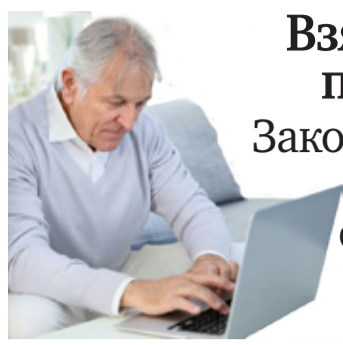


**Бережем кошелёк**  
Как получить отсрочку по ипотеке дважды  
...4



**Взять свой дом под контроль**  
Закон об интернет-собраниях собственников принят  
...5



**Обед на грядке**  
Дачное меню на скорую руку  
...15



# ДОМОВОЙ СОВЕТ

Газета для тех, кто любит свой дом

ДОМОВОЙ-СОВЕТ.РФ

МАЙ 2020 (04/158)

## НОВАЯ БЕСПЛАТНАЯ УСЛУГА ЦЕНТРОВ



## ПОЛУЧИТЬ ПРАВОВУЮ ПОМОЩЬ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

Центры защиты прав граждан разработали новый способ быстрой и эффективной помощи тем, кто еще в режиме самоизоляции или не может добраться на личный прием в региональное представительство. С 1 июня специалисты открывают бесплатные приемы для граждан в Skype. Теперь получить консультацию можно не выходя из дома. О том, как записаться на видеоприем к специалисту, читайте **на стр. 2**

### ХВАТИТ ОПТИМИЗИРОВАТЬ!



**Сергей Миронов:**  
Вернуть бесплатную и доступную медицину!  
...7

### СОЦИАЛЬНЫЙ КОНТРАКТ

Получить матпомощь от государства  
...10-11

### НЕДЕТСКИЙ ВОПРОС

Пособия на детей с 1 июня



Сколько и кому положено  
...3

### ЗНАЙ СВОИ ПРАВА!

Как отказаться от платы за мусор  
...12

### ВАШИ 6 СОТОК

Уход за розой в начале лета  
...14





### ЦЕНТР

ЗАЩИТЫ ПРАВ ГРАЖДАН

справедливо-центр.рф  
8-800-755-55-77

Центры защиты прав граждан «Справедливая Россия» созданы по инициативе лидера партии Сергея Миронова и при поддержке Президента РФ Владимира Путина.

Научить людей защищать свои гражданские права – такова миссия Центров.

С 2015 года в регионах страны работают **76** Центров.

За это время людям удалось вернуть **58 млрд 104 млн рублей**. Это деньги, возвращенные по корректировке платы за отопление, излишне собранные ЖЭКаами за «общедомовку» и содержание жилья. Это

доначисления к пенсиям, выплата долгов по зарплатам и возврат отобранных у граждан льгот. Это расторжение кабальных кредитных договоров, строительство детских площадок и ремонт дорог. А также экономия средств, которой Центры добиваются в результате отмены незаконных решений местной власти.

За **апрель** рассмотрено **3469** обращений. Достигнуто **259** побед в пользу граждан на сумму **20 млн 784 тысячи рублей**. Проведено **124** онлайн-семинара, в которых приняли участие **775** граждан.

Узнать адрес ближайшего Центра защиты прав граждан можно **по телефону горячей линии: 8-800-755-55-77**. Звонок бесплатный.

#### ● ВЛАДИМИР

Помогли матери-одиночке переформировать пенсию на ребенка-инвалида. По уважительной причине был пропущен срок пересвидетельствования. Неявка на медкомиссию стала аргументом, чтобы снять статус и льготы. Центр помог восстановить меру поддержки и получить 44 тысячи рублей за весь пропущенный с момента освидетельствования период.

#### ● СВЕРДЛОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

Восстановили жителям расчеты за отопление по общедомовому счетчику, а не нормативу.

Новолялинская УК «ПИК-Сервис» решила взимать плату за горячие батареи без учета реальных показаний, так как не провела обязательную процедуру поверки приборов учета тепла. Когда жители возмутились завышенными начислениями за горячие батареи, предложила им «обновить» общедомовый счетчик за 300 тысяч рублей. При поддержке Центра собственники получили доступ к региональному Госжилнадзору.

С апреля жители оплачивают отопление по реальному потреблению. Добиваться перерасчета в пользу собственников за весь период незаконных начислений предстоит в суде.

#### ● КРАСНОЯРСК

Привлекли прокуратуру и добились для шести педагогов детской музыкальной школы №2 доплаты к окладам в размере 300 тысяч рублей. Выяснилось: учителей держали на голодном пайке. Не оплачивали летние месяцы, а оклады даже с «северными» коэффициентами не дотягивали до минимального размера оплаты труда. Директор школы уволен.

#### ● КОСТРОМА

Отсудили для жителей многоэтажки на ул. Стопани, 31 компенсацию в 35 тысяч рублей за некачественный ремонт фасада. Это только начало, борьба с бракоделами будет продолжена. УК «Юбилейный-2007» списала на ремонт 582 тысячи рублей, а работы, судя по качеству, обошлись гораздо дешевле. Жители намерены заставить ЖЭК вернуть деньги или провести переделку брака за счет УК.

#### ● ЙОШКАР-ОЛА

20 лет подъезды дома на Ленинском проспекте, 20а не видели ремонта. Дело сдвинулось с мертвой точки после того, как активисты МКД побывали на семинарах Центра «Взять свой дом под контроль». Подготовили и подали в ЖЭК грамотную претензию. Ремонт первого подъезда уже закончен.

#### ● БАРНАУЛ

Помогли жителям Молодежной, 12 сократить сроки капремонта и заменить всю изношенную электропроводку в доме. Ситуация была «взрывоопасной» в буквальном смысле. Дом газифицирован. Раньше из-за короткого замыкания здесь уже случались возгорания. После стопроцентной замены коммуникаций дом безопасен.

#### ● РЯЗАНЬ

Выиграли очередную битву с нецелевыми поборами с жителей в квитанциях. УК «ЖЭУ №10» и УК «Восьмерка» выставили собственникам по 500 рублей по строке «Диагностирование ВДГО». Между тем техобслуживание внутридомовых сетей входит в состав платы за содержание жилья. Привлекли к расследованию Госжилинспекцию и добились перерасчета.

#### ● ВОЛГОГРАД

Раскрыли аферу коммунальщиков, которые собирали с жителей аварийного дома на Зенитчиков, 9 плату за воду в 1,5 раза дороже, чем положено. Штрафной повышающий коэффициент УК применяла за отсутствие в квартирах водосчетчиков. Но в домах под снос жители освобождены от установки приборов учета воды. Несправедливый побор отменен.



## С 1 июня вы можете попасть на прием специалиста не выходя из дома

Ограничения в связи с пандемией скорректировали деятельность Центров защиты прав граждан.

Семинары по правовым вопросам теперь проводятся в режиме онлайн. Правозащитники работают по номеру горячей линии: **8-800-755-55-77**.



На сайте **справедливо-центр.рф** предусмотрена возможность оставить обращение и получить консультацию по электронной почте.

Мы решили сделать такие способы правовой помощи постоянно действующими и после пандемии, когда наши **76 Центров** вновь откроют приемные.

#### НО ЭТО НЕ ВСЕ!

Те, кто живет в отдаленных городах и поселках, и те, кто очень занят и не сможет прийти на личный прием в Центр, теперь могут получить видеоконсультацию дистанционно.

Центры разработали новую форму оперативной связи – с 1 июня специалисты проводят регулярные приемы граждан в Skype.

Все, что потребуется для связи, – телефон или компьютер с выходом в интернет и установленное приложение Skype.

#### Как оставить заявку НА ВИДЕОПРИЕМ

- 1 Заходим на сайт **справедливо-центр.рф**. Заполняем открывшееся окно с формой заявки.
- 2 На указанный адрес электронной почты получаем письмо. Нажимаем на ссылку, чтобы отправить в **Skype** приветствие специалисту.
- 3 В ближайший приемный день специалист позвонит вам через **Skype**. Ответьте на звонок и расскажите о своей проблеме.



**График онлайн-консультаций в Skype**  
понедельник, среда, пятница –  
с 10.30 до 12.30

**Оставайтесь на связи!**

# Новые меры поддержки семей с детьми

## Как получить выплаты, обещанные Путиным

11 мая Президент Владимир Путин объявил о новых мерах поддержки семей с детьми в условиях пандемии коронавируса. «Домовой» разобрался, как подать заявку и сколько выплатят.

### 5000 РУБЛЕЙ НА КАЖДОГО РЕБЕНКА В ВОЗРАСТЕ ДО 3 ЛЕТ

Теперь выплату по 5000 рублей на КАЖДОГО ребенка до 3 лет могут получить не только семьи, имеющие право на материнский капитал, а вообще все семьи, в которых ребенок появился на свет или был усыновлен с 1 апреля 2017-го по 1 января 2020 года.

Деньги выплатят за три месяца: апрель, май и июнь 2020 года.

Ежемесячная выплата осуществляется за полный месяц независимо от даты рождения ребенка в конкретном месяце (согласно п. 15 Правил, утвержденных Постановлением Правительства от 9 апреля 2020 года №474).

Выплата положена на детей, не достигших трехлетнего возраста до 30 июня 2020 года включительно.

#### КАК ПОЛУЧИТЬ

До 1 октября 2020 года необходимо заполнить заявление на портале Госуслуг («Услуги» – «Семья и дети» – «Ежемесячная выплата семьям, имеющим право на маткапитал, на детей до трех лет») или на сайте Пенсионного фонда Российской Федерации («Личный кабинет» – «Электронные услуги» – «Материнский капитал» – «О предоставлении дополнительной ежемесячной выплаты»).

Заявление может подать любой из родителей (усыновителей). Никаких дополнительных документов предоставлять не нужно. Не потребуется ни копия свидетельства о рождении ребенка, ни копия паспортов родителей. Заявитель должен заполнить данные о детях, внести банковские реквизиты счета, куда государство перечислит деньги.

Уровень дохода семьи и наличие работы у родителей не влияют на предоставление выплаты.

### 10 000 РУБЛЕЙ НА КАЖДОГО РЕБЕНКА ОТ 3 ДО 16 ЛЕТ

Выплата – единовременная, но на КАЖДОГО ребенка, родившегося в период с 11 мая 2004-го по 30 июня 2017 года. Например, если в семье двое детей, одному – 5 лет, а второму – 10, то государство заплатит 20 000 рублей. Уровень дохода семьи и наличие работы значения не имеют.

Выплаты начнутся с 1 июня 2020 года.

#### КАК ПОЛУЧИТЬ

Родитель или усыновитель ребенка должен с 12 мая 2020-го до 1 октября 2020 года подать электронное заявление на портале Госуслуг

(«Услуги» – «Органы власти» – «ПФР» – «Все услуги» – «Не электронные услуги» – «Единовременная выплата на детей от 3 до 16 лет»). Также можно воспользоваться специальной страницей для получения этого пособия – [posobie16.gosuslugi.ru](http://posobie16.gosuslugi.ru).

Если нет пароля для портала Госуслуг, оформить выплату можно через территориальное отделение ПФР.

Для заявления нужны данные о ребенке (ФИО) и банковском счете. Свидетельство о рождении не потребуется, но необходимо будет ввести номер записи Акта о рождении из свидетельства и ЗАГСа, который эту запись сделал.

#### ВАЖНО!

**Если в мае или июне совпадают условия для получения дополнительной выплаты на детей до 3 лет и выплаты на детей с 3 до 16 лет, на одного и того же ребенка положены два вида выплат – 5000 рублей за соответствующий месяц и 10 000 рублей единовременной выплаты.**

**Например, если ребенку исполняется 3 года 13 июня 2020 года, то его родители в июне получат 15 тысяч рублей.**

### 5500 НА РЕБЕНКА ДЛЯ МАЛОИМУЩИХ СЕМЕЙ

Семьи, в которых среднедушевой доход меньше установленного в регионе прожиточного минимума, получают по 5500 рублей на детей в возрасте от 3 до 7 лет. Выплаты начнутся 1 июня 2020 года.

## ПО 10 000 ВСЕМ ДЕТЯМ ДО 18 ЛЕТ!

Лидер партии «Справедливая Россия» Сергей Миронов попросил Президента назначить выплату 10 000 рублей всем детям до 18 лет.

В письме к главе государства Миронов подчеркивает, что в адрес депутатов-справедливороссов поступает большое число писем и звонков от тех семей, которые оказались в тяжелой жиз-

ненной ситуации, но воспитывают детей в возрасте 16 лет или старше.

По мнению парламентария, сегодня таким семьям столь же необходима государственная помощь. Речь идет о 2 млн детей. Миронов просит Президента РФ дать поручение Правительству распространить меры поддержки на всех детей, не достигших до 1 июля 2020 года возраста 18 лет.



#### КАК ПОЛУЧИТЬ

Достаточно подать электронное заявление через портал Госуслуг. Все остальные документы соберут органы соцзащиты. Если «Личного кабинета» на Госуслугах нет, можно подать заявление через МФЦ.

Если ребенку 1 января 2020 года было от 3 до 7 лет, то семья получит выплаты. Например, если ребенку исполнилось 7 лет 30 апреля 2020 года, семья получит выплаты за четыре месяца 2020 года.

Размер пособия составит 50% от регионального прожиточного минимума на ребенка.

### 3000 ДЕТЯМ, ЧЬИ РОДИТЕЛИ ПОТЕРЯЛИ РАБОТУ

Те граждане, кто встал на учет в Центр занятости в период с 1 марта 2020 года, получают дополнительно к максимальному пособию по безработице по 3000 рублей на каждого ребенка в возрасте до 18 лет.

Мера поддержки действует с апреля по июнь 2020 года.

Единственное условие получения этих выплат – один из родителей должен стоять на учете в Центре занятости.



# ДВОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ

## Как воспользоваться отсрочкой по ипотечным платежам дважды

Оказывается, ипотечник может дважды воспользоваться отсрочкой на выплаты по займу. Тем самым сдвинув сроки погашения кредита на период до года. Подсказку заемщикам дал Верховный суд.

Президиум Верховного суда России разъяснил, какими льготами может воспользоваться ипотечник, который потерял возможность своевременно гасить кредит в условиях пандемии коронавируса.

Сначала рассмотрим варианты, по которым законодательство дает право ипотечнику выйти на кредитные каникулы.

### ВАРИАНТ №1:

#### 6 МЕСЯЦЕВ ОТСРОЧКИ ПО ПРИЧИНЕ СНИЖЕНИЯ ДОХОДА

Льготный период на срок до 6 месяцев может быть предоставлен на основании Федерального закона №106-ФЗ, который дал право должникам на кредитные каникулы в случае утраты дохода.

Законом установлены условия льготного периода, размер и порядок начисления процентов, порядок погашения основного долга и процентов, запрет начисления неустойки, штрафа, пени и т. д.

*Написать заявление необходимо не позднее 30 сентября 2020 года. Банк принимает решение в течение 5 дней. Льготный период устанавливается не ранее чем через 14 дней с даты одобрения заявления.*

Чтобы уйти на каникулы, необходимо учесть ряд требований:

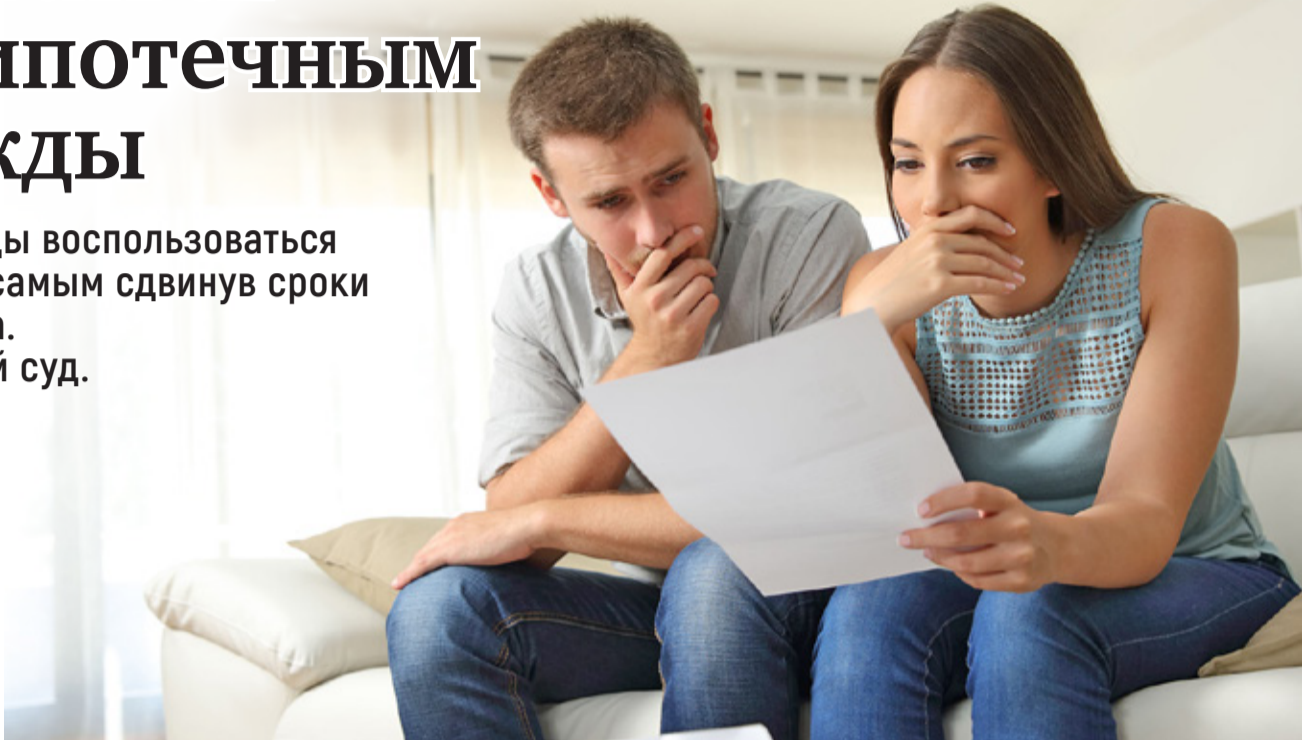
- размер кредита не должен превышать максимальный порог, установленный Правительством для субъектов РФ: до 2 млн – для регионов РФ; 4,5 млн – для Москвы; 3 млн – для Московской области и Санкт-Петербурга, а также регионов, входящих в состав Дальневосточного федерального округа;

- доход заемщика снизился более чем на 30% по сравнению со средним доходом за 2019 год;

- на момент обращения заемщика с требованием в отношении его кредитного договора не действует льготный период, установленный в соответствии со ст. 6.1–1 Федерального закона от 21 декабря 2013 года №353-ФЗ «О потребительском кредите (займе)».

### ВАЖНО ЗНАТЬ!

**Банк обязан ответить в течение 5 дней. Банк вправе запросить у вас документы, подтверждающие снижение дохода. Либо заказать их самостоятельно.**



### ВАРИАНТ №2:

#### 6 МЕСЯЦЕВ ОТСРОЧКИ ПО ПРИЧИНЕ ТРУДНОЙ ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИИ

Здесь основное условие состоит в том, что предметом ипотеки является единственное пригодное для постоянного проживания заемщика жилье.

Такой заемщик может обратиться к кредитору с заявлением о предоставлении льготного периода на основании ст. 6.1–1 закона от 21 декабря 2013 года «О потребительском кредите (займе)» как попавший в трудную жизненную ситуацию.



Под трудной жизненной ситуацией заемщика понимается любое из следующих обстоятельств:

- 1) регистрация заемщика в качестве безработного на бирже труда;
- 2) признание заемщика инвалидом и установление ему федеральными учреждениями медико-социальной экспертизы I или II группы инвалидности;
- 3) временная нетрудоспособность сроком более двух месяцев подряд;
- 4) Снижение среднемесячного дохода заемщика, рассчитанного за два последних месяца,

предшествующих месяцу обращения с требованием о предоставлении ипотечных каникул. Причем, снижение дохода должно составить более чем 30%;

### ВАЖНО!

**При этом размер среднемесячных выплат по обслуживанию обязательств перед кредитором у заемщика, в соответствии с условиями кредитного договора и графиком платежей за шесть месяцев, следующих за месяцем обращения заемщика, превышает 50% от среднемесячного дохода заемщика, рассчитанного за два месяца, предшествующие месяцу обращения заемщика.**

5) увеличение количества лиц, находящихся на иждивении у заемщика.

*После получения заявления банк в срок, не превышающий 2 рабочих дня, вправе запросить у заемщика документы, подтверждающие трудную жизненную ситуацию.*

Если заявление одобрено, у вас есть 6 месяцев, чтобы поправить свои дела, не отвлекаясь на ипотеку.

**Ну а теперь самый главный момент: как воспользоваться двумя законами и, по сути, на срок до года снять с себя обязательства по выплате ипотеки.**

Вот что говорит по этому поводу Верховный суд. Вы можете использовать оба варианта, но не одновременно! Оба льготных периода при наличии соответствующих условий могут быть предоставлены одному и тому же заемщику в любой последовательности, однако не могут быть установлены одновременно.



# Принят закон об онлайн-собраниях собственников

Госдума приняла закон, расширяющий возможности проведения общедомовых собраний собственников МКД в заочном (электронном) формате.

## ПРОГОЛОСОВАТЬ – НЕ ВСТАВАЯ С ДИВАНА

Все, кто сталкивался с организацией Общего собрания собственников в доме, знают, что организовать собрание очень сложно. А в новостройках, где соседи долго заезжают и почти не знают друг друга, практически невозможно. Инициатору и активистам приходится неделями обходить этаж за этажом, чтобы добиться голосования по важным для дома вопросам. Для управляющих компаний такая ситуация – идеальная. Потому что оспаривание навязанных ЖЭКом решений относится к компетенции ОСС: нет собрания – нет перемен к лучшему для жителей.

Право проводить онлайн-собрания в Жилищном кодексе появилось еще три года назад. Необходимые положения прописаны в ч. 3.2–3.4 ст. 44 ЖК РФ и ст. 47.1. Но воспользоваться новым инструментом было практически нереально. Для легализации такого формата собственникам предстояло прежде всего провести традиционное ОСС и уже на нем утвердить голосование через интернет.

Кроме того, голосовать онлайн можно было только в строго определенной информационной системе и в очень сжатые сроки – от 3 до 5 дней. Предпочтение отдавалось ГИС ЖКХ, которая сама еще находилась на стадии доработки.

Недоработки и ограничения привели к тому, что за все время существования цифровой формы голосования ей воспользовался только 1% домов.

Закон решили поправить почти сразу. С 2018 года поправки ждали рассмотрения в Госдуме. Подтолкнула парламентариев к принятию решений,

Онлайн-собрание собственников МКД – это такое же собрание собственников, но проводится оно на выбранной домом информационной платформе через интернет. Принять участие в таком собрании собственник может, образно говоря, не вставая с дивана.

как ни парадоксально, пандемия коронавируса. Затяжные всеобщие ограничения социальных мероприятий, куда вошли в том числе и общедомовые собрания собственников, потребовали перевести в «цифру» все возможные формы оказания и получения услуг. И вот в течение всего месяца закон об упрощении процедуры онлайн-голосования был принят.

## ОБЕЩАННЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА ОНЛАЙН-СОБРАНИЙ

Какие доводы приводит законодатель в качестве преимуществ заочного (электронного) голосования:

- **исключены любые манипуляции с голосами, в том числе подделка решений или подписей;**
- **гарантия кворума.** Даже если собственник в командировке, отпуске, стационаре или на даче, ему потребуются только смартфон и интернет;
- **сокращается время на подготовку ОСС и сбор решений.** Исключены нарушение порядка уведомления о собрании, ошибки в оформлении, неправильный подсчет голосов и т. д.

## ОСНОВНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ В ПРОЦЕДУРЕ ОНЛАЙН-СОБРАНИЙ СОБСТВЕННИКОВ МКД

- Уже первое собрание в МКД можно будет провести в онлайн-режиме по инициативе собственников (раньше следовало принять об этом решение на традиционном очном собрании большинством голосов от числа собственников);
- Голосовать можно будет не только через ГИС ЖКХ или официальные информационные системы региональных органов власти, но и через коммерческие информационные системы по выбору собственников МКД;
- Срок онлайн-голосования увеличился с 3–5 дней до 7–60 дней;
- Предусмотрено право собственников на отказ от онлайн-собраний, но для этого потребуется, чтобы решение поддержали более 50% собственников;

□ В случае проведения в доме первого Общего собрания собственников в форме заочного (электронного) голосования инициатор проведения Общего собрания теперь будет наделяться полномочиями администратора ОСС. То есть инициатор проведения онлайн-ОСС по определенной повестке автоматически назначается его администратором в информационной системе.

## КТО В ОТВЕТЕ ЗА ГОЛОСОВАНИЕ И ЭЛЕКТРОННЫЙ ПРОТОКОЛ

Важная роль при проведении Общего собрания собственников в многоквартирном доме с помощью электронного голосования в информационной системе (ИС) отводится администратору ОСС.

Это физическое или юридическое лицо, которое от лица других собственников будет использовать информационную систему при проведении Общего собрания.

Чтобы принять участие в голосовании, от собственника потребуется выбрать, как он хочет голосовать – бумажным бюллетенем или цифровым. Если цифровым, то собственник получает от администратора памятку доступа к системе голосования, регистрируется в системе, заполняет цифровой бюллетень и ждет объявления итогов собрания. Подсчет голосов производит система.

Итоги голосования размещаются в течение часа с момента окончания подсчета голосов. Решения ОСС формируются автоматически в форме протокола.

Федор ТИЩЕНКО

### ПОЛЕЗНАЯ ИНСТРУКЦИЯ УЖЕ В РАБОТЕ!

Центры защиты прав граждан уже готовят подробную инструкцию о правилах проведения онлайн-собраний в помощь собственникам МКД. Читайте сайт [справедливо-центр.рф](http://справедливо-центр.рф). Новая инструкция будет опубликована в разделе **ЖКХ**. Мы обязательно проанонсируем ее появление в нашей газете и на сайте Центров!





В мае по регионам страны прокатились акции протестов медиков. После выплаты апрельской зарплаты врачи узнали, что обещанная президентская надбавка за работу с зараженными коронавирусом больными подверглась бюрократическим фильтрам. Выделенные на доплаты миллиарды где-то застряли, а на руки тем, кто борется за жизнь пациентов, выдали копейки.

# Президентская надбавка

## Новый порядок выплат



Так, вместо обещанных 80 тысяч врач, работающий в «красной зоне», получил около 10 тысяч рублей. А фельдшеру выездной бригады скорой помощи насчитали за выезды к инфицированным 3 тысячи. Водителю скорой выделили пару сотен, а у медсестер едва «накапало» по 500 рублей. Обескураженными оказались не только медики, но, похоже, и сам глава государства. В ситуацию вынуждены были вмешаться прокуратура, Следственный комитет и Минздрав.

« Мы договорились, и было четко и ясно сказано, что эти деньги должны быть выплачены за работу с больными с коронавирусной инфекцией, а не за какие-то часы, минуты и так далее. Были названы конкретные сроки и конкретные цифры этих платежей. Развели вокруг этого какую-то канитель бюрократическую, считать там что-то начали, часы какие-то! Я что, поручал часы считать? Нет! – отреагировал Владимир Путин.

О мерах по стимулированию и поддержке медработников не раз заявляли и в партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ.

Еще в начале пандемии лидер справедливороссов Сергей Миронов направил в Правительство РФ пакет предложений по реформе здравоохранения. Где в том числе предложил приравнять медиков и учителей по статусу и льготам к госслужащим. Застраховать жизнь и здоровье всех медработников, которые работают с инфицированными больными, а также на 100% увеличить им заработную плату.

Партийная почта переполнена сообщениями от медработников, которые с первых дней пандемии работают в «красной зоне», но обещанной надбавки не получили. Это недопустимо! Недопустимо так унижать и издеваться над теми, кто сегодня на передовой! Кто нас спасает! Если чиновники не могут исправить ситуацию с федеральными выплатами, пусть подадут в отставку!

### МИНЗДРАВ ИЗВИНИЛСЯ И ПЕРЕСЧИТАЛ

16 мая 2020 года глава Минздрава предупредил региональные департаменты здравоохранения: федеральные выплаты медикам, работающим с коронавирусными больными, должны быть выплачены в полном объеме! Надбавки должны производиться не за минуты-часы работы, а за сам факт работы с такими пациентами.

Помимо тех категорий медработников, которые уже были заявлены в президентском поручении, решением Правительства на такие выплаты могут претендовать и водители автомобилей скорой помощи, которые являются сотрудниками транспортных компаний, работающих на аутсорсинге.

В циркуляре Минздрава особо оговаривается применение к надбавкам действующих региональных коэффициентов (районные, за работу в пустынных и безводных местностях и в высокогорных районах).

Другими словами, ежемесячные надбавки для медработников, контактирующих с зараженными COVID-19, не могут быть меньше озвученных Путиным. А в «сложных регионах» – подлежат увеличению за счет соответствующих коэффициентов.

**Федор ТИЩЕНКО**

### КУДА УШЛИ МИЛЛИАРДЫ ЗА АПРЕЛЬ?

Ежемесячные доплаты медикам за работу с COVID-19 Президент предложил 8 апреля. Врачей сравнили с солдатами, которые на передовой. И сочли нужным поддержать соответствующим риском образом. Президент четко озвучил, кто и сколько будет получать ежемесячно.

С апреля по июнь включительно были назначены следующие надбавки:

- врачи – специалисты стационаров – 80 тысяч рублей в месяц;
- средний медперсонал стационаров и врачи скорой помощи – 50 тысяч рублей;
- младший медперсонал стационаров, средний и младший персонал, а также водители скорой помощи – 25 тысяч рублей.

Без налоговых вычетов и учета основного заработка.

### ВРАЧИ – О ЧИНОВНИКАХ: ЧИХАТЬ ОНИ ХОТЕЛИ НА НАШИ ЗАРПЛАТЫ!

Чиновники на местах и главврачи больниц восприняли поручение Президента неоднозначно. Кто-то установил расценки исходя из количества минут контакта с ковид-положительным пациентом, кто-то вспомнил о коэффициенте за «вредные условия труда» и, ориентируясь на сущие копейки, произвел расчет по этой категории. В итоге десятки тысяч обещанных денег обернулись несколькими сотнями рублей, а многие вообще не получили ни копейки.

К 16 мая стало очевидно, что президентская надбавка, которую так ждали врачи, осела в каких-то других карманах. Только не медработников. Следственный комитет РФ начал проверку нарушений с доплатами медикам в регионах, откуда поступала информация о подобных нарушениях.





**Сергей МИРОНОВ**  
лидер фракции СР в Госдуме

Коронавирус показал, что осталось от нашего здравоохранения после 15 лет оптимизации. Сегодня врачам негде лечить, нечем лечить. И даже президентский Указ поощрить медиков за «боевые» дежурства разбился о бюрократические заслоны! Почему Фонд обязательного медицинского страхования распоряжается сегодня бюджетом здравоохранения? Мы же не отдаем оборону страны в руки посредника, финансируем армию напрямую? Так должно быть и в здравоохранении. Это тоже оборона нашей страны, борьба за здоровье нашей нации.

И по этой причине мы будем настаивать на ликвидации Фонда обязательного медицинского страхования. Не нужен нам этот посредник! Государство должно стать единственным страховщиком и гарантом качественного лечения и вылечения!

# Врач должен лечить, а не думать, на чем бы заработать!

Ликвидировать Фонд обязательного медицинского страхования, вернуться к бесплатной и доступной медицине как в СССР, увеличить расходы на здравоохранение в 2,5 раза – справедливороссы давно настаивают, что делать бизнес на здоровье нации – кощунственно.

## УБРАТЬ БАРЫГ И СПЕКУЛЯНТОВ ИЗ СИСТЕМЫ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ!

Система обязательного медицинского страхования появилась в России в начале 90-х. Денег в бюджете не было. Работодателям было велено отчислять фиксированный процент с доходов сотрудников на поддержку здравоохранения. Предполагали, что создание Фонда обязательного медстрахования (ФОМС) – мера временная. С тех пор прошло почти 20 лет, а ФОМС по-прежнему – главный распорядитель бюджета на медицину страны.

Около 35% расходов на здравоохранение Фонд тратит на свой аппарат в территориях. Армии контролеров над врачами и больницами.

Их не интересует процесс вылечения пациента. Им понятнее слова «прибыль», «экономика» и «штраф». За год ФОМС взыскивает до 30 млрд рублей только за неразборчивый почерк и синтаксические ошибки врачей. Эти деньги не идут на ремонт поликлиник или закупку аппаратов ИВЛ! Задача этой структуры – сделать больницу рентабельным коммерческим предприятием.

Но и это еще не все! По рекомендации распорядителя бюджета – ФОМСа – в прошлом году Минздрав разработал законопроект, предполагающий введение административной ответственности для врачей и медучреждений, если они оказывают медицинскую помощь, не соответствующую клиническим рекомендациям. А с 2022 года врачей начнут штрафовать за оказание помощи людям, не соответствующее установленным «критериям». Нельзя начать оказание медпомощи вне описанных циркуляром ситуаций. Нельзя действовать по ситуа-

ции. Только с оглядкой на циркуляр. Штраф за неповиновение – 70 тысяч рублей.

В своем письме председателю Правительства РФ Мишустину лидер фракции СР в Госдуме Сергей Миронов предложил вернуться к финансированию больниц и поликлиник напрямую, из федерального бюджета. Ликвидировать Фонд обязательного медицинского страхования и паразитирующие частные страховые компании. Запретить государственным клиникам оказывать платные медицинские услуги.

## ВОЗРОДИТЬ ПРОФЕССИЮ ВРАЧА-ИНФЕКЦИОНИСТА

К началу пандемии в России осталось 6 тысяч инфекционистов на 145 млн жителей страны. С представителями этой специальности и раньше не церемонились. К 2018 году число коек инфекционного профиля сократили в 2,5 раза. Теперь в срочном порядке за миллиарды рублей приходится переоборудовать под госпитали выставочные центры и концертные комплексы. А на инфекционистов в срочном порядке «перевучивают» терапевтов и педиатров.

Необходимо покончить с оптимизацией здравоохранения. Вернуться к полноценным медицинским стандартам и укомплектованности штата, средств защиты медперсонала, должного финансирования программ профилактики и диспансеризации.

В своем письме к председателю Правительства РФ парламентарий подчеркивает, что количество специализированных инфекционных коек в больницах уменьшилось с 2005 по 2018 год на 30%. Предлагается вернуться по обеспеченности такими койками к уровню 2005 года.

## НЕОБХОДИМА КОМПЛЕКСНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПЕРЕБОЛЕВШИХ

Депутаты фракции СР предлагают создать единый реестр медицинских организаций, которые оказывают реабилитационную и санаторно-курортную помощь. Выписанных из стационаров пациентов предлагается размещать на две недели под наблюдение врачей в пансионатах и оздоровительных комплексах, которые сейчас на простое.

Регионам должны быть выделены субсидии на реабилитацию тяжелых больных и детей.

## ПРИРАВНЯТЬ МЕДИКОВ ПО СТАТУСУ И ЛЬГОТАМ К ГОСЛУЖАЩИМ

Массовые недоплаты, вызвавшие возмущение медиков по всей стране, вскрыли, по сути, последствия хронического невыполнения Минздравом поручений Президента, касающихся уровня заработной платы медработников.

Помните, как прошлой осенью глава государства дал четкое поручение разобраться с лукавыми схемами исполнения майских указов? Когда повышение зарплат достигалось постоянными переработками медперсонала.

Теперь с доплатами по работе с вирусными больными произошла точно такая же история. Привязали доплаты к нищенским окладам, поставили в зависимость от решений главврачей. Начали высчитывать минуты, экономить, искать причину недоплатить.

Лидер фракции СР в Госдуме Сергей Миронов в своем письме председателю Правительства РФ Михаилу Мишустину еще раз напомнил о давней инициативе справедливороссов, которую категорически отклоняет думское большинство, – приравнять медицинских работников по уровню льгот и зарплат к государственным служащим.



## КАК ОСПОРИТЬ АРЕСТ СЧЕТА ИЛИ СПИСАНИЕ ДЕНЕГ ПРИСТАВАМИ В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ

На период ограничительных мероприятий в связи с пандемией коронавируса Федеральная служба приставов ввела упрощенный порядок обжалования своих действий.

Обжаловать списание денег со счета или арест денег теперь можно так:

- ❑ По телефону дежурной части Службы судебных приставов. Справочник опубликован на сайте ФССП [fssprus.ru](http://fssprus.ru): «Контакты» – «Информация о дежурных частях территориальных органов ФССП России»;
- ❑ Подать жалобу через специальный переносной ящик для приема корреспонденции. Их установили в каждом отделении Службы судебных приставов;
- ❑ Через «Личный кабинет» на сайте.

Доступ в «Личный кабинет» – через учетную запись портала Госуслуг.

Здесь можно найти информацию об исполнительных производствах и в электронной форме подать заявление, чтобы оспорить арест счета или списание денег.

### ВАЖНО!

**На проверку заявления, поданного любым перечисленным способом, у приставов есть сутки!**

В «мирное», докоронавирусное время, для этого нужно было записаться на личный прием к приставу или его руководителю. В назначенный день отстоять очередь, чтобы подать жалобу. И ждать 30 дней принятия решения.

Теперь стало проще. Вместо личного визита к приставам – жалоба через интернет или по телефону. Это удобно и экономит время.

Сокращен и срок рассмотрения жалоб на арест и списание денег – теперь он составляет 24 часа.

### Какие списания являются незаконными

Причин для обжалования списания денег со счета может быть несколько:

1. Технические ошибки, когда человек вообще ничего не должен, а деньги списали;
2. Списания из-за должника-однофамильца;
3. Списали деньги, на которые запрещено обращать взыскания.

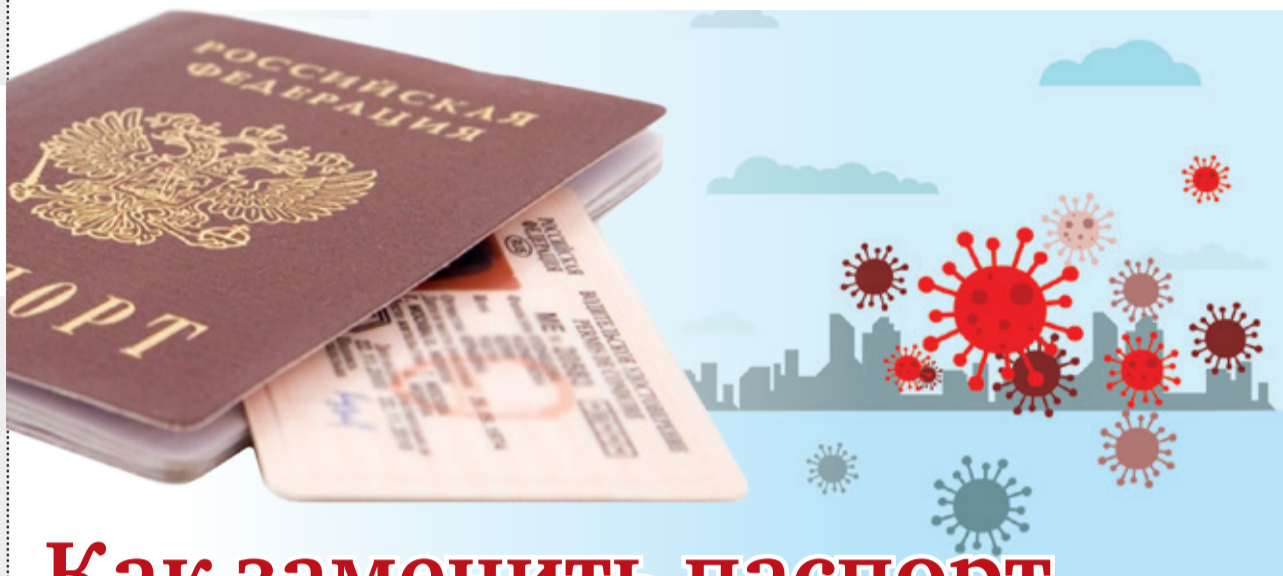
Запомните: приставы не имеют права удерживать с должника больше 50% от его зарплаты или пенсии. И только в ряде случаев может быть удержана сумма до 70%.

Сколько приставы могут списать денег со счета должника? Какие доходы не подлежат списанию? Как уменьшить процент списания? Ответы на эти вопросы – в инструкции Центров защиты прав граждан на сайте [справедливо-центр.рф](http://справедливо-центр.рф) в рубрике **ФИНАНСЫ**.



Наталья ФИЛАТОВА

Из-за пандемии коронавируса приостановлено оказание привычных нам услуг. В том числе выдача и замена документов, подтверждающих личность. В связи с этим власти разработали механизм автоматического продления наиболее важных документов. Для кого введенный механизм – спасение, а кто нарвется на штраф, разобрался «Домовой».



## Как заменить паспорт и водительские права в период карантина

### КОМУ СРОКИ ДЕЙСТВИЯ ПРОДЛЯТ, А КТО ОБЯЗАН ЗАМЕНИТЬ ДОКУМЕНТЫ

Согласно Указу Президента РФ от 18 апреля 2020 года №275, механизм автопродления документов будет применяться ко всем российским паспортам и правам, срок действия которых истекает в период с 1 февраля по 15 июля 2020 года.

В случае форс-мажоров, например, когда паспорт РФ заменить/получить по каким-либо острым причинам все-таки необходимо (в случае утери, прихода в негодность или похищения документа и т. д.), возможность получения нового сохраняется. Делается эта процедура с учетом соблюдения всех требований режима самоизоляции в конкретном регионе РФ. Запись на замену/получение документа осуществляется либо через Единый портал Госуслуг, либо через официальный территориальный орган МВД России.

**Если сроки действия паспорта или водительского удостоверения истекли до 1 февраля 2020 года, но о своевременной замене вы не позаботились, автоматическое продление на такие документы не распространяется. За их использование владельцу грозит штраф.**

### ВО СКОЛЬКО ОБОЙДЕТСЯ ДОСАДНАЯ «ПРОСРОЧКА»?

#### Штраф за просроченный паспорт:

- ❑ для жителей Москвы и Санкт-Петербурга – от 3000 до 5000 рублей;
- ❑ для жителей других регионов РФ – от 2000 до 3000 рублей.

С просроченным паспортом гражданину нужно обращаться в ФМС по месту жительства. Согласно ст. 19.15 КоАП РФ, если причина уважительная, штраф может быть минимален.

**За просроченные права** наказание вам грозит лишь в том случае, если вы сели с недействующим документом за руль автомобиля и поехали на нем. Если же поездок вы не совершаете, штрафные санкции не применяются.

Если вы вовремя не заменили водительское удостоверение и совершили поездку на авто, вам грозит:

- штраф от 5000 до 15 000 рублей;
- эвакуация машины на спецстоянку;
- для собственника, передавшего руль водителю с истекшими правами, штраф составит 30 000 рублей.

### ЧТО ДЕЛАТЬ ВПЕРВЫЕ ПОЛУЧАЮЩИМ ПАСПОРТ И КУРСАНТАМ АВТОШКОЛ

Подросткам, которым исполнилось/исполнится 14 лет до 15 июля 2020 года, паспорта РФ получать пока не нужно.

Удостоверяющим личность документом для них на этот период остается свидетельство о рождении или ранее выданный загранпаспорт.

Обучающимся в автошколах курсантам не позавидуешь.

Из-за пандемии уже сократили число одновременно сдающих экзамен кандидатов в составе учебных групп. Запись на сдачу экзамена и выдачу водительских прав теперь предварительная и только на Госуслугах. При этом, если у ученика истек срок действия медсправки (1 год с момента прохождения медкомиссии), к экзамену в ГИБДД его не допустят.

В подобном онлайн-режиме водителю придется записываться и на регистрацию автомобиля.

Федор ТИЩЕНКО



# Как получить грант от государства на спасение бизнеса

Мера безвозмездной финансовой помощи предпринимателям была установлена Постановлением Правительства РФ №576 от 24 апреля. Финансовая помощь из федерального бюджета предназначена для выплат зарплаты и решения неотложных задач по выживанию тех предприятий и организаций, которые по состоянию на 1 марта 2020 года были признаны наиболее пострадавшими.

Субсидия имеет строгое назначение – хотя бы частично компенсировать убытки предприятий малого и среднего бизнеса, твердое намерение сохранить трудовой коллектив и избежать в дальнейшем банкротства.

Поэтому помощь от государства может быть использована на сугубо конкретные цели.

## НА ЧТО МОЖНО ПОТРАТИТЬ ГРАНТ

Использовать грант можно на выплату зарплаты сотрудникам за апрель и май текущего года. Размер выплат каждому сотруднику будет равен официально установленному минимальному размеру оплаты труда – 12 130 рублей. **Претендовать на субсидию предприятия могут при условии, что до 1 апреля им удалось сохранить в штате не менее 90% от прежнего числа сотрудников.** Соответственно, размер субсидии для компании будет рассчитываться исходя из количества работников в марте, умноженного на 12 130 рублей (МРОТ).

Для индивидуальных предпринимателей к числу работников прибавляется один человек (непосредственно сам ИП).

Помимо выплат минимальной зарплаты претендент на господдержку имеет право потратить выделенные средства на неотложные нужды по своему усмотрению.

В таком случае **частично можно покрыть долги по зарплате, а вторую часть использовать на самые неотложные нужды.** Такие, к примеру, как погашение кредита, закрытие долга по аренде помещения, оплате коммунальных платежей и т. п.

## ВАЖНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ФИНАНСОВОЙ ПОМОЩИ

Оказаться в едином реестре наиболее пострадавших предприятий и не уволить 90% штата до 1 апреля – это еще не все. Необходимо соответствовать ряду обязательных требований, чтобы госбюджет оказал помощь именно вам:

- заявитель включен в Единый реестр субъектов малого и среднего предпринимательства по состоянию на 1 марта 2020 года;

- отрасль, в которой ведется деятельность заявителя, относится к отраслям, утвержденным Постановлением Правительства Российской Федерации от 03.04.2020 №434;



## КАК БУДЕТ РАССЧИТАНА СУММА ГРАНТА

Сумма гранта рассчитывается следующим образом:

- для субъектов малого и среднего бизнеса (МСП) – из расчета 1 МРОТ (12 130 рублей) на 1 наемного сотрудника;

- для ИП, у которых есть наемные сотрудники, – из расчета 1 МРОТ (12 130 рублей) на 1 сотрудника + 1 МРОТ на самого ИП;

- для субъектов МСП, которые являются ИП и не имеют наемных сотрудников, – из расчета 1 МРОТ на самого ИП.

## ВАЖНО ЗНАТЬ!

**Ежемесячно предприятия должны сдавать в ПФР отчетность по форме СЗВ-М, в которой есть данные об уволенных и новых работников. Отчетность за апрель должна быть сдана до 15 мая. В ФНС предупреждают: численность сотрудников всегда будет сравниваться с данными на март. То есть нельзя в апреле уволить до 10% сотрудников, а в мае – еще 10%, но все равно получить выплату.**

- заявитель не находится в процессе ликвидации, в отношении него не введена процедура банкротства и не принято решение о предстоящем исключении из ЕГРЮЛ;

- заявитель по состоянию на 1 марта 2020 года не имеет задолженности по налогам, страховым взносам более 3000 рублей;

- количество работников заявителя в месяце, за который выплачивается субсидия, составляет не менее 90% от количества работников в марте 2020 года;

- заявитель вовремя предоставил отчетность СЗВ-М за март 2020 года. **ВАЖНО!**

## КУДА ОБРАЩАТЬСЯ И КАКИЕ ГОТОВИТЬ ДОКУМЕНТЫ

Чтобы получить субсидию, необходимо подать заявление в налоговый орган. Оперативнее всего это сделать через «Личный кабинет налогоплательщика» на сайте ФНС России.

Уточнение: если ИП зарегистрирован в одном регионе, а работает в другом, то подать заявление нужно в налоговый орган по месту жительства.

Чтобы получить субсидию за апрель 2020 года, необходимо подать заявление в период с 1 мая до 1 июня 2020 года; за май 2020 года – с 1 июня до 1 июля 2020 года.

При этом выплаты должны начаться не позднее 18 мая 2020 года (для тех, кто уже подал заявку).

## ВАЖНО ЗНАТЬ!

**Дата выплат с 18 мая связана именно со сроками предоставления отчетности о численности сотрудников за апрель, сданной в ПФР. Субсидии не облагаются никакими налогами.**

## В КАКИЕ СРОКИ ПОСТУПАТ ДЕНЬГИ

Заявление будет рассмотрено в течение 3 рабочих дней.

Если все условия соблюдены, ФНС России рассчитает субсидию, а Федеральное казначейство произведет выплату.

**Если заявление получено в первой половине месяца, то выплата будет произведена после 18-го числа месяца, следующего за месяцем, за который предоставляется субсидия.**

О факте выплаты субсидии ФНС России информирует налогоплательщика по ТКС или в «Личном кабинете». Кроме того, на сайте ФНС России размещен сервис по самостоятельной проверке соответствия заявителей установленным критериям для получения субсидии, а также для проверки информации о ходе рассмотрения уже поданных заявлений. Узнать о ходе рассмотрения заявления также можно через «Личный кабинет налогоплательщика» – юридического лица или ИП. Детали можно уточнить по единому телефонному номеру Налоговой службы: 8-800-222-22-22.

Федор ТИЩЕНКО



# КАК ПОЛУЧИТЬ ДЕНЬГИ ОТ ГОСУДАРСТВА

Не все знают, что в России существует такой вид государственной помощи малоимущим гражданам, как социальный контракт. Государство безвозмездно предоставляет денежную или натуральную помощь, а граждане обязуются улучшить материальное благополучие своей семьи.

До 2020 года соцконтракты с малообеспеченными гражданами и семьями заключали региональные власти. С этого года к материальной поддержке подключилось государство. «Домовой» разобрался, где сейчас уже доступен такой вид помощи, сколько дадут денег и на что можно потратить.



## ПО СОЦИАЛЬНОМУ КОНТРАКТУ

### ЧТО ТАКОЕ СОЦИАЛЬНЫЙ КОНТРАКТ

Это специальный договор, который оформляется между органами социальной защиты и малоимущей семьей (или одиноко проживающим малоимущим гражданином) на срок от 3 до 12 месяцев.

Виды услуг, оказываемых по социальному контракту:

- помощь в поиске работы;
- направление человека на обучение/переобучение;
- помощь в открытии ИП;
- предоставление возможности вести свое подсобное хозяйство.

Также в рамках программы социальной адаптации может быть предоставлена и натуральная помощь, если того требует материально-бытовое положение семьи (гражданина). Это могут быть продукты, одежда, уголь и дрова для отопления, лекарства и другое.

#### ВАЖНО ЗНАТЬ!

Заключение социального контракта не является основанием для прекращения других мер государственной поддержки.

### В КАКИХ РЕГИОНАХ ДЕЙСТВУЕТ МЕРА ГОСПОДДЕРЖКИ

Это Москва, Республика Алтай, Мордовия, Татарстан, Коми, Башкортостан, Марий Эл, Тува, Удмуртская, Чувашская, Кабардино-Бал-

карская Республики, Вологодская, Саратовская, Нижегородская, Томская, Ивановская, Курганская, Белгородская, Липецкая, Иркутская области, Алтайский, Пермский и Приморский края.

Соглашение заключается непосредственно в своем регионе. Заявление подается в органы социальной защиты по месту проживания.

**На заключение социального контракта могут рассчитывать:**

- малоимущие семьи;
- малоимущие одиноко проживающие граждане (заработок которых ниже регионального прожиточного минимума);
- семьи с инвалидами или пенсионерами на иждивении;
- иные малообеспеченные лица, которые имеют среднедушевой доход менее прожиточного минимума по субъекту РФ по независящим от них причинам.

#### ВАЖНО ЗНАТЬ!

Субъекты РФ вправе предусмотреть дополнительные категории получателей контракта. К примеру, в большинстве регионов в программу включили семьи, в которых есть инвалиды I и II групп.

### ТРЕБОВАНИЯ К ПОЛУЧАТЕЛЮ ПОМОЩИ

Малоимущей считается семья, в которой средний доход, рассчитанный на одного человека (члена семьи), не превышает установленной регионом величины прожиточного минимума.

Расчет среднего дохода проводится за три последних календарных месяца. Органы соцзащиты учитывают суммарный доход семьи за эти три месяца. Включая, к примеру, пенсию бабушки, стипендию сына, полученную премию отца или снятые проценты по размещенному в банке вкладу. То есть все средства, которые попали в семейный кошелек за этот период.

После чего содержимое этого кошелька делится на три (количество месяцев). Так определяется среднемесячный доход семьи. А затем полученная цифра делится на число членов семьи. В результате получается среднедушевой доход каждого из домочадцев. И если полученное значение будет меньше, чем размер прожиточного минимума, установленного на текущий период в вашем регионе, семья может подать документы на оформление социального контракта.

#### ВАЖНО ЗНАТЬ!

Все члены семьи должны быть прописаны по одному адресу.

### КАКИЕ ВАРИАНТЫ ПОМОЩИ ДОСТУПНЫ ГРАЖДАНАМ

Одновременно с заключением контракта разрабатывается индивидуальная программа социальной адаптации гражданина (малоимущей семьи), предусматривающая содействие:

- в поиске работы (в том числе за пределами текущего места проживания);
- в прохождении профессионального обучения и дополнительного профессионального об-



разования (различные обучающие программы, курсы повышения квалификации, тренинги и т. д.);

- в осуществлении индивидуальной предпринимательской деятельности (помощь ИП);

- в ведении личного подсобного хозяйства (выращивание сельхозпродуктов, разведение скота);

- в реализации различных мероприятий, направленных на преодоление трудной жизненной ситуации (обычно такие меры индивидуальны и зависят от конкретного гражданина и конкретной жизненной ситуации).

На период действия контракта (от 3 до 12 месяцев, а в отдельных случаях и на более длительный срок) гражданину (или семье) будет назначена государственная социальная помощь:

- ежемесячное пособие за счет регионального бюджета для достижения среднедушевого дохода до показателя прожиточного минимума конкретного субъекта;

- предоставление льгот по оплате коммунальных услуг, приобретение товаров жизненной необходимости для нужд семьи (например, топлива);

- оказание адресной помощи многодетным семьям (приобретение одежды и обуви для школьников, бесплатное питание и проезд в общественном транспорте);

- выделение разовой материальной помощи (в некоторых случаях);

- иные меры соцподдержки (они индивидуальны и зависят от конкретной ситуации).

### РАЗМЕР ДЕНЕЖНОЙ ВЫПЛАТЫ ПО СОЦИАЛЬНОМУ КОНТРАКТУ РАССЧИТЫВАЕТСЯ ПО СЛЕДУЮЩЕЙ ФОРМУЛЕ:

$$П = (ВПМ - СД) \times Т,$$

где:

П – размер денежной выплаты;

ВПМ – величина прожиточного минимума малоимущей семьи (одиноко проживающего гражданина), определяемая с учетом величин прожиточных минимумов, установленных в субъекте Российской Федерации для соответствующих социально-демографических групп населения;

СД – совокупный доход малоимущей семьи (одиноко проживающего гражданина);

Т – срок действия социального контракта.

### ВАЖНО ЗНАТЬ!

В контракте всегда указывается предельный размер социальной помощи, который будет выделен семье/гражданину. Как правило, он не превышает 50 тысяч рублей (в некоторых регионах доходит до 100 тысяч рублей) и чаще всего распределяется на ежемесячные выплаты. При этом другими льготами, предусмотренными законодательством РФ и конкретного региона, человек также вправе воспользоваться.



### КАКИЕ ДОКУМЕНТЫ ПОТРЕБУЮТСЯ

Чтобы получить помощь в рамках социального контракта, гражданам необходимо обратиться в местный Центр социальной защиты, подготовить ряд документов и предоставить их вместе с соответствующим заявлением.

### ДЛЯ ПОДАЧИ ЗАЯВЛЕНИЯ СЕМЬЕ (ГРАЖДАНИНУ) НЕОБХОДИМО ПОДГОТОВИТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ДОКУМЕНТЫ:

- паспорта всех членов семьи старше 14 лет или иные документы, удостоверяющие личность;
- свидетельства о рождении детей до 14 лет;
- свидетельство о браке (при наличии);
- справки о постановке на учет в отдел социальной защиты населения (при наличии);
- справки об инвалидности (при наличии);
- справка о составе семьи по месту регистрации;
- справки о заработной плате по форме 2-НДФЛ и других доходах семьи;
- справка о наличии или отсутствии недвижимого имущества в собственности членов семьи (необходима для расчетов расхода на услуги ЖКХ и налогов на недвижимость);
- справка о наличии или отсутствии транспортных средств в собственности членов семьи (необходима для расчетов расхода на транспортные средства и транспортные налоги);
- справка о предоставлении членам семьи любого вида социальной помощи за последние 3 года (например, справка о размере пенсий и пособий по безработице либо аналогичный документ из налогового органа);
- письменные согласия на заключение контракта от всех совершеннолетних членов семьи (без этого социальный контракт не может быть заключен).

Что такое социальный контракт. Кто имеет право на деньги и бесплатные услуги. На что можно потратить – читайте в инструкции Центров защиты прав граждан на сайте [справедливо-центр.рф](http://справедливо-центр.рф) в разделе **ЛЬГОТЫ**.



### ВАЖНО ЗНАТЬ!

Все документы должны быть достоверными. Перед их подачей обязательно следует проверить все даты и убедиться, что документы действительны на момент подачи в контролирующий орган.

После подачи документов в течение 25 дней (иногда в течение месяца) органами принимается решение о возможности заключения с семьей социального контракта. Помните: как и в случае с любыми мерами государственной и частной поддержки (пособие по безработице, кредит, ипотека и т. д.), вам могут отказать в заключении социального контракта.

При положительном исходе сотрудниками Центра социальной защиты разрабатывается индивидуальная программа социальной адаптации. В которой четко перечисляются все виды и размер предоставляемой семье (гражданину) социальной поддержки, а также мероприятия, которые, подписав контракт, инициаторы будут обязаны выполнять.

Для содействия гражданам в реализации мероприятий могут быть подключены органы службы занятости, исполнительной власти и местного самоуправления. Программа утверждается на основании заявления на заключение социального контракта, заполненной анкеты о материально-бытовом положении семьи, акта его обследования, листа собеседования и самой программы социальной адаптации.

Напомним, что контракт заключается на срок от 3 до 12 месяцев. Окончательный его срок зависит от содержания программы поддержки. Кроме того, в зависимости от результатов действия контракта он может быть продлен или даже расторгнут.

### ПРИЧИНЫ ДОСРОЧНОГО РАСТОРЖЕНИЯ СОЦИАЛЬНОГО КОНТРАКТА:

- невыполнение положений контракта без уважительной причины;
- изменение семейного материального положения (когда семья или гражданин перестают быть малоимущими);
- переезд в другую местность или снятие с учета по месту прописки;
- изменение состава семьи.

### ВАЖНО ЗНАТЬ!

Как и любая мера поддержки, социальный контракт накладывает на обе стороны определенную ответственность. Прежде чем заключать соцконтракт, мы рекомендуем взвесить все за и против и ответственно подойти к такому решению. То есть убедиться, что вы не только соответствуете всем необходимым требованиям для его заключения, но и сможете их поддерживать (например, не планируете переезд в другой город/регион или не ожидаете в семье пополнения).

Федор ТИЩЕНКО



## ИЮЛЬСКОЕ ПОВЫШЕНИЕ ТАРИФОВ ЖКХ

### НАДО ЗАМОРОЗИТЬ!

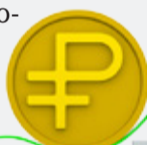
Отказаться от повышения тарифов естественных монополий до конца этого года предлагает лидер партии «Справедливая Россия» Сергей Миронов.

Соответствующий законопроект на рассмотрение Правительства России направила думская фракция СР.

Два раза в год в России повышают стоимость железнодорожных перевозок, газа и электроэнергии: в январе и июле каждого года. Июльское повышение не за горами. Очевидно, что даже небольшое повышение стоимости услуг ЖКХ в условиях падения уровня жизни населения ударит по кошельку. Кроме того, любое повышение тарифов на электроэнергию или газ автоматически приведет к росту цен на продукцию предприятий, что недопустимо в условиях пандемии.

Отказ от повышения тарифов станет серьезной формой поддержки граждан, предприятий и всей экономики в целом, – убежден Миронов.

Ранее Правительство РФ поддержало инициативу справедливороссов о недопустимости наказания пенями и штрафами россиян – должников по жилищно-коммунальным услугам. Начисление пеней, неустоек и штрафов приостановлено до 1 января 2021 года Постановлением Правительства №424-ПП.



## НОВЫЕ ПРАВИЛА ОСАГО

### Стоимость полиса привяжут к поведению водителя

В ближайшее время вступят в силу изменения в закон «Об ОСАГО». Теперь тариф будет зависеть от персональных характеристик водителя, его манеры вождения и назначения автомобиля.

Сейчас на скидку может рассчитывать автомобилист, имеющий стаж безаварийной езды. Его поощряют за счет величины коэффициента бонус-малус (КБМ).

С новым законом страховщики получают право проводить тарификацию более щепетильно. К примеру, если водитель в течение года несколько раз был оштрафован за превышение скорости или проезд на красный свет, это скажется на стоимости страховки.

**ВАЖНОЕ ЗАМЕЧАНИЕ!** Нарушение должно быть зафиксировано сотрудником ГИБДД.

Данные с камер видеонаблюдения учитываться не будут.

Еще одно важное изменение – стоимость полиса будет напрямую зависеть от назначения автомобиля. Для тех, кто работает в такси, страховка будет дороже.

Попавших в ДТП водителей обяжут информировать страховщиков о месте, дате и времени проведения независимой технической экспертизы.

В закон также включена норма, позволяющая до 30 сентября 2020 года оформлять полисы ОСАГО без предоставления диагностической карты. При этом водитель обязан не позднее чем до 31 октября 2020 года предоставить страховщику диагностическую карту либо свидетельство о прохождении техосмотра.

**Федор ТИЩЕНКО**

## НЕ ЖИВЕШЬ – НЕ ПЛАТИ:

### как отказаться от платы за вывоз мусора

Жительница Твери Валентина Егоршева год переплачивала за услугу по вывозу ТКО. Вместе с ней в квартире прописаны сын и дочь. За троих зарегистрированных мусорный оператор «Тверьспецавтохозяйство» и выставил платеж – в регионе подушевой тариф. Но дочь уже 10 лет, как переехала в Белоруссию.

Женщина обратилась с запросом в расчетно-кассовый центр – как исключить из начислений выбывшую с места проживания дочь. Там потребовали справку, что дочь платит за мусор в Минске.

На абсурдность ситуации Егоршева пожаловалась в Центр защиты прав граждан.

Специалисты пояснили, что требование ЕРКЦ – незаконно.

Подтвердить отсутствие прописанного можно справкой о временной регистрации по новому месту проживания. Валентине Егоршевой помогли составить жалобу в ГЖИ Тверской области. Ведомство подтвердило законность требований о перерасчете. Документы о регистрации дочери и ответ ГЖИ Валентина Егоршева направила в «Тверьспецавтохозяйство». Регоператор сделал перерасчет и вернул женщине 1195,71 рубля.



### СОВЕТЫ ЮРИСТА

**Командировка, отпуск, болезнь – основания потребовать вернуть часть платы за коммунальные услуги. Перерасчет сделают, если потребитель отсутствовал по месту регистрации больше пяти дней.**

Об этом сказано п. 86 «Правил предоставления коммунальных услуг собственникам и пользователям помещений в многоквартирных домах и жилых домов», утвержденных Постановлением Правительства от 06.05.2011 №354.

Подайте заявление в организацию, которая начисляет плату за вывоз мусора.

Это может быть платежный агент Регоператора, сам Регоператор по обращению с ТКО или обслуживающая организация (УК, ТСЖ, ЖСК).

Факт временного отсутствия подтверждают следующие документы:

- справка о служебной командировке с приложением копий проездных билетов;
- справка о нахождении на лечении в стационаре или в санатории;

- проездные билеты, счета за проживание в гостинице или другом месте временного пребывания или их заверенные копии;

- справка о временной регистрации по другому адресу или ее заверенная копия;

- справка садового, огороднического товарищества, подтверждающая период временного пребывания гражданина по месту нахождения товарищества;

- иные документы, которые, по мнению потребителя, подтверждают факт и продолжительность временного отсутствия в квартире.

❑ Если заявление подано до отъезда – на ответ у коммунальщиков есть 5 дней.

❑ Если потребитель подал заявление по возвращении – на перерасчет у коммунальщиков есть не более 30 дней.

Если вам отказали в перерасчете, жалуйтесь в региональный орган государственного жилищного надзора и прокуратуру.

**Наталья ФИЛАТОВА**



## Настойка из спорыша – В ПОМОЩЬ ИММУНИТЕТУ

Спорыш, который часто ласково называют травкой-муравкой, – на редкость неприхотливое растение: оно готово мириться как с недостатком, так и с избытком влаги в почве.

В благоприятных условиях горец птичий развивается в раскидистый кустик высотой до 50 см. Ветвистые стебли растения утолщены в узлах, цветки мелкие, зелено- или розово-белые. Плоды напоминают уменьшенный вариант гречневой крупы. Это сходство отражено в народном названии растения – птичья гречишка. На кусты часто слетаются стайки воробьев, чтобы полакомиться плодами.

Растение содержит большое количество витаминов, флавоноидов и других биологически активных веществ.

Молодые листья можно употреблять в пищу: их добавляют в салаты, супы, овощное пюре. Ценное сырье собирают не ближе чем в 100 метрах от любых дорог, включая не слишком напряженные проселочные, не берут сырье и там, где пасется скот.

Наземную часть снимают в период цветения.

Сырье (как и наземную часть других лекарственных растений) не моют, иначе оно почернеет и утратит большую часть полезных соединений.

Спорыш нашел широкое применение в медицине.

В домашних условиях из высушенной травы обычно готовят водное извлечение – настой, прием которого препятствует образованию мочевых камней. Кроме того, настой спорыша обладает мочегонным действием, стимулирует выведение из организма избытка ионов натрия и хлора.



Это средство обладает антимикробным, противовоспалительным и вяжущим свойствами. Применение настоя способствует повышению свертываемости крови, а также снижает проницаемость стенок кровеносных сосудов.

Приготовить настой несложно: 3 столовые ложки измельченного сырья насыпать в эмалированную емкость, залить 1 стаканом кипятка. Далее жидкость надо поставить на водяную баню и, накрыв крышкой, выдержать 15 минут. Затем охладить в течение 45 минут, процедить, отжать, довести объем водой до 1 стакана.

Принимают по половине или трети стакана 2–3 раза в день до приема пищи. Прежде чем использовать горец птичий в лекарственных целях, нужно проконсультироваться с врачом.

## От чего на самом деле лечит имбирь

Имбирь – тростниковое многолетнее растение. В измельченном виде используется как пряность и добавляется в различные тесто, острые соусы и мясные блюда. Имбирь применяют в винно-водочной и парфюмерной промышленности.

В народной медицине стран Восточной Азии имбирь назначают при головной боли, бронхиальной астме. Применяют имбирь для повышения аппетита и устранения тошноты.

Настойка или порошок имбиря применяется при заболеваниях суставов, нарушении жирового обмена, для нормализации состояния кровеносных сосудов.

Отвар имбиря с медом и лимоном часто используют при простуде.

В народе употребляют «имбирный чай»: 1 чайную ложку измельченного корня заливают 2 стаканами воды, кипятят 40 минут, процеживают и добавляют сахар по вкусу. Пьют после еды при чувстве тяжести в области желудка, тошноте и рвоте.

Имбирь – растение-южанин, в средней полосе растет сложнее. Но можно попробовать вырастить в теплице или оранжерее.



## Розмарин вернет молодость коже

Настой растения применяют при головных болях, простуде, желудочно-кишечных заболеваниях. Используют его и как мочегонное средство. Из листьев готовят курительные препараты, способные помочь при астме.

Розмарин – неплохое тонизирующее средство. Его употребление оказывает благоприятное воздействие при **низком кровяном давлении, общем истощении**. Растение рекомендуют включать в диетическое меню при диабете, заболеваниях печени и желчного пузыря, сердечно-сосудистой системы.

Отмечено также тонизирующее действие препаратов растения после перенесенных тяжелых заболеваний, особенно у пожилых людей с нарушением мозгового кровообращения. В данном случае готовят настой розмарина: 1 чайную ложку листьев заливают 2 стаканами кипятка, настаивают 30 минут в закрытой посуде, процеживают. Принимают его строго по рекомендации врача (12 столовых ложек 3 раза в день до еды). В смеси с лавандой его используют для нормализации артериального давления.

Эфирное масло розмарина применяют при изготовлении косметических средств, которые обладают свойством тонизировать кожу и возвращать ей упругость.

**Лосьон для увядающей кожи** можно сделать и в домашних условиях: 30 г цветков ромашки, 20 г мяты, 10 г розмарина, 20 г календулы залить 1 л белого вина, настаивать 15 дней, процедить и добавить 2–3 капли масла розмарина.

Этим лосьоном нужно протирать лицо каждый вечер, после процедуры смазывать жирным кремом.

С помощью розмарина можно **избавиться от мешков под глазами**: 2 столовые ложки листьев настаивают в 0,3 л кипятка



в течение 1 часа и используют в виде теплых компрессов. В качестве тонизирующего средства для кожи ватным тампоном, смоченным в этом настое, протирают кожу лица утром и вечером, особенно после работы за компьютером.

Психотерапевты отмечают, что ароматизация воздуха розмариновым маслом или смесью эфирных масел, основой которых является розмарин, улучшает память, концентрирует внимание, помогает людям, частично потерявшим обоняние.







Розоводы, особенно начинающие, должны помнить: чтобы розы радовали своим цветением и ароматом, надо выполнить несколько действий.

## Уход за розой в начале лета

В июне у роз активно растут побеги, появляются бутоны, а с ними и многочисленные вредители растения. В это время розы нужно обработать раствором препарата «Инта-вир», который уничтожит вредных насекомых.

Желательно подкормить растения раствором навоза или птичьего помета.

В период сильного роста и образования бутонов розы нуждаются в обильном поливе. На следующий день после полива или дождя почву вокруг куста рыхлят. При поливе стараются, чтобы вода не попадала на листья, иначе могут быть ожоги.

У привитых роз очень часто от корней подвоя или ниже места

прививки возникает поросль, которую постоянно в течение всего лета нужно вырезать. Делают это не у поверхности, а раскопав почву до места отрастания побегов. Острым ножом или секатором дичок срезают у основания. Если этого не делать, то дикие побеги могут заглушить привой.

На конец июня приходится первая волна цветения роз. После окончания цветения у роз обрезают отцветшие побеги до первой хорошо развитой почки. Это способствует появлению нового прироста и возобновлению цветения.

После каждого цветения почву рыхлят и вносят жидкую органическую подкормку.

Андрей ТУМАНОВ,  
главный редактор газеты «Ваши 6 соток»

## Выращиваем лук: какой в салат, какой на репку

Каждое перо – фабрика по производству органических веществ, идущих на питание всего растения, включая его подземные органы. Если перья обрывать на зелень, это отразится на урожайности репки.

### ЗАВЕДИТЕ ОТДЕЛЬНУЮ ГРЯДКУ ДЛЯ ЛУКА К СТОЛУ

Перо лука репчатого – витаминный «сундучок». В листьях лука присутствует немало полезных для человека веществ, поэтому выращивать лук на зелень – решение правильное, но для этого лучше отвести специальную грядку лука для использования в качестве зелени к столу. Луковицы на ней можно высадить мостовым способом, то есть плотно, луковичка к луковичке, излишки севка, а еще лучше – полноценные не очень крупные луковицы-репки.

Чем больше будете обрывать перьев, тем интенсивнее они будут расти снова.



### ЛУК – БОЛЬШОЙ ЛЮБИТЕЛЬ ВОДЫ

И в зелень, и для формирования сочных луковиц к моменту сбора урожая луковые грядки на начальных стадиях роста и развития растений нужно регулярно поливать. Особенно если установилась сухая погода. Кроме того, необходимо систематически рыхлить почву, обеспечивая доступ воздуха к корням растений.

К тому же растение нуждается в подкормке: в начале вегетации – азотным удобрением (20 г на 1 кв. метр), в начале формирования луковиц – фосфорно-калийным (15–20 г суперфосфата и 20–30 г сернокислого калия на 1 кв. метр).

Агроном Всеволод РОМАНОВ

Зола – ценное минеральное удобрение. Если в доме устроена дровяная печь, то за зиму может скопиться немало золы. Ее можно вносить как основное удобрение, в виде подкормок и добавлять в компост.

## Полезная «минералка» для сада и огорода

### КАКАЯ ЗОЛА ПРИГОДИТСЯ

В «минералке» присутствуют основные элементы питания растений, такие как фосфор, калий, кальций, микроэлементы. Состав золы во многом зависит от материала, из которого она получена.

Наибольшее количество фосфора содержит зола березовых дров (более 7%), соломы пшеничной (около 6,5%). По содержанию калия лидирует зола подсолнечника (свыше 36%) и гречихи (35%). В золе присутствуют важнейшие микроудобрения – бор, марганец и другие. Зола ивовых и березовых дровишек содержит немало извести – 43% и 36% соответственно.

### КАКИЕ РАСТЕНИЯ НУЖДАЮТСЯ В ПОДКОРМКЕ ЗОЛОЙ

Зола вносят в почву с кислой реакцией под весеннюю вспашку. Это удобрение дает хороший эффект при выращивании пасленовых. Во время посадки картофеля золу вносят из расчета 1 стакан на 1 кв. метр грядки. Другой вариант – золу добавлять в лунки (по 2 столовые ложки), тщательно перемешав ее с землей. Можно вносить ее и во время первого окучивания растений картофеля (в той же дозировке).

Перед посадкой рассады томата, перца и баклажана золу вносят из расчета 3 стакана на 1 кв. метр.



При перекопке грядки под тыквенные культуры (кабачок, патиссон, огурец) вносят 1 стакан золы на 1 кв. метр и по 1 столовой ложке в лунки. Непосредственно при посадке рассады на постоянное место.

Капуста хорошо растет при внесении золы под весеннюю перекопку из расчета 2 стакана на 1 кв. метр грядки. Под корнеплодные (морковь, свекла, редис), зеленые (укроп, петрушка, салат, ревень) и бобовые (горох, фасоль, бобы, вигна) вносят 1 стакан золы на 1 кв. метр.

Отлично реагирует на внесение золы и земляника садовая. Перед мульчированием и после уборки ягод удобрение заделывают в междурядья (1 стакан золы на 1 кв. метр).

### ЗОЛА ДЛЯ ЖИДКИХ ПОДКОРМОК

Роза положительно реагирует на внесение «питательного эликсира», который готовят из расчета 100 г золы на 10 л воды, настаивая его в течение одной недели. Хороший эффект дает и некорневая подкормка настоем (200 г золы заливают 10 л воды и настаивают 7 дней).

Не помешает зола и в куче с перегнивающей органикой, особенно если в качестве одного из ее материалов используются древесные опилки, подкисляющие компост.



Пандемия коронавируса отступает. Пора браться за дачные дела. А кто хорошо работает на грядках и в саду, тот хорошо ест. Сегодня посмотрим, что можно приготовить сытного и вкусного на скорую руку.

# ДАЧНОЕ МЕНЮ

## на скорую руку



### Салат с крапивой «Изумрудный»

**Ингредиенты:** 1 большой пучок молодой крапивы, 1 сладкий толстостенный перец, 2 вареных яйца, 2 ст. л. оливкового масла, 1 ч. л. лимонного сока, 1/3 стакана ядер грецкого ореха, соль и перец – по вкусу.

#### Приготовление

1. Листья крапивы замочите в холодной воде на пару минут, слейте воду, обдайте кипятком, дайте остыть и порубите.
2. Смешайте растительное масло с лимонным соком и залейте им подготовленную крапиву.
3. Болгарский перец вымойте, обсушите и обжарьте на сухой сковороде со всех сторон.
4. Слегка остудите, очистите от подгоревшей кожицы, удалите семена и плодоножку, нарежьте средними кубиками.
5. Яйца нашинкуйте мелко, орехи растолките в среднюю крошку.
6. Добавьте к крапиве перец, яйца, половину орехов, соль и перец и перемешайте.
7. Переложите в салатник, украсьте четвертинками яйца и посыпьте оставшимися орехами.

### Горячая закуска «Бабушкино лукошко»

**Ингредиенты:** 4 крупные луковицы, полстакана риса, 300 г любых грибов (можно использовать сухие или консервированные), полстакана растительного масла, соль, перец, смесь пряных трав – по вкусу.

#### Приготовление

1. Лук очистите от поверхностных чешуй и, не отрезая «шапочки» и «доньшки», положите в кастрюлю.
2. Залейте водой и слегка отварите (3–5 минут).
3. Воду слейте, лук остудите.
4. Далее острым ножом срежьте верхнюю часть и аккуратно вытащите сердцевину. Затем маленькой ложечкой разберите лук на чашечки. Не огорчайтесь, если некоторые чашечки все же сломаются – они все равно пойдут в дело.



### Сытная похлебка на травах

Оказалось, что это очень вкусно, и теперь эту похлебку готовят все соседи по даче. Рубят в нее все, что под руку попадет: ботву, салатные и капустные листья, лебеду и крапиву, мяту и молодые листья смородины. Но основа всегда одна.

**Ингредиенты:** 2 шт. картофеля, 1 шт. моркови, 1 шт. репчатого лука, 1 л воды, зеленый лук, укроп, петрушка – по одному пучку. Соль и черный молотый перец – по вкусу.

#### Приготовление

1. Картофель, морковь и лук очистите, порежьте крупными кусками, залейте холодной водой и отварите до полуготовности.
2. Затем добавьте мелко порубленную зелень, доведите до кипения, накройте крышкой и оставьте томиться на медленном огне до готовности.



3. Снимите с огня, разомните толкушкой овощи, посолите, поперчите. Все, база готова. Дальше – как вашей душе угодно.
4. Заправить можно сметаной, кефиром, простоквашей, майонезом, сливочным маслом, шкварками, кетчупом, соевым соусом.

5. Добавьте в похлебку вместе с зеленью порезанный вчерашний шашлык, сосиски, остатки сервелата – и получится дачная солянка; вареные грибы и гречку – постный и сытный суп. Фрикадельки, курица, копченая или свежая рыба – все подойдет. Похлебка из дачной зелени тем и хороша, что с новым ингредиентом она всегда будет на вкус совершенно другой.

### Запеканка из рыбы с молодым картофелем

**Ингредиенты:** 0,5 кг рыбного филе, 4 крупных клубня картофеля, 20 г сливочного масла, 1 ст. л. панировочных сухарей, 1 ст. л. измельченной зелени укропа, 100 г тертого сыра.

#### Приготовление

Подойдет филе любой рыбы, но лучше, конечно, свежей.

1. Филе рыбы посолите, поперчите, слегка отварите (1–2 минуты в кипящей воде).
2. Картофель нарежьте на кубики, слегка отварите в соленой воде.
3. Смажьте форму растительным маслом, обсыпьте панировочными сухарями, положите слой картофеля, на него – несколько кусочков сливочного масла, а затем разложите филе рыбы и посыпьте тертым сыром.
4. Блюдо поставьте на полчаса в духовку, разогретую до 160–180 градусов.

Идеальный гарнир к этому блюду – свежие овощи.



Полоса подготовлена совместно с газетой «Ваши 6 соток»



Включи камеру смартфона или приложение для считывания QR-кодов.

Сканируй напечатанный код и перейди по ссылке.

Теперь справедливость в твоих руках!



## СЛУШАЙ

**СПРАВЕДЛИВОЕ  
РАДИО**  
на сайте  
**домовой-совет.рф**



### НАШИ ПРОГРАММЫ

- «Ваше право знать»
- «Экспертное заключение»
- «Дневник Центров справедливости»

## ОБСУЖДАЙ

Новости Центров защиты прав граждан в сообществах Центров в социальных сетях Facebook, Instagram, «ВКонтакте», «Одноклассники».



## СМОТРИ

**YouTube-канал**  
**«Центр справедливости»**



### НАШИ ПРОГРАММЫ

- «Хороший вопрос»
- «Социальная инструкция»
- Новости
- Центров защиты прав граждан

## ЧИТАЙ

На сайте  
**домовой-совет.рф**

- Изменения в законодательстве
- Мнения экспертов
- Полезные советы
- Онлайн-газета «Домовой совет»

## СКАЧИВАЙ

На сайте  
**справедливо-центр.рф**



- Полезные инструкции
- Советы юристов
- Образцы заявлений и жалоб
- Победная практика и опыт соседей



Опасный вирус угрожает не только здоровью. Под ударом – финансовая и социальная безопасность каждой семьи. Центры защиты прав граждан приходят на помощь. Читай наши **ИНСТРУКЦИИ НА САЙТЕ**. Слушай полезные **СОВЕТЫ НА СПРАВЕДЛИВОМ РАДИО**. Подпишись на наш **КАНАЛ «ЦЕНТР СПРАВЕДЛИВОСТИ» В YOUTUBE**. Если трудно, оставь заявку на сайте **справедливо-центр.рф**. Научим, как защитить работу, льготы, получить финансовую помощь от государства. В трудное время рядом с тобой!

Материалы на социально значимые темы подготовлены в рамках Программы повышения уровня правовой грамотности и защиты прав граждан РФ в сферах труда и социальной защиты в 2020 году.

Газета «ДОМОВОЙ СОВЕТ» Учредитель: Политическая партия СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ.

Главный редактор: Порубова Я.В. Май 2020 (04/158), время подписания в печать по графику – 18:00 и фактическое – 18:00. 26.05.2020 г.:

Тираж 200 000 экз. Распространяется бесплатно. Редакция и Издатель: Фонд «Центр защиты прав граждан», 115184, город Москва, ул. Большая Татарская, д. 29.

СМИ зарегистрировано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-61474 от 24.04.2015 г. Фотоматериалы: архив газеты «Домовой совет», [www.123rf.com](http://www.123rf.com). Для читателей с 16 лет и старше.

Отпечатано: ООО «Полиграфический комплекс»

Юридический адрес: 125315, г. Москва, ул. Часовая, д. 28, к. 4, эт. 3 комната 42В.

ОГРН 5147746387663, ИНН 7716790881, КПП 774301001.

Тираж – 200 000 экз. Номер заказа: 1420.