



### Законы простым языком

Как изменится жизнь россиян в 2018 году

...5

### Наш инструктаж

Как получить субсидию на открытие бизнеса

...6-7



### Справедливые законы

В потребительскую корзину добавят мяса и рыбы

...4



# ДОМОВОЙ СОВЕТ

Газета для тех, кто любит свой дом

ДОМОВОЙ-СОВЕТ.РФ

ЯНВАРЬ 2018 (1/123)

Бобовый суп, мармелад из лука и хрустящая капуста с медом. Готовим необычные и очень вкусные блюда к обеду и ужину

14...



## АНТИКРИЗИСНОЕ МЕНЮ

### ПОЗИЦИЯ



**Сергей МИРОНОВ:** наша партия поддержит справедливого президента 2...

### ПОБЕДЫ ЦЕНТРОВ СПРАВЕДЛИВОСТИ

28 000 рублей за отмененный авиаперевозчиком рейс

9...

### КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

Чем полезны бобы и фасоль



...11

### СЕКРЕТЫ КУЛИНАРА

Каждому блюду свои пряности



15...





# КАКОЙ ПРЕЗИДЕНТ НУЖЕН СПРАВЕДЛИВОЙ РОССИИ?

Накануне прошлогодних выборов в Госдуму «Справедливая Россия» представила гражданам страны свою политическую программу, которая называлась «25 справедливых законов». Но как только наши депутаты начали вносить на рассмотрение федерального парламента эти законы, думское большинство начало их отклонять или отправлять в архив. Почему так происходит?

Со времен президентства Бориса Ельцина, с тех самых гайдаровских реформ правящая элита так и не предложила толковой модели развития для нового государства. Коммунистические иллюзии рухнули. А внедрение капитализма свелось к разграблению богатств великой страны.

Либеральная финансовая идеология разделила нас на богатых и бедных, превратила живых людей в цифры отчетности, на которых финансово-экономическому блоку всегда хотелось сэкономить.

Немудрено, что оказать многомиллиардную поддержку коммерческим банкам чиновникам кажется логичнее, нежели спасти умирающий моногород.

Российские либералы любят кивать на пример развитых западных стран: вон, дескать, какие чудеса рыночная экономика творит! Надо еще чуток потерпеть, социальные программы «подрезать», экономику «выправить» – и заживем! И на пенсии, и на стипендии, и на бюджетников хватит.

Между тем достижения большинства стран Запада в социальной сфере – это в значительной мере результат деятельности социал-демократов Германии, Австрии, Дании, Норвегии, лейбористов Великобритании, социалистов Франции, Италии и т. д. Когда-то лидер шведских социал-демократов Пер Альбин Ханссон заявил: «Мы не станем убивать «корову капитализма», но мы будем изо всех сил доить ее на благо всего народа». И они это сделали!

Если в стране в достатке высокооплачиваемых рабочих мест, если простая уборщица получает зарплату всего в 3 раза меньше руководителя отдела крупной компании, если 8 из 10 шведов владеют акционерным капиталом, это уже не похоже на классический капитализм с его хищным оскалом.

Это действующая модель развитого социал-демократического государства. А что нам мешает?



Почему для того, чтобы Госдума проголосовала за законы справедливороссов, всякий раз нужно вмешательство президента страны?



Мешает неповоротливость чиновников, работающих по лекалам 90-х годов. Мешает привычка делить на своих и чужих. Дескать, если закон предлагает не партия правительства – «Единая Россия», значит, этот закон не может быть принят. Мешает страх перед разворотом к простому человеку.

А «Справедливой России» это не мешает. И президенту – тоже. В итоге, опираясь на идеологию именно справедливороссов, Владимир Путин «в ручном управлении» вносит в Госдуму справедливые законы и одергивает правительство от принятия антинародных программ.

В декабре Владимир Путин внес пакет законов по поддержке семьи и детства.

Кстати, осенью прошлого года Госдума отклонила наш законопроект по поддержке молодых семей.

Мы предлагали предоставлять молодой семье беспроцентный целевой заем на приобретение жилья со сроком погашения до 25 лет или льготную процентную ставку по ипотеке. Отклонили!

И вот уже президент вступился в защиту семьи и детства. И Госдума проголосовала за софинансирование ставки по кредиту на покупку жилья в течение трех или пяти лет при рождении второго или третьего ребенка соответственно. Молодым родителям останется лишь погасить 6% ставки. Все, что свыше этого, оплатит государство.

О чем это говорит? О том, что у главы государства и нашей партии одинаковые приоритеты. И мы готовы к сотрудничеству.

## Справедливо россы вошли в инициативную группу по выдвижению Владимира Путина

26 декабря в Москве состоялось заседание инициативной группы по выдвижению Владимира Путина на выборы главы государства в марте 2018 года, в котором приняли участие представители Партии СР.

От партии в инициативную группу вошли председатель партии СР, руководитель фракции СР в Госдуме Сергей Миронов, председатель Комитета Госдумы по финансовому рынку, депутат фракции СР Анатолий Аксаков, заместитель председателя Комитета Госдумы по физической культуре, спорту, туризму и делам молодежи, депутат фракции СР Валерий Газзаев, первый заместитель председателя Комитета ГД по эко-

номической политике, промышленности, инновационному развитию и предпринимательству, заместитель руководителя фракции СР Валерий Гартунг, член Центрального совета партии, первый заместитель председателя Комитета Совета Федерации по регламенту и организации парламентской деятельности Светлана Горячева, первый заместитель председателя Комитета Госдумы по культуре, заместитель руководителя

фракции СР Елена Драпеко, первый заместитель председателя комитета ГД по государственному строительству и законодательству Михаил Емельянов, заместитель председателя Государственной Думы, депутат фракции СР Ольга Епифанова, первый заместитель председателя Комитета ГД по контролю и Регламенту, заместитель руководителя фракции СР Олег Нилов, первый заместитель председателя Комитета Госдумы по охране здоровья, депутат фракции СР Федот Тумусов, председатель Комитета Государственной Думы по жилищной политике и ЖКХ, депутат фракции СР Галина Хованская.



# Сергей МИРОНОВ: Нашей партии есть что предложить будущему президенту страны

Председатель партии «Справедливая Россия» Сергей Миронов на IX съезде отметил успешную работу Центров защиты прав граждан «Справедливая Россия»

**Напомним, Центры были созданы по инициативе Сергея Миронова при одобрении президента страны в 76 регионах России.**

**Т**олько в 2017 году Центры вернули россиянам 10 млрд рублей. За три года работы сумма и вовсе астрономическая – более 50 млрд рублей.

– Нашей партии есть, что предложить Владимиру Путину. Это и наработки наших социальных законопроектов, и наш опыт по борьбе за справедливость в ЖКХ, и инфраструктура наших Центров защиты прав граждан, которые успешно работают уже более трех лет. За это время Центры вернули россиянам более 50 млрд

рублей, – подчеркивает лидер фракции «Справедливая Россия» в Госдуме.

Миронов видит в избрании Владимира Путина на пост президента страны реальный шанс реализовать программу социальных преобразований и предотвратить рост социального неравенства и обнищания наших граждан.

На съезде в едином мнении сошлись и действующие депутаты от партии в Госдуме, и руководители региональных Центров справедливости.



## Валерий ГАЗЗАЕВ

депутат Государственной думы от партии «Справедливая Россия»



– Думаю, мало кто сомневается, кто победит на выборах. В такой ситуации обманывать сторонников нашей партии – это, мягко говоря, не корректно. Самовыдвиженец Путин способен реализовать идеи социалистов, сказал Сергей Миронов. Я с этой точкой зрения Сергея Михайловича согласен!

## Александр ТАСКАЕВ

руководитель Центра защиты прав граждан в Нижнем Тагиле



– Считаю, что «Справедливая Россия» уже всем все доказала. Наша партия продвигает социальные инициативы в Госдуме, а также напрямую взаимодействует с народом через Центры защиты прав граждан. Решение не выдвигать кандидата на выборы президента и поддержать Путина, на мой взгляд, объективное. Сегодня ему нет равных ни по рейтингу, ни по возможностям. Тем более что идеи президента идентичны с идеями нашей партии.

## Сергей МУРАВЬЕВ

руководитель Центра защиты прав граждан в Чебоксарах



– Лидер нашей партии Сергей Миронов принял правильное решение, поддержав кандидатуру Владимира Путина на пост президента. Следующий год будет насыщен политическими событиями. Будем работать, засучив рукава, с двойной энергией.

## Наталья НЕЖИНСКАЯ

руководитель Центра защиты прав граждан в Ульяновске



– Практически единогласно было принято решение о поддержке Путина на предстоящих выборах президента России. Это прежде всего доверие руководителю партии Сергею Миронову.

## Игорь ВЕШНЯКОВ

руководитель Центра защиты прав граждан в Сыктывкаре



– «Справедливая Россия» в результате дебатов пришла к общему мнению – поддержала единого кандидата в президенты России Владимира Путина. При этом в дебатах мы выработали своеобразные наказы президенту, задачи по социально-экономическому развитию страны.

## Светлана БЕРЕЗИНА

руководитель Центра защиты прав граждан в Саратове



– Благодарна лидеру партии «Справедливая Россия» Сергею Миронову за оценку нашего труда. В наш Центр каждый день приходит несколько десятков посетителей. С каждым из них мы скрупулезно работаем. Делаем жизнь жителей Саратова чуточку лучше. Что касается поддержки партией Путина, то мы только за. Народ устал от шарашаний и непредсказуемости.

## Евгения КОМИССАРОВА

руководитель Центра защиты прав граждан в Иркутске



– Приглашение побывать на главном партийном событии года стало для меня приятной неожиданностью. Это высокая оценка нашего командного труда в регионе. Рада, что познакомилась лично со многими борцами за справедливость, увидела нашего лидера – Сергея Миронова. Перед нами поставлена важная и большая задача – поддержать Владимира Путина на предстоящих президентских выборах. Ее мы и намерены выполнить.



# Правительство потребовало ускорить переход на прямые договоры в ЖКХ



**Галина ХОВАНСКАЯ**

депутат Госдумы от партии «Справедливая Россия»

Миллиардные долги в сфере ЖКХ волнуют теперь не только управляющие организации и поставщиков энергоресурсов. На проблему бездонной долговой ямы обратил внимание президент России Владимир Путин.

Президент потребовал сократить путь денежных средств от потребителей к ресурсникам, исключив из этой цепочки управляющие организации. Ведь большая доля долгов, почти 250 млрд рублей, принадлежит именно ЖЭКом, которые деньги с людей собирают, а вот расплачиваться за ресурсы не спешат. Задолженность потребителей – более 1 трлн рублей.

Об этой проблеме давно говорили депутаты от «Справедливой России». В частности, нынешний врио губернатор Омской области Александр Бурков, будучи депутатом Госдумы, заявлял о необходимости прямых договоров в сфере ЖКХ. Коллега Буркова, глава профильного комитета Госдумы Галина Хованская этот законопроект и подготовила.

«По мнению Галины Хованской, нынешний законопроект надо было принимать несколько лет назад – тогда отрасль «не была бы в такой долговой яме».

Законопроект принят пока только в первом чтении. На пленарном заседании 6 декабря 2017 года все фракции единогласно приняли законопроект.

380 голосов за, 0 против, и лишь один коммунист решил воздержаться.

По идее, законопроект должен пройти и второе, и третье чтения, затем пройти одобрение Совета Федерации и «лечь» на стол Владимиру Путину. Но президент дал понять, что томить не стоит, 14 декабря глава государства дал четкий сигнал – действовать надо немедленно.

10 января премьер-министр Дмитрий Медведев поручил главе Минстроя Михаилу Меню, главе Минэнерго Александру Новаку и главе Минэкономразвития Максиму Орешкину обеспечить скорейшее принятие федерального закона о прямых договорах в сфере ЖКХ.

При этом Дмитрий Медведев установил своим подчиненным конкретный срок выполнения указа Владимира Путина – до 1 февраля 2018 года.

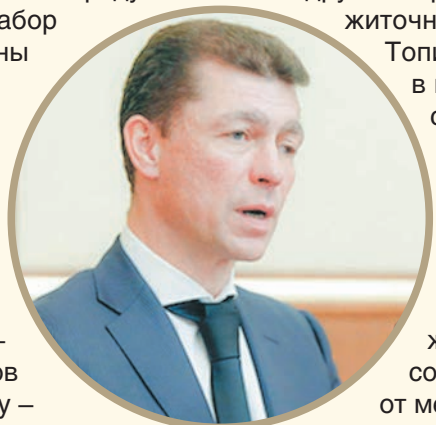
Также стало известно, что Минстрой, МЭР и ФАС должны будут до 1 марта 2018 года принять меры по регулированию жилищных платежей.

## В потребительскую корзину добавят мяса и рыбы

Необходимо пересмотреть потребительскую корзину, прежде всего, улучшить качественный состав набора продуктов питания, – заявил на днях глава Минтруда РФ Максим Топилин.

В 2016 году Минздрав России утвердил нормы здорового питания. По ряду позиций продуктовый набор потребительской корзины отстает от них. В действующей корзине «перебор» хлебных продуктов и картофеля, – пояснил глава ведомства. – И наоборот, маловато мясных и рыбных продуктов, овощей и фруктов. Приблизить набор продуктов питания к оптимальному – главная задача новой потребительской корзины.

Также, по его словам, возможно, придется изменить соотношение между долей продуктов питания, которая сейчас составляет 50%, и долей непродовольственных товаров (25%) и услуг (25%).



В большинстве стран перешли на другой порядок определения прожиточного минимума, напомнил Топилин. Он устанавливается в процентах от медианного среднедушевого дохода. Цифры берут разные – от 40 до 60% медианного дохода в зависимости от экономических возможностей страны.

Кстати, нынешний прожиточный минимум в России составляет примерно 43% от медианного среднедушевого дохода.

Глава Минтруда не исключил, что в правительстве будут обсуждать возможность перехода на этот порядок. По словам Топилина, многое зависит от того, насколько точно и полно будут замеряться денежные доходы населения.

## МРОТ и прожиточный минимум уравнивают в мае 2018 года

Минимальный размер оплаты труда (МРОТ) и прожиточный минимум будут уравнены с 1 мая 2018 года. Об это заявил президент России Владимир Путин.

Напомним, ранее эти показатели планировалось уравнивать с 2019 года. «Однако благодаря позитивной динамике, сложившейся в российской экономике, появилась возможность сделать это на полгода раньше», – отметил президент.

## Субсидии на переезжающих в другой регион будут увеличены

Тому, кто решится переехать в другую местность, чтобы получить там работу, будет легче обустроиться на новом месте.

Минтруд планирует увеличить субсидии из госбюджета для работодателей до миллиона рублей за одного переехавшего работника. За счет этих средств работодатель сможет решить проблемы обустройства работника на новом месте.

В связи с новациями Минтруд подготовил поправки в закон о трудовой мобильности населения.





# КАКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ ЖДУТ РОССИЯН В 2018 ГОДУ



## Повышение рождаемости

С 1 января 2018 года за рождение или усыновление первого ребенка ежемесячно будет выплачиваться материальное пособие.

Помощь будет адресной и выплачивается до достижения ребенком полутора лет. Средний размер выплат в 2018 году составит 10,5 тыс. рублей. Претендовать на выплаты смогут семьи, чей доход не превышает полуторакратную величину прожиточного минимума.

## Индексация пенсий неработающим пенсионерам

С 1 января вступает в силу закон об индексации неработающим пенсионерам страховых пенсий.

Теперь их будут индексировать один раз в год. Также устанавливается единый индекс роста страховых пенсий, превышающий величину инфляции.

## Доступность государственных услуг

С 1 января россияне могут получить госуслуги в любом МФЦ или профильном учреждении на территории РФ вне зависимости от места жительства.

Теперь получить паспорт, водительское удостоверение, зарегистрировать автомобиль и многие другие услуги можно получить не только по месту регистрации.



В ушедшем 2017 году президент России Владимир Путин подписал множество важных для граждан страны законов. Нововведения касаются улучшения демографической ситуации, доступности государственных услуг, анонимности в приложениях и многом другом. Из нашей статьи вы узнаете о самых важных переменах 2018 года.

## Изменение в страховке ОСАГО

С 1 января в новых полисах ОСАГО появится QR-код. С его помощью можно будет получить сведения о договоре в режиме онлайн. Также увеличится «период охлаждения» с 5 до 14 дней, в течение этого времени автолюбитель имеет право отказаться от дополнительных услуг, навязанных страховщиками.

Российские страховщики с 1 января будут получать сведения о ДТП при помощи навигационной спутниковой системы ГЛОНАСС и построенных на базе систем, например, ЭРА-ГЛОНАСС. Теперь все данные о ДТП будут передаваться в автоматизированную информационную систему ОСАГО.



## Мессенджеры выходят из подполья

С 1 января начнется взимание штрафов за нарушение закона о мессенджерах.

В случае отказа идентифицировать пользователей с администрации сервисов могут взыскать до 1 миллиона рублей. Если мессенджеры не будут исполнять требование об ограничении рассылки запрещенной информации, то оператор связи сможет ограничить к ним доступ.



## Мигранты будут платить больше за возможность работать в России

С 1 января в Москве и Московской области для иностранных рабочих подорожает трудовой патент.

Для легальной работы в столице мигрантам нужно будет ежемесячно платить 4500 рублей, в Подмоскowie – 4300 рублей.

## В России появится реестр казнокрадов

С 1 января по решению Минтруда появится реестр коррупционеров-госслужащих.

Информация будет заноситься в Единую информационную систему управления кадровым составом госслужбы РФ. В списки попадут чиновники и силовики, уличенные во взятках. Вносить в реестр недобросовестных госслужащих будут их работодатели.



## Безопасность детей

В России с 1 января запретят использовать автобусы старше 10 лет для организованной перевозки детей.

Закон должен был вступить в силу еще год назад, однако его неоднократно переносили.



# СУБСИДИЯ НА ОТКРЫТИЕ

**В России действует несколько программ поддержки людей, которые хотят открыть собственное дело. Государство компенсирует затраты на открытие предприятия. Это хорошо. Однако господдержка начинающих предпринимателей, к сожалению, действует не во всех регионах страны. Размер денежных выплат тоже отличается.**

**К**то имеет право на господдержку? Как получить единовременную финансовую помощь для открытия своего бизнеса? – расскажет инструкция Центра защиты прав граждан.

Так называемая субсидия на открытие бизнеса – это единовременная выплата. Как правило, ее размер равен пособию по безработице за 12 месяцев. Это 60 тысяч рублей без учета налогов.

Каждый регион один раз в год вправе определять: выделять ли средства на помощь начинающим предпринимателям или нет. И в каком размере.

Например, в Саратове в 2017 году финансовую помощь не выдают. А в Чувашии и Благовещенске размер выплат составляет 58 800 рублей. Выдается оно безвозмездно и безвозвратно.

**Получить субсидию на открытие бизнеса могут только лица, официально признанные безработными. Работающим гражданам деньги не дадут**

Такой метод поддержки был задуман как мера по борьбе с безработицей. Поэтому следует помнить, что претендовать на ее получение может только человек, официально признанный безработным.

Если вы решили попробовать себя в самостоятельном бизнесе, приготовьтесь к тому, что придется побегать, собрать массу бумаг, а на выходе получить сумму, которой вряд ли хватит на открытие полноценного бизнеса. Но в качестве небольшой поддержки – эти деньги лишними не станут.

Например, Сергей из Звенигорода задумал открыть магазин по продаже мягких игрушек в Интернете. Для того, чтобы создать страничку в Сети, дать рекламу и закупить первую партию товара – денег хватило.

А вот его товарищ Николай решил торговать мужскими футболками в торговом центре Звенигорода. Выяснилось, что полученной от государства суммы хватило только на закуп небольшой партии товара. А на аренду пяти квадратных метров в торговом центре денег не хватило. Пришлось дозанимать у банка.

Более полную информацию о том, как работает эта программа на территории вашего региона, вы можете получить в региональном Центре занятости населения. Обратитесь туда за консультацией.



## ПОМНИТЕ!

Субсидия на открытие бизнеса – **БЕЗВОЗМЕЗДНАЯ** при соблюдении двух условий:

- субсидируемый бизнес должен просуществовать не менее года;
- целевое расходование средств должно произойти в трехмесячный срок согласно утвержденной статье бизнес-плана, о чем в центр занятости нужно предоставить документальное подтверждение

Если вы безработный и после разговора с сотрудниками Центра вы решили попробовать себя в новом качестве, алгоритм получения господдержки такой.

### 1. ПОЛУЧАЕМ СТАТУС БЕЗРАБОТНОГО

Статус присваивают в Центре занятости населения. Для этого нужен комплект документов:

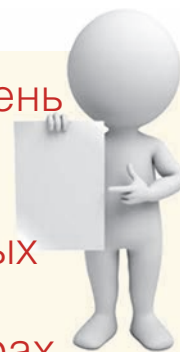
- паспорт;
- документы об образовании;
- трудовая книжка;
- ИНН;
- СНИЛС

Разумеется, в Центре занятости населения не заинтересованы в том, чтобы вы пополняли ряды безработных. Вначале вам предложат заявки от работодателей по вашей специальности.

Самое важное на этом этапе – отказываться нельзя. Придется посетить работодателей и пройти собеседования. Но лучше сделать так, чтобы именно они отказались от вашей кандидатуры, а не наоборот. Если откажетесь вы, в следующий раз ЦЗН будет готов вас принять только через 10 дней – и снова предложит несколько заявок.

Успешно пройдя этот этап, вы станете официально безработным. Оформление статуса в ЦЗН занимает не более 20 дней.

**!** Полный перечень документов обычно указывают на информационных стендах в ЦЗН. В некоторых Центрах могут потребовать, например, справку о среднем заработке за последние 3 месяца с последнего места работы





# БИЗНЕСА

Кому государство оказывает финансовую поддержку  
Какие документы понадобятся

## 2. ОТКРЫВАЕМ ПРЕДПРИЯТИЕ

Одно из условий предоставления субсидии на открытие бизнеса – это создание предприятия. ИП, ООО или фермерское хозяйство.

**!** Подробную информацию о требованиях к претендентам и помощь в получении субсидии для малого бизнеса можно получить на консультации в Центре занятости населения

В Центре занятости населения есть курсы, тесты, обучающие программы. Посещение каждого мероприятия обязательно для будущего предпринимателя.

Кроме того, у претендента на субсидию от государства потребуют бизнес-план. Это подробная схема работы вашего будущего предприятия. При этом предпочтение отдается социальным, производственным или инновационным проектам.

Чем больше экономических расчетов и исходных данных – тем больше шансов, что вашу заявку удовлетворят. Но обязательно нужно указать следующее:

1. Направление бизнеса, сферу деятельности;
2. Целевую аудиторию, ее покупательную способность;
3. Начальные и текущие расходы на закупку основных средств, аренду, налоги, заработную плату, рекламу, погашение возможных кредитов и платежей по договорам лизинга;
4. Планы по инвестициям, собственные и привлеченные средства, ожидаемые субсидии для бизнеса от государства;
5. Прогнозы по прибыли, расчеты рентабельности и точки окупаемости бизнеса;
6. Количество планируемых новых рабочих мест с учетом работников, привлеченных из ЦЗН;
7. Предполагаемых поставщиков сырья и способы сбыта готовой продукции;
8. Описание технологий, применяемых при производстве, их экологическую безопасность;
9. Понятную даже чиновникам стратегию развития бизнеса как минимум на год.

Следует знать, что в денежном пособии откажут, если основным источником доходов вашего будущего предприятия является:

- производство и реализация товаров, облагаемых акцизным сбором;
- кредитная, страховая деятельность и операции с залоговым имуществом;
- игорный бизнес;
- добыча полезных ископаемых.

Если комиссия одобрит бизнес-план, ЦЗН заключит договор с претендентом на субсидию. После этого можно регистрировать юридическое лицо и подавать заявление на предоставление субсидии малому бизнесу.

**!** Собирайте документы, подтверждающие расходы по регистрации. Расходы до 10 тысяч рублей вам возместят

Можно вернуть расходы по оплате:

- государственной пошлины при регистрации предпринимательской деятельности.
- расходов на изготовление печатей/штампов.
- нотариальных услуг и услуг правового и технического характера
- приобретения/изготовления бланочной документации.

Подготовила Ольга СЛАСТУХИНА

## ПОМНИТЕ!

Субсидия на открытие бизнеса – БЕЗВОЗМЕЗДНАЯ

при соблюдении двух условий:

- субсидируемый бизнес должен просуществовать не менее года;
- целевое расходование средств должно произойти в трехмесячный срок согласно утвержденной статье бизнес-плана, о чем в центр занятости нужно предоставить документальное подтверждение.

При невыполнении любого из этих пунктов, деньги придется вернуть в полном объеме независимо от того, какая их часть и с какой целью уже была израсходована.





СЫКТЫВКАР

# Вернули 760 тысяч рублей, переплаченных за отопление

**В Сыктывкаре Центр защиты прав граждан «Справедливая Россия» добился корректировки за отопление для пятиэтажки по Октябрьскому проспекту, 62. Жильцам дома возвращено 760 тысяч рублей, переплаченных за отопление в 2015, 2016 и 2017 годах.**



**К**аждой квартире, в зависимости от площади, вернули от 6 до 11 тысяч рублей. То, что жильцам многоэтажки не сделали корректировку за отопление, выяснилось совершенно случайно.

– В мионовский Центр обратилась жительница пятиэтажки Валентина Хвостова. Женщина пришла с одной коммунальной проблемой, но в ходе изучения платежей из ЖЭКа всплыла другая проблема. Я поняла, что жильцам дома давно не делали корректировку за отопление. Отмечу, что жильцы платят за отопление управляющей компании «Октябрьская», – рассказывает «Домовому совету» специалист мионовского Центра в Сыктывкаре Татьяна Цыбульская.

Мионовский Центр взялся за эту проблему. В первую очередь специалист Центра защиты прав граждан запросил у управляющей компании данные со счетчиков, чтобы в дальнейшем проконтролировать правильность корректировки со стороны управляющей компании.

Специалист Центра защиты прав граждан «Справедливая Россия» сделал расчет и одновременно направил в управляющую компанию «Октябрьская» заявление с просьбой сделать жильцам многоэтажки перерасчет за три года. К претензии было прикреплено коллективное обращение с подписями жильцов дома. Положительный ответ из управляющей компании не заставил себя ждать. ЖЭК пообещал сделать перерасчет в ноябре 2017 года. Коммунальщики исполнили это обязательство.

– В нашем доме 80 квартир. Всем жильцам, в зависимости от площади квартиры, была сделана корректировка за три года. На каждую квартиру получилось от 6 до 11 тысяч рублей. Мы очень довольны результатом. Спасибо Центру защиты прав граждан «Справедливая Россия» за оказанную помощь, – сказала «Домовому совету» жительница многоэтажки Валентина Хвостова.

Лилия СУБИН

БЛАГОВЕЩЕНСК

## ДОБИЛИСЬ ПЕРЕСЕЛЕНИЯ ИЗ АВАРИЙНОГО БАРАКА В КВАРТИРУ

**Евгений Закревский с семьей проживал в аварийном бараке без коммуникаций.**

– До конца 2017 года нам обещали выдать квартиру. Я вспокошился, так как был уже ноябрь, а информации никакой не было. Но в Комитете по управлению муниципальным имуществом мне резко отказали в предоставлении информации. Письменное заявление с просьбой разъяснить, когда и куда нас переселят, также не приняли, – рассказал Евгений Закревский.

Барак на улице Фрунзе, 19/1 признан аварийным. Стены в доме гнилые, канализации нет, а значит, туалет на улице. Крыша худая. Жильцы боятся просто не дожить до переселения.

За помощью жители обратились в Центр защиты прав граждан «Справедливая Россия».

Специалисты мионовского Центра помогли составить заявление в администрацию Благовещенска. Уже через несколько недель Евгению Закревскому позвонили из архивно-жилищного центра Благовещенска. Семью попросили приехать и ознакомиться с документами по переселению.

– Мы переехали в квартиру и очень счастливы. Жилье уютное, со всеми удобствами и в хорошей многоэтажке. Благодаря мионовскому Центру мы будем отмечать Новый год не в аварийном бараке, а в новой квартире, – поблагодарил и вступил в ряды справедливороссов Евгений Закревский.

Ольга СЛАСТУХИНА

ПЕРМЬ

## ПОМОГЛИ ДОМУ ВЕРНУТЬ 54 ТЫСЯЧИ РУБЛЕЙ ЗА СВЕТ

**Жители пятиэтажки на Ленина, 81 в Перми получили перерасчет от ПАО «Пермэнергосбыт» на 58 тысяч рублей.**

На возросшие платежи по электроэнергии на общедомовые нужды жители дома пожаловались в Центр защиты прав граждан «Справедливая Россия» на Пермской, 161.

Специалисты изучили коммунальные квитанции и выяснили, что ресурсник раздул счета, потому что неправильно учел площадь дома при расчетах. Например, с однокомнатной квартиры одного из собственников «Пермэнергосбыт» в январе требовал за СОИ на свет 216 рублей. А должен был выставить всего 46 рублей. Ресурсник взял для расчетов площадь общего имущества дома – 996,60 кв.м., хотя по паспорту дома эта площадь в разы меньше – 215,8 кв.м. Специалисты мионовского Центра помогли собственникам составить заявление с обоснованием в «Пермэнергосбыт». Казалось бы,



сумма небольшая. Но невнимательность бухгалтерии «Пермэнергосбыта» повторялась из месяца в месяц. Раздутые счета за свет выставляли на протяжении всего первого полугодия 2017 года. Причем не одной семье, а всему дому на 48 квартир. После получения заявления от жителей «Пермэнергосбыт» предоставил перерасчет.

Наталья ФИЛАТОВА



# Вернули брошенной авиаперевозчиком семье 28 000 за перелет

Оставленной по вине ВИМ-Авиа в Турции семье из Петербурга три месяца не возвращали деньги за билеты

**Из-за закрытия авиакомпании ВИМ-Авиа пострадавшим пришлось не только самостоятельно выбираться из чужой страны, но и выбивать заплаченные за отмененный рейс деньги.**

**Ж**ительница Северной столицы Анна Дейнега решила вместе со своей мамой и двухлетним сыном отдохнуть в Турции. Время для отдыха они выбрали «бархатное», конец сентября – начало октября. И ничто не предвещало беды. Однако закрытие авиакомпании ВИМ-Авиа испортило отдых многим семьям, в том числе и Дейнега, а сервис, где приобретались авиабилеты, не стал возвращать деньги за несостоявшийся рейс. Вернуть их удалось лишь благодаря южному филиалу Центра защиты прав граждан «Справедливая Россия» в Санкт-Петербурге.

## ОТДЫХ ЗАКОНЧИЛСЯ, НЕ УСПЕВ НАЧАТЬСЯ

Проблемы у авиакомпании ВИМ-Авиа начались почти за полгода до ее закрытия, однако официальные сообщения стали появляться лишь в середине сентября 2017. Но билеты семья Дейнега уже давно купила за 56 тысяч рублей и особо не волновалась. Как говорится, все же летают... И 25 сентября вылетели отдыхать на неделю. Кстати, полетели с задержкой. Обратный вылет был запланирован на 2 октября.

Не успели Дейнега толком окунуться в курортную жизнь Анталии, как 30 сентября в 11 утра раздался тревожный звонок. Голос на том конце провода сообщил, что рейс 2 октября отменяется, и что единственный способ покинуть страну – сегодня, в 14 часов. Причем не до Питера, а только до Москвы!

Шокированные заспанные туристы с двухлетним ребенком на руках уже чисто физически не успевали на этот рейс, да и отдых на ближайшие три дня был уже давно оплачен. Поэтому выбираться семье с турецкого берега пришлось своими силами и средствами.

Представители же иностранной туристической компании HITticket, через которую семья приобрела билеты ВИМ-Авиа, в электронной переписке сразу сообщили Анне Дейнега, что это не их вина, а авиаперевозчика. И что уплаченные 28 тысяч рублей за обратные билеты вернутся обратно на карту.

## ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ

Путь до Санкт-Петербурга действительно оказался долгим и трудным, но его предстояло еще обеспечить материально. Билеты пришлось покупать в спешке. На 2 октября их просто не оказалось, поэтому пришлось брать на 3 число, а также оплачивать отель еще на целые сутки!



В аэропорту Анталии сотни семей безуспешно пытались улететь домой.

Кроме того, перелет семье с малолетним ребенком предстоял с двумя пересадками – через Стамбул и Москву. Да и билеты такие стоили немногим меньше самого отдыха, который оказался безвозвратно испорчен.

Когда уставшие туристы с горем пополам все-таки добрались до Питера, они снова написали в HITticket, поскольку дозвониться до компании было попросту невозможно. Однако на их сообщения больше никто не отвечал, а деньги на карту за утраченный перелет так и не приходили.

Так прошла почти неделя, после чего Анна Дмитриевна решила обратиться в местный Центр защиты прав граждан «Справедливая Россия» за помощью.

## ПО СЧЕТАМ НУЖНО ПЛАТИТЬ

В минованный Центр Анна Дейнега обратилась уже без особых надежд, решив, что туроператор просто-напросто решил не возвращать деньги за билеты. Но сотрудники приемной призвали ее не опускать руки и помогли оформить официальную юридически грамотную письменную претензию туроператору со ссылками на законы.

– В соответствии с приказом Минтранса России от 28.06.2007 № 82, в случае вынужденного отказа пассажира от перевозки, возврат денежных средств за билеты производится лицом, которому пассажир оплатил стоимость перевозки. В данном случае это была компания HITticket, в которую

мы и обратились с требованием вернуть деньги нашим обратившимся, – пояснила руководитель южного питерского Центра справедливости Марина Ананько.

Претензию сотрудники приемной отправили также в электронном виде, и туроператор ее получил. Спустя три месяца все деньги в размере 28 тысяч рублей благополучно вернулись заявительнице, что стало для нее и всей семьи своеобразным новогодним подарком. Об успехе женщина сообщила специалистам Центра и поблагодарила их за оказанную помощь.

Спустя три месяца все деньги в размере 28 тысяч рублей благополучно вернулись заявительнице

– Большое спасибо за вашу поддержку! Теперь мы отбили хотя бы часть финансовых расходов, в которые обернулась вторая половина нашего отдыха. Его мы теперь долго не забудем, – подытожила Анна Дейнега.

Федор ТИЩЕНКО

По горизонтальному: Муром, Вадим, Аравийское, Лиссабон, Ватин, Гардемарин, Титикака, Иваси, Страна, Альпы, Катер, Антилопа, Эллинг, Лун, Панет, Липдром, Рокки, Аватар, Ева, Сыч, Фемидя, Клише, Анализ, Кеннеди, Салон, Нарул, Арап, Шест, Острик, Пошлина...  
По вертикали: Тарантул, Милитары, Мюсли, Рыбка, Мангал, Мавр, Тире, Устав, Полис, Миннин, Дрын, Миди, Паро, Ника, Такса, Катаев, Карл, Пани, Топ, Лад, Ллов, Энрике, Лекбише, Присест, Графиня, Начарло, Талант, Прикул, Оман, Рефери, Мазилла, Резак, Дено, Нос, Нар, Дан.



САРАТОВ

## ВЕРНУЛИ 250 ТЫСЯЧ за холодную воду из горячего крана



Жители дома по Слонова, 22/26 несколько месяцев пользовались водой неудовлетворительного качества. Саратовский Центр защиты прав граждан «Справедливая Россия» разрешил эту проблему и помог произвести перерасчет.

Несколько месяцев в течение 2017 года в многоквартирный дом подавалась «недогретая» вода. Как выяснилось, вода не только не достигала до положенного норматива – 60–70 градусов, но и не соответствовала требованиям по санитарно-гигиеническим показателям. В первую очередь по окисляемости.

Людмила Прыткова, проживающая в этом доме, обратилась за помощью в саратовский Центр защиты прав граждан.

Специалистами мионовского Центра составлено заявление в адрес районной прокуратуры. В ходе проверки, организованной прокуратурой Фрунзенского района, было установлено, что температура воды системы централизованного горячего водоснабжения

в квартире Прытковой составляет 24,7 градуса.

Специалисты Центра гигиены и эпидемиологии в Саратовской области, занимавшиеся экспертизой воды, выявили несоответствие воды санитарным требованиям.

Руководство ООО «ТСЖ-4», которое отвечает за обслуживание многоквартирного дома, направило претензию в ПАО «Т Плюс».

Также исковое заявление направлено в арбитражный суд Саратовской области. Перерасчет уже произведен. Жителям дома вернули 250 тысяч 196 рублей за поставку горячей воды ниже установленного законодательством температурного режима.

Джамал ГИНАЗОВ

КАЗАНЬ

## ДОБИЛИСЬ ПЕРЕРАСЧЕТА ПО ВОДЕ на 60 тысяч рублей

УК ЖКХ Приволжского района за октябрь и ноябрь 2016 года выставила жительнице дома на Дубравной, 23 счет за общедомовые нужды на горячую воду (ОДН) на 52 тысячи рублей. Да еще потребовали погасить пеню на 8 тысяч рублей.

Откуда взялась такая сумма, коммунальщики пояснить не смогли, но деньги методично требовали.

Со своей бедой жительница пришла в Центр защиты прав граждан «Справедливая Россия».

– Горожанка должна была сделать поверку счетчика в августе, но забыла. Провела поверку только в конце октября. Но списывать на семью все потери дома – просто незаконно, – рассказала специалист Центра защиты прав граждан «Справедливая Россия» в Казани Татьяна Бербека. – Согласно п. 59а постановления правительства № 354, при пропуске срока поверки счетчика горячего водоснабжения первые три месяца управляющая компания должна рассчитывать ОДН по среднему потреблению из расчета за 6 месяцев, предшествующих выходу из строя прибора учета. И только затем – по нормативу. Женщина пыталась решить проблему самостоятельно и несколько раз обращалась за перерасчетом в управляющую компанию, но убедить коммунальщиков в своей правоте не смогла.

Специалист мионовского Центра помогла составить жалобу в Государственную жилищную

инспекцию. Там установили, что по нормативу женщине должны были начислить 124 рубля за октябрь и 175 рублей за ноябрь. Но защищать собственницу не стали, рекомендовали обращаться в суд.

Только благодаря помощи Центра защиты прав граждан женщине удалось доказать свою правоту. В результате судебного разбирательства было заключено мировое соглашение, и УК сняла свои требования по оплате счета.

За последние несколько лет в Татарстане параллельно с федеральными законами действовали собственные республиканские акты. В конце 2013 года было принято постановление № 1079, по которому плату за ОДН стали начислять вразрез с российским законодательством, с выгодой для УК. Потери дома по воде раскидывали на тех собственников, у которых в квартире нет счетчиков.

С тех пор за ОДН по воде могли начислить и 100 тысяч рублей, если не сделать вовремя поверку счетчика. Затем это постановление было отменено, однако кабмин Татарстана тут же издал распоряжение № 1347, суть которого осталась такой же. С 1 июля 2016 года в дейст-



вующее законодательство внесены изменения, в соответствии с которыми собственники помещений в многоквартирном доме не должны оплачивать размер ОДН сверх норматива.

Всю величину превышения фактического ОДН стал оплачивать исполнитель коммунальных услуг.

Наталья ФИЛАТОВА



Бобы, горох и фасоль – одни из наиболее распространенных в России огородных культур. Их плоды употребляют с давних времен.

# ЧЕМ ПОЛЕЗНЫ БОБЫ И ФАСОЛЬ

## БОБЫ



Одно из немногих отличий бобов от своих сородичей – это содержание клетчатки. Именно клетчатка делает бобы довольно тяжелой пищей, поэтому их не рекомендуется есть людям, у которых проблемы с желудком.

Для того чтобы приготовить бобы, придется запастись терпением.

Время варки – не менее 2 часов. Немного сократить его можно, если не солить блюдо в процессе приготовления, а добавить соль только после того, как бобы станут мягкими.

Ученые склоняются к выводу, что польза бобов в особых веществах, усиливающих выделение желчи, вследствие чего холестерин в крови как бы разжижается и с большей легкостью выводится из организма.

Включение бобов в постоянное меню может оказать неоценимую услугу желающим похудеть. Попадая в желудок, они образуют желеобразную субстанцию, препятствующую взаимодействию желудочного сока и углеводов до тех пор, пока они не переработаются в глюкозу. Эта замедленная реакция позволяет чувствовать себя сытым очень долго, так как блюда из бобов объемны, обычная тарелка (250–300 г) позволяет достичь такого же ощущения сытости, как после плотного обеда.

## ГОРОХ



Наши предки издавна умели готовить из гороха разнообразные блюда.

Например, гороховый сыр. Мятый горох долго сбивали, подсушивали, добавляли растительное масло и получали довольно плотную массу, которая и называлась гороховым сыром. Горох, перетертый в муку, служил основой для разных кулинарных изделий.

Горох по-прежнему один из самых распространенных продуктов, которые мы употребляем в своем ежед-



невном рационе. И недаром – ведь польза его несомненна. Горох – самый богатый источник белка среди овощных культур. По питательной ценности его вполне можно сравнить даже с мясом, так как белки гороха сходны с белками мяса и содержат ряд незаменимых аминокислот.

В нем также много аскорбиновой кислоты, имеются различные сахара, витамины РР, группы В, крахмал, каротин, клетчатка. Питательная ценность гороха в 1,5–2 раза выше, чем картофеля и других овощей, кроме того, он богат солями кальция, фосфора, железа, а также калия, который помогает выводить из организма излишнюю влагу.

Употребление гороха повышает работоспособность и энергичность, поэтому он полезен тем, кто занимается физическим трудом. Некоторые сорта славятся высоким содержанием сахара, который способствует мозговой деятельности и улучшению памяти. Кроме того, употребление гороха может помочь наладить работу пищеварительной системы, избавить человека от изжоги, запоров и других подобных проблем. Этот натуральный продукт отличается высоким содержанием антиоксидантов, что важно для красоты и свежести кожи, а также для снижения риска раковых заболеваний и для стимуляции процессов обновления и регенерации тканей организма.

В отварном виде горох практически не теряет своих полезных

свойств. Не нужно забывать и про консервированный горошек, который используется в разных меню, в том числе и в диетических. Его можно есть с картофелем, любыми овощами, мясом, рыбой, сыром, яйцами – со всеми этими продуктами он сочетается вполне нормально.

## ФАСОЛЬ



Польза фасоли состоит в ее легкой усвояемости. Белки, близкие к белкам мясных продуктов и рыбы, усваиваются на 75 %. Фасоль содержит органические кислоты, каротин, большое количество микро- и макроэлементов, а особенно много калия, цинка и меди. В составе фасоли имеется огромный набор всевозможных витаминов: РР, С, В6, В1, В2. В ней обнаружены важные аминокислоты – до 5 % триптофана, 8,5 % аргинина и примерно по 3 % гистидина и тирозина. В фасоли очень много серы, которая незаменима при ревматизме, кишечных инфекциях, болезни бронхов и при кожных заболеваниях. В фасоли имеется много крахмала, белков и углеводов. Польза заклю-

чается в ее универсальности как продукта питания. В ней содержится почти все, что нужно для нормальной работоспособности и деятельности человека.

Фасоль применяется при сахарном диабете, ревматизме, хроническом панкреатите, почечно-каменной болезни, язвах и экземе, а также как мочегонное средство. Она обладает сахароснижающим, мочегонным и противомикробным действием. Ее рекомендуют в пищу при гастрите с пониженной кислотностью.

Белая фасоль содержит калий и магний – взаимодополняющие компоненты, которые заботятся о том, чтобы наши зубы и кости были крепкими.

Диетологи говорят, что после 40 лет фасоль обязательно должна присутствовать в нашем рационе, но вряд ли стоит столько ждать – фасоль нужно есть всем. Хотя бы раз в неделю надо готовить блюда из фасоли еще и потому, что это очень вкусно и понравится всем домашним.

До варки фасоль необходимо замочить на время от двух до десяти часов. Соль добавляют только в конце варки, потому что в соленой воде фасоль намного медленнее разваривается.

**Ольга ПЕРЕВАЛОВА**  
врач-диетолог,  
член Национальной  
ассоциации диетологов РФ



# Больничные и декретные в 2018 году вырастут

**Размер больничных, пособия по беременности и родам и ежемесячного пособия по уходу за ребенком в 2018 году увеличится.**

**В** 2018 году максимальный размер декретных составит 61 375 рублей в месяц. Это на 3542 рубля больше, чем в этом году.

Максимальный размер больничных в 2018 году также составит 61 375 рублей в месяц. В Минтруде России уточняют: чтобы выплаты по больничным листам, по беременности и родам были максимальными, необходимо иметь официальный заработок за 2017 год не менее 755 000 (в среднем около 63 000 в месяц), а за 2016—718 000 (в среднем около 60 000 в месяц).

Если доход ниже, соответственно, ниже будут и пособия.

Рост пособий связан с изменением расчетного периода, за который начисляются пособия, поясняют в Минтруде.

В 2017 году пособия начисляются из заработка за 2016 и 2015 годы, а в 2018 будут начисляться из заработка за 2017 и 2016 годы. Сумма заработка, с которого уплачиваются страховые взносы в Фонд социального страхования России, ежегодно индексируется.

Декретный отпуск длится по закону 140 дней, и именно за него женщина мо-

жет получить 61 375 рублей в месяц или в целом 282 тысячи рублей. Если беременность многоплодная или протекает с осложнениями, то «декретный» период продлят и, соответственно, выплату женщина получит в большем размере.

По истечении 140 дней женщина вправе оформить отпуск по уходу за ребенком с выплатой ежемесячного пособия по уходу за ребенком.

Его максимальный размер в 2018 году составит для работающих женщин 24 503 рубля, рассказали в Минтруде.

В случае, если женщина в 2017 и 2016 годах состояла в трудовых отношениях, но не работала, потому что находилась в отпуске по уходу за предыдущим ребенком, или трудилась,

**Максимальный размер больничных в 2018 году составит 61 375 рублей в месяц**

но получала зарплату в размере МРОТ или меньше, ей будет положено минимальное пособие: по беременности и родам в целом 35 921 рубль, по уходу за ребенком – 3120 рублей в месяц.

Минтруд обращает внимание, что пособия в названных размерах смогут получить только официально работающие россияне. Женщины, которые официально не работали, получают в случае рождения ребенка социальное пособие через органы соцзащиты.

# ВЫБОРЫ 2018

## Сведения о размере (в валюте РФ) и других условиях оплаты работ (услуг) по изготовлению печатных предвыборных агитационных материалов и иных предвыборных агитационных материалов

ООО "Статус Офис" (ИНН 5030091318 КПП 503001001, ОГРН 1175074008900 от 06.06.2017г., 143306, Московская область, г. Наро-Фоминск, ул. Ленина, д. 28, офис 2, тел.499-707-17-91, Р/С 40702810840000027091, БИК 044525225, К/С 3010181040000000022) уведомляет о своей готовности предоставить услуги по изготовлению агитационных печатных, и сувенирных материалов на выборах Президента Российской Федерации 18 марта 2018 года на следующих условиях:

Буклеты			
Наименование	1000 шт.	5000 шт.	10000 шт.
Буклет два фальца, бумага 150 г./м <sup>2</sup> , 4+4, а419,212,26	84		
Буклет А3, 3 фальца, бумага 150 г./м <sup>2</sup> , 4+4 20,211,59,38			

Газета			
Наименование	100000 шт.	200000 шт.	500000 шт.
16 полос 4+4, формат А3, газетная бумага	2,542,52,342,32		
8 полос 4+4, формат А3, газетная бумага	1,81,781,761,71		

Брошюры			
Наименование	1000 шт.	3000 шт.	5000 шт.
Брошюра А5 обложка 4+4, бумага 150г/м <sup>2</sup> , блок 1+1 80 г/м <sup>2</sup> , 8 полос	28,220,04	18,84	
Брошюра А5 обложка 4+4, бумага 150г/м <sup>2</sup> , блок 1+1 80 г/м <sup>2</sup> , 16 полос	38,823,421		
Брошюра А5 обложка 4+4, бумага 150г/м <sup>2</sup> , блок 1+1 80 г/м <sup>2</sup> , 24полосы	45,627,84	25,8	
Брошюра А5 обложка 4+4, бумага 150г/м <sup>2</sup> , блок 1+1 80 г/м <sup>2</sup> , 32 полосы	57,8437,44	26,64	
Брошюра А5 обложка 4+4, бумага 150г/м <sup>2</sup> , блок 1+1 80 г/м <sup>2</sup> , 72 полосы	97,25447,4		

Сувенирная продукция			
Наименование	500 шт.	1000 шт.	1500 шт.
Футболки 1+1 печать (понтон)	390312,6266,4259,2		
Бейсболки 1+1 печать (понтон)	246177,6136,8129,6		
Косынки треугольные п/шелк 70*70*100 с односторонней печатью	282192136,8122,4		
Шарфы 130*15см двухсторонний материал крепсагин	300204158,4129,6		

Сувенирная продукция			
Наименование	100 шт.	200 шт.	500 шт.
Куртки с кашпоном	1347,5993,6924,2868,6		
Сумки с карманом	591,4507,4395387,5		
Накидки	267,2248,1229214,7		

## Сведения о размере (в валюте РФ) и других условиях оплаты печатной площади в СМИ «ДОМОВОЙ СОВЕТ» для проведения предвыборной агитации

Редакция периодического печатного издания, газеты "ДОМОВОЙ СОВЕТ", 115184, город Москва, ул. Большая Татарская, д. 29 сообщает о готовности предоставить печатные площади в СМИ (газета) «ДОМОВОЙ СОВЕТ» (Учредитель: Политическая партия СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ; Главный редактор: Порубова Я.В.; СМИ зарегистрировано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор), свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-61474 от 24.04.2015 г.) при проведении выборов Президента Российской Федерации, назначенных на 18 марта 2018 года, на следующих условиях:

**Стоимость одной полосы – 500 000 рублей, стоимость 1 см<sup>2</sup> – 500 рублей**  
**Цены на изготовление дополнительных тиражей в рублях за 1 (один) экземпляр, включая НДС:**

Цены на печатную продукцию				
	8 полос	12 полос	16 полос	20 полос
бумага газетная 42–48 г./кв.м				
50 000 экз.	3,365,046,728,4010,08			
100 000 экз.	3,064,596,127,659,18			
200 000 экз.	2,764,145,526,908,28			
300 000 экз.	2,663,995,326,657,98			
400 000 экз.	2,623,935,246,557,86			
500 000 экз.	2,603,905,206,507,80			
1 000 000 экз.	2,463,694,926,157,38			
Тиражи более 2 000 000 экз.	2,303,454,605,756,90			
Формат: А3				
Цветность: 4+4				

## Сведения о размере (в валюте РФ) и других условиях оплаты работ (услуг) по изготовлению печатных предвыборных агитационных материалов и иных предвыборных агитационных материалов

ИП Дрибан Григорий Викторович (адрес: Республика Крым, г. Ялта, ул. Виноградная, д. 1, кв. 2, ИНН 910304454085) уведомляет о готовности предоставить свои услуги по изготовлению агитационных печатных материалов на выборах Президента Российской Федерации 18 марта 2018 года на следующих условиях:

Газеты А3, 4+4, 8 полос, бумага 46 гр/м <sup>2</sup> газетная,	1000005000001млн			
	1,281,231,22.			
Газеты А3, 4+4, 16 полос, 100000500001 млн				
	2,091,941,93			
Плакат А4, 4+0, бумага 115 гр/м <sup>2</sup> мел,	1000500010000100000500000			
	7,002,802,301,250,88			
Листовка А4, 4+4, бумага 115 гр/м <sup>2</sup> мел,	1000500010000100000500000			
	7,052,852,351,300,99			
Буклет А4, 4+4, 2 фальца, бумага 115 гр/м <sup>2</sup> мел,	1000500010000100000500000			
	7,353,002,501,451,11			
Брошюра А5, 4+4, блок бумага 115 гр/м <sup>2</sup> мел, 16 полос,	1000500010000100000500000			
	66,0036,3020,907,707,26			
Баннер 2x3 м, баннерная ткань, 4+0,	11030			
	2000,001850,001680,00			

Стоимость тиража печатной продукции рассчитывается исходя из суммы стоимости бумаги, печати и послепечатной обработки, в том числе, исходя из нижеуказанных формата, цветности, тиража. Стоимость изготовления агитационных печатных материалов других форматов, в другом качестве, цветности, другим тиражом рассчитывается исходя из опубликованных расценок. Также предоставляются услуги по послепечатной обработке, в числе прочего: фальцовка 0, 20 руб. за 1 экз., скрепка 0,50 руб. за 1 шт., ламинация двухсторонняя 6,00 руб. за 1 лист А4, 12 руб. за 1 лист А3



# ЧЕСНОК – ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Как защититься от гриппа и простуды природными средствами? Воспользуйтесь проверенными рецептами от «Домового».



**Ч**еснок – сильнодействующее средство в борьбе с инфекцией. На основе чеснока созданы лекарственные препараты. Это мощное антибактериальное, противовирусное средство. Чеснок уничтожает более 80 видов вредных микроорганизмов.

Чеснок богат соединениями цинка, кремния, железа и других элементов. Они обеспечивают накопление и действие витаминов С и Е, которые повышают иммунитет и сопротивляемость организма в стрессовых ситуациях.

## ВНИМАНИЕ!

Не стоит употреблять чеснок людям, страдающим острым гастритом, язвой желудка и двенадцатиперстной кишки.



## СИРОП ИЗ ЧЕСНОКА

Измельченный чеснок смешивают с медом 1:1, прогревают на водяной бане до получения однородной смеси, охлаждают, хранят в холодильнике. При болезни принимают по 1 столовой ложке (дети – по 1 чайной ложке) каждый час.

### СОВЕТ!

Как избавиться от резкого запаха чеснока? Нужно пожевать и проглотить: корень петрушки, зелень укропа, кориандра, квашеную капусту, несколько ядер грецкого ореха, миндаля или кедровые орешки.



## ОТВАР ИЗ ЧЕСНОКА НА ЯБЛОЧНОМ СОКЕ

В 1 стакан яблочного сока добавляют мелко порезанную луковицу чеснока, доводят до кипения и варят не более 5 минут. Отвар настаивают около 20–30 минут, пьют горячим небольшими порциями, до 3 стаканов в сутки.

ПОМОГАЕТ ПРИ ГРИППЕ.



## ИНГАЛЯЦИЯ С ТРАВАМИ И ЧЕСНОКОМ

Смесь из мяты, душицы и ромашки (3 столовые ложки) заливают 1 л кипятка, настаивают 15 минут. Перед ингаляцией добавляют в настой кашицу, приготовленную из 1 головки чеснока.



## ОТВАР ИЗ ОБЛЕПИХИ С ЧЕСНОКОМ

При первых признаках простуды – отвар из измельченных веток облепихи с чесноком.

Облепиху (1–2 столовые ложки) заливают 300 мл воды, кипятят в течение 5 минут, добавляют 1 чайную ложку измельченного в кашицу чеснока, настаивают 30 минут. Настой выпивают на ночь.

## ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ О ПОЛЕЗНЫХ СВОЙСТВАХ ЧЕСНОКА!

- В чесноке содержится более 200 активных компонентов!
- По накоплению селена и германия чеснок – лидер среди овощных культур.
- Максимальная польза для здоровья от чеснока достигается при употреблении его в сыром виде.
- По эффективности действие чеснока можно сравнить с действием антибиотиков. Чеснок применяется при таких микробных и вирусных заболеваниях: ОРЗ, ОРВИ, грипп, коклюш, пневмония, бронхиты, туберкулез абсцесс легкого.
- Употребление чеснока и чесночного масла эффективно снижает уровень плохого холестерина в сосудах
- Чеснок помогает для выведения бородавок и устранения мозолей.





Домовой совет предлагает взять хозяйкам на заметку простые в приготовлении, но необычные на вкус блюда

## БОБОВЫЙ СУП

Сытный суп из фасоли, горошка и кукурузы.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

по 100 г белой, красной и черной фасоли, 2 крупных клубня картофеля, 1 морковь, 1 луковица, по 2 столовые ложки консервированного горошка и сладкой кукурузы, 2 столовые ложки растительного масла, 1 чайная ложка с горкой красного острого молотого перца, черный молотый перец, соль – по вкусу.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1. Фасоль промойте, положите на сковороду, добавьте масло и обжарьте (15–20 минут), постоянно помешивая и добавляя воду. Затем переложите ее в кастрюлю, залейте горячей водой и варите до полной готовности.
2. Картофель очистите, нарежьте средним кубиком, отварите отдельно. Измельчите лук и морковь и обжарьте их на сковороде.



3. В фасоль добавьте картофель, зажарку, зеленый горошек, кукурузу, перец, соль, доведите овощи до кипения, снимите с огня, перемешайте, накройте крышкой и дайте постоять 15 минут.
4. Суп подавайте с подсушенным черным хлебом и чесноком.



## КАПУСТА С ХРЕНОМ И МЕДОМ

У каждой хозяйки есть свои секреты приготовления квашеной капусты. Истинные любители вам скажут – рецептов много не бывает, и будут абсолютно правы. Квасьте с удовольствием и на здоровье!

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

капуста – 1,5 кг, корень хрена – 50–70 г, соль – 10 г, мед жидкий – 1/4 стакана.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1. Хрен вымойте, почистите и натрите на мелкой терке.
  2. Капусту тонко нашинкуйте и аккуратно перемешайте с хреном и медом, чтобы капуста не дала сок.
  3. Плотно уложите в эмалированную кастрюлю, накройте чистой хлопчатобумажной тканью и поставьте под гнет.
  4. В течение трех-четырех дней поддерживайте кастрюлю при комнатной температуре, периодически протыкая деревянной шпажкой.
  5. Как только рассол станет светлым, переложите в чистую банку и храните в холодильнике. Капуста получается остро-сладкая.
- Для пирогов и тушения она, конечно, не подойдет, но в винегрете или заправленная ароматным маслом наверняка придется вам по вкусу!

## МАРМЕЛАД ИЗ ЛУКА

Луковый мармелад отлично подойдет к жареному острому мясу, вареному или запеченному картофелю, к овощным супам-пюре или для намазывания на бородинский хлеб к борщу.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

луковицы среднего размера – 8 шт., коричневый сахар – 110 г, бальзамический уксус – 100 мл, оливковое масло – 3–4 ст. ложки, соль по вкусу.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1. Лук порежьте тонкими полукольцами.
2. Разогрейте, не прокаливая, оливковое масло и выложите весь лук.
3. Жарьте на среднем огне, постоянно помешивая, в течение полчаса. Лук должен стать мягким, насыщенного золотистого цвета.
4. За пять минут до готовности добавьте сахар, бальзамический уксус и соль. Все хорошо перемешайте и продолжайте жарить до тех пор, пока сахар полностью не растворится, а лук станет коричневого цвета.
5. Дайте мармеладу немного остыть, переложите в стерилизованные небольшие банки с винтовыми крышками, полностью остудите в банках и храните в холодильнике.





# КАЖДОМУ БЛЮДУ – СВОИ ПРЯНОСТИ

Чего только мы не выращиваем на своих грядках, а используем плоды своих трудов на кухне однобоко. К примеру, в пряных травах не каждая хозяйка разбирается. Одно дело собрать и высушить, а другое – что и куда положить, чтобы блюдо не только не испортить, а сделать еще вкуснее.



## ЧТО КЛАСТЬ В СУП

К супам подходят чабер садовый, кервель, чеснок, любисток (корень, зелень и плоды), майоран, петрушка (зелень и корень), розмарин, сельдерей (зелень и корень), тимьян, можжевельные плоды.

Супы бывают разные, и приправы к ним несколько отличаются. Овощные супы, особенно из итальянской кухни, станут более изысканными, если в них добавить базилик, розмарин, тимьян.

Гороховый суп сочетается с такими растениями, как базилик, майоран садовый, огуречная трава (бурачник), укроп, мята, розмарин, петрушка.

В картофельный суп можно добавить тмин, лавр и петрушку, в томатный суп – базилик, укроп, эстрагон, майоран, душицу, тимьян.



## ПРИПРАВЫ ДЛЯ МОРЕПРОДУКТОВ

Морепродукты сочетаются с базиликом, укропом, эстрагоном, семенами фенхеля, лавром, майораном, тимьяном, розмарином. К рыбным супам подходят чабер садовый, эстрагон, любисток, в небольшом количестве шалфей, лавровый лист, тимьян.



## КАПРИЗНАЯ РЫБА

У рыбы в кулинарии отдельное место, даже супы из нее приправляют не так, как остальные. В рыбные блюда кладут базилик, укроп (плоды и особенно зелень), плоды фенхеля, кервель, тмин, лавр, любисток (зелень и плоды), майоран, Melissa, шнитт-лук, тимьян.

К блюдам из рыбы, приготовленным на гриле, подходят все указанные пряные травы, а также чабер садовый и эстрагон. Лосось и семга – аристократы рыбного мира, для них идеальны семена и зелень укропа, розмарин.

Перечисленные советы – не догма, а руководство к действию. Экспериментируйте, сочетайте различные приправы, и вас обязательно ждут интересные кулинарные открытия.

## БЛЮДА ИЗ ДИЧИ И ДОМАШНЕЙ ПТИЦЫ

Даже отдельные части тушки сочетаются с разными пряностями.

● **Зайца и кролика** можно приправить базиликом, семенами любистка, лавром, майораном, розмарином, шалфеем и плодами можжевельника (заяц). Шалфей и можжевельник хорошо отбивают посторонние запахи, поэтому их добавляют и к кабанятине, и к медвежатине, и прочим трофеям.

● **Курочка** более демократична и выдерживает в зависимости от рецепта большинство распространенных пряных трав: чабер садовый, эстрагон, фенхель, Melissa, майоран, петрушку, розмарин, тимьян. К примеру, несколько раз я готовила курицу (грудки), в апельсиновом соке с корицей и гвоздикой. Получилось очень вкусно. А вот ножки с корицей и гвоздикой получались ужасно.

● **Утку** готовят с эстрагоном, лавром, майораном, розмарином, шалфеем. Гусь хорош сам по себе, поэтому перечень приправ не велик – фенхель, майоран, шалфей.

● **Индюшатину** готовят с эстрагоном, майораном, петрушкой, шалфеем и тимьяном.



## ВЫБОР ТРАВ ДЛЯ МЯСА

Мясные блюда приправлять надо также со знанием дела. Выбор трав для говядины большой: базилик, чабер садовый, эстрагон, кервель, тмин, чеснок, любисток (корень, зелень), лавровый лист, майоран, мята, душица, петрушка, розмарин, шалфей, тимьян.

● **Баранину** приправляют такими травами, как базилик, укроп, чабер садовый, кервель, майоран, Melissa, мята, петрушка, розмарин, тимьян, в ход идут и плоды любистка.

● **К свинине** добавляют фенхель, причем и плоды, и зелень, кервель, кориандр, любисток, майоран, розмарин, шалфей, тимьян. Окорок получится особенно вкусным, если добавить любисток, майоран, мяту, душицу, петрушку, горчицу, можжевельные ягоды. Очень хорош запеченный окорок, приправленный полынью-чернобыльником.

● **В печень и паштеты** можно добавить базилик, укроп, майоран, шалфей.

● Большой ассортимент трав существует для яичных блюд – базилик, укроп, эстрагон, кервель, петрушка, шнитт-лук. Эти травы идут в салаты из отварных яиц и их фарширования.



Шоумен Гальгин	Больно кусающийся паук	Стиль «цвета хаки»	Ильинский город	Коробка с шампурами	Африканец (устар.)	Двойник минуса в грамматике	Воинская «конституция»	Автогражданская бумажка		
Ткань с большим густым начёсом	Столица в честь героя Улисса	Коллега Пожарского	Хлопья с орехами в молоке	Золотая из сказки	Море Индийского океана	Дубина с сучком и задоринкой	Компромисс среди юбок	Соха	Крылатая сестра «Оскара»	
«Лоскут» на карте мира	Самое высокогорное озеро	Помесь собаки с ящерицей	«Отец» сына полка	Вор из скороговорки	Харатьян со шпагой	Фрау-мадам из Кракова	Рыба из дерева и ноты	Вершина хит-парада	Старорусский «консенсус»	«Гвоздь» узбекского стола
Младший Игlesiас	Ласточный пляж	Сеанс еды за столом	Тягач для воднолыжника	Через эти горы перешёл Суворов	Титул Вишни у Джанни Родари	Гну	Знание для житья в Сочи	Аравийский султанат	Человек на ринге, которого не бьют	Парень-промах
Помятый круг	Сорт сладких яблок	Интернет-личина	Конiec для тех, кто идёт с конца	Недоразвитая гениальность	«Гильотина» для бумаги	Место, где кони нервы щекочут	Антагонист часовой потехе	Считала мужу рёбра (анекд.)	«Ручные» деньги	«Уровень» каратиста
«Бодливые» макарошки	«Хмурый» филин	Охотник на запахи	Разбор по косточкам	«Причина привеса» у Бурёнки	Убитый президент США	Дитя двух дарий	Вид особого налога			
Прыгательная палка	Штамп, набивший оскомину	«Контра» массажистки	Колкий юморист							

Ответы на сканворд – на стр. 9.

## СОВЕТЫ «ДОМОВОГО»

# ВАРИМ ОВОЩИ ПРАВИЛЬНО

«Домовой» с удовольствием делится с вами секретами варки, которые помогут сохранить полезные вещества и витамины.



Из поврежденных овощей быстрее вымываются витамины, поэтому не протыкайте их ножом для того, чтобы проверить готовность.

После приготовления сразу сливайте отвар, не оставляйте в нем овощи.

Очищенные картофель и морковь кладите в кастрюлю с водой и сразу же ставьте на огонь, не оставляйте их надолго в воде.

Предпочтительнее варить овощи в кожуре. Это поможет сохранить витамины. Чистить клубни и корнеплоды надо непосредственно перед приготовлением.

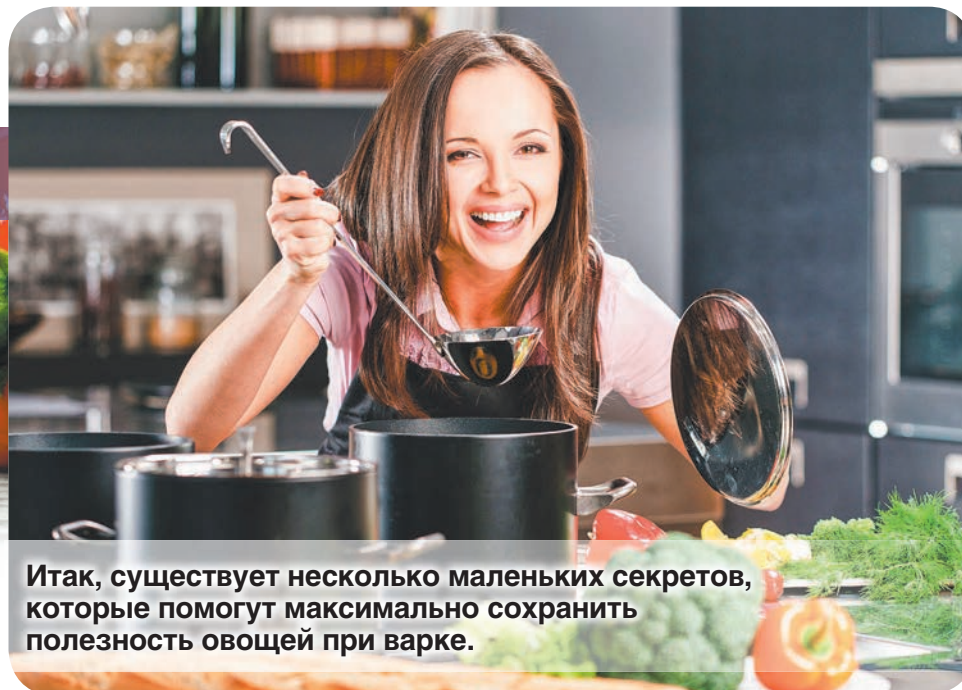
Варите овощи в кастрюле с плотно пригнанной крышкой, которая перекрывает доступ воздуха.

Как можно реже поднимайте крышку, в противном случае в кастрюлю будут поступать все новые порции кислорода, а это существенно снижает концентрацию витаминов, особенно аскорбиновой кислоты.

Варите овощи целиком, а не кусочками, в противном случае потери витаминов увеличатся на 15–20 %.

Кладите овощи в кипящую воду или в предварительно разогретую духовку, это уменьшает время готовки и способствует сохранению витаминов.

Солите воду как можно позже – соль способствует «вытягиванию» из овощей водорастворимых витаминов.



Итак, существует несколько маленьких секретов, которые помогут максимально сохранить полезность овощей при варке.

Полоса подготовлена совместно с газетой «Ваши 6 соток»

Материалы на социально значимые темы подготовлены в рамках Программы повышения уровня правовой грамотности и защиты прав граждан РФ в сферах труда и социальной защиты в 2018 году.

Газета «ДОМОВОЙ СОВЕТ» Учредитель: Политическая партия СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ.

Главный редактор: Порубова Я. В. Январь 2018 (1/223), время подписания в печать по графику – 18:00 и фактическое – 18:00, 11.2018 г.

Тираж 156 000 экз. Распространяется бесплатно. Редакция и Издатель: Фонд «Центр защиты прав граждан», 115184, город Москва, ул. Большая Татарская, д. 29.

СМИ зарегистрировано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-61474 от 24.04.2015 г. Фотоматериалы: архив газеты «Домовой совет», www.ru.123rf.com. Для читателей 16 лет и старше.

Отпечатано: ООО «Статус Офис», ИНН 5030091318, КПП 503001001, ОГРН 1175074008900 от 06.06.2017 г. 143306, Московская область, г. Наро-Фоминск, ул. Ленина, д. 28, офис 2, тел. 499-707-17-91.  
Р/С 40702810840000027091, БИК 044525225, К/С 30101810400000000225.  
Тираж 156 000 экз. Заказ № 716

16+