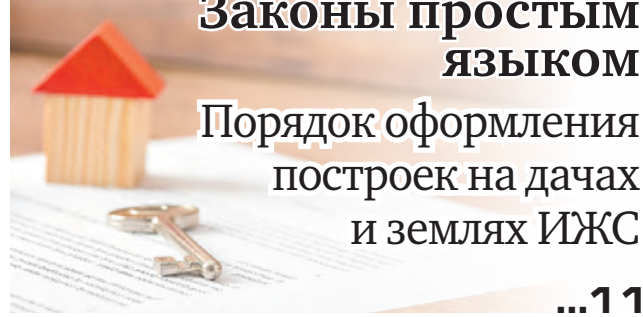


**Налог на скважины**  
Для кого полив грядок  
станет платным



...5

**Законы простым  
ЯЗЫКОМ**  
Порядок оформления  
построек на дачах  
и землях ИЖС



...11

**Проверено вкусом**  
Необычные рецепты  
шашлыка



...15

# ДОМОВОЙ СОВЕТ

Газета для тех, кто любит свой дом

ДОМОВОЙ-СОВЕТ.РФ

МАЙ 2019 (4/145)

## КОМПЕНСАЦИЯ ЗА ЗАДЕРЖКУ РЕЙСА



**Вылет откладывают. Под угрозой стыковочный рейс, важная встреча или начало отпуска. Кому полагается отель, горячее питание и хранение багажа? Как оштрафовать перевозчика или вернуть невозвратный билет. «Домовой» подскажет, что делать, если вы застряли в терминале ожидания.**

...3

### ВЗЯТЬ СВОЙ ДОМ ПОД КОНТРОЛЬ



**Новые требования  
к проведению собраний  
собственников**

...4

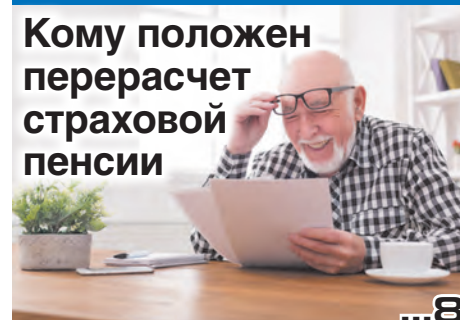
### ХОРОШИЙ ВОПРОС



**Как платить  
за «коммуналку»,  
если в квартире  
никто не живет**

...6-7

### ПЕНСИОННАЯ РЕФОРМА



**Кому положен  
перерасчет  
страховой  
пенсии**

...8

### ВАШИ 6 СОТОК

**5 опасных ошибок  
при выращивании  
томатов**



...12



# ЦЕНТР

ЗАЩИТЫ ПРАВ ГРАЖДАН

справедливо-центр.рф  
8-800-755-55-77

Центры защиты прав граждан «Справедливая Россия» созданы по инициативе лидера партии Сергея Миронова и при поддержке Президента РФ Владимира Путина.

Научить людей защищать свои гражданские права – такова миссия Центров.

С 2015 года в регионах страны работают **76** Центров.

За это время людям удалось вернуть **56 млрд 652 млн 123 тысячи рублей**. Это деньги, возвращенные по корректировке платы за отопление, излишне

собранные ЖЭКа за «общедомовку» и содержание жилья. Это доначисления к пенсиям, выплата долгов по зарплатам и возврат отобранных у граждан льгот. Это расторжение кабальных кредитных договоров, строительство детских площадок и ремонт дорог. А также экономия средств, которой Центры добиваются в результате отмены незаконных решений местной власти.

За май принято **2238** обращений. Достигнуто **174** победы в пользу граждан на сумму **18 813 028** рублей. Проведено **78** семинаров по программе «Взять свой дом под контроль», в которых приняли участие **520** граждан.

Узнать адрес ближайшего Центра защиты прав граждан можно по телефону горячей линии: **8-800-755-55-77**. Звонок бесплатный.

## ● КЕМЕРОВО

### Озеленили двор за казенный счет

Жители кемеровской пятиэтажки на Кузнецком проспекте, 52 захотели облагородить свой двор. Для этого они решили попытаться счастья и поучаствовать в социальном проекте «Кузбасс – это мы», призванном создать благоприятную среду обитания и экологические условия для жителей региона.

Активисты самостоятельно подготовили проект по благоустройству. Правильно подать заявку и участвовать в конкурсе на получение средств из горбюджета помог кемеровский Центр защиты прав граждан. Окружной Комитет по территориальному общественному самоуправлению одобрил решение собственников. До конца мая организаторы конкурса перечислят деньги для закупки саженцев деревьев, кустарников и цветов. На эти цели выделено 20 900 рублей.



## ● ИРКУТСК

### Обман собственников обошелся ЖЭКу в 40 000 рублей



Жильцы иркутской пятиэтажки по улице Фридриха Энгельса, 12 в январе 2019 года получили «подарок» от управляющей компании «Паритет», которая обслуживает дом. С нового года тариф вырос на 3,94 рубля с квадратного метра.

До января 2019-го собственники платили 12,59 рубля за квадратный метр, а с нового года – 16,53 рубля. Кажется мало? Но давайте посчитаем вместе. Площадь средней квартиры в доме равна 45 кв. метров. 45 кв. метров x 3,94 рубля = 177,3 рубля переплаты каждый месяц.

По закону управляющая компания не имеет никакого права повышать тариф на содержание и ремонт жилья в одностороннем порядке. Коммунальщики обязаны провести общее собрание собственников и обосновать повышение.

Возмущенным жителям пояснили, что есть протокол общего собрания, где люди проголосовали за повышение тарифа.

Жильцы пятиэтажки о таком собрании узнали впервые, а протокол в УК им показать отказались.

На помощь пришел Центр защиты прав граждан. Собственникам пояснили, что УК обязана передать оригинал протокола в Государственную жилищную инспекцию. А также разместить на портале ГИС ЖКХ и на сайте управляющей организации.

Но ни на ГИС ЖКХ, ни в офисе управляющей компании оригинала протокола общего собрания не нашлось. А нет протокола – значит, и повышение тарифа является незаконным.

Специалисты Центра помогли жителям составить жалобу в Госжилнадзор. Ведомство провело документарную проверку, в ходе которой УК «Паритет» сама признала повышение тарифа незаконным, а исчезнувший протокол – недействительным.

Коммунальщики вернули жильцам дома 40 000 рублей, а также установили прежний тариф на содержание и ремонт жилья.

#### ГОСУДАРСТВО ЕЖЕГОДНО ВЫДЕЛЯЕТ 20 МЛРД РУБЛЕЙ НА БЛАГОУСТРОЙСТВО ПРИДОМОВЫХ ТЕРРИТОРИЙ В МУНИЦИПАЛИТЕТАХ.

Программа называется «Формирование комфортной городской среды».

Подробнее о том, как дому стать участником программы, читайте в инструкции Центров защиты прав граждан

**«Как отремонтировать двор за счет государства».**

Скачать инструкцию бесплатно можно на сайте [справедливо-центр.рф](http://справедливо-центр.рф) в разделе **«Коммунальная самооборона».**



### Новые правила оформления протокола

В марте 2019 года вступил в законную силу новый Приказ Минстроя РФ – №44/пр, корректирующий правила проведения собрания собственников в МКД. Помимо новых требований к протоколу собрания ведомственный документ определил сроки и порядок передачи решений собрания в органы Госжилнадзора.

Инициатор собрания обязан передать оригиналы бюллетеней и протокола в управляющую компа-

нию. В свою очередь, УК направляет подлинники в региональный орган Госжилнадзора (ГЖН) в течение пяти рабочих дней с момента получения документов.

При непосредственном управлении домом протокол собрания направляется инициатором напрямую в ГЖН – не позднее чем через 10 дней со дня окончания общего собрания.



# Компенсация за задержку авиарейса

Самый быстрый способ попасть из точки А в точку Б – купить билет на самолет. Но что делать, если рейс задерживают, а под угрозой стыковка, важная встреча или начало отпуска? «Домовой» разъясняет, как добиться справедливой компенсации путешественникам, которые застряли в терминале ожидания.



Для начала успокоимся и уточним: билет на самолет – это ваш договор с авиакомпанией, по которому перевозчик обязан доставить вас в нужное место в нужное время и позаботиться о вас, если что-то пошло не так.

## СКОЛЬКО ОБЯЗАНЫ ВЕРНУТЬ

Если рейс задержали, авиакомпания обязана выплатить пассажиру:

За опоздание – **3% от стоимости авиабилета за каждый час ожидания.**

В качестве штрафа – **25% МРОТ за каждый час ожидания** (но не более 50% стоимости билета).

Возмещения не будет, если причиной задержки стали погодные условия, неисправность воздушного судна, угрожающая жизни или здоровью пассажиров, иные обстоятельства, не зависящие от перевозчика.

## БЕСПЛАТНЫЕ УСЛУГИ В АЭРОПОРТУ

Согласно Приказу Минтранса России №82 (ред. от 14.01.2019) перевозчик обязан:

- предоставить комнату матери и ребенка пассажирам с детьми, если дети в возрасте до семи лет;
- организовать хранение багажа;
- обеспечить прохладительными или горячими напитками;
- предоставить два телефонных звонка или возможность отправить два сообщения по электронной почте;
- предоставить горячее питание – при задержке рейса на 4 часа. Далее каждые 6 часов днем и каждые 8 часов – ночью;
- доставить пассажиров до гостиницы, безвозмездно разместить, а потом доставить обратно в аэропорт. При задержке более 8 часов днем и более 6 часов ночью.

## ВОЗВРАТ ДЕНЕГ ОТКАЗАВШИМСЯ ОТ ПОЛЕТА

Можно ли отказаться от полета, если рейс задержали? Да, у вас есть такое право. В таком случае перевозчик обязан вернуть вам стоимость авиабилета, даже если он был невозвратным(!). В данном случае отказ считается вынужденным.

## ЕСЛИ ЗАДЕРЖКА ПРИВЕЛА К ОПОЗДАНИЮ НА СТЫКОВОЧНЫЙ РЕЙС

Если билеты были куплены в турфирме, за весь перелет и стыковку несет ответственность туроператор. Сотрудники фирмы должны пересадить вас на ближайший вылетающий рейс в том же направлении.

Что касается моральной компенсации, получить ее можно лишь при условии, что пассажир прибыл в пункт назначения с опозданием на 3 часа и больше.

Если же вы купили билеты на два отдельных рейса, решать проблему с опозданием на стыковочный рейс придется самостоятельно, направив претензию авиакомпании, сорвавшей перелет.

**!** Пассажир вправе отказаться от полета, потребовать возмещения убытков и компенсации морального вреда, взыскать штраф с перевозчика и бесплатно получить услуги по хранению багажа, обеспечению напитками, питанием и отелом.

## КАК ПОЛУЧИТЬ КОМПЕНСАЦИЮ В СЛУЧАЕ ЗАДЕРЖКИ РЕЙСА

У вас есть 6 месяцев для предъявления претензии перевозчику внутренних воздушных авиалиний со дня задержки рейса. Подать претензию можно в аэропорту пункта отправления или пункта назначения.

Если перелет был оплачен в турфирме, претензию оператору необходимо подать в течение 20 дней.

Будьте готовы приложить бумаги, подтверждающие понесенные вами убытки. А именно:

- копии билетов с отметками о задержке или отмене вылета;
- копии посадочных талонов;
- чеки и квитанции, доказывающие, что вы понесли лишние расходы и др.

## В КАКИХ ЗАКОНАХ ЗАКРЕПЛЕНА ПРАВА АВИАПАССАЖИРОВ

**Федеральные авиационные правила:**

П. 74 – обязанность перевозчика информировать об изменениях в расписании;

П. 99 – обслуживание в аэропорту;

П. 227 – вынужденный возврат билета, то есть возврат полной суммы, если перевозка задержана или отменена по вине авиакомпании или по другим независящим от пассажира причинам, например из-за болезни.

**Воздушный кодекс РФ, ст. 120** – штраф за просрочку доставки пассажиров и груза.

**Монреальская конвенция** – для международных рейсов.

Если говорить о странах Европейского союза, в них размер денежной компенсации зависит от двух составляющих – времени задержки рейса и дальности полета.

На международных рейсах российских авиакомпаний применяются и российские правила, и международные договоры России. На рейсах иностранных перевозчиков российские правила действуют, если это отражено в договоре.



# Новые правила проведения общего собрания собственников

**Единственным легитимным органом управления в многоквартирном доме является общее собрание собственников. Как решите жить – так и будете. Дело за малым – правильно организовать голосование.**

В марте 2019 года вступил в законную силу новый Приказ Минстроя РФ – №44/пр, корректирующий правила проведения собрания собственников в МКД. Помимо новых требований к протоколу собрания ведомственный документ определил сроки и порядок передачи решений собрания в органы Госжилнадзора.

## ПРАВИЛЬНО УВЕДОМЛЯЕМ СОБСТВЕННИКОВ О СОБРАНИИ

Инициатор должен уведомить всех собственников помещений в МКД не позднее чем за 10 дней до дня его проведения. Основная ошибка на этом этапе обычно заключается в выборе способа уведомления.

Самый простой подразумевает размещение объявлений в лифтовых холлах или на доске информации.

Сообщить собственникам о собрании таким способом можно только в том случае, если решение о подобной форме уведомления было утверждено собственниками на предыдущем собрании.

Если ранее такого решения не принималось или общее собрание собственников в МКД проводится впервые, этот способ уведомления будет признан незаконным

Как же уведомить соседей правильно?

Либо направить каждому собственнику заказное письмо с уведомлением о вручении, либо вручить уведомление каждому собственнику лично, под роспись. Уведомление должно быть направлено не менее чем за 10 дней до запланированной даты собрания!

Уведомление должно содержать информацию: кто инициатор собрания, форма проведения (очная, очно-заочная, заочная); дата, место и время, повестка; порядок и место ознакомления собственников с результатами.

Если ОСС проводится в очно-заочной или заочной форме, уведомление должно содержать данные окончания приема бюллетеней и адрес, куда эти бюллетени необходимо передавать.

## ПИШЕМ ГРАМОТНО И ДРУЖИМ С ЛОГИКОЙ

Протокол состоит из неких структурных единиц, которые должны излагаться от третьего лица множественного числа: слушали, выступили, постановили, решили.

Текст каждой структурной единицы должен состоять из трех содержательных частей:

а) в части «слушали» указываются фамилия, имя, отчество (последнее – при наличии) выступающего, номер и формулировка вопроса в соответствии с повесткой собрания, краткое содержание выступления или ссылка на прилагаемый к протоколу документ, содержащий текст выступления. Номер и формулировка вопроса повестки указываются перед словом «слушали»;



б) в части «предложено» указывается краткое содержание предлагаемого решения по рассматриваемому вопросу, в отношении которого будет проводиться голосование. При этом предлагаемое решение должно соответствовать сути обсуждаемого вопроса повестки, а формулировка должна исключать возможность неоднозначного толкования предлагаемого решения;

в) в части «решили (постановили)» указываются решения, принятые собранием по рассмотренному вопросу, с формулировками «за», «против» или «воздержался», указанием номера и формулировки вопроса в соответствии с повесткой и количества голосов, отданных за указанные варианты голосования.

## КАК СЧИТАЕМ ГОЛОСА

Количество голосов участников долевого собственности должно соответствовать принадлежащим им долям в праве на жилплощадь. Если один человек или юридическое лицо владеет несколькими помещениями в МКД, проголосовать он может всего один раз. При этом в бюллетене указывается общая площадь помещений, которые принадлежат такому лицу.

Если собственник не отметил ни одной позиции в каком-то из вопросов или, наоборот, поставил несколько галочек, его решение по данному вопросу будет считаться недействительным и не будет учтено при подсчете голосов по этому пункту повестки.

## ЗАГОДА ЗАБОТИМСЯ О КВОРУМЕ

Зачастую очное голосование оказывается несостоятельным: количество участников не обеспечивает кворума.

Инициатор вынужден прибегнуть к «заочке». Тут стоит помнить: если заранее собственники не были уведомлены, что собрание будет проходить в очно-заочной форме, заочное собрание необходимо будет оформлять как новое. Чтобы избежать этой муторной процедуры, лучше сразу предусмотреть общее собрание в очно-заочной форме. В таком случае собственники будут уведомлены единожды. Те, кто не сможет принять участие лично, проголосуют заочно. И, соответственно, будет оформлен один итоговый протокол решения.

## ДЕРЖИМ СЛОВО И НЕ СРЫВАЕМ СРОКОВ!

Протокол общего собрания составляется в письменной форме в сроки, установленные общим собранием, но не позднее чем через 10 календарных дней с даты подведения итогов собрания.

Датой протокола общего собрания считается дата подведения итогов общего собрания.

Обязательным приложением к протоколу являются письменные решения (бюллетени) собственников помещений и их представителей, принявших участие в собрании. Обратите внимание: вместо сообщения о проведении ОСС теперь обязательным приложением к протоколу является «копия текста сообщения о проведении общего собрания».

Инициатор собрания обязан передать оригиналы бюллетеней и протокола в управляющую компанию. В свою очередь, УК направляет подлинники в региональный орган Госжилнадзора (ГЖН) в течение 5 рабочих дней с момента получения документов.

При непосредственном управлении домом протокол собрания направляется инициатором напрямую в ГЖН – не позднее чем через 10 дней со дня окончания общего собрания.



# Налог на скважину: во что выльется дачникам полив грядок

31 декабря 2019 года в России истекают сроки так называемой водной амнистии. Уже с января 2020 года плательщиками налога на забор воды из скважин станут садоводы и огородники. Кого еще заставят заплатить за скважину? Где узнать размер налоговой ставки? Кто будет пользоваться бесплатно? Подробности – в нашем материале.

## ПОЧЕМУ РЕШИЛИ ВВЕСТИ «НАЛОГ НА ВОДУ»

Позиция законодателя такова: недра, в том числе и подземные воды, являются народным достоянием. Следовательно, недропользователь обязан компенсировать расходование «достояния» отчислениями в бюджет.

Юридические лица и ранее были обязаны получать лицензию на бурение и эксплуатацию скважин в случаях, если вода шла на продажу; если объем водозабора составлял более 100 кубометров в сутки; если забор воды осуществлялся с глубины более 40 метров.

Порядок налогообложения сохранялся вплоть до конца 2015 года.

В 2016 году в Правительстве РФ задумались о «налоге на воду» для дач и частного сектора. Но под давлением общественности горькую пилюлю решили «подсластить». Была объявлена так называемая водная амнистия для владельцев скважин, которые не имели официального разрешения на водопользование.

В 2019 году вступил в силу закон о садоводстве и огородничестве (№217-ФЗ). Скважины, находящиеся в коллективном пользовании, подлежат лицензированию, учету потребляемой воды и налогообложению.

## ПРАВИЛА «ВОДНОЙ АМНИСТИИ»

Гражданам, не оформившим скважины, дали три года на оформление разрешительных документов без проведения дорогостоящих процедур – с 2016 по 2019 год включительно.

В ходе «водной амнистии» владельцы освободили от оплаты госпошлины в размере 7500 рублей за оформление лицензионного соглашения.

Избавили от необходимости заказывать геолого-разведочные работы и проходить процедуру госэкспертизы запаса подземных вод.

Под «упрощенку» попали действующие скважины, оформленные гражданами и дачными товариществами ранее или в льготный трехлетний период.

Однако начиная с 2020 года бесплатный порядок оформления перестанет действовать, а за нарушение правил недропользования станут серьезно штрафовать.

Водозабор, не оформленный по всем правилам, использовать запретят. У граждан осталось еще немного времени на подачу заявки и оформление разрешения на водозабор по упрощенной схеме.

Теперь давайте разберемся, кому следует оформить разрешительные документы и в дальнейшем платить «налог на воду». А кому можно об этом не беспокоиться.



## НАЛОГОМ ОБЛАГАЮТСЯ СКВАЖИНЫ, ЕСЛИ:

- ❑ водопользование осуществляется в целях получения коммерческой выгоды;
- ❑ слой, питающий частную скважину, является объектом водозабора для центрального водоснабжения;
- ❑ водозабор происходит с артезианского горизонта;
- ❑ ресурсы в подземном водном объекте учтены Государственным балансом запасов полезных ископаемых, к которым относятся питьевые, лечебные минеральные, теплоэнергетические, промышленные и технические воды;
- ❑ расход воды превышает 100 кубометров в сутки. Как раз в эту категорию плательщиков могут попасть садоводческие и огороднические хозяйства. Речь о скважинах, которые находятся в коллективном пользовании всех членов садоводства или дачного товарищества, и вода из них поступает на все участки.

## НЕ ОБЛАГАЮТСЯ СКВАЖИНЫ

Если эксплуатация скважины не требует получения лицензии. То есть вода используется в так называемого верховодка (до 20 метров глубины) и для личных целей – своего дома и огорода. Кроме того, расход не превышает 100 кубометров в сутки.

Если расход воды идет на тушение пожаров и ликвидацию последствий стихийных бедствий. Если вода используется для орошения сельхозугодий, водопоя животных и птиц.

Если вода используется для оборонных мероприятий и в целях охраны безопасности страны.

## СКВАЖИНА СКВАЖИНЕ РОЗНЬ

Вряд ли владелец домика в деревне, который решил пробурить скважину для питья и полива огорода, знает, на какой глубине расположен

тот самый облагаемый налогом водоносный горизонт. Обычные колодцы сооружают глубиной до 5 метров.

Под лицензирование и налогообложение они не попадают. Грунтовые воды водоразборных колонок расположены приблизительно на глубине от 6 до 20 метров. Тоже остаются бесплатными. Но для того, чтобы стопроцентно знать, что вы не получите штраф от надзорных органов и не обязаны платить налоги, нужно определить гидрогеологические характеристики участка.

Для этого необходимо будет познакомиться с такими организациями, как региональное управление Федерального агентства водных ресурсов, Росприроднадзор и местный филиал Министерства природных ресурсов.

## В КАКУЮ СУММУ ВЫЛЬЕТСЯ НАЛОГ

Каждая скважина должна быть оборудована водосчетчиком.

Проверять расход воды предписано органам Росприроднадзора.

Мониторинг состояния подземных вод контролируется природоохранной прокуратурой. Плательщики водного налога обязаны ежеквартально отчитываться о расходе ресурса и сдавать декларацию в инспекцию ФНС. Форма документа утверждена приказом ФНС от 09.11.2015 №ММВ-7-3/497.

**Правилам расчета водного налога посвящена отдельная глава 25.2 НК РФ. Статьей 333.12 устанавливаются ставки «водного налога».**

Таблица базовых тарифов дифференцирована по видам водопользования и с учетом географии. Тариф пересматривается ежегодно. В 2019 году он составляет 141 рубль за 1 тысячу кубических метров воды.



# Пустая квартира: почему я должен платить за ЖКУ?



**Купил квартиру в новом ЖК.  
В квартире никто не прописан и не  
живет. Я имею право не оплачивать  
коммунальные квитанции**

С таким вопросом в «Домовой» обратился житель города Видное, Московская область. Собственник купил квартиру в новостройке полгода тому назад, но проживает в другом регионе. Приехав на побывку, обнаружил в почтовом ящике кипу квитанций на баснословную сумму. Платить или не платить?

При нынешних тарифах жители очень болезненно воспринимают ситуацию, когда получают счет, но при этом не проживают в квартире или временно отсутствуют. В итоге – конфликт, суды, задолженности.

Давайте разберемся, за что необходимо платить в обязательном порядке, а какие услуги можно не оплачивать, если в квартире никто не живет.

## ЗА ЧТО ПРИДЕТСЯ ЗАПЛАТИТЬ

В соответствии с [ч. 11 ст. 155 ЖК РФ](#), НЕИСПОЛЬЗОВАНИЕ собственниками или нанимателями помещений НЕ является основанием для не внесения платы за ЖКУ.

Если даже в квартире никто не прописан, оплачивать коммунальную платежку обяжут собственника жилья.

**Для собственника обязательными к оплате будут:**

- содержание и текущий ремонт жилья (исходя из общей площади квартиры по установленному нормативу с квадратного метра жилья);
- капитальный ремонт (исходя из общей площади квартиры по установленному нормативу с квадратного метра жилья);
- общедомовые расходы на коммунальные ресурсы (СОИ): плата за ХВС, ГВС, электроэнергию, водоотведение, отопление, потребляемые при содержании общего имущества в многоквартирном доме;

– личное потребление коммунальных ресурсов: плата за ХВС, ГВС, электроэнергию, водоотведение;

– в случаях если квартира не оборудована индивидуальными приборами учета ресурса, будет применен норматив, помноженный на количество прописанных. В отсутствие прописанных применяется норматив, помноженный на количество собственников;

– отопление (исчисляется исходя из общей площади по установленному нормативу с квадратного метра либо среднефактическому ежемесячному потреблению). В случае оснащения квартиры индивидуальными приборами учета тепла (ИПУ), платеж выставляется только за общедомовое отопление;

– плата за вывоз ТКО (по нормативу или количеству прописанных – в зависимости от способа начислений, установленного региональными властями).

**Для нанимателя обязательными к оплате будут:**

- плата за содержание жилья;
- плата за наем;
- плата за вывоз ТКО;
- плата за ХВС, ГВС, электроэнергию, водоотведение, отопление, потребляемые при содержании общего имущества в многоквартирном доме.

**ВЫВОД;** при временном отсутствии внесение платы за отдельные виды коммунальных услуг может быть приостановлено. Единственным выходом, чтобы платить меньше, будет установка индивидуальных приборов учета.

Если даже в квартире никто не прописан, платить обяжут по числу собственников.

С января 2017 года в [Постановлении Правительства РФ от 06.05.2011 №354](#) появился пункт 56(2), согласно которому при отсутствии прописанных или временно проживающих расчет размера платы за жилищно-коммунальные услуги производится исходя из количества собственников такого помещения.

## СПОСОБЫ СЭКОНОМИТЬ НА «КОММУНАЛКЕ»

Отпуск, больница, дача, командировка или проживание в другом регионе – причин отсутствия много не бывает. Попробуйте получить перерасчет за этот период времени.

Главное условие – период отсутствия должен составлять не менее 5 календарных дней и не более 6 месяцев. Иначе придется заново подавать пакет документов.

### ОТОПЛЕНИЕ

При временном отсутствии в квартирах, не оборудованных индивидуальными приборами учета, можно получить перерасчет. НО! Только в случаях невозможности установки таких приборов. И только в части начислений за отопление квартиры. Плата за ОДН по отоплению сохраняется.

### ВОДОСНАБЖЕНИЕ И ЭЛЕКТРОЭНЕРГИЯ

При отсутствии индивидуальных приборов учета воды и света основанием для перерасчета станет только полное отключение доступа ресурсов в квартиру. По заявлению владельца на вход в квартиру ставится запорная арматура.



ВОДООТВЕДЕНИЕ

Размер платы за коммунальную услугу по водоотведению подлежит перерасчету в том случае, если осуществляется перерасчет размера платы за коммунальную услугу по холодному водоснабжению и (или) горячему водоснабжению.

**!** Перерасчет производится пропорционально количеству полных дней периода временного отсутствия потребителя. День прибытия и отбытия не включаются в дни перерасчета.

Перерасчет осуществляется в течение 5 рабочих дней после получения письменного заявления потребителя, поданного до начала периода временного отсутствия потребителя, или не позднее 30 дней после окончания периода временного отсутствия потребителя.

**ПРАВИЛА ПЕРЕРАСЧЕТА**

Перерасчет осуществляется в случае отсутствия жителя на протяжении 5 и более полных календарных дней в квартире.

При подаче заявления на перерасчет до отъезда вы вправе указать, что подтверждающие документы принесете в управляющую организацию по прибытии.

У вас есть 30 дней после возвращения из отпуска, с дачи или из командировки, чтобы подтвердить временное отсутствие.

Перерасчет можно получить на срок отсутствия, составляющий не более 6 месяцев.

Если вы не живете в квартире более полугода, по истечении 6 месяцев, за которые исполнителем произведен перерасчет, период временного отсутствия придется подтвердить заново.

Готовьтесь к тому, что весь пакет документов вам придется подавать заново.

**КАКИЕ ПОНАДОБЯТСЯ ДОКУМЕНТЫ НА ПЕРЕРАСЧЕТ**

■ Заявление на перерасчет платы от имени жильца квартиры (в двух экземплярах). В заявлении должны быть указаны ФИО всех жильцов, прописанных в квартире, точный период выезда жильца и причины.

■ Паспорт гражданина России.

■ Ранее оплаченные счета за коммунальные услуги.

■ Документы, подтверждающие период отсутствия. К примеру, счета за проживание в гостинице, справка с места учебы, справка из садового некоммерческого товарищества, документы, подтверждающие временную регистрацию в других жилых помещениях на период отсутствия.

■ Акт обследования ИПУ – для перерасчета начислений при отсутствии технической возможности установки счетчиков.

В качестве документов, подтверждающих продолжительность периода временного отсутствия, к заявлению о перерасчете могут прилагаться:

а) копия командировочного удостоверения, или копия решения о направлении в служебную командировку, или справка о служебной командировке с приложением копий проездных билетов;

б) справка о нахождении на лечении в стационарном лечебном учреждении или на санаторно-курортном лечении;



в) проездные билеты, оформленные на имя потребителя, или их заверенные копии. В случае оформления, проездных документов в электронном виде исполнителю предъявляется их распечатка на бумажном носителе, а также выданный перевозчиком документ, подтверждающий факт использования проездного документа (посадочный талон в самолет, иные документы);

г) счета за проживание в гостинице, общежитии или другом месте временного пребывания или их заверенные копии;

д) документ органа, осуществляющего временную регистрацию гражданина по месту его временного пребывания;

е) справка организации, осуществляющей вневедомственную охрану жилого помещения, в котором потребитель временно отсутствовал, подтверждающая начало и окончание периода, в течение которого жилое помещение находилось под непрерывной охраной;

ж) справка, подтверждающая период временного пребывания гражданина по месту нахождения заведения с круглосуточным пребыванием;

з) справка консульского учреждения или дипломатического представительства РФ в стране пребывания, подтверждающая временное пребывание гражданина за пределами РФ;

и) справка, выданная уполномоченным лицом садоводческого или огороднического некоммерческого товарищества, подтверждающая период временного пребывания гражданина на садовом или огородном земельном участке;

к) иные документы, которые, по мнению потребителя, подтверждают факт и продолжительность временного отсутствия потребителя в жилом помещении.

Результаты перерасчета размера платы за коммунальные услуги отражаются:

■ в случае подачи заявления о перерасчете до начала периода временного отсутствия – в платежных документах, присылаемых в течение периода временного отсутствия потребителя в занимаемом жилом помещении;

■ в случае подачи заявления после окончания периода временного отсутствия – в очередном платежном документе.

**ЕСЛИ В КВАРТИРЕ ЕСТЬ ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ СЧЕТЧИКИ ПОТРЕБЛЕНИЯ РЕСУРСОВ**

Если в помещении установлены индивидуальные приборы учета, начисление осуществляется по фактическим объемам потребления.

В таком случае, раз квартирой никто не пользуется, можно опломбировать эти приборы учета на время отсутствия жильцов.

Опломбировка осуществляется по заявлению собственника.

К заявлению нужно приложить данные паспорта и документа, доказывающего право собственности.

**!** Опломбировка производится только при отсутствии задолженности за коммунальную услугу.

В акте опломбировки отражаются показания счетчиков. Вернувшись в квартиру, собственник повторно обращается в управляющую организацию для возобновления подачи ресурса.



● СИМФЕРОПОЛЬ

## Пенсионный фонд вернул 86 000 рублей и извинился



Жительница Симферополя Людмила Панкращенкова неоднократно обращалась с заявлением в Пенсионный фонд с просьбой проверить расчет ее пенсии.

Женщина была уверена в неправильном начислении ежемесячных выплат. Однако в ПФР даже отказывались принять ее заявление. А уж перерасчет делать – тем более.

За помощью Людмила Тимофеевна пришла в симферопольский Центр защиты прав граждан.

Изучив документы пенсионерки, сотрудники Центра обнаружили, что ПФР задолжал ей кругленькую сумму. После чего помогли составить в Пенсионный фонд грамотное заявление. В данном случае ПФР оказался неправ дважды.

Во-первых, согласно Федеральному закону №59 «О порядке рассмотрения обращений граждан», заявление, поступившее в государственный орган, орган местного самоуправления или должностному лицу в соответствии с их компетенцией, подлежит обязательному рассмотрению.

Во-вторых, поскольку проверка начисления пенсии возложена на самого пенсионера, Фонд не слишком торопится перепроверять, учтены ли в сложившейся пенсии гражданина все страховые и нестраховые периоды. Надо сказать, за ПФР водится такой «грешок», как недочисления. После вмешательства Центра заявление тут же приняли. А через месяц Людмила Панкращенкова получила ответ, в котором ПФР извинился и признал ошибку в расчетах пенсии. «Ошибка» была связана с тем, что женщине не зачли нестраховые периоды. Незачет составил 86 500 рублей. Кроме того, Панкращенковой увеличили ежемесячную пенсию на 1860 рублей.



## Как добиться перерасчета пенсии



Основаниями для осуществления перерасчета размера страховой пенсии являются:

- наличие нестраховых периодов до 2015 года, дающих право на повышение количества пенсионных баллов;
- наличие нестраховых периодов начиная с 2015 года до даты назначения страховой пенсии, дающих право на повышение количества пенсионных баллов.

Периоды работы, в течение которых за гражданина уплачиваются страховые взносы в Пенсионный фонд, называются страховыми.

Наряду с ними существуют так называемые нестраховые периоды – когда гражданин, как правило, не работает и за него работодатели не отчисляют взносы на обязательное пенсионное страхование, но его пенсионные права на страховую пенсию при этом формируются.

К таким периодам, например, относится уход за ребенком до достижения им возраста полутора лет. Или уход за инвалидом I группы.

Как и страховые, нестраховые периоды зачисляются в страховой стаж, и за них государство начисляет пенсионные баллы.

Для того чтобы проверить, зачтены ли эти периоды в стаж, необходимо подать заявление с просьбой произвести перерасчет пенсии и документы в Управление ПФР по месту получения пенсии.

К нестраховым периодам, за которые предусмотрено начисление пенсионных баллов, относятся:

- уход одного из родителей за каждым ребенком до достижения им возраста полутора лет, но не более шести лет в общей сложности (баллы начисляются не более чем за четверых детей);

- прохождение военной службы по призыву;

- уход за инвалидом I группы, ребенком-инвалидом или за лицом, достигшим возраста 80 лет;

- проживание супругов военнослужащих, проходящих военную службу по контракту, вместе с супругами в местностях, где они не могли трудиться в связи с отсутствием возможности трудоустройства, но не более пяти лет в общей сложности;

- временное отстранение от должности (работы) в порядке, установленном уголовно-процессуальным законодательством Российской Федерации, лиц, необоснованно привлеченных к уголовной ответственности и впоследствии реабилитированных.

Помимо личного обращения в отделение ПФР вы можете направить заявление в форме электронного документа с использованием «Личного кабинета» на Едином портале государственных и муниципальных услуг (Госуслуги) или на сайте ПФР.

### ВНИМАНИЕ!

В случае подачи заявления в электронном виде пенсионер должен в течение пяти рабочих дней принести в отделение ПФР оригиналы требуемых документов.

Перерасчет размера пенсии будет произведен с первого числа месяца, следующего за месяцем, в котором принято заявление пенсионера о перерасчете размера его страховой пенсии в сторону увеличения, если на то есть основания.

Елена МАКСАКОВА



# ЖЭК просчитался на 18 000 мусорных рублей



**Мурманская управляющая компания передумала исключить плату за вывоз мусора из квитанции жителей. За что и поплатилась. Закон есть закон: услуга стала коммунальной. Собрать деньги с жителей незаконно.**

С начала года, как и по всей стране, в Мурманской области стартовала мусорная реформа. Плата за вывоз мусора стала коммунальной услугой. А значит, управляющие организации обязаны были исключить составляющую за вывоз мусора из платы за содержание жилья. Не все подчинились закону.

Так, мурманская УК «Рикдом», которая обслуживает многоэтажку на Ленина, 67, «забыла» уменьшить для жителей размер платы за содержание жилья.

Собственники обратились за помощью в Центр защиты прав граждан. Специалисты подготовили от имени жителей заявление в УК. Однако управляющая компания нашла причину отказать в перерасчете. Дескать, плату продолжили взимать за вывоз опасных отходов: ртуть, автопокрышки, химические отходы и масла.

Во-первых, ничего подобного на контейнерную площадку люди не приносили.

Во-вторых, согласно закону, утилизация всех без исключения отходов стала прерогативой регионального оператора по обращению с ТКО. Жители не стали пререкаться с ЖЭКом, но написали жалобу в Госжилинспекцию.

Госжилнадзор лишил УК надежды присвоить деньги жильцов. Сборы за вывоз мусора незаконны. Всем сделать перерасчет – таков вердикт инспекторов. В общей сложности жителям вернули более 18 тысяч рублей.



*Можно ли не платить за вывоз мусора, если не живешь, а только прописан? Для кого предусмотрены льготы? Куда жаловаться, если мусор не вывозят? Кто теперь устанавливает новые тарифы на ТКО для жителей? Ответы на эти вопросы читайте в инструкции Центров защиты прав граждан «Мусорная реформа – 2019», размещенной на сайте [справедливо-центр.рф](http://справедливо-центр.рф) в разделе **КОММУНАЛЬНАЯ САМООБОРОНА**.*

## Что говорит закон

В соответствии с п. 8.1. ст. 23 ФЗ 458 от 29.12.2014 (ред. от 03.04.2018) «О внесении изменений в ФЗ «Об отходах производства и потребления», при первоначальном включении в состав платы за коммунальные услуги платы за коммунальную услугу по обращению с ТКО стоимость услуг по сбору, вывозу, утилизации ТКО исключается из платы за содержание жилья начиная с месяца, в котором услуги по обращению с ТКО начинает оказывать региональный оператор.

■ Никаких общедомовых собраний собственников на этот счет проводить не нужно. Размер платы по строке «Содержание и текущий ремонт жилья» должен быть уменьшен ровно на ту составляющую платежа, которая тратилась УК на самостоятельный вывоз мусора.

■ Более того, УК (ТСЖ/ЖСК) обязана была предупредить собственников об изменении платы за услугу. Причем не позднее чем за 10 дней до того, как изменения вступили в силу. Также по требованию жильцов управляющая организация обязана была предоставить документы, обосновывающие новый размер платы за услугу.



■ Если вы стали получать квитанцию об оплате за ТКО, а строка за содержание жилья не изменилась, первым делом необходимо **подать претензию об исключении платежа и перерасчете за неверные начисления в вашу управляющую организацию.**

■ Если УК никак не отреагировала на вашу жалобу и не сделала перерасчет, смело жалуйтесь в Госжилинспекцию: мало того что все пересчитают, еще и штраф вам заплатят за неверные начисления. Размер штрафа составит 50% от неверно начисленной суммы.

■ Согласно изменениям, внесенным в Правила осуществления деятельности по управлению МКД, утвержденным Постановлением Правительства №416, срок ответа на жалобу в УК составляет три дня.

Обращаем ваше внимание, что за управляющими организациями сохраняется обязанность поддерживать порядок на контейнерных площадках.

Если региональный оператор забрал мусор из баков, но на контейнерной площадке грязно, собрать мусор обязана УК.



# Лечим гипертонию шоколадным обертыванием!



Такого рода услуги – повсюду. Волшебный омолаживающий крем, вибромассажный плед от варикоза, чудо-аппарат для суставов – на что только не идут медицинские клиники, пытаются выудить из доверчивого пациента сотни тысяч рублей. В итоге пустышная или бесполезная покупка загоняет человека в кредитную кабалу. Как не попасться на удочку, знают в Центрах защиты прав граждан.

## ОСТОРОЖНО: КРЕДИТ!

На днях МВД России раскрыло группу коммерсантов-врачевателей. Не имеющие медицинского образования бизнесмены в белых халатах обманули более 11 тысяч человек на 1 000 000 000 (1 млрд) рублей.

Мошенники создали сеть региональных «медицинских клиник». Сотрудники call-центров убеждали граждан пройти бесплатное обследование. Жертвами в основном становились пенсионеры. В клиниках им ставили несовместимый с жизнью диагноз.

Пожилых людей убеждали в необходимости срочного лечения.

Для его оплаты потерпевших уговаривали брать кредиты на суммы от 50 тысяч до 200 тысяч рублей.

Возбуждено уголовное дело по статье «Мошенничество». Уже задержаны 25 человек.

## ПОМОЩЬ ПРИХОДИТ ИЗ ЦЕНТРА

Центры защиты прав граждан на протяжении четырех лет помогают тем, кто попал в подобные ситуации. Как правило, все пострадавшие – люди пожилые: они доверчивее, меньше разбираются в законодательстве, легко поддаются уговорам.

В Центрах обманутым гражданам помогают отказаться от «шоколадных обертываний», которыми «клиники» предлагают вылечить остеохондроз. Или вибромассажных одеял, которые, по замыслу продавцов, избавят от гипертонии. Стоимость такого «лечения» обычно доходит до 100 тысяч, а то и выходит за 200. Но когда человеку говорят, что он смертельно болен или болезнь прогрессирует и не за горами инвалидное кресло, люди несут все свои сбережения. Или подписывают кредитный договор.

Под сомнением и диагноз, и адекватность терапии, и навязывание врачевателями кредитных услуг.

Так, жительница Рязани Ольга Блохина, страдающая гипертонической болезнью, доверилась некоей клинике «Счастье». Женщине прописали дорогостоящий курс лечения, куда входят лимфодренажный массаж и процедура для похудения – криолиполиз. Стоимость курса – 74 450 рублей. Женщина оформила кредит на 95 тысяч рублей. Но чуда не произошло, после процедур пенсионерке стало намного хуже – у нее подскочило давление и появилась страшная бессонница. Ольга Анатольевна потребовала от клиники «Счастье» вернуть деньги. Ей отказали.

На помощь пришел Центр защиты прав граждан.

– Согласно ст. 29 закона РФ «О защите прав потребителей», потребитель вправе отказаться от исполнения договора о выполнении работ либо оказании услуг, если им обнаружены существенные недостатки таких услуг. В нашем случае процедуры навредили здоровью заявительницы. Это подтверждает справка от лечащего врача Блохиной, – пояснил специалист рязанского Центра защиты прав граждан Евгений Никулкин.

Специалисты Центра подготовили претензию в ООО «Счастье» на расторжение договора и возврат денег. Клиника согласилась выплатить лишь малую часть – 30 750 рублей. Остальное пришлось «выбивать» через суд. Юристы Центра направили исковое заявление в Московский районный суд Рязани. Судья встала на сторону Ольги Блохиной и вынесла решение – взыскать с клиники «Счастье» компенсацию морального вреда, а также штраф за отказ возвращать деньги в добровольном порядке – 30 375 рублей.

## КАК РАСТОРГНУТЬ КРЕДИТНЫЙ ДОГОВОР

Потребитель вправе потребовать полного возмещения убытков, причиненных ему в связи с недостатками выполненной работы либо оказанной услуги.

Потребитель имеет право в течение 14 дней расторгнуть кредитный договор, не указывая причин такого расторжения, а также не платить проценты по кредитному договору.

Но перед этим покупатель должен расторгнуть договор купли-продажи с продавцом.

В законе «О защите прав потребителей» закреплено право потребителя вернуть или обменять товар надлежащего качества без каких-либо негативных последствий для себя (ст. 25).

Расторгнуть договор можно только в течение 14 календарных дней с момента совершения сделки. При этом заемщик вправе не указывать причину отказа от кредитного продукта. Для аннулирования или прекращения действия договора нужно:

- подать письменное заявление в финансовую организацию, где брали кредит, либо лично в руки сотруднику, либо по почте;

- вернуть полученные в долг деньги: придется погасить кредитную карту или осуществить перевод суммы займа с комиссионными и процентными начислениями на расчетный счет кредитора;

- получить подтверждение заявки – после согласования процедуры кредитор будет обязан вернуть первоначальный взнос, единовременную комиссию и другие платежи за оформление договора.

В случае если в течение 10 дней банк вам не ответил, вы вправе обратиться в суд.

В суде также можете заявлять требования о взыскании морального вреда, судебных расходов и штрафа в размере 50% от взысканной суммы.

Елена МАКСАКОВА  
Георгий МАЛЫШЕВ



# СТРОИМ ДОМ: новые правила оформления строительства

В августе 2018 года вступил в силу Федеральный закон «О внесении изменений в Градостроительный кодекс РФ» (№340-ФЗ).

Законом были утверждены правила оформления построек, расположенных на садовых и земельных участках, выделенных для индивидуального жилищного строительства.

Согласно закону, получение разрешения на строительство и ввод объекта в эксплуатацию не требуются. Однако перед началом строительства или реконструкции объектов индивидуального жилищного строительства и садовых домов в орган, уполномоченный выдавать разрешения, необходимо направлять уведомление о планируемом строительстве или реконструкции объекта индивидуального жилищного строительства или садового дома, уведомление об изменении их параметров, а также уведомления об окончании их строительства или реконструкции. Обычно это местный отдел архитектуры местной администрации.

В ответ на уведомление уполномоченный орган извещает застройщика о соответствии его постройки установленным нормам, а также допустимости размещения дома на земельном участке.

Чуть позже, с 9 октября 2018 года, вступил в силу приказ Минстроя России от 19.09.2018 №591/пр «Об утверждении форм уведомлений, необходимых для строительства или реконструкции объекта индивидуального жилищного строительства или садового дома». Этот Приказ как раз утвердил саму форму уведомления для подтверждения соответствия индивидуального жилого или садового дома установленным требованиям.

■ Уведомление о планируемом строительстве или реконструкции объекта индивидуального жилищного строительства или садового дома оформляется в письменном виде.

■ В нем указываются фамилия, имя, отчество, место жительства застройщика, данные паспорта, кадастровый номер земельного участка, адрес или описание местоположения земельного участка, сведения о праве застройщика на земельный участок, сведения

о виде разрешенного использования земельного участка и объекта капитального строительства (объекта индивидуального жилищного строительства или садового дома).

Этот документ содержит сведения о планируемых параметрах объекта индивидуального жилищного строительства или садового дома, в целях строительства или реконструкции которых подано уведомление о планируемом строительстве.

Если вы хотите оформить документы на строительство, действуйте по следующему алгоритму:

- обратитесь к кадастровому инженеру для подготовки технического плана индивидуального жилого дома или садового дома;
- заполните в письменном виде уведомление об окончании строительства или реконструкции объекта индивидуального жилищного строительства или садового дома;
- лично или через Многофункциональный центр предоставления государственных услуг (МФЦ) подайте документы в орган, уполномоченный выдавать разрешение на строительство.



**Орган, выдавший разрешение на строительство, самостоятельно (без участия граждан-застройщиков) обращается в регистрационный орган для осуществления государственного кадастрового учета и регистрации права собственности.**

Далее в течение семи рабочих дней орган, выдавший разрешение на строительство, проводит проверку поданных документов.

По результатам проверки в адрес застройщика направляется уведомление о соответствии (несоответствии) построенного дома требованиям законодательства о градостроительной деятельности.

В итоге застройщик получает выписку из Единого государственного реестра недвижимости, подтверждающую право собственности на дом.

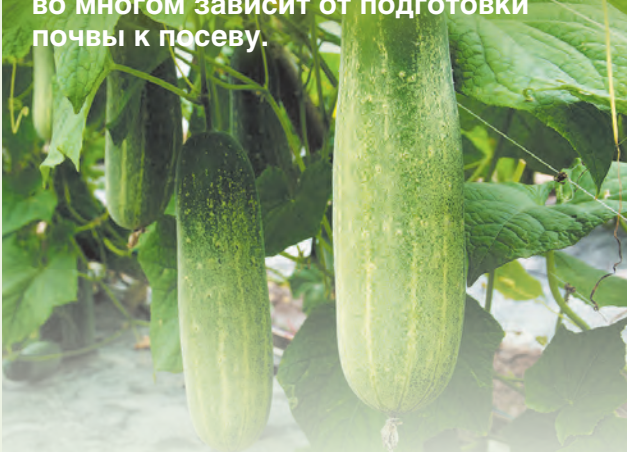
**Светлана ЖМУРКО,  
Межрегиональной коллегии адвокатов города Москвы  
Полоса подготовлена совместно с газетой «Ваши 6 соток»**

**По горизонтальному:** Распилщик, Розенбаум, Второгодник, Фотохота, Серн, Полокун, Охват, Одр, Туризм, Денис, Оратор, Укроп, Сосун, Пористость, Конул, Сайт, Мегалогис, Околыш, Осёл, Нива, Аспид, Паулс, Пунш, Куша, Данила, Анка, Замак, Плато, Куш, Дюда, Пила, Раскат, Лайма.  
**По вертикали:** Локос, Декор, Обух, Пусто, Автостон, Пурпур, Лига, Выдох, Ижца, Теснина, Опосум, Опрос, Агдан, Курсио, Ниций, Омут, Ворс, Топь, Эдикт, Рулада, Колоннада, Отыв, Олер, Рассылка, Стоп, Доплата, Лишний, Шада, Устав, Пикап, Духи, Папа, Удар, Снос, Аут, Ком.



## Утепленная траншея для огурца

Хрустящие огурчики со своей грядки – мечта каждого дачника. Однако в последние годы вырастить пупырчатые зеленцы удается не всем: то погода подвела, то болезни свели к нулю все надежды на урожай. Андрей Бурлин из Твери считает, что его «огуречный успех» во многом зависит от подготовки почвы к посеву.



Грядку под огурец стараюсь заправить удобрениями под осеннюю перекопку: перед тем как воткнуть лопату в землю, добавляю в нее (в расчете на 1 кв. метр) полведра компоста, 2 столовые ложки суперфосфата и 1 стакан древесной золы лиственных пород.

Если не получилось подготовить почву в сентябре-октябре, то выполняю эту работу весной. За две недели до посева семян на грядках делаю траншеи глубиной примерно в штык лопаты, расстояние между которыми составляет 50–60 см. На дно вперемешку укладываю органику (хорошо перепревший навоз, потемневшие древесные опилки, торф, золу), поливаю кипятком и прикрываю грунтом, вынутым при выкапывании траншеи.

На следующий день грядку проливаю раствором марганцовокислого калия (1 г на 10 л воды) и до посадки рассады или посева семян накрываю ее темным плотным лутрасилом. Семена перед посевом на 1–2 часа замачиваю в растворе препарата «Фитоспорин-М», который разрешен для применения в личных подсобных хозяйствах. Раствор готовлю строго по инструкции. Такая обработка помогает защитить растения огурца от корневых гнилей.

Слежу за прогнозом погоды. В грунт семена огурца высеваю с таким расчетом, чтобы они не попали под заморозки, но для гарантии над грядкой устанавливаю дуги и закрепляю на них лутрасил. Под такой крышей создаются комфортные условия для прорастания семян и дальнейшего развития растений огурца.

Во время вегетации растения огурца опрыскиваю три раза «Фитоспорином-М» против пероноспороза: первый раз – в качестве профилактики, затем – с интервалом две недели.

На утепленной грядке ежегодно получаю отличный урожай пупырчатых зеленцов.

Каждый огородник мечтает, чтобы томаты на его участке давали максимальный урожай. Но ряд ошибок, которые совершаются из раза в раз, мешают получению желанных результатов.



## ТОМАТЫ: 5 ошибок начинающих огородников

### Не спешите с посевом

Многие спешат посеять томаты чуть ли не в январе, из-за чего весной рассаду вывозят на участок переросшей, с завязями или целыми плодами. Переросшие растения во время транспортировки гнутся и ломаются, а приживается взрослая рассада очень плохо, много болеет и поражается вредителями. Лучшее время для посева индетерминантных томатов – женский праздник 8 Марта. Многие огородники ориентируются на него, поскольку дату легко запомнить. Если в доме окна не выходят на юг и растения не могут получить достаточно света, посев можно отложить до 20-х чисел марта, когда сеют детерминантные сорта и гибриды.

### В тесноте – значит в обиде

Посев семян может производиться в неглубокие кассеты или стаканчики, но по мере роста растений обязательно нужна пикировка в более глубокие горшочки. У томата довольно мощная корневая система, и у нее должно быть место для развития с самого юного возраста. Неразвитые корни не в состоянии обеспечить большой объем зелени и завязи питанием: кисть опадает, и сроки плодоношения томата сильно запаздывают.



### Не курить!

Начинающие огородники порой заходят в теплицу к томатам с сигаретой, становясь переносчиками опасного вирусного заболевания – табачной мозаики. Листья томатов покрываются светло- или темно-зелеными пятнами, мякоть плодов становится серой и отмирает. Чтобы не заразить томаты, в теплицу с сигаретой входить запрещено, а руки перед работой с растениями необходимо мыть.

### Стерилизуйте садовый инвентарь

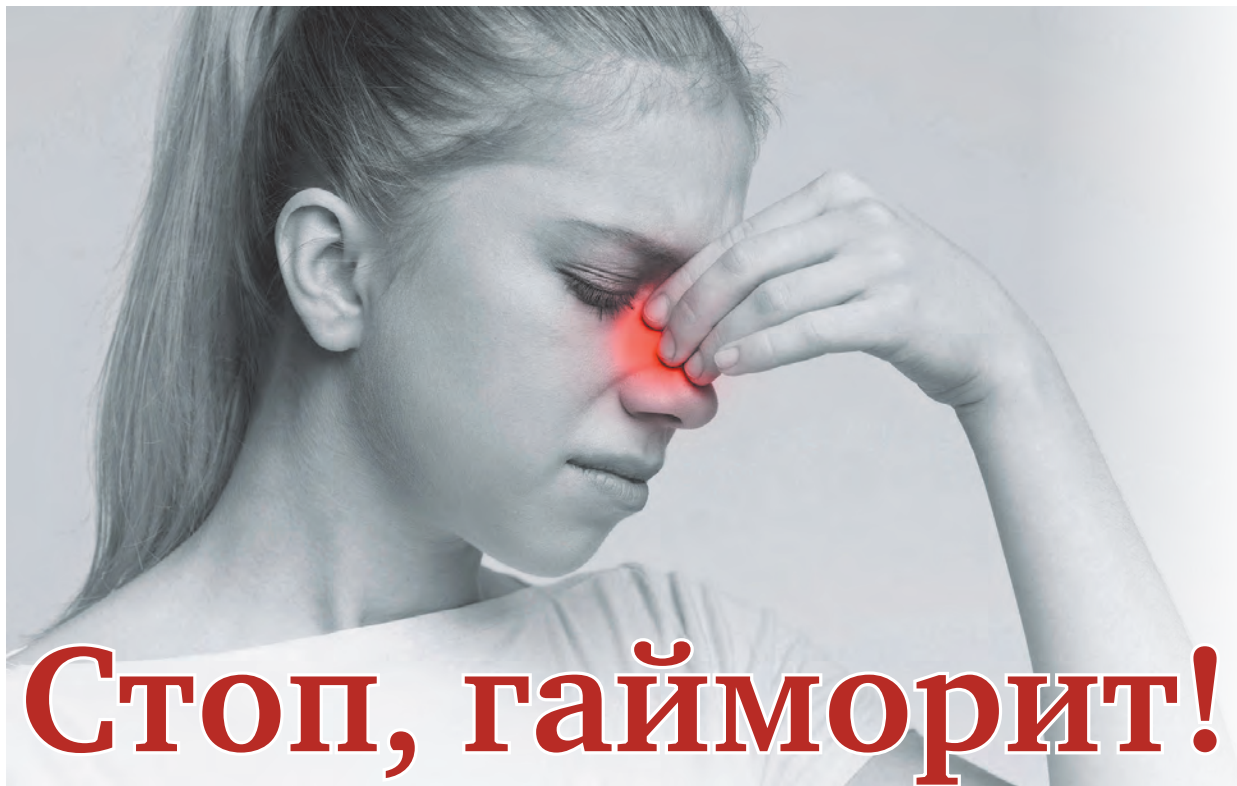
В первую очередь это относится к секаторам и ножницам, которыми обрезают пасынки. Инструменты могут переносить болезни с одних растений на другие, поэтому так важно следить за их чистотой.

### Сухие проветривания

Начинающие огородники нередко забывают о том, что томатам для нормального развития нужен достаточно сухой воздух и периодическое проветривание. Из-за повышенной влажности и стоячего воздуха томаты поражаются грибковыми заболеваниями. Поэтому нужно обеспечить теплицу притоком воздуха. Кроме того, нижние листья у томатов удаляют, чтобы ножка хорошо обдувалась.

Материал подготовлен совместно с газетой «Ваши 6 соток»





# Стоп, гайморит!

**Гайморит – серьезное заболевание, требующее продолжительного лечения, которое должен назначить врач. Однако в качестве дополнительного средства можно использовать лекарственные растения.**

## Аир

Довольно эффективным средством при гайморите является аир.

Используют порошок корней растения (предпочтительнее для этой цели молоть очищенные от коры корни). Эфирное масло, присутствующее в аире, обладает сильным антимикробным и некоторым обезболивающим действием.



## Зверобой

Другое эффективное средство при гайморите – масло зверобоя, которое активно действует при местной терапии против кокковых микроорганизмов (именно они часто вызывают это заболевание). В отличие от большинства антибиотиков, устойчивости к этому средству у возбудителей заболевания не возникает.



Масло зверобоя закапывают в ноздри по 2–3 капли 3 раза в день, курс длится несколько месяцев. Приготовить масло можно в домашних условиях. Для этого свежие цветки зверобоя плотно укладывают в стеклянную банку, заливают растительным (рафинированным подсолнечным или оливковым) маслом так, чтобы оно покрыло сырье слоем 1–2 см. Затем банку обвязывают чистой тканью и выставляют на яркий солнечный свет, где выдерживают 3–4 недели.

Содержимое ежедневно помешивают и, когда оно приобретет цвет спелой вишни, отжимают через марлю, фильтруют в стеклянную

тару через плотную ткань и оставляют на сутки. За это время происходит разделение настоя на слои: на дне образуется небольшой светлый слой с неприятным запахом, над ним – немного воды, сверху – слой масляного экстракта зверобоя, который обладает целебной силой. Его сливают в темную стеклянную бутылочку и хранят в холодильнике не больше года. Попытки получить масло из сухого сырья не увенчались успехом. Исследования показали, что при настаивании свежих цветков на свету происходят сложные фотохимические и ферментативные процессы, в результате которых образуется гиперфорин, отвечающий за ранозаживляющее и антимикробное действие зверобоя. В траве и других лекарственных формах его содержание крайне низко.

Избавиться от надоедливой гаймориты поможет и другое действенное средство, которое также несложно приготовить в домашних условиях.

## Прополис с багульником

Прополис (20 г), измельченную траву зверобоя (10 г) и побеги багульника (10 г) смешивают, заливают рафинированным маслом (800 г) и прогревают на водяной бане не менее 4 часов. В горячем виде жидкую массу процеживают через чистую ткань, добавляют 20 г меда и хранят в холодильнике. Этим средством смазывают нос снаружи и внутри 2–3 раза в день, но только если не предстоит покинуть помещение в морозную погоду.

Курс составляет 2–4 месяца, до полного выздоровления.

**Как дополнительное средство, которое поможет при гайморите, рекомендуют применять ингаляции с эвкалиптом, тимьяном, чабрецом, монардой, душицей и шалфеем лекарственным.**



## Мать-и-мачеха: если замучил кашель



**Ребенок сильно страдает от кашля и частых простуд. Подскажите, когда и как правильно заготовить, хранить и использовать сырье мать-и-мачехи?**

**Антонина ВЫГОДЦЕВА, г. Казань**

С давних времен мать-и-мачеха считается хорошим средством против кашля. Листья и цветочные корзинки обладают неплохим отхаркивающим и смягчающим действием, поэтому применяются при воспалениях верхних дыхательных путей, бронхитах, бронхиальной астме и воспалении легких.

Если мучает кашель, приготовьте настой из листьев и соцветий мать-и-мачехи.

1 столовую ложку измельченного сырья заливают 1 стаканом кипятка и настаивают 3 часа, затем процеживают и отжимают. Принимают это средство по полстакана 3 раза в день.

**Увлекаться настоями из листьев и соцветий мать-и-мачехи, конечно, не стоит. Перед их применением нужно непременно проконсультироваться с лечащим врачом. Кроме того, необходимо строго придерживаться дозировки и не давать настой детям младше трех лет.**

Мать-и-мачеху заготавливают с дикорастущих куртинок вдали от автодорог и промышленных предприятий. Сырье собирают в сухую погоду и сразу отправляют на сушку. В хорошо проветриваемом сухом помещении расстилают чистую бумагу (можно использовать ткань) и раскладывают на ней соцветия и листья тонким слоем. Корзинки не потеряют цвет, если их прикрыть бумагой или тканью. Сырье во время сушки один раз в день нужно аккуратно ворошить. Процесс завершен, когда соцветия становятся хрупкими, при надавливании рассыпаются.

Подготовленное к хранению сырье складывают в бумажные пакеты или банки с плотной крышкой и обязательно подписывают. На этикетке отмечают название растения и год сбора. Более трех лет держать мать-и-мачеху в домашней аптечке не стоит: биологически активные вещества за этот период разрушаются.

**Елена МАЛАНКИНА, доктор с.-х. наук**



После 40 жизнь только начинается, как говорила героиня известного фильма. Однако после 50 дают о себе знать некоторые возрастные болячки. Замедлить их развитие помогут не только таблетки и уколы, но и широко распространенные растения.



# Какие растения помогут не болеть

● **ЧЕСНОК И ЛУК** – известные борцы с холестериновыми бляшками. С помощью этих огородных растений можно улучшить состояние сосудов. Из лука готовят целебный эликсир: лук репчатый (300 г) мелко нашинковать, залить белым сухим вином (0,75 л), добавить цветочный мед (100 г). Настаивать 48 часов, принимать до 4 раз в день, предварительно процедив напиток.



● **ЧЕРЕМША**, или медвежий лук, листья-лопушки которого довольно пикантные на вкус, – очень полезное растение. Черемша, подобно луку и чесноку, помогает противостоять развитию атеросклероза и свести на нет выявленные признаки заболевания. Свежие листья и цветки черемши измельчают, заливают водкой в соотношении 1:5 и ставят в темное место. Спустя три недели процеживают и принимают три раза в день (20–30 капель на один прием, растворив в 1 столовой ложке воды). Курс лечения составляет полгода, действие черемши крайне медленное, но давление при этом снижается надолго.



● **НАСТУРЦИЯ** – растение двойного назначения: ее яркие оранжевые или лимонные цветки украсят сад, а листья помогут улучшить состояние сосудов. Листья нужно обязательно включать в летнее меню, а в зимний период – применять настой из сухого сырья.

В качестве профилактического средства полезны овощные соки, особенно корнеплодов моркови, листьев сельдерея и петрушки. Способствует замедлению старения употребление черной смородины, облепихи, яблок, вишни. Не менее полезны в этом отношении дыня, финики, киви, бананы, ананасы.



● **ИМБИРЬ И ГВОЗДИКА**  
Имбирь, как полагают китайцы, помогает улучшить не только память, но и периферическое кровообращение. При высоком давлении можно использовать такой рецепт: гвоздику (15 бутонов) залить теплой водой (0,3 л), оставить на ночь, утром выпить.



● **ГРЕЦКИЙ ОРЕХ И РОЗМАРИН**

Если в ежедневный рацион включить 3–5 ядер грецкого ореха, 2–3 яблока и 1 стакан овощного сока, то достаточно быстро можно почувствовать улучшение самочувствия.

С возрастом, как известно, ухудшается память. Поддержать себя и улучшить состояние можно, принимая настой листьев розмарина на белом сухом вине. Сухие листья (2 столовые ложки) заливают вином (0,67 л), настаивают 48 часов. Хорошей альтернативой розмарину станет элеутерококк (готовую настойку можно приобрести в аптеке): 30 капель и чайная ложка меда на один прием.



● **КАКАО**

Какао – удивительно полезный напиток, чашечку которого нужно выпивать ежедневно. Вещество теобромин, которое присутствует в какао, стимулирует работу центральной нервной системы, способствует расширению сосудов и выведению жидкости из организма.





Дачный сезон традиционно сопровождается приготовлением шашлыков. Рецептов на просторах интернета – море, но «Домовой» предлагает только проверенные вкусом.

# По шашлычку?

## ГОВЯДИНА С ТОМАТАМИ ЧЕРРИ

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 800 г говяжьей вырезки;
- 200 г мелкоплодных томатов;
- 1 лаваш;
- зелень;
- крупная морская соль.

**Для маринада:** 2 очень кислых яблока, 1 ч. л. семян кориандра, 1/2 ч. л. паприки, 2 ч. л. смеси перцев, 1 ч. л. винного уксуса, 2 ст. л. оливкового масла.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1. Измельчить яблоки на крупной терке и отжать сок, кориандр и перец слегка раздробить.
2. Приготовить маринад, смешав все предназначенные для этого ингредиенты.
3. Говядину нарезать красивыми кусочками, положить в миску мясо, залить маринадом и перемешать.
4. Накрыть пленкой, отправить в холодильник на час.
5. Нанизать мясо на шампуры, перемежая их с томатами. Обжарить до готовности. К этому шашлычку отлично подходят подрумяненные на огне овощи гриль.



## ПИКАНТНАЯ СВИНИНКА

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кг нежирной свинины;
- 2 лавровых листа;
- 4 ст. л. оливкового масла;
- 4 ч. л. паприки;
- 3 ч. л. молотых семян тмина;
- 2 ч. л. рубленой зелени базилика;
- 2 ч. л. семян кориандра;
- 1/2 ч. л. молотого имбиря;
- корица, мускатный орех, красный и черный перец, соль – по вкусу.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1. Мясо нарезать кубиками.
2. Соединить пряности, масло, соль.
3. Кусочки свинины обвалить в специях, перемешать, накрыть мясо и оставить на холоде на ночь.
4. Нанизав мясо на шампуры, обжарить до готовности. Перед подачей полить соком лимона.



## БАРАНИНА С ГРИБАМИ

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 600 г баранины;
- 200 г любых грибов;
- 400 г сладкого перца;
- 100 мл газированной минеральной воды;
- сок половины лимона;
- 80 г топленого масла;
- соль и черный перец – по вкусу.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1. Баранину нарезать крупно, посолить, присыпать перцем, сбрызнуть соком лимона, залить минеральной водой так, чтобы жидкость покрыла мясо, и поставить в холодное место.
2. Пока мясо маринуется (пару часов), нашинковать крупными кусочками сладкий перец.

3. Перебрать и промыть грибы, а затем нанизать их на шампуры, чередуя со сладким перцем и кусками баранины.

4. Смазать шашлык маслом и разложить шампуры над раскаленными углями. Готовить до образования равномерной золотистой корочки на мясе, грибах и перце, не допуская их подгорания.

Если за праздники наскучил мясной шашлык, стоит попробовать рыбный...



## МОРЕПРОДУКТЫ НА ШПАЖКАХ

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 крупный лимон;
- 500 г тушек кальмара;
- 250 г филе рыбы (например, камбалы);
- 10 больших креветок;
- 3 ст. л. сметаны;
- 2 ст. л. майонеза;
- 1 ст. л. соевого соуса;
- 2 дольки чеснока;
- 5 ст. л. оливкового масла.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1. Натереть цедру лимона и отжать сок, добавить к ним соль и растительное масло.
2. Тушки кальмара и филе камбалы нарезать крупно. Поместить их, а также очищенные креветки, в маринад на 1 час.

3. С помощью блендера смешать сметану, майонез, соевый соус и чеснок, пропущенный через пресс.

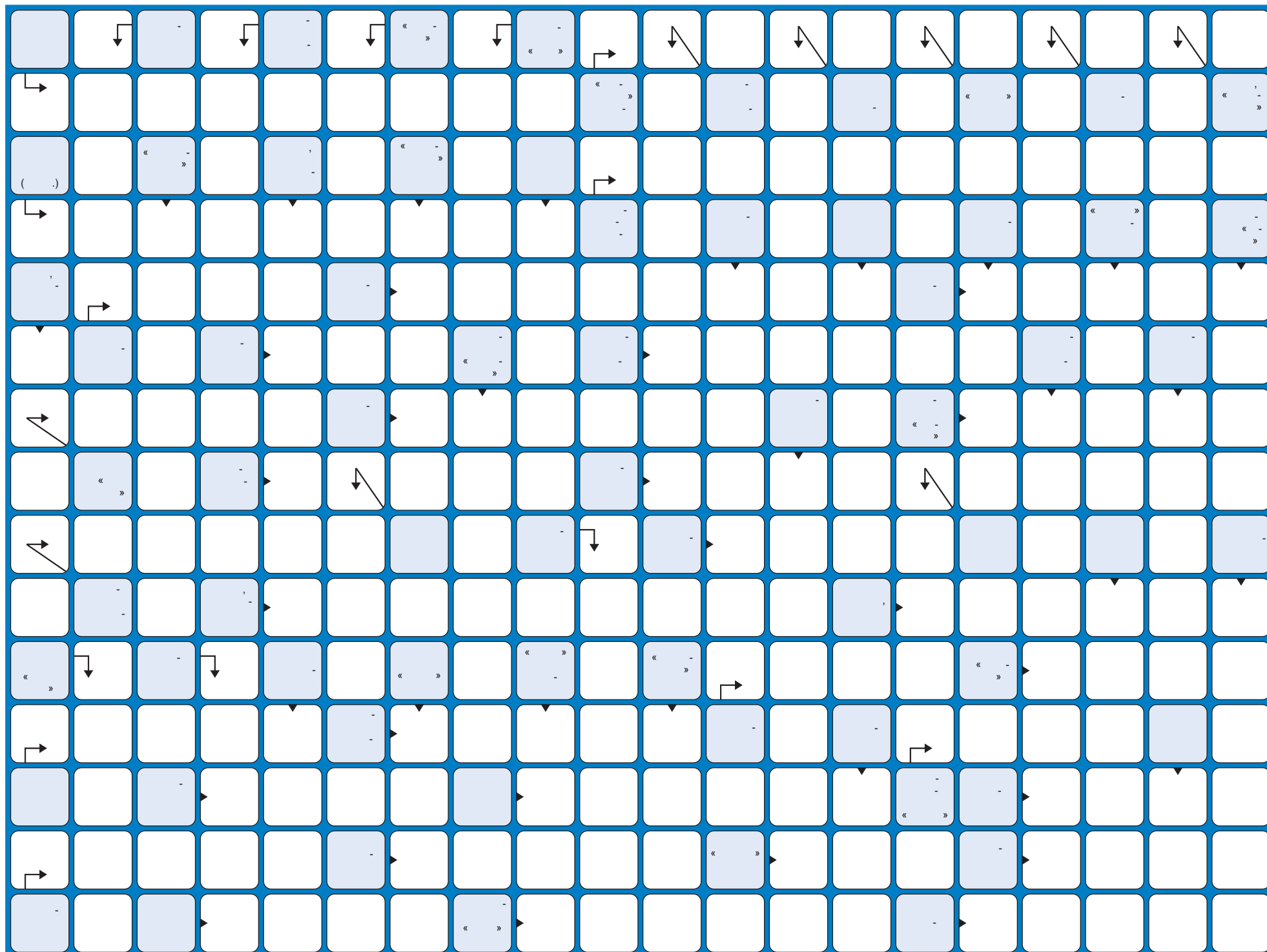
4. Вымочить в воде деревянные шпажки и насадить на них креветки, кусочки кальмаров, рыбы.

5. Шашлычки выложить над горячими углями.

6. В процессе приготовления морепродукты смазывать чесночно-сметанным соусом. Через 6–7 минут шашлычок готов.







Ответы на сканворд – на стр. 11

**ЭКСПЕРТИЗА «ДОМОВОГО»**

## 4 мифа о самолечении в отпуске и на даче

Лето, море, дача или шашлыки на природе. Помимо заряда бодрости даже там нас могут поджидать неприятности. Сегодня развеим мифы об оказании пострадавшему скорой немедицинской помощи подручными способами.

### МИФ 1: ИЗБАВИТЬСЯ ОТ КЛЕЩА МОЖНО БЕНЗИНОМ

Бытует мнение, что самый оперативный способ избавиться от впившегося клеща – залить кровопийцу маслом или бензином: дескать, начнет задыхаться и отвалится. Возможно, но эксперты считают, что от нехватки кислорода насекомое будет выделять еще больше слюны, которая попадет в вашу кровь. И если клещ – переносчик серьезных заболеваний, то риск заражения многократно увеличивается. При обнаружении впившегося клеща следует немедленно обращаться к врачу.

### МИФ 2: СГОРЕВШУЮ КОЖУ СПАСЕТ СМЕТАНА

С детства многие из нас помнят бабушкин рецепт: если сгорел на солнце, намажь спину сметаной. Однако вреда от сметаны и масла гораздо больше, чем пользы.

От ожогов лучше всего использовать только холодную проточную воду температурой 2–15°C. Масло и сметана дольше сохраняют повышенную температуру сгоревшей кожи. И сам продукт содержит много бактерий. Они замедлят заживление. Под рукой лучше иметь кремы и гели с содержанием пантенола.



### МИФ 3: ССАДИНЫ ЗАЛЕЧИТ ПОДОРОЖНИК

Подорожник обладает противовоспалительными, антибактериальными и анальгетическими свойствами. Это правда. Но только в гелях и мазях, приготовленных на его основе. В реальности можете подцепить инфекцию от грязи и микробов, сосредоточенных на листьях. Особенно если подорожник растет у дороги, в городском сквере или на обочине дороги.

### МИФ 4: В ЖАРУ НУЖНО ПИТЬ БОЛЬШЕ ВОДЫ

Эксперты настаивают, что злоупотреблять можно даже водой. У каждого своя норма потребления. И не стоит ее нарушать. Ориентируйтесь на запрос организма. Переизбыток воды может привести к головной боли и даже судорогам.

Материалы на социально значимые темы подготовлены в рамках Программы повышения уровня правовой грамотности и защиты прав граждан РФ в сферах труда и социальной защиты в 2019 году.