

■ Распространяется БЕСПЛАТНО ■ Распространяется БЕСПЛАТНО ■

Акция справедливо-россов

Индексировать пенсии и провести кредитную амнистию!

ТРЕБУЕМ!

БЕЗОГОВОРЧНОЙ ОТМЕНЫ



- ПОБОРОВ НА КАПРЕМОНТ
- ТРАНСПОРТНОГО НАЛОГА
- ЗЕМЕЛЬНОГО ОБРОКА

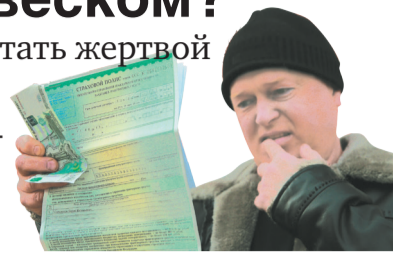
ПРАВИТЕЛЬСТВО, ДЕЛАЙ ИЛИ УХОДИ!

...2 НАРОДНЫЙ УЛЬТИМАТУМ

ОСАГО с довеском?

Как не стать жертвой алчных страховщиков

...11



Велосезон открыт

Выбираем правильный велосипед

...10



ДОМОВОЙ СОВЕТ

Газета для тех, кто любит свой дом

ДОМОВОЙ-СОВЕТ.РФ

«Не есть после 18.00, утро – с кофе, а обед запить компотом» – это про вас?



ИДЕАЛЬНОЕ МЕНЮ

Мы расскажем, как питаться с пользой для тела и духа

...15

РЯДОМ С ТОБОЙ!



Сергей МИРОНОВ открывает антикризисные Центры

Теперь в 75 регионах страны

...3

СОЛЬ ВСЕМУ ГОЛОВА?

Не насоли здоровью

Колонка доктора Ковалькова

...14



КОММУНАЛЬНАЯ САМООБОРОНА

Как заработать на доме?

Доходы от крыши, чердака и подвала – жителям!

...9

НА ЗДОРОВЬЕ!

Бесплатные лекарства

Что делать, если аптека отказывается от рецепта

...12

**СБОР ПОДПИСЕЙ
НАРОДНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ПРАВИТЕЛЬСТВУ РФ**

ДЕЛАЙ ИЛИ УХОДИ!

ЛИДЕР



Сергей МИРОНОВ

лидер партии «Справедливая Россия»

– С 10 февраля мы собираем подписи под обращением к правительству о немедленном прекращении поборов с населения – на капремонт, транспорт, на землю. 2 миллиона подписей уже собрано. Но только этими поборами список несправедливостей не заканчивается.

Мы дали возможность любому подписавшемуся добавить свое, наиболее, в нашу петицию.

Интересная статистика получается: даже проблемы в ЖКХ, состояние здравоохранения и коррупционные скандалы меркнут перед количеством жалоб на кредитное рабство и коллекторский произвол. Это глобальная проблема. Вот почему мы официально включаем ее в перечень требований, который будет вручен правительству от имени народа Российской Федерации!

10 февраля 2016 года по всей стране стартовала акция «Делай или уходи!»

Бездействие правительства – это преступление!

Организатор – лидер партии «Справедливая Россия» Сергей Миронов потребовал от правительства РФ исправить ошибки или подать в отставку.

А исправлять предстоит многое! Первым делом – остановить поборы за капремонт и отменить транспортный налог. А также пересмотреть грабительскую оценку имущества и земли, задушившую астрономическими налогами простых граждан.

Каждому подписанту было предложено добавить свой пункт в петицию к власти. Более половины подписавших требования к правительству жалуются на кредитное рабство и произвол коллекторов.

Еще четверть устыдила правительство в бесчеловечном отношении к пенсионерам.

По результатам обращений Миронов уже распорядился добавить пункты в список требований к правительству.

– Триллионы рублей выделяются на поддержку банков. Банки уподобились ростовщикам! А тут еще за дверью поджидают коллекторы, готовые идти на крайние меры. И все это сегодня узаконено! – возмущается справедливоросс.

Миронов считает, что кризисную ситуацию, в которой оказались 60 миллионов закредитованных россиян, может изменить кредитная амнистия. Эсеры предлагают ликвидировать астрономические проценты по займам, изменить порядок выплаты кредитов, в том числе с применением отсрочки и частичного списания долга. Ставка по ипотеке, по мнению Миронова, не должна превышать уровня инфляции!

Второе требование от народа, которое внесли в перечень, – справедливая индексация пенсий.

Обнищанию стариков способствовало недавнее решение правительства проиндексировать пенсии только на 4%. А работающих пенсионеров вообще выбросили из этого списка.

– Такое решение нашего «щедрого» правительства является грубейшим нарушением самой сути пенсионного обеспечения, – считает Сергей Миронов. – На ком вы сэкономили? На тех, кто всю жизнь отработал на благо Отчизны? Кто и по сей день трудится? Если официальная инфляция 12%, так и пенсии должны подрасти на 12%!

У правительства еще есть время отказаться от поборов и навести порядок в системе ЖКХ, налоговой, пенсионной и финансовой сферах. Тем временем сбор подписей под петицией «Делай или уходи!» продолжается. Справедливороссы намерены собрать 10 миллионов под народными требованиями.

– Мы считаем, что в нынешней ситуации бездействие правительства преступно! Мы требуем от власти работать в интересах людей, а не кучки олигархов и ростовщиков! – резюмировал Сергей Миронов.

Подписать обращение можно, заполнив специальный купон на стр. 16 «Домового совета», а также на специальной странице в сети Интернет (www.spravedlivo.ru/diu) и социальных сетях.

Сбором обращений займутся и открытые Сергеем Мироновым региональные Центры защиты прав граждан «Справедливая Россия», а также региональные отделения партии.

**2 МИЛЛИОНА РОССИЯН
УЖЕ ПОДПИСАЛИСЬ**

**под требованиями
остановить поборы
за капремонт, отменить
транспортный оброк
и укротить аппетиты
сборщиков земельного
и имущественного налогов**

**ТРЕБУЕМ!
БЕЗОГОВОРОЧНОЙ ОТМЕМЫ**



- ПОБОРОВ НА КАПРЕМОНТ
- ТРАНСПОРТНОГО НАЛОГА
- ЗЕМЕЛЬНОГО ОБРОКА

**ПРАВИТЕЛЬСТВО,
ДЕЛАЙ
ИЛИ
УХОДИ!**

НАРОДНЫЙ УЛЬТИМАТУМ

Фото ИТАР-ТАСС / Алексей Никольский



◀ Одним из майских указов президента РФ Владимира Путина было усиление общественного контроля, в особенности – в сфере ЖКХ. В декабре 2014 года, на встрече с Сергеем Мироновым, президент поддержал предложение лидера «Справедливой России» по созданию всероссийской сети Центров защиты прав граждан. Сегодня как никогда важно подставить плечо тем, кому нужна помощь. Так родился девиз Центров – «В трудное время рядом с тобой!».

МЫ ОТКРЫЛИСЬ

Магадан, Сыктывкар, Ноябрьск, Курган, Кострома, Рязань, Нижний Новгород, Казань, Воронеж, Белгород, Новосибирск, Петропавловск-Камчатский, Благовещенск, Владивосток, Хабаровск, Пермь, Тюмень, Сургут, Тамбов, Симферополь, Севастополь, Калининград, Псков, Самара, Тула, Липецк, Архангельск, Петрозаводск, Мурманск, Красноярск, Омск, Томск, Нижний Тагил, Курск, Орел, Калуга, Ижевск, Москва, Щелково (Московская обл.), Санкт-Петербург, Тольятти, Челябинск, Екатеринбург.

МЫ ОТКРЫВАЕМСЯ

Якутск, Одинцово (Московская обл.), Саратов, Оренбург, Уфа, Барнаул, Ярославль, Волгоград, Пенза, Тверь, Махачкала, Смоленск, Южно-Сахалинск, Иркутск, Киров, Чебоксары, Гатчина (Ленинградская обл.), Йошкар-Ола, Ростов-на-Дону, Астрахань, Брянск, Саранск, Ульяновск, Абакан, Кемерово, Великий Новгород, Иваново, Владимир, Вологда, Ставрополь, Улан-Удэ, Чита, Краснодар.

Миронов открывает антикризисные Центры

ЖЭК выставил «бешеную» платежку? Начальник грозит увольнением? Самое мощное оружие против обсчета, жульничества и хамства – знание своих гражданских прав. Перевести на русский язык мудреные формулировки законов, научить людей защищать свои права, не тратя деньги, время и нервы, – задача Центров защиты прав граждан «Справедливая Россия».

Мы организовали работу Центров таким образом, чтобы каждый получил бесплатную и своевременную правовую помощь. Помогаем всем, кто столкнулся с произволом в ЖЭКе, на работе, в банке, магазине, школе или поликлинике. Учим защищать свои права, организовываться на уровне Советов домов и микрорайонов. Обращений – шквал! Вижу, что мы пришли вовремя, – говорит инициатор создания Центров Сергей Миронов.

Центры защиты прав граждан уже открыты в 42 регионах России, многие из них уже успели проработать

более года. К маю мироновские общественные приемы появятся на всей территории.

При Центрах организованы курсы коммунальной

самообороны, здесь проводится перепись Детей войны. Тут же можно подписаться под требованием к правительству и его председателю Дмитрию Медведеву в рамках акции справедливороссов «Делай или уходи!».

О том, как Центры помогают людям и где найти ближайшую приемную, узнайте на интернет-сайте:

www.справедливо-центр.рф

«Справедливая Россия» – единственная партия, которая вышла из кабинетов и телевизоров к людям, во дворы

Подробнее о наших проектах и победах Центров вы можете прочитать на сайте:

www.справедливо-центр.рф

Телефон нашей горячей линии:
8-800-755-55-77

Приходите, звоните и помните: СПРАВЕДЛИВОСТЬ – В ВАШИХ РУКАХ!

Вернуть льготы на «коммуналку»!

Справедливороссы внесли в Госдуму проект закона, восстанавливающий льготы по оплате коммунальных услуг для россиян.

Летом 2015 года с подачи российского правительства единороссовское большинство Госдумы ликвидировало льготы по оплате коммунальных услуг для инвалидов, чернобыльцев, ветеранов боевых действий, членов семей погибших участников войны и других малоимущих категорий граждан.

Вместо положенной 50-процентной оплаты услуг ЖКХ гражданам навязали жизнь по нормативу. Компенсация стала рассчитываться не на весь потребленный объем воды или света, а только в пределах

регионального норматива потребления коммунальных услуг. С учетом того, что в большинстве регионов приняты заниженные нормативы, – хоть заэкономься, а на компенсацию можешь не рассчитывать!

Кроме того, с 1 января 2015 года для всех жителей многоквартирных домов, не установивших счетчики на воду и свет, введены повышающие коэффициенты по оплате коммунальных услуг. Жизнь, и без того дорогая, превратилась для бывших льготников в сущий ад. Теперь ветеран войны или семья, воспитывающая ребенка-инвалида, вынуждены выбирать между платой за свет и литром молока. Это несправедливо!

Яна ПОРУБОВА

СПРАВЕДЛИВО!

отменить повышающие коэффициенты при расчете коммунальных услуг для:

- » инвалидов и семей, имеющих детей-инвалидов;
- » инвалидов и участников Великой Отечественной войны;
- » лиц, награжденных знаком «Жителю блокадного Ленинграда»;
- » членов семей погибших (умерших) инвалидов и участников войны, ветеранов боевых действий;
- » граждан, подвергшихся радиации на Чернобыльской АЭС и вследствие ядерных испытаний на Семипалатинском полигоне;
- » всех граждан, признанных малоимущими.

Восстановить в полном объеме 50-процентную льготу на оплату коммунальных услуг.

Обязать исполнительную власть установить счетчики льготным категориям граждан за счет средств федерального бюджета.



В ЦЕНТРАХ ЗАЩИТЫ ПРАВ ГРАЖДАН ЛЮДЯМ ПОМОГУТ СПРАВИТЬСЯ с обнаглевшей управляющей компанией, выставившей «бешеную» платежку, с тираном-руководителем, с чиновником-вымогателем

ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ПРАВ ГРАЖДАН

СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ

www.справедливо-центр.рф

СИМФЕРОПОЛЬ

Добились российского гражданства для крымчанина

Два года жительница Крыма Татьяна Тернова добивалась признания гражданином России сына Брайна.

Мальчик родился в Португалии, но проживал с семьей в Крыму. В УФМС выдачу документа по разным причинам откладывали.

В Центре защиты прав граждан семье помогли добиться оформления гражданства. В марте Брайан Эзнева получил паспорт гражданина Российской Федерации.



▲ **Татьяна Тернова: Спасибо! Теперь мой сын – гражданин России!**

ПСКОВ

Снизили на 75 тысяч земельный налог

Псковский предприниматель Василий Белоцерковский платил налог на землю в размере 13 тысяч рублей. В 2012 году Росреестр переоценил кадастровую стоимость участка под его продуктовым магазином – налог увеличился почти в 10 раз: до 122 тысяч рублей.

Как оспорить кадастровую стоимость земли и снизить плату, пенсионер не знал. За помощью он обратился в мироновский Центр.

В Центре Белоцерковскому рассказали, как оспорить кадастровую оценку земли. Мужчина нанял оценщика. Экспертиза подтвердила: Росреестр действительно зависил стоимость участка. После этого специалисты Центра помогли мужчине подготовить иск в суд в отношении «ФКП Росреестр».

– Благодаря помощи специалистов мироновского Центра вместо 122 тысяч рублей я буду платить 45 тысяч. Согласитесь, разница значительная! – радуется Василий Леонидович.

КАЗАНЬ

Вернули 450 тысяч за тепло

После вмешательства Центра жители дома на улице Зорге, 111, получили от 2 до 4 тысяч рублей перерасчета за отопление от управляющей компании УК ЖКХ Приволжского района.

Управляющая компания «забыла» произвести обязательную ежегодную корректировку платы за отопление. В Центре жителям помогли составить коллективную претензию в УК. Вскоре жители всего дома получили платежки с перерасчетом, общая сумма которого составила 450 тысяч рублей.



▲ **Председатель Совета МКД Наталья Ходиева: Теперь мы знаем, как найти управу на ЖЭК!**

ВОРОНЕЖ

Заставили магазин заменить бракованную мебель

Жительница Воронежа Виктория Шаляпина копила на новую мебель для кухни три года. Когда она наконец собрала нужную сумму и рабочие доставили новую мебель, выяснилось, что у гарнитура есть серьезный брак: с внутренней стороны дверей на светлой мебели проявились коричневые пятна.

Виктория позвонила в магазин и потребовала заменить некачественный товар. В компании пообещали, что мастера все исправят. Время шло,

а бракованный товар компания не торопилась менять.

За помощью женщина обратилась в Центр защиты прав граждан

«Справедливая Россия». Специалисты помогли составить иск в суд, после чего магазин пошел на мировую.

– После долгих разбирательств мебельный магазин предложил мне заключить мировую, – рассказывает Виктория. – Пообещали заменить фасад гарнитура и подарить новые стулья и стол. Большое спасибо Центру за помощь и поддержку!

МОСКВА

Помогли 85-летнему ветерану войны добиться ремонта

28 марта, в день открытия московского Центра защиты прав граждан, к Сергею Миронову, проводившему прием, обратился ветеран войны Алексей Бунин. Пенсионер пожаловался на работу управляющей компании ГБУ «Жилищник района Беговой».

В 2012 году ЖЭК отремонтировал подъезд ветерана по Расковой, 16/26, к. 3. Видимо, некачественно: за четыре года на стенах образовались трещины, облупилась краска, появились подтеки и раскололась плитка на полу. Алексей Бунин не раз обращался в УК с просьбой переделать ремонт, но просьбы его игнорировали.

Специалисты мионовского Центра подготовили ветерану грамотную претензию в управляющую компанию «Жилищник» с требованием привести подъезд в порядок, подкрепив к нему письмо Сергея Миронова. Коммунальщики отреагировали очень быстро: 4 апреля все подъезды в доме были покрашены, трещины в стенах заделаны, а новая плитка аккуратно уложена.



▲ Ветеран войны Алексей Бунин: Спасибо Центру! Не ожидал, что удастся так быстро добиться ремонта подъездов.

РЯЗАНЬ

110 тысяч рублей за уборщицу-невидимку

Специалисты Центра заставили коммунальщиков сделать перерасчет жителям домов по Народному бульвару, 16, и улице Костычева, 14, за отсутствие уборки в подъездах.

Управляющие компании «ГУЖК Московского района» и «Ирбис» регулярно начисляли собственникам счета за уборку, которой не было. Рязанцы сами мыли лестничные клетки.

В Центре жильцам подготовили жалобу в Госжилинспекцию, в которой указали все нарушения, допущенные УК. В подъездах тут же появилась уборщица, а жителям «многоквартирников» был произведен перерасчет на общую сумму 110 тысяч рублей.

БЕЛГОРОД

Ошибка обошлась ЖЭКу в 120 тысяч рублей

Белгородцы, проживающие по улице Есенина, были удивлены, когда в начале 2016 года получили платежки с завышенными тарифами на электроэнергию.

Житель Белгорода получил вместо 98 рублей за электроэнергию по ОДН счет в 237 рублей. Для того чтобы прояснить ситуацию, он обратился в УК «Градъ-Сервис» и «ДРЭП ДСК». Ответ коммунальщиков удивил еще больше: ему заявили, что плата за электроэнергию повысилась «из-за пика отопительного сезона». Мол, электрообогреватели включали.

Возмущенный житель пришел в Центр защиты прав граждан, где ему подтвердили, что действия УК незаконны, и помогли составить требование о перерасчете. Через 4 дня после подачи претензии ЖЭК уведомил жителя об ошибке. Оказалось, что данный случай не единственный, и в итоге пяти «многоквартирникам» по улице Есенина, 50, 50А, 56, 48, и 35В, возвращено 120 тысяч рублей.

ПЕРМЬ

Вернули дому 243 тысячи переплаты за отопление

Управляющая компания «забыла» сделать обязательную корректировку платы за отопление жителям дома по улице Юнг Прикамья, 41.

В доме установлен прибор учета тепла, а жители платят по нормативу. А значит, раз в год ЖЭК обязан возвращать людям разницу между оплаченными по нормативу платежами и фактически потребленному домом теплом. В Центре защиты прав граждан жильцам помогли составить претензию в ЖЭК, после чего коммунальщики сразу же провели перерасчет.

– Как только директор УК увидел нашу претензию на фирменном бланке Центра, сразу же согласился пересчитать, – с гордостью вспоминает жительница Наталья Балужева.

Каждому жителю дома вернули примерно по 3,5 тысячи рублей. Общая сумма перерасчета по всему дому превысила 243 тысячи рублей.

НОВАЯ СИБИРЬ

Наказали коммунальщиков на 6 миллионов рублей

В Центр защиты прав граждан «Справедливая Россия» поступило сразу восемь коллективных жалоб от жителей домов, которые обслуживает УК «Крепость+».

Коммунальщики в одностороннем порядке увеличили тариф на содержание и текущий ремонт жилья.

С помощью Центра о нарушении условий договора была проинформирована городская прокуратура. В итоге сотрудники УК «Крепость+» привлечены к дисциплинарной ответственности. УК заставили вернуться к старому тарифу и сделать перерасчет. Первый миллион рублей уже возвращен.

КАЛИНИНГРАД

Обязали тепловиков вернуть 25 миллионов рублей

МУП «Калининградтеплосеть» на неделю раньше повысило тариф на отопление и заработало на платежках калининградцев 25 миллионов рублей!

Приказом Службы по госрегулированию цен и тарифов стоимость отопления должна была подрасти с 1 января. Чем руководствовались тепловики, заранее подняв расценки, неизвестно. У жителей возник законный вопрос: почему их обязывают оплачивать отопление

по завышенному тарифу? Помог разобраться с «ошибочным» тарифом мионовский Центр.

Специалисты направили запрос в Службу госрегулирования цен и тарифов. Ведомство вынесло тепловикам предписание, обязав сделать обязательный перерасчет.



▲ Юлия Лебедева: Благодаря мионовскому Центру нашим домам вернули миллионы рублей. Спасибо!

КАЗАНЬ

Помогли беременной отсудить 90 тысяч

Руководство компании открестилось от собственной сотрудницы, узнав, что она беременна.

В декабре 2014 года жительница Казани Екатерина Сафина устроилась на работу в ООО «Цементоторг-риэлт» на должность управляющей с окладом 20 тысяч рублей. Однако трудовой договор женщине на руки не выдали, а зарплату не выплачивали, ссылаясь на финансовые

проблемы. В марте 2015 года женщина узнала о беременности и попросила руководство фирмы с апреля оформить декретный отпуск. Директор ей отказал, заявив, что женщина никогда в компании не работала и претендовать на декрет и зарплату не может.

Специалисты Центра помогли составить исковое заявление в суд. Судья обязал компанию выплатить Сафиной зарплату за три с половиной месяца в сумме 68 700 рублей, компенсацию за нарушение сроков выплаты – 8614 рублей – и компенсацию морального вреда – 10 000 рублей. По решению суда жительницу Казани восстановят на работе.

СЕВАСТОПОЛЬ

Сберегли севастопольский парк

Территория уникального Учкучевского парка была отдана под застройку еще в «украинские времена» Севастополя. Жители активно противостояли застройке зеленой зоны, тем не менее строительные работы не прекратились и после вхождения Крыма в состав России.

В феврале в мироновский Центр обратились неравнодушные жители Северной стороны Севастополя. Был организован сбор подписей в защиту парка: 2 тысячи подписей передали жители лидеру справедливороссов Сергеем Миронову.

После вмешательства Миронова власти Севастополя заявили, что зеленую зону застраивать не станут и даже облагородят.



▲ Спасенный Учкучевский парк – единственная зеленая зона на Северной стороне Севастополя.

ТОМСК

Вернули 45 тысяч за затопленную квартиру

Коммунальщики полгода игнорировали требование жительницы Томска Лидии Васевой починить крышу дома на улице Говорова, 62.

Во время дождей вода заливала квартиры. А все потому, что при проведении ремонтных работ рабочие замуровали водосток.

ЖЭК отказывался составить акт о затоплениях, оценить ущерб и возместить убытки. Тогда Лидия Васева обратилась в Центр защиты прав граждан. Специалисты помогли составить претензию в УК. Реакция оказалась мгновенной! ЖЭК тут же провел актирование и оценку ущерба. В итоге томичка получила 45 тысяч рублей компенсации за причиненный ущерб.

БЛАГОВЕЩЕНСК

Пересчитали «общедомовку» на 300 тысяч

Жители дома на Шимановского, 25, в Благовещенске целый год оплачивали общедомовую холодную воду по неисправному счетчику. Специалисты Центра заставили коммунальщиков сделать перерасчет.

Сломанный прибор учета установил «Амурводоканал». После чего пятиэтажке стали приходить аховые квитанции! За мытье подъездов жильцы стали платить в три раза больше, чем за воду, потраченную на квартирные нужды.

Жители дома наняли эксперта, который установил: счетчик неисправен, использовать его нельзя. Но «Водоканал» продолжил выставлять завышенные счета. В мироновском Центре благовещенцам помогли составить коллективную претензию с требованием пересчитать плату за воду по нормативу – подействовало. Поставщик воды признал ошибку и сделал перерасчет за год. Жителям вернули 300 тысяч рублей!

НИЖНИЙ НОВГОРОД

Отсудили у юристов деньги пенсионерки

Нижегородская пенсионерка Татьяна Баранова обратилась за юридической помощью в компанию «Ансар». За 15 тысяч рублей фирма обязалась оформить документы для подачи в суд от имени Татьяны Семеновны. Нижегородка оплатила услугу и отправилась домой.

Спустя три месяца документы так и не были подготовлены, а главный юрист, он же директор фирмы «Ансар» Алексей Лазаренко перестал отвечать на звонки. Специалисты Центра бесплатно и оперативно помогли женщине составить иск в суд на неисполнительную юридическую фирму. Суд обязал «Ансар» вернуть пенсионерке 15 тысяч рублей за невыполненные услуги, 670 рублей неустойки за пользование чужими деньгами, 400 рублей госпошлины и 1000 рублей в качестве морального вреда.



▲ Центр помог Татьяне Барановой выиграть суд против нечистой на руку юридической конторы.

НОВОСИБИРСК

Добились выселения шумного магазина

Жители новосибирской девятиэтажки на Полевой, 3, больше года добивались выселения шумного цветочного магазина. Холодильные установки работали сутки напролет, мешая спать жителям первых этажей. Когда владелец отказался съезжать, вмешался мироновский Центр. Вместе обратились в суд и выиграли дело.

История началась восемь лет назад, когда цветочники въехали в колясочную девятиэтажки. Поначалу было тихо, но бизнес разрастался, и арендатор закупил два мощных кондиционера для охлаждения цветов. Гул вызывал раздражение и головную боль у жителей первого этажа.

Весной 2015 года житель дома Сергей Базелюк, уставший от непрерывной низкочастотной вибрации, пришел за помощью в Центр защиты прав граждан «Справедливая Россия». После первой претензии хозяин цветочного бизнеса покрыл стены изоляционным материалом

и стал отключать холодильники после 23 часов. Но цветочный товар стал быстро портиться. Арендатор перенес один из кондиционеров в подвал и перестал отключать оборудование на ночь. Из подвала вибрация и гул распространились по всему подъезду. Жители возмутились и были вынуждены обратиться в суд. Состоявшийся в конце марта суд принял сторону жителей. Теперь бизнесмен должен освободить помещение.

– Спасибо мироновскому Центру – теперь спим сном младенца, – благодарят жители.

ЧЕЛЯБИНСК

Спасли пенсионерку от навязанного кредита на сумму 180 тысяч рублей

Как-то вечером в дверь пенсионерки Валентины Глазер постучались добродушные представители компании по продаже чудо-пылесосов.

Очарованная пенсионерка и сама не поняла, как спустя час оказалась в офисе Kirby и подписала договор на покупку в кредит пылесоса стоимостью 180 тысяч рублей. А по возвращении домой впала в отчаяние: как расплатиться за покупку и на что жить?

Женщине повезло. Продавцы так торопились со сделкой, что продали ей демонстрационную модель пылесоса, который перечистил уже не одну квартиру. А значит, договор о покупке нового оборудования недействителен. Благодаря этому факту юристам Центра удалось освободить пенсионерку от убыточного кредита.



▲ Валентина Глазер: Если бы не Центр, мне бы два года пришлось отдавать всю свою пенсию за горе-пылесос!

ОМСК

Добились от магазина денег за перелом руки

В конце 2015 года омский суд постановил взыскать с супермаркета 87 тысяч рублей в пользу пострадавшего покупателя. Заслуженный художник Галереи НИКОР при ЮНЕСКО Вильям Девлеткильдеев поскользнулся на ступенях магазина и сломал руку. Три месяца судебные приставы медлили с взысканием ущерба.

А начали работать только после вмешательства Центра защиты прав граждан. Подействовало подготовленное Центром обращение в прокуратуру. Во время визита в Омск лидера сети Центров Сергея Миронова художник преподнес ему в знак благодарности одну из своих работ:

— Хочу подарить вам свою коллекционно-выставочную картину — портрет Джона Леннона.



▲ Ух ты, Леннон! Класс! Очень похож, — воскликнул Сергей Миронов, принимая подарок.

КОСТРОМА

Сохранили льготы ветеранам труда

Депутаты костромской облдумы решили сэкономить на ветеранах труда: урезать льготы и приостановить присвоение звания уважаемым жителям области — ссылались на кризис и экономию бюджета.

Руководитель Центра защиты прав граждан «Справедливая Россия», депутат облдумы Дмитрий Бодрин на думском заседании выступил против несправедливой инициативы. Справедливоросс призвал своих коллег и губернатора региона Сергея Ситникова сохранить льготы для ветеранов труда. Глава региона и парламентарии поддержали Бодрина. На льготах заслуженных людей область не экономит.



▲ Ветераны труда Валентина Кордобовская (слева) и Маргарита Тенигина (справа) поблагодарили Дмитрия Бодрина за поддержку.

СУРГУТ

Обязали поликлинику заплатить за неверный диагноз

Сургутянин Роман Пахомчик обратился в городскую поликлинику №4 с острой болью в легких. Дежурный врач поставил диагноз «бронхит», выписал лекарства, направление на флюорографию и отправил пациента домой.

Обследование можно было пройти только через два дня. Все это время Роман мучился с болью в домашних условиях. На рентгене выяснилось, что у Романа разрыв

легкого. Пациента госпитализировали.

По выздоровлении сургутянин обратился в Центр за консультацией: можно ли привлечь врачей к ответ-

ственности? В Центре защиты прав граждан подсказали жителю Сургута, как подготовить претензию в Департамент здравоохранения, главному врачу поликлиники, в прокуратуру и Фонд обязательного медицинского страхования. После чего поликлиника извинилась и возместила Пахомчику деньги, потраченные на лекарства, в размере 5,8 тысячи рублей.

АРХАНГЕЛЬСК

Помогли отремонтировать лифт

После замены лифта в многоэтажке по Ломоносовскому проспекту, 177, жители остались без подъемника — двери открывались только на первом этаже.

Между тем управляющая компания на протяжении двух месяцев продолжала взимать с жильцов деньги за эксплуатацию нерабочего лифта.

К устранению несправедливости подключились специалисты Центра. Сервисная компания тут же устранила неисправность, а ЖЭК готовится сделать перерасчет.

ЛИПЕЦК

Заставили починить счетчик тепла и сделать перерасчет

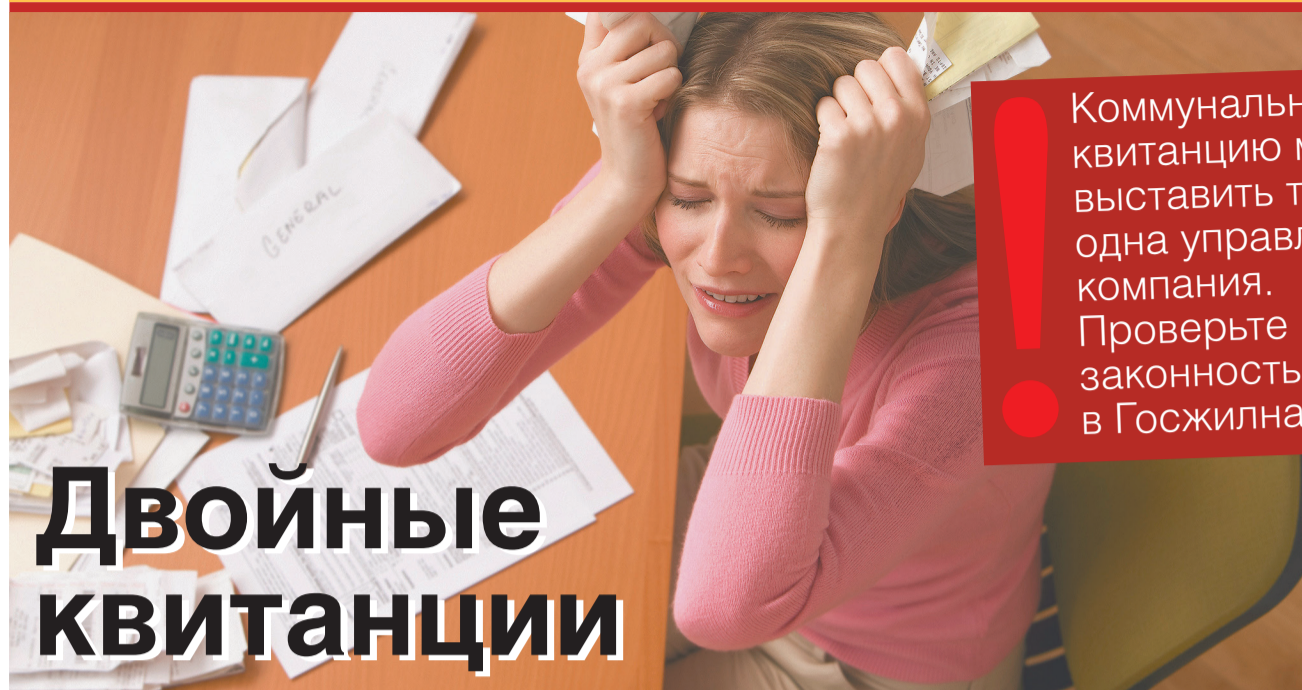
В конце прошлого отопительного сезона тепловой счетчик в доме на улице Горького, 7, вышел из строя.

Управляющая компания «ЛУК» демонтировала прибор учета с обещанием починить. Счетчик не починили, а жильцам начали выставлять счета по нормативу потребления. Разумеется, платежи резко подорожали.

После того как ЖЭК узнал, что жители обратились в Центр, тут же установили исправный счетчик. Жителям произведен перерасчет.



▲ Благодаря Центру справедливости Алевтина Семенихина и другие жители дома будут платить за тепло меньшие суммы.



Коммунальную квитанцию может выставить только одна управляющая компания. Проверьте законность в Госжилнадзоре

К лицензии прилагается перечень домов, которые находятся в управлении конкретной УК. Для того чтобы узнать наверняка, какая управляющая компания имеет право доставлять в ваш почтовый ящик платежную коммунальную квитанцию, обратитесь в региональную Госжилинспекцию. Запросите выписку из реестра управляющих компаний, допущенных к обслуживанию жилфонда, с указанием адреса вашего дома.

Двойные квитанции

Нашли в почтовом ящике платежки сразу от двух ЖЭКов? Это незаконно. Как узнать, какая квитанция «липовая»?

Житель Хабаровска Анатолий Екимов на протяжении полутора лет оплачивал услуги двух управляющих компаний! Как и для большинства законопослушных граждан пожилого возраста, первым делом для пенсионера было заплатить по всем квиточкам, упавшим в почтовый ящик. А управляющие компании «Авиагородок» и «ДВСРК» тем и пользовались. Так продолжалось бы и дальше, если бы знакомые и родственники не вмешались. И не убедили пенсионера обратиться в суд.

Анатолию Екимову повезло. Суд постановил, что УК «Авиагородок» выставляла коммунальные квитанции незаконно. Управляющую компанию обязали вернуть пенсионеру более 40 тысяч рублей.

Но в большинстве случаев обманутые жители, оплатившие «липовые» квитанции, остаются ни с чем. Как узнать, кому платить?

До мая прошлого года в этой чехарде с двойными квитанциями разобраться мог только суд. Однако после введения процедуры лицензирования управляющих организаций жителей стало проще. Теперь узнать, чья платежка настоящая, можно, вы-

яснив, кто из коммунальщиков получил лицензию на управление вашим многоквартирным домом.

ПОМНИТЕ! Управлять домом может только одна УК. Есть несколько способов узнать, кто управляет вашим домом, и потребовать перерасчета.

ОБРАЩАЕМСЯ В ГОСЖИЛИНСПЕКЦИЮ

Все управляющие компании с 1 мая 2015 года управляют жилищным фондом только на основании лицензии. Лицензию выдает орган Госжилнадзора.

ИНТЕРНЕТ ВАМ В ПОМОЩЬ

Пока ждете ответа из ГЖИ, воспользуйтесь Сетью. На сайте «Реформа ЖКХ» (reformagkh.ru) публикуется официальная информация об управлении домами. В графу «Найти свой дом» впишите свой регион, населенный пункт, улицу и номер дома. Нажмите кнопку «Поиск» – и вы увидите анкету, в которой указана ваша управляющая компания.

Как правило, эта информация достоверна. Но во времена смены управляющих компаний данные могут утратить актуальность. Поэтому опирайтесь на данные сайта только до тех пор, пока не получите документ из ГЖИ.

ТРЕБУЙТЕ ПЕРЕРАСЧЕТА У САМОЗВАНЦА

Выяснив, кто в доме «хозяин», направьте претензию в УК, выставляющую платежки незаконно. Обязательно письменно. Обращения составьте в двух экземплярах. Один с отметкой о принятии заявления оставьте у себя. Потребуйте от ЖЭКа перерасчета за весь период начислений, который по недоразумению вы оплатили. Приложите к заявлению копии оплаченных квитанций. Не исключено, что с полученными средствами УК расставаться не захочет и дело дойдет до суда. Будьте внимательны и не спешите дважды оплачивать одни и те же услуги!

Константин ЭДЕЛЕВ

ПЕТРОЗАВОДСК

Избавили от долга в 21 тысячу рублей

Центр защиты прав граждан «Справедливая Россия» помог жителю Петрозаводска Юзефу Мацевскому разобраться в двойных квитанциях и избежать переплаты в 21 тысячу рублей.

На протяжении трех лет 74-летний пенсионер получал счета, которые выставляли одновременно и управляющая компания, и Комплексный расчетный центр.

Получалось, что за отопление, горячую и холодную воду пенсионеру начисляли дважды. Юзеф Мацевский оплачивал «коммуналку» только своему ЖЭКу, но КРЦ не сдавался: счел мужчину должником и предъявил ему к оплате 21 тысячу рублей в качестве задолженности. Пенсионер обратился в Центр защиты прав граждан за консультацией.

Специалисты изучили квитанции за все три года

начислений, связались с сотрудниками КРЦ, и те признали, что долгов за Мацевским не значится. В тот же день долг был списан.



▲ Юзеф Мацевский: Если бы не помощь мионовского Центра, мне бы пришлось выплачивать мифический долг!

Комментирует руководитель юридического управления Центров защиты прав граждан «Справедливая Россия» Сергей СИТНИКОВ:

– В случае с жителем Петрозаводска, скорее всего, «задолженность» образовалась из-за несогласованных действий УК и КРЦ.

Расчетные центры (РЦ, КРЦ, ЕРЦ и т.п.) привлекаются управляющими компаниями и действуют в качестве их агента. Обычно варианты взаимодействия таковы:

Вариант 1. УК производит начисления по квартплате и передает реестр в РЦ. РЦ собирает денежные средства, перечисляет их в УК. А также передает в УК реестр о принятых платежах для отражения поступивших оплат на лицевых счетах собственников помещений.

Вариант 2. На основании предоставленных данных от УК и (или) ресурсоснабжающих организаций начисление производит сам РЦ. Он же собирает платежи, затем перечисляет их в УК

и ресурсоснабжающим организациям с одновременной передачей реестра принятых платежей.

ПОМНИТЕ! Право выставлять платежные документы и заниматься взысканием задолженности определяется условиями договора между Расчетным центром и управляющей компанией.

В любом случае в платежном документе (согласно Правилам предоставления коммунальных услуг...) должны быть указаны наименование исполнителя коммунальных услуг (это будет УК), его адрес (место нахождения), номер банковского счета и банковские реквизиты для перечисления платежа (это может быть либо РЦ, либо УК – в зависимости от условий договора между ними). Кроме того, должны быть указаны номера контактных телефонов, номера факсов и (при наличии) адреса электронной почты, адрес сайта исполнителя в сети Интернет.

РЕАЛЬНЫЕ ДОХОДЫ ДОМА

- Передача технических помещений дома для размещения оборудования интернет-провайдеров и операторов сотовой связи.
- Размещение рекламных конструкций на фасаде, крыше и других объектах общего имущества МКД.
- Передача в аренду технических помещений дома (подвалы, колясочные, цокольные этажи и т.п.).



Вы знали, что 1 квадратный метр крыши или фасада вашего дома приносит ежемесячно тысячи рублей? А еще есть реклама в лифтах, на досках объявлений, оборудование интернет-провайдеров и сотовых операторов на чердаках, а в подвалах и на первых этажах – магазинчики и службы быта. Все это ежегодные доходы дома!

Однако в большинстве случаев жители даже не догадываются, что дом вполне себе рентабелен.

Почему не знают? Тут два варианта: либо пришельцы тянут кабель и вешают баннеры внаглую, либо управляющая компания втихаря заключила договор и собирает деньги.

По статистике, каждая вторая управляющая компания или ТСЖ не делятся с жителями прибылью дома.

Однако в ст. 36 ч. 4 ЖК РФ четко сказано: объекты общего имущества в многоквартирном доме могут быть переданы в пользование третьим лицам только по решению собственников, принятому на общем собрании МКД!

Причем проголосовать за сдачу чердака в аренду, определиться со стоимостью и решить, куда будут перечисляться деньги, должны не менее двух третей голосов от общего числа собственников помещений МКД.

КАК ЗАРАБОТАТЬ НА ДОМЕ?

Сколько зарабатывает дом и как распорядиться своими деньгами?



Центры защиты прав граждан «Справедливая Россия» вскрыли коммунальную аферу. Управляющие компании без согласия жильцов сдают рекламщикам, сотовым операторам и интернет-провайдерам общедомовое имущество!

Куда уходят деньги, которые принадлежат жителям, и как заработать на доме, – в нашей инструкции.



ШАГ 1.

Председатель Совета МКД или представитель собственников запрашивает в управляющей организации сведения о всех провайдерах, рекламных организациях и иных арендаторах, использующих объекты общего имущества многоквартирного дома.

Кроме этого, председатель Совета МКД запрашивает сведения о наличии оснований передачи в пользование объектов общего имущества собственников МКД (протоколы собраний, договоры аренды и др.), сведения о размере арендной платы, а также сведения о накоплениях денежных средств за весь период аренды.

Если информация о законности размещения рекламы или иного оборудования третьего лица на объектах общего имущества МКД в ЖЭКе отсутствует, следует обращаться в прокуратуру, администрацию района и прочие контрольно-надзорные

Если на доме разместили рекламу без вашего ведома, помните: владельцам рекламной конструкции грозит ответственность по ст. 14.37 КоАП РФ. Штраф составляет до 5 тысяч рублей для должностного лица и от 500 тысяч до 1 миллиона – для юридического.

Если за счет собственников обогащается управляющая компания, такое «присвоение» может стать поводом для уголовного разбирательства.

органы для привлечения виновных лиц к ответственности.

ШАГ 2.

Проводим общее собрание. На собрании необходимо выбрать уполномоченного собранием собственника для заключения (перезаключения) любых договоров аренды со всеми арендаторами и перезаключить договоры на условиях, утвержденных на общем собрании.

Одновременно с этим необходимо предусмотреть обязанность арендатора демонтировать оборудование в случае отказа заключить (перезаключить) договор аренды.

На собрании также принимается решение об использовании заработанных и зарабатываемых домом средств: к примеру, направить их на установку детской площадки, озеленение придомовой территории, оборудование парковки или косметический ремонт подъездов.

ШАГ 3.

Обращаемся к провайдерам-рекламщикам с требованием заключить/перезаключить договоры аренды либо демонтировать свое оборудование.

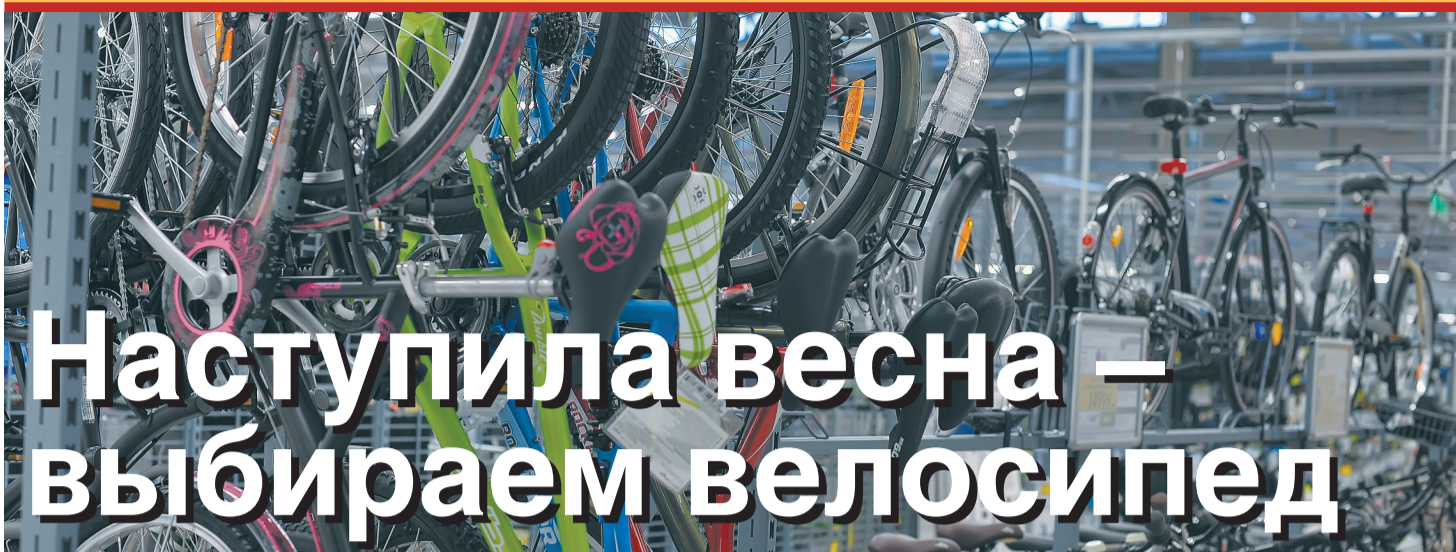
О том, как провести собрание жителей, как правильно написать запросы и перезаключить договоры аренды, читайте в инструкциях на сайте: www.справедливо-центр.рф в разделе «Коммунальная самооборона».



▲ Жители ул. Щорса, 36, Юности, 35В, и Привольной, 11А, решили потратить «рекламные» деньги на благоустройство двора.

Специалисты мирановского Центра в Белгороде помогли жильцам 16 домов подготовить обращения операторам телекоммуникационных услуг с требованиями расторгнуть с УК договоры аренды общего имущества МКД и заключить их с собственниками. Теперь белгородцы смогут полученные от аренды деньги потратить на нужды дома.

Так, между жильцами многоквартирного дома по адресу: бульвар Юности, 35В, и одним из провайдеров заключен договор аренды на размещение оборудования. Стоимость аренды одной точки установки узла связи составляет 575 рублей, а для дома таких узлов требуется пять. Срок действия договора составляет один год. Выходит, за этот период дом заработает 34 500 рублей только от сделки с одним провайдером!



Наступила весна – выбираем велосипед

«Домовой» расскажет вам, на что стоит обратить внимание, покупая велобайк

Наступила весна, и велосезон-2016 можно считать официально открытым. Мы расскажем, какие существуют основные типы велосипедов и как правильно подобрать двухколесного друга вам или вашему ребенку.

ОПРЕДЕЛИТЕСЬ С ТИПОМ ВЕЛОСИПЕДА

• **Горный велосипед** – пожалуй, самый популярный представитель двухколесного механического транспорта. Подтипов у него немало, но для среднестатистического пользователя лучше всего подойдет кросс-кантри. Рекомендуем брать именно его, поскольку кросс-кантрийный байк подходит как для бездорожья, так и для пересеченной местности, и в городе в обиду себя тоже не даст. У него есть большое количество переключаемых передач и амортизаторы (один или два – на выбор).

• **Городской велосипед** отличается от горного более низкой посадкой и более массивным рулем. Такой велосипед подойдет для тех, кто передвигается исключительно по городу и достаточно пологим улицам. Крутых подъемов и плохих дорог на таком байке лучше избегать.

• **Шоссейный велосипед** подойдет для любителей больших скоростей. Уже по названию становится понятно, что

основное его назначение – быстрая езда по хорошему асфальтовому покрытию. А развить действительно хорошую скорость можно лишь за городом, где нет светофоров и пробок. Поэтому данный тип байков подойдет тем, кто планирует нестись по шоссе навстречу ветру, любителям велофитнеса и просто любителям быстро погонять. Никаких амортизаторов, много передач и далеко выведенный вперед руль для лучшей аэродинамики.

• **Круизер** – велосипед, который рассчитан на преодоление дальних расстояний, но при этом приоритет данного байка – комфорт, а не скорость. На них не ставят амортизаторы, скоростные передачи круизеры также зачастую не имеют. Седло удобное и широкое. Иногда на круизеры установлены ретротормоза (торможение осуществляется за счет прокрутки педалей в обратную сторону). Подойдет неторопливым людям, объезжающим горки и неровности на дорогах.

• **Туристический велосипед** – смесь горного велосипеда и круизера. Дуэт комфорта и проходимости. Конечно, преодолевать такие препятствия и на таких скоростях, как горный байк, туристический велик не способен, но для турпоходов он вполне пригоден. Тем, кто любит активный отдых, рекомендуем именно этот тип.

• **Экстремальный (трюковый) велосипед** – проще говоря, BMX (бэймикс). Представляет собой байк небольшого размера, без передач, чаще всего отсутствуют тормоза. Предназначен для выполнения трюков, высоких прыжков, популярен среди молодежи. Если вы – любитель экстрима, это ваш выбор.

ВЫБЕРИТЕ ТИП АМОТИЗАЦИИ

Хардтейл – такой тип велосипеда даст вам оптимальное соотношение скорости и удобства. Он имеет только передний амортизатор, при этом задняя его часть испытывает полный контакт с дорожным полотном.

Двухподвес обеспечит вам больший комфорт, но и больший вес, а значит, меньшую скорость, что подойдет не для всех. Педальировать на таком байке труднее ввиду отсутствия жесткости задней части велосипеда.

Дорожный не имеет амортизаторов вовсе. Это дает свои преимущества –

меньший вес и быстрый разгон, – но зато каждая кочка даст о себе знать. Повышенная нагрузка на суставы и позвоночник обеспечена.

Если вы являетесь обычным любителем, рекомендуем покупать велосипед с одним передним амортизатором – то есть хардтейл, поскольку вы получите отличное соотношение скорости, проходимости и общего удобства.

ПОДБЕРИТЕ СВОЙ РАЗМЕР

Все люди разные, и размер велосипеда (его рамы) напрямую зависит от габаритов человека, поэтому модель велосипеда обычно имеет несколько размерных модификаций. Помните: важно правильно подобрать нужный размер рамы, поскольку от этого зависит ваше здоровье.

Для этого выполните следующее: встаньте с велосипедом между ног на ровной поверхности. Сделав это, вы должны иметь возможность присесть на ширину ладони (7–10 сантиметров) до касания с рамой. Если сделать это удалось – размер ваш.

Это нужно для вашей безопасности, поскольку в случае неожиданной остановки вы можете соскочить с седла, и те самые 7–10 сантиметров убергут вас от удара о раму. Формула для определения размера велосипедной рамы следующая: длина ваших ног, умноженная на 0,56. Полученное число разделить на 2,54. Конечный результат и есть ваша ростовка.

Размеры велосипедных рам в зависимости от роста

Рама	Рост (см)
14	135–155
16	150–165
18	165–178
20	175–185
22	185–195
24	190–210 и больше

НЕ ЗАБУДЬТЕ ПРО ВЕЩИ ПЕРВОЙ НЕОБХОДИМОСТИ И ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ АКСЕССУАРЫ

Купив велосипед, не торопитесь покидать магазин. Как и всякая машина, байк требует технического обслуживания. Поэтому лучше сразу же купить подходящий велонасос (желательно перевозной), а также универсальный инструмент, оснащенный несколькими видами отверток и ключами-шестигранниками.

Могут пригодиться вам и такие аксессуары, как фляга для питья, крылья на колеса (защищающие вас от грязи и брызг). Полезная вещь – велокомпьютер, показывающий вашу текущую и среднюю скорость, пройденный километраж и температуру на улице. Любителям покатаваться в темноте понадобятся велофара и задний фонарик. Также мы рекомендуем вам приобрести велосипедный шлем, который в случае падения или аварии может уберечь вашу голову от серьезных травм.

«Хардтейл» Велосипед для бездорожья

- Вес: 9–12 кг
- Диаметр колес: 26 дюймов
- Покрышки: Универсальный рисунок
- Тормоза: Дисковые
- Седло: Жесткое спортивное
- Передачи: ~27
- Особенности: Облегченная рама не подходит для скоростного спуска и прыжков; Легко-сплавная рама; Жесткая передняя вилка не подходит для бездорожья. Крылья и багажник создают лишний вес.

Дорожный Велосипед для асфальта

- Вес: 12+ кг
- Диаметр колес: 28 дюймов
- Покрышки: Шоссейные
- Тормоза: Простые
- Седло: Большое и мягкое
- Передачи: 3–21
- Особенности: Шоссейные покрышки; Комфортная рама.

«Двухподвес» Велосипед для скоростного спуска

- Вес: 12–18 кг
- Диаметр колес: 26 дюймов
- Покрышки: Усиленные обода, широкие покрышки, грунтозацепы
- Тормоза: Дисковые гидравлические
- Седло: Узкое спортивное
- Передачи: ~9
- Особенности: Усиленная рама; Усиленные обода, широкие покрышки, грунтозацепы.

РИАНОВОСТИ © 2011 www.ria.ru

Типы велосипедов по амортизации.

Федор ТИЩЕНКО

Вы пришли оформить «автогражданку» и не заметили, как застраховали жизнь, здоровье, тещу и попугайчика? Страховые компании нередко грешат тем, что навязывают автолюбителям дополнительные услуги при покупке полиса ОСАГО. Мы научим вас, как действовать, если недобросовестные страховщики уклоняются от продажи ОСАГО и навязывают допуслуги.

ОСАГО с довеском

С страховая компания не имеет права отказать в продаже полиса ОСАГО, если автовладелец не намерен приобрести у нее дополнительные страховые услуги.

Навязанная допуслуга является грубым нарушением ст. 16 Закона РФ от 07.02.1992 № 2300-1 «О защите прав потребителей», который запрещает навязывание не нужных человеку платных услуг.

Кроме того, понуждение вас к приобретению дополнительных страховок – это ограничение вашего права на свободу договора. А это уже нарушение ст. 421 Гражданского кодекса РФ.

Итак, страховщик отказался иметь с вами дело, потому что вы не согласны вдобавок «купить» жизнь или здоровье. Как действуем?



Фото Владимира Смирнова / ТАСС

Как жаловаться на навязчивую «автогражданку»?

- 1 Обратитесь с письменным заявлением к руководству страховой компании. Потребуйте разъяснить навязывание дополнительных услуг или отказ в выдаче полиса без таких услуг.
- 2 Если в течение 10 дней ответа на ваше обращение не последовало, советуем пожаловаться на действия страховой компании в Центральный банк РФ и Роспотребнадзор. Именно ЦБ регулирует работу страховых компаний, выдает им номерные бланки ОСАГО, а в случае многочисленных нарушений отзывает лицензии. Роспотребнадзор проверит страховщика на «навязчивость».
- 3 Если вы направляете документы посредством почты, лучше отправить их заказным письмом с описью, приложив копии всех документов и переписки со страховщиками. Обязательно укажите, что оригиналы документов будут предоставлены на момент заключения договора ОСАГО.
- 4 Если страховщик отказывается иметь с вами дело без «навязчивых» услуг, вы вправе обратиться в суд с требованием о понуждении заключить договор (п. 3 ст. 426, п. 4 ст. 445 ГК РФ). При этом все издержки лягут на страховщика.

Кому жаловаться?

- ✉ Если вы отправляете жалобу в Центробанк РФ заказным письмом, пишите по адресу: 107016, Москва, ул. Неглинная, д. 12.
- ✉ Если решили принести лично или отправить с курьером, адрес для корреспонденции: Москва, Сандуновский пер., д. 3, стр. 1.
- @ Интернет-приемная Центрального банка РФ: www.cbr.ru/ireception/
- ☎ Круглосуточный бесплатный номер для справок: 8-800-250-40-72.
- ✉ Почтовый адрес Роспотребнадзора: 127994, Москва, Вадковский пер., д. 18, стр. 5
- @ Интернет-приемная Роспотребнадзора: www.rospotrebnadzor.ru/feedback
- ☎ Круглосуточный бесплатный номер: 8-800-100-00-04.

СТРАХОВАНИЕ ПОНЕВОЛЕ

● Большинство автомобилистов Волгоградской области ездит без полисов ОСАГО. Люди готовы платить штрафы ГИБДД, нежели выложить 15, а то и 20 тысяч за «автогражданку», к которой подшиты страхование жизни и здоровья.

По данным соцпроса, проведенного УФАС по Волгоградской области, из 8 тысяч опрошенных автомобилистов только 1% избежал оформления полиса ОСАГО с допуслугами. Более 5 тысяч были вынуждены оформить полис с «опциями».

● В Краснодарском крае 80% страховых компаний без стеснения навязывают дополнительные услуги на суммы от 1 до 10 тысяч рублей.

● В Нижегородской области менеджера «Росгосстраха» оштрафовали на 50 тысяч рублей

за «навязчивость». В качестве добавки к полису менеджер «посоветовал» клиенту сделать контрольную диагностику аккумулятора и техосмотр – за дополнительные 2 тысячи рублей. Автовладелец обиделся: пожаловался в прокуратуру и сообщил в Роспотребнадзор.

● В Костромской области страховая компания отказывалась продлевать водителю полис ОСАГО без приобретения дополнительных услуг. Директору регионального филиала СК «Согласие» выписан штраф 50 тысяч рублей.

● Менеджера рязанской СК оштрафовали на 50 тысяч рублей за навязывание страховки. Автоладельца просили застраховать помимо ОСАГО жизнь, имущество или «что-то еще».

Полный текст инструкции, все образцы заявлений в надзорные органы и страховую компанию вы можете найти на сайте:

справедливо-центр.рф
в рубрике
«Автомобилистам».





Как получить бесплатные лекарства

Тысячам людей по всей стране ежедневно выдают рецепты на бесплатные лекарственные средства. Однако получить их в аптеке зачастую просто невозможно.

Многим из нас не раз приходилось сталкиваться с недобросовестными работниками аптеки. Даже тем, кому, казалось бы, по закону полагаются бесплатные медикаменты, умудряются отказывать. Как понять, кто виноват и что делать в подобных ситуациях, решил рассказать «Домовой».

ЕСЛИ НЕОБХОДИМОГО ЛЕКАРСТВА НЕТ В НАЛИЧИИ

В случае временного отсутствия препарата в аптеке можно оставить на него заявку. По закону ваше требование должно быть удовлетворено в течение 10 рабочих дней. Если вдруг происходит задержка с поступлением препарата в аптеку, фармацевт должен вам предложить лекарственное средство с аналогичными свойствами. Кстати, аналоговый препарат вы можете получить в первый же день обращения, не дожидаясь поступления указанного в рецепте лекарства.

Более того, при отсутствии необходимого лекарства в указанной врачом аптеке больной может

получить его в другой, в пределах своего муниципального образования и по согласованию руководителей аптечных учреждений.

Сотрудники аптеки не имеют права отказывать в том количестве препаратов, которое указано в рецепте

ЕСЛИ В АПТЕКЕ ОТСУТСТВУЕТ ПРЕПАРАТ В НЕОБХОДИМОЙ ДОЗИРОВКЕ

В данном случае сотрудник аптеки по собственному усмотрению может выдать необходимое лекарство в меньшей дозировке, но в достаточном количестве для прохождения назначенного курса лечения. Если же в наличии только препарат в большой дозировке, тогда на него необходимо получить новый рецепт.

МОГУТ ЛИ РАБОТНИКИ АПТЕКИ ОГРАНИЧИТЬ ВЫДАЧУ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ ПО РЕЦЕПТУ

Количество и дозировку лекарственных средств может ограничить только врач. Государство не ограничивает средства на лечение больного, поэтому сотрудники аптеки не имеют права отказывать вам в том количестве препаратов, которое указано в рецепте.

МОЖНО ЛИ ПОЛУЧИТЬ ЛЕКАРСТВО ПО ПРОСРОЧЕННОМУ РЕЦЕПТУ

Выдача любых лекарственных препаратов по просроченному рецепту запрещена законом. Такой рецепт может быть действителен только в том случае, если вы не смогли его получить ранее в связи с его отсутствием.

ЧТО ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЕ ПОТЕРИ РЕЦЕПТА

В данной ситуации необходимо заново обратиться к врачу, рассказав ему о потере рецепта. Он должен выписать вам новый рецепт и сообщить о случившемся в фармацевтическую организацию.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВАМ БЕЗ ОСНОВАНИЙ ОТКАЗАЛИ В ВЫДАЧЕ ПРЕПАРАТА ПО БЕСПЛАТНОМУ РЕЦЕПТУ

Вы можете пожаловаться на аптеку, отказавшуюся выдать лекарство по бесплатному рецепту, по телефону горячей линии территориальной Федеральной службы по надзору в сфере здравоохранения и социального развития, а также Министерства здравоохранения вашего региона.

Контакты данных служб должны быть размещены на информационном стенде аптеки. В ином случае их можно узнать в поликлинике, администрации города либо найти в интернете.

Если ситуация не терпит никакого промедления, а сотрудники отказываются выдавать лекарства, то имеет смысл купить его самому, сохранив при этом чек. Позднее вы сможете написать заявление на имя руководителя аптеки и потребовать компенсацию в размере стоимости препарата. Если ситуацию не удастся решить мирным путем, вы можете подать иск в суд, запросив возмещение потраченной суммы и морального ущерба.

Виктория ЛЕБЕДЕВА

Желатин от морщин

Делаем домашнюю маску для лица с эффектом как после салона красоты

Знаете ли вы, что желатин является источником натурального коллагена, используемого в изготовлении косметики? Этот белок влияет на молодость и упругость кожи, а его дефицит грозит коже высыханием и преждевременным старением.

Желатин имеет одно важное свойство, благодаря которому кожа «стягивается». Поэтому производители косметики добавляют его в шампуни, средства для ухода за ногтями и, конечно, маски для лица. Эффект потрясающий, как после салона красоты, где, кстати, тоже используют омолаживающие маски с желатином против дряблости кожи. Желатин увлажняет кожу, делает ее мягкой и нежной, возвращает сияние. Рассказываем, как приготовить омолаживающее чудо-средство, не выходя из дома.

АНТИВОЗРАСТНАЯ МАСКА ОТ МОРЩИН ИЗ ЖЕЛАТИНА, ГЛИЦЕРИНА И МЕДА

Готовим смесь из 6 столовых ложек глицерина, 3 чайных ложек меда, 3 чайных ложек желатина и 6 столовых ложек воды. Ставим на плиту на небольшой огонь и непрерывно помешиваем, добиваясь растворения всех компонентов. Помните: кипятить желатиновую смесь ни в коем случае нельзя! У нас должна получиться густая консистенция, похожая на сметану. Затем добавляем к смеси еще 6 столовых ложек воды, снова перемешиваем.

Снимаем с огня, остужаем. Маска готова! Переливаем получившееся средство в небольшую баночку с крышкой (можно использовать пустую банку из-под крема). Маленькой кисточкой наносим на лицо, избегая области вокруг глаз. Засаекаем 20 минут, после чего смываем и наносим увлажняющий крем. Благодаря такой процедуре кожа преобразится: станет более гладкой и свежей.



Юлия КИРИНА

Как правильно выбрать имя ребенку

Ни одно слово мы не слышим в жизни так часто, как свое собственное имя. Одни имена звучат жестко, другие мягко. Как зависит характер человека от этого звучания? Почему нужно обратить внимание на сочетание имени с отчеством? И как назвать ребенка в зависимости от времени года, когда малыш появился на свет?



Одни имена звучат жестко: Игорь, Дмитрий, Анатолий, Жанна, Дина, Екатерина, Дарья и т.д. Другие мягко: Светлана, Ирина, Вера, Наталья, Михаил, Сер-

гей, Алексей, Илья, Василий. Считается, что носители первой группы имен имеют настойчивый и упрямый характер. А носители «мягких» имен, соответственно, покладистый нрав.

Есть имена нейтральные: Артем, Аркадий, Андрей, Александр, Вален-

тин, Виталий, Роман, Павел, Ольга, Анна, Анастасия, Зоя, Людмила, Любовь и т.д. Их носят уравновешенные и в меру настойчивые люди.

При выборе имени обратите внимание на сочетаемость с отчеством. Если имя жесткое, то отчество должно быть мягким, и наоборот. Обращайте внимание на сочетание звуков. Если имя заканчивается на согласный звук, а отчество с него начинается, то произносить такое сочетание будет затруднительно. Попробуйте произнести: «Эдуард Дмитриевич». Неправда ли, и выговорить сложно, и слух не ласкает?!

Откажитесь от соблазна назвать малыша в честь трагически погибшего родственника – считается, что ребенок может унаследовать печальную судьбу того человека. Не портите жизнь подрастающему человечку именами, вымышленными после тех или иных исторических событий: Революция, Аврора, Сталина. Сверстники будут подшучивать, а в результате ребенок приобретет комплексы. Не называйте мальчика в честь папы. Психологи считают, что Николаи Николаевичи и Дмитриии Дмитриевичи вырастают личностями взбалмошными.

Наталья ФИЛАТОВА

Имена по временам года

«**ЗИМНИЕ**» дети – талантливые и волевые, но в семейной жизни неуживчивые и упертые. Девочки, рожденные зимой, отличаются мужскими качествами. Чтобы смягчить характер, таким малышам нужно давать мягкие, мелодичные имена.

«**ВЕСЕННИЕ**» люди уязвимы, обидчивы и не уверены в себе, хотя зачастую достаточно одарены. Они легко уязвимы – и физически, и морально. Мало кто из них может быть лидером. Детям, рожденным весной, нужно давать «твердые» имена, которые смогут «поддержать» ранимую и неустойчивую психику.

«**ЛЕТНИЕ**» дети склонны быть бесхарактерными и легко поддаются чужому влиянию. Они любят рисковать и проявлять отвагу. Как и «весенним», таким детям нужно давать «жесткие» имена – это сделает их сильнее и защитит от невзгод.

«**ОСЕННИЕ**» люди – серьезные и рассудительные, одаренные и мудрые. Совершают обдуманные поступки. Таким детям можно давать любые имена.

Секреты экономных родителей

Сокращаем расходы на товары и услуги, необходимые каждому ребенку

С появлением ребенка семейный бюджет подвергается серьезным испытаниям: каждому малышу требуется гора памперсов, пеленок и много всего другого. Если отнестись к подобным покупкам разумно, то можно сэкономить до 200 тыс. рублей в год.

НЕ ПОКУПАЙТЕ ТОВАРЫ СО СКИДКОЙ, ЕСЛИ РЕБЕНОК В НИХ НЕ НУЖДАЕТСЯ

Если на витрине магазина вы видите табличку «распродажа – 70%», это не повод заходить и покупать горы одежды для ребенка на следующие 10 лет. Вы можете не рассчитать с размером, и купленная зимой рубашка на лето может оказаться не впору.

ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ УСЛУГОЙ «СОВМЕСТНАЯ ПОКУПКА»

На тематических интернет-порталах для родителей легко найти мам, которые совместно покупают партию одежды для детей по закупочной цене. К ним всегда можно присоединиться и выкупить вещь нужного вам размера.



ИСПОЛЬЗУЙТЕ КУПОНЫ

Необязательно дожидаться сезонных скидок. Детские магазины круглый год проводят различные акции и предоставляют скидочные сертификаты. Чтобы получить подобный купон, зачастую нужно просто зарегистрироваться на сайте магазина. Также существуют специальные сайты-купонаторы, где всегда можно найти выгодные предложения.

НЕ ПРЕНЕБРЕГАЙТЕ ВЕЩАМИ, БЫВШИМИ В УПОТРЕБЛЕНИИ

Если вы все-таки не мыслите детство своего ребенка без новомодных вещей, не брезгуйте б/у товарами, которые пылятся на антресолях ваших знакомых и в изобилии представлены на сайтах частных объявлений. Там легко можно найти электронные качели, которые использовали 2–3 месяца, за полцены.

НЕ ВЫКИДЫВАЙТЕ ТО, ЧТО МОЖНО ПРОДАТЬ

Некоторые родители почему-то стесняются продавать вещи и игрушки ребенка, которые грудой свалены на балконе. Кризис – самое время, чтобы забыть о предрассудках и продать старенький детский велосипед на сайте объявлений.

ИСПОЛЬЗУЙТЕ ЛЬГОТЫ НА ЛЕКАРСТВА

Не все знают, что, согласно Постановлению правительства РФ №890 от 30.07.1994, детям до 3 лет лекарственные препараты предоставляются по рецепту врача бесплатно, а детям из многодетных семей – до 6 лет. С приказом можно ознакомиться на сайте Министерства здравоохранения РФ в разделе «Документы».

Виктория ЛЕБЕДЕВА



Соль – это «белая смерть» или источник здоровья? – рассказывает врач-диетолог Алексей КОВАЛЬКОВ

Как не насолить себе и своему здоровью

Вся правда о популярном продукте



Соль – это, пожалуй, самый противоречивый продукт на нашем столе. Хозяйки считают ее специей номер один и обожают за способность сохранять продукты. Некоторые диетологи называют ее «белой смертью» и рекомендуют полностью отказаться от нее.

С химической точки зрения соль представляет собой сложное соединение, в котором присутствуют хлорид натрия, магний, кальций, фосфор и калий. Натрий необходим нашему организму по ряду причин: во-первых, для поддержания кислотно-щелочного баланса, так как без него поджелудочная железа не сможет вырабатывать пищеварительные соки. Во-вторых, натрий является основным компонентом всех жидкостей организма и участвует в процессе мышечного сокращения. В-третьих, натрий спасает нас

1–2 грамма соли в день требуется для поддержания нормальной работы организма. Например, столько соли содержится в 100 граммах черного хлеба и кусочке маринованной селедки



от обезвоживания, удерживая в организме влагу. К сожалению, натрий организмом не вырабатывается, поэтому доступным его источником остается соль.

Существует два основных вида соли – каменная и поваренная. Поваренную соль, состоящую из натрия и хлора, употребляют чаще, чем любую другую. Недостаточное потребление поваренной соли приводит к усиленному выделению воды из организма и недостаточному образованию соляной кислоты желудочного сока. Излишек же поваренной соли способствует появлению отеков. Вместе с калием натрий оказывает влияние на функции головного мозга и нервов. Избыток натрия всегда сопровождается недостатком калия, дефицит которого отрицательно ска-

зывается на готовности мозга к работе. Соотношение калия и кальция важно и для нормальной деятельности сердечной мышцы. Соли кальция необходимы для стабилизации клеточных мембран клеток головного мозга и нервных клеток, а также для нормального развития костной ткани. При их отсутствии или недостатке сердечная деятельность замедляется, а вскоре полностью прекращается.

При всей полезности соли ею ни в коем случае не стоит злоупотреблять, поэтому не досаливайте готовую пищу. Хотите похудеть? Старайтесь составлять рацион питания таким образом, чтобы в нем было как можно больше овощей и фруктов, богатых калием и магнием, благодаря которым выводятся излишки соли. Квашеная капуста, соленые огурчики, грибы, помидоры, селедка – все это должно стать «праздничной едой» и присутствовать на вашем столе в редких случаях. Скажите твердое «нет» чипсам, фастфуду, полуфабрикатам и различным соусам – в них слишком много соли. Сделать пищу вкусной и правильно похудеть помогут специи: например, чеснок хорошо маскирует недостаток соли в мясных и рыбных блюдах; базилик и розмарин аналогично действуют в овощных супах, корица и ваниль – в выпечке, паприка и лук – в салатах; кинза, мускат, имбирь, гвоздика также помогут восполнить недостаток соли в различных блюдах.

Размер и цвет имеют значение

Вопрос, как правильно выбрать яйца, наверняка поставит в тупик добрую половину покупателей. Яйца отличаются по размеру и цвету, имеют различную маркировку и большой срок годности, бывают со светлыми и с темными желтками. Так какие же из них самые вкусные и полезные? Какие помогут похудеть, а от каких лучше отказаться?

Куриное яйцо – это идеальный продукт питания, в котором содержатся необходимые для нашего организма витамины, минеральные вещества, аминокислоты, легкоусвояемые жиры и протеины. В одном курином яйце содержится около 6,5 грамма белка: это 14% от дневной нормы для женщин и 12% для мужчин.

Чтобы выбрать самые вкусные яйца, которые принесут пользу нашему организму и помогут похудеть, надо знать следующее.

ЧЕМ КРУПНЕЕ, ТЕМ ПОЛЕЗНЕЕ

Выбирайте крупные яйца. Чем крупнее яйцо, тем больше в нем белка (по сравнению с массой желтка и скорлупы).

ЦИФРА ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЕ

Обращайте внимание на цифровую маркировку. Цифрами обозначена категория яйца в зависимости от веса: третья категория (3) – от 35 до 44,9 грамма, вторая категория (2) – от 45 до 54,9, первая категория



(1) – от 55 до 64,9, отборное яйцо (0) – от 65 до 74,9, высшая категория (B) – 75 граммов и более.

ВНИМАНИЕ НА ЦВЕТ

Ориентируйтесь на цвет желтка. Он зависит от корма, которым питалась птица. Если в нем не хватало

компонентов с провитамином А, то желток будет более светлым. Интересный факт! По цвету желтка можно отличить домашние яйца от «фабричных». Желтки домашних кур имеют насыщенный яркий цвет, они более вкусные и содержат больше витаминов.

ОПРЕДЕЛЯЕМ СВЕЖЕСТЬ

Матовая поверхность яйца говорит о его свежести. Только что снесенные яйца покрыты муциновой оболочкой, которую легко стереть, если часто их переключивать.

ИЗУЧАЙТЕ БУКВЕННЫЙ КОД

С первого по седьмой день яйцо считается диетическим, после переходит в категорию столовых. Эта информация указывается буквенным кодом: «Д» – диетическое, «С» – столовое.

Материалы подготовила
Юлия КИРИНА

По порезам: Спешка, Карлорифер, Уладок, Бренлок, Практикум, Леоник, Уфа, Санки, Чулан, Локлен, Волгод, Дрова, Никон, Трек, Тонер, Наклон, Тегтели, Акела, Катар, Овин. По вредкам: Хаер, Бок, Сизиф, Перу, Поросенок, Шалун, Аукционер, Канин, Софи, Печать, Атлант, Тундра, Капоне, Макака, Нагрев, Квакин, Алпина, Квота, Овал, Дели.



Время есть! Время есть! Время есть!

После 6 вечера не едим, утро начинаем с чашки крепкого кофе, а обед запиваем компотом. Многие следуют этим советам. «Домовой» не согласен. Мы расскажем вам, что и когда есть, чтобы оставаться сытыми и здоровыми.

Завтрак

Завтрак должен состоять из сложных углеводов. Они позволят нашему организму насытиться энергией и продуктивно работать весь день. Кроме того, в продуктах, содержащих углеводы, множество полезных веществ. Итак, правильный завтрак должен состоять из каши, яйца и творога.

Для кофеманов хочу отметить, что черный напиток наиболее продуктивен, если принимать его либо после, либо вовремя еды. На пустой желудок кофе в дальнейшем может привести к гастриту или язве.



Утро начинается не с кофе, а со стакана теплой воды. Благодаря чему улучшится ваш метаболизм

Запивать горячий обед холодными напитками вредно – это замедляет пищеварение

Правильный обед – это правильное сочетание продуктов, отсутствие десерта и послеобеденного чая



Обед

В обеде главное – правильное сочетание продуктов. Нельзя совмещать углеводы и белки.

Суп вполне подойдет для правильного обеда. Однако от мяса в обед лучше отказаться. И наоборот: отказаться от первого и заменить его правильным вторым. На эту роль хорошо подойдет кусок отварного мяса или рыбы с овощным салатом.



Ужин

На ужин пользу организму принесут продукты, которые лучше усваиваются организмом в вечернее время: курица, индейка, творог и рыба.

Творог является источником белка и кальция. А рыбным блюдам отличную компанию составят разнообразные листовые овощи – шпинат, капуста или брокколи, – которые станут прекрасным витаминным приложением к основному блюду.

Рыба или морепродукты на ужин улучшают сон



Ксения ИЗМАЙЛОВА

Измене-ние по падежам	Геомет-рия на резиновом листе	Жан-... Бель-мондо							Дере-вянных дел мастер	Сосед хорвата	Дом лице-деев	«Запас сил» у бата-рейки
			Побоч-ные пре-дметы в вузе	Западня на словах	Процент от доллара	Речной финиш		Коньяк со «сто-личным» именем				
«Зонтик» в банке	То же граж-данство							Лодырь, «бол-тающий головой»	Слово без «хвос-тика»	Человек на ринге, которого не бьют	Водопла-вающий ново-бранец	
		Город - «стираль-ная машина»		Копо-шение	«Торс» дуба	Разно-вид-ность мопеда						
«Пелён-ка» для байс-рюка	Столица Запад-ной Украины			Генети-чески заго-релый				Цер-ковный клерк	Поза-вчера пятницы			
		Сапфир по-ста-ринке				Зерно в хорошей почве				Жертва «педаго-гики» Балды	«Река» вокруг замка	
Прези-дент-ский кукиш	Нефор-мал в чёрных тонах			Скучная реакция				Награда, приня-тая на грудь	Отпетая теат-раль-ность			
		Заир ныне				Ласко-вое у девушек хороших			Поэти-ческий недруг			
Солт-Лейк-...	Карьер для долж-ников (устар.)			«Наве-шенное мнение»				Трава, умуоща-ющая за себя постоять				

Ответы – на стр. 14



ПРИМИ УЧАСТИЕ ВО ВСЕРОССИЙСКОЙ АКЦИИ! ПОДПИШИ ТРЕБОВАНИЕ К ПРАВИТЕЛЬСТВУ

СОБИРАЕМ 10 МИЛЛИОНОВ ПОДПИСЕЙ!

ПОРУЧЕНИЕ РУКОВОДИТЕЛЮ ФРАКЦИИ «СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ» В ГОСУДАРСТВЕННОЙ ДУМЕ РФ С.М. МИРОНОВУ

Уважаемый Сергей Михайлович!

Прошу вас в качестве депутата Государственной Думы обратиться к правительству Российской Федерации с требованиями:

1. Немедленно **приостановить взимание платежей по статье «на капитальный ремонт»** до момента выполнения государством своих обязательств перед гражданами.
2. Выполнить обещание, данное правительством в связи с введением топливных акцизов и платных дорог, и **безоговорочно отменить на всех уровнях транспортный налог.**
3. **Вернуть размер налога на имущество физических лиц и земельного налога на прежний уровень.**
4. А также _____

В случае неисполнения указанных требований считаю необходимым настаивать на отставке правительства РФ.

ФИО _____

Ответ прошу направить мне по почтовому адресу: _____ или электронной почте: _____ телефону: _____

Дата « ____ » _____ 2016 г. Подпись* _____

*В соответствии со статьей 9 Федерального закона от 27 июля 2006 года №152-ФЗ «О персональных данных» даю согласие на обработку моих персональных данных, а именно – совершение действий, предусмотренных пунктом 3 статьи 3 Федерального закона от 27 июля 2006 года №152-ФЗ «О персональных данных».

Заполненный купон можно передать в ближайший к вам Центр защиты прав граждан «Справедливая Россия».
Адрес уточняйте по телефону горячей линии: 8 800 755 55 77.
Адрес для писем: 107031, г. Москва, ул. Большая Дмитровка, д. 12/1, стр. 3.

Специальный выпуск газеты «ДОМОВОЙ СОВЕТ»
 Учредитель: Политическая партия СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ
 Главный редактор: Порубова Я.В.
 № 91 от 14.04.2016, для газет: время подписания в печать по графику – 18.00 и фактическое – 18.00.
 Тираж 500 000 экз. Заказ №1044 .
 Распространяется бесплатно.
 Редакция/Издатель: Региональное отделение Политической партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ в Свердловской области, 620075, г. Екатеринбург, ул. Тургенева, д.11.

Отпечатано в типографии ООО «Имидж»,
 143306, Московская область, г.Наро-Фоминск, ул.Ленина, д.28
 СМИ зарегистрировано Федеральной службой по надзору
 в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор)

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-61474 от 24.04.2015 г.

Фотоматериалы: ru.123rf.com

Для читателей 16 лет и старше.