



Минтруд информирует
Стартовали уроки пенсионной грамотности
...4



Победы Центров справедливости
100 000 рублей к пенсии инженера-строителя
...2



Приятного аппетита!
Сытный и быстрый: готовим необычный салат
...15

ДОМОВОЙ СОВЕТ

Газета для тех, кто любит свой дом

ДОМОВОЙ-СОВЕТ.РФ

ОКТАБРЬ 2018 (17/139)



ВСЕ ДО КОПЕЕЧКИ

Рассказываем о законных способах получить компенсацию за задержку зарплаты

Половина россиян сталкивается с задержкой зарплаты. Такие данные привел Роструд. Рассказываем, что делать, если кормят «завтраками», и как получить компенсацию за задержку выплат. ...3

Фото ИТАР-ТАСС/Интерпресс/Виктор Баргелёв

СИТУАЦИЯ



Бахилы: выдавать или продавать? ...11

НАШ ИНСТРУКТАЖ

Как оспорить штраф с дорожной камеры



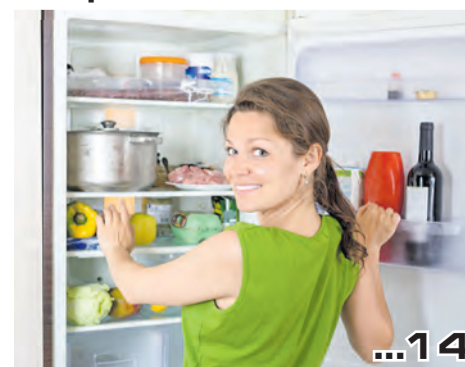
...10

МУЖСКИЕ ИГРУШКИ

5 лучших советов: готовим авто к зиме ...13

КОЛОНКА ДОКТОРА КОВАЛЬКОВА

Ревизия в холодильнике: выбрасываем лишнее



...14

**ЦЕНТР ЗАЩИТЫ
ПРАВ ГРАЖДАН**

**СПРАВЕДЛИВАЯ
РОССИЯ**

Центры защиты прав граждан «Справедливая Россия» созданы по инициативе лидера партии Сергея Миронова и при поддержке Президента РФ Владимира Путина.

Научить людей защищать свои гражданские права – такова миссия Центров.

С 2015 года в регионах страны работает **77** Центров. За это время людям удалось вернуть **50 млрд. 882 млн. 230 тыс. рублей.** Это деньги, возвращенные по корректировке платы за отопление, излишне собранные ЖЭКаами за «общедомовку» и содержание

жилья. Это доначисления к пенсиям, выплата долгов по зарплатам и возврат отобранных у граждан льгот. Это расторжение кабальных кредитных договоров, строительство детских площадок и ремонт дорог. А также экономия средств, которой Центры добиваются в результате отмены незаконных решений местной власти.

С 1 по 15 октября 2018 года в Центры обратились **4035** человек. Одержано **161** победа на сумму **22 млн 543 тыс. рублей.**

Узнать адрес ближайшего Центра защиты прав граждан можно по телефону горячей линии: **8-800-755-55-77.** Звонок бесплатный.

● **ТОМСК**



**Опасайтесь
бесплатного сыра!**

Избавили от навязанной массажной накидки за 118 000 рублей

В томский Центр защиты прав граждан «Справедливая Россия» обратилась за помощью жительница поселка Самусь Лариса Шатохина. Женщине пришло приглашение на «презентацию массажа». Решив, что речь идет об оздоровительных процедурах, Лариса с дочерью Полиной отправились на мероприятие.

– На презентации речь пошла не о массаже, а массажных накидках и постельных принадлежностях, – рассказала «Домовому» Полина.

После презентации началась онлайн-лотерея. По итогам розыгрыша выяснилось, что Лариса выиграла беспроводной пылесос, одеяло и две подушки из шерсти мериноса. Однако чтобы получить выигранные товары, нужно было купить массажную накидку за 118 000 рублей.

Женщин стали убеждать, что им невероятно повезло. Ведь массажная накидка идет с 30% скидкой, а выигранный пылесос стоит в магазине 45 000 рублей. Постельные принадлежности и того дороже – 68 000 рублей!

– Мы были как в тумане и согласились, – рассказывает Полина, – Опомнились дома, стали искать в интернете, что это за презентация и фирма. Выяснилось, что по России тысячи таких историй. Кто-то так и выплачивает огромные кредиты за дешевые, по сути, товары, а кто-то добивается возврата. Наткнулись на новости о том, как Центр защиты прав граждан помогает расторгать такие договоры, – вспоминают Шатохины.

В итоге мать и дочь обратились в Центр справедливости. Специалисты Центра составили претензию в фирму с требованием расторгнуть договор. Сразу же после подачи претензии «массажная контора» вернула Шатохиным деньги за ненужную массажную накидку.



● **САРАНСК**

Как взять дом под контроль

Чтобы сэкономить миллионы на коммуналке

Жители четырех многоквартирных домов Саранска после обучающего семинара «Взять свой дом под контроль» смогли сэкономить на плате за содержание жилья.

У жителей домов по ул. Марины Расковой, 28; по ул. Полежаева, 117; по ул. Попова, 42 и по проспекту Ленина, 3 была общая беда. Управляющие компании выставляли экономически необоснованные тарифы на содержание общего имущества и текущий ремонт жилья.

Согласно ч. 7 ст. 156 Жилищного кодекса РФ, размер платы за содержание и ремонт общего имущества в многоквартирном доме устанавливается на общем

собрании собственников. Да, с учетом предложений управляющей организации и нужд дома, но конечную ставку определяют собственники. Эта ставка не индексируется ежегодно на уровень инфляции и совершенно не связана с ежегодными изменениями тарифов на коммунальные услуги. Между тем, ЖЭКи грешат тем, что ищут любую возможность повысить этот обязательный для собственников платеж.

Прослушав семинар «Взять свой дом под контроль», активисты проверили платежки и убедились: тариф завышен.

В Центре защиты прав граждан людям помогли подготовить пакет документов для проведения собраний. Разъяснили порядок голосования и проконсультировали по дальнейшим действиям.

В итоге жильцы четырех домов утвердили тарифы намного ниже тех, которые навязал ЖЭК.

Так, собственники дома по улице Попова, 42 в месяц сэкономят 70 000 рублей, в год – 840 000. Жильцы дома по улице Марины Расковой, 28 уберечься от переплаты в 50 000 рублей ежемесячно, или 600 000 в год.



● **СИМФЕРОПОЛЬ**

100 000 к пенсии

И еще по 4000 каждый месяц!

Крымский пенсионер Максим Моршанников* отработал полвека, а ПФР после воссоединения республики с Россией насчитал ему пенсию в 12 000 рублей. Мужчина с такой суммой не согласился.

Максим Моршанников – инженер-строитель, за плечами которого полвека трудового стажа. Когда Крым принадлежал Украине, Максим получал жалкие 1153 гривны. В марте 2014 года эти крохи перевели в рубли, получилось 4383 рубля.

Владимир Путин 31 марта 2014 года издал Указ о мерах господдержки пенсионеров Крыма. Пенсия Максима благодаря этому увеличилась почти втрое – до 11 757 рублей. Но все равно размер пенсии Максима Ивановича не устраивал. Он несколько раз обращался в Пенсионный фонд России, требовал перепроверить все данные.

Но в ПФР утверждали, что расчет сделан верно. Тогда пенсионер обратился в Центр защиты прав граждан. В Центре выяснили, что в Фонде забыли учесть взносы за период работы с 2002 года.

При содействии специалистов Центра Моршанников обратился в ПФР снова. ПФР принес извинения и сделал перерасчет. Максим Иванович получил ежемесячную надбавку в 4000 рублей и единовременную выплату

в 100 000 за период неправильного расчета.

* фамилия и имя изменены по просьбе героя публикации





Если не платят зарплату

Выплата заработной платы в форме долговых обязательств, купонов и расписок не допускается. Если вместо заработной платы вам выдали долговую расписку, считается, что зарплату вы не получали!



Половина россиян сталкивается с задержкой зарплаты. Об этом свидетельствует последний опрос Роструда. Где-то просят потерпеть неделю-другую, где-то грозят сократить в случае проявления недовольства. А где-то увольняют без выплаты компенсаций. Как защитить свои права – научат в Центрах защиты прав граждан «Справедливая Россия».

ЗА ЗАДЕРЖКУ ПОЛОЖЕНА КОМПЕНСАЦИЯ

По Трудовому кодексу выплата заработной платы должна производиться не реже чем раз в полмесяца. Работодатель может платить хоть каждый

день, но реже чем 2 раза в месяц платить права не имеет!

Причины задержки зарплаты могут быть различными: халатность работников бухгалтерии, нехватка денег на счетах предприятия в день выдачи

или, к примеру, банк по техническим причинам задержал перевод.

Помните: независимо от причин за каждый день задержки зарплаты работодатель обязан выплатить вам компенсацию в размере 1/300 ставки рефинансирования от невыплаченных в срок сумм. Компенсация начисляется со следующего дня после установленного срока выплаты и продолжает начисляться по день фактического расчета включительно.

задолженность, следует приступить к выполнению своих трудовых обязанностей.

ПОДКЛЮЧАЕМ ТРУДОВОГО ИНСПЕКТОРА

Если не помогли беседы и заявления, готовим обращение в Государственную инспекцию труда своего региона. Обращение может быть подано лично, направлено заказным письмом, электронной почтой по адресу, указанному на сайте территориального органа, или можно обратиться на информационно-консультационный портал Роструда:

www.онлайнинспекция.рф.

ЗАКОННЫЕ СПОСОБЫ ПОЛУЧИТЬ СВОИ ДЕНЬГИ

ПИШЕМ ДИРЕКТОРУ

Письменное обращение к директору – один из способов бесконфликтно решить вопрос. Если не поможет, факт обращения станет дополнительным методом сбора доказательств о задержке зарплаты. Обращение пишем в произвольной форме. Но обязательно указываем в нем вашу должность, размер оклада и период задолженности. Если задержка связана с путаницей в бухгалтерии, техпроблемами при банковских переводах и прочими мелкими завышками, обращение к директору поможет получить зарплату.

НЕ ВЫХОДИМ НА РАБОТУ

В случае задержки выплаты на срок более 15 дней по закону вы имеете право приостановить работу. О своем решении опять-таки следует уведомить дирекцию в письменном виде. После уведомления начальства вы не обязаны присутствовать на рабочем месте, однако средний заработок на этот период за вами сохраняется.

Как только вы получаете ответное письмо о готовности погасить

Трудовой инспектор должен рассмотреть обращение в течение 30 дней со дня получения. Он обязан будет запросить у работодателя документы для проверки фактов, указанных в обращении. Если факты задержки подтвердятся, инспектор выдаст предписание о погашении задолженности и привлечет работодателя к административной ответственности.

ЖАЛУЕМСЯ В ПРОКУРАТУРУ

Для проверки действий работодателя и восстановления своих нарушенных прав вы можете обратиться непосредственно в прокуратуру.

Заявление в прокуратуру не отличается от заявления в трудовую инспекцию.

ИДЕМ В СУД

С исковым заявлением следует обращаться в районный суд по месту нахождения работодателя. Обиженный работник освобожден от уплаты госпошлины.

Кроме суммы невыплаченной зарплаты вы вправе требовать выплату денежной компенсации и возмещения морального вреда.

ОБРАЗЕЦ ЗАЯВЛЕНИЯ

в трудовую инспекцию или прокуратуру

Орган, в который оно направляется; ваши фамилия, имя, отчество; почтовый адрес, телефон.

ЖАЛОБА

В тексте обращения пишем:

- » полное наименование организации, в которой работаете;
- » свою должность;
- » фактический адрес места вашей работы;
- » фамилию, имя и отчество руководителя организации; телефоны администрации (приемной руководителя, руководителя отдела кадров и т. п.);
- » суть жалобы: размер заработной платы, установленные сроки ее выплаты, период задержки, сумму задолженности и другие важные по вашему мнению обстоятельства;
- » просьбу того, что должен сделать инспектор: провести проверку действий работодателя, привлечь его к ответственности, принять меры для восстановления нарушенных трудовых прав;
- » в конце обращения необходимо поставить личную подпись и дату.

К обращению приложите документы, подтверждающие трудовые отношения с работодателем (копия договора, пропуска на работу и т. п.).

Если вы не хотите, чтобы при проверке обращения работодатель узнал, кто пожаловался, в обращении укажите, что возражаете против сообщения работодателю ваших данных. Закон обязывает инспектора хранить тайну об источнике жалобы (ст. 358 ТК РФ).

ЕСЛИ ВАМ ЗАДЕРЖИВАЮТ ЗАРПЛАТУ, кормят «завтраками» или предлагают неденежную форму выплат, читайте подробную инструкцию на сайте справедливо-центр.рф в разделе «Работа».



Ошибка

ВЛЕТИТ В КОПЕЕЧКУ!

Правительство России одобрило законопроект об ответственности за нарушение порядка предоставления сведений в федеральный реестр инвалидов.

На заседании Правительства России одобрен законопроект «О внесении изменений в Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях в части установления ответственности за нарушение порядка предоставления сведений в федеральный реестр инвалидов и их размещения», подготовленный Минтрудом России.

С 1 января 2017 года функционирует государственная информационная система «Федеральный реестр инвалидов». Данный реестр призван значительно упростить получение государственных услуг инвалидами, повысить их информированность о своих правах и наделить органы государственной власти необходимой актуальной информацией при формировании государственной политики в отношении инвалидов.

Информационная система носит масштабный характер и объединяет данные из информационных систем разных ведомств: Минздрава России, Рособнадзора, ФСС России, ПФР, Роструда.

Законопроектом предусмотрено установление в Кодексе Российской Федерации об административных правонарушениях административной ответственности за нарушение порядка предоставления сведений в федеральный реестр инвалидов и их размещения.

Согласно законопроекту, подготовленному Минтрудом:

1. Непредставление должностным лицом сведений, подлежащих включению в Реестр, влечет наложение административного штрафа от 10 000 до 20 000 рублей.

2. Неразмещение или нарушение установленных законодательством РФ порядка и (или) сроков размещения, или размещение не в полном объеме, а равно размещение заведомо недостоверных сведений, подлежащих размещению в Реестре, влечет наложение административного штрафа на должностных лиц – от 10 000 до 20 000 рублей.

3. Повторное совершение вышеуказанных правонарушений влечет наложение административного штрафа на должностных лиц – от 20 000 до 30 000 рублей.

Необходимость внесения изменений связана с тем, что отсутствие сведений, подлежащих размещению в Реестре, или их искажение может привести к невозможности предоставления государственных или муниципальных услуг инвалиду, либо принятию неправильного решения органом, оказывающим такие услуги инвалиду. То есть при несвоевременном или искаженном предоставлении данных в реестр должностными лицами инвалид может вовремя не получить необходимые лекарства, транспортные услуги, льготы по оплате ЖКХ или не попасть на санаторно-курортное лечение.

В стране стартовали уроки пенсионной грамотности



В этом году стартует восьмой этап программы ПФР по повышению пенсионной и социальной грамотности молодежи «Будущая пенсия зависит от тебя!». Специалисты Фонда расскажут старшеклассникам и студентам о порядке формирования пенсионных прав и познакомят с организацией работы в ПФР.

В школах, средних и высших учебных заведениях всех регионов России начинаются уроки пенсионной грамотности.

Тысячи специалистов территориальных органов Пенсионного фонда России отправляются в школы, вузы и ссузы, где рассказывают молодежи о правилах формирования будущей пенсии.

Программа по повышению пенсионной грамотности учащейся молодежи действует с 2011 года

В ряде регионов такие уроки уже начались, они пользуются большим интересом не только у учащихся, но и у самих учителей.

Специально для таких уроков Пенсионный фонд разрабатывает и издает учебное пособие по основам пенсионной грамотности с учетом последних изменений в пенсионном законодательстве.

Буклет дает молодым людям ответы на главные вопросы: как устроена пенсионная система России, что и когда надо делать для того, чтобы обеспечить себе достойный размер будущей пенсии.

Учебник ПФР обновляется каждый год, и к новому учебному сезону у школьников на партах всегда лежит

актуальное издание с последними изменениями. Учебник рассказывает о пенсионной формуле, расчете пенсии в баллах и возможностях увеличения размера пенсии. В учебник включены наглядные примеры различных жизненных факторов и ситуаций, влияющих на размер пенсии, что особенно актуально для нынешних школьников, поскольку именно им больше чем кому-либо предстоит формировать свою пенсию по новым правилам. В конце учебника – занимательный тест, чтобы оценить полученные знания.

Программа по повышению пенсионной грамотности учащейся молодежи действует с 2011 года. Органы образования субъектов РФ уже не первый год поддерживают инициативу ПФР: во всех регионах заключены специальные соглашения о содействии образовательной программе ПФР для школьников и студентов.

МРОТ вырастет с 1 января

Законопроектом предлагается установить с 1 января 2019 года минимальный размер оплаты труда в сумме 11 280 рублей в месяц, что составляет 100% от величины прожиточного минимума трудоспособного населения за второй квартал текущего года, – сообщила замминистра труда и соцзащиты России Любовь Ельцова.

По оценке Минтруда России, повышение МРОТ затронет 3,7 млн работников.



МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РФ
Справочная Отдела по работе с обращениями граждан: 8 (495) 606-15-20.
Адрес: 127994, ГСП-4, г. Москва, ул. Ильинка, д. 21.

Как правильно принять квартиру по ДДУ

Процедура принятия квартиры, купленной по договору долевого участия (ДДУ). Необходимые документы. Возможные уловки застройщиков

Получение ключей от квартиры в новом доме – безусловно важное событие. Но не стоит воспринимать его как формальность. Ведь за желанным «ритуалом» кроется технически и юридически сложная процедура: выявление дефектов, подписание и получение документов. Ошибки и неточности могут привести к большим проблемам с жильем в будущем.

С подобными проблемами специалистам Центров защиты прав граждан по всей стране приходилось сталкиваться не раз. Чтобы их избежать, мы подготовили для вас инструкцию – как правильно принять квартиру в новостройке у застройщика по договору долевого участия (ДДУ). Как проходит процедура, на что следует обратить особое внимание и какие документы стоит иметь в процессе приемки объекта, передаваемого по ДДУ.

ПРОЦЕДУРА ВЫДАЧИ КЛЮЧЕЙ ОТ «А» ДО «Я»

Прежде чем покупателя жилая площадь приглашают на приемку квартиры, дом проходит обязательную процедуру принятия государственной комиссией. Лишь после успешного завершения этой процедуры застройщик начинает выдавать ключи.

Главным документом при осмотре является Акт приема-передачи. Без подписания этого документа получить ключи, зарегистрировать квартиру и прописаться не получится.

В Акте приема-передачи обязательно должны быть указаны:

- почтовый адрес построенного дома;
- номер квартиры, который присвоила уполномоченная организация (ПИБ);
- цена недвижимости;
- площадь жилья.

На приемку квартиры должны прийти все, кто вписан в ДДУ. Иначе оформить Акт приема-передачи не получится. Каждый должен иметь при себе паспорт.

Встреча с представителем застройщика проходит в два этапа.

На первом этапе вам требуется прийти с ДДУ и квитанциями об оплате квартиры (или определенной ее части исходя из условий договора) для проведения сверки.

На втором этапе происходит непосредственно осмотр квартиры. Здесь потребуются паспорта дольщиков, договор ДДУ и квитанции, подтверждающие оплату.

ВАЖНО ЗНАТЬ!

Не стоит подписывать документы приема-передачи до личного осмотра. Ведь в процессе осмотра квартиры могут обнаружиться дефекты и недочеты со стороны застройщика.



КАКИЕ БЫВАЮТ ДЕФЕКТЫ В НОВОЙ КВАРТИРЕ

Прежде чем подписывать Акт, тщательно осмотрите квартиру и убедитесь в отсутствии дефектов. А если они имеются, зафиксировать их. Все выявленные проблемы находят отражение в дефектном акте (смотровом листе), который составляется в двух экземплярах.

Дефекты условно делятся на два типа

Существенные.

К этой категории относятся недостатки, наличие которых не позволяет нормально проживать в квартире. Например, неисправна канализация, отсутствует свет в квартире или же в стене просто обнаружилась дыра. Все недостатки стоит отразить в дефектном акте, и только после их устранения подписывать документ.

Несущественные.

Это те недочеты, которые не мешают проживать в квартире. К этой категории относятся дефекты полов и стен, незначительная кривизна. Царапины на стеклах, треснутая плитка, малая тяга вентиляции и т.д. Эти проблемы также отражаются в дефектном акте и должны быть устранены в разумный срок.

ЕСЛИ ДЕФЕКТЫ ОТСУТСТВУЮТ

Если дефекты отсутствуют изначально и покупателя все устраивает, можно смело подписывать Акт приема-передачи. После этого вы получаете свой экземпляр Акта, ключи от квартиры (обычно несколько) и ключ от своего почтового ящика (в большинстве новых домах).

ЕСЛИ ДЕФЕКТЫ ОЧЕВИДНЫ

Если же вы зафиксировали дефекты в соответствующем смотровом листе, то Акт приема-передачи вы не подписываете до устранения недостатков застройщиком. В законе нет четких сроков устранения недоделок, однако

ВАЖНО ЗНАТЬ!

Если серьезные недочеты отсутствуют или не оформлены документально, то в течение двух месяцев застройщик вправе подписать Акт и передать недвижимость без согласия другого участника ДДУ. При этом строительная компания должна доказать, что недочеты незначительны, а сам дольщик уклоняется от подписания документа.

если застройщик ценит свою репутацию, он старается устранить дефекты как можно быстрее.

Иногда сроки устранения недостатков в квартире зависят от определенных обстоятельств. Например, если у вас поцарапано окно, то, скорее всего, один стеклопакет вам быстро никто не заменит. Поскольку застройщик будет заказывать партию таких стеклопакетов оптом на все квартиры с подобными недостатками.

Лишь после того, как дефекты исправлены, вы можете подписать Акт приема-передачи и получить ключи от помещения.

ЕСЛИ ДЕФЕКТЫ ОБНАРУЖИЛИСЬ ПОЗЖЕ

Дольщики современных новостроек защищены ФЗ-214 «Об участии в долевом строительстве многоквартирных домов и иных объектов недвижимости...».

В нем четко прописано: если по истечении какого-то времени дольщик все-таки обнаружил в квартире строительный брак, он вправе потребовать его устранения.

На жилые дома распространяется гарантия 5 лет, а на все внутренние инженерные коммуникации – 3 года.

В течение этого срока дольщики вправе обращаться к застройщику с требованием устранить выявленные недочеты.

Гарантия касается не только внешнего оформления здания, но и внутренней отделки квартиры (при черновой или чистовой отделке).

Окончание на стр. 6-7.

Как правильно принять квартиру по ДДУ

Начало на стр. 5.

НА ЧТО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ ПРИ ОСМОТРЕ

Квартиры в новостройках бывают трех основных видов:

- без отделки;
- с черновой отделкой;
- с чистовой отделкой (под ключ).

Начинать осмотр нужно с придомовой территории. Несмотря на то, что вы купили только квартиру, вы также владеете частью общедомовой площади и будете платить за благоустройство территории возле дома. Поэтому сразу указывайте на то, что вам не нравится. Например, недостаточное озеленение, недоделанная детская площадка или неровности асфальта возле подъезда.

Обратите внимание на стены дома: нет ли трещин, не разбиты ли декоративные панели, не выцвела ли краска. То же самое касается подъезда и приквартирного

холла: хорошо ли покрашены стены, нет ли трещин на плитке и других дефектов.

Например, желательно проверить помещение тепловизором, чтобы понять, не промерзают ли стены, нет ли утечек тепла и т.д. Еще нарушения могут быть в кривизне стен, в размере проемов, в работе пожарной сигнализации. Затем уже можно переходить непосредственно к самой квартире.

В целом процедура приемки квартиры одинакова во всех случаях. Необходимо приехать на объект, осмотреть его на наличие дефектов, проверить документы, подписать Акт приема-передачи и получить ключи. Но дьявол кроется в деталях. И принимать разные виды квартир следует по-разному.

Рассмотрим, на что следует обращать внимание при приемке каждого из видов квартир.

ЕСЛИ КВАРТИРА БЕЗ ОТДЕЛКИ

Принимая квартиру без каких-либо отделочных работ (в народе – «бетонную коробку»), обязательно захватите с собой рулетку. Потому что проверять тут придется многое, в том числе отклонение стен и полов вплоть до нескольких миллиметров.

При приемке квартиры без отделки важно проверить:



Соответствие плану, указанному в приложении к договору долевого участия. Ширина и длина комнат и коридоров, а также других помещений должна соответствовать информации в документе. Если недвижимость имеет меньшую площадь, покупатель вправе потребовать деньги за переплаченные квадратные метры (вплоть до 0,1 кв.м). Но здесь работает и обратное правило. Если метраж выше, за каждый лишний «квадрат» придется доплатить.



Двери и окна, а именно правильность их установки и работы. А также состояние рам, ручек и стеклопакетов. Если они повреждены (поцарапаны, треснуты или помяты), застройщик должен произвести замену.



Полы. Важно, чтобы стяжка была как минимум визуально ровной, а по углам комнаты не было следов грибка и плесени, которую легко определить по потемнению.



Электропроводка (если имеется). В договоре может быть указано, сколько патронов и розеток установлено в квартире. Помимо количества надо убедиться в их работоспособности.



Вентиляция. Проверка производится с помощью обычной зажигалки (при поднесении огонь должен тянуть внутрь системы).



Стены. Они не должны отклоняться в вертикальной плоскости.

Счетчики. В квартире должны быть установлены счетчики на горячую и холодную воду, а также электросчетчик (чаще всего расположены в общих коридорах). Кроме того, во всех домах с 2012 года устанавливаются либо счетчики на отопление (ставятся в общих коридорах на каждую квартиру), либо распределители тепла (устанавливаются непосредственно на каждую батарею).

ЗОНА ПОВЫШЕННОГО РИСКА И ВНИМАНИЯ



Окна. При осмотре проверьте, чтобы над слоем монтажной пены с наружной стороны была закреплена специальная лента. Двери и рамы должны легко закрываться и плотно прилегать к створкам. Обязательно наличие качественной и правильно настроенной фурнитуры. Подоконники должны располагаться на одном уровне.

Отопительная система. Обратите внимание на наличие специальных кранов для стравливания воздуха и регуляторов температуры. В процессе монтажа радиаторов должны соблюдаться определенные расстояния – от пола 6 см, от стены не меньше 2,5 см и от подоконника – 5 см и более.



Стояки. Стояки подачи воды должны стоять вертикально и надежно фиксироваться с помощью специальных хомутов. В водомерном узле должны быть запорный кран, фильтр грубой очистки, а также водяной счетчик. Требуется проверить работу системы и качество стыков.

Вентиляция. Проверка вентиляции производится с помощью зажигалки или листа бумаги. Последний необходимо приложить к вентиляционной решетке. Если он прилип, система работает нормально.



Электрощиток. На вводном электрощите должен быть автомат, УЗО и выключатели для различных нагрузочных групп. Показания счетчиков необходимо переписать и проверить работу сети путем подключения какого-либо прибора.



Дверной замок. Замок в дверях должен закрываться и открываться без заеданий.

Интернет и телефон. Если предусмотрено подведение телефона или сети Интернет, проверьте наличие проводов.



ЕСЛИ КВАРТИРА С ЧИСТОВОЙ ОТДЕЛКОЙ

Особенность чистовой отделки состоит в том, что квартира уже готова для проживания. Принципы контроля такие же, как и при проверке квартиры с черновой отделкой. Но отдельное внимание следует уделить качеству отделки, правильности установки элементов электрической системы.

ВАЖНО ЗНАТЬ!

В договоре на отделочные работы обычно оговариваются все нюансы ремонта – планировка, стройматериалы, цвета, а также инженерное оборудование. Перед подписанием акта важно проверить, чтобы все элементы соответствовали плану.

СРОКИ ПЕРЕДАЧИ КВАРТИРЫ ПОСЛЕ СДАЧИ ДОМА

В договоре долевого участия четко прописано, когда недвижимость должна быть передана дольщику. Если сроки истекли, а покупатель не получил ключи, строительная компания обязана выплатить неустойку.

В ДДУ также четко прописано, какой срок выделяется компании-застройщику на передачу жилья с момента получения разрешения на ввод сооружения, а сама дата приемки указывается в Акте. Если срок сдачи нарушен из-за устранения застройщиком дефектов, дольщик имеет полное право требовать выплаты неустойки.

КАК ВЗЫСКАТЬ С ЗАСТРОЙЩИКА НЕУСТОЙКУ

Чтобы получить неустойку, напишите застройщику претензию в двух экземплярах. Один отдаете застройщику, на втором вам проставят штамп с датой получения претензии.

Застройщик должен письменно ответить на нее в течение 10 дней.

Добросовестный застройщик позвонит вам и пригласит в офис, где предложит компенсацию за просрочку. Чтобы не прогадать, посчитайте заранее, на какую сумму можете претендовать.

Формула неустойки такая:

$$\frac{1}{150} \times \text{Ставка рефинансирования} \times \frac{\text{Стоимость квартиры}}{100} \times \text{Количество дней}$$

ВАЖНО ЗНАТЬ!

С 1 января 2016 года ставку рефинансирования приравнивали к ключевой ставке. Теперь в формуле используют ключевую ставку. Необходимо смотреть ее на сайте ЦБ РФ.

Если компенсацию застройщик не заплатит, то обращайтесь в суд. Суды в таких случаях чаще всего встают на сторону дольщика, а на застройщика еще и могут наложить штраф в размере 50% неустойки. Если выиграете в суде, застройщика обяжут выплатить вам неустойку, сумму штрафа и судебные издержки.

ЕСЛИ ЗАСТРОЙЩИК ВСТАВЛЯЕТ ПАЛКИ В КОЛЕСА

Чтобы выявить дефекты, самым лучшим способом будет взять с собой на процедуру приема квартиры технического специалиста.

Но в последнее время застройщики все чаще противятся таким покупателям и не допускают их на приемку в компании якобы посторонних лиц. Ссылаясь на то, что при подписании акта приема-передачи присутствовать должны лишь участники ДДУ и представители строительной компании.

Согласно 214-ФЗ, подписывать Акт приемки действительно должны лишь дольщик (или представитель дольщика по доверенности) и застройщик без присутствия кого-либо еще. А если с вами присутствуют родственники, то они должны предъявить документ, который подтверждает родство. Но в законе ничего не сказано о присутствующих во время процедуры осмотра квартиры!

Если застройщик отказывается показывать вам квартиру в присутствии третьего лица, можно предпринять следующие шаги:

1. Напомните представителю строительной фирмы, что это не противоречит закону.
2. Если застройщик продолжает идти в отказ, напишите на присутствующего с вами человека доверенность прямо в присутствии представителя строительной компании. По закону такая бумага равнозначна нотариальной доверенности.
3. Если это не помогло, напишите застройщику письменную претензию о препятствовании в приемке квартиры и потребуйте в ней сослаться на норму права, по которой это происходит. Претензию можно передать фирме официально или выслать по почте.
4. Можно обратиться в Роспотребнадзор и прокуратуру, причем сделать это по электронной почте. Сослаться на то, что потребитель (п. 9 ст. 4 ФЗ «Об участии в долевом строительстве...») согласно ст. 8 Закона «О защите прав потребителей» имеет право на полную информацию о квартире, которая ему не предоставляется.

ВАЖНО ЗНАТЬ!

Если вы все-таки решили обратиться в прокуратуру или в Роспотребнадзор, ответ из ведомств может идти долго. За это время застройщик может составить односторонний Акт приема-передачи квартиры.

Помните! Нельзя идти на поводу у застройщика и подписывать Акт приема-передачи при наличии изъянов в новой квартире. Оплаченное жилье должно быть качественным и соответствовать требованиям ДДУ. Если строительная компания отказывается от устранения недостатков, это повод обратиться в суд. Главное здесь – это аргументы, документы и грамотный юрист. Даже если вы доверяете строительной фирме и она часто идет вам навстречу, знание своих прав при общении с застройщиком необходимо всегда.

Как получить бесплатные лекарства для ребенка

Право на бесплатные лекарства гарантированы специальным Постановлением правительства №890! Но наши доктора об этом почему-то забывают. И вместо рецепта выдают небольшой клочок бумаги с названием препарата, который надо купить в аптеке. «Домовой» расскажет, как получить положенное по закону.

С 30 июля 1994 года в России действует Постановление правительства №890 «О государственной поддержке развития медицинской промышленности и улучшения обеспечения населения и учреждений здравоохранения лекарственными средствами и изделиями медицинского назначения» (последняя редакция от 14 февраля 2002 года). В соответствии с этим нормативным актом на бесплатные лекарства имеют право:

дети до 3 лет – независимо от заболевания;
дети из многодетных семей до 6 лет – независимо от заболевания;
дети до 18 лет (и взрослые) – при определенных заболеваниях.

КАК И ГДЕ ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНЫЙ РЕЦЕПТ?

Обратитесь в медучреждение. Лечащий врач после постановки диагноза обязан выписать рецепт на получение бесплатных лекарств.

Для получения рецепта необходимо предоставить врачу пакет документов:

- полис обязательного медицинского страхования (ОМС);
- документ о регистрации;
- свидетельство о рождении ребенка;
- свидетельство пенсионного страхования (СНИЛС) ребенка.

ЕСЛИ ВРАЧ ОТКАЗЫВАЕТСЯ ВЫПИСАТЬ РЕЦЕПТ

Практика показывает, что в большинстве наших поликлиник есть негласное распоряжение руководства – «в связи с недостаточностью финансирования и экономией бюджетных средств» забывать про бесплатные препараты. Если на ваше требование педиатр округляет глаза и делает вид, что не понимает, о чем идет речь, напомните ему о существовании правительственного Постановления №890.

Если и в этом случае доктор разводит руками и не спешит оформить рецепт, следуйте нашей инструкции.

Шаг №1. Пишем главврачу

В свободной форме пишем заявление на имя главного врача поликлиники.



Заявление составьте в произвольной форме. Укажите, кем приходиться ребенку, возраст малыша, поставленный диагноз и назначенные за деньги препараты.

Сошлитесь на Постановление правительства РФ от 30.07.1994 №890, согласно которому ребенок имеет право на получение бесплатных лекарственных препаратов на весь курс лечения.



Фото ИТАР-ТАСС/Владимир Смирнов

Заявление составьте в двух экземплярах. Один – для вручения главврачу. На втором экземпляре попросите поставить отметку о принятии: когда принято заявление и кем оно принято.

Если руководитель медучреждения не реагирует на ваше заявление или отвечает отказом, переходим к шагу №2.

Шаг №2. Жалоба региональным чиновникам



Обращаемся с жалобой в Министерство (Департамент, Комитет или Управление) здравоохранения вашего региона. К жалобе прикладываем письменный отказ главного врача. Если вам так и не ответили письменно, не забудьте указать этот факт в жалобе. Опять-таки, жалобу составьте в двух экземплярах. Копия с пометками о приеме остается у вас на руках.

Региональный Минздрав обязан ответить на вашу жалобу в течение 30 календарных дней с момента принятия к рассмотрению.

Шаг №3. Проверка от имени Росздравнадзора



Если чиновники регионального Минздрава не ответили вам в указанные сроки или отказали в предоставлении бесплатного лекарства для ребенка, жалуйтесь в Росздравнадзор. В жалобе попросите ведомство провести проверку невыполнения чиновниками и медучреждением Постановления правительства №890 и нарушения ваших гражданских прав.

Обращение должны рассмотреть в течение 30 дней.

▲ **Право на бесплатные лекарства гарантировано Постановлением правительства №890 всем детям до трех лет.**

Помимо письменного обращения вы можете пожаловаться на самоуправство медиков по телефону горячей линии Росздравнадзора: **8-800-500-18-35** (звонок бесплатный, работает круглосуточно).

Шаг №4. Подключаем прокуратуру

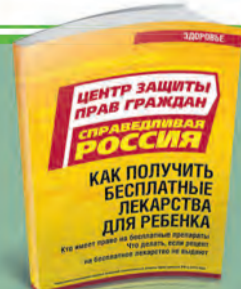


Если Росздравнадзор отмахивается или отказал вам, обращаемся в прокуратуру вашего региона. В заявлении опишите тщетность обращений во все инстанции, сошлитесь на ПП-890, приложите копии медполиса ребенка, выписки из истории болезни, а также всей переписки с ведомствами.

Потребуйте от прокуратуры проверить факты нарушения прав ребенка по обеспечению бесплатными рецептами на весь курс лечения.

Виктория ЛЕБЕДЕВА

Образцы жалоб и список заболеваний, при которых детям до 18 лет полагаются бесплатные лекарства, вы можете найти на сайте: **справедливо-центр.рф** в разделе «Здоровье».



5 СПОСОБОВ СЭКОНОМИТЬ В ПУТЕШЕСТВИИ



НА ЭКСКУРСИЮ БЕСПЛАТНО

Во многих музеях мира существуют специальные акции и свободные дни посещения. Например, каждое первое воскресенье месяца вход в Лувр, как и во многие другие парижские музеи, абсолютно бесплатный. В обычные дни его цена составляет 13 евро, однако если прийти после 18:00, то плата за вход будет уже 6 евро. Билет в Эрмитаж становится бесплатным для посетителей в первый четверг каждого месяца, а бесплатную экскурсию по Праге проведет гид в желтой рубашке, которого вы сможете найти возле астрономических часов на Староместской площади. Записаться на бесплатные экскурсии по европейским городам можно на сайте neweuropetours.eu.

СТАНЬТЕ НЕВИДИМКОЙ

Бронируя билеты и отель через интернет, делайте это в режиме инкогнито. Используйте комбинацию клавиш: «Ctrl + Shift + P» в браузерах Internet Explorer и Firefox, «Ctrl + Shift + N» – в Opera и Chrome. Технологии продажи билетов и туров дошли до того, что каждый ваш клик, местоположение и даже версия операционной системы на компьютере фиксируются продавцами. И чем больше кликов на рейс вы делаете, тем дороже авиабилет. Учитывайте, что стоимость одного и того же билета из разных стран или городов отличается.

МАГНИТ НА ХОЛОДИЛЬНИК ДАРОМ

Не приобретайте сувениры на вокзалах, центральных площадях и в аэропортах. В соседних кварталах тот же товар будет стоить в разы дешевле. Всегда интересуйтесь возможностью оформить такс-фри. Это специальная система возврата НДС иностранным гражданам при выезде из страны, в которой была совершена покупка. В разных странах эта услуга позволяет сэкономить от 7 до 22% от стоимости покупки.

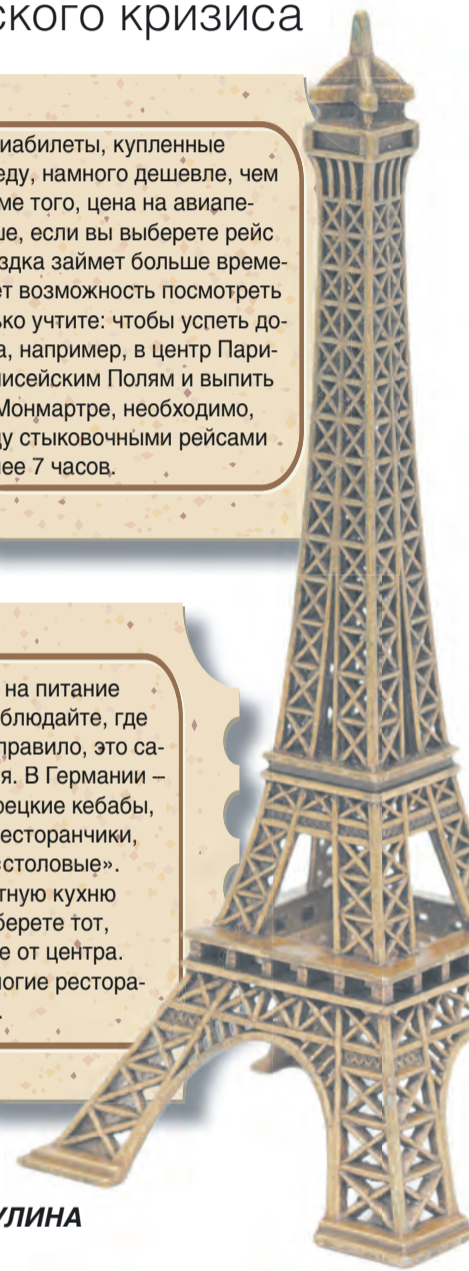
«Домовой» подготовил маленькие хитрости для тех, кто не готов отказаться от путешествия даже в пору экономического кризиса

ЛУЧШИЙ ДЕНЬ ДЛЯ ВЫЛЕТА

А вы знали, что авиабилеты, купленные во вторник или среду, намного дешевле, чем в другие дни? Кроме того, цена на авиаперелет будет меньше, если вы выберете рейс с пересадкой. Поездка займет больше времени, зато у вас будет возможность посмотреть другой город. Только учтите: чтобы успеть доехать из аэропорта, например, в центр Парижа, погулять по Елисейским Полям и выпить чашечку кофе на Монмартре, необходимо, чтобы время между стыковочными рейсами составляло не менее 7 часов.

СТУДЕНЧЕСКИЙ ОБЕД

Минимизировать расходы на питание помогут... студенты. Понаблюдайте, где питается молодежь – как правило, это самые бюджетные заведения. В Германии – недорогие, но вкусные турецкие кебабы, во Франции – китайские ресторанчики, а в Чехии – вьетнамские «столовые». Если хотите отведать местную кухню в хорошем ресторане, выберете тот, который находится дальше от центра. В первой половине дня многие рестораны делают скидки до 30%.



Анастасия КОКОУЛИНА

Дешевые аналоги дорогих лекарств

Поход в аптеку станет менее разорительным, если не переплачивать за разрекламированные импортные препараты. Кроме того, дешевые лекарства невыгодно подделывать, а лечебный эффект идентичен. Несколько советов экономным.

ГРИПП И ПРОСТУДА

Заморский порошок из Франции «Терафлю» с легкостью заменит наш «ГриппоФлю». Если цена первого колеблется от 300 до 400 рублей, то цена отечественного аналога не превышает 200 рублей.

Иммуностимулирующую швейцарскую настойку «Иммунал» без труда перекроет российская настойка эхинацеи: ценник меньше почти в 10 раз!

На смену жаропонижающим таблеткам «Панадол» придет «Парацетамол» – он втрое дешевле.

РАССТРОЙСТВА ЖЕЛУДКА

Улучшить пищеварение поможет отечественный «Панкреатин» вместо немецкого «Мезима» – он на 50 рублей дешевле.



МАТЕРИАЛ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ РЕКЛАМОЙ И НОСИТ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ИНФОРМАЦИОННЫЙ ХАРАКТЕР. ПРИЕМ И ЗАМЕНА ЛЮБЫХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ ДОЛЖНЫ ПРОВОДИТЬСЯ ПОД КОНТРОЛЕМ ВРАЧА.

Российский «Лоперамид» от диареи сэкономит вам почти 400 рублей, в отличие от итальянского «Имодиума».

«Мотилак» от тошноты и тяжести в желудке стоит в два раза дешевле французского «Мотилиума». И экономит в вашем кошельке порядка 300 рублей.

ГОЛОВНАЯ БОЛЬ И СТРЕСС

Универсальное обезболивающее «Ибупрофен» российского производства оставит вам на другие хлопоты чуть более 100 рублей и ничем не уступит британскому «Нурофену».

Поможет уснуть, снять стресс и сохранить в кармане почти 200 рублей отечественный «Корвалол», если вы не купите немецкий «Валокордин».

Ацетилсалициловая кислота стоит 5 рублей, а немецкий «Аспирин» – больше 200.

Будьте здоровы!

Георгий МАЛЫШЕВ



Если пришел ложный штраф с дорожной камеры

Как оспаривать несправедливые «письма счастья»

Камеры на дорогах в последние годы стали повсеместным явлением. Обычно они фиксируют нарушения ПДД безошибочно, но система неидеальна. Ошибки случаются как по вине техники, так и по вине человека. А ответственность за них зачастую перекладывается на плечи и кошелек автомобилистов. «Домовой» расскажет, как оспорить несправедливый фотоштраф.

КАК РАБОТАЕТ СИСТЕМА ФИКСАЦИИ НАРУШЕНИЯ

Итак, вы попали «в камеру». Устройство рассчитывает скорость и делает снимок. Уже на этом этапе может возникнуть ошибка. К примеру, двойная или даже тройная (!) фиксация одного нарушения, а значит, сразу несколько одинаковых штрафов.

Далее изображение отправляется в центр обработки, где компьютер считывает номер, сам ищет владельца в базе данных и формирует постановление.

Следующий этап – ручная обработка информации. Тут в дело вступает оператор, который проверяет соответствие изображения автомобиля его владельцу, видно ли номер машины. И только потом все данные поступают инспектору, который, подписав постановление, отправляет владельцу машины письмо с фотоштрафом.

НЕ СОГЛАСЕН. КУДА ОБРАЩАТЬСЯ?

Если в почтовом ящике вы обнаружили «письмо счастья», с которым не согласны, у вас есть 10 дней с момента получения, чтобы оспорить постановление. Поскольку съемки правонарушений находятся в Центрах автоматической фиксации ГИБДД (ЦАФАП), писать заявление придется именно туда. Контакты всех отделений ЦАФАП можно найти на официальном сайте региональной Госавтоинспекции.



Ваше дело должно быть рассмотрено в течение 10 дней. Решение ГИБДД не окончательное и может быть обжаловано в суде по месту нарушения

Отправить жалобу в ГИБДД вы можете любым из доступных способов: составить и вручить лично на месте или заказным письмом с уведомлением о вручении, а также в электронном виде. Последний способ – самый удобный и быстрый, поскольку делается это прямо через интернет-сайт ГИБДД (<http://www.gibdd.ru/letter/>). Кроме того, к электронному письму можно приложить сканы документов.

ПРАВИЛА ОФОРМЛЕНИЯ ЖАЛОБЫ

Заявление нужно обязательно назвать «Жалоба на постановление об административном правонарушении» и включить в него следующую информацию:

- данные лица, которому направляется жалоба (ФИО, должность);
- данные заявителя (ФИО, адрес места жительства, контакты);
- номер и дату обжалуемого постановления;
- просьбу отменить вынесенное решение;
- описание причины для пересмотра постановления – мотивировку жалобы;
- перечень приложений (копия постановления, фотоматериалы с камеры, документы, подтверждающие правоту заявителя);
- отметку: «Прошу рассмотреть без личного участия», если нет возможности присутствовать при разборе ситуации;
- подпись заявителя и дату составления.

Помните: чем подробнее вы опишете ситуацию и предоставите больше доказательных материалов, тем больше у вас шансов на успех.

Ваше дело должно быть рассмотрено в течение 10 дней. Решение ГИБДД не окончательное и может быть обжаловано в суде по месту нарушения. Выяснить, к какому суду относится нужный вам адрес, можно через сайт <http://www.sudrf.ru/>.

Мы рекомендуем читателям не нарушать правила дорожного движения и соблюдать скоростной режим. Тогда риск получения любого штрафа минимален. Удачи на дорогах!

Федор ТИЩЕНКО

НА ЗАМЕТКУ!

Автовладельцам удастся обжаловать штраф ГИБДД, выписанный по снимку с камеры, если:

⚠ фотографии и действительность явно не совпадают – например, неправильно считан номер машины, и постановление пришло владельцу совершенно другого автомобиля;

⚠ по приложенному фото невозможно установить номерные знаки;

⚠ скорость, зафиксированная камерой, превышает технические возможности автомобиля;

⚠ на участке, где зафиксировано нарушение, не установлен запрещающий знак или действие его закончилось до места, где заснята машина – например, штраф выписан за незаконную парковку, но на участке дороги знак «Парковка запрещена» отсутствует, и это можно доказать;

⚠ за рулем в момент нарушения находился не сам автовладелец: собственник освобождается от ответственности, если подтвердит, что в момент съемки автомобиль был угнан или им пользовался/владел другой человек;

⚠ модель камеры не сертифицирована для фиксации нарушения, за которое выписан штраф: это касается, например, не пристегнутых ремней безопасности и включения ближнего света – не все комплексы имеют сертификацию на их определение;

⚠ за одно нарушение, снятое одной камерой, выписано несколько постановлений.

Если вы опоздали на самолет



Как добраться до места назначения, если вы опоздали на регистрацию или стыковочный рейс

ЕСЛИ ОПОЗДАЛИ НА РЕГИСТРАЦИЮ

После закрытия регистрации, как правило, вновь ее уже не открывают. Но не спешите отчаиваться и выбрасывать ваш билет. Тем более если он куплен в обе стороны. В зависимости от тарифа у вас есть возможность обменять его на ближайший рейс со свободными местами. Для этого обратитесь к сотрудникам вашей авиакомпании на специальной стойке в аэропорту (если билет покупался напрямую) или свяжитесь с посредником (например, с вашим турагентством).

Будьте готовы к тому, что компания может оштрафовать вас за обмен билета. При этом чем дешевле билет, тем больше может быть штраф. Однако это куда выгоднее, чем покупать билет «с нуля».

Но есть исключение, при котором такая схема работать не будет, – билет, купленный по акции или специальному тарифу. В этом случае, вероятнее всего, вам придется покупать новый билет за его полную стоимость. Хуже всего, если в дальнейшем вас ждет пересадка, поскольку при опоздании на головной рейс все пересадочные рейсы автоматически аннулируются.

ЕСЛИ ОПОЗДАЛИ НА ПЕРЕСАДОЧНЫЙ РЕЙС

Опоздать на пересадочный рейс можно либо по своей вине, либо из-за задержки предыдущего рейса. Рассмотрим оба варианта.

● По своей вине

Если вы сами являетесь виновником своего опоздания, то вам необходимо придерживаться ранее описанной схемы. Найти стойку своей авиакомпании и обменять свой билет на другой рейс. В зависимости от тарифа – со штрафом или без.

Опять же, акционные или купленные по специальным тарифам билеты обмену не подлежат. Если вы приобретали свои билеты таким образом, придется покупать новые.

● Не по своей вине

Если же вы не смогли попасть на стыковочный рейс в связи с задержкой вылета предыдущего рейса, то здесь все зависит от того, как оформлены все ваши перелеты – на один билет (трансфер) или выкуплены вами по отдельности.

В первом случае, если все ваши перелеты завязаны на один билет (даже если их осуществляют разные авиакомпании), расходы на себя обязана взять авиакомпания, по вине которой был задержан головной рейс. Для этого вам необходимо связаться с представительством вашей авиакомпании, после чего обменять ваш билет на новый.

Вместе с этим вам полагается следующее: обмен вашего посадочного талона без каких-либо штрафов и неустоек, бесплатный телефонный звонок (для того чтобы сообщить родным или знакомым о задержке рейса), оплаченный номер в гостинице (если ваш вылет будет на следующий день или позже), бесплатный обед и ужин, включая воду (в зависимости от того, как долго вам ждать другой рейс).

Во втором случае, если стыковочные билеты вы покупали отдельно сами, вам также придется связаться с представительством вашей авиакомпании, после чего обменять старый билет на новый по условиям тарифа. Авиакомпания не возьмет на себя издержки, так как вы не будете считаться трансферным пассажиром. Вина за опоздание на рейс будет лежать исключительно на вас.

Федор ТИЩЕНКО

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ДЛЯ ВЫЛЕТАЮЩИХ

- не поленитесь лишний раз перепроверить дату и время вылета;
- выезжайте в аэропорт с запасом времени;
- внимательно изучите условия вашего тарифа заранее;
- не покупайте билеты с короткими пересадочными интервалами;
- изучите информацию и схемы всех аэропортов на вашем маршруте;
- на всякий случай возьмите с собой запас денег.

СИТУАЦИЯ

В больнице заставляют покупать бахилы?



В Центр защиты прав граждан обратилась Мария Петрова из Новосибирска. Женщина пожаловалась, что из-за отсутствия бахил ее не пускали на прием к врачу и заставили приобрести их в клинике.

Такой подход медучреждения к пациентам противозаконен. Покупать бахилы не нужно. Переобуваться в сменную обувь пациенты могут по желанию и только перед входом в «режимный кабинет»:

процедурный, прививочный и лабораторию. Обеспечить пациента бахилами за свой счет (!) должна медицинская организация.

ОТКУДА НОГИ РАСТУТ

По закону больницы должны соблюдать санитарные требования. Одним из них является поддержание чистоты в помещении. Именно этим объясняется продажа бахил в поликлинике. Однако эта обязанность лежит на плечах администрации медучреждения, а не пациента. Отсутствие бахил – не повод для отказа

в лечении. Важно! Если вам продают бахилы и говорят, что без них не пустят на прием, знайте: нарушается ваше право на получение бесплатной медпомощи (ст. 41 Конституции).

КАК ПРОТИВОСТОЯТЬ ПОБОРАМ В КЛИНИКЕ

Жалуйтесь в Роспотребнадзор на нарушение прав потребителей при оказании медицинских услуг. Телефон горячей линии: 8-800-100-00-04.

Марина ИВАНОВА

Пищевое преступление

Учимся кормить детей

Все мы помним, как нас заставляли лопать суп, когда так хотелось бегать во дворе. Мы даже не догадывались, что наши родители в эти моменты совершали «пищевое преступление», хотя и желали нам только добра.

Чаще всего перекармливанием грешат бабушки и дедушки. Объясняется это просто – в их время еда была менее доступна: в начале голодная война, затем страну нужно было отстраивать. Зато сейчас, как говорится, были бы деньги, а супермаркет рядом найдется. Родители совершают ошибку, когда заставляют объедаться здорового ребенка, который исправно прибавляет в весе.

ОБХИТРИТЬ И НАКОРМИТЬ

Для правильного пищеварения нужно, чтобы в момент приема пищи ребенок был голоден. Можете продолжать хитростями заставлять ребенка есть, но знайте:

до добра это не доведет. Пострадает не только здоровье – ребенок не усвоит культуру питания. Кушать нужно тогда, когда хочется, чтобы полностью ощущать вкус еды. Если ребенок отказывается от пищи, значит, еще не голоден. Если же он не хочет есть и в то же время выглядит квелым, значит, нужно обратиться к врачу, а не пытаться накормить через силу.

КАКОЙ ДОЛЖНА БЫТЬ ПОРЦИЯ

Все дети уверены: родители знают все. Увы, это не так. Мамы подчас руководствуются рассказами других родителей или своими собственными представлениями о том, какой должна быть порция для ребенка. Но эти представления не являются истиной. Если ребенок не хочет доедать, значит, он уже насытился. Никто не хочет, чтобы ребенок вырос тучным, склонным к перееданию, поэтому культуру приема еды нужно прививать с малых лет. Ребенок должен есть, если чувствует потребность организма, он должен научиться контролировать объемы съеденного. В обратном случае гарантирована привычка переедать.

Ребенок должен есть, если чувствует потребность организма, он должен научиться контролировать объемы съеденного. В обратном случае на всю жизнь закрепится привычка переедать. А там и проблемы со здоровьем и ожирение не за горами

НЕПРИЛИЧНОЕ ПОВЕДЕНИЕ

Зачастую родителям бывает стыдно за поведение ребенка в гостях. Удивляться нечему, если дома вы ничему малыша не научили. У ребенка нет возможности познать культуру питания, если этому не научат родители дома.

То, как ребенок будет вести себя за столом, когда вырастет, будет ли он переедать и всю жизнь бороться с полнотой или даже ожирением, в первую очередь зависит от родителей, которые подают ему пример.

Наталья ФИЛАТОВА

Хлам, который мешает счастью

Многие из нас тащат из магазинов в дом новую одежду, по пять пар обуви в год, тысячи флаконов дешевых и дорогих духов, сувенирные тарелки из-за границы, шестую кряду вазу. Не успел оглянуться, как квартира превратилась в «музей хлама». Восточные мудрецы отвергают вещиизм – не в «тряпках» счастье. По крайней мере не в старых.

Домашние завалы морально устаревших вещей – показатель психологии бедности. Они занимают место, портят общий вид жилья, да еще и забирают хорошую энергетику. Чтобы распрощаться с хламом, важно помнить принцип: не пользовался вещью год-два – распрощайся и не жалея.

В гармоничном доме все должно использоваться, поэтому, если туфли «потеряли» набойку, либо сразу отдайте мастеру, либо – на помойку. Когда человека окружают непотребные вещи, это формирует образ бедности. Стоит очистить «территорию», как появятся деньги и время на покупку новых вещей, радующих глаз. Вспомните, то же самое говорят и про деньги: тратьте, не жалеите, тогда и новые будут появляться. Кстати, вещи не обязательно именно выбрасывать – их можно продать или отдать нуждающимся.

Говорят, что, избавившись от старых вещей, хозяин жилья невольно сбросит и лишние килограммы. Верить или не верить – дело каждого, но лучше испытать на себе.

Негативная энергия копится в сломанной вещи и нарушает гармонию дома.

«Разбирая хлам, главное – не начать его рассматривать» – русская народная мудрость с интернет-просторов

Принципы сортировки вещей

- Держите в гардеробе вещи, в которых вы чувствуете себя увереннее.
- Не жалея выбрасывайте посуду и зеркала с трещинами и надколами.
- Моральный срок службы матраса и дивана – 10 лет.
- Без раздумий выбрасывайте вещь, если ее подарил человек, которого вы не любите. То же самое делайте с одеждой, с которой связаны негативные воспоминания.

Наталья ФИЛАТОВА

ГРЕТЬ ИЛИ НЕ ГРЕТЬ?

С наступлением холодов споры вокруг того, нужно ли прогревать мотор автомобиля, разгораются с новой силой. Не беремся поставить точку в этих дискуссиях – но разобраться в вопросе попытаемся. А уж садясь за руль в мороз, решите сами – стоит прогревать двигатель или нет.

Откуда появилась привычка прогревать машину в холода?

Раньше в различных частях двигателя применялись разные металлы с разными коэффициентами теплового расширения. Следовательно, только достаточно высокая температура могла обеспечить правильность размеров деталей двигателя, что напрямую влияет на качество смазки, на ее попадание во все необходимые части мотора.

Сегодня все эти нюансы учитываются проектировщиками двигателей еще на стадии компьютерного проектирования. К этому стоит добавить усовершенствованное качество сборки и самих материалов. Таким образом, масло гарантированно дойдет до всех трущихся деталей даже на непрогретом движке.

МАСЛО И ПРИСАДКИ

Сами масла за долгие годы тоже претерпели значительные изменения. Раньше у них был более узкий температурный диапазон. А когда-то масла вообще делились на летние и зимние. Прибавим к этому отсутствие присадок и получим либо плохую смазывающую способность, либо чрезмерную вязкость и, следовательно, плохую прокачку масла.

Новые масла имеют более широкий температурный диапазон, а присадки дополнительно защищают части двигателя до выхода на рабочую температуру.

ТАК ГРЕТЬ ИЛИ НЕ ГРЕТЬ?

Если у вас новый современный автомобиль, вы можете не прогревать мотор. Но помните, пока двигатель не достигнет своей рабочей температуры, не стоит делать резкие ускоре-

ния и торможения. Лучше поддерживать средний размеренный темп движения, чтобы минимизировать риск каких-либо повреждений и уменьшить время износа деталей движка.

Но! Для владельцев старых карбюраторных автомобилей прогрев двигателя – процедура обязательная. Даже если вы будете использовать новые масла и присадки, ваш движок не сможет безопасно работать при низких температурах и будет быстро изнашиваться.



Фото WWW.123RF.RU

5 Подготовить авто к зиме: лучших советов

Скоро зима раскроет снежные объятия – первые радостные эмоции сменит понимание, что это время года испытание не только для людей. Нам не хватает солнечного света и тепла, нашим автомобилям – внимания и заботы. Одной расчистки от снега по утрам – им мало. Чтобы вы с железным конем смогли беззаботно носиться по летним дорогам – готовьтесь к зиме основательно!

Совет 1. Позаботьтесь об аварийном наборе – он всегда должен быть в вашей машине.

Предусмотреть все неприятные ситуации, в которые вы можете попасть зимой, невозможно. Но быть максимально готовым к ним – очень даже! Зимний аварийный набор должен включать: «незамерзайку», скребок, щетку для очистки снега, фонарь, теплые перчатки (в идеале – запасная теплая зимняя обувь и одеяло), моторное масло. Про запасное колесо молчим – оно должно быть, это аксиома!

Совет 2. Заранее смените щетки стеклоочистителя и залейте зимнюю жидкость стеклоомывателя.

«Дворники» нужно менять каждые 6–12 месяцев. Но перед зимними холодами – обязательно! Будете говорить себе спасибо, если попадете в метель с мокрым снегом – старые щетки доставят немало хлопот.

«Незамерзайку» залейте до наступления отрицательных температур – иначе первый же мороз может разо-



Фото WWW.123RF.RU

рвать расширительный бачок. Оно вам надо?

Совет 3. Убедитесь, что аккумулятор исправен и заряжен.

Лучше это сделать заранее, чем узнать пренеприятнейшее известие о его кончине, находясь в чистом поле при минус 20.

Совет 4. Проверьте моторное масло.

От его вязкости зависит переживет ли ваш железный конь зиму или нет. Специалисты настоятельно рекоменду-

ют менять масло в двигателе каждые 10 тысяч километров. Зимой масло густеет, поэтому загляните в инструкцию вашего авто и залейте масло рекомендованной вязкости.

Совет 5. Зимняя резина.

Рассуждения типа: «раньше ездили без зимней резины – и ничего» здесь не работают. Разбив машину из-за того, что ваши летние колеса не смогли обеспечить безопасное сцепление, будете себя корить за излишнюю самоуверенность.

Три способа приготовить незамерзайку дома

Зимняя жидкость – вещь нужная, но недешевая. Цены колеблются от 150 до 500 рублей за 4 литра. Учитывая скорость расхода «незамерзайки» – за зиму набегает кругленькая сумма. «Домовой» поможет сэкономить.

«Незамерзайка» из средства для мытья окон. Смешайте любое средство для мытья окон с водой в пропорции 1:2 (одна порция средства на две порции воды).

«Незамерзайка» из раствора уксуса.

Смесь уксуса и воды в равных пропорциях (1:1) – это, что называется, дешево и сердито. ВНИМАНИЕ! Использовать такую «незамерзайку» можно лишь при температуре ниже минус 10 градусов, иначе резкий запах уксуса в салоне вам гарантирован.

«Незамерзайка» из раствора аммиака.

Если в домашней аптечке есть бутылочка нашатыря – она может пригодиться зимой. Смешайте аммиак с водой в пропорции 1:3. Действуйте аккуратно, чтобы не было пены. Такая «незамерзайка» не годится для сильных морозов.



Фото WWW.123RF.RU



Врач-диетолог
Алексей
КОВАЛЬКОВ
составил список
продуктов
«про запас»,
от которых нужно
избавиться



ФОТО WWW.123RF.RU

Ревизия в кладовке поможет похудеть

Большинство хозяек, отправляясь в магазин, берут не только то, что нужно сегодня, но и делают покупки «про запас». К таким «запасным», как правило, относятся продукты длительного хранения: макароны, крупы, консервы, сладости. Потом все это перекачивается на полки кладовки и достается в случае неожиданного прихода гостей, которые опустошают холодильник.

Эти запасы очень часто становятся причиной появления лишнего веса. Поэтому, если вы хотите правильно похудеть – проведите ревизию в своих кладовках и кухонных шкафчиках.

ОТ ЧЕГО ИЗБАВЛЯЕМСЯ?

Сладости, конфеты, пастила, зефир. Начнем с представителей семейства быстрых углеводов в ярких упаковках и с внушительным сроком годности. Внимательно изучите их этикетки. Скорее всего, кроме

сахара, красителей, ароматизаторов, консервантов и прочей химии в их составе вы больше ничего не обнаружите. А если в них нет ничего полезного, то зачем покупать и использовать это сладкое «оружие»? Выбрасывайте, не раздумывая. Но если вам повезет, и вы найдете на полке натуральную пастилу или мармелад, в которых нет искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, то можете побаловать себя. Но не забывайте про чувство меры.

Кукурузные и картофельные чипсы, соломка, палочки. Какой бы яркой ни была их упаковка, сколько бы вас не убеждали производители, что все сделано из натуральных продуктов с использованием лучших специй – не поддавайтесь. Чипсы – это смесь жира, соли, красителей и усилителей вкуса.

Супы быстрого приготовления, быстрорастворимые каши и пюре, сухие завтраки. Все это работает по принципу «просто добавь воды». Это очень удобно (не надо долго стоять у плиты), вкусно и даже якобы полезно (производители щедро обогащают свои полуфабрикаты витаминами, о чем большими буквами пишут на упаковке). Одно «но»: такие продукты содержат максимум быстрых углеводов и минимум полезных веществ, а значит,

вы не сможете похудеть, как не старайтесь.

Мясные и рыбные консервы. Большой срок хранения и удобство употребления делают их фаворитами среди продуктов «про запас». К сожалению, по большей части современные консервы – это усилители вкуса, соль, сахар, консерванты и красители. Радует, что вся эта информация указана на этикетке. Поэтому, прежде чем совершить покупку, изучите состав. Если вы хотите похудеть, старайтесь покупать консервы не в масле, а в собственном соку.

Если что-то из данного списка давно пылится на вашей кухонной полке, выкидывайте без сожаления. Если же вы решите сделать стратегический запас, то выбирайте здоровые продукты, которые помогут вам похудеть, а не поправиться.

НА ЗАМЕТКУ

- Сладости в яркой упаковке и с большим сроком годности – это смесь химических наполнителей и быстрых углеводов.
- Чипсы – источник вредных жиров, соли и ароматизаторов.
- Если вы хотите похудеть, то покупайте консервы в собственном соку, а не в масле.
- «Просто добавь воды» – это рекламный слоган, не имеющий к правильному питанию и здоровой еде никакого отношения.



ФОТО WWW.123RF.RU

Салат с консервированной фасолью и сухариками

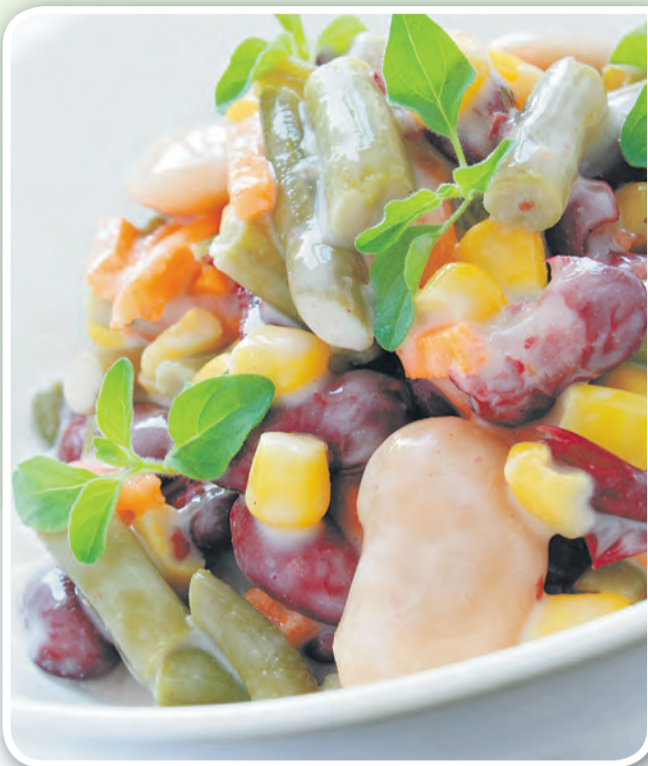


Фото WWW.123RF.RU

Что вы едите на ужин? Удивите семью – приготовьте салат! Все салаты можно разделить на две категории: овощные – для пользы и когда хочется чего-то сочного, и сытные – их можно использовать в качестве основного блюда. Как раз такие подходят для семейного ужина. Один из них – салат с консервированной фасолью и сухариками.

Для приготовления вам понадобится:

- фасоль консервированная – 1 банка
- чеснок – 2–3 зубка
- сыр – 100 г
- сухарики – 1 горсть
- лук зеленый или другая зелень – по вкусу
- майонез – по вкусу
- соль – по вкусу
- перец черный молотый – по вкусу

Способ приготовления:

Промойте фасоль под струей воды. Мелко нарежьте зелень и чеснок. Сыр натрите на мелкой терке. Все ингредиенты смешайте в салатнике. Добавьте соль и перец по вкусу. Заправьте майонезом.

Питательный салат готов! Кстати, сухарики можно как купить в магазине, так и приготовить самостоятельно. Для этого предпочтительнее использовать багетный хлеб. Нарежьте его кубиками и подсушите на сковороде.

Бутерброды «Десятиминутка» с колбасой

Закуски из того, что под рукой

Потребуется:

- батон нарезной,
- 200 гр колбасы,
- майонез,
- кетчуп,
- 200 гр сыра,
- тарелка с водой.

Способ приготовления:

Берем батон и обмакиваем его в воду. Сверху намазываем кетчуп. Потом натираем на средней терке колбасу и кладем на хлеб. Колбасу аккуратно покрываем майонезом.

Далее измельчаем сыр на терке. Посыпаем наш бутерброд. Выкладываем хлеб на противень и отправляем в духовку на 10 минут. Закуска для всей семьи готова!



Пирог «Яблочно-шоколадное счастье»



Фото WWW.123RF.RU

Ингредиенты:

- 2 зеленых яблока
- 250 граммов сметаны (20% жирности)
- 1 стакан сахара
- Щепотка соли
- 1 стакан муки
- 2 яйца
- Щепотка ванильного сахара
- Корица
- Шоколадные капли

Способ приготовления:

Смешать стакан сахара, сметану и два яйца. В полученную смесь добавить щепотку соли, ванильный сахар и корицу. Затем постепенно в смесь добавлять муку – один стакан. Тщательно размешать смесь. Добавить шоколадные капли и соду на кончике чайной ложки. Соду обязательно нужно погасить уксусом. Тесто готово! Разогреваем в течение 10 минут духовку.

Форму для выпечки хорошенько смазываем сливочным маслом. В форму выкладываем нарезанные дольки яблок. Сверху на яблоки выливаем тесто. Ставим в духовку на 40 минут при температуре 170 градусов. «Яблочно-шоколадное счастье» лучше подавать на стол теплым.

Приятного аппетита!

По горизонтальной: Фазатон, Ярмо, Пустомя, Сметель, Экстаз, Вечер, Икар, Братство, Кукуруза, Винил, Отрава, Фетр, Летопис, Тумба, Олива, Нрав, Боа, Гон, Вход, Перо, Рота, Арго, Колье, Архар, Финг, Гимн, Шарик, Непал, Охота, Павел, Фрай, Ура, Свадь, Космья, Сонар.
По вертикали: Трактир, Ростбиф, Фреза, Эгоист, Октава, Сусек, Отсек, Амипр, Алмаз, Марпен, Чучело, Куши, Рать, Торт, Трюмо, Овца, Улов, Лорарифм, Тинун, Плева, Смор, Анекдот, Карсон, Уборная, Барашек, Храпун, Доллар, Лерас, Рампа, Орано, Икры, Гнус, Ара.

Столовка для ямщиков	Жареная говядина	Тип кузова				Балаболка	Колобовая малая родина	Изолированная «кле-тушка»	«Имперский» стиль искусства	Неотёсаный бриллиант
		Актриса Дитрих	Зубастый диск	Ставит «Я» на первое место	«Осьминот»					
Хомут	Преодоленная трусость					Собрание по-древнерусски	Набитая зверюга	Мифологический лётчик	Райские «лесонасаждения»	Коллектив с боевым настроем
			Удовлетворитель сладострастия	Зеркало «на троих»	«Баранесса»			Итог «клёвого» занятия		
Иступлённый восторг	После свободы и равенства					Знак для крабового салата				
			Еда с летальным исходом			Функция $y=\ln(x)$	Наязычник зло-словца	«Супруга» павлина	Пелена дыма и копти	
«Звучащий» пластик	«Человек и вертолёт»			Артистическая гри-мёрка	Гайка с двумя ушками	Хроника				
	«Колобок повесился»	Сорт войлока из тонкого пуха	Пьедестал под телевизор			Священное дерево Афины			«Вокалист» во время сна	«Зелень» в кошельке
			«Пернатый» конь	«Окоп» для светильников	Накидная мехо-вушка		«Кричащий» плуг	Крик прыгуна	Посторонним воспре-щён	
	«Замени-тель» характера	Пушкинская «авто-ручка»				«Трое-кратный взвод»			«Сье-добные» мышцы	Дву-крылые надоеды
			Баран-«альпинист»				Драчливая пло-щадка		Корабль Ясона и К	Попугай-аксакал
	Драгоценный «ошейник»	Шлягер, который слушают стоя			Круглая собака			Страна с высочайшей вершиной		
			Актёр Майков				Донна из города Бонна		Русский «банзай»	
	Разре-шённое убий-ство	«Сняряд» для дизель-молота			Взло-мачен-ные волосы			«Уши» под-подки		

Ответы на сканворд – на стр. 15.

СЛАДКОЕ ЛЕКАРСТВО



ЛОЖКА МЕДА ОТ ВСЕХ БОЛЕЗНЕЙ

Начиная день с ложки меда, можно забыть о язве, гастрите, холецистите и панкреатите.

Если по утрам натощак съедать ложку меда, вы забудете про вирусы, бактерии и даже грибковые

инфекции. Для тех, кому покажется слишком сладко, достаточно растворять ложечку меда в стакане теплой воды или добавлять в утренний чай. Однако необходимо помнить, что мед не любит кипятка. И чай

должен быть не слишком горячим. Употребляя таким образом мед, вы укрепите иммунитет, улучшите пищеварение. Медовая вода снимет синдром хронической усталости и «взбодрит» с утра деятельность мозга.

7 ФАКТОВ О МЕДЕ, КОТОРЫХ ВЫ НЕ ЗНАЛИ

- В Древнем Египте медом вместо золота платили налоги.
- 1 кг меда – это 4 млн полетов пчел к цветам.
- Наполеон сделал пчелу символом империи после своей коронации.
- Мед можно хранить длительное время. Мед, обнаруженный в гробнице царя Тутанхамона, до сих пор съедобен.
- Мед считается самым безопасным продуктом, так как бактерии в нем не размножаются.
- Мед выводит алкоголь из организма. После бурной вечеринки, если болит голова, поможет обычный бутерброд с медом.
- Во времена Великой Отечественной войны мед спас немало жизней. Солдатам обрабатывали медом раны.



Материалы на социально значимые темы подготовлены в рамках Программы повышения уровня правовой грамотности и защиты прав граждан РФ в сферах труда и социальной защиты в 2018 году.

Газета «ДОМОВОЙ СОВЕТ» Учредитель: Политическая партия СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ.

Главный редактор: Порубова Я. В. Октябрь 2018 (17/139), время подписания в печать по графику – 18:00 и фактическое – 18:00. 23.10.2018 г. :

Тираж 200 000 экз. Распространяется бесплатно. Редакция и Издатель: Фонд «Центр защиты прав граждан», 115184, город Москва, ул. Большая Татарская, д. 29.

СМИ зарегистрировано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-61474 от 24.04.2015 г. Фотоматериалы: архив газеты «Домовой совет», dreamstime.com. Для читателей с 16 лет и старше.

Отпечатано: ООО «Статус Офис», ИНН 5030091318, КПП 503001001,

ОГРН 1175074008900 от 06.06.2017 г. 143306, Московская область,

г. Наро-Фоминск, ул. Ленина, д. 28, офис 2, тел. 499-707-17-91.

Р/С 40702810840000027091, БИК 044525225, К/С 30101810400000000225.

Тираж 200 000 экз. Заказ № 734

16+