

Минтруд РФ
Пенсионерам
доплатят
за детей-
студентов



...4...2...14

Справедливость
в действии

В Пскове добились
ремонта дома
на 10 млн
рублей



Постное
меню

Полезные
и вкусные
рецепты
от «Домового»



ДОМОВОЙ СОВЕТ

Газета для тех, кто любит свой дом

ДОМОВОЙ-СОВЕТ.РФ

ФЕВРАЛЬ 2018 (3/125)



ДЕТСКАЯ ИПОТЕКА

очередная кабала
или спасательный круг?

"ДОМОВОЙ" РАССКАЖЕТ О ПЛЮСАХ И МИНУСАХ
ИПОТЕКИ ПОД 6% ГОДОВЫХ

...3

НАША ПОЗИЦИЯ

«Справедливая
Россия»
продолжает бить
по коррупции

...5



АКЦИЯ СПРАВЕДЛИВОРОССОВ

Яма на дороге? К вам
идет справедливый
контроль!



8...

ВАШИ 6 СОТОК

Как приватизировать
участок по «дачной
амнистии»

...12

СЕКРЕТЫ ЗДОРОВЬЯ

Как поститься
и не навредить
здоровью

15...





Центры защиты прав граждан «Справедливая Россия» созданы по инициативе лидера партии Сергея Миронова и при поддержке президента РФ Владимира Путина.

Научить людей защищать свои гражданские права – такова миссия Центров. С 2015 года в регионах страны работает **72** Центра. За это время людям удалось вернуть **50 млрд 322 млн рублей**. Это деньги, возвращенные

по корректировке платы за отопление, излишне собранные ЖЭКаами за «общедомовку» и содержание жилья.

Это доначисления к пенсиям, выплата долгов по зарплатам и возврат отобранных льгот. Это расторжение кабальных кредитных договоров, строительство детских площадок и ремонт дорог. Это деньги, возвращенные по корректировке платы за отопление, излишне собранные ЖЭКаами за «обще-

домовку» и содержание жилья. А также экономия средств, которой Центры добиваются в результате отмены незаконных постановлений и решений местной власти.

За **январь и февраль 2018 года** в Центры обратилось **14 546** граждан. За этот период удалось вернуть в качестве надбавок и перерасчетов и сэкономить гражданам **83 млн 887 тысяч рублей**.

Узнать адрес ближайшего Центра защиты прав граждан можно **по телефону горячей линии: 8-800-755-55-77**. Звонок бесплатный.

ВОЛГОГРАД

ЗАСТАВИЛИ КОММУНАЛЬЩИКОВ ОЧИСТИТЬ ВОДУ ОТ РЖАВЧИНЫ

Жительница многоквартирного дома по Лавочкина, 10/1 неоднократно жаловалась в УК «Ворошиловского района» на ржавую воду из крана. Благодаря помощи специалистов мионовского Центра коммунальщики провели замену и очистку труб. Жительница сообщила, что после ремонта в квартиру стала поступать чистая вода.

САРАТОВ

1 800 РУБЛЕЙ К ПЕНСИИ ЗА ДЕКРЕТНЫЙ ОТПУСК

Специалисты Центра защиты прав граждан выяснили, что саратовский ПФР не включил периоды декретного отпуска пенсионерки в стаж работы. После перерасчета пенсия женщины увеличилась на 1 800 рублей.

БЛАГОВЕЩЕНСК

ВЕРНУЛИ 105 000 ЗА ЭЛЕКТРОЭНЕРГИЮ ПО «ОБЩЕДОМОВКЕ»

Управляющая компания «Управ-Дом» в два раза увеличила площадь мест общего пользования в доме по Св. Иннокентия, 10. В результате за три года жильцы дома переплатили за «общедомовый» свет 105 000 рублей. После обращения жильцов в мионовскую приемную ЖЭК сделал перерасчет за ОДН.

ИРКУТСК

43 500 РУБЛЕЙ ЗА УБОРКУ СНЕГА? ЖИТЕЛИ НЕ СОГЛАСИЛИСЬ!

УК «Энергия» выставила собственникам домов Паркового счет за уборку снега на 43 500 рублей. Расходы коммунальщики обосновали как «непредвиденные». Жители засомневались в законности действий ЖЭКа и обратились за помощью в Центр защиты прав граждан. Специалисты уточнили, что уборка снега оплачивается по строке «содержание жилья». В итоге управляющая компания отозвала требования заплатить за уборку сугробов.

ПСКОВ



10 млн на замену труб столетнему дому

Благодаря вмешательству Центра защиты прав граждан дом на Октябрьском проспекте, 22 был включен в краткосрочную программу капремонта.

Последние десятилетия каждый отопительный сезон для жителей столетней трехэтажки начинался с кромешного ада: трубы в подвале превращались в гейзеры. А установленный силами жильцов общедомовой счетчик учета тепла из-за многочисленных потерь воды делал расчеты платы за отопление разорительными.

В октябре 2017 во время пробных пусков горячей воды 45-квартирный дом остался без отопления. Это переполнило чашу терпения.

Жильцы во главе с председателем Совета дома Валерием Романовым пришли за помощью в мионовский Центр. Специалисты ЦЗПГ помогли составить заявление в региональный Фонд капремонта с требо-

ванием провести капремонт внепланово и обеспечить людей бесперебойным теплоснабжением.

Гендиректор Фонда капитального ремонта Псковской области Сергей Макаренко заверил Центр и жителей дома, что в самое ближайшее время дом включат в краткосрочный план капремонта на 2018 год.

Фонд уже нашел подрядчика на выполнение необходимых работ, заключил договор, а по окончании отопительного сезона специалисты приступят к замене систем горячего и холодного водоснабжения, а также водоотведения. На эти цели выделено 10 736 268 рублей.

Федор ТИЩЕНКО

СЫКТЫВКАР

ЖЭК задолжал жителям 1 млн рублей за горячие батареи

Центр защиты прав граждан «Справедливая Россия» вернул жителям пятиэтажки в Сыктывкаре 1 миллион 112 тысяч рублей, переплаченных за отопление.

Жители пятиэтажки по ул. Карла Маркса, 162 знали о законной обязанности управляющей компании по итогам отопительных сезонов производить корректировку платы за отопление. Тем не менее УК «РЭУ-1» «забывала» об этой регулярной обязанности с марта 2015 года. Специалисты Центра

подсчитали, что ЖЭК задолжал жителям дома более одного миллиона рублей по корректировке.

В управляющую компанию был сделан запрос. В коммунальных платежах за январь 2018 года жильцам дома пришлось уведомление о корректировке. Общая сумма корректировки

на весь дом – 1 миллион 112 тысяч рублей. Перерасчет на одну квартиру в среднем составил 20 тысяч рублей. Приличная сумма! Жители пятиэтажки очень благодарны мионовскому Центру за оказанную помощь.

Лилия СУБИН

В нашей семье скоро пополнение – ждем рождения второго ребенка. Слышали, что с 2018 года для таких семей есть особые льготные условия ипотеки. Правда ли, что существует «детская» ипотека, как и где ее можно оформить?

Семья Коноваловых,
г. Санкт-Петербург



«Детская» ипотека – это инициатива президента России Владимира Путина. На основе поручения главы государства Правительство РФ приняло 30 декабря 2017 года Постановление № 1711-ПП. Условия оформления ипотеки схожи со стандартными. Но есть нюансы. Как и кому выгодно оформить «детскую» ипотеку – в инструкции «Домового».

Как оформить «детскую» ипотеку с господдержкой под 6% годовых

С 1 января 2018 в России работает государственная жилищная программа поддержки семей, в которых двое или больше детей. Купить дом или квартиру в ипотеку можно под 6% годовых. Разницу банку покроет государство.

КОМУ И НА КАКИХ УСЛОВИЯХ

Льготный кредит дадут только гражданам России в возрасте от 21 до 65 лет.

Рассчитывать на льготную ипотеку могут семьи, в которых с 1 января 2018 года по 31 декабря 2022 года родится второй или третий ребенок.

При рождении второго ребенка «детская» ипотека действует 3 года. При рождении третьего или двойни (второй и третий ребенок) – 5 лет.

Если в течение льготного периода у вас родится второй и третий малыш, общий льготный «стаж» будет действовать на протяжении 8 лет. Затем банк увеличит его на 2% от размера ключевой ставки ЦБ на дату выдачи кредита.

Первоначальный взнос по «детской» ипотеке составляет 20% от общей стоимости жилья.

Сумма займа ограничена: 3 миллиона рублей для регионов и 8 миллионов для Москвы, Санкт-Петербурга, Московской и Ленинградской областей. Купить квартиру, дом или таунхаус можно только на первичном рынке – у застройщика. Объект может быть уже сдан или строится согласно договору долевого участия.

ВАЖНЫЕ ДЕТАЛИ

Общий стаж работы заемщика – не менее 12 месяцев. На текущем месте работы нужно проработать не менее 6 месяцев. Для индивидуальных предпринимателей – безубыточная предпринимательская деятельность не менее 24 месяцев.

Не смогут воспользоваться программой многодетные семьи военных, поскольку для них действуют другие льготные программы.

Минимальная сумма кредита – 500 тысяч рублей.

Погашение кредита – только равными аннуитетными платежами.

Заемщик должен за свой счет застраховать предмет залога (недвижимость) и свою жизнь.

Учитывайте свои дополнительные финансовые возможности перед оформлением ипотеки.

ГДЕ ОФОРМИТЬ «ДЕТСКУЮ» ИПОТЕКУ

Оформить можно через Агентство ипотечного жилищного кредитования (АИЖК), либо через банк-партнер программы.

В АИЖК сообщают, что оформлять ипотеку через агентство проще, чем через банк, потому что документы можно будет подавать удаленно – по электронной почте. Но в целом процедура одинакова и в банке, и в АИЖК.

Для того, чтобы взять «детскую» ипотеку в АИЖК, нужно оставить заявку на странице сайта АИЖК семейная-ипотека.дом.рф

Заявителю перезвонит сотрудник агентства, который сориентирует, получится ли выдать ипотеку под имеющийся доход.

Здесь же вам подскажут, какие понадобятся документы для оформления.

СКОЛЬКО НАДО ИМЕТЬ В КАРМАНЕ, ЧТОБЫ ВЗЯТЬ «ДЕТСКУЮ» ИПОТЕКУ

Вообще-то, немало. Судите сами.

- первоначальный взнос (от 20% стоимости жилья);
- страхование жизни и здоровья (в среднем от 5 до 30 тысяч рублей ежегодно);
- страхование залогового имущества (в среднем от 3 до 20 тысяч рублей в год, если вы приобретаете готовое жилье);
- оценка жилья (3–5 тысяч рублей единоразово, за исключением случаев, если дом еще строится);
- расходы на оформление документов (около 3 тысяч рублей).

Сколько можно сэкономить?

Допустим, семья планирует взять в ипотеку на 25 лет дом за 3,6 млн рублей.

600 тысяч рублей составит обязательный первоначальный взнос.

3 миллиона семья берет в кредит. При обычной ипотеке (сегодня средняя ставка по ипотеке – 9,75%) семье придется платить по 26 734 рубля в месяц.

Если заемщик оформит «детскую» ипотеку, платеж снизится примерно до 17400 рублей. За три года экономия составит около 336 тысяч рублей.

Если до 2022 года в семье появится третий ребенок, льготная ипотека продлится еще на 5 лет. За это время можно будет сэкономить еще порядка 540 тысяч рублей.

В общей сложности выгода составит 876 тысяч рублей.



НОВОСТИ

Выплаты за первого ребенка обогнали по популярности маткапитал

Глава Минтруда Максим Топилин сообщил, что ежемесячная выплата на рождение первенца у молодых семей России стала популярнее, нежели маткапитал.

По словам министра, причина в том, что пособие на первого ребенка – это дополнительные живые деньги, дополнительный доход семьи. А материнский капитал требует принятия более продуманных и долгосрочных решений.

Напомним, новое пособие выплачивается ежемесячно до достижения ребенком полутора лет с 1 января 2018 года. Господдержка оказывается семьям, в которых родился ребенок, и доход которых не превышает 1,5 прожиточных минимума в регионе.

Средняя сумма пособия составит примерно 10 тысяч рублей и будет выплачиваться ежемесячно, пока ребенку не исполнится полтора года.

Глава Минтруда РФ Максим ТОПИЛИН:



– Ежемесячная выплата на рождение первенца у молодых семей России стала популярнее, нежели маткапитал. Причина в том, что пособие на первого ребенка – это дополнительные живые деньги, дополнительный доход семьи

Возможности маткапитала расширили

Семьи с низким доходом, в которых с 1 января 2018 года появился второй ребенок, могут получать ежемесячную выплату из средств материнского капитала.

Под низким доходом семьи понимается доход, который не превышает полуторакратную величину прожиточного минимума трудоспособного населения в субъекте РФ. Размер выплаты тоже зависит от региона – он равен прожиточному минимуму для детей, который установлен в субъекте РФ за II квартал 2017 года.

Кроме того, снят трехлетний мораторий на распоряжение материнским капиталом на дошкольное образование детей.

Возможность вступления в программу материнского капитала продлена до 31 декабря 2021 года. То есть для получения права на материнский капитал необходимо, чтобы ребенок, который дает право на сертификат, родился или был усыновлен до 31 декабря 2021 года. При этом само получение сертификата и распоряжение его средствами временем не ограничены.

Остальные направления использования материнского капитала остаются теми же: улучшение жилищных условий, оплата образовательных услуг для детей, формирование будущей пенсии мамы и оплата товаров и услуг для социальной адаптации и интеграции в общество детей-инвалидов.

Подать заявление на получение сертификата и распоряжение его средствами можно через Личный кабинет гражданина на сайте ПФР или портал Госуслуг.

Размер материнского капитала в 2018 году составляет 453 тысячи рублей.

Мария МОРОЗОВА



В 2018 году размер надбавки за одного иждивенца составляет **1660,9 рубля**. За двоих – **3321,9 рубля**, за троих – **4982,9 рубля**. Если у пенсионера больше трех иждивенцев, то получать он все равно будет **4982,9 рубля**

Государство доплатит пенсионерам за детей-студентов

Пенсионеры, на иждивении которых находятся дети-студенты, имеют право на прибавку к пенсии

Порядок начисления надбавки регулирует Федеральный закон № 400 «О страховых пенсиях». Государство доплатит за тех, кому от 18 до 23 лет. Правда, при условии, что дети учатся в вузе или техникуме на дневном отделении.

Размер доплаты к пенсии за одного ребенка-студента равен 1/3 от фиксированной части страховой пенсии.

Право на подобную надбавку имеют пенсионеры по старости и по инвалидности. Рассчитывать на повышенную пенсию могут оба родителя-пенсионера.

ВАЖНО!

Выплата надбавки прекращается при отчислении студента или его переводе на заочную или вечернюю форму обучения. Об этих фактах нужно обязательно поставить в известность ПФР.

УСЛОВИЯ ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ НАДБАВКИ ЗА РЕБЕНКА-СТУДЕНТА

Форма обучения должна быть только очная, а возраст студента должен не превышать 23 лет. При этом учащийся может быть студентом вуза, училища или колледжа. Надбавка положена даже за тех детей, которые учатся за границей.

Чтобы получить надбавку к пенсии за студента, который обучается на коммерческой основе, необходимо будет предоставить в отделение ПФР договор с учебным заведением.

Родители-пенсионеры могут проживать как вместе с ребенком, так и отдельно. Это обстоятельство никак не влияет на назначение выплаты.

Пенсионер вправе получать доплату как на родного ребенка, так и на приемного. Более того, прибавка к пенсии возможна, если образование получает брат/сестра, внук/внучка пенсионера. Правда, в последнем случае речь идет об иждивенцах, оставшихся без родителей.

Для того чтобы оформить ежемесячную надбавку к пенсии, обратитесь в отделение ПФР по месту жительства.

Лилия СУБИН



МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РФ

Справочная Отдела по работе с обращениями граждан: 8 (495) 606-15-20.
Адрес: 127994, ГСП-4, г. Москва, ул. Ильинка, д. 21.

Из-за неконкурентных закупок и картельных сговоров ежегодно бюджет РФ теряет от 4 до 6 триллионов рублей. Для сравнения – бюджет на пенсионное обеспечение граждан России на 2018 год составляет 7 триллионов рублей

Справедливороссы продолжают бить по коррупции

Самая популярная коррупционная схема при организации госзакупок – проведение конкурсов с такими условиями, которые заведомо может выполнить лишь одна компания. Благодаря эсерам из закона о госзакупках будет исключена статья, которая помогает сделать контракт выгодным конкретной фирме. Это обеспечит равное право участия в аукционе для всех. Госдума единогласно приняла в первом чтении поправки фракции «Справедливая Россия» по данному вопросу.



Валерий ГАРТУНГ

Первый заместитель председателя комитета ГД по промышленности



Сергей МИРОНОВ

Председатель партии «Справедливая Россия»

– Наша партия может праздновать, на первый взгляд, небольшую, но очень значимую победу – по нашей инициативе приняты в первом чтении изменения в федеральный закон о госзакупках.

Система госзакупок, которая изначально вводилась для обеспечения прозрачности заключения контрактов, сегодня превратилась в одну из самых запутанных и коррупционных. Особенно это касается выбора поставщика, когда заказчики идут на всевозможные ухищрения, чтобы отдать контракт «нужной фирме».

Возможность такого маневра дает часть 2 статьи 32 закона о закупках – техническое задание составляется таким образом, что только одна компания подходит под критерии, которые определяет заказчик. Например, указывается наличие определенного оборудования или товара. Для исполнения всего заказа в целом эти детали не важны, но именно их отсутствие не даст «пройти» другим претендентам.

Я, как автор законопроекта, считаю, что наличие такого права для заказчика – не что иное, как один из множества способов устранения «не своих» участников закупок и продвижения заранее согласованных компаний для победы в той или иной государственной закупке.

Мы предлагаем эту хитрую статью упразднить. Это исключит возможность «затачивать» контракт под какого-либо конкретного поставщика. Это позволит лишить коррупционеров одной из самых распространенных практик.

Федеральная антимонопольная служба по итогам за 2016 год проверила порядка 48 000 процедур определения поставщиков и выявила нарушения в 34% случаев

Наши предложения были приняты. А это значит, что сегодня мы сообща сделали еще один шаг по пути справедливости к устранению порочной практики и созданию заслона для коррупционеров в сфере госзакупок.

– Если мы посмотрим на список олигархов и сравним со списком владельцев компаний-участниц госзакупок, увидим, что это одни и те же фамилии.

В то время, когда мы сокращаем затраты на образование, здравоохранение, не индексировем пенсии, объясняя тем, что у нас нет денег, мы триллионы рублей раздаем без честных конкурсов и аукционов! Мы на госзакупках такую коррупционную «дыру» получили! И продолжаем ее расширять и углублять!

Напомню, 28 из 70 трлн руб. госзакупок ранее Минфин хотя бы контролировал. Но теперь и эти деньги усилиями лоббистов из Правительства РФ выводятся из-под контроля.

Это как называется? Это чья политика реализуется? Наша партия ищет любую возможность пресечь воровство, искоренить все жульнические схемы, которые работают в системе госзакупок.

Мы мониторим ситуацию и продолжим вносить свои предложения по прозрачности проведения конкурсов в сфере госзакупок.

Материал подготовил Георгий МАЛЫШЕВ

КАК ВОРУЮТ МИЛЛИАРДЫ

Чтобы получить госзаказ, компании должны выйти на электронный аукцион. Кто предложит меньшую цену и лучшие условия выполнения заказа, тот побеждает.

Но это в теории. На практике участники торгов заранее договариваются между собой не торговаться и делят аукционы, заказчиков или регионы: ты побеждаешь здесь с максимальной выгодой, а я там.

Есть другой способ. Компания договаривается с чиновниками, которые организуют торги. В итоге госзаказчик отклоняет заявки всех конкурентов или включает условия, явно невыполнимые для остальных участников.

Есть и более циничная схема! Когда контракт выполняется только на бумаге. В итоге 100% средств по контракту делится между компанией (иногда созданной специально под этот контракт) и чиновниками.

Больше всего примеров нечестных госзакупок выявлено в здравоохранении, обслуживании и ремонте дорог и на стройках.

Программа СП в Послании президента

1 марта Владимир Путин обратился с ежегодным Посланием к Федеральному собранию. Глава государства оценил положение дел в стране и определил основные направления внутренней и внешней политики. По мнению председателя партии «Справедливая Россия» Сергея Миронова, базовые тезисы президентского Послания подтверждают, что Владимир Путин является сегодня единственным реальным социалистом среди высшего руководства исполнительной власти страны. Перечислим лишь несколько тезисов Послания, которые совпадают с программными заявлениями справедливороссов.

БОРЬБА С БЕДНОСТЬЮ

Борьба с бедностью должна стать приоритетом государства в следующие шесть лет. Нынешний уровень бедности, позорный для развитой современной страны, должен быть снижен как минимум вдвое. Повышение благосостояния граждан – основная задача государства и ключевой фактор народосбережения.

СОЦИАЛЬНЫЕ ОРИЕНТИРЫ ЭКОНОМИЧЕСКОЙ ПОЛИТИКИ

Послание переориентирует социально-экономическую политику страны. Устанавливаются два основных вектора – повышение доходов населения и доступность кредитов: как для граждан, так и для бизнеса. Это именно те рычаги, с помощью которых преодолеваются любые кризисы.

Топорный механизм «затягивания поясов» никогда не приведет к нужному результату. Президент дал понять, что пора руководствоваться иными приоритетами. Рост доходов и доступность кредитования – это два сквозных приоритета Послания. И хочу обратить внимание, что это ключевые пункты программы «Справедливой России» начиная с 2007 года!

НАЛОГ ПО КАДАСТРОВОЙ СТОИМОСТИ

Очень важное конкретное поручение Президента высказано в Послании – необходимо пересматривать расчет налога на имущество физических лиц. Кадастровая стоимость, по которой в последние годы исчисляется этот сбор, зачастую оказывается выше рыночной. Нужно либо закреплять минимальный порог кадастровой стоимости, либо, как неоднократно призывала наша партия, нужно возвращаться к расчету налога по расценкам БТИ. Напомню, это один из главных пунктов нашей партии на выборах в ГД – от этого налога зависит социальная стабильность в стране.

ДЕОПТИМИЗАЦИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

Президент призвал к «деооптимизации здравоохранения», поставив задачу восстановить поэтапную доступность населения к медицинским услугам.

Президент четко дал понять, что по многим направлениям правительственная политика последних лет ошибочна и безрезультатна. Посланием заявлен окончательный разворот от этих деструктивных процессов к восстановлению бесплатной и доступной медпомощи.

ПОВЫШЕНИЕ ПОКУПАТЕЛЬНОЙ СПОСОБНОСТИ ГРАЖДАН

Именно повышение потребительского спроса является драйвером развития экономики. Государственные деньги надо направлять не на поддержку банков, а на поддержку покупательной способности граждан – дать деньги людям. Это принципиальный пункт программы нашей партии. Это то, что нас не устраивает сегодня в работе финансово-экономического блока Правительства РФ.

ПЕРЕХОД К ТЕХНОЛОГИЧЕСКОМУ ПРОРЫВУ

Другой важнейший момент развития страны, с которого начал свое выступление Президент, – необходимость технологического прорыва. Для России жизненно важно перейти от сырьевой экономики к инновационной. Это то, о чем говорит наша партия. Это первый пункт нашего Социального Манифеста, адресованного президенту.

НЕОБХОДИМОСТЬ ИНФРАСТРУКТУРНОЙ РЕНОВАЦИИ

В Послании президент заявил, что жизнь не должна сосредотачиваться лишь в больших мегаполисах. Этой цели уже служит, в том числе программа дальневосточного гектара. Президент напомнил о роли коммуникаций в этой сфере. «Справедливая Россия» считает, что необходимо развитие социальной, транспортной, жилой инфраструктуры. Толчком к такому масштабному развитию может стать всероссийская программа реновации. После апробации этой программы в Москве нужно выходить на федеральный уровень. Это предложение есть в программном Манифесте партии, принятом накануне Послания.

ОБ УЧЕТЕ МНЕНИЯ НАРОДА

Президент видит реальную ситуацию и видит необходимость изменений и в общественной сфере. Мнение людей, каким быть их городу или поселку – должно быть решающим. То, что Владимир Путин особо обратил на это внимание глав городских администраций, которые поголовно состоят в «Единой России», подчеркивает: партия власти не слышит мнение населения. Наши Центры защиты прав граждан ежедневно сталкиваются с последствиями того, что мнение людей годами игнорируется там, где дело касается повседневных проблем – в их дворах, в их домах. В Послании звучали примеры того, как власти обещали, но не делали. Это четкие сигналы о том, что изменения в работе правительства, всей системы исполнительной власти необходимы.



Сергей МИРОНОВ

Председатель партии «Справедливая Россия»

– Ключевой для меня, как руководителя, и всех членов партии «Справедливая Россия» аспект Послания – совершенно справедливо заявленный приоритет социальных задач: повышение качества жизни, борьба с бедностью, рост доходов граждан, совершенствование системы социальной поддержки на принципах справедливости и адресности, реальное повышение пенсий. Стабильная макроэкономическая ситуация, которой так гордится Правительство – не самоцель, а условие для принципиального поворота к решению социальных проблем. Это то, о чем постоянно говорит наша партия. И я с большим удовлетворением услышал в Послании много предложений, созвучных идеям нашей партии.

УСПЕХИ ОБОРОНКИ – ЭТО УСПЕХИ ПРЕЗИДЕНТА

Очень впечатляющей была презентация новых оборонных разработок. Тихая и скромная, по выражению Путина, работа наших ученых и инженеров надежно обеспечит безопасность нашей страны. А продемонстрированные выдающиеся достижения убеждают, что технологический прорыв в гражданских отраслях тоже возможен, жизненно важный переход с сырьевой экономики к инновационной абсолютно реален. Если под руководством Путина мы сможем восстановить оборонную промышленность, значит и в гражданской промышленности мы сможем добиться технической реорганизации и современного развития.

«СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ» ПРОДОЛЖАЕТ СБОР НАКАЗОВ!

Акция проходит в 72 регионах страны

С 1 февраля 2018 года в 72 регионах страны на базе 76 Центров защиты прав граждан «Справедливая Россия» проводится сбор наказов от граждан России будущему президенту РФ.

Целью акции стала острая необходимость сориентировать будущего главу государства по ключевым приоритетам социальной политики на ближайшие шесть лет.

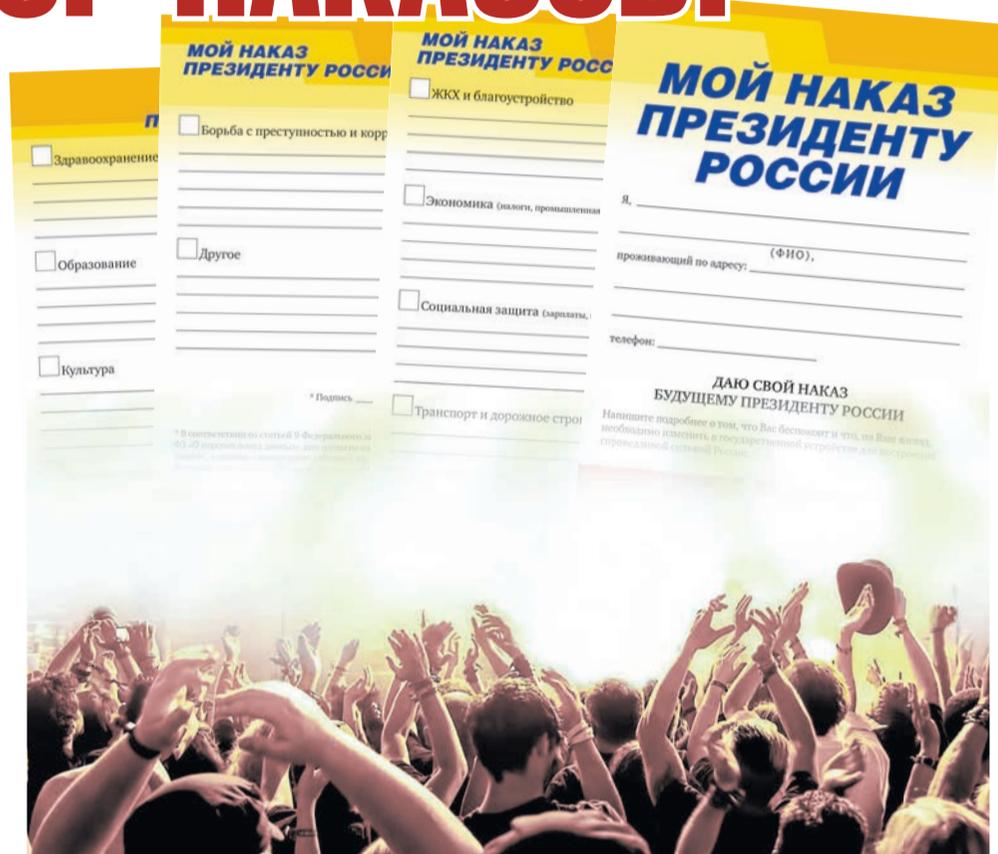
Приемным Центров защиты прав граждан было дано поручение от председателя политической партии «Справедливая Россия» Сергея Миронова собрать и обобщить предложения россиян по актуальным проблемам социально-экономического положения РФ.

Сегодня в «копилке» 116 832 наказа. Сбор и обработка предложений от граждан продолжается.

Предварительные итоги акции указывают на острую необходимость в реформе ЖКХ. А также внедрение реальных механизмов социальной защиты населения в сферах образования, здравоохранения, пенсионного обеспечения и гарантированных льгот.

Среди основных проблем, с которыми сталкиваются люди, по-прежнему, высокие тарифы и низкое качество услуг в ЖКХ, износ жилищного фонда, низкие зарплаты и пенсии, отсутствие доступного и бесплатного образования и здравоохранения, высокие налоги и плохие дороги.

Все предложения будут рассмотрены на Президиуме партии «Справедливая Россия», после чего будут переданы в администрацию Президента РФ.



КОСТРОМА

Сберечь «кошелек» дома при смене управляющей компании

Депутаты «Справедливой России» в Костромской областной Думе обратились к лидеру партии Сергею Миронову с просьбой разработать законопроект в защиту жителей многоквартирных домов. Проблема в том, что при смене управляющей компании собственники не могут вернуть деньги, которые накопились у коммунальщиков, но не были потрачены на текущий ремонт.

Депутат Костромской областной Думы Александр ПЛЮСНИН:

– Чтобы заставить старую управляющую компанию



передать средства новой, жители многоквартирного дома должны принять соответствующее решение на собрании. Но провести такое собрание не всегда возможно. Мы считаем, что неизрасходованные

деньги должны автоматически перечисляться на счет новой управляющей компании, а для этого нужен закон.

Депутат просит Сергея Миронова рассмотреть инициативу на заседании фракции и разработать соответствующий законопроект.

МУРМАНСК

Увеличить компенсацию за коммуналку для ветеранов труда

С 1 января 2017 года в Мурманской области вступил в силу новый закон о ежемесячной жилищно-коммунальной выплате (ЕЖКВ).

Если раньше регион компенсировал ветеранам труда 50% расходов на оплату коммунальных услуг, то теперь фиксированную сумму – всего 1500 рублей.

В среднем ЖКУ в «однушке» обходятся в 4,5 тысячи рублей, до 7 тысяч рублей – в двухкомнатной квартире и до 10–11 тысяч рублей в трехкомнатной. Если раньше ветераны могли вернуть половину от оплаченной суммы, теперь 1500 рублей. От введения нового закона пострадали более 22 тысяч заслуженных граждан региона.

Руководитель фракции «Справедливая Россия» в Мурманской областной Думе Александр Макаревич направил заместителю губернатора области Инне



Погребняк ряд предложений по мерам соцподдержки. Одно из них – увеличить размер компенсации за квартплату с 1500 до 3000 рублей.

Кроме того, депутат предлагает увеличить расходы на бесплатное питание для школьников льготных категорий.

– Сегодня на двухразовое питание одного школьника выделяется 108 рублей.

На эти деньги невозможно обеспечить детей питанием, которое бы соответствовало нормам СанПиН, – убежден Александр МАКАРЕВИЧ.

Предложения справедливоросса будут рассмотрены рабочей группой программно-целевого совета «Развитие человеческого капитала» на 2018 год.

Подготовила Наталья ФИЛАТОВА

КАК ДОБИТЬСЯ РЕМОНТА ДОРОГИ И МЕЖДВОРОВОГО ПРОЕЗДА



научит инструкция Центров защиты прав граждан «Ямы на дорогах». Прочитать и скачать бесплатно можно с сайта справедливо-центр.рф, рубрика «**Автомобилистам**»

ДОРОГИ РОССИИ – ПОД СПРАВЕДЛИВЫЙ КОНТРОЛЬ!

В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ



▲ На Литейной улице активисты движения «Справедливый контроль» Ирина Шепетко и Павел Сеньков инспектируют опасный участок дороги. Ежедневно здесь происходит по несколько аварий.

Эх, дороги! Сочетание выбоин, открытых люков, отсутствие разметки – почти норма жизни. Но в «Справедливой России» не согласны с таким состоянием дел. Партийный проект «Справедливый контроль» проверяет состояние и ремонт дорог по всей стране.

Активисты «Справедливого контроля» проводят регулярные проверки состояния дорожного полотна на трассах, в городах и поселках, а также в межквартальных проездах.

В работе партпроекта большую роль играют и сами жители регионов, которые сигнализируют о ямах и обращаются за поддержкой в Центры защиты прав граждан «Справедливая Россия».

Так, в Брянске на кольцевой развязке по улице Литейной образовались огромные выбоины. Дороги просто нет! Грузовики и легковушки на скорости пешехода пытаются объехать провалы в асфальте по обочинам. Возмущенные водите-

ли обратились за поддержкой в «Справедливый контроль».

– Мы выехали на место, чтобы самим оценить ситуацию. Перед мостом через реку Десну на развязке по улице Литейной мы увидели три огромные ямы. Дорожное полотно разбито настолько, что машинам приходится сбавлять скорость до 10 км/ч. А ведь эта кольцевая развязка соединяет Советский и Бежицкий районы города, – прокомментировал ситуацию председатель движения «Справедливый контроль», руководитель брянского Центра защиты прав граждан Евгений Зорин.

Справедливороссы уже направили претензию в администрацию Бежицкого района и запрос в прокуратуру.

Тамбов уже с новыми дорогами!

Благодаря «Справедливому контролю» уже отремонтированы дороги по ул. Рылеева, Озерной, Мичуринской, Карла Маркса, а также по бульвару Энтузиастов и проезду Озерный в Тамбове.

Сейчас на контроле у справедливороссов участок дороги по Бригадному проезду, в районе дома №3А.



▲ Активист движения «Справедливый контроль» Татьяна Корелинова замеряет глубину выбоины на дороге.



А вот как решалась судьба дорог в Рязани

Чтобы обратить внимание властей на состояние дорог, местные жители даже рисовали портреты мэра города на асфальте! Для того, чтоб заставить чиновников и дорожников взяться за ремонт, справедливороссы в 2015 году запустили интернет-проект «Карта бездорожья Рязани».

Председатель партии «Справедливая Россия» Сергей Миронов обсудил проблему дорог с губернатором Рязанской области Олегом Ковалевым. Причем с фактами в руках. В итоге дороги в кратчай-

шие сроки были отремонтированы. Также было выделено 5 млн рублей на ремонт дворов в Рязани, до которых чиновникам не было дела по меньшей мере лет двадцать.



ДО



ПОСЛЕ

▲ Рязанские справедливороссы заставили главу города заасфальтировать ямы на дорогах.

Подготовили Ксения ИЗМАЙЛОВА и Ольга СЛАСТУХИНА

МАРИЙ ЭЛ

Пенсионер дошел до суда, чтобы получить законную надбавку за выслугу лет

Дожили! Для того, чтобы помочь пенсионеру получить заслуженное, справедливороссам пришлось подключать Генпрокуратуру и Госдуму.

Дмитрию Евгеньевичу Тунгусову 75 лет. Почти половину жизни мужчина посвятил работе в своем родном поселке Новый Торъял. 34 года отработал в администрации Новоторъяльского муниципального района. За выслугу лет ему полагалась пенсионная надбавка, которую он успешно получал. Но с августа 2016 года выплаты внезапно прекратились. В администрации объяснили, что средств не хватает.

Тунгусов обратился в прокуратуру района. Прокурор вышел с иском в суд, а суд вынес решение в пользу пенсионера – погасить все долги, которые на момент обращения превысили уже 72 тысячи рублей. Соблюдать решение суда муниципальные власти не спешили.

Тогда Дмитрий Евгеньевич обратился в йошкар-олинский Центр защиты прав граждан «Справедливая Россия». Специалисты Центра подключили к решению вопроса депутата Госдумы, справедливоросса Олега Николаева.

К делу пенсионера Тунгусова подключилась Генпрокуратура РФ.

И снова суд. И снова справедливое решение: вернуть надбавку и выплатить все недополученные

Пенсионеру задолжали 200 000, сославшись на отсутствие денег

деньги. В общей сложности новоторъяльские власти задолжали пенсионеру почти 200 тысяч рублей на момент подготовки публикации.

Первая часть задолженности в размере 72 200 рублей уже перечислена пенсионеру. Остальные долги в ближайшее время также будут погашены местным Управлением федерального казначейства.

Федор ТИЩЕНКО

ВОЛГОГРАД

Добиться бесплатного ремонта подъездов –

ЭТО К НАМ!

Пятиэтажке на Ленина, 103 уже 66 лет. Несмотря на почтенный возраст, ремонт подъездов здесь не проводился несколько десятилетий.

За ответом на вопрос о сроках ремонта жители отправились в управляющую компанию ООО «Управление жилищным фондом Краснооктябрьского района». Логично: ведь плату за содержание жилья собственники вносят ежемесячно. Но ЖЭК не спешил приступать к ремонту.

Тогда жители пришли за помощью в Центр защиты прав граждан.

Специалисты помогли составить жалобу в Управление «Жилищной инспекции Волгограда» на управляющую компанию.

В ГЖИ отреагировали быстро. После чего коммунальщики провели полный ремонт всех пяти подъездов дома.

Федор ТИЩЕНКО



Юрий БАБИЧЕВ

лидер волгоградских справедливороссов

– Собственники ежемесячно вносят плату по строке «Содержание и ремонт общего имущества». Часть этих средств управляющая компания должна аккумулировать и направлять на ремонт подъездов. Это входит в ее обязанность по надлежащему содержанию дома. Но если ЖЭК игнорирует эту обязанность, на помощь жителям приходит наша партия и наш Центр защиты прав граждан. Обращайтесь, мы научим вас защищать свои права!

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ЖЭК НЕ РЕМОНТИРУЕТ ПОДЪЕЗД

Если ваш подъезд нуждается в ремонте, но вы не знаете, как заставить ЖЭК сделать ремонт, обратитесь в Центр защиты прав граждан «Справедливая Россия» по месту жительства или читайте инструкцию «Как добиться ремонта в подъезде» на сайте справедливо-центр.рф в разделе «Коммунальная самооборона». Скачать инструкцию вы можете абсолютно бесплатно.

АСТРАХАНЬ

ЗОЛОТО В ТРУБАХ: астраханцы бьются за снижение платы за воду

Жители Володарского района Астраханской области вышли на митинг против повышения цен на водоснабжение. Еще бы! Плата взлетела с 55 рублей до 90 рублей за кубометр.

«Требуем дешевую и чистую воду!», «Мы против повышения цен на питьевую воду!» – с такими плакатами люди вышли на улицы сел Сизый Бугор и Маково.



Дело в том, что по решению главы района был заключен кабальный договор с московской фирмой «Цифровая водоканал». Юридически приватизации не произошло, но фактически на ближайшие 25 лет все водопроводы района отданы столичной компании. Как только местная вода попала в частные руки, цена за кубометр выросла на 35 рублей. И это плата по нормативу с каждого жителя! Помимо удорожания, по словам жителей, ухудшилось и качество питьевой воды.

– Я считаю каждую копейку. У нас пенсии сами знаете какие, а тут еще на 35 рублей плату за воду повысили. Когда я платежку увидела, мне с сердцем плохо стало. Это же буханка хлеба. Почему люди в селе должны платить бешеные деньги за воду. Она что, золотая стала? Нет! Зато стала невкусной: с запахом и неприятным привкусом, – посетовала жительница села Сизый Бугор.

На митинге сельчане выдвинули требования расторгнуть соглашение с московской фирмой и установить оборудование по водоочистке.

– Приняв решение отдать водоканал частникам, власти района обрекли людей на двойную плату за воду. Помимо суммы за текущий тариф, сверху люди отдают деньги за некое обновление сетей. Но ведь модернизации может и не быть. Опыт Перми и Воронежа уже показал, что при передаче водоканалов в частные руки обновления производства не произошло. Этот нонсенс! В селах дорогой воды быть просто не может. Ситуацию нужно исправлять, – прокомментировал проблему депутат Госдумы, справедливоросс Олег Шеин.

Ольга СЛАСТУХИНА



Думское большинство «зарубило» 5 важных инициатив «Справедливой России»

В феврале текущего года «Справедливая Россия» внесла в Госдуму очень важные для россиян законопроекты по повышению зарплат, снижению тарифов на капремонт, получению дополнительных льгот. Однако парламентское большинство отказалось принять инициативы справедливороссов.

ОГРАНИЧЕНИЕ РОСТА ПЛАТЫ ЗА КАПИТАЛЬНЫЙ РЕМОНТ

Председатель комитета Госдумы по жилищной политике и жилищно-коммунальному хозяйству, справедливоросс Галина Хованская предложила обуздать рост платы за капремонт. Размер взносов власти регионов устанавливают сами, зачастую беря цифры «с потолка». Цифры по стране отличаются в 6 раз!

Хованская предложила ограничить аппетиты региональных властей, установив максимальный размер взноса за капремонт. Похожая схема действует с тарифами на коммунальные услуги. Однако думское большинство законопроект справедливороссов отклонило в первом чтении.

УВЕЛИЧЕНИЕ МРОТ

«Справедливая Россия» предложила установить минимальный почасовой размер оплаты труда – 100 рублей за час. Член комитета Госдумы по труду, социальной политике и делам ветеранов, справедливоросс Олег Шеин уверен, что в таком случае россияне могли бы получать в месяц минимум 16 500 рублей, а не 9489 рублей (таков минимальный размер оплаты труда сегодня). При этом парламентарий предложил сохранить существующий МРОТ, но применять его только для расчетов пособий по временной нетрудоспособности, по беременности и родам, а также для иных целей обязательного социального страхования. Также предполагалось обязать работодателей индексировать зарплату в связи с ростом потребительских цен на товары и услуги в размере не ниже прогнозируемого уровня инфляции. Однако Госдума «зарубила» законопроект в первом чтении.



Сергей МИРОНОВ

– Самая главная проблема Госдумы – это недостаток сторонников идеи социализма в рядах депутатов. Но мы не опускаем руки. Вода камень точит. Когда наши инициативы отклоняются, на помощь приходит Президент. Именно он заставляет Правительство и парламент реализовывать идеи эсеров. Будем вносить наши законы и дальше.

УПРОЩЕНИЕ ПРИВАТИЗАЦИИ ЖИЛЬЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ-СИРОТ

По действующему закону дети-сироты не могут сразу приватизировать жилье специализированного фонда, в котором живут. Для этого нужно сначала перевести квартиру в социальный наём, а только потом оформлять в собственность.

На это уходит около года. Галина Хованская предложила упростить процедуру – дать детям-сиротам возможность сразу приватизировать жилье. Госдума не поддержала инициативу «Справедливой России».

ЗАПРЕТ ИНОСТРАНЦАМ-ПРЕСТУПНИКАМ ЖИТЬ И РАБОТАТЬ В РОССИИ

Первый заместитель председателя комитета Госдумы по контролю и регламенту, справедливоросс Олег Нилов предложил не выдавать осужденным за тяжкие преступления иностранцам разрешение на работу и вид на жительство в России. По мнению парламентария, это снизит уровень преступности в стране. Инициативу Нилова назвали «слишком жесткой». Законопроект «зарубили» в первом чтении.

ЗАЩИТА РОССИЯН С ПОМОЩЬЮ МУНИЦИПАЛЬНОЙ МИЛИЦИИ

«Справедливая Россия» предложила усилить ответственность сотрудников правоохранительных органов перед жителями и создать особый орган – муниципальную милицию. Подчиняться «муниципалы» будут главе администрации, а не полицейскому главку. Начальников районных и горотделов, а также участковых уполномоченных будут выбирать сами жители. По словам первого заместителя председателя комитета Госдумы по государственному строительству и законодательству Михаила Емельянова, это позволит полностью искоренить коррупцию в правоохранительных органах. «Муниципалы», куда войдут подразделения ППС, ПДН и участковые, будут хорошо зарабатывать и заниматься своими прямыми обязанностями. «Денег нет», заявили в Думе, и инициативу справедливороссов отклонили.

Подготовила Елена МАКСАКОВА

СМОТРИТЕ ПРОГРАММУ «ДОМОВОЙ СОВЕТ» НА ТЕЛЕКАНАЛЕ



Телепроект «Домовой совет» – это уникальная пошаговая видеоинструкция по решению абсолютно всех повседневных проблем россиян.

Из наших программ вы узнаете, как сделать бесплатный ремонт подъезда, восстановиться на работе, добиться повышения пенсии и положенных по закону льгот.

Наши герои – простые люди, которые благодаря Центрам защиты прав граждан научились защищать свои права и добились справедливости.

Наши эксперты – ведущие юристы страны, которые подскажут, как поступить в несправедливой ситуации.

ДОМОВОЙ СОВЕТ

В пакете «НТВ ПЛЮС» на всей территории России и СНГ (кнопка 128 и 82)

В эфире ООО «Орион Экспресс» - провайдера спутникового телевидения;
- «Теле Карта»,
- «Континет ТВ»
- «Восточный Экспресс» на всей территории России и СНГ.

В эфире ООО «Спутниковое ТВ» - провайдера спутникового телевидения, бренда «МТС» спутник КА «ABS – 2 на всей территории России и СНГ, в пакетах цифрового, кабельного, спутникового, мобильного, интернет телевидения крупнейших операторов Российской Федерации.

ВРЕМЯ ВЫХОДА ПРОГРАММЫ В ЭФИР

СРЕДА

04:30
16:30

СУББОТА

04:30
16:30
21:30

ВОСКРЕСЕНЬЕ

05:30
13:30

С марта 2018 года газета «Домовой совет» открывает бесплатную подписную кампанию по всей России

2 раза в месяц во всех Центрах защиты прав граждан вас будет ждать ваш бесплатный персональный экземпляр «Домового».

Полезные инструкции, консультации юриста, новости «Справедливой России» в борьбе за права и льготы граждан. А также кулинарные рецепты, советы огородников, секреты здоровья и традиционный сканворд.

Спешите оформить бесплатную подписку в Центрах защиты прав граждан «Справедливая Россия».

Уточнить адрес ближайшего Центра защиты прав граждан вы можете по телефону горячей линии **8-800-755-55-77**. Звонок **БЕСПЛАТНЫЙ**.



ЗАКОНЫ ПРОСТЫМ ЯЗЫКОМ

**ЧТО ТАКОЕ
ДАЧНАЯ АМНИСТИЯ?**

«Дачная амнистия» – механизм упрощенной регистрации права собственности на земельные участки и жилые постройки на них. Упрощенный порядок регулируется федеральным законом № 93-ФЗ.

Процедура применяется при:

- оформлении только земельного участка (если строение отсутствует);
- регистрации права исключительно на постройки (если земля уже оформлена в собственность);
- одновременном оформлении земельного участка и построек.

**КАК ОФОРМИТЬ
ПОСТРОЙКИ**

По упрощенной процедуре оформляются гараж, готовый или недостроенный домик, баня, сарай и т. п.

Эти строения можно оформить по дачной амнистии, если они расположены на земельном участке, выделенном под дачу, огород, сад, а также на землях ИЖС (под индивидуальное жилищное строительство) и землях для ведения личного подсобного хозяйства (ЛПХ).

С 1 января 2017 года порядок оформления усложнился. Теперь требуется предоставление технического план. За изготовлением техплана необходимо обратиться к кадастровому инженеру. Чтобы оформить право собственности на строение, нужно подать соответствующее заявление в территориальный орган Росреестра или МФЦ по месту нахождения участка, на котором есть дом или постройка. Госпошлина на каждый вид построек составит 350 рублей.

Регистрация права собственности происходит в течение 30 дней с момента подачи установленного пакета документов.

**КАК ОФОРМИТЬ
ЗЕМЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК**

Оформить землю по упрощенному порядку возможно, если:

1. Собственник владел землей ранее 30 октября 2001 года.
2. Назначение земли предусматривает ведение личного подсобного хозяйства, дачного хозяйства, огородничества, садоводства, индивидуального гаражного или жилищного строительства.
3. Участок не оформлен на праве: собственности, пожизненного наследуемого владения, постоянного пользования; не установлен вид права (то есть в документе не сказано о праве или не ясно содержание и смысл). Неясный вид права автоматически подразумевается как собственность.

**ЧТО БУДЕТ, ЕСЛИ НИЧЕГО
НЕ ДЕЛАТЬ?**

Упрощенный порядок оформления – это право, а не обязанность. Но неоформленные дома рано или поздно сочтут самовольной постройкой. В итоге – штраф и снос.



**В России продлили
«дачную амнистию»**

Госдума в очередной раз проголосовала за продление сроков так называемой «дачной амнистии». «Справедливая Россия» поддержала инициативу, но настаивает на том, чтобы приватизация садовых домиков и соток земли стала бессрочной.

Упрощенный порядок регистрации прав собственности на земельные участки и постройки в дачных кооперативах и садовых товариществах был введен в 2006 году.

В 2014 году «Справедливая Россия» выступила в Госдуме с законопроектом о бессрочном порядке приватизации прав на сады и огороды. Думское большинство закон не поддержало. Были установлены новые сроки для регистрации прав, которые истекли в марте 2018 года.

За все время действия «амнистии» более 10 миллионов россиян оформили участки и дачи. Однако еще 60 млн дачников так и не воспользовались своим правом.

Член комитета Госдумы по жилищной политике и жилищно-коммунальному хозяйству, справедливоросс Дмитрий Ионин пояснил с трибуны Госдумы, почему эсеры настаивают на бессрочной приватизации соток земли и дачных построек.

КАК ЖИВЕТ САДОВОД?

Вроде бы полезный член общества: себя и семью с огорода кормит, активный участник реализации государственной продовольственной программы.

Однако вместе с правом работать весь сезон на своих

6 сотках российский садовод имеет массу обязанностей. Плата за электричество, воду, вывоз мусора, пожарную безопасность и пр. для садовых товариществ дороже, чем для жителя элитного особняка. А ведь более 80% садоводов в нашей стране – пенсионеры, для которых грядка – средство выживания. Мы подскажем, что надо сделать, чтоб воспользоваться правом на «упрощенку» при оформлении дачи или участка.



**Дмитрий
ИОНИН**

член комитета Госдумы по жилищной политике и жилищно-коммунальному хозяйству, справедливоросс

– Из-за сложной процедуры приватизации далеко не каждый может оформить свои земельные участки и строения в собственность. Зачастую документы на дома, которые строились много лет назад, невозможно восстановить. Мы должны помочь людям уйти от забюрократизированной, долгой и дорогостоящей процедуры.

Поэтому право на упрощенный порядок оформления надо не просто продлить, а сделать бессрочным. Закон должен регламентировать и предельные расценки на кадастровые работы в зависимости от видов объектов недвижимости. Чтобы в регионах не могли необоснованно завышать цены на межевание и составление техплана.

Подготовила Елена МАКСАКОВА

Полезные пищевые отходы



Не все органические пищевые отходы стоит выбрасывать. Многие могут сослужить полезную службу в вашем огороде

Чайную заварку – в грунт для рассады

Жительница Воронежа Ирина Кудрина рассказала о том, как может пригодиться чайная заварка на дачном участке.

Использованную чайную заварку выбрасывают практически все, но только не опытные дачники. Они-то знают цену этой органике, поэтому заготавливают ее осенью и зимой. Спитую заварку можно собирать всю осень и зиму. Перед тем, как вымыть заварочный чайник, извлеките из него ситечко, отожмите листочки и разложите эту влажную массу на тарелке. На следующее утро высохшую заварку ссыпьте в банку, а на тарелку положите новую порцию. К весне у вас скопится достаточно много бесценной органики.

Грунт для рассады можно приготовить самостоятельно: смешайте землю из листового леса, огородную почву и компост в равных пропорциях, добавьте на 1 ведро

такой смеси 1 стакан просеянной древесной золы. Эту смесь всю зиму необходимо держать в очень холодном месте, чтобы она проморозилась и частично обеззаразилась. Перед посевом семян в почвенную смесь добавьте сухую заварку от спитого чая (на 3 части грунта – 1 часть заварки).

Весной «чайным» грунтом наполните стаканчики и высейте в них семена любых культур. Все сеянцы прекрасно развиваются и к моменту переезда на дачу превратятся в хорошо облиственные крепкие растения с сочными темно-зелеными листьями и толстыми стеблями. И это без дополнительной подкормки рассады! За годы выращивания собственной рассады Ирина ни разу не отмечала на сеянцах «черной ножки».



СОВЕТ! Не забывайте ежедневно пополнять запасы сухой заварки от выпитого чая и после посева семян, так как в дальнейшем она пригодится при пересадке растений на грядки. Заварку нужно добавлять прямо в лунку

Луковая шелуха

Луковая шелуха – еще один органический помощник. Это не только удобрение, но и отличное средство борьбы с вредителями. На комнатных растениях настой луковых отходов применяют для борьбы с разными вредителями, особенно эффективно – от паутинного клеща.

Средством опрыскивают и промывают листья пораженных растений. На литровую банку настоя берут около 20 г шелухи (это около стакана, с уплотнением), заливают горячей водой, настой готов через сутки, его надо процедить. Для лучшего прилипания добавляют зеленое жидкое мыло. Еще через сутки растение желательно промыть чистой водой. Отжимки шелухи полезно добавлять в компостную кучу.

Хранится луковая шелуха много лет, если ее хорошо просушить, и при этом сохраняет все свои полезные свойства.



Яичная скорлупа

Сергей Новиков, биолог и телеведущий, для удобрения почвы рекомендует использовать яичную скорлупу. Преимущества этого органического помощника в том, что яичная скорлупа лучше усваивается почвой, чем мел или известь, за счет своей пористой структуры. Также яичная скорлупа – отличный раскислитель грунта.

ГДЕ И КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ?

Нейтрализуя повышенную кислотность почвы, она повышает урожай многих культур, например, картофеля и капусты (особенно цветной). Для этого высушенную и измельченную скорлупу закладывают в лунки при посадке.

Рассыпанная по капустной грядке сверху, она защитит на время от слизней и улиток.

Понравится подкормка скорлупой (около 1 стакана на 1 кв. м) арбузу, дыне, баклажану, перцу, свекле. Ведь помимо кальция это удобрение содержит калий, фосфор, марганец и другие микроэлементы.

Если почву для рассады капусты покрыть сверху слоем измельченной скорлупы, резко снизится заболеваемость «черной ножкой».

Сыграет свою положительную роль яичная скорлупа и в компостной куче, обогащая удобрение и делая его более ценным для растений.



Из крупных фрагментов скорлупы получается прекрасный дренаж на дно цветочного горшка или в рассадные стаканчики.

КАК ЗАГОТАВЛИВАТЬ ЯИЧНУЮ СКОРЛУПУ?

При заготовке яичных оболочек есть нюансы. Перед тем, как заготавливать скорлупу, ее желательно ошпарить и просушить, чтобы не было неприятного запаха. Затем ее измельчают и используют по назначению. Для комнатных цветов скорлупу можно просто залить водой на несколько дней и использовать настоем для полива.

Иногда половинки скорлупок используют как стаканчики для мелкой рассады, для этого их расставляют в яичные ячейки, а в донце пробивают маленькое отверстие для удаления излишней влаги.



Сергей НОВИКОВ
биолог и телеведущий

ПОСТНОЕ МЕНЮ

Во время поста можно питаться вкусно и сбалансированно. «Домовой» предлагает простые в приготовлении и вкусные блюда.

САЛАТ «ДАМСКИЙ ВИТАМИННЫЙ»

Ингредиенты этого замечательного салата просты, и полезен этот салат будет не только дамам, но и всем домочадцам.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

3 – 4 средних моркови, 75–100 г чернослива или кураги, 50 г любых орехов, мед – по вкусу. Для заправки можно использовать растительное масло или нежирный йогурт.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1. Морковь измельчить на крупной терке, добавить мед.
2. Чернослив и курагу обдать кипятком, ненадолго замочить в холодной воде и тщательно промыть.
3. Орехи обжарить на сухой сковороде с толстым дном. При жарке орехи необходимо постоянно помешивать, иначе они быстро подгорят.
4. Нарезать сухофрукты и истолочь орехи, смешать с морковью, заправить салат маслом.

Кстати, можно использовать не только подсолнечное или оливковое, но и льняное или масло грецкого ореха.

Светлана КАРМАНОВА, г. Ейск



КАРТОФЕЛЬНО-ГРЕЧНЕВЫЕ КОТЛЕТЫ

Блюдо, позволяющее обеспечить организм полноценным питанием, не нарушая строгих правил Великого поста.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

200 грамм гречневой дробленой крупы, 6 клубней картофеля, 1 луковица, растительное масло для жарки, соль, перец, чтобы приготовить котлеты – по вкусу; а также 200 грамм маринованных грибов, 1 зубчик чеснока, 1 небольшая луковица, 2 столовые ложки растительного масла – для грибного пюре.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1. Картофель отварите в мундире, немного охладите, очистите и натрите на крупной терке.
2. Смешайте с отваренной до готовности гречкой, добавьте мелко порубленный и пожаренный до мягкости лук, а также соль и перец.
3. Перемешайте смесь до однородности. Сформируйте котлетки, запанируйте сухарями и обжарьте на растительном масле до золотистой корочки.
4. Маринованные грибы промойте, положите в блендер вместе с чесноком и луком и, постепенно добавляя растительное масло, взбейте до воздушного пюре.
5. Выложите котлетки на тарелку, в качестве гарнира используйте грибное пюре.

Татьяна БОДЯБИНА



ЯГОДНОЕ ПИРОЖНОЕ

Из фруктов и ягод всегда получаются оригинальные десерты. Необычные и вкусные ягодные пирожные готовятся очень быстро, они выручат вас, когда на изысканные кондитерские изделия просто не хватает времени. Если под рукой не окажется ягод, можно использовать бананы.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

Один пакет маленьких вафель квадратной формы с любой начинкой (или можно приготовить вафли самим), плитка горького шоколада, 150 грамм варенья из красных ягод, свежие ягоды (подойдут смородина, малина, крыжовник), несколько листиков мяты, кондитерские посыпки или тертый шоколад.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Растопить плитку шоколада на паровой бане, каждую из вафель густо намазать вареньем, покрыть толстым слоем жидкого шоколада и сразу же, пока он не застыл, разложить на поверхности каждой вафли разноцветные ягоды.

Остается посыпать кондитерской крошкой или тертым шоколадом, черным или белым, и украсить листиком мяты.

Ольга ВОРОНОВА
садовый дизайнер, телеведущая, член Международной Ассоциации Дизайнеров Интерьера

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Полоса подготовлена совместно с газетой «Ваши 6 соток»
Марией МОРОЗОВОЙ

Как поститься и не навредить здоровью



Многие путают пост с диетой, что совершенно неправильно. Самое главное во время поста – добрые мысли

Рассматривать пост с позиции диетологии нельзя. Это мероприятие духовное, а улучшение самочувствия, которое верующие ощущают, они сами объясняют в первую очередь благотворным действием духовных перемен.

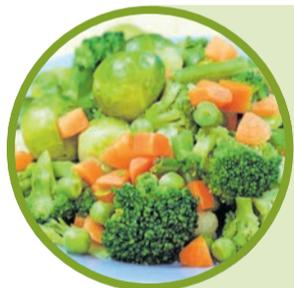
С точки зрения заботы о своем здоровье время поста – прекрасный повод задуматься не только о нравственном состоянии, но и об изменении стереотипа питания и оздоровлении образа жизни в целом.

Например, преимущество употребления цельнозерновых продуктов для здоровья научно доказано, ведь

Великий пост не диета, а духовное очищение

в них содержится большое количество пищевых волокон, витаминов, минералов и других биологически активных веществ.

А отказ от избыточного потребления животных жиров в пользу растительных масел снижает риск возникновения атеросклероза, ишемической болезни сердца, гипертонической болезни, ожирения, сахарного диабета.



Людам с проблемами пищеварения лучше есть вареные овощи, а не сырые

Диетологи, анализируя питание в период постов, первым делом обращают внимание на дефицит белка. Исключение мяса, рыбы, молока, молочных продуктов, яиц нежелательно для детей, подростков, людей, страдающих воспалительными заболеваниями, хроническими инфекциями, истощением. Нехватка животного белка может привести к ослаблению иммунитета, что чревато как минимум частыми простудами. Еще одно следствие – потеря мышечной ткани, потому что именно в мышцах сгорает большая часть расходуемой организмом энергии.

Резкое изменение схемы питания может стать причиной возникновения заболеваний желудочно-кишечного тракта и нервной системы. Придерживаясь поста, необходимо помнить о соблюдении баланса в питании и обязательном потреблении всех необходимых веществ. При этом количество потребляемых килокалорий должно быть не менее 2–2,5 тысячи. Интенсивность повседневной активности может изменить это требование. Так, мужчинам, занимаю-

щимся тяжелым физическим трудом, следует получать не менее 3000 ккал.

Обилие овощей, особенно сырых, потребляемых во время поста, может стать источником проблем для тех, кто болеет гастритом с повышенной секреторной функцией, язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки.

Существует распространенное заблуждение, что пост обязательно связан с длительными перерывами между приемами пищи.



Каши богаты витаминами и микроэлементами

В пост оптимальным является пятиразовое питание с тремя основными приемами пищи и двумя перекусами. Чтобы не ощутить на себе последствия от критически низкого уровня глюкозы в крови – гипогликемии, нужно в течение всего дня получать простые углеводы в виде соков и фруктов.

В те дни, когда это разрешено, ешьте обязательно рыбу, морепродукты

Не следует также путать пост с едой всухомятку. Отвары шиповника, зеленые и травяные чаи, компоты, соки и кисели окажут дополнительную витаминную поддержку организму. А количество чистой питьевой воды не должно быть меньше 1,5–2 л в день.

В основе постного рациона находится растительная пища, которая призвана компенсировать недостаток веществ, вызванный отказом от продукции животного происхождения. В связи с этим особое значение получает сбалансированность питания. В пищу могут идти не только сырые овощи и фрукты, но и соленья, маринованные



Орехи – незаменимый источник растительного белка

Резкое изменение схемы питания может стать причиной возникновения заболеваний желудочно-кишечного тракта и нервной системы

и квашеные продукты, сушеные грибы и замороженные ягоды. Свое место на обеденном столе должны занять тушеные овощи, вегетарианские супы, блюда из круп и бобов.

Растительные белки при всех имеющихся плюсах слишком отличаются от животных и никогда не заменят их. У церкви нет задачи к концу Великого поста получить смиренную паству с цингой и хроническим авитаминозом, поэтому замыкаться на одних и тех же продуктах в пост тоже неверно.

В те дни, когда это разрешено, ешьте обязательно рыбу, морепродукты. Например, кальмары и мидии вообще не запрещены ни в один из дней.



Квашеная капуста – кладезь витамина С

Мед, орехи, фрукты, овощи в своем богатстве и разнообразии на столе должны быть обязательно, а также фасоль, горох и грибы – именно эти продукты насытят организм растительным белком в отсутствие белка животного.

Ольга ПЕРЕВАЛОВА,
врач-диетолог, член Национальной ассоциации диетологов РФ

Те, кто соблюдает Великий пост, могут насладиться плодами духовной работы над собой, но при этом нужно сбалансированно питаться

Материал подготовлен совместно с газетой «Ваши 6 соток» Марией МОРОЗОВОЙ

По горизонтально: Память, Способ, Выстрел, Пересел, Репресия, Реестр, Самопал, Металлоис, Гуляна, Долгота, Уста, Наречие, Стрва, Кекс, Парад, Вуд, Лосось, Олус, Ранчо, Виконт, Симона, Карнеги, Сорго, Вето, Халыва, Сафин, Отшиб, Бонн, Нож, Осыль, Сочн, Анара.
По вертикали: Эстрада, Новела, Портмоне, Порча, Место, Тонисси, Рычак, Ствол, Севан, Берет, Муфта, Пьер, Ласа, Ганс, Перро, Лунко, Стень, Срыв, Едок, Врун, Суринан, Курросио, Кенар, Локоть, Сервис, Свет, Поляна, Стража, Анонс, Иоанн, Небо, Гоби, Гон, Хна, Бор.

Искусство шоу-бизнеса	Рассказ со строгим сюжетом	«Кожанка» от купюр	Склеротическая потеря					«Бабах!»	Атавизм у телефона	«Пулепровод»	Наибольшее из озёр Кавказа
			Головной убор художника	Сглаз	«Адрес» пассажира	«Эпицентр» революции роз					
Старый дедовский ...	Сталинское наказание						Кустарщина «под фирму»	Меха для согревания рук	Телеведущий Кулешов	Затёртость на штанине	
			Простонародное имя немца	«Отец» обутого кота	Актриса Клара Степановна	Ковыльные просторы					
Бюрократический список	«Спайка» нескольких городов						Любитель моционов				
				Группа говоров	Правдивый орган младенца			Каюк наменному плану	Заправляется калориями	«Фальшивый» фантазёр	
Поперечина широты	«Обогреватель» Японии	Даёт концерты в клетке					Дама тяжёлого поведения				
Страна в Южной Америке	«Баба с изюминкой»		Жертва досады	Мера звёздности отеля	«Продукция» прожектора				Плешь в чаще	Охрана у тронного зала	
		«Прогноз» телепередач на завтра	«Свояк» горбуши				Показушное бряцание оружием	Научный труд			
«Кукольная магия»	Ковбойская дача			«Стальной король» США	Трасса для самолёта	«Песочница» Азии	Дворянский титул сына Атоса				
			Возглас при прыжке					Краска «под рыжую бестию»	Царь Грозный, если официально	Человек «в огнеопасной шапке»	
Девушка с Рижского взморья	Южный злак и крупа для каши			Президентский кукиш			Что делает укус сладким?				
			Место «в стороне от других»			«Федеральный город» Германии			Острия на кухне		
Марат с корта	Камни, «съехавшие» вниз			«Тёмный» курорт			«Дочь» Байкала				

Ответы на сканворд – на стр. 15.

АВТОМОБИЛИСТАМ

Езда без аптечки запрещена

В России меняются правила прохождения технического обслуживания автомобиля



Российское правительство постановлением № 148 от 12 февраля 2018 года утвердило изменения в правилах прохождения технического осмотра вашего «железного коня». Теперь наряду с аварийным знаком остановки и огнетушителем автомобиль должен доукомплектовываться аптечкой.

Изменения коснутся и технического состояния узлов и деталей авто.

Отныне запрещается эксплуатация авто при повреждениях усилителя руля. Также нельзя использовать одновременно шипованную и летнюю резину. Или все четыре колеса в зимних шипах, или автомобиль – на парковку.

Нововведения запрещают демонтировать установленные заводом-изготовителем стеклоомыватели и стеклоочистители. Меняешь только на такие же. Отечественным кулибиным нельзя теперь наклеивать пленки на фары, устанавливать окрашенные или бесцветные оптические детали на автомобили.

Прохождение в 2018 году техосмотра по новым правилам регламентируется законом № 170-ФЗ. Для прохождения ТО необходимо выбрать аккредитованный сервисный центр и подготовить сам автомобиль.

ЧТО ПРОВЕРЯЮТ В ОБЯЗАТЕЛЬНОМ ПОРЯДКЕ ПРИ ТО

- состояние тормозной системы;
- исправность рулевого управления;
- наличие и годность светотехнических приборов;
- работоспособность двигателя;
- работу стеклоомывателей;
- целостность лобового стекла;
- состояние шин и колес;
- наличие и состояние прочих узлов и механизмов.

Есть и ряд особенностей. В случае оснащения авто системой ГЛОНАСС, проверяется работоспособность системы. Вес огнетушителя разный: для легкового – 2 кг, для грузового и автобусов – 5 кг. Устройство должно быть опечатано и не просрочено.

ДОКУМЕНТЫ ДЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ТО

- общегражданский паспорт;
- документ о регистрации ТС.

После успешного прохождения техосмотра выдается диагностическая карта. Документ с уникальным номером и информацией о состоянии авто заносится в базу ЕАИСТО (единая автоматизированная информационная система технического осмотра).

Если не прошли с первого раза ТО, нужно исправить недостатки в течение 20 дней и приехать на повторный осмотр. Это сэкономит деньги водителя. Не вписался во временные рамки – заплати полную стоимость техосмотра еще раз. Проверку проходят в том же центре.

Для получения полиса ОСАГО не требуется диагностическая карта на автомобиль не старше 3 лет. Считают при этом «возраст» со дня изготовления, а не покупки.

Джамал ГИНАЗОВ

Материалы на социально значимые темы подготовлены в рамках Программы повышения уровня правовой грамотности и защиты прав граждан РФ в сферах труда и социальной защиты в 2018 году.

Газета «ДОМОВОЙ СОВЕТ» Учредитель: Политическая партия СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ.

Главный редактор: Порубова Я. В. Февраль 2018 (3/125), время подписания в печать по графику – 18:00 и фактическое – 18:00, ЗЯ. 2018 г.

Тираж 200 000 экз. Распространяется бесплатно. Редакция и Издатель: Фонд «Центр защиты прав граждан», 115184, город Москва, ул. Большая Татарская, д. 29.

СМИ зарегистрировано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-61474 от 24.04.2015 г. Фотоматериалы: архив газеты «Домовой совет», www.ru.123f.com. Для читателей 16 лет и старше.ше.

Отпечатано: ООО «Статус Офис», ИНН 5030091318, КПП 503001001, ОГРН 1175074008900 от 06.06.2017 г. 143306, Московская область, г. Наро-Фоминск, ул. Ленина, д. 28, офис 2, тел. 499-707-17-91. Р/С 40702810840000027091, БИК 044525225, К/С 3010181040000000225. Тираж 200 000 экз. Заказ № 719