



**Минтруд  
информирует**  
В детсад  
за счет  
МАТКАПИТАЛА

...4



**Победы Центров  
справедливости**  
Абакан:  
отсудили у ПФР  
**150 000**  
и досрочную  
пенсию

...2



**Десерт-  
энергетик**  
Хрустящая  
гранола

...15

# ДОМОВОЙ СОВЕТ

Газета для тех, кто любит свой дом

ДОМОВОЙ-СОВЕТ.РФ

МАЙ 2018 (8/130)

## КАК ОТРЕМОНТИРОВАТЬ ДВОР ЗА СЧЕТ ГОСУДАРСТВА



«Домовой» подскажет, как подать заявку и получить бесплатно скамейки, клумбы, фонари и добротный асфальт для вашего двора!

...3

ПОЗИЦИЯ

Сергей МИРОНОВ



**Справедливороссы  
собирают подписи  
против техосмотра** ...6

СПРАВЯТСЯ?

**Путин поставил  
Правительству  
социалистические  
цели** ...5

ВАШИ 6 СОТОК

**Рассаду – в грунт**

...14



ДОМАШНЯЯ КОСМЕТИКА

**Маски и тоники  
из крапивы**

...13



● ЛИПЕЦК



## ЖЭК решил заработать 76 000 на незаконных поборах

Управляющая компания «ЛУК» вменила жителям дома на Горького, 3 плату за обслуживание внутридомового газового оборудования. Когда платежки «потяжелели» на несколько сотен рублей, жители отправились в ЖЭК за ответом. Однако поборы никто отменять не собирался. На помощь пришел Центр защиты прав граждан.

Специалист Центра Ирина Осипова пояснила, что УК нарушила сразу две нормы. Во-первых, решение о новых расходах принимает не управляющая компания, а общее собрание собственников. Во-вторых, плата за диагностику и обслуживание газового оборудования уже включена в строку «содержание и ремонт жилья».

Сверх этого тарифа коммунальщики собирать средства на обслуживание любых коммуникаций не могут. Специалисты Центра помогли жильцам обратиться в Госжилинспекцию. Надзорное ведомство выдало однозначное предписание – новую строку в квитанциях убрать, средства вернуть. ЖЭК проигнорировал первое предписание ГЖИ. Тогда специалисты Центра справедливости повторно обратились в ведомство, а копию обращения отправили в прокуратуру города. Когда коммунальщики поняли, что дело пахнет не просто штрафными санкциями, но и более серьезными последствиями, они убрали незаконные начисления, а также вернули жителям 76 000 рублей.

● АБАКАН

## Отсудили у Пенсионного фонда 150 000 и досрочную пенсию

Абаканский Пенсионный фонд отказался признать трудовой стаж Николая Васильевича Сенича, по которому заслуженный энергетик России мог выйти на пенсию досрочно.

Почти всю свою жизнь он проработал электро-монтером-линейщиком. Это профессия, входящая в льготный Список № 2 и дающая право на досрочный выход на пенсию.

В мае 2017 года Сенич обратился в Пенсионный фонд Абакана, чтобы выйти на заслуженную пенсию. Ему отказали: дескать, стажа не хватает. И даже записи в трудовой книжке и документы, подтверждающие стаж, не были аргументом для ПФР. «Идите в суд», – сказали сотрудники ПФР почетному энергетик России. Денег на адвоката не было. И Сенич пришел за поддержкой

в абаканский Центр защиты прав граждан. Защищать пенсионера в суде взялся специалист Центра Иван Самрин.

В конце 2017 года суд вынес однозначное решение – неучтенный стаж учесть, досрочную пенсию назначить с мая 2017 года.

Но ПФР подал апелляционную жалобу в Верховный суд республики. Судебная коллегия по гражданским делам ВС Хакасии оставила решение горсуда без изменения. В апреле 2018 года Сеничу оформили выход на досрочную пенсию с 17 мая 2017 года и выплатили все полагающиеся за этот период средства – 150 тысяч рублей.



◀ **Николай СЕНИЧ, пенсионер**  
– Это полный беспредел. Как будто ПФР – не государственная структура, а частная лавочка. Всю жизнь свою профессии отдал. И мне очень обидно, когда нынешние царьки на местах плюют в лицо простому работяге. Я благодарен мионовскому Центру. Без вас я бы точно не справился с бюрократической машиной. Огромное спасибо и успехов во всем!

● БЛАГОВЕЩЕНСК

## Помогли молодой семье получить квартиру

В Центр защиты прав граждан обратилась семья Захаровых из села Константиновка Амурской области. Двое детей, а жить негде. Молодые родители хотели уточнить: действуют ли в Амурской области программы по жилищному обеспечению молодых семей.

Специалисты выяснили, что в регионе существует программа «Обеспечение доступным и качественным жильем населения Амурской области на 2014–2020 годы».

По ней предусмотрена помощь в приобретении жилья молодым семьям. Центр помог собрать необходимые документы. В июле 2017 года Захаровы подали в МФЦ

заявление на социальную выплату для приобретения квартиры или строительства дома. А в апреле 2018 года Захаровым выделили из бюджета 463 тысячи рублей.

Семья добавила средства материнского капитала и купила в Благовещенске благоустроенную двухкомнатную квартиру.

Полоса подготовлена Георгием МАЛЫШЕВЫМ и Лилией СУБИН

**ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ПРАВ ГРАЖДАН**

**СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ**

Центры защиты прав граждан «Справедливая Россия» созданы по инициативе лидера партии Сергея Миронова и при поддержке Президента РФ Владимира Путина.

Научить людей защищать свои гражданские права – такова миссия Центров.

С 2015 года в регионах страны работает 72 Центра. За это время людям удалось вернуть 50 млрд 681 млн рублей. Это деньги, возвращенные по корректировке платы за отопление, излишне собранные ЖЭКаами за «общедомовку» и содержание жилья. Это доначисления

к пенсиям, выплата долгов по зарплатам и возврат отобранных льгот. Это расторжение кабальных кредитных договоров, строительство детских площадок и ремонт дорог. А также экономия средств, которой Центры добиваются в результате отмены незаконных постановлений и решений местной власти.

С 1 мая 2018 года в Центры обратились 8518 граждан. За этот период удалось вернуть в качестве надбавок, перерасчетов и сэкономить гражданам 50 млн 904 тысячи 600 рублей.

Узнать адрес ближайшего Центра защиты прав граждан можно по телефону горячей линии: 8-800-755-55-77. Звонок бесплатный.

# Как отремонтировать двор за счет государства

В 2017 году в России стартовал приоритетный федеральный проект «ЖКХ и городская среда». Государство ежегодно выделяет 20 млрд рублей на благоустройство придомовых территорий в муниципалитетах. Программа называется «Формирование комфортной городской среды». Действовать проект будет до 2022 года.

В рамках программы отремонтируют проезды к домам, установят на дворовых территориях скамейки, урны, дополнительное освещение.

Это обязательный минимум.

Деньги на благоустройство в рамках минимальной программы работ выделяет государство. Никаких дополнительных сборов с жителей не требуется. Средства, собранные собственниками на текущий/капитальный ремонт и содержание жилья, останутся нетронутыми.

При желании местные власти или собственники могут добавить к обязательным работам дополнительные элементы благоустройства: разбить клумбы, высадить деревья, поставить игровые площадки.

В таком случае эти работы оплачивают непосредственно собственники. Размер участия собственников определяют муниципалитеты.

**Заявки на участие принимаются ежегодно. До сентября текущего года необходимо подать заявку, чтобы участвовать в проекте в следующем году**

## КАК ПОДАТЬ ЗАЯВКУ

### Создаем инициативную группу

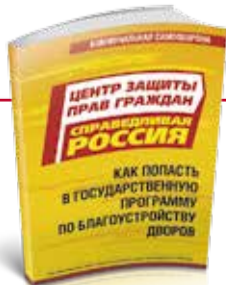
Перед тем как подать заявку, надо понять, что у вашего двора «болит». Группе активистов предстоит подгото-

вить чертеж, в котором должны быть указаны уже существующие объекты и планируемые. Определить перечень необходимых работ. Подготовить и провести общее собрание собственников.

Если запланированы дополнительные виды благоустройства – определить размер участия собственников в проекте.

Если несколько домов объединяются для благоустройства общей внутривортовой территории, инициативная группа должна состоять из представителей от каждого дома.

Группа организует и проведет общее собрание собственников, а также будет контролировать реализацию идеи на всех последующих этапах.



Подробнее о том, как попасть в госпрограмму по благоустройству дворов, читайте на сайте [справедливо-центр.рф](http://справедливо-центр.рф) в разделе «КОММУНАЛЬНАЯ САМООБОРОНА».

Скачать инструкцию вы можете бесплатно.

Понадобятся эксперты. Они помогут учесть особенности конкретного двора, чтобы новые элементы благоустройства не нарушали нормативные акты. В качестве экспертов можно привлечь сотрудников управляющих компаний, ТСЖ, проектировщиков, специалистов по благоустройству. В каждом муниципалитете создана общественная комиссия – обратитесь за помощью туда.

### Проводим общее собрание

Общее собрание определит план работ, выберет ответственного за дизайн-проект, за контроль и приемку работ. Точные сроки и условия определяют муниципальные органы власти.

Если в заявке на благоустройство общедворовой территории участвуют несколько домов, общее собрание собственников должен провести каждый дом. При этом повестка будет одноименной.

### Подаем заявку в муниципалитет

Копию протокола с планом благоустройства собственники передают в администрацию. Там формируют общественную комиссию. Она оценивает поступившие заявки и организует общественное обсуждение проекта муниципальной программы.

**Сроки подачи заявок и подробную информацию о включении дворов в программу публикуют на сайте муниципалитета и в местных СМИ**

### Какие дворы не участвуют в программе

- в которых есть аварийные дома, подлежащие сносу;
- где запланирован ремонт инженерных коммуникаций;
- дворы новостроек, которые на гарантии у застройщика;



- где работы по благоустройству полностью или частично уже финансировались бюджетом.

### ЧТО ПРОИСХОДИТ С ЗАЯВКОЙ

Собрав и обсудив все заявки, муниципальные власти передают дизайн-проект благоустройства двора на согласование собственникам.

Утверждает проект ответственный, которого уполномочили собственники на общем собрании.

Дизайн-проекты каждого двора должны быть утверждены муниципалитетом не позднее 1 июля.

После согласования дизайн-проекта муниципалитет на конкурсной основе выбирает подрядчика.

Обычно этот процесс занимает примерно 1,5 месяца. Все работы по благоустройству должны быть завершены к концу календарного года.

### КОНТРОЛИРУЕМ РАБОТЫ

Уполномоченный представитель собственников наделен правом контролировать работы. Если что-то пошло не так, как в утвержденном дизайн-проекте, он сообщает об этом письменно в администрацию.

Все работы по благоустройству двора должны быть завершены до конца года.

Работы по благоустройству принимает комиссия с участием уполномоченного лица. Подрядчик и комиссия подписывают акт сдачи-приемки выполненных работ.

Если в итоге получилось не так, как в дизайн-проекте, или работы выполнены с браком – собственники вправе не подписывать акт и потребовать все переделать и привести в соответствие с проектом. Письменную жалобу собственники направляют в администрацию или в Минстрой.

## В детский сад за счет маткапитала

**С начала 2018 года более 5,5 тысячи российских семей использовали средства материнского капитала на оплату дошкольных образовательных учреждений.**

Напомним, программа маткапитала действует с 2007 года и продлена до конца 2021 года. Сертификат на маткапитал выдается за рождение второго или последующего ребенка в семье. Сумма маткапитала составляет сегодня 453 026 рублей.

С начала действия программы материнский капитал можно было потратить на улучшение жилищных условий семьи, на формирование накопительной пенсии мамы и на оплату обучения ребенка. С 1 января 2018 года материнский капитал можно использовать, не дожидаясь достижения ребенком трех лет, на оплату дошкольного образования (в том числе на содержание ребенка в детском саду).

Теперь маткапитал с полным правом стало возможно направлять и на услуги по содержанию, присмотру и уходу за детьми в дошкольной образовательной организации.



**Для направления маткапитала на оплату детского сада необходимо представить в Пенсионный фонд договор об оказании услуг, соответствующий ряду требований:**

- действующими сторонами договора должны быть именно владелец сертификата и учреждение;
- в тексте договора должны содержаться обязательства по содержанию и (или) присмотру, уходу за ребенком;
- должна быть указана конкретная сумма за определенный период, например, месяц, а не стоимость пребывания в день без указания фактического объема оказываемых услуг;
- должны быть указаны банковские реквизиты учреждения в полном объеме.

**Семья, направляющая материнский капитал в счет оплаты детского сада, сама выбирает необходимую периодичность перевода: ежемесячно, ежеквартально или за год.**

Первый платеж перечисляется ПФР в течение двух месяцев со дня подачи заявления о распоряжении средствами МСК, остальные будут произведены в соответствии со сроками, указанными в договоре.

**Все платежи осуществляются безналичным путем.**

## ПФР приступил к выплатам 10 000 «победных»



**С 16 мая органы Пенсионного фонда начали единовременную выплату 10 000 рублей инвалидам и участникам Великой Отечественной войны. Выплаты приурочены к празднованию 73-й годовщины Победы.**

Указ был подписан Владимиром Путиным 6 мая. Выплата положена участникам и инвалидам Великой Отечественной войны, которые принимали непосредственное участие в боевых действиях в период 1941–1945 гг.

Это военнослужащие, входившие в состав действующей армии в период ВОВ; члены действовавших на оккупированных территориях партизанских отрядов и подпольных организаций; лица вольнонаемного состава армии, флота и органов внутренних дел; сотрудники

разведки и контрразведки; работники предприятий и военных объектов. Условием получения выплаты является постоянное проживание ветерана на территории России, Латвии, Литвы и Эстонии.

Для получения единовременной выплаты специального обращения в ПФР не требуется. Она осуществляется в беззаявительном порядке.

Как сообщает Минтруд, все перечисления будут произведены в течение мая-июня.

## Россиянам без прописки назначат социальную пенсию

**Россияне, не имеющие постоянной или временной регистрации по месту жительства, смогут обратиться за назначением социальной пенсии.**

Минтруд России разместил проект приказа для общественного обсуждения.

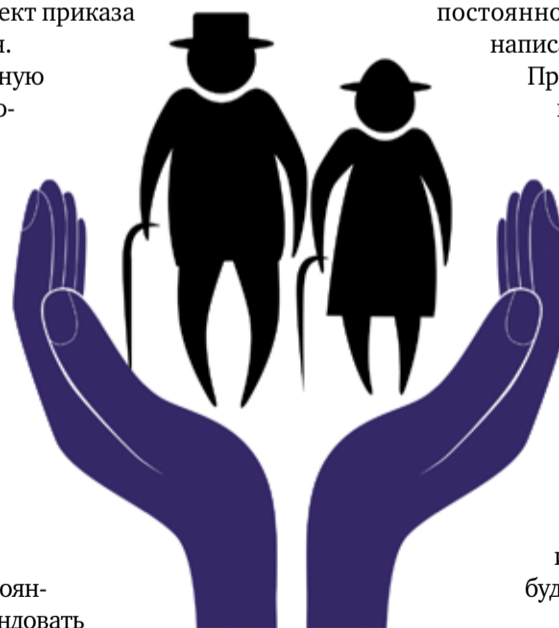
По закону право на социальную пенсию по старости, инвалидности или по потере кормильца имеют люди, постоянно проживающие в России. Это условие является основополагающим и распространяется даже на иностранных граждан. Подтвердить постоянное проживание россияне могут штампом в паспорте о регистрации по месту жительства, иностранцы или лица без гражданства для этого должны предоставить вид на жительство.

Люди же, у которых нет постоянной регистрации, не могут претендовать на получение социальной пенсии. И даже наличие временной регистрации не может решить эту проблему.

Проект приказа призван исправить несправедливость: человек сможет подтвердить свое

постоянное проживание в России, лично написав специальное заявление в ПФР. Правда, обратившиеся должны быть готовы к тому, что информация об их постоянном проживании в России будет проверяться.

Обратиться за получением социальной пенсии, не будучи зарегистрированным по месту жительства гражданином, можно будет в любом регионе России вне зависимости от места регистрации. Теоретически и сейчас для этого можно обратиться в любой пенсионный фонд, но после вступления в силу именно этого приказа решение будет приниматься быстрее.



**По закону право на социальную пенсию по старости, инвалидности или по потере кормильца имеют люди, постоянно проживающие в России**



**МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РФ**  
Справочная Отдела по работе с обращениями граждан: 8 (495) 606-15-20.  
Адрес: 127994, ГСП-4, г. Москва, ул. Ильинка, д. 21.



# СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ

## Почему «Справедливая Россия» проголосовала против Медведева

Партия «Справедливая Россия» на выборах Президента поддержала Владимира Путина. И сделала это осознанно. Но, к сожалению, к работе председателя Правительства у партии серьезные претензии.

**Г**лавная в том, что в результате работы Правительства мы видим углубление и усиление социального неравенства.

Пропась между очень богатыми и бедными все больше.

Сегодня в 36 регионах России у среднестатистической семьи (двое взрослых и двое детей) после того, как она оплатит все текущие счета, в кошельке остается 8–10 тысяч рублей.

Неравенство проявляется во всем – здравоохранении, образовании, пенсиях, зарплатах.

Еще один отрицательный критерий оценки Кабмина – это уровень регионального развития. Бюджетная обеспеченность регионов отличается в десятки раз! Наличие депрессивных регионов – это мина замедленного действия под общую стабильность.

**Необходим  
экономический рост  
на основе внутренних  
ресурсов, с опорой  
на собственные силы**

После 2014 года стало очевидно, что стратегия интеграции в так называемый глобальный мир и порядок – это стратегия неправильная. Мягко говоря, нас там не ждут. Поэтому необходим экономический рост на основе внутренних ресурсов, с опорой на собственные силы. А мы продолжаем сидеть на нефтяной игле. И научились только экспортировать свои природные ресурсы.

Хватит ждать денег из-за рубежа, нам их не дадут.

Надо провести всероссийскую реновацию социальной, транспортной и строительной инфраструктуры



**Мы считаем, что  
Правительство  
Дмитрия  
Медведева  
может не  
справиться  
с теми  
задачами,  
которые ставит  
Президент**

страны. Надо поднимать свою промышленность.

Пора разобраться с тем, как работают социально-экономические институты, созданные 10–20 лет тому назад. Пенсионное обеспечение и здравоохранение – это конституционная обязанность государства. Зачем нужны посредники, такие как ФОМС и ПФР?

На обеспечение чиновников и обслуживание этих фондов тратятся десятки миллиардов рублей. Эти деньги должны работать на наших граждан.

Мы видим, как присосались, как пиявки, частные страховые компании, которые контролируют бюджетные средства.

Они наживаются, а люди сталкиваются с тем, что во многих населенных пунктах элементарное медицинское обслуживание становится недоступным.

Не добавляет энтузиазма и поставленный Медведевым вопрос о повышении пенсионного возраста.

Вот почему мы не поддержали назначение Дмитрия Медведева главой Кабмина и оставляем за собой право в будущем жестко оппонировать новому Правительству.

### Путин поставил перед Правительством социалистические цели. Смогут?

7 мая 2018 года Президент подписал новый «майский указ» о национальных целях и стратегических задачах развития РФ до 2024 года. Среди основополагающих направлений государственной политики:

- борьба с бедностью и повышение качества жизни населения;
- поддержка отечественной промышленности и сельского труженика;
- доступное здравоохранение и образование;
- улучшение жилищных условий россиян;
- борьба с коррупцией.

Очевидно, что обозначенные цели – не рыночные! В них заложено участие государства.

– Мы поддерживаем Президента, наши цели и цели Путина совпадают. Но когда речь идет о реализации этих целей Правительством – здесь мы расходимся. Наше голосование

по кандидатуре Медведева было принципиальным, – подчеркивает Сергей Миронов.

– «Справедливая Россия» дала новому Правительству РФ сто дней. За это время партия обещает воздержаться от жесткой критики. Но будет принципиально оценивать каждый шаг Кабмина! Для нас главный критерий – уровень реальных доходов граждан, – отметил Миронов.

Ранее «Справедливая Россия» внесла в Госдуму законопроект «О народосбережении».

Эсеры предложили систему, согласно которой динамика реальных доходов людей за каждый прошедший год становится основным параметром оценки деятельности чиновников.

То есть если доходы россиян растут, значит Правительство справляется со своими главными задачами, а если падают – оценка «два».



**МАЙСКИЙ УКАЗ ПРЕЗИДЕНТА ТРЕБУЕТ РАЗВОРОТА К СОЦИАЛИЗМУ!**

# СБОР ПОДПИСЕЙ ЗА ОТМЕНУ ТЕХОСМОТРА

Сегодня, в каком бы состоянии не была машина, все равно диагностическую карту автовладельцу выпишут, взяв за якобы осмотр автомобиля от 500 до 1300 рублей!

Поставить подпись ПРОТИВ платы за техосмотр можно на официальном сайте партии [spravedlivo.ru](http://spravedlivo.ru)

**В** «Справедливой России» считают, что такой техосмотр не имеет никакого отношения к проблеме безопасности дорожного движения. Зато является узаконенным способом выкачивания денег из карманов россиян. Ведь без этой бумажки невозможно оформить ОСАГО.

Правилами дорожного движения вопрос ответственности за техническое состояние автомобиля урегулирован. И если автомобиль им не соответствует, владелец несет ответственность! А платить за бумажку, которая не оценивает состояния автомобиля – это вымогательство!

Вот почему партия начала интернет-голосование за отмену техосмотра личного автотранспорта.

На партийном сайте [spravedlivo.ru](http://spravedlivo.ru) начался официальный сбор подписей, участники которого смогут выразить свое отношение к этому вопросу.

Опираясь на результаты народной поддержки, справедливороссы будут настаивать на внесении изменений в законодательство, которые положат конец этой формальной и никчемной процедуре.

## В 10 раз сократить зарплату депутатов Госдумы

«Справедливая Россия» внесла в Госдуму законопроект, который призван урезать зарплату депутатов Госдумы и сенаторов Совета Федерации до средней по стране. А средняя по стране составляет 38 000 рублей.

Авторами инициативы стали лидер «Справедливой России» Сергей Миронов и депутат Госдумы, справедливоросс Олег Нилов.

Справливороссы считают, депутаты должны быть ближе к народу не только на словах, но и на деле. Приравнивание депутатской зарплаты к средней по стране станет хорошим

стимулом, чтобы подготовленные депутатами законы помогали росту российской экономики, решению социальных вопросов, процветанию России и ее граждан.

По разным данным, зарплата депутата составляет от 200 до 500 тысяч рублей ежемесячно. Заработок зависит от должностей во фракциях, комитетах и комиссиях.

Главная задача нашего законопроекта – не снижение зарплат депутатов, а поднятие зарплат и пенсий абсолютного большинства граждан страны! Если завтра средняя зарплата по стране и региону составит миллион рублей, значит и зарплата депутатов поднимется. Сейчас мы направили проект нашего закона в регионы для получения отзыва от коллег. И уже есть предложения: депутаты говорят – а давайте хотя бы пятикратную или трехкратную привязку сделаем. Я отвечаю, что хорошо – вы уже торгуетесь, значит с концепцией согласны. Избиратель – это главный руководитель депутата, это главный оценщик его работы. И главной целью работы депутатов, сенаторов, губернаторов, чиновников, топ-менеджеров должен быть рост доходов каждого гражданина.



**Олег НИЛОВ**

Первый заместитель председателя Комитета ГД по контролю и Регламенту, заместитель руководителя фракции СР.



## Санкционный топор: хватит кредитовать американцев!

Справливороссы внесли в Госдуму законопроект о запрете размещения средств российского Фонда национального благосостояния в финансовые институты США.

По данным Минфина, сейчас в Фонде почти 64 млрд долларов. Это резервные деньги страны, страхующие Пенсионный фонд и дефицит госбюджета.

Однако большая часть этих денег кормит экономику стран, которые вводят против нас санкции. Деньги России вложены в иностранные финансовые активы, в том числе в американские облигации и другие ценные бумаги.

«Справедливая Россия» всегда была категорически против вывоза капитала и выноса активов родины в офшоры. Еще опаснее, когда наши деньги кредитуют чужие экономики.

Внося проект закона, председатель партии Сергей Миронов предупредил коллег по парламенту, что в нынешних

условиях велик риск потерять российские деньги навсегда.

– Если уж мы достали санкционный топор и не закопали его, то давайте вспомним, что деньги страны хранятся в американских ценных бумагах, прежде всего, в государственных облигациях. Мы считаем, что это неправильно. Во-первых, это угроза потерять наши деньги. Во-вторых, получается, что мы кредитруем экономику США, – заявил Миронов.

СР предлагает запретить размещение госрезерва в долговых обязательствах и Федеральной резервной системе США. Вместо этого партия предлагает обратить внимание на дружественные страны Азии, экономика которых не менее стабильная и доходная, чем американская.

Подготовили Елена МАКСАКОВА и Георгий МАЛЫШЕВ



**Всероссийская реновация – это не просто переселение людей в новые дома. Это внедрение новых градостроительных принципов, технологий в жилищно-коммунальной сфере. Это комплексное развитие жилой, социальной, дорожно-транспортной инфраструктуры и городской среды в целом.**

**Галина ХОВАНСКАЯ**

## Законопроект о реновации жилья в России готов



Председатель Комитета Госдумы по жилищной политике и ЖКХ, депутат фракции СР Галина Хованская заявила, что законопроект справедливороссов о всероссийской реновации практически готов.

**Н**о для того, чтобы внести его на рассмотрение парламента необходимо внести изменения в Градостроительный кодекс и Кодекс РФ об административных правонарушениях (КоАП).

– Должны быть два закона-спутника. Это дополнения в Градостроительный кодекс и второй – который вносит изменение в Кодекс административных правонарушений и касается нарушений в процессе реновации, – отметила Хованская.

Напомним, запуск всероссийской программы реновации жилой, социальной и транспортной инфраструктуры стал одним из главных пунктов партийного Социального Манифеста, адресованного в январе 2018 года Президенту страны.

А накануне инаугурации Президента РФ справедливороссы анонсировали подготовку законопроекта об основных принципах федеральной программы реновации.

Курировать работу над законом взялась Галина Петровна Хованская.

– При правильном подходе эта программа решит не только жилищные и инфраструктурные проблемы, но также обеспечит стабильные заказы для отечественных предприятий, станет лучшим механизмом поддержки российской экономики и промышленности в условиях антироссийских санкций.

## Увеличить компенсации за покупку слуховых аппаратов и протезов для инвалидов

Справедливороссы внесли в Госдуму законопроект об изменении порядка компенсаций за технические средства реабилитации для людей с ограниченными возможностями.

Предполагается, что суммы выплат будут определяться на федеральном уровне. При этом планируется учитывать полную стоимость устройства.

Сегодня деньги на покупку слуховых аппаратов, протезов и других средств реабилитации инвалидам выделяет Фонд социального страхования. Причем в каждом регионе суммы разные. Так, например, компенсации за покупку слухового аппарата в Томской области составляют чуть более 20 тысяч рублей, в то время как в Подмосковье – почти 150 тысяч рублей. В результате жителям «бедных» регионов приходится доплачивать из своего кармана.

– Наш законопроект реализует как нормы международного права, так и принципы равенства прав и возможностей, предусмотренные Конституцией РФ. Права и возможности людей с инвалидностью не должны зависеть от места их жительства. Тем более они не должны оплачивать необходимые для полноценной жизни средства реабилитации за свой счет, социальные гарантии в этой сфере должны полностью выполняться, – заявил председатель партии «Справедливая Россия» Сергей Миронов.



## Второго Кемерова не допустим!

Правительство одобрило инициативу эсеров запретить несъемные решетки на окнах школ и детсадов

В Министерстве образования и в МЧС положительно отреагировали на инициативу партии. Мера призвана облегчить эвакуацию людей в случае чрезвычайных ситуаций.

– Трагедия в кемеровском торговом центре показала, что необходимо пересматривать действующие правила безопасности. Теперь есть основания полагать, что безопасность в детских учреждениях будет повышена, а в чрезвычайной ситуации восстановленная норма может спасти чью-то жизнь, – уверен Сергей Миронов.

Напомним, 29 марта лидер справедливороссов Сергей Миронов вместе с коллегами-парламентариями Ольгой Епифановой и Дмитрием Иониным подготовили соответствующее поручение Комитету Госдумы по безопасности и противодействию коррупции.

Запрет на установку несъемных решеток в школах действовал с 1989 года. Минобрнауки отменило это правило в 2015 году, а в 2012 году был снят запрет на установку несъемных решеток в МЧС России.

## Путин разделит Минобрнауки по предложению «Справедливой России»

Министерство образования и науки будет разделено на два ведомства: Министерство просвещения и Министерство высшего образования и науки.

Это поможет вывести из забвения школьное образование и повысить роль российских ученых и их изобретений.

Впервые идею разделения ведомства парламентарий выдвинул еще в 2007 году после встречи со студентами Московского государственного педагогического университета.

6 сентября 2007 года «Интерфакс» процитировал политика: «В стране должно быть отдельное министерство образования и отдельное министерство, занимающееся проблемами и вопросами науки».

4 апреля 2013 года на радио «Голос России» Миронов снова вернулся к этой идее: «Министерство давным-давно нужно разделить на два. Одно – министерство образования, которое должен возглавлять педагог – не ученый, не чиновник, не ректор, пусть даже самого замечательного вуза. Это должен быть педагог, который понимает, что такое педагогика, воспитательный процесс и процесс обучения детей. Другое – министерство науки и высоких технологий. Там тоже есть свои проблемы, и там тоже должен работать человек, который понимает, что такое наука и высокие технологии». Теперь, благодаря Указу Путина, предложение эсера реализовано.

Подготовили Георгий МАЛЫШЕВ и Федор ТИЩЕНКО

## БУРЯТИЯ

# ЭСЕРЫ ЗНАЮТ, ГДЕ ВЗЯТЬ ДЕНЬГИ НА ИСПОЛНЕНИЕ МАЙСКОГО УКАЗА

Глава регионального отделения «Справедливой России» в Бурятии Иринчей Матханов дал оценку майскому указу Президента о повышении уровня жизни россиян.



**Иринчей  
МАТХАНОВ**

Глава  
регионального отделения  
«Справедливой России»  
в Бурятии.

– Сам по себе документ – замечательный. Президент поставил во главу угла рост доходов населения. То, что является двигателем экономики. Потому что, если не будет достойной зарплаты и пенсии – не будет расти спрос на товары и услуги. Не будет такого спроса – не будет заказа у производителей и аграриев. Не будет пополнения бюджетов налогами. А пустая казна – это катастрофа! Но исполнение указа целиком и полностью зависит от позиции Правительства. В указе есть цели достижимые и недостижимые. За три года повысить эффективность производства – нереально, считает

Матханов. Строить 120 млн квадратных метров жилья в год (в 2017 году было построено порядка 70 млн) – сложно, так как экономика не развивается, а доходы населения падают.

– В общем и целом рывок невозможно сделать без развития образования, науки и здравоохранения, – считает справедливоросс. – У нас в республике регистрируются вспышки туберкулеза из-за того, что дети элементарно недоедают. На питание школьников выделяется 20–30 рублей в день. Из-за низкой заработной платы из региона бегут ученые, врачи и учителя.

Мы настаиваем на том, чтобы новый состав Правительства прислушался к позиции нашей партии в части формирования социального бюджета.

Напомним, мы выступаем за введение прогрессивной шкалы налогообложения – налоговые ставки на доходы более обеспеченных граждан должны быть выше, считают в партии. Если на 5% повысить налог с дохода от 24 миллионов рублей в год, это пополнит бюджет на 200 миллиардов рублей, подсчитали справедливороссы. Этими деньгами можно было бы поддержать тех, кто живет на сумму меньше прожиточного минимума.

Эсеры предлагают отменить возврат НДС экспортерам сырья. А это почти 2 триллиона руб-

## Основные положения майского указа В.В. Путина

- ▶ опустить ставку по ипотеке ниже 8%;
- ▶ к 2024 году довести среднюю продолжительность жизни до 78 лет, а к 2030 году – до 80 лет;
- ▶ сократить уровень бедности в два раза;
- ▶ обеспечить устойчивый рост реальных доходов населения и рост уровня пенсий выше инфляции;
- ▶ войти в первую десятку стран по качеству общего образования;
- ▶ войти в пятерку ведущих экономик мира.

лей в год. Льготами должны пользоваться те, кто производит высокотехнологичный продукт, а не обеспечивает вывоз сырья.

Жесткий контроль и борьба с коррупцией на российской таможне дадут до 2,4 трлн. Введение государственной монополии на производство и оборот этилового спирта – 600 млрд рублей.

В целом пакет законопроектов эсеров принесет федеральной казне порядка 12,2 трлн рублей. Для сравнения: доходная часть федерального бюджета России на 2018 год – 15,3 трлн.

Напомним, что Владимир Путин указом от 7 мая 2018 года поставил новые задачи перед Правительством на ближайшие шесть лет.

Наталья ФИЛАТОВА

## РОСТОВСКАЯ ОБЛАСТЬ



**Олег ШЕИН**

Замруководителя фракции «Справедливой России» в Госдуме, член Комитета ГД по труду, социальной политике и делам ветеранов.

## Велено трудиться по гроб жизни

– Это законопроект о социальной катастрофе, который предполагает выброс в нищету десятков миллионов сограждан!

Он уже подготовлен. Депутаты рассмотрят его в летние месяцы. Правительство торопится, чтобы провести закон быстро и тихо, пока россияне находятся в отпусках.

Пенсионный эксперимент обещают растянуть на годы: каждые полгода повышать планку на полгода возраста. Прямо как по методике бравого солдата Швейка, который рекомендовал купировать хвост собаке по частям. Чтобы она привыкла и ей не было так больно. Мы считаем такой эксперимент преступным.

# Начат сбор подписей против повышения пенсионного возраста

– Поднимать пенсионный возраст необходимо – для мужчин до 65 лет (сейчас 60), для женщин до 63 (сейчас 55), – заявил премьер-министр Дмитрий Медведев.

«Справедливая Россия» выступает категорически против.

В партии считают, что истинная цель правительства не поднять таким образом размер пенсии, а снять с государства обязательства по достойному обеспечению пожилых людей.

Вот почему в региональных отделениях начат сбор подписей против инициативы Кабмина.

Акция стартовала в Ростовской области. Пикеты будут развернуты во всех муниципалитетах региона.



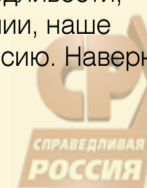
**Сергей КОСИНОВ**

Руководитель фракции «Справедливой России» в Заксобрании Ростовской области.

– В очередной раз Кабмин пытается компенсировать свой непрофессионализм за счет простого народа. Баллы вместо рублей, потери стажа и выслуг, а теперь решили возраст добавить!

Вместо того, чтобы закрыть границы для вывода капитала, заставить богатых платить в бюджет по справедливости, приняв закон о прогрессивном налогообложении, наше Правительство переносит сроки выхода на пенсию. Наверное, втайне надеясь, что просто не доживут!

Это не решит проблемы с дефицитом ПФР и не сделает пенсионера богаче. Это просто оттягивание краха пенсионной системы.





## БЕЛГОРОДСКАЯ ОБЛАСТЬ

**ВРАЧИ УМАЛЧИВАЮТ  
о бесплатных лекарствах для детей!****Сергей БОЧАРНИКОВ****Руководитель регионального  
отделения «Справедливой России»  
в Белгородской области.**

Родился в рабочей семье на Белгородской земле. Рос в селе, где будущего эсера окружали такие же трудяги, как и родители Сергея. После срочной службы семь лет проработал токарем на Шебекинском машиностроительном заводе и машинистом крана на ЖБК-1.

Высшее образование получал параллельно с работой – в Белгородском госуниверситете.

В 2013 году Сергей стал младшим урядником в Шебекинском хуторском казачестве. В 2015 году баллотировался в депутаты Белгородской областной Думы, заняв второе место. За Сергея Бочарникова проголосовали 4 тысячи жителей Волоконовского и Шебекинского районов.

В 2016 году выдвигался в депутаты Государственной Думы.

Участие в общественной и политической жизни области занимает большую часть жизни Сергея. Любящий муж и отец двоих сыновей.

**– Депутат должен быть человеком из народа и представлять интересы простых людей. Народный избранник обязан знать, что такое, когда пашешь в две смены, чтобы прокормить свою семью.**



Детям до 3 лет можно бесплатно получить лекарства, назначенные врачом после постановки диагноза. Их перечень устанавливается для каждого региона отдельно в рамках выделенного финансирования.

Количество выдаваемых лекарств в месяц не регламентируется. Также не ограничивается перечень заболеваний, в связи с которыми выдача лекарств лимитирована.

Российские дети могут совершенно бесплатно получать лекарства. Но как показывает практика, многие родители даже не знают об этом. На протяжении трех лет глава регионального отделения «Справедливой России» в Белгородской области Сергей Бочарников проводит просветительские акции и пикеты, чтобы познакомить семьи с такими возможностями.

Еще в 2016 году Сергей Бочарников со своей командой провел опрос среди белгородских жителей, который показал, что о бесплатных лекарствах слышали только семь мам из двухсот. А тем временем такое право прописано в Постановлении Правительства России № 890. Согласно этому документу, обеспечивать медикаментами должны всех детей до трех лет и до шести лет детей из многодетных семей.

О правовых возможностях родителям должны рассказывать участковые врачи. Но зачастую в региональных бюджетах заложено недостаточно средств на лекарства, а потому медики умалчивают о правах родителей.

– Лекарственная терапия выливается в кругленькую сумму для бюджета молодых семей. Педиатры обязаны рассказать о праве на лекарства по бесплатным рецептам. Но кого не спроси – родители впервые слышат о таком законе. Мы разработали и стали раздавать на улицах памятки, в которых указан перечень документов на получение лекарств и их список. Акция стала успешной. Наша партия распространила этот опыт и в других регионах.

## КЕМЕРОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

**Кузбасс требует перемен!****Кемеровские справедливороссы  
обратились к губернатору  
с предложением создать  
областное правительство.**

Аргументов в пользу правительства много, уверены в региональном отделении «Справедливой России». Во-первых, оно работает как коллегиальный орган, гарантируя всестороннюю оценку проблем и глубокую проработку решений. Во-вторых, члены правительства несут персональную ответственность перед губернатором по своим направлениям работы.

Сейчас модель регионального правительства принята подавляющим большинством субъектов России. Из 12 регионов Сибирского федерального округа только в двух – Кемеровской и Томской областях – сохранились администрации.

Справедливороссы предлагают запустить широкую общественную дискуссию. Привлечь экспертов и специалистов по управлению для обсуждения новой эффективной модели.

**Татьяна ПРОТАС****Лидер «Справедливой России» в Кемеровской  
области, депутат Горсовета Новокузнецка.**

– Для нас очевидно, что существующая в Кузбассе с 90-х годов политическая, экономическая и социальная система изжила себя. Региону необходимы перемены. Это перемены в структурах власти, в отношении власти к людям. Совсем скоро в Кузбассе стартует большая избирательная кампания, которая должна существенно изменить структуру власти в регионе.

Нам предстоит избрать губернатора, областной Совет депутатов, главу Новокузнецка, а также депутатов значительной части районных и городских парламентов. Мы предлагаем выстроить принципиально новую модель управления регионом. Когда исполнительная власть будет подотчетна и губернатору, и людям. Нам нравится тезис врио губернатора Сергея Цивилева о том, что Кузбасс должен стать регионом № 1 в Сибири.

Создание правительства – первый шаг к достижению этого результата. Новая модель не только не потребует дополнительных средств, но и даст существенную экономию.

Материалы подготовила Наталья ФИЛАТОВА

**КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ**

# НАЗНАЧИТЬ ВЫПЛАТЫ ВСЕМ «ДЕТЯМ ВОЙНЫ»

В 2014 году в Красноярском крае был принят закон «О детях войны». Фракция «Справедливой России» во главе с Николаем Трикманом требовала, чтобы выплаты давали всем жителям края, кому на момент окончания Великой Отечественной войны было менее 18 лет.

**Н**о Заксобрание проголосовало за другую редакцию закона, по которой «Детями войны» признали только тех, кто потерял родителей на фронте.

Справедливоросс считает, что в таком виде закон несправедлив и продолжает добиваться выплат для всех «Детей войны».

Сейчас жителям Красноярского края, потерявшим родителей во время Великой Отечественной войны, полагается:

- ежемесячная выплата в 400 рублей;
- единовременная выплата ко Дню Победы – 1000 рублей;
- раз в два года компенсация расходов на проезд по России к местам гибели или захоронения погибших родителей;
- внеочередное получение медицинской и социальной помощи.

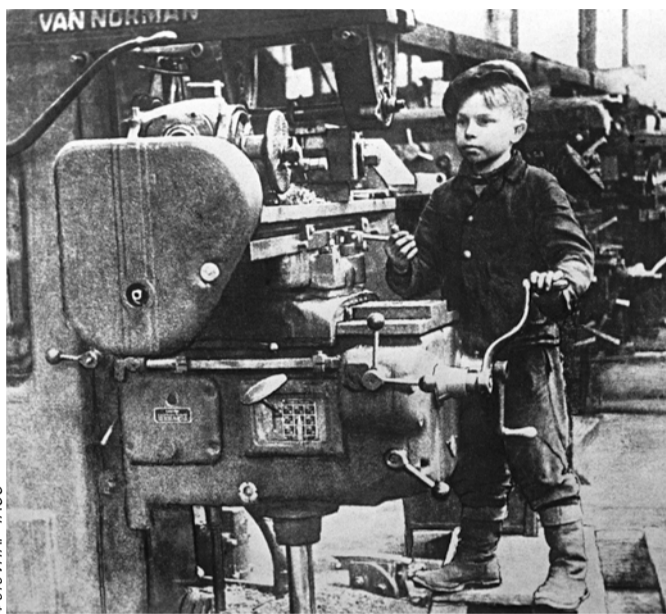


Фото ИТАР-ТАСС

*– Важность изменения закона «О детях войны» очевидна. Это проявление элементарного уважения к тем, кого война лишила детства, юности, родителей, возможности учиться. Это те, кто в 12–14 лет уже стоял за станком или сидел за руль трактора, чтобы восстановить промышленность и сельское хозяйство страны.*

**Николай ТРИКМАН,**  
главный справедливоросс  
Красноярского края



## Николай ТРИКМАН

Глава регионального отделения «Справедливой России» в Красноярском крае.

Депутат Законодательного собрания.

Почти 10 лет представляет региональное отделение «Справедливой России» в Красноярском крае. Убедительный сторонник идей социального равенства и создания достойных условий жизни для всех россиян.

## Работа такая – людей защищать

Николай Васильевич родился в 1951 году в селе Нижний Сузтук Ермаковского района. Трудовой путь будущий депутат Законодательного собрания начал в 1969 году простым работягой – шофером на Большеулуйском молочном заводе. Отслужил два года в рядах Советской Армии – на Дальнем Востоке, где в то время разгорался конфликт с Китаем на острове Даманский.

Демобилизовавшись, вернулся на малую родину. Пробовал себя в разных рабочих профессиях, но больше всего его привлекали специальности, связанные с обеспечением социальной справедливости и защитой прав граждан. Около 20 лет Николай Трикман трудился в органах Министерства внутренних дел. В отставку вышел в звании подполковника.

Политическую закалку Трикман получил, будучи выпускником Омской советско-партийной школы. После ее окончания был направлен в Большеулуйский райком партии, работал инструктором организационного отдела. Известность в крае приобрел, когда стал председателем Ачинского городского

Совета депутатов. На этой должности проявил себя мудрым руководителем, способным сплотить вокруг себя людей и добиваться общественно значимых положительных результатов.

Новый этап биографии Николая Трикмана связан с Законодательным собранием Красноярского края. Возглавив региональное отделение партии «Справедливая Россия», создал фракцию в краевом парламенте. С его участием на заседаниях профильных комитетов и сессий Заксобрания неоднократно ставились вопросы государственной поддержки социально незащищенных категорий граждан.

Несмотря на возникающие порой между коллегами из разных фракций разногласия, Трикман умеет отстаивать свою точку зрения и убеждать коллег в правоте позиции, сохраняя при этом политическую культуру парламентского диалога. В депутатском корпусе политик заслужил уважительное отношение к себе.

В новом созыве за 2017–2018 годы лично и в соавторстве внес на рассмотрение регионального парламента 15 законопроектов и поправок к действующим законам, направленных на улучшение жизни в крае.

### НАША ПОБЕДА

## Новоселы не должны платить за капремонт!

В 2018 году благодаря позиции красноярских справедливороссов был принят закон, защищающий права новоселов.

Были внесены изменения в краевой закон о капремонте, который освободил от уплаты взносов собственников квартир в новостройках на первые два с половиной года. До принятия этого закона отсрочка действовала только на первые 8 месяцев после заселения дома.

Николай Трикман объяснил необходимость принятия закона тем, что в первые месяцы капитальные работы в доме, в случае такой необходимости, обязана по гарантии проводить строительная организация, а не жители за свой собственный счет.

Подготовила Наталья ФИЛАТОВА

## ЯРОСЛАВСКАЯ ОБЛАСТЬ

Справедливороссы  
организовали доброе делоАнатолий  
КАШИРИН

Секретарь  
Бюро Совета  
реготделения  
«Справедливой  
России»,

председатель «Союза десантников»  
в Ярославской области.

Привычка подставлять сильное мужское плечо у подполковника в запасе Анатолия Каширина со времен службы в десантных войсках, участия в боевых операциях в Афганистане. Несколько лет назад он оказывал посильную поддержку крымчанам, боровшимся за право воссоединения с Россией. Как личную трагедию переживал агрессию украинской армии в Донбассе, участвовал в сборе и доставке гуманитарной помощи жителям Донецкой и Луганской республик. Сейчас на первый план вышли страдания и беды тех, кто находится рядом.

Население России стремительно нищает. Бывает, что у родителей денег нет даже на обувь и одежду для детей. Ярославские справедливороссы в поддержку таким семьям запустили акцию «Доброе дело». Помощь уже получили сотни малоимущих.

В ноябре прошлого года эсеры начали благотворительную акцию со сбора зимней одежды и обуви для сельских детей. За полгода помощь получили 40 малоимущих семей. Им переданы не только одежда, обувь, продукты, но и необходимые бытовые приборы.

Многодетной творческой семье из Ростова Великого подарили синтезатор. Сделан ремонт в квартире инвалида. Матери-одиночке оказана финансовая помощь по погашению грабительского денежного займа. Совместно с Ярославской митрополией РПЦ организовано несколько детских благотворительных праздников и концертов. Ведется сбор средств на лечение тяжелобольным детям.

– В январе наша акция вышла за пределы области. Благодаря «Доброму делу» были куплены лекарства и медикаменты для московского детского хосписа «Дом с маяком». На очереди уже десятки новых адресов и сотни нуждающихся, – говорит Анатолий Каширин, секретарь Бюро Совета ре-



гионального отделения «Справедливой России» в Ярославской области.

Обратиться за помощью можно в региональное отделение «Справедливой России» в Ярославле на Угличской, 10, офис 414 или в Центр защиты прав граждан на проспекте Ленина, 32. Мы также ждем всех неравнодушных, кто хочет принести вещи и помочь людям, которые оказались в сложной жизненной ситуации. Не оставайтесь равнодушными!

## БАШКИРИЯ

За безбарьерную среду  
для инвалидов

Региональное отделение партии в Башкортостане подписало соглашение о сотрудничестве с Всероссийским обществом глухих.

Совместно с руководством регионального отделения ВОГ эсеры определили круг основных проблем людей с инвалидностью.

Русский жестовый язык в России в 2012 году официально был признан государственным языком. МВД, МЧС, соцработники обязаны знать базовые жесты для общения с инвалидами по слуху.

Однако преподаватели в учебных заведениях не знают жестового языка, и ребенку с нарушениями слуха неинтересно и непонятно на уроке.

В транспортной инфраструктуре недостаточно визуальной информации для инвалидов по слуху.

Не владеют языком жестов работники экстренных служб, МВД, соцзащиты.

Юрий  
ИГНАТЬЕВ

Лидер башкирских  
справедливороссов.

– Мы начали в уфимском Центре защиты прав граждан проводить обучающие семинары для инвалидов по слуху. Наряду с нашим спикером в них обязательно принимает участие сурдопереводчик.

На этих встречах люди получают всю необходимую информацию по защите своих гражданских прав. К примеру, как оформить бесплатный рецепт в поликлинике, как добиться честных платежей от управляющей компании, где найти управу на коллекторов или кредиторов. В наших планах добиться создания визуальной круглосуточной диспетчерской службы для глухих в Республике Башкортостан.

Она должна работать постоянно и бесперебойно так же, как 911. В районах и сельской местности, где нет переводчиков жестового языка, такая служба – единственная надежда на спасение или решение своих вопросов!



## «Справедливая Россия» предложила взять Пенсионный фонд под особый контроль

«Извините, произошла ошибка в расчете стажа», «простите, не учли уход за ребенком», «забыли про службу в армии», – такие ответы Пенсионного фонда слышат тысячи граждан России.

Порой такие «ошибки» обходятся пенсионерам в десятки тысяч рублей недополученных пенсий.

Такую статистику фиксируют Центры защиты прав граждан «Справедливая Россия».

За три с половиной года работы приемные помогли тысячам пенсионеров сделать перерасчеты пенсий на один миллиард рублей.

– В России огромное количество надзорных органов – Рыбнадзор, Стройнадзор, природный надзор, транспортный, а в пенсионной сфере

нет никакого надзора. Пенсионный фонд – не частная контора, а государственная структура. И за ней тоже требуется присмотр, – отметил депутат Госдумы, справедливоросс Дмитрий Ионин.

Вот почему справедливороссы внесли в Госдуму законопроект о комплексном механизме контроля начисления пенсий.

Законопроектом предлагается установить орган контроля механизма начисления пенсий в ПФР.

Периодическая проверка работы Пенсионного фонда станет профилактикой нарушений в области пенсионного законодательства. Функции надзора предлагается передать Роструду, сотрудники которого будут проводить камеральные и выездные проверки.

По данным Пенсионного фонда России, в прошлом году в фонд поступило 554 тысячи обращений от граждан. Более 100 тысяч связаны с неправильным начислением пенсий.

Георгий МАЛЫШЕВ



**Дмитрий ИОНИН**

Депутат Государственной думы РФ от партии «Справедливая Россия».



В начале своей деятельности ЦЗПГ СП сталкивались с откровенным противостоянием ПФР. Флагманами борьбы за надбавки выступили два промышленных региона – Свердловская и Челябинская области, где 15% жителей выходят на пенсию по Спискам № 1 и № 2.

После первой победы по надбавке в Центры защиты прав граждан хлынул поток пенсионеров. Люди приезжали из отдаленных рабочих городков и поселков целыми автобусами! Занимали очередь в Центр задолго до его открытия.

Региональный ПФР, захлебываясь от количества заявок на перерасчет, вынужден был посадить своего специалиста прямо в нижегородском Центре защиты прав граждан. Чтобы на месте уточнить:

положена пенсионеру надбавка или нет.

За время работы ЦЗПГ СП доплаты к пенсиям получили пожилые люди практически во всех регионах, где работают Центры. Наибольшее количество положительных результатов по обращениям пенсионеров получено в Нижнем Тагиле, Челябинске, Ульяновске, Улан-Удэ, Уфе, Липецке, Йошкар-Оле, Томске, Магадане и Симферополе. Всего в Центрах получили защиту более 340 000 пенсионеров.



**Олег НИКОЛАЕВ**

Член Комитета ГД по экономической политике, промышленности, инновационному развитию и предпринимательству

– Если пенсии платит государство, к чему такие дорогостоящие структуры? Наша партия предлагает вернуться к распределительной пенсионной системе. При этом мы считаем, что пенсия должна зависеть от стажа и составлять не менее 60% от утерянного заработка.

## СМОТРИТЕ ПРОГРАММУ «ДОМОВОЙ СОВЕТ» НА ТЕЛЕКАНАЛЕ



### ВРЕМЯ ВЫХОДА ПРОГРАММЫ В ЭФИР

СРЕДА

**04:30**  
**16:30**

СУББОТА

**04:30**  
**16:30**  
**21:30**

ВОСКРЕСЕНЬЕ

**05:30**  
**13:30**

В пакете «НТВ ПЛЮС» на всей территории России и СНГ (кнопка 128 и 82). В эфире ООО «Орион Экспресс» – провайдера спутникового телевидения; – «Теле Карта», – «Континет ТВ» – «Восточный Экспресс» на всей территории России и СНГ.

В эфире ООО «Спутниковое ТВ» – провайдера спутникового телевидения, бренда «МТС» спутник КА «ABS-2» на всей территории России и СНГ, в пакетах цифрового, кабельного, спутникового, мобильного, интернет телевидения крупнейших операторов Российской Федерации.

# Каждому возрасту – свой овощ!

**Продукты растительного происхождения – источник витаминов и многих других полезных веществ. Однако в зависимости от возраста потребность человека в одних веществах растет, в других – снижается.**

## В ДЕТСТВЕ . . . . .

нужен «строительный материал» для растущего организма, кроме того, дети ведут подвижный образ жизни, поэтому им нужна калорийная пища.

В этот период необходимо употреблять продукты, содержащие кальций. Помимо молочных продуктов стоит обратить внимание на орехи и кунжут.

Этот элемент лучше усваивается при употреблении зеленых овощей. Высока потребность и в железе, которого много в кураге и шпинате.

Важным элементом является цинк. Им богаты тыквенные семечки.

## В ЗРЕЛОМ ВОЗРАСТЕ . . . . .

стоит налегать на продукты с антиоксидантным действием, то есть овощи, богатые витаминами С, Е, каротиноидами и розмариновой кислотой. К ним относятся перец, морковь, тыква, шиповник, рябина, облепиха.

К этой же группе относятся пряные травы – базилик, розмарин,

мелисса. В рацион питания нужно включать и продукты, обладающие Р-витаминной активностью, – зеленые овощи, черноплодную рябину, черную смородину, плоды цитрусовых культур.

Очень важны для нормальной работы сердца продукты, богатые калием, – картофель, бананы, курага.

Врачи рекомендуют также обратить внимание на чеснок, который помогает бороться с атеросклерозом.

Черемша богата теми же веществами, что и чеснок, поэтому в сезон, когда эта культура дает урожай, своим девизом надо сделать слова «ни дня без листика черемши». Это благотворно скажется на сосудах и анализе крови.

При «плохом» холестерине организму требуются тиогликозиды, которых много в капусте, редисе, редьке. Великолепный источник тиогликозидов – настурция. Листочки этого чудесного декоративного растения, обладающие пикантным вкусом,



нужно обязательно включать в летние салаты.

При плохой перистальтике кишечника помогут яблоки, курага, инжир, чернослив. А имбирь, корица и куркума

способствуют улучшению периферического кровообращения.

**Елена ГАНДУРИНА**  
кандидат сельскохозяйственных наук

## Домашняя косметика на крапиве



**А вы знали, что из жгучей крапивы получается отличный тоник для кожи?**

**М**олодые листья крапивы можно высушить и использовать для приготовления косметических средств.

Лосьон из сока крапивы можно использовать как для сухой, так и для жирной кожи. Готовят его из одной столовой ложки сока листьев крапивы и 100 мл водки. Кожу протирают утром и вечером в течение месяца. Полезно чередовать с таким же лосьоном из листьев подорожника, а также с отваром из корней лопуха.

### ОСВЕЖИТЬ ЖИРНУЮ КОЖУ

Поможет лосьон, приготовленный из 1 стакана измельченных листьев крапивы и 1 стакана водки. Лосьон настаивают в течение 10 дней в темном месте, процеживают и добавляют 2 столовые ложки кипяченой воды.



### ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КОЖИ

Листья молодой крапивы пропускают через мясорубку или соковыжималку. Используют отжатый сок для протирания кожи или смачивают в соке ткань и накладывают ее на лицо.

### МАСКИ ДЛЯ КРАСОТЫ

Сухие листья крапивы пригодны для приготовления питательных масок для любого типа кожи, особенно они полезны для сухой и вялой кожи. Измельченные сухие листья крапивы (1–2 столовые ложки) насыпают в керамическую емкость, заливают теплой водой до получения кашицы, нагревают ее на водяной бане в течение 7–10 минут, постоянно помешивая. Полученную маску в теплом виде наносят на кожу лица и шеи примерно на 20 минут, а затем смывают.

**Страдающим гипертонией нужно проявить осторожность: при длительном и неумеренном приеме валерианы вероятны сонливость, снижение работоспособности, угнетенное состояние.**

## Валериана: чем сердце успокоится

Лекарственными свойствами обладают корневища и корни валерианы. Препараты растения рекомендуют при вегетоневрозах, неврозах сердечно-сосудистой системы, повышенной возбудимости, вызванной гиперфункцией щитовидной железы.

Их также используют, чтобы снять раздражительность, стабилизировать сон.

Если на участке «живет» валериана, то ее можно использовать в лечебных целях, заготовив впрок сырье. Подземную часть растения собирают осенью, когда стебли становятся бурными: сначала срезают листья, затем подкапывают корни.

Лечебное действие валерианы оказывается сильнее при систематическом и длительном применении курсами,



но сроки и дозы препаратов должен назначить лечащий врач.

В домашних условиях можно приготовить настой: 1 столовую ложку измельченных корневищ с корнями заливают 1 стаканом кипятка, нагревают на водяной бане в течение 15 минут. Жидкость настаивают 45 минут и процеживают.

Принимают по 2–3 столовые ложки через полчаса после еды. Настой хранят в прохладном месте не более двух суток.

Неплохой эффект дает применение порошка. Сырье валерианы измельчают в пыль, к примеру, в кофемолке и отсеивают через сито. Порошок принимают внутрь по 2 г на прием 3–4 раза в день, запивая водой.

**Елена МАЛАНКИНА**  
доктор  
сельскохозяйственных наук

Полоса подготовлена совместно с газетой «Ваши 6 соток»

**По поризогтаги:** Амортизатор, Отпечаток, Усиленность, Квазишность, Оман, Бардачок, Плутто, Дар, Реноме, Торги, Аватар, Скопа, Алтын, Дфектор, Мякина, Перу, Автозаवाद, Катрин, Коми, Рена, Пошиб, Пакег, Шкаф, Табу, Орлица, Бега, Висок, Морзе, Око, Арап, Киса, Маневр, Ускики.  
**По вертикали:** Чтиво, Пемза, Тайм, Хонда, Маскарад, Родино, Ибис, Атол, Оклет, Америка, Индиана, Обрат, Орган, Черепок, Колер, Пест, Угол, Очаг, Штамп, Выгода, Контрабас, Полин, Лава, Федорцов, Кукиш, Каверза, Рефери, Натали, Софит, Виток, Баки, Пума, Корн, Глен, Акп, Так.



# Рассаду – в грунт

Томаты, перец и баклажаны выращивают практически на каждом участке. В большинстве регионов эти культуры можно возделывать исключительно через рассаду, которую важно вовремя и правильно высадить в теплицу или в другое летнее «жилище».

## СХЕМА ПОСАДКИ ТОМАТОВ

Схема посадки томатов зависит от особенностей сорта и способа формирования растений. Если рассада размещена тесно, растения в дальнейшем быстро смыкаются, не вступив в плодоношение.

Детерминантные сорта и гибриды в пленочных теплицах высаживают по схеме: 3–4 растения на 1 кв. м, оставляя между ними в ряду 35–40 см.

Индетерминантные (высокорослые, с сильным ветвлением) гибриды высаживают по 2–3 растения на 1 кв. м на расстоянии 45–50 см.

Рассаду томатов высаживают в обильно политую лунку вертикально, на 4–5 см глубже, чем она росла ранее.

После посадки проводят полив и мульчируют почву.

## БАКЛАЖАНЫ ПО НАУКЕ

Рассаду перца и баклажанов предпочтительнее выращивать сразу в торфяных горшочках. Оптимальные сроки размещения ее в необогреваемой теплице – конец мая – начало июня (с учетом погоды) в возрасте 60–65 дней. К этому времени у растений баклажанов и перца развивается по 7–9 настоящих листьев, у последних – еще и бутоны. Рассаду этих культур высаживают без заглубления. Между рядами оставляют 40–60 см. Растения низкорослых сортов перца и баклажанов размещают на расстоянии 15–20 см в ряду, среднерослых – 30–35 см.

### СОВЕТ

В течение месяца после посадки растения не поливают, чтобы их корни проникли в более глубокие слои почвы. После этого срока почву регулярно увлажняют и проводят подкормки.

## ОТБИРАЕМ ТОЛЬКО ЛУЧШИХ

Точный срок высадки рассады пасленовых назвать трудно из-за нестабильности погодных условий и слишком разных типов дачных теплиц, но существуют и общие требования.

Температура почвы – не ниже 14–16°C, полив – только теплой водой (не менее 20°C). Перед посадкой рассаду надо отсортировать, отобрав одинаковые по высоте, толщине стебля и облиственности растения.

Накануне высадки рассаду обильно поливают, чтобы в дальнейшем

не повредить корни. Лунки обильно поливают розовым раствором марганцовокислого калия для профилактики заболеваний. Посадку проводят в пасмурную погоду или в вечерние часы.

Если при посадке корневая система получила повреждения, на 2–3 дня над растением нужно установить прозрачный колпак (к примеру, из пластиковой бутылки с отрезанным дном). После посадки землю вокруг растений полезно замульчировать перегноем или сухой почвой.



Поспешишь – без урожая останешься

Нетерпеливые дачники, истосковавшиеся по земле, стремятся поскорее провести посев. Семена даже холодостойких культур, попавшие в слишком холодный грунт, не дают всходов.

Семена овощных растений способны набухнуть в почве, температура которой достигла нулевой отметки, но прорасти они начинают только в достаточно теплой земле.

Вывод напрашивается сам собой: посев семян нужно проводить в теплую почву, когда среднесуточная температура на глубине 10 см превысит 5°C. Определить этот показатель очень просто с помощью обычного бытового градусника, воткнув его в землю.

Кроме холода, серьезным препятствием началу сева может служить переувлажнение почвы, особенно на участках с глинистой почвой. Семена в такой земле заплывают, к ним не поступает кислород. В таких условиях проросшие семена испытывают дефицит этого элемента, необходимого для дыхания. По этой причине ранние посевы рекомендуется проводить на высоких грядках: они быстрее прогреваются и избавляются от избыточной влаги.

Андрей ПОПОВ  
агроном

## Как огурцы подают сигналы о своем самочувствии

- Бледные огурчики, верхушка, где цветок, загнута как клюв, нижние листья желтеют, боковые побеги задерживаются в росте – это признаки недостатка азота. Нужно подкормить мочевиной.
- Листья куполообразной формы, по краям светлая полоса, которая потом темнеет, недостаток магния и железа. Следует внести комплексное удобрение под корень или опрыскать по листьям.
- Буйный рост зелени и темно-зеленый цвет листьев, а также отсутствие цветков говорят об избытке азота. Для подкормки нужно дать суперфосфат или древесную золу.
- Образуются грушевидные плоды, по краям листьев, начиная с нижних, появляется светлая кайма, в жару растения увядают (во второй половине лета) – признак недостатка калия. Необходимо дать подкормку сернокислым калием по листьям и под корень, а также поливать теплой водой.
- Плод сужен и имеет талию – причина в поливе холодной водой и разнице дневных и ночных температур. Следует поливать теплой водой.
- Листья мельчают, рост плетей замедляется, они быстро засыхают – мало фосфора. Требуется подкормка фосфорным удобрением.
- Плоды дугообразной формы появляются из-за переувлажнения почвы или неравномерного полива. Важно отрегулировать увлажнение почвы.





Наш постоянный автор Татьяна Бодябина подскажет хозяйкам, как добавить «изюму» в знакомые блюда. Поверьте, получится вкусно и интересно.

## ДЕСЕРТ-ЭНЕРГЕТИК



Хрустящую гранолу можно рассматривать не только как полезный завтрак, но и полноценный десерт.

### ИНГРЕДИЕНТЫ

2 стакана овсяных хлопьев;  
по трети стакана любых измельченных орехов, очищенных семян подсолнечника, изюма, сушеной вишни или клюквы;  
четверть чайной ложки соли;  
четверть стакана жидкого меда;  
1/2 ч. ложки корицы;  
3 ст. ложки рафинированного растительного масла;  
1 ст. ложка воды и 2 ст. ложки сахара.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ

1. Разогрейте духовку до 140°C.
2. Смешайте в миске овсяные хлопья, сахар, соль, орехи.
3. В сотейнике смешайте мед, воду, корицу, масло и нагрейте на слабом огне, постоянно помешивая, пока смесь не станет однородной.
4. Не охлаждая, вылейте ее в хлопья, хорошо перемешайте и равномерно распределите на противне, смазанном маслом.
5. Запекайте полчаса, каждые 7 минут перемешивая ложкой.
6. Достаньте блюдо из духовки, добавьте сухофрукты и запекайте еще 15 минут (до золотистого цвета). Остудите и подавайте к столу.
7. Гранола хорошо хранится в стеклянной банке под плотно закрытой крышкой.

## СУПЧИК С КУКУРУЗНЫМИ КЛЕЦКАМИ

Интересный супчик, чем-то он напоминает куриный, но клецки из кукурузной муки придают ему особую прелесть.

### ИНГРЕДИЕНТЫ

1 крыло индейки;  
2 л воды;  
3 средних клубня картофеля;  
1 небольшой корнеплод моркови;  
1 маленькая луковица;  
3 столовые ложки кукурузной муки;  
2 яйца;  
лавровый лист;  
соль, черный перец,  
сухая пряная зелень – по вкусу.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ

1. Крыло индейки вымыть, удалить остатки перьев, отварить до готовности.
2. Затем крыло вынуть, в бульон высыпать лук, нашинкованный мелко, и морковь, натертую крупно.
3. Далее довести жидкость до кипения, бросить картофель, нарезанный мелкими кубиками.
4. Огонь уменьшить до среднего и варить до готовности картофеля.
5. Взбить яйца с солью и, постепенно добавляя кукурузную муку, замесить жидкое тесто.
6. Как только картофель сварится, добавить в суп половину столовой ложки лимонного сока и увеличить огонь до максимальной отметки.



7. Далее, выкладывая чайной ложкой кукурузное тесто, варить суп на сильном огне, пока не всплывут все клецки.
8. Затем огонь уменьшить и варить еще 5 минут. Добавить приправы, соль, зелень, а также мясо, отделенное от костей.
9. Накрыть крышкой и дать постоять 5 минут. Подавать со сметаной и зеленью.

## «ДИКАЯ СВЕКЛА»

## С ЧЕРЕМШОЙ

Забавное название этому салату дала черемша, которую часто называют «дикий чеснок». А чтобы полностью оправдать название, свеклу лучше не варить, а запечь в фольге – в духовке, в печи или углях.

### ИНГРЕДИЕНТЫ

свекла средняя – 1 шт.;  
черемша – 100 г;  
сыр сулугуни – 75 г;  
оливковое масло – 2 ст. ложки;  
лимонный сок – ч. ложка;  
соль и черный молотый перец – по вкусу.



### ПРИГОТОВЛЕНИЕ

1. Свеклу запеките в духовке в фольге, остудите и нарежьте тонкой соломкой.
2. Черемшу также нашинкуйте соломкой.
3. Сыр поломайте руками на маленькие кусочки.
4. В большую миску выложите свеклу, черемшу, сыр.

5. Добавьте заправку из масла, лимона, соли и перца, перемешайте и подавайте.  
Для пикантности в салат можно добавить обжаренный и перемолотый арахис или грецкие орехи. Но мне больше нравится посыпать салат черным кунжутом. Вкусно, и выглядит очень необычно.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Полоса подготовлена совместно с газетой «Ваши 6 соток»

След ноги	Литература-макулатура	Камень для мягких пяточек	«Полосмены» у футболистов	Японский автомобиль	Гаситель колебаний	Обезличенный бал	Композитор Щедрин	Колпачок как птица	Остров, похожий на бублик	Нонет, потерявший солиста
Уродливый звонарь	Континент, валяющий дурака	Соседка Иллинойса	Молоко 0%	Музыкальный трубопровод	Талант ждать	Продукт керамического распада	Цвет, окраска	«Толкушка» в ступе	«Смычка» катета и гипотенузы	Сердце инфекции
Брачная печать	Султанат в Азии	Подарок	Филиал багажника в салоне	Польза, преимущество	Репутация француза	Кто сыграл Васю Рогова?	Сокол, «перешедший» на рыбу	Скрипка-великан	Сидячая особь в море	
«Битва» за лот	Богатство вместо гроша	«Лицо» для блога	Коррекционный педагог	То, чем кашляет вулкан	Гадость, сделанная другому	Страна инков	Обидная конструкция из пальцев	Счетовод на ринге	«Утоли мои печали, ...»	
Тест на опытность воробья	«Роддом» автомобилей	Щекастая причёска	Фирменное имя хищной кошки	Пицца, выдаваемая питомцу	Нечто ветхое и рассыпающееся	Актриса Денёв	Овощ из ноты и шага			
Театральная «фара»	«Разук» вокруг оси	Майка, но не одежда	«Первая леди» среди птиц	Угольный регион России	«Гектар» сара	Амбал как предмет мебели	Тараканий кросс			
Стиль по-простому	Вождь сказал: «Нельзя!»	Изобретательный стукач	Провокатор зуба	Озеро «на мели»	Органы чувств насекомых					
От носа наискосок	Бизнес-партнёр Остапа Бендера	Финт войсками								

Ответы на сканворд – на стр. 13.

ЭКСПЕРТИЗА «ДОМОВОГО»

# ПОЧЕМУ ГРЕЕТСЯ ТЕЛЕФОН, И ЧТО С ЭТИМ ДЕЛАТЬ

Небольшой нагрев – не страшно. Но если смартфон греется слишком часто или начинает обжигать руки, пора принимать меры.

## СЛИШКОМ ИНТЕНСИВНО ИСПОЛЬЗУЕТЕ

Игры, видеосъемка и тяжелые приложения создают повышенную нагрузку на видеоускоритель и процессор. В итоге устройство не только греется, но и быстро разряжается. К такому же эффекту приводит активная работа навигационных и сетевых технологий вроде GPS, Wi-Fi, Bluetooth или 3G.

Старайтесь не перегружать аппарат. Делайте перерывы во время долгих игровых сессий и при работе с тяжелыми программами. Отключайте навигационные и сетевые модули, когда они вам не нужны.

## ЕСТЬ НЕДОРАБОТАННЫЕ ПРОГРАММЫ

Возможно, некоторые из установленных приложений содержат ошибки. Из-за чего процессор работает на повышенной мощности.

Удалите с устройства все лишние программы. Кроме того, не препятствуйте обновлению отдельных программ, так как новые версии могут содержать исправления ошибок.



нх программ, так как новые версии могут содержать исправления ошибок.

## ДЕЙСТВУЮТ ВНЕШНИЕ ФАКТОРЫ

Если гаджет находится под прямыми солнечными лучами, в кармане, под одеялом или в плотном чехле, это также может привести к повышению температуры.

По отдельности эти факторы не опасны. Но при одновременном воздействии риск перегрева заметно повышается.

Если перечисленные рекомендации не дают результата, возможно, проблема с аппаратной начинкой смартфона. Заподозрив наличие неисправностей, попробуйте вернуть устройство в магазин по гарантии или отнесите его в сервисный центр.

Старайтесь не держать смартфон под солнцем. Настройте автоблокировку экрана, чтобы приложения не запускались случайно в кармане. Не кладите аппарат в карман, если смартфон скачивает большие файлы в фоновом режиме. Снимайте чехол, когда играете в игры, если он мешает охлаждению.

## НЕПРАВИЛЬНО ЗАРЯЖАЕТЕ УСТРОЙСТВО

Использование поврежденного или неоригинального зарядного устройства чревато в том числе перегревом. Не рекомендуется загружать файлы или смотреть видео во время зарядки гаджета.

Пользуйтесь только оригинальными кабелями и адаптерами. Если ваше зарядное устройство повреждено, замените его новым.

Федор ТИЩЕНКО

Материалы на социально значимые темы подготовлены в рамках Программы повышения уровня правовой грамотности и защиты прав граждан РФ в сферах труда и социальной защиты в 2017 году.

Газета «ДОМОВОЙ СОВЕТ» Учредитель: Политическая партия СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ.

Главный редактор: Порубова Я. В. Май 2018 (8/130), время подписания в печать по графику – 18:00 и фактическое – 18:00. 22.05.2018 г. : Тираж 200 000 экз. Распространяется бесплатно. Редакция и Издатель: Фонд «Центр защиты прав граждан», 115184, город Москва, ул. Большая Татарская, д. 29.

СМИ зарегистрировано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-61474 от 24.04.2015 г. Фотоматериалы: архив газеты "Домовой совет", dreamstime.com. Для читателей 16 лет и старше.

Отпечатано: ООО «Статус Офис», ИНН 5030091318, КПП 503001001,

ОГРН 1175074008900 от 06.06.2017 г. 143306, Московская область,

г. Наро-Фоминск, ул. Ленина, д. 28, офис 2, тел. 499-707-17-91.

Р/С 40702810840000027091, БИК 044525225, К/С 30101810400000000225.

Тираж 200 000 экз. Заказ № 724