

### Законы простым языком

Новые пенсионные правила: что придумали на этот раз?

..5



### Коммунальная самооборона

Комиссия за оплату услуг ЖКХ: разбираемся, когда это незаконно

..8



### На холодненькое потянуло

Холодный суп – король летнего меню

..15

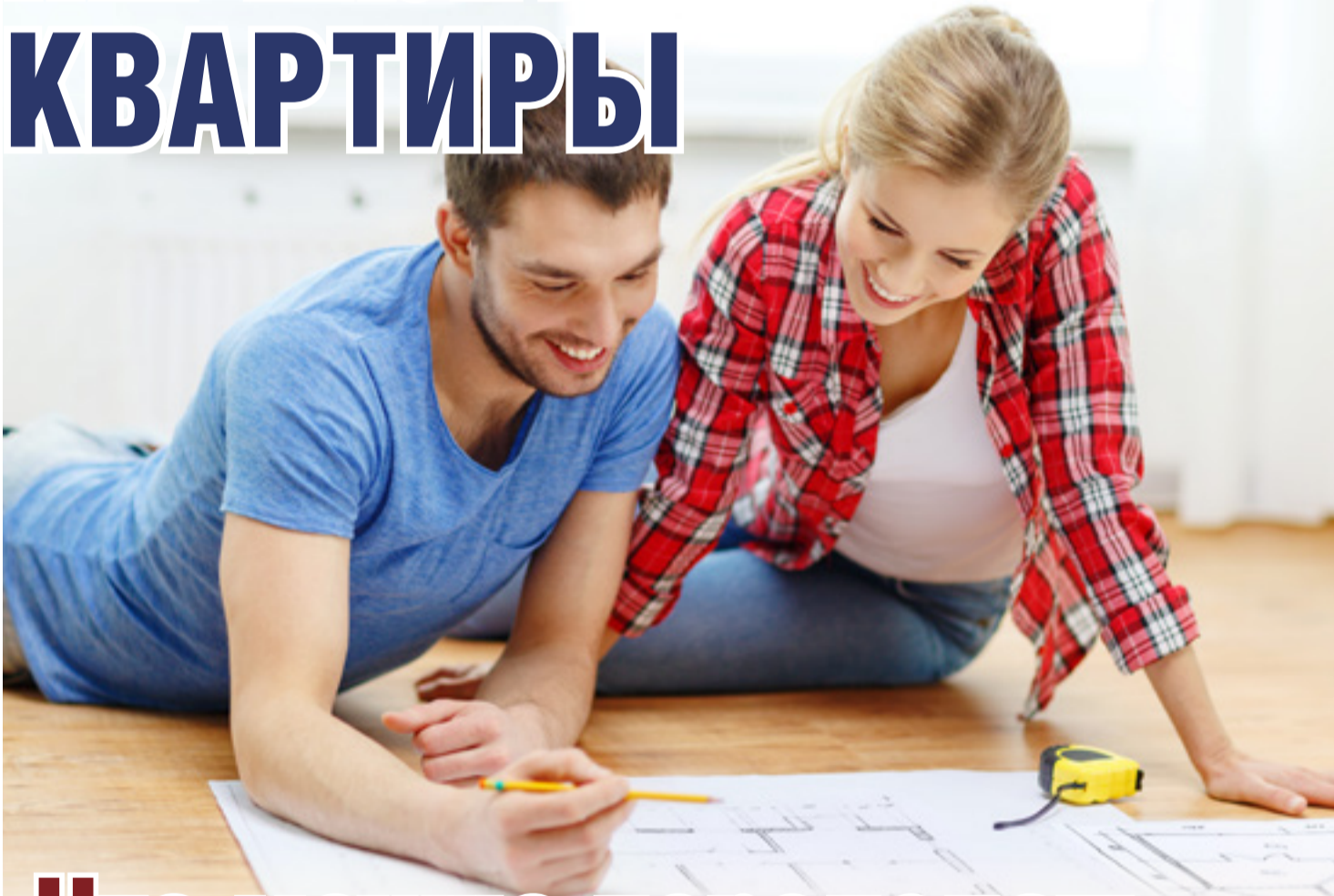
# ДОМОВОЙ СОВЕТ

Газета для тех, кто любит свой дом

ДОМОВОЙ-СОВЕТ.РФ

ИЮНЬ 2021 (06/174)

## ПЕРЕПЛАНИРОВКА КВАРТИРЫ



## Что можно переделать, а за что накажут

Сегодня в России строится бесчисленное количество квартир-студий и квартир без отделки. Да и в старых домах хозяева стремятся осовременить ремонт и по максимуму выиграть в свободных квадратных метрах. В итоге собственники начинают закладывать или сносить стены, объединяют лоджии с комнатами и переносят санузлы. Есть ли шанс узаконить помещение, где были проведены самовольные работы? Что делать, если ваш сосед присвоил часть межквартирного коридора? И как наказать магазин, который демонтирует несущие конструкции на первом этаже высотки? Подробности «Домовой» узнал в Центрах защиты прав граждан.

..10

### СПРАВЕДЛИВАЯ ИНИЦИАТИВА

Образование в вузах и колледжах будет бесплатным



..6

### НОВЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

Право на новую профессию, если ты безработный, предпенсионер или в декрете



..4

### НАШ ИНСТРУКТАЖ

Списали долги по чужому кредиту: что делать?



..7

### ПОБЕДЫ ЦЕНТРОВ СПРАВЕДЛИВОСТИ

Чиновники не исполняют решение суда? Накажем рублем!



..11

# ЦЕНТР

ЗАЩИТЫ ПРАВ ГРАЖДАН

справедливо-центр.рф  
8-800-755-55-77

Центры защиты прав граждан «Справедливая Россия» созданы по инициативе лидера партии Сергея Миронова и при поддержке Президента РФ Владимира Путина.

Научить людей защищать свои гражданские права – такова миссия Центров.

С 2015 года в 73 регионах страны работают 82 Центра. За это время людям удалось вернуть 62 млрд 311 млн рублей. Это деньги, возвращенные по корректировке платы за отопление, излишне собранные ЖЭКаами за «общедомовку» и содержание жилья. Это

доначисления к пенсиям, выплата долгов по зарплатам и возврат отобранных у граждан льгот. Это расторжение кабальных кредитных договоров, строительство детских площадок и ремонт дорог. А также экономия средств, которой Центры добиваются в результате отмены незаконных решений местной власти.

За май рассмотрено 2 947 обращений. Достигнуто 246 побед в пользу граждан на сумму 6 млн 984 тысячи рублей. Проведено 119 семинаров, в которых приняли участие 735 граждан.

Узнать адрес ближайшего Центра защиты прав граждан можно по телефону горячей линии: 8-800-755-55-77. Звонок бесплатный.

## ● БЕЛГОРОД

### НЕТ МУСОРА – НЕТ ОПЛАТЫ: Региональный оператор пытался нарушить закон, отказав в перерасчете за ТКО

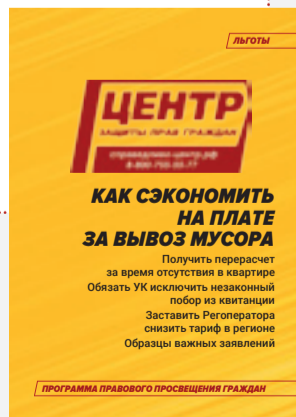


Жанета Тяжлова владеет долей в квартире. Но проживает женщина за городом. В декабре прошлого года женщина подала заявление Региональному оператору «Центр экологической безопасности» с просьбой сделать перерасчет платы за вывоз мусора. Предоставила доказательства того, что проживает и оплачивает квитанции на вывоз мусора по другому адресу. Но Региональный оператор в перерасчете отказал.

Специалисты Центра пришли на помощь. Неиспользование собственником жилого помещения действительно не освобождает от платы за коммунальные услуги. Но при этом законодательство разрешает собственнику потребовать перерасчет, если он отсутствует в жилом помещении больше пяти дней подряд. Это сказано в п. 148(44) Правил предоставления и оплаты коммунальных услуг №354-ПП.

Правозащитники помогли составить жалобу на действия Регионального оператора в городскую прокуратуру. Подключили Госжилинспекцию. После разъяснений надзорных органов Региональный оператор сделал перерасчет за период с июля 2020-го по июнь 2021 года.

В каких случаях положен перерасчет или нулевой платеж за обращение с ТКО, читайте в инструкции Центров на [справедливо-центр.рф](http://справедливо-центр.рф) в разделе **Льготы**.



## ● КОСТРОМА

### НЕ ПОЛОЖЕНО: ПФР не отпускал досрочника на пенсию по надуманным основаниям

Андрей Шалин всю жизнь проработал на промышленных предприятиях страны: инженером на машиностроительном заводе, снабженцем на маслоперерабатывающем комбинате, слесарем на литейном производстве. Последняя специальность входит в льготный Список №2 и дает право выхода на пенсию досрочно при наличии 25 лет общего стажа. К 58-летию Шалин такой стаж заработал и подал заявление на назначение досрочной пенсии в Пенсионный фонд.

Но в ПФР ему отказали: придрались к записям в трудовой книжке,



сделанным черными чернилами, и плохо читаемой печаткой. Тогда Шалин предоставил справки от работодателя, подтверждающие факт трудоустройства, и выписки из приказов о приеме на работу и увольнении. Пенсионный фонд стоял на своем: не положено.

Центр защиты прав граждан помог Шалину обратиться с иском в Свердловский районный суд Костромы. Суд удовлетворил требования: Шалину назначили досрочную пенсию. Кроме того, Фонд выплатил пенсионеру почти 85 тысяч рублей – пенсию за то время, пока длился спор.

## ● САРАНСК

### ЗАРПЛАТА ВНЕ ИГРЫ: ФК «Мордовия» задолжал футболисту 844 тысячи рублей

С июля 2018 года Радик Юсупов играл в футбольном клубе «Мордовия». В 2019 году у клуба начались проблемы с финансами, он оказался на грани банкротства. В январе 2020 года выплачивать заработную плату Юсупову перестали. На протяжении пяти месяцев спортсмен не получал деньги, а потом решил уволиться. За помощью в получении выплат мужчина обратился в саранский Центр защиты прав граждан.

– Согласно ст. 140 ТК РФ, в день увольнения работодатель был обязан полностью рассчитаться с сотрудником, выплатить зарплату, премии, надбавки, компенсацию за неисполь-

зованный отпуск. Но этого работодатель не сделал, – поясняют специалисты Центра. Правозащитники посоветовали направить работодателю претензию с требованием погасить задолженность. Но ответа на нее не последовало. Тогда спортсмену помогли составить исковое заявление в Ленинский суд. Суд решил взыскать с клуба оклад, стимулирующие выплаты, премию, отпускные, компенсацию морального вреда и компенсацию за задержку выплат – в общей сложности 844 тысячи рублей, причем 150 тысяч из них должны быть выплачены немедленно.

## ● ВОРОНЕЖ

### НАГРЕЛИ ТАК НАГРЕЛИ: ЖЭК обсчитал дом на отоплении на 835 тысяч рублей

С жалобой на огромные платежи за горячие батареи в Центр обратились жители пятиэтажки на Кольцовской, 2. Собственники заподозрили, что коммунальщики неправильно учли площадь помещений в доме, что повлияло на счета в сторону увеличения.

Действительно, в формуле расчета за отопление учитывается общая площадь всех жилых и нежилых помещений в доме. И если она по какой-то причине занижается, то в расчете на квартиру платеж становится больше. Так, плата за отопление жителя «двушки» в этой многоэтажке подскочила на 1,5 тысячи рублей.

Как выяснили в Центре, в свое время управляющая компания Центрального района не вклю-

чила в общую площадь жилых и нежилых помещений гостиницу и штаб воинской части, расположенные в доме. В итоге вместо 8313,4 кв. метров площади для расчетов брали только 7550,4 кв. метров. С января 2021 года счета стала выставлять «Воронежтеплосеть» и также использовала неправильные данные, раскидывая потраченные гигакалории на собственников квартир.

После вмешательства Центра жителям будет сделан перерасчет за 2018–2021 годы. Собственникам вернут 835 тысяч рублей.



Подготовили Елена МАКСАКОВА и Наталья ФИЛАТОВА

# КАК ИЗМЕНИЛАСЬ ЖИЗНЬ РОССИЯН С ИЮНЯ

ЗАПРЕТ НА ВЫВОЗ ИЗ СТРАНЫ ГРЕЧКИ, ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ МАРКИРОВКА СЫРКОВ И МОРОЖЕНОГО, НОВЫЕ ПРАВИЛА ДЛЯ МИГРАНТОВ ПО ЗНАНИЮ РУССКОГО ЯЗЫКА. ИЮНЬ ВВЕЛ В ПРАКТИКУ МНОГО ВАЖНЫХ ЗАКОНОВ. НО МЫ СЕГОДНЯ ПОГОВОРИМ О ТЕХ СОЦИАЛЬНЫХ ЗАКОНАХ, КОТОРЫЕ КАСАЮТСЯ БОЛЬШИНСТВА ГРАЖДАН СТРАНЫ.

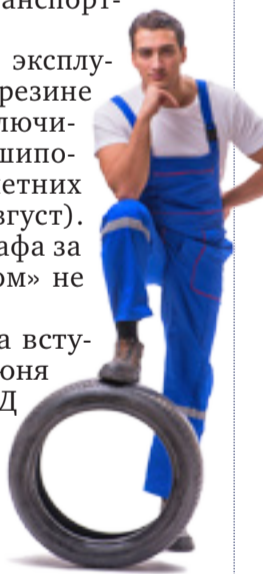
## ШТРАФ ЗА ШИПОВАННУЮ РЕЗИНУ ЛЕТОМ?

Сразу успокоим автолюбителей: этот штраф пока не действует.

Напомним: в сентябре прошлого года на портале проектов нормативных правовых актов [regulation.gov.ru](http://regulation.gov.ru) был размещен разработанный МВД проект Постановления Правительства, утверждающий перечень неисправностей и условий, при которых запрещена эксплуатация транспортного средства.

В перечне запрещалась эксплуатация машин на летней резине с декабря до февраля включительно. И наоборот: на шипованной резине в период летних месяцев (июнь, июль, август). Предложенный размер штрафа за езду на автомобиле, «обутом» не по сезону, – 500 рублей.

В проекте значилась дата вступления поправки – 1 июня 2021 года. На днях МВД РФ опровергло информацию, что штраф введен. Планируемая дата начала действия новых санкций – 1 марта 2022 года.



## КРЕДИТОРОВ ОБЯЖУТ ИНФОРМИРОВАТЬ КЛИЕНТОВ О ПРИЧИНАХ ОТКАЗА В «ИПОТЕЧНЫХ КАНИКУЛАХ»

С 6 июня 2021 года все кредиторы обязаны объяснять заемщикам причину отказа в предоставлении «ипотечных каникул».

Закон об «ипотечных каникулах» защищает граждан, оказавшихся в тяжелых жизненных обстоятельствах. Он предполагает активацию беспроцентной отсрочки платежей по ипотеке на определенный срок, а также предоставление банком льготного периода по требованию заемщика.

## ИСТЕКАЕТ СРОК ПЕРЕВОДА ПЕНСИЙ НА КАРТЫ «МИР»

До 30 июня 2021 года включительно всех пенсионеров окончательно должны перевести на платежную систему «Мир». Кроме того, все обязательные социальные выплаты, в том числе выплаты из маткапитала, будут перечисляться только на национальную карту.

Что касается обеспечения пенсионеров картами «Мир», ЦБ РФ рекомендовал банкам доставлять их прямо на дом. А если срок действия карты истек, дать возможность клиентам пользоваться просроченными картами до 1 июля 2021 года.

Кроме того, пенсионерам после получения карты «Мир» необходимо передать ее реквизиты в Пенсионный фонд. Сделать это можно либо через Единый портал госуслуг, либо через личный кабинет на сайте ПФР (по форме заявления «О доставке пенсии»).

Возможность получить пенсию наличными через «Почту России» по-прежнему останется. Как с доставкой на дом, так и непосредственно в почтовом отделении. Также сохраняется возможность получать выплаты на банковский счет, к которому никаких карт не привязано.

## ИСТЕКАЕТ СРОК ДЕЙСТВИЯ ПОСЛАБЛЕНИЙ ДЛЯ ЗАЕМЩИКОВ

Июнь – последний месяц действия рекомендаций Банка России о поддержке заемщиков, столкнувшихся с существенным сокращением доходов или заболевших вирусом COVID-19. Напомним, что банки в этом случае предлагают таким гражданам перенос сроков платежей, снижение размера самих платежей или же другие варианты по облегчению процедуры выплат долгов.

Также до 30 июня 2021 года для всех банкиров действует рекомендация Центробанка, по которой субъектам малого и среднего бизнеса, которые просят о реструктуризации, в случае изменения условий кредитного договора не начисляются штрафы и пени за просрочку.

## ЧАСТЬ ПРИЗЫВНИКОВ ОСВОБОДЯТ ОТ МЕДОСМОТРА

С 6 июня 2021 года ряд категорий призывников освобождены от обязательного медицинского освидетельствования. Речь идет о кандидатах на службу, у которых отсрочка не связана с состоянием здоровья (например, если человек имеет отсрочку по учебе в университете). Это должно разгрузить медицинские комиссии. При этом по желанию призывника возможность провести медосвидетельствование у него останется.

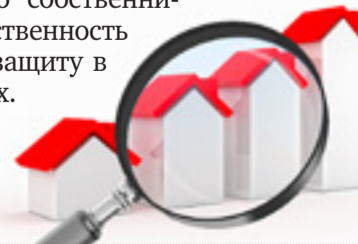
## ПРОДЛЕН ДИСТАНЦИОННЫЙ ПОРЯДОК ОБРАЩЕНИЙ В ПФР

В очередной раз продлен упрощенный порядок оформления пенсий в условиях коронавирусной инфекции. Теперь – до 31 декабря 2021 года.

Это позволяет гражданам обратиться в ПФР за оформлением выплат дистанционно. При этом информацию от других ведомств сотрудники фонда собирают самостоятельно, без участия обратившегося.

## ВЛАСТИ НАЧНУТ РАЗЫСКИВАТЬ ВЛАДЕЛЬЦЕВ НЕДВИЖИМОСТИ

С 29 июня органы власти и местного самоуправления начнут определять владельцев недвижимости, получивших на нее права в 90-е годы. Процедура будет выполняться с использованием данных архивов, органов внутренних дел, налоговых органов, нотариусов и загсов. Сейчас в Едином госреестре недвижимости указываются достаточно подробные данные о владельцах квартир, домов или участков. Однако в начале 1990-х годов действовал другой порядок оформления документов. Неполный перечень данных о собственнике и праве на собственность снижает право на защиту в спорных ситуациях. К примеру, при изъятии участка в целях государственных нужд.



# КАК ПОЛУЧИТЬ НОВУЮ ПРОФЕССИЮ, ЕСЛИ ТЫ БЕЗРАБОТНЫЙ, ПРЕДПЕНСИОНЕР ИЛИ В ДЕКРЕТЕ

**БЕЗРАБОТНЫЕ, ПРЕДПЕНСИОНЕРЫ И ДЕКРЕТНИЦЫ СМОГУТ ПРОЙТИ БЕСПЛАТНОЕ ПЕРЕОБУЧЕНИЕ ИЛИ ПЕРЕПОДГОТОВКУ В РАМКАХ НОВОЙ ГОСПРОГРАММЫ «СОДЕЙСТВИЕ ЗАНЯТОСТИ».**

Сегодня, по официальным данным, число безработных россиян составляет 4,5 млн человек. А если добавить к этому «скрытую» безработицу? Нетрудоустроенных предпенсионеров или мам, вынужденных сидеть дома с детьми, которых не устроили в детсад. А есть еще армия сокращенных в период пандемии и уволенных в связи с банкротством предприятий.

Правительство обещает до конца 2021 года трудоустроить 1 млн безработных. Из них около 600 тысяч нуждаются в переобучении.

В связи с чем в июне дан старт госпрограмме содействия трудоустройству россиян.

Согласно Постановлению Правительства от 27 мая 2021 года №800-ПП, с 5 июня для некоторых категорий граждан, потерявших работу, доступны программы бесплатного переобучения и дополнительного профобразования.

## В проекте могут участвовать:

- граждане, ищущие работу и обратившиеся в органы службы занятости, включая безработных;
- граждане в возрасте 50 лет и старше;
- граждане предпенсионного возраста;
- женщины, находящиеся в отпуске по уходу за ребенком в возрасте до 3 лет;
- неработающие женщины с детьми дошкольного возраста.

## ЧЕМУ И ГДЕ БУДУТ УЧИТЬ

Для граждан, желающих принять участие в федеральном проекте, доступны следующие виды обучения:

□ **профессиональное обучение:** программы профессиональной подготовки и переподготовки, повышения квалификации по профессиям рабочих, должностям служащих;

□ **дополнительное профессиональное образование:** для лиц, имеющих среднее профессиональное или высшее образование.

Вы можете выбрать любое направление, востребованное в вашем регионе.

Со списком направлений профессионального обучения, дополнительного профессионального образования, доступных в вашем регионе, вы можете ознакомиться при заполнении заявки на обучение.

## КАК ПОДАТЬ ЗАЯВКУ НА ОБУЧЕНИЕ

Заявку необходимо оставить на сайте общероссийской базы вакансий «Работа в России» [trudvsem.ru](http://trudvsem.ru).



## АЛГОРИТМ ТАКОВ:

На главной странице портала в разделе **Новое на портале** размещено окно **Пройдите обучение в рамках федерального проекта «Содействие занятости»**.

⇒ Нажмите **Подробнее**.

⇒ В описании проекта нажмите **Записаться на обучение**.

Далее внимательно заполните предложенные разделы:

■ Выбор категории (к какой категории участников вы относитесь: безработный, предпенсионер, декретница и т. п.)

■ Регион обучения (где вы проживаете)

■ Компетенция и форма обучения (выберите интересующую вас программу и форму обучения: очно или дистанционно)

■ Место обучения

■ Персональные данные

⇒ **Отправить заявку**



Заявка рассматривается в течение 15 рабочих дней. Для каждого региона Роструд определяет квоту на обучение.

## КАК УЗНАТЬ ПОДРОБНЕЕ О ПРОГРАММАХ

Полный перечень программ и их описание содержится в поле «Компетенция формы заявления».

Подробнее о программе вам расскажут федеральные операторы, закрепленные за реализацией каждой программы.

На период до 2024 года это:

- а) Агентство развития профессионального мастерства (Ворлдскиллс Россия);
- б) Томский государственный университет;
- в) Российская академия народного хозяйства и государственной службы при Президенте РФ.

## КОГДА НАЧНЕТСЯ ОБУЧЕНИЕ

Это зависит от выбранной программы и скорости формирования потока обучения. Уточнить информацию помогут федеральные операторы.

Выбрать обучение в конкретный временной интервал невозможно, так как группы учащихся формируются после подтверждения заявки федеральным оператором.

## СКОЛЬКО ДЛИТСЯ ОБУЧЕНИЕ

Длительность обучения зависит от выбранной программы и графика обучения. Срок обучения может составлять от трех недель до трех месяцев. Уточнить информацию помогут федеральные операторы.

## КАК ПОЛУЧИТЬ ДИСТАНЦИОННОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

При подаче заявки на обучение предоставляется возможность поиска по форме обучения: очно или дистанционно. При заполнении заявки на обучение укажите регион, в котором вы хотели бы пройти обучение.

Проставьте отметку в чек-боксе «Дистанционное обучение».

В поле «Компетенция» будут отображены только те программы, обучение по которым можно пройти дистанционно.

Но стоит помнить: если выбранная образовательная организация находится в другом городе или регионе, учащийся самостоятельно оплачивает проезд к месту обучения и проживание.

## КАКОЙ ДОКУМЕНТ ВЫДАЕТСЯ ПО ОКОНЧАНИИ КУРСА ОБУЧЕНИЯ

По окончании обучения состоится демонстрационный экзамен для подтверждения уровня вашего владения полученным профессиональным навыком. По результатам экзамена вы получите паспорт компетенций, подтверждающий уровень ваших профессиональных навыков, и документ о квалификации, соответствующий виду программы обучения.

**Это может быть:**

- удостоверение о повышении квалификации;
- диплом о профессиональной переподготовке;
- свидетельство о профессии рабочего, должности служащего.

## ПОМОЩЬ В ТРУДОУСТРОЙСТВЕ ПО ПОЛУЧЕННОЙ ПРОФЕССИИ

Участие в данной программе предполагает, что операторы программы и органы службы занятости субъектов Российской Федерации оказывают максимальное содействие в трудоустройстве граждан, прошедших обучение. В том числе путем заключения трехсторонних соглашений между учебными организациями, гражданами и работодателями.

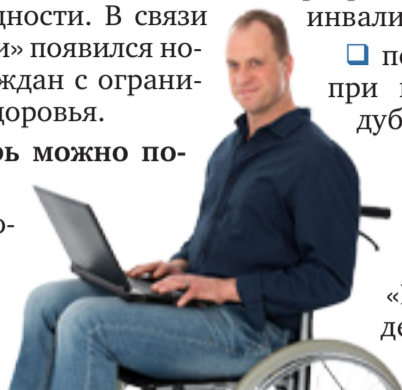
**Федор ТИЩЕНКО**

## ПОЯВИЛСЯ НОВЫЙ СЕРВИС ДЛЯ ИНВАЛИДОВ НА «ГОСУСЛУГАХ»

Ежегодно почти 3 млн граждан подают заявление на оформление инвалидности или изменение группы инвалидности. В связи с этим на портале «Госуслуги» появился новый онлайн-сервис для граждан с ограниченными возможностями здоровья.

В онлайн-режиме теперь можно подать заявление на:

- прохождение медико-социальной экспертизы;
- обжалование решения медико-социальной экспертизы;



□ внесение изменений в индивидуальную программу реабилитации или абилитации инвалида;

□ получение справки об инвалидности при изменении персональных данных, дубликата справки об инвалидности;

□ получение копии акта и протокола проведения медико-социальной экспертизы.

Для этого нужно выбрать услугу «Государственная услуга по проведению медико-социальной экспертизы».

## ПОРЯДОК ВЕДЕНИЯ ТРУДОВЫХ КНИЖЕК ИЗМЕНЯТ

Изменения вступят в силу с 1 сентября 2021 года и будут действовать до 1 сентября 2027 года. Приказом №320Н Минтруда отменяется обязанность работодателя знакомить работника с каждой новой записью в трудовой. Не потребуется присутствие при заполнении книжки впервые трудоустроенного.

Учтены особенности заполнения трудовой книжки дистанционного работника. Сведения о трудовой деятельности будут вноситься в трудовую книжку по его желанию.



## В ОДНОМ ВУЗЕ И КОЛЛЕДЖЕ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ НЕСКОЛЬКО СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ

С 1 сентября в России изменятся госстандарты профессионального образования.

Учащийся вуза сможет получить одновременно сразу несколько квалификаций по окончании обучения в одном образовательном учреждении (ч. 8.1 ст. 12 Закона №273-ФЗ). Аналогичный порядок распространен и на программы среднего профессионального образования (ч. 9 ст. 12 Закона №273-ФЗ).

Также переназначен уполномоченный орган, который устанавливает порядок применения дистанционных методов обучения. Теперь «дистанционку» будет вводить или отменять не Минобрнауки, а Правительство РФ.



## РАСШИРЕН ПЕРЕЧЕНЬ УСЛУГ МФЦ

Теперь через МФЦ граждане, которые пострадали из-за чрезвычайных ситуаций природного или техногенного характера, смогут подать заявление на получение единовременной материальной помощи или пособия. Ранее заявки принимали органы местного самоуправления.

Также здесь оформят лицензию Ространнадзора на автобусные пассажироперевозки. До этого лицензии выдавали только в межрегиональных управлениях Госавтодорнадзора.

## В ЛИЧНОМ КАБИНЕТЕ НАЛОГОВОЙ ТЕПЕРЬ МОЖНО ПРОВЕРИТЬ ЗАЧИСЛЕНИЕ ПЛАТЕЖА

Налоговая служба оптимизировала функционал личного кабинета для физлиц. Добавлена возможность проверки зачисления платежа с помощью сервиса «Поиск платежа».

Для проверки зачислений пользователю нужно направить запрос на розыск денежных средств, набрав соответствующие реквизиты платежа. Сервис находится в подразделе «Прочие ситуации» раздела «Жизненные ситуации». Поиск может осуществляться по УИН или сумме платежа и дате операции.

Сведения о статусе платежа в информационной системе ФНС будут отображаться через сутки после перечисления.

Аналогичный функционал в ближайшее время будет доступен для предпринимателей и организаций.



## С 2022 ГОДА ИЗМЕНИТСЯ ПОРЯДОК НАЗНАЧЕНИЯ ПЕНСИЙ, СОЦИАЛЬНЫХ ДОПЛАТ И УСЛОВИЯ ВЫХОДА НА ДОСРОЧНУЮ ПЕНСИЮ.



## НОВЫЕ ПЕНСИОННЫЕ ПРАВИЛА: ЧТО НА ЭТОТ РАЗ

Согласно Федеральному закону от 26 мая 2021 года №153-ФЗ, граждане, которые остались без работы в предпенсионном возрасте, вправе выйти на пенсию на два года раньше установленного срока.

Правила распространяются на предпенсионера при наличии следующих условий:

- человек потерял работу в связи с увольнением в результате сокращения штата или ликвидации организации;
- страховой стаж должен быть не меньше 25 (для мужчин) и 20 лет (для женщин), либо выработанный стаж работы на соответствующих видах работ;
- досрочка возможна при отсутствии возможности трудоустройства безработного;
- досрочная пенсия будет выплачиваться такому гражданину до момента наступления возраста, дающего право на пенсию по старости.

Кроме этого, вводится беззаявительный порядок получения страховых и социальных пенсий по инвалидности. После внесения информации в федеральный реестр инвалидов эти данные будут автоматически направлять в Пенсионный фонд (ПФР). Сведения рассмотрят в течение пяти рабочих дней, после чего человеку направят извещение о назначении пенсии.

Законом установлена возможность досрочной выплаты и доставки страховой пенсии по инвалидности, в случае если на территории введен режим ЧС.

Кроме того, Пенсионный фонд будет обязан сообщать лицам, достигшим 45 лет (для мужчин) и 40 лет (для женщин), предполагаемый размер будущей пенсии раз в три года через портал «Госуслуги».

Для сельских пенсионеров, получающих надбавку 25% к пенсии, повышенный размер пенсии будет сохранен при переезде за пределы сельской местности.

Дожили. Сегодня в школах не хватает 150 тысяч учителей. Вопреки отчетам Росстата, реальная зарплата учителей не превышает 31 тысячу рублей. Но чтобы получить даже эти деньги, педагогам приходится брать по 1,5–2 ставки. Количество платных мест в российских вузах за последние годы достигло 60%. Но, получив диплом, больше 40% выпускников не могут трудоустроиться по профессии. **ЕСТЬ ЛИ ШАНС СНОВА СДЕЛАТЬ ПРОФЕССИЮ УЧИТЕЛЯ ПРЕСТИЖНОЙ, УЧИТЬ ДЕТЕЙ БЕСПЛАТНО И ОБЕСПЕЧИТЬ РАБОТОЙ ВЫПУСКНИКОВ ВУЗОВ? 21 МАЯ В ГОСДУМУ БЫЛ ВНЕСЕН РЕВОЛЮЦИОННЫЙ ПАКЕТ ЗАКОНОВ, КОТОРЫЙ СПОСОБЕН СДЕЛАТЬ ОБРАЗОВАНИЕ КАЧЕСТВЕННЫМ, ДОСТУПНЫМ И БЕСПЛАТНЫМ. КАК КОГДА-ТО В СССР.**



**Сергей МИРОНОВ**

Лидер фракции СР в Госдуме  
Председатель партии  
«Справедливая Россия – Патриоты – За правду»

Из стратегической социальной отрасли, считавшейся одной из лучших в мире, сегодня сфера образования превратилась в сферу поборов, неравных возможностей, коррупции и социальных конфликтов.

С помощью законопроектов фракции СР можно преодолеть системный кризис и разрешить самые острые проблемы – кадрового дефицита, неравного доступа к образованию, бедственного положения педагогов и студентов.

Законодательный пакет состоит из трех программных инициатив.

### ЗАКОН №1



**Возвращение бесплатного и доступного образования во всех государственных образовательных учреждениях страны.**

### ЗАКОН №2



**Защита трудовых и пенсионных прав педагогических работников. Льготы и пакет социальных гарантий – как у госслужащих.**

### ЗАКОН №3



**Защита студентов и учащихся от образовательных экспериментов и перехода на «дистанционку». Бесплатное горячее питание и учебники – для всех школьников. Стипендии не ниже 10 тысяч рублей – студентам.**



### БЕСПЛАТНОЕ ОБУЧЕНИЕ: ОТ ДЕТСАДА ДО ВУЗА

Стоимость платного обучения в вузах России колеблется от 130 до 280 тысяч в год. Много родителей могут себе позволить выучить студента? В вузах сокращается число бюджетных мест. Образование становится привилегией, а не правом. Зависит от ресурса семьи, а не от талантов или способностей ребенка.

Социалисты предлагают закрепить в законе положение Конституции о бесплатном и общедоступном образовании.

Впервые в современной истории России предложено сделать бесплатным первое высшее образование для всех студентов в стране.

Плата родителей в государственных детсадах не должна превышать 20% общих затрат организации на присмотр и уход за ребенком. Оставшаяся часть платы компенсируется государством.

Дети с инвалидностью, сироты, дети из многодетных семей посещают детские сады бесплатно.

Также не взимается родительская плата за содержание детей в группах продленного дня государственных и муниципальных образовательных учреждений.

### ДОСТОЙНАЯ ЗАРПЛАТА ПЕДАГОГУ

Зарплата учителя должна быть не менее 200% от средней заработной платы региона, в котором он работает.

И это 200% без учета стимулирующих и социальных выплат. Без зависимости от количества учеников в классе.

За классное руководство предлагается доплачивать дополнительно – не менее 5 тысяч рублей в месяц.

Ежегодный отпуск учителя должен составлять не менее 48 рабочих дней. За счет дополнительных выплат предлагается повысить престиж профессии преподавателя вуза.

У доктора наук специальная доплата должна быть не менее одного должностного оклада. У кандидата наук – не менее половины должностного оклада. Дополнительные средства предлагается выплачивать за наличие ученых званий. Профессорам – 60%, а доцентам – 40% должностного оклада.

### СТИПЕНДИЯ – НЕ НИЖЕ 10 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ

Стипендия должна стать выплатой, которая в период обучения способна покрыть жизненные потребности студента. Согласно поправкам в Закон об образовании, минимальный размер стипендии не может быть ниже установленного в регионе обучения прожиточного минимума. Это примерно 10 тысяч рублей.

Помимо этого, парламентарии предлагают ограничить плату за общежитие лимитом – не более 10% минимального размера стипендии. А работающим студентам дать право на сокращенную продолжительность рабочего времени.



### ОБЩЕСТВЕННЫЙ КОНТРОЛЬ НАД ПРОЦЕССОМ ОБУЧЕНИЯ

Управление образовательной организацией осуществляется ее руководителем и органами общественного самоуправления. Это может быть общее собрание педагогических работников и учащихся, ученый или педагогический совет, попечительский, управляющий, наблюдательный советы.

Органы общественного самоуправления вправе контролировать деятельность руководителя образовательной организации, в том числе налагать вето на его решения и отстранять от должности.

Контроль над расходованием бюджетных средств образовательного учреждения также осуществляется советами обучающихся, родителей, профессиональными союзами.

Руководитель образовательной организации избирается всеми педагогическими работниками организации в ходе тайного голосования. Решение о реорганизации или ликвидации организации должно утверждаться советами обучающихся, родителей, педагогов и проходить через обязательную процедуру общественных слушаний.



Федор ТИЩЕНКО

## ● КИРОВ

СУДЕБНЫЕ ПРИСТАВЫ ПОВЕСИЛИ НА ПЕНСИОНЕРКУ ЧУЖОЙ ДОЛГ ПО КРЕДИТУ. СОВПАЛИ ИМЯ, ОТЧЕСТВО, ФАМИЛИЯ И ДАЖЕ ГОД И ДАТА РОЖДЕНИЯ. ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ПРАВ ГРАЖДАН ПОМОГ РАЗОБРАТЬСЯ В ЗАПУТАННОЙ ИСТОРИИ И АННУЛИРОВАТЬ ЗАДОЛЖЕННОСТЬ.

# СПИСАЛИ ДОЛГИ ПО КРЕДИТУ ЗА ДВОЙНИКА

## ЧТО ДЕЛАТЬ?

Светлана Шутова неожиданно для себя стала злостной должницей. На портале «Госуслуги» женщина обнаружила, что на ней «висит» долг по кредиту. Никаких кредитов она не оформляла. Странным ей показалось и то, что исполнительное производство было возбуждено не в Кирове, а в Саратовской области.

Как избавиться от чужого долга? За помощью пенсионерка обратилась в Центр защиты прав граждан. Специалисты выяснили, что Шутову перепутали с ее полной тезкой, проживающей в поселке Дергачи под Саратовом. У женщин совпали не просто фамилия, имя и отчество, но даже дата рождения.

Разумеется, приставы должны были провести более тщательную проверку должника. Помимо ФИО и даты рождения сверить номера СНИЛС и ИНН. Судя по ситуации, этого не было сделано. Кировчанке предстояла переписка с саратовскими приставами с предъявлением доказательств, что должница не она, – рассказали «Домовому» в кировском Центре защиты прав граждан.

Для оперативности в решении вопроса Центр подключил депутата Госдумы от партии «Справедливая Россия – За правду» Вадима Белоусова. Парламентарий направил депутатский запрос в Управление Федеральной службы судебных приставов по Саратовской области с просьбой снять чужой долг.

Приставы признали ошибку и исключили данные кировчанки из реестра должников.

### КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЧУЖОГО ДОЛГА ИЛИ СНЯТЬ АРЕСТ СО СЧЕТА

В России действует единая система межведомственного электронного взаимодействия – СМЭВ. К ней подключены ведомства и банки. Отправив специальный запрос, пристав получает данные из банков, ГИБДД, Росреестра и прочих ведомств. Взыскание может быть ошибочным, если в ответе на запрос окажется человек с точно такими же персональными данными.

Так возникают ложные штрафы ГИБДД, запрет на выезд за границу, невыплаченные налоги и кредиты и арест имущества.

Если судебные приставы «повесили» на вас долг полного тезки, следует обратиться с заявлением в отдел ФССП, который ведет исполнительное производство.

Если приставы удержали деньги в счет чужого долга, в заявлении нужно указать все незаконно списанные суммы, а также указать номер исполнительного производства.



### ВАЖНО!

Чтобы доказать, что должник – ваш тезка, при обращении к приставу нужно иметь при себе паспорт и его копию, СНИЛС, а также ИНН.

После подтверждения личности приставы должны незамедлительно отменить все наложенные ранее аресты и ограничения на имущество, а также вернуть денежные средства, списанные со счетов в банке. Даже если деньги уже перечислены взыскателю.

Кроме того, судебные приставы обязаны занести данные гражданина, имеющего тождественные анкетные данные с должником, в Автоматизированную информационную систему Федеральной службы судебных приставов России, чтобы избежать путаницы в дальнейшем.

### КАК УБЕДИТЬСЯ, ЧТО ВЫ НЕ ДОЛЖНИК

Чтобы избежать неожиданных списаний с банковской карты или ее блокировки, мы рекомендуем время от времени проверять базу судебных приставов. Числится ли за вами какая-либо задолженность. Ведь даже небольшой неоплаченный штраф или другой долг может обернуться большой проблемой.

База находится в свободном доступе на сайте ФССП ([fssprus.ru](http://fssprus.ru)) под названием «Банк данных исполнительных производств» (БДИП).

Любой человек, введя свои данные, может получить информацию по своим долгам или штрафам.

### КАКИЕ СПИСАНИЯ ЯВЛЯЮТСЯ НЕЗАКОННЫМИ

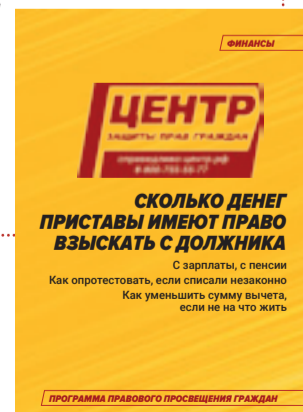
1. Списания из-за технических ошибок, когда человек вообще ничего не должен, а деньги списали.
2. Списания из-за должника-однофамильца.
3. Судебные приставы списали деньги, на которые запрещено обращать взыскания.

#### К таким относятся:

- алименты на детей;
- материнский капитал;
- пособие по беременности и родам;
- ежемесячное пособие по уходу за ребенком;
- единовременное пособие женщинам, вставшим на учет в ранние сроки беременности;
- пенсии и пособия по смерти кормильца;
- выплаты ухаживающему за нетрудоспособным человеком;
- компенсация ущерба, причиненного здоровью;
- компенсация проезда или пособия на медикаменты определенной категории граждан;
- средства от работодателя при рождении ребенка, смерти родных, бракосочетании;
- средства, предназначенные человеку, получившему травму во время службы, или, если он погиб, его родным;
- пособия пострадавшим от катастроф; единовременная материальная помощь при стихийных бедствиях, терактах, смерти члена семьи; гуманитарная помощь;
- пособие на погребение.

Приставы не имеют права удерживать с должника больше 50% от его доходов (зарплаты или пенсии). Однако, согласно закону «Об исполнительном производстве», в ряде случаев может быть удержана сумма до 70%.

Как пресечь неправомерные списания со счета? Где возвращают незаконно списанные деньги? Читайте в инструкции Центров на [справедливо-центр.рф](http://справедливо-центр.рф) в разделе **ФИНАНСЫ**. В конце брошюры размещены образцы важных заявлений.



В ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ПРАВ ГРАЖДАН ОБРАТИЛИСЬ ЖИТЕЛИ СЕЛА ПОДГОРНОЕ ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ. ПРИ ОПЛАТЕ СЧЕТОВ ЗА ЭЛЕКТРОЭНЕРГИЮ С СОБСТВЕННИКОВ БРАЛИ КОМИССИЮ.

# ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ С ВАС БЕРУТ КОМИССИЮ ЗА ОПЛАТУ УСЛУГ ЖКХ

Комиссионное вознаграждение за операцию в расчетно-кассовом центре появилось с начала 2021 года. И никто не мог пояснить людям, законно это ли нет. Это сборы поставщика ресурса – компании «Томскэнергосбыт» или вознаграждение РКЦ?

В Центре жителям пояснили, что компания, которая предоставляет коммунальную услугу по электроснабжению, обязана обеспечить потребителю хотя бы один из способов оплаты ее услуг без комиссии.

Предоставляя возможность оплаты коммунальной услуги в банке, почтовом отделении или расчетно-кассовом центре, где могут взять комиссию, поставщик услуги обязан обеспечить внесение платы способом без комиссионного сбора.

Потребителю должно быть предоставлено право оплачивать услуги наличными непосредственно поставщику услуги. О чем указано в ст. 37 закона «О защите прав потребителей».

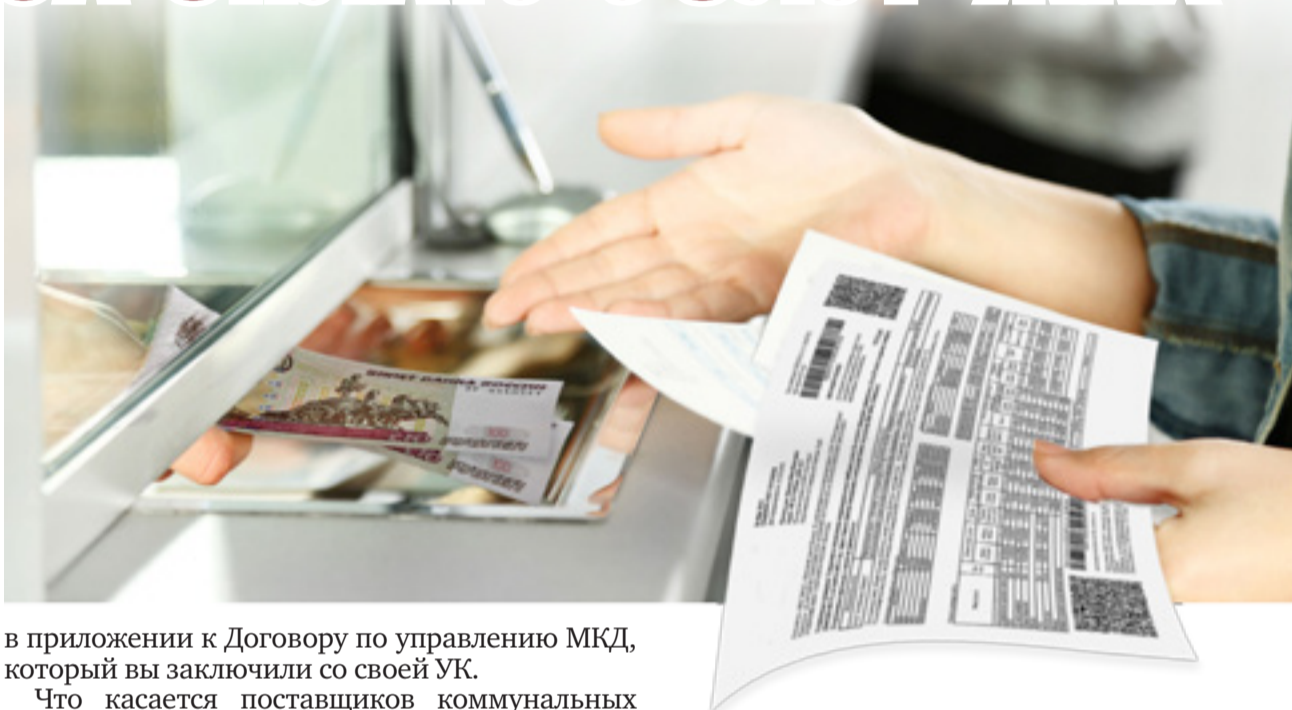
По просьбе правозащитников депутат Томской областной Думы Дмитрий Мирошников написал обращение к гендиректору «Томскэнергосбыта» с просьбой прекратить нарушать права потребителей. Комиссию при оплате счетов за электричество аннулировали. «Томскэнергосбыт» вернул жителям села переплаченные деньги с начала 2021 года. Учитывая, что кассу посещают порядка 3 тысяч человек в месяц, а минимальная комиссия составляет 1,5 рубля, жителям села вернули более 13,5 тысячи рублей.

## КТО ИМЕЕТ ПРАВО «ЗАРАБОТАТЬ» НА ПЕРЕВОДАХ

В своем письме от 27 сентября 2019 года Федеральная антимонопольная служба указывает, что прием и перевод денежных средств в счет оплаты жилищно-коммунальных услуг вправе проводить кредитные организации, платежные агенты, в том числе банковские, операторы почтовой связи и расчетно-кассовые центры. Эти организации вправе удерживать с плательщика комиссионное вознаграждение за выполнение таких операций.

## КАК ИЗБЕЖАТЬ ДВОЙНЫХ КОМИССИЙ

Иногда в Договоре управления МКД управляющая организация, которая направляет квитанции через ЕРКЦ, уже может включить в реестр платных услуг плату за формирование и печать квитанции. В таком случае удвоение платежа недопустимо. Чтобы избежать двойных платежей, проверьте, не включена ли плата за формирование и печать квитанции в тариф на жилищные услуги. Расшифровка тарифа должна быть



в приложении к Договору по управлению МКД, который вы заключили со своей УК.

Что касается поставщиков коммунальных услуг, их обязали исключить из платы за воду, газ, отопление, электричество и вывоз мусора комиссионное вознаграждение.

Постановлением Правительства от 05.09.2019 №1164 поставщикам коммунальных услуг запрещено включать в экономически обоснованный тариф комиссию банков. Это требование действует с сентября 2020 года. И сделано для того, чтобы исключить вероятность оплаты комиссии дважды: в составе тарифа и непосредственно при внесении средств по выставленным платежкам.

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПОСТАВЩИК КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ САМОВОЛЬНО ВВЕЛ КОМИССИЮ

Ресурсоснабжающая организация обязана доводить до сведения потребителей информацию о сроках и способах внесения платы, в том числе без оплаты комиссии.

Объявление должно быть размещено в системе ГИС ЖКХ и на официальном сайте компании.

Если не знаете, как оплатить коммунальные услуги без комиссии, запросите информацию у поставщика услуг по телефону или через официальный сайт.

По закону поставщик услуг обязан предоставить такие сведения незамедлительно.

Если вам не предоставили возможность оплатить услуги ЖКХ без комиссии (или не дали информацию о том, как это сделать) – жалуйтесь в Роспотребнадзор.

Роспотребнадзор может привлечь компанию к административной ответственности по ч. 1, 4 ст. 14.8 КоАП РФ.

Должностных лиц оштрафуют на 15–30 тысяч рублей, а юридических – на 30–50 тысяч.

Если оплатить можно, но информации об этом нигде нет, Роспотребнадзор оштрафует должностных лиц на сумму от 500 до 1000 рублей, а юридических – от 5 до 10 тысяч.

## ГДЕ СЕГОДНЯ НЕ БЕРУТ КОМИССИЮ

### На портале «Госуслуги»

⇒ Для получения услуги вам необходимо **Войти** или **Зарегистрироваться** на портале [gosuslugi.ru](https://gosuslugi.ru).

⇒ После авторизации на главной странице наверху выберите раздел **Услуги**. После клика на странице появится **Каталог услуг**. В предложенных категориях найдите раздел **Квартира, строительство и земля**.

⇒ Первой же услугой после перехода в подраздел будет представлена **Оплата ЖКХ**, кликните по кнопке **Получить услугу**.

После этого нужно определиться со службой, выступающей в качестве поставщика услуги.

⇒ В строке **Выберите поставщика услуг** для местонахождения нужно уточнить населенный пункт, в котором вы оплачиваете «коммуналку». Или же система сама предложит вам район проживания.

Далее из представленного перечня потребуется выбрать вашего поставщика.

После этого нужно осуществить переход к вводу номера лицевого счета или специального кода. Необходимая информация указана в квитанции.

Оплатить счет можно с помощью банковской карты. Статус, подробности платежа и сохраненные данные поставщика услуг вы можете просмотреть в личном кабинете портала.

При необходимости квитанцию об оплате можно сохранить на устройство или переслать на свою электронную почту.

Есть возможность установить мобильное приложение «Госуслуги» и получать счета без комиссии в режиме реального времени.

Наталья ФИЛАТОВА



● СВЕРДЛОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

# ИЗМЫВАЮТСЯ ГОДАМИ!

## Чиновники снесли дом и шесть лет не выплачивали собственникам компенсацию

В 2014 году администрация Волчанска признала барак на Маяковского, 14 аварийным. А в 2015 году дом снесли, даже не предупредив заранее собственников: те только и успели, что мебель и вещи вынести. Выселенные на улицу жильцы рассчитывали на новые квартиры или денежную компенсацию. Но не тут-то было!

«Я честно прождала три года, а затем пришла в мэрию. Но мне отказали в компенсации, потребовал сделать оценку стоимости квартиры. Пошла в прокуратуру, оттуда отправили в суд. Сделала справку о стоимости квартиры, но в администрации мне снова отказали. Говорят, срок действия справки закончится раньше, чем займет процедура по получению компенсации, – вспоминает собственница одной из квартир Юлия Коновалова.

К решению квартирного вопроса подключился екатеринбургский Центр защиты прав граждан и депутаты-справедливороссы.

После жалобы Центра городская прокуратура провела проверку и обнаружила грубые нарушения жилищных прав выселенных людей.

По закону после признания дома аварийным мэрия должна была подготовить решение об изъятии земельного участка, на котором расположено здание. После чего с каждым жителем должны были заключить соглашение о выплате либо денежной компенсации за утраченное жилье, либо о предоставлении нового жилья – на усмотрение собственника. И только после этого можно было сносить дом.

В адрес главы города Волчанска было вынесено представление об устранении выявленных нарушений. Поразительно, но чиновники проигнорировали даже представление прокуратуры, а семью Коноваловых снова попросили подождать.

Собственница прождала еще год, после чего Центр защиты прав граждан обратился в прокуратуру с требованием выступить в суде на стороне жителей снесенного барака.

**21 апреля 2021 года суд обязал администрацию Волчанского городского округа изъять земельный участок и направить собственникам, утратившим жилье, соглашение для выплаты компенсации. 26 мая 2021 года решение суда вступило в законную силу. Мы будем следить за выполнением решения суда.**

### Андрей КУЗНЕЦОВ

Руководитель федеральной сети Центров защиты прав граждан

«У Центров защиты прав граждан уже сложилась серьезная практика по восстановлению жилищных прав граждан. И если чиновники не могут предоставить готовое жилье – пусть раскошеляются! В прошлом году Центрам удалось добиться расселения 21 дома в 16 регионах России. И добиться компенсации собственникам, которым власти не предоставили готовых квартир, в размере 155 млн 633 тысячи 533 рубля. А на днях наш екатеринбургский

Центр одержал еще одну победу над произволом чиновников в Волчанске. Мы добились судебного решения, по которому администрация Волчанского городского округа обязана будет выплатить денежную компенсацию жителям аварийного барака, который снесли шесть лет тому назад. Цинизм зашкаливает, конечно. Но это лечится! Приходите в наши Центры! Мы научим каждого знать свои права, а власть – исполнять законы!



## ВЫ УМРЕТЕ БЫСТРЕЕ, ЧЕМ ДОЖДЕТЕСЬ КВАРТИРУ:

### 15 ЛЕТ чиновники кормили инвалида обещаниями

15 лет назад инвалид из Богдановичского района Александр Карпюк встал на учет для получения муниципальной квартиры. За эти годы очередь почти не продвинулась, поэтому мужчина практически потерял надежду.

«В администрации знают, что я инвалид. Но за все годы, что я туда обращался с вопросами, надо мной только издевались. Мол, вы быстрее умрете, чем получите квартиру. Так прямо и говорили, – вспоминает Карпюк.

Мужчина обратился в екатеринбургский Центр защиты прав граждан с вопросом, можно ли как-то ускорить процесс. Специалисты изучили ситуацию и нашли выход.

«Заявитель страдает тяжелой формой хронического заболевания. В соответствии с ч. 2 ст. 57 ЖК РФ, это дает право на предоставление жилья вне очереди. Заболевание нужно подтвердить, предоставив медицинское заключение специальной формы. В больнице мужчине незаконно отказали выдать документ. Администрация могла истребовать заключение в рамках межведомственного взаимодействия, но тоже не сделала этого, – пояснили в Центре.

Правозащитники привлекли к решению проблемы депутатов-справедливороссов и областную прокуратуру. После получения необходимых документов из больницы сотрудники ведомства выступили в интересах Карпюка в суде. Суд постановил незамедлительно включить инвалида в список внеочередников и обеспечить жильем.

«Чтобы не ждать, пока администрация выделит квартиру, Александр Карпюк воспользовался правом на одновременную денежную выплату для покупки жилья. Ему положено более 1 млн рублей. Этих денег хватит на хорошую однокомнатную квартиру. Заявитель уже подыскивает жилье, – рассказали в Центре.

Администрация Богдановича уже передала документы в Фонд жилищного строительства Свердловской области, который выделит деньги. Александр Карпюк выразил огромную благодарность сотрудникам Центра защиты прав граждан за помощь.

Наталья ФИЛАТОВА

# ПЕРЕПЛАНИРОВКА КВАРТИРЫ: ЧТО МОЖНО ПЕРЕДЕЛАТЬ, А ЗА ЧТО НАКАЖУТ



Сегодня в России строится бесчисленное количество квартир-студий и квартир без отделки. Да и в старых домах хозяева стремятся провести ремонт, чтобы по максимуму выиграть в свободных квадратных метрах.

В итоге собственники начинают закладывать или сносить стены, объединяют лоджии с комнатами и переносят санузлы.

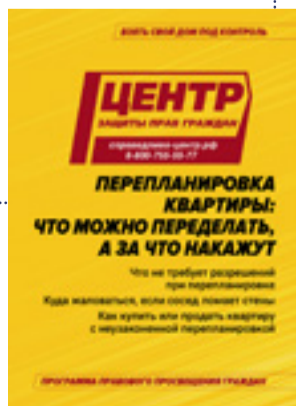
Многие сталкивались с ситуацией продажи или покупки квартиры, где была осуществлена перепланировка без соответствующего согласования.

Есть ли шанс узаконить помещение, где были проведены самовольные работы? И что делать, если ваш сосед «присвоил» часть межквартирного коридора?

Центр защиты прав граждан подготовил специальную инструкцию, где мы подробно расскажем о законных и незаконных видах перепланировки.

Подскажем, что делать, если сосед захватил часть общедомового имущества. Куда пожаловаться, если магазин на первом этаже затеял опасный ремонт со сносом стен. И что делать, если вы купили квартиру с «незаконным сюрпризом».

Какую перепланировку можно узаконить, а какую не получится. Как быть, если вы купили квартиру с глобальным переустройством. И куда жаловаться на незаконный снос стен соседями, подробнее – в нашей новой инструкции на сайте [справедливо-центр.рф](http://справедливо-центр.рф) в разделе **ЖИЛЬЕ**.



## ПРИЗНАКИ НЕЗАКОННОЙ ПЕРЕПЛАНИРОВКИ

Незаконной перепланировка будет считаться до тех пор, пока владелец не попытается узаконить ее, оформив соответствующую разрешительную документацию. Шанс привести в порядок документы есть. Но только не в случаях, которые мы перечислим ниже.

### Узаконить перепланировку не получится, если вы решили:

- ограничивать доступ к инженерным коммуникациям (сюда относятся и зашивка стояков отопления);
- устанавливать отключающие или регулирующие устройства на общеквартирные коммуникации, если их использование может повлиять на потребление ресурсов в смежных помещениях;
- перекрывать каналы естественной вентиляции дома;
- превышать допустимую нагрузку на конструкцию здания при устройстве полов и перегородок;

- переносить батареи отопления на лоджии, балконы и веранды;
- делать пол с подогревом от общедомовых систем горячего водоснабжения или отопления;
- устраивать проемы в несущих конструкциях или в местах расположения связей между сборными элементами дома;
- объединять кухни с газовой плитой с жилой комнатой;
- объединять лоджии и балконы с внутренними комнатами;
- вырубать оконные проемы, создавать навесы, надстраивать наружные стены.

Помимо экспериментов с конструктивом многие собственники любят переносить кухню или расширять санузел. Помните: такое переустройство помещений тоже лишит вас права узаконить перепланировку. Помимо выписанного штрафа придется переделывать ремонт и возвращать конструкцию помещения к технически исходному состоянию.

## КУДА ЖАЛОВАТЬСЯ, ЕСЛИ СОСЕД СНОСИТ СТЕНЫ

### Жалоба в управляющую компанию

Специалисты УК имеют право посещать квартиры во время плановых мероприятий. Например, при проверке счетчиков воды, электричества, газового оборудования. Жалоба соседей послужит основанием для проверки.

### Жалоба в администрацию района

Если жилплощадь принадлежит муниципалитету, то этим делом автоматически займется собственник, то есть администрация. Которая вправе самостоятельно обратиться в надзорные и судебные органы.

Если квартира в частной собственности, администрация проверит наличие ли у владельца разрешения на перепланировочные работы (такое разрешение выдается муниципалитетом).

### Жалоба в жилищную инспекцию

Если представителю ГЖИ дважды не удастся попасть в жилище, сведения будут переданы в суд. Суд обяжет владельца помещения доказать законность изменения планировки.

### Жалоба в прокуратуру

Жалоба на незаконную перепланировку запустит механизм прокурорской проверки. Прокурор может при этом обращаться в суд для защиты жильцов всего дома. И даже вправе потребовать выселения нарушителя.

### Иск в суд

В суд (обычно в районный) подается исковое заявление. Обычно в суд обращаются тогда, когда незаконная перепланировка привела к ущербу других жильцов. В этом случае необходимо доказать связь между проведенными работами и возникшими последствиями (провести экспертизы, взять показания у пострадавших и свидетелей и т. д.).

Установленный срок для рассмотрения заявлений составляет 30 дней. Если организации/ведомства не успевают закончить проверку и наказать нарушителя за это время, срок увеличивается до 60 дней.

## ЕСЛИ КУПИЛ КВАРТИРУ С НЕЗАКОННОЙ ПЕРЕПЛАНИРОВКОЙ

Вся ответственность за произведенную незаконную перепланировку помещения лежит на его собственнике. Ни на ремонтно-строительной бригаде или дизайнере, а именно на собственнике. Таким образом, покупая квартиру с незаконной перепланировкой, всю ответственность за нее несет новый хозяин.

Вот почему перед покупкой квартиры лучше ознакомиться с планом БТИ на данную квартиру.

Документ должен быть в черных линиях (не в красных!) и без штампа о наличии в квартире несогласованной перепланировки. С этим планом сверяется существующая планировка квартиры. Если есть существенные различия, вы должны понимать: после оформления права собственности ответственность за перепланировку целиком и полностью перекладывается на вас.

# ЧИНОВНИКИ НЕ ИСПОЛНЯЮТ РЕШЕНИЕ СУДА. КАК ЗАСТАВИТЬ

**Андрей  
КУЗНЕЦОВ**

Руководитель  
федеральной сети  
Центров защиты  
прав граждан.

Лидер уральских  
справедливороссов



## ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Очень часто в наши Центры обращаются люди, которые выиграли суды, где ответчиками выступали органы власти.

По решению судов чиновники обязаны кому-то выдать квартиру, оформить квоту или назначить льготу, кого-то обеспечить земельным участком или жизненно важным лекарством.

Но представители власти продолжают безнаказанно отлынивать от ответственности и игнорируют даже судебное решение!

Так, недавно наш бурятский Центр вынужден был обратиться в Верховный суд для наказания рублем республиканского Министерства соцзащиты. Чиновники не исполнили решение нижестоящего суда и не предоставили сироте положенное по закону жилье.

Десять лет до обращения к нам в Центр сирота ждала гарантированную государством жилплощадь. Через суд мы принудили органы власти признать ее право на предоставление жилья. С вынесения того решения прошел целый год. Но никто из чиновников за это время даже не пошевелился! И вот тогда мы обратились в Верховный суд.

ВС Бурятии обязал Министерство финансов Республики Бурятия выплатить сироте компенсацию в размере 50 тысяч рублей. Ведомство уже перечислило девушке деньги. Это немного, но это хороший урок исполнительной власти, которая зачастую страдает «плохой памятью».

Поскольку проблема неисполнения судебных решений типична для всех регионов страны, давайте подробнее остановимся на вопросе, что делать, если чиновники не исполняют судебных решений.

## КОМПЕНСАЦИЯ ЗА НЕИСПОЛНЕНИЕ РЕШЕНИЯ: ЭТО СКОЛЬКО?

Итак, мы определились, что ответчик обязан исполнить решение суда в разумные сроки. Но до сих пор в российском законодательстве не уточняется, сколько это конкретно по времени: месяц, полгода, год?

Все зависит от совокупности факторов, и в каждом конкретном случае суд принимает конкретное решение.

Суд оценивает сложность спора, действия ответчика, направленные на исполнение решения суда, а также эффективность действий органов, организаций или должностных лиц, на которых возложены обязанности по исполнению судебных актов. Кроме того, суд принимает во внимание общую продолжительность неисполнения решения.

Согласно п. 55 Постановления Пленума Верховного суда Российской Федерации от 29 марта 2016 года №11, при исчислении общей продолжительности срока исполнения судебного акта учитывается период со дня поступления исполнительного листа приставу до момента окончания производства по исполнению судебного акта.

**По жилищным спорам льготников судебная практика сложилась таким образом, что разумным считается срок исполнения решения не более ОДНОГО ГОДА.**

Если прошло больше времени, это основание обратиться за компенсацией.

За нарушение срока от ответчика можно потребовать компенсацию. Такое право истцу предоставлено Федеральным законом от 30 апреля 2010 года №68-ФЗ «О компенсации за нарушение права на судопроизводство в разумный срок или права на исполнение судебного акта в разумный срок».

Для этого нужно подать в суд исковое заявление о присуждении компенсации за нарушение права на исполнение судебного акта в разумный срок.

## ВНИМАНИЕ!

**Такие иски нужно подавать не ранее шести месяцев от срока, установленного законом для исполнения судебного акта, а также не позднее шести месяцев со дня окончания исполнительного производства. (ч.4 ст. 250 КАС РФ) Размер компенсации определяется судом исходя из продолжительности нарушения и значимости его последствий для заявителя, а также с учетом принципов разумности, справедливости и судебной практики.**



## ЕСЛИ ЧИНОВНИКИ И ПРИСТАВЫ «НЕ ЧЕШУТСЯ»

Согласно ст. 36 Федерального закона от 2 октября 2007 года №229-ФЗ, решение суда должно быть исполнено судебным приставом-исполнителем в двухмесячный срок со дня возбуждения исполнительного производства.

Если вы считаете, что приставы не принимают никаких мер для исполнения ответчиком решения суда, то нужно жаловаться руководителю отдела судебных приставов, который ведет исполнительное производство по вашему делу.

Приставы должны отреагировать на жалобу в течение 30 рабочих дней со дня обращения. На бездействие приставов можно также пожаловаться в прокуратуру. Срок рассмотрения заявления – 30 дней.

В случае выявления нарушений прокурор вынесет представление об их устранении.

Для чиновников ст. 315 ч. 2 УК РФ предусмотрена ответственность за злостное неисполнение вступившего в силу судебного акта в разумный срок.

Предусмотрены суровые санкции. Штраф до 200 тысяч рублей. Или в размере заработной платы за период до 18 месяцев. Возможно лишение права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до пяти лет. Обязательные работы на срок до 480 часов либо принудительные – на срок до двух лет. Возможен даже арест на срок до шести месяцев либо лишение свободы на срок до двух лет.

Каждый день в эфире «Справедливого радио» – ответы на вопросы, которые поступают на телефон горячей линии Центров защиты прав граждан.

Программа профессиональных юридических советов «**Ваше право знать!**» – это новый проект интернет-радио Справедливости.

На 40-й минуте каждого четного часа эфира – ответы на актуальные вопросы.

Нет возможности послушать передачу в прямом эфире?

Не беда. Заинтересовавший вас совет вы можете прослушать в записи.

На сайте [domsovet.tv](http://domsovet.tv) найдите закладку РАДИО. Затем перейдите в раздел «Программы» и нажмите на программу «**Ваше право знать!**».

Выберите интересующую вас тему и прослушайте запись эфира.



### Могут ли оба супруга получить налоговый вычет при покупке совместной квартиры?

Да, претендовать на имущественный вычет могут оба. Независимо от того, кто из них внес плату за жилье и на кого оформлены правоустанавливающие документы. Исключением является наличие брачного договора.

С 2014 года закон разрешает вернуть 13% налогового вычета каждому супругу. Это касается как затрат на покупку квартиры, так и затрат на выплату процентов по ипотеке.

Причем вычет в пределах 2 млн рублей вправе получить каждый из супругов.

Если квартира оформлена в собственность одного из супругов, они могут написать в налоговую заявление и перераспределить налоговый вычет между собой в любой пропорции.

*Например, семья из двух человек купила квартиру за 4 млн рублей. Жилье оформили в собственность на жену. Супруги написали в налоговую заявление о распределении вычета – по 50% на каждого. Итого они получили 520 тысяч рублей, то есть по 260 тысяч рублей на каждого супруга.*

Что касается процентов по ипотечному кредиту, они распределяются в соответствии с долями каждому супругу, но не более 390 тысяч рублей на человека.

Заявление о перераспределении долей по квартире пишется супругами один раз, а о перераспределении процентов по ипотеке разрешается писать разные каждый год.

Для получения налогового вычета гражданину надо предоставить в налоговую: декларацию ЗНДФЛ, выписку ЕГРН, паспорт, договоры о приобретении недвижимости и акт передачи, платежные документы, справку ЗНДФЛ, копию свидетельства о браке, заявление о распределении вычета между супругами и само заявление на возврат налога.

При возврате процентов по ипотеке дополнительно предоставляются копия кредитного договора и справка об уплаченных процентах.

Документы можно подать через личный кабинет на сайте ФНС.

### Что делать, если банк заблокировал счет, признав операцию сомнительной?

В последнее время банки довольно часто блокируют счета физлиц, ссылаясь на понятие «сомнительная операция». Такое право банкам предоставил Федеральный закон №115 «О противодействии легализации доходов, полученных преступным путем».

Некоторые банки зачастую применяют положения закона по своему усмотрению.

Итак, если банк не сообщил о причинах блокировки, гражданину необходимо лично посетить банк и выяснить их. Банк обязан направить клиенту письмо с требованием предоставить документы, подтверждающие экономический смысл операции, которую заблокировали.

Клиент должен предоставить требуемые документы. Банк либо снимет приказ о блокировке счета либо откажет в требованиях. В таком случае можно обжаловать блокировку в межведомственной комиссии ЦБ.



### Какие семьи имеют право на новое пособие на ребенка от 8 до 17 лет?

Новое пособие вводится с 1 июля 2021 года. Право на пособие будет иметь единственный родитель, а также родитель, который получает алименты на ребенка по решению суда.

Единственным считается родитель, если в свидетельстве о рождении ребенка в графе «мать» или «отец» стоит прочерк или запись о втором родителе есть, но со слов матери. Также будет считаться, что у ребенка единственный родитель, если второй родитель умер или пропал без вести.

При этом размер среднедушевого дохода родителя-одиночки не должен превышать региональный прожиточный минимум на душу населения.

Для получения пособия необходимо будет подать заявление в соцзащиту.

Размер ежемесячного пособия составляет 50% величины прожиточного минимума для детей в субъекте РФ по месту жительства.

В среднем размер пособия составит 5650 рублей.

### Кто должен оплачивать расходы за хранение автомобиля на штрафстоянке, если машину забрали по ошибке?

Автомобиль направляют на спецстоянку из-за неправильной парковки, либо в случае отсутствия у гражданина водительских прав, регистрационных документов на машину, либо если водитель находится в состоянии алкогольного опьянения.

Если вышеперечисленные причины были установлены сотрудниками Госавтоинспекции, то водитель несет полную финансовую ответственность по перемещению и хранению задержанного автомобиля.

Однако если административное правонарушение прекращено в связи с отсутствием состава, расходы на перемещение и хранение задержанного автомобиля обязаны оплатить из федерального бюджета или бюджета субъекта Российской Федерации.

Если вы уже оплатили расходы за хранение машины, для возврата денежных средств необходимо обратиться в Госавтоинспекцию с соответствующим заявлением.

В заявлении укажите марку и государственный регистрационный знак задержанного автомобиля, реквизиты банковского счета, на который должны перевести деньги, внесенные в качестве платы за перемещение и хранение задержанного транспортного средства. К заявлению приложите копию постановления о прекращении производства по делу об административном правонарушении, копию паспорта и документов, подтверждающих право собственности на транспортное средство.

В случае отказа в возврате денежных средств необходимо обращаться в суд.



# Каждый шаг БОСИКОМ – дополнительная минута жизни

МУДРАЯ ПРИРОДА ПОДАРИЛА КАЖДОМУ ИЗ НАС ПРОСТОЙ СПОСОБ СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ И ПРОДЛЕНИЯ ЖИЗНИ – ЭТО ХОЖДЕНИЕ БОСИКОМ И РАБОТА РУКАМИ. НА ПОВЕРХНОСТИ НАШИХ ЛАДОНЕЙ И СТОП РАСПОЛОЖЕНЫ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ТОЧКИ И ЗОНЫ. РАБОТАЯ РУКАМИ И ДВИГАЯСЬ БОСИКОМ, МЫ НЕВОЛЬНО АКТИВИРУЕМ ЭТИ САМЫЕ ТОЧКИ И ЗОНЫ.

У людей старшего возраста биологически активные точки и зоны на руках теряют восприимчивость к внешним механическим воздействиям. Поэтому пожилым людям активная работа руками не доставляет большого удовольствия. Но биологически активные точки на стопах до глубокой старости человека сохраняют высокую ответную активность на внешнее воздействие.

Хождение босиком в целях профилактики и для продления жизни предполагает соблюдение правил, общих для любых физических тренировок: постепенность, систематичность и непрерывность.

Предлагаем вашему вниманию выдержки из книги «Активное долголетие» Геннадия Кибардина.

Автор предлагает набор простых, но эффективных упражнений с подробными разъяснениями к ним, основанных на опыте, полученном во время занятий в клубе «Активное долголетие».

## Босиком в холодное время года

Конечно, хождение босиком лучше начинать в теплое время года ежедневно в течение 10 минут. Постепенно увеличивая продолжительность хождения босиком на 1–2 минуты, доведите общее время хождения босиком примерно до 30 минут за день.

Но если вы решили начать занятия в холодное время года, тогда первые шаги босиком лучше делать дома в теплой квартире.

Начните ходить по ковру или половичку буквально 2–3 минуты в день. При таком хождении босиком вам будет легко и комфортно. Особенно это касается людей со слабым иммунитетом, а также маленьких детей.

Через две-три недели (ориентируясь на свое физическое состояние) переходите на хождение босиком по полу.

Регулярно ходите босиком по квартире два-три раза в день по 10–15 минут.

## Босиком в теплое время

Хождение босиком в теплое время года дает возможность привыкнуть к новым ощущениям, а также укрепит защитные силы вашего организма до наступления холодов.

С наступлением теплых дней можно выходить на улицу, предварительно найдя для этого подходящее место: участок на даче, песчаный берег реки, озера, парковые зоны отдыха и т. п.

## Обратите внимание на то, что у вас под ногами

Медицинские исследования показали, что разные виды почвы при хождении босиком вызывают различную реакцию нервных центров человека.

**ВОЗБУЖДАЮЩЕЕ ДЕЙСТВИЕ.** Резкие по температурному и тактильному раздражению виды грунта – горячий песок или асфальт, острые камни, шлак, хвойные иголки или шишки – оказывают на нервную систему сильное возбуждающее действие.

**УСПОКАИВАЮЩЕЕ ДЕЙСТВИЕ.** Теплый песок, мягкая трава, дорожная пыль, комнатный ковер вызывают умеренный тормозящий процесс и действуют успокаивающе.

**УМЕРЕННОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ.** Асфальт нейтральной температуры и неровная земля, комнатный пол, мокрая или росистая трава умеренно возбуждают нервную систему.

## По траве – для разного настроения

Конечно, к холодной росе надо быть заранее подготовленным. Помните, что прохладная и сырая трава будет воздействовать на вас бодряще и возбуждающе. Мягкая и сухая – наоборот, успокаивающе.

После хождения босиком сполосните ноги и разотрите их полотенцем, после чего можно надеть сухую обувь. Если вы живете рядом с водоемом, чередуйте хождение по траве с передвижением по рыхлому речному или морскому песку, а также по мокрой гальке.

## Тропа здоровья своими руками

При наличии дачного участка проще всего начать ходить босиком именно на нем. Дачный образ жизни сам по себе предполагает свободное отношение к одежде и обуви.

На своей даче можно чаще ходить босиком. На дачном участке или площадке недалеко от частного дома можно сделать своеобразную тропу здоровья. Ее выкладывают в виде неровной дорожки чередующийся полосы песка, камушков без острых углов (подойдет и обычный керамзит), земли, хвойных иголок, кафельных плиток. Перед тем как начать ходить босиком по такой тропе здоровья, для усиления оздоровительного эффекта ее можно полить водой из лейки.

Хотите быть здоровыми и активными в любом возрасте – тогда чаще вспоминайте слова знаменитого натуропата и священника Себастьяна Кнейппа: «Каждый шаг босиком – это дополнительная минута жизни».

Полоса подготовлена совместно с газетой «Ваши 6 соток»

Существует немало способов, позволяющих регулировать рост и плодоношение дерева. К ним относятся изменение ориентации ветвей в пространстве, обрезка, кольцевание ветвей, прищипка побегов, кербовка и другие. Давайте разберемся, зачем и как проводят эти важные операции.



Омолаживающая обрезка, снижение кроны и удаление многолетних ветвей стимулируют рост дерева.

У молодых деревьев груши, черешни, алычи за один сезон однолетние ветви нередко достигают от 1 до 1,5 метра в длину.

Такие приросты нужно прищипывать за две-три недели до окончания роста. Как только сильные однолетние приросты достигнут в длину 40 см, их укорачивают секатором. За счет вторичного роста в течение лета появляются короткие плодовые образования (копьеца, букетные веточки). Это ведет к более раннему вступлению растения в плодоношение.

## КАК РЕГУЛИРОВАТЬ РОСТ ПЛОДОВЫХ ДЕРЕВЬЕВ

### Изменение ориентации в пространстве

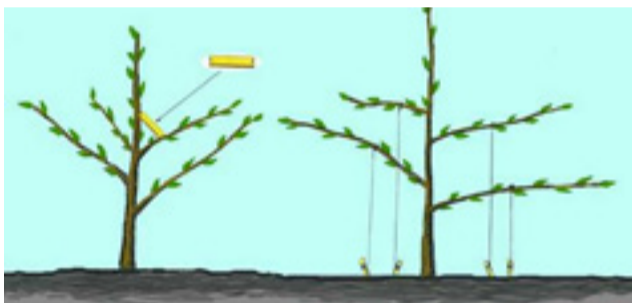
В молодом (двух-четырёхлетнем) возрасте скелетные ветви дерева можно без усилий отгибать от ствола или подтягивать к нему, меняя угол отхождения.

Ветви, отходящие от ствола под острым углом, растут сильнее и вступают в плодоношение позже по сравнению с ветвями, растущими под прямым или близким к нему углом. В связи с этим ветвям для усиления роста придают положение, близкое к вертикальному.

Изменением ориентации ветви можно влиять на пробудимость почек и способность к образованию побегов. С увеличением угла наклона на ветви образуется больше веточек,

но сила их роста ослабевает. В молодом возрасте отгибанием ветвей ускоряют вступление деревьев в плодоношение.

Работу по отгибанию ветвей лучше проводить весной и в начале лета до



одревеснения в местах отхождения от ствола. При более позднем выполнении этой работы не исключены отломы веток.

Ветви закрепляют в выбранном положении с помощью прочного шпагата, специальных распорок. Один конец шпагата подвязывают к середине ветви, другой – к стволу или кольщику, глубоко вбитому в почву. Под шпагат нужно положить сложенный в несколько слоев кусочек мешковины или другого мягкого материала. Это позволит исключить перетяжки на коре дерева.

### Обрезка

Обрезкой можно положительно воздействовать на плодоношение дерева. Укорачивание сильных однолетних приростов способствует образованию множества коротких веточек, что ускорит вступление дерева в плодоношение.

### Кольцевание

Важнейшим приемом, позволяющим ослабить рост ветвей, является кольцевание. Основание сильно растущей ветви на две-три недели можно перетянуть проволокой.

Такая временная мера затрудняет отток продуктов фотосинтеза, что ведет к замедлению роста ветви. На ней закладываются различные плодовые образования. С этой целью в начале вегетации проводят и кольцевание активно растущих ветвей молодых деревьев. Садовым или прививочным ножом у них удаляют полоски коры шириной около 1 см. Затем рану обвязывают пленкой или замазывают садовым варом, чтобы не допустить подсыхания тканей.

Кольцевание не рекомендуется проводить на деревьях с ослабленным ростом. Этот метод не следует использовать на косточковых культурах (вишня, слива, абрикос и другие), не применим он и на груше.

### Кербовка

Под кербовкой понимают удаление полоски коры шириной около 5 мм с захватом части древесины над или под почкой. При удалении коры над почкой усиливается рост побега, появившегося из нее. При удалении коры под почкой рост ослабляется. Срезы делают рано весной острым ножом. Этот способ применяют в основном на молодых растениях.

Анатолий МИХЕЕВ,  
кандидат сельскохозяйственных наук

## Как вырастить огурцы в мешках?

Трудно представить дачу без огуречной грядки. Похрустеть летом и заготовить огурчики впрок – мечта каждого дачника. Но не все могут себе позволить полноценные теплицы или грядки на небольшом земельном участке. Выход есть. На маленьком участке можно выращивать огурцы в мешках.

Дачный дом пришлось строить не один год. Поэтому до обустройства огорода и красивых грядок долгое время руки просто не доходили. Однако отказываться от выращивания хрустящих зеленцов тоже не хотелось.

Основой моей незатейливой «ленивой» грядки является мешок из-под сахара или специальный строительный пластиковый

пакет. Эту емкость набиваю резаной травой из газонокосилки, выполотыми сорняками, прошлогодней потемневшей листвой. В эту органическую смесь добавляю пару горстей хорошо перепревшего навоза, а сверху насыпаю листовую почву и тщательно перемешиваю все компоненты. Далее насыпаю огородную землю слоем 30–40 см, обильно проливаю чистой теплой водой и провожу посев (использую сухие семена огурца, по два в каждый мешок). Посевы накрываю пленкой. Проростки обычно появляются спустя 4–5 дней. Поблизости ставлю бочку для нагрева воды, чтобы упростить полив. Случается, внуки с удовольствием помогут в этом. Опорой для плетей огурца служит решетчатый забор. Подростшие растения цепляются усами и «бегут» вверх без моего участия.



В прошлом году в мешках удалось получить неплохой урожай хрустящих зеленцов.

Это не только очень удобно, но и позволяет рационально использовать площадь участка.

Мария АСТАХОВА, г. Орел

В ЖАРКИЕ ДНИ ХОЛОДНЫЕ СУПЫ – ЛУЧШИЙ СПОСОБ УТОЛИТЬ ГОЛОД И ОСВЕЖИТЬСЯ. РЕЦЕПТОВ ТАКИХ СУПОВ У НАРОДОВ РАЗНЫХ СТРАН – ВЕЛИКОЕ МНОЖЕСТВО. «ДОМОВОЙ» ВЫБРАЛ ДЛЯ ВАС НЕСКОЛЬКО РЕЦЕПТОВ ТАК НАЗЫВАЕМЫХ ХОЛОДНИКОВ.

# ХОЛОДНЫЙ СУП – КОРОЛЬ ЛЕТНЕГО МЕНЮ



## Армянская окрошка: огурцы, мацун и зелень

Невероятно вкусное и ароматное первое блюдо, которое идеально утоляет жажду и голод в жаркие летние дни. Готовится быстро и не требует термической обработки. А как освежает! Секрет – в свежей зелени и кисло-молочном напитке – мацуне (его еще называют на Кавказе мацони).

### Ингредиенты:

450 г мацуна, 300 г питьевой газированной воды (для тех, кто хочет жидкий вариант, чтобы пить из стакана), 3 огурца, пучок укропа, кинзы. По желанию – несколько листиков мяты и тархуна. Соль. Чеснок – опять же, на свой вкус.



### Приготовление

Огурцы, лук и ароматные травы промыть под проточной водой и обсушить.

Огурцы очистить от кожуры, нарезать мелким кубиком.

Затем мелко нарубить ножом зелень.

Мацун смешать с газированной водой до однородной консистенции, после чего всыпать в него огурцы и зелень.

Для тех, кто любит погуще, можно не добавлять в мацун газированную воду, а просто в чашу с мацуном вмешать огурцы, зелень и молотый чеснок.

## Испанский суп гаспачо

### Ингредиенты

4 помидора средних размеров, 3 огурца, 1 плод перца сладкого, четверть луковицы, 2–3 зубчика чеснока, 100 мл оливкового масла, соль – по вкусу.

### Приготовление

Овощи вымыть, у перца вынуть семенную камеру и плодоножку. Нарезать произвольно.

Налить в блендер масло, всыпать соль, добавить лук и чеснок, взбить.

В полученную ароматную луково-чесочную массу добавить огурцы, перец и томаты, взбить еще раз.

Достаточно жидкую массу, которая получилась после измельчения овощей, слить в миску, аккуратно, но тщательно перемешать.

При необходимости довести солью и перцем до вкуса и поставить в холодильник.

Подавать, украсив веточкой базилика.



## Томатный суп по-болгарски

### Ингредиенты

1 кг томатов, 200 г простокваши или несладкого йогурта, 40 мл растительного масла, петрушка, укроп, соль – по вкусу.

### Приготовление

Спелые томаты протереть через терку и пропустить через сито. Можно, очистив их от кожицы, измельчить блендером.

Полученный сок заправить взбитой простоквашей или йогуртом, маслом и измельченной зеленью петрушки и укропа. Посолить по вкусу, подавать охлажденным.

Украсить любой зеленью, например базиликом. Для остроты в суп можно добавить чеснок.



## Суп из щавеля со шпинатом

### Ингредиенты

На 1 литр воды 1 кг свежих листьев шпината, 4 свежих огурца, 1 плод зеленого сладкого перца, 3 яйца, 1 пучок любой зелени, 1 яйцо, сваренное вкрутую, сметана (для заправки).

### Приготовление

В кипящую воду опустить нарезанные листья шпината, довести до кипения, выдержать на огне 3 минуты и слить отвар в другую кастрюлю.

Когда шпинат остынет, добавить к нему нарезанные сладкий перец и огурцы. Массу взбить в блендере.

Далее измельчить зелень, смешать ее с овощным пюре и влить охлажденный отвар.

Добавить соль и молотый перец, перемешать.

Перед подачей украсить половинкой вареного яйца, добавить ложку сметаны.



## Ботвинья «Щавель и свекла»

### Ингредиенты

500 г щавеля, пучок ботвы свеклы и редиса (в дело пойдут корнеплоды и листья), 5 свежих огурцов, по 50 г зелени лука, петрушки, укропа, сахар, соль, хрен, горчица – по вкусу, 2 литра кваса.

### Приготовление

Листья щавеля, свеклы перебрать, ополоснуть в холодной проточной воде, залить в кастрюле небольшим количеством воды и отварить в течение 10 минут.

Промыть и обсушить перо лука, смешать, подсадивая, с хреном или горчицей.

Огурцы вымыть, очистить, нарубить мелко. Вымыть и нашинковать редис (листья и корнеплоды), соединить все с листьями щавеля и свекольной ботвы.

В эту массу добавить подготовленный лук и залить квасом.

Суп можно украсить любой зеленью или половинками вареного яйца, а для охлаждения ботвиньи отдельно подать кусочки льда.



## Таратор на кефире с огурцом

### Ингредиенты

6 огурцов или 300–400 г листьев салата, 1 л нежирного кефира или простокваши, 6 ст. ложек растительного масла, 2 пучка укропа, 5 зубчиков чеснока, соль и черный молотый перец – по вкусу, 100 г ядер грецкого ореха.

### Приготовление

Простоквашу или кефир охладить, взбить блендером, добавить в полученную смесь масло, соль, толченый чеснок и огурцы, нарезанные тонкой

соломкой, или измельченные руками листья салата.

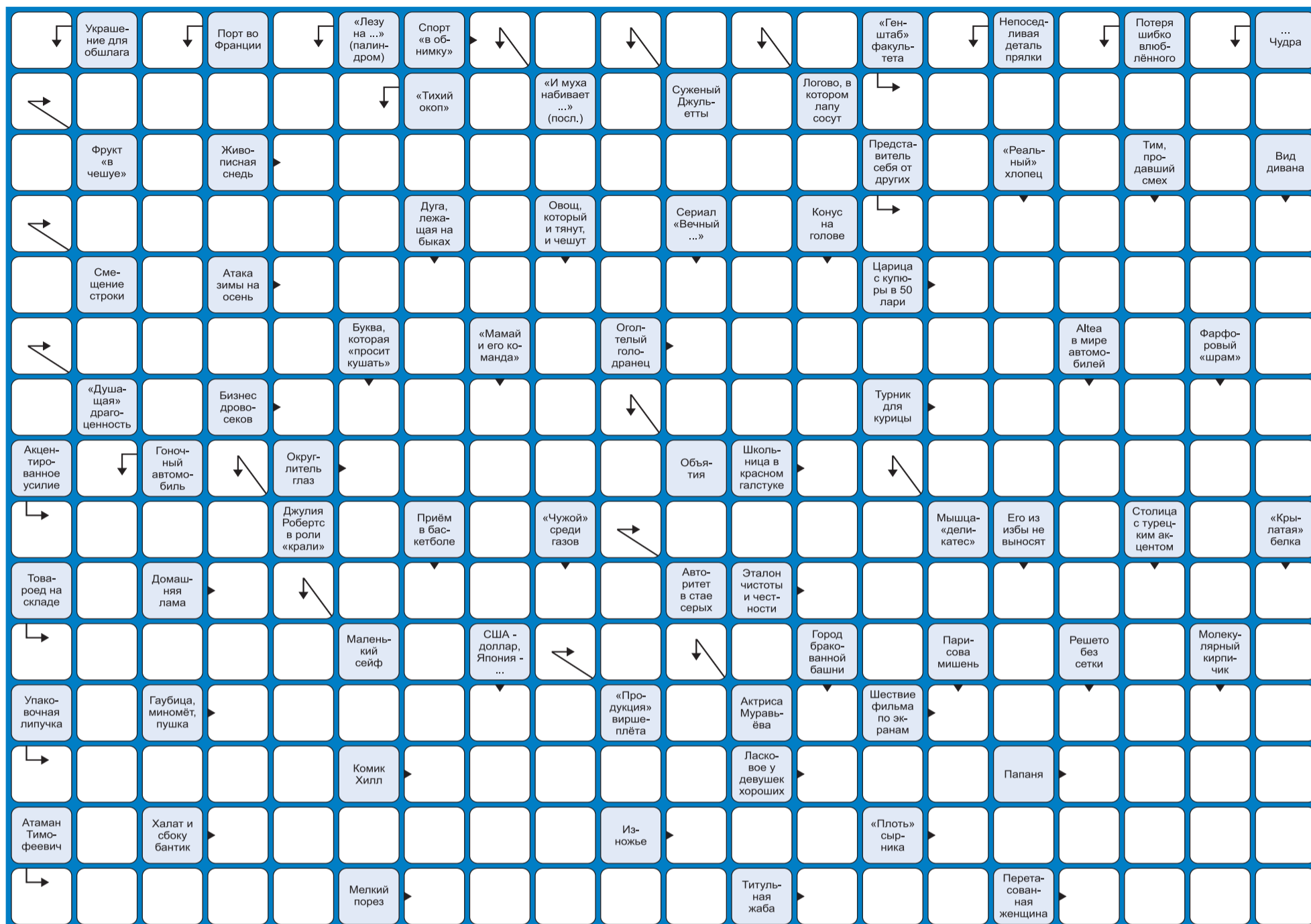
Орехи потолочь ступкой или прокатать скалкой и добавить в суп. Если он получился слишком густым, можно влить немного воды.

Перед подачей украсить рубленой зеленью и половинками ядер грецких орехов.



Полоса подготовлена совместно с газетой «Ваши 6 соток»

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Борща, Ананас, Деканат, Натюрморт, Отступ, Делуат, Заморожок, Тамара, Коляе, Огонец, Лесоповал, Насест, Страх, Пинерка, Упор, Вожак, Аляпка, Кристалл, Крыса, Стих, Орудие, Прокат, Скотч, Бенни, Имья, Батя, Кимоно, Низ, Творот, Ермак, Ранка, Ага, Дама. ПО ВЕРТИКАЛИ: Запонка, Марсель, Санзел, Брюхо, Ромео, Берлога, Веретено, Разум, Макап, Сапа, Пацан, Талер, Тахта, Мост, Рена, Зов, Колпак, ЕСТЬ, Орд, Охват, Сеат, Скол, Спорткар, Красотка, Икра, Ларчик, Подбор, Ксенон, Сор, Анкара, Летяга, Ирина, Мена, Пиза, Пята, Обод, Атом.



Ответы на сканворд – на стр. 15

ЭКСПЕРТИЗА «ДОМОВОГО»

## КОМАРИНЫЙ СЕЗОН?

### Подскажем, как спокойно спать с открытым окном

#### Враг не пролетит!

Лимон и гвоздику как действенное средство против маленьких кровопийц применяют давно. Запах цитрусовых вкупе с гвоздичным ароматом действует на комаров столь же эффективно, как на человека – запах тухлого яйца: хочется сбежать подальше.

Комарам не по душе цитрин, источаемой лимонной корочкой. А гвоздика отбивает у комара чувствительность рецепторов, отвечающих за поиск «добычи», настолько, что он теряет способность учуять запах крови.

Итак, москитных сеток нет, в комнате душно, а кровопийцы уже парят за стеклом в предвкушении легкой добычи.

Достаем ароматный лимон и пакетик сушеной гвоздики. Лимон режем на половинки или колечками. Густо начиняем мякоть бутончиками гвоздики и расставляем неподалеку от кровати. Все, можно тушить свет и открывать окно. Комары пролетят мимо.

Заменить лимон можно лаймом, апельсином или грейпфрутом.

Если не оказалось под рукой лимона, отпугнуть кровопийц можно гвоздичным коктейлем.



Для этого необходимо залить стаканом воды 5 г высушенных бутонов гвоздики. Довести до кипения и поварить еще 15 минут. Отвар остудить и процедить. Полученную жидкость залить в пульверизатор и от души разбрызгать по комнате.

#### И вам не по душе лимон с гвоздикой? Тогда...

Тогда вспомним об ароматерапии. Лаванда, эвкалипт, анис, чайное дерево, пихта или кедр – наверняка хоть одно из этих средств вы используете с удовольствием для ингаляций или аромалампы.

Масла имеют очень высокую концентрацию. Поэтому достаточно добавить несколько капель любого из перечисленных масел в аромалампу или на обыкновенные ватные диски, разложенные по комнате, – и комары облетят ваш дом дружными рядами.

Из народных средств, которые рекомендуют бывалые дачники, посоветуем разложить на окне на ночь свежесобранную помидорную ботву, полынь или перечную мяту. Эффект будет таким же – комар носа не подточит.

Федор ТИЩЕНКО

Материалы на социально значимые темы подготовлены в рамках Программы повышения уровня правовой грамотности и защиты прав граждан РФ в сферах труда и социальной защиты в 2021 году.

Газета «ДОМОВОЙ СОВЕТ» Учредитель: Политическая партия СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ.

Главный редактор: Порубова Я. В. Июнь 2021 (06/174), время подписания в печать по графику – 18:00 и фактическое – 18:00. 15.06.2021 г.:

Тираж 250 000 экз. Распространяется бесплатно. Редакция и Издатель: Фонд «Центр защиты прав граждан», 115184, город Москва, ул. Большая Татарская, д. 29.

СМИ зарегистрировано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-61474 от 24.04.2015 г. Фотоматериалы: архив газеты «Домовой совет», www.123rf.com. Для читателей с 16 лет и старше.

Отпечатано: ООО «Производственный комбинат «Имидж», 143306, Московская область, г. Наро-Фоминск, ул. Ленина, дом 28, офис 3, ОГРН: 1175074016820, ИНН 5030092946, КПП 503001001, Тираж – 250 000 экз. Заказ №1411.

16+