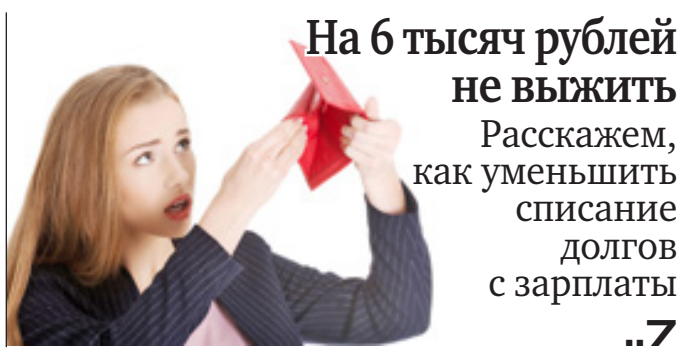




Законы простым языком
Как изменится жизнь россиян с марта 2021 года
..3



На 6 тысяч рублей не выжить
Расскажем, как уменьшить списание долгов с зарплаты
..7



Гости на пороге!
Необычные рецепты на скорую руку
..15

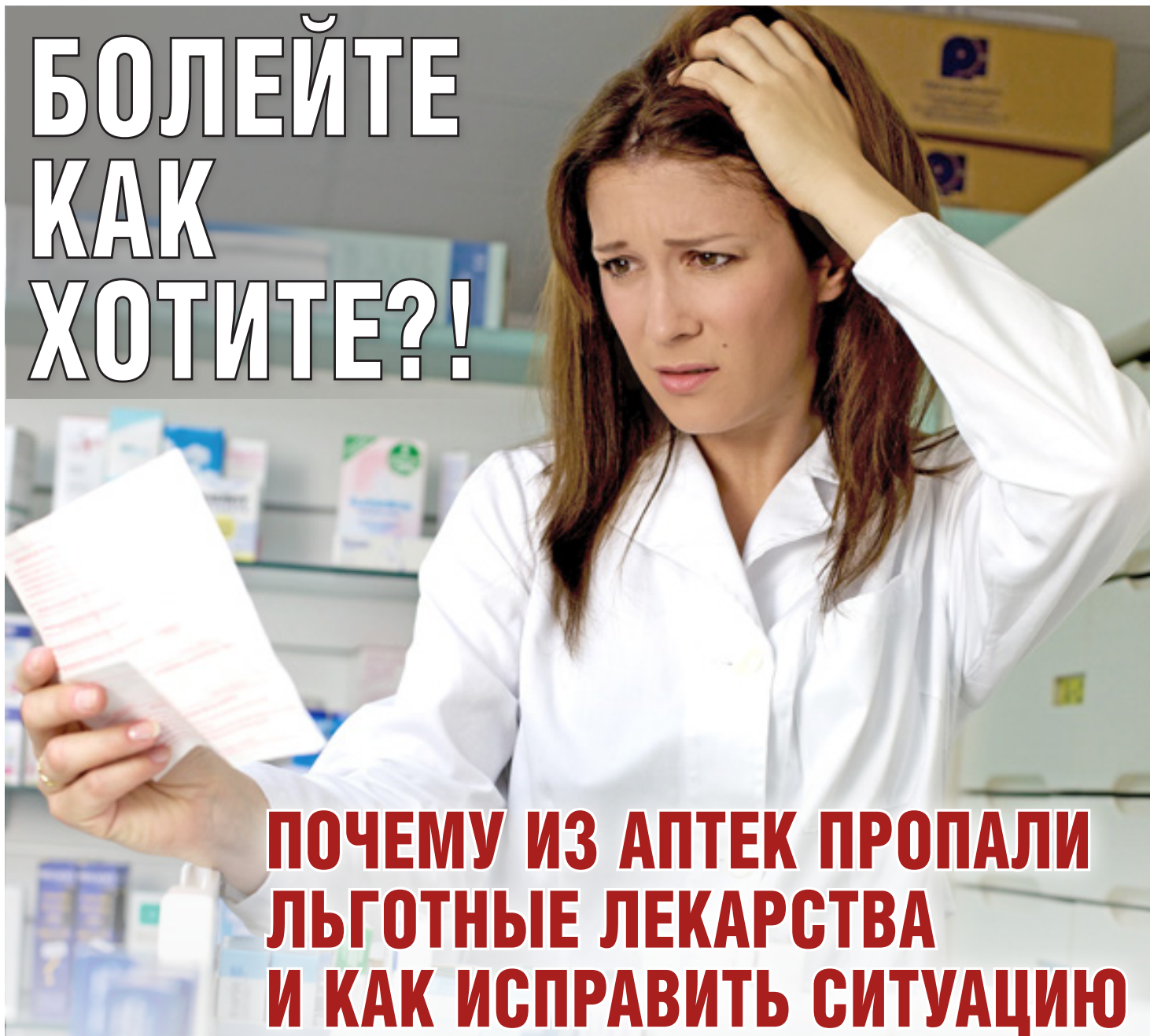
ДОМОВОЙ СОВЕТ

Газета для тех, кто любит свой дом

ДОМОВОЙ-СОВЕТ.РФ

МАРТ 2021 (03/171)

БОЛЕЙТЕ КАК ХОТИТЕ?!



ПОЧЕМУ ИЗ АПТЕК ПРОПАЛИ ЛЬГОТНЫЕ ЛЕКАРСТВА И КАК ИСПРАВИТЬ СИТУАЦИЮ

Диабетики, астматики, сердечники и даже беременные вынуждены месяцами ждать жизненно важных препаратов, которые положены им по льготному рецепту, постоянно и бесплатно.

Почему с аптечных полок снова исчезли льготные лекарства? Что делать, если по рецепту нет, а за свой счет – пожалуйста. Кто остановит спекуляции на здоровье россиян, разобрался «Домовой».

..5

ОБСУЖДАЕМ ПРОЕКТ ЗАКОНА

Отменить повышающий коэффициент за отсутствие водосчетчиков



..4

НА СВЯЗИ – ЦЕНТРЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ

Псков: 29 млн рублей экономии на тарифе за горячую воду



..6

ОСТОРОЖНО: МОШЕННИКИ!

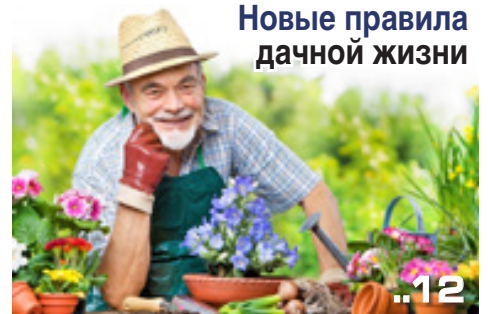
«Липовые» надбавки к пенсии. Как уберечь пенсионеров от обмана



..10

ВАШИ 6 СОТОК

Новые правила дачной жизни



..12

КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

Чем нельзя запивать таблетки

..14

ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ПРАВ ГРАЖДАН

справедливо-центр.рф
8-800-755-55-77

Центры защиты прав граждан «Справедливая Россия» созданы по инициативе лидера партии Сергея Миронова и при поддержке Президента РФ Владимира Путина.

Научить людей защищать свои гражданские права – такова миссия Центров.

С 2015 года в 73 регионах страны работают 82 Центра. За это время людям удалось вернуть 62 млрд 274 млн рублей. Это деньги, возвращенные по корректировке платы за отопление, излишне собранные ЖЭКаами за «общедомовку» и содержание жилья. Это

доначисления к пенсиям, выплата долгов по зарплатам и возврат отобранных у граждан льгот. Это расторжение кабальных кредитных договоров, строительство детских площадок и ремонт дорог. А также экономия средств, которой Центры добиваются в результате отмены незаконных решений местной власти.

За февраль рассмотрено 3 159 обращений. Достигнуто 255 побед в пользу граждан на сумму 33 млн 318 тысяч рублей. Проведено 112 семинаров, в которых приняли участие 612 граждан.

Узнать адрес ближайшего Центра защиты прав граждан можно по телефону горячей линии: 8-800-755-55-77. Звонок бесплатный.

ВОЛГОГРАД

Кто вносит квартплату за малоимущего в муниципальных квартирах

В 2016 году семья Наталии Комаровой получила статус малоимущей. Такие семьи освобождаются от платы за пользование муниципальным жильем по договору социального найма. Но, вопреки закону, местные власти потребовали оплату и даже выставили долг за проживание на 10 880 рублей. А после того, как женщина пожаловалась в Комитет жилищной политики, на нее подали в суд. За помощью женщина обратилась в Центр.

Граждане, признанные малоимущими и занимающие жилые помещения по договорам социального найма, освобождаются от платы за пользование жилым помещением в силу п. 9 ст. 156 ЖК РФ. Малоимущие семьи оплачивают только коммунальные услуги, – пояснил специалист Центра Николай Кубраков.

Правозащитники помогли составить возражение на исковое заявление. В результате мировой суд отказал чиновникам в удовлетворении требований в полном объеме.

МАРИЙ ЭЛ

Как вернуть деньги за товар с дефектом

Людмила Герасимова из поселка Советский заказала у индивидуального предпринимателя комплект межкомнатных дверей в квартиру. Товар доставили в срок, но когда двери начали устанавливать, выяснилось, что одна изготовлена не по размеру дверного проема.

Герасимова сразу же обратилась к продавцу с просьбой заменить товар. Тот согласился. Но когда пришел срок доставки, дверь не привезли. Женщина решила отказаться от покупки. Но продавец не захотел возвращать деньги. Герасимова пожаловалась в Центр защиты прав граждан.

При обнаружении дефекта покупатель вправе заменить товар, бесплатно устранить недостатки, потребовать скидку или возврата денег. Вернуть или заменить товар покупатель может в течение гарантийного срока. Если продавец отказывается вернуть деньги, необходимо обратиться в суд, – разъяснили в Центре.

Юристы помогли Герасимовой составить досудебную претензию, которую она передала в мебельный магазин. Продавец тут же вернул деньги.

КРАСНОЯРСК

Почему нельзя разместить рекламу на доме без ведома жильцов

Мини-маркет установил на доме по ул. Урицкого, 41 рекламную вывеску без разрешения жителей дома. Но это полбеды: реклама так сильно светила в окна, что люди не могли спокойно спать.

Жильцы неоднократно требовали от дирекции магазина демонтировать незаконно установленную конструкцию, но усилия были тщетными. На помощь пришел Центр защиты прав граждан.

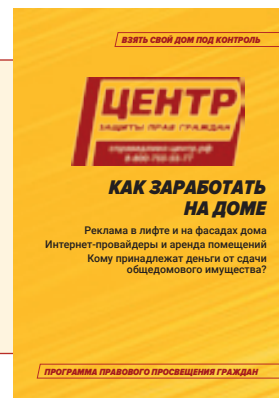
Фасады дома относятся к общему имуществу, а значит, принадлежат жильцам (ч. 1 ст. 36 Жилищного кодекса РФ). Собственники вправе передать их в пользование, к примеру, магазину для размещения рекламных вывесок. Но решение принимается на общем собрании. Если магазин разместил рекламу без ведома жителей, нужно уточнить, по какому праву. Обычно в этом замешана УК. Необходимо потребовать договор аренды и узнать, куда идут деньги за аренду. Ведь эти деньги тоже принадлежат собственникам и могут тратиться только на нужды дома, – рассказал руководитель Центра Михаил Костюк.

Общего собрания по вопросу размещения рекламной вывески на доме не проходило.

Правозащитники помогли жильцам подготовить и провести общее собрание, на котором было принято решение оставить рекламную вывеску, но при условии, что магазин будет платить за пользование общим имуществом МКД, а также установит на рекламный щит светонепроницаемое ограждение, чтобы яркий свет не бил в окна.

Мини-маркет согласился переделать вывеску, но вопрос арендной платы, которую уже получила УК, все еще открыт. УК «ЖСК» так и не предоставила соответствующие документы. Центр защиты прав граждан будет следить за развитием ситуации.

О том, как заработать на доме, сдавая в аренду фасады и крышу, читайте в инструкции на сайте справедливо-центр.рф в разделе ЖКХ.



БАРНАУЛ

Кто в ответе за текущий стояк в квартире собственника

Больше года вода заливала подвал дома на ул. Антона Петрова, 156. Причиной была течь стояка в квартире на первом этаже. Жители неоднократно обращались в УК «ДЕЗ-2 Ленинского района» с просьбой устранить проблему, но в ЖЭКе разводили руками: все, что в квартире, – не наша забота.

За помощью собственники обратились в Центр.

Управляющая компания должна обеспечивать благоприятные и безопасные условия проживания в доме, а также следить за состоянием общедомового имущества. В нашем случае УК должна была принять меры по устранению протечек в подвал. Стояк относится к общедомовому имуществу, – рассказала руководитель Центра Татьяна Мазунина.

Юристы Центра направили жалобу в Инспекцию строительного и жилищного надзора Алтайского края с просьбой провести про-

верку технического состояния подвала, а также выдать УК предписание о принятии мер по устранению протечек. О жалобе в надзорный орган предупредили ЖЭК.

Там проверки ждать не стали. Оперативно устранили течь в квартире, откуда происходило затопление подвала. Кроме того, ремонтники провели сварочные работы трубопровода.



Подготовили Елена МАКСАКОВА и Наталья ФИЛАТОВА

В ОТЛИЧИЕ ОТ СУРОВЫХ ФЕВРАЛЬСКИХ ЗАКОНОВ, С МАРТА НАСТУПИЛА СВОЕОБРАЗНАЯ ЗАКОНОТВОРЧЕСКАЯ ОТТЕПЕЛЬ. УСИЛЕНА ЗАЩИТА ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ, УПРОЩЕНА ПРОЦЕДУРА ПОДТВЕРЖДЕНИЯ ТРУДОВОГО СТАЖА, ВВЕДЕН ЗАПРЕТ НА ВЫСАДКУ ДЕТЕЙ ИЗ ОБЩЕСТВЕННОГО ТРАНСПОРТА. ЧТО ЕЩЕ ИЗМЕНИЛОСЬ В РОССИЙСКОМ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВЕ С ВЕСНЫ 2021 ГОДА – РАЗБИРАЛСЯ «ДОМОВОЙ».

Как изменилась жизнь россиян с 1 МАРТА

Новые правила выдачи пособия на ребенка

1 марта истекли сроки автоматического начисления ежемесячных выплат на первого и второго ребенка до трех лет семьям с низким доходом. Речь о выплатах, которые предоставляются, когда размер среднедушевого дохода семьи не превышает двух прожиточных минимумов.

Получатели вновь обязаны подавать заявление, а также извещать уполномоченные региональные органы и Пенсионный фонд о смене места жительства и обстоятельствах, влекущих прекращение выплат.

Обратите внимание: 31 марта истекает срок для оформления единовременной выплаты в размере 5 тысяч рублей на детей до семи лет включительно.

Право на нее имеют семьи, в которых дети родились до 1 апреля 2021 года, а назначается она на каждого ребенка, которому по состоянию на 17 декабря 2020 года еще не исполнилось восьми лет.

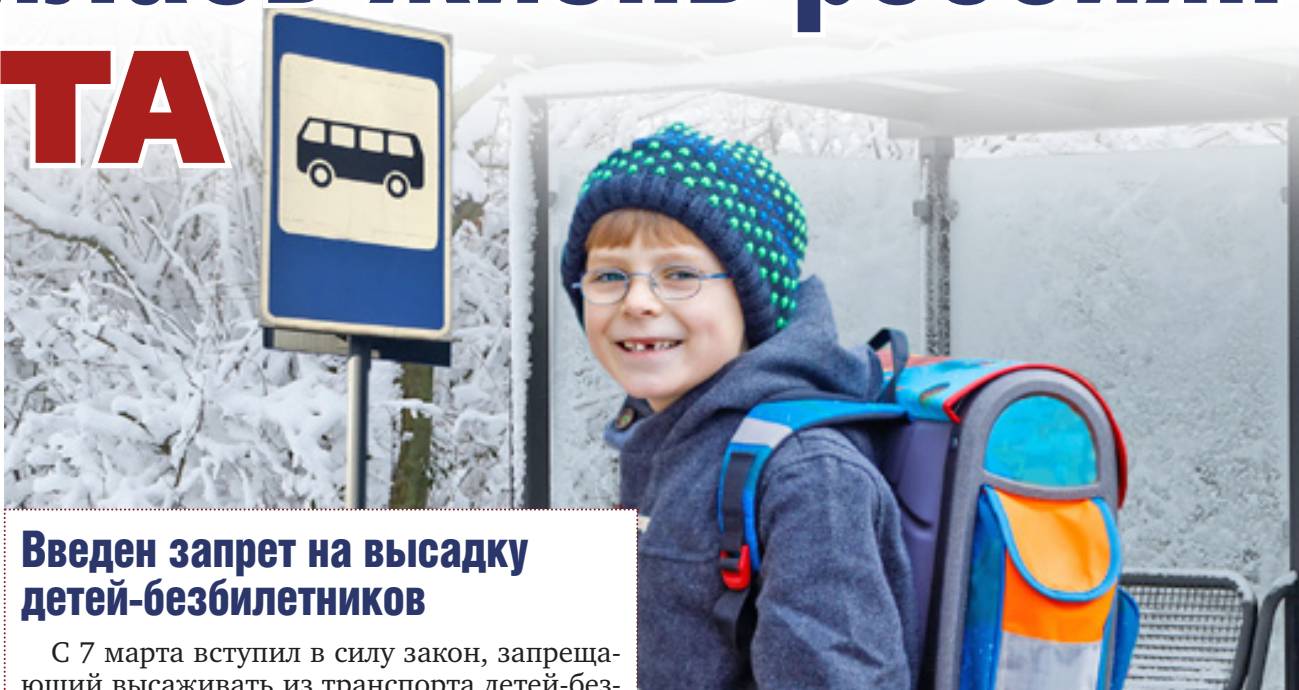
Подтверждать трудовой стаж станет удобнее

С 7 марта введена упрощенная система подтверждения трудового стажа. Гражданин РФ может обратиться в ПФР и попросить перепроверить и при необходимости включить в свой индивидуальный лицевой счет сведения о трудовой деятельности из бумажной трудовой книжки. Речь идет обо всех данных с места работы вплоть до 1 января 2020 года.

Новая система призвана отладить учет стажа и, следовательно, правильность расчета пенсий. А также оцифровать всю информацию, что в будущем упростит предоставление данных о трудовом стаже при трудоустройстве.

Расширено число торговых точек для оплаты картой «Мир»

С 1 марта до 30 июня продавцы и владельцы агрегаторов, чья годовая выручка выше 30 млн рублей, обязаны обеспечить условия для оплаты товаров и услуг картой «Мир». А со второго квартала порог ежегодной выручки будет снижен до 20 млн рублей. Формально закон устанавливает обязанность принимать к оплате карту национальной платежной системы. Однако введение режима расчета картами автоматически обеспечит возможность расчета с торговыми сервисными предприятиями картами Visa и Mastercard.



Введен запрет на высадку детей-безбилетников

С 7 марта вступил в силу закон, запрещающий высаживать из транспорта детей-безбилетников, не достигших 16 лет.

В последние годы в разных регионах страны наблюдались прецеденты, когда не оплативших проезд детей высаживали посреди дороги и даже на мороз. Что, безусловно, могло повлечь угрозу для жизни и здоровья ребенка. Теперь дети без сопровождения родителей в возрасте до 16 лет избавлены от подобного рода карательных мер.

Города станут чище, а дворы – уютнее

Начали действовать новые санитарно-эпидемиологические правила, которые коснутся жителей многоквартирных домов, улучшат благоустройство дворов и улиц. Согласно Постановлению Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №3 об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.1.3684-21, дворы должны быть освещены, благоустроены, оборудованы проездами и тротуарами с твердым покрытием, их должны ежедневно убирать. Управляющая компания не реже одного раза в месяц обязана мыть и дезинфицировать мусоропровод.

Уличные урны должны быть установлены на расстоянии не более 100 метров друг от друга и опустошаться не реже раза в сутки. Контейнерные площадки должны быть огорожены с трех сторон и регулярно обрабатываться от насекомых и грызунов (чем теплее на улице, тем чаще). Запрещено сжигать в черте города или села опавшие листья. В теплое время года (выше +10 градусов) улицы, площади и тротуары будут подметаться и поливаться, а при минусовых температурах – обрабатываться от гололеда.



Усилена защита персональных данных россиян

Отныне гражданин имеет возможность самостоятельно распоряжаться своими персональными данными, которые находятся в открытом доступе. До сих пор при регистрации или в соцсетях россиянин был обязан подписать пользовательское соглашение, давая тем самым право собирать, обрабатывать и распространять любую информацию о себе.

Теперь право решать, что допустимо, а что нет, закреплено за пользователем.

При заполнении соглашения на использование общедоступных данных гражданин определяет, какие графы (имя-фамилия, адрес электронной почты, номер телефона и т. п.) сделать открытыми. Кроме того, по первому запросу пользователя организация обязана удалить любую информацию о нем.

Дачники могут сэкономить на оформлении собственности

23 марта вступает в силу закон, разрешающий организациям и физлицам инициировать проведение комплексных кадастровых работ. Уточнить границы земельных участков, поставить на кадастровый учет ранее не отмежеванные участки, исправить все реестровые ошибки, допущенные ранее, станет возможным дешевле.

Прежде комплексные кадастровые работы могли заказать только местные или региональные власти.

Новый закон по достоинству оценят дачники. Так как до сих пор кадастровые работы обходились владельцу участка от 7 до 15 тысяч рублей. А теперь, подав коллективную заявку, стоимость процедуры снизится до 1,2–1,5 тысячи рублей.

Россияне НЕ ДОЛЖНЫ ПЛАТИТЬ повышающие коэффициенты за отсутствие водосчетчиков

ЗАЩИТИТЬ ИНТЕРЕСЫ ГРАЖДАН, КОТОРЫЕ ЖИВУТ В СТАРЫХ МНОГОКВАРТИРНЫХ ДОМАХ И НЕ МОГУТ УСТАНОВИТЬ ПРИБОРЫ УЧЕТА КОММУНАЛЬНЫХ РЕСУРСОВ ПО ТЕХНИЧЕСКИМ ПРИЧИНАМ, ПРЕДЛОЖИЛИ ДЕПУТАТЫ ДУМСКОЙ ФРАКЦИИ «СПРАВЕДЛИВОЙ РОССИИ».



В КАКИХ СЛУЧАЯХ ПРИМЕНЯЕТСЯ ПОВЫШАЮЩИЙ КОЭФФИЦИЕНТ

Сейчас действует п. 1 ст. 157 ЖК РФ, где сказано: размер платы за коммунальные услуги рассчитывается исходя из объема потребления, определяемого по показаниям приборов учета. При их отсутствии – исходя из нормативов. Но если собственник игнорирует обязанность установить в квартире приборы учета воды, норматив умножается на повышающий коэффициент 1,5. То есть плата за воду с применением коэффициента вырастает в полтора раза.

Все ли собственники являются злостными нарушителями и не оснащают квартиры водосчетчиками из разгильдяйства?

Разумеется, нет.

Дело в том, что цены на установку кусаются.

Стоимость каждого измерительного прибора сегодня колеблется от 600 до 1 тысячи рублей. А понадобится как минимум четыре: на кухонную разводку холодной и горячей воды и еще два – в санузел. Вызов сантехника для перекрытия трубы – от 1 до 3 тысяч рублей (в зависимости от аппетитов управляющей компании).

Установка – в среднем еще плюс 2,5 тысячи рублей.

Кроме того, в России огромное количество ветхого и аварийного жилого фонда. Где-то поставить такой прибор учета на сгнившую трубу просто не представляется возможным. Зато «накинуть» собственнику плату с коэффициентом – запросто.

«Поиском» доказательств должна заниматься управляющая компания. Ее сотрудники должны устанавливать факт отсутствия технических проблем, прежде чем применять коэффициенты к плате за воду. Эта норма подробно прописана в законопроекте фракции СР.

Справедливороссы предлагают жестко наказывать управляющие компании, которые применяют повышающий коэффициент в расчетах платы за воду, но игнорируют ревизию общего имущества и состояния коммуникаций.

«Вроде бы все на поверхности: дом старый, в управляющей компании об этом хорошо знают и имеют всю необходимую техническую документацию, в которой об этом написано. Но на практике доказывать, что сначала в доме все коммуникации надо заменить, а потом устанавливать измерительные приборы, сегодня приходится собственникам. Дом не стоит в перечне аварийных, капремонт коммуникаций – лет через 10, но счетчик врезать надо в на ладан дышащую общую трубу сейчас. Или плати больше! Именно так рассуждают в ЖЭКе.»



Сергей МИРОНОВ
Лидер думской фракции СР
Инициатор создания Центров защиты прав граждан

За невыполнение обязанности по установлению факта технических проблем установки индивидуальных приборов учета предложены штрафные санкции: до 100 тысяч рублей или дисквалификация на три года – для руководителя управляющей организации. Для организации штраф может достигать 300 тысяч рублей.

СПРАВЕДЛИВОРОССАМ УДАЛОСЬ ОТМЕНИТЬ ПОВЫШАЮЩИЙ КОЭФФИЦИЕНТ НА ПЛАТУ ЗА ОТОПЛЕНИЕ

В 2016 году ежемесячный платеж за отопление в домах, не оборудованных общедомовыми приборами учета тепла, подорожал на 40%.

Тогда председатель Комитета по жилищной политике и ЖКХ Госдумы, депутат-справедливоросс Галина Хованская обратилась с требованием отмены несправедливого решения к председателю Правительства Дмитрию Медведеву, в Генпрокуратуру и Федеральную антимонопольную службу.

27 февраля 2017 года было принято Постановление Правительства РФ №232-ПП. Согласно которому при отсутствии коллективного прибора учета тепловой энергии в домах, не оборудованных коллективными счетчиками, плата за отопление стала определяться исходя из норматива по отоплению БЕЗ применения повышающего коэффициента. Вне зависимости от наличия технической возможности установки таких приборов учета.

КОГДА ПОВЫШАЮЩИЙ КОЭФФИЦИЕНТ НА ВОДУ ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРОТИВОЗАКОННО

Избежать применения коэффициента можно тогда, когда счетчик по техническим причинам установлен быть не может.

■ Если монтаж невозможен без проведения капитального ремонта или без реконструкции помещений.

■ Если потребуется прокладка дополнительных инженерных систем.

■ Если место крепления водомера не позволит отремонтировать либо заменить его.

■ Если монтаж нарушит требования по эксплуатации счетчика, определенные законом о единстве измерений. То есть работа измерительного устройства будет нарушена, вследствие чего счетчик будет показывать неправильно.

Для отмены повышающего коэффициента требуется проведение проверки и составление специального акта о невозможности установки приборов. А значит, привлечение специалистов управляющей компании.

Федор ТИЩЕНКО

ДИАБЕТИКИ, АСТМАТИКИ, СЕРДЕЧНИКИ И ДАЖЕ БЕРЕМЕННЫЕ ВЫНУЖДЕНЫ МЕСЯЦАМИ ЖДАТЬ ЖИЗНЕННО ВАЖНЫХ ПРЕПАРАТОВ, КОТОРЫЕ ПОЛОЖЕНЫ ИМ ПО ЛЬГОТНОМУ РЕЦЕПТУ. В СРОК И БЕСПЛАТНО. ПОЧЕМУ С АПТЕЧНЫХ ПОЛОК СНОВА ИСЧЕЗЛИ ЛЬГОТНЫЕ ЛЕКАРСТВА, РАЗБИРАЛСЯ «ДОМОВОЙ».

БОЛЕЙТЕ КАК ХОТИТЕ!

Почему из аптек пропали льготные лекарства. И как исправить ситуацию

«Лекарств нет, когда появятся – неизвестно» – фраза, которую в последнее время все чаще слышат льготники в аптеках.

Тем, кто не может ждать, предлагают приобрести препараты за свой счет. Но если таблетки от гипертонии еще доступны по стоимости, то препараты для диабетиков и астматиков продают по запредельным ценам.

БЕСПЛАТНО НЕ ПОДВЕЗЛИ, НО ЗА ДЕНЬГИ – ПОЖАЛУЙСТА!

Пенсионерка из Санкт-Петербурга Елена Кибицкая – инвалид I группы, много лет страдает бронхиальной астмой. Без аэрозолей для ингаляций и специальных таблеток она просто не выживет. У женщины есть рецепт от врача на бесплатное обеспечение препаратами. По рецепту препаратов не оказалось, зато те же самые ей предложили купить.

Несколько месяцев пенсионерке пришлось покупать лекарства за свой счет, тратя на них больше половины пенсии.

Полгода ждала необходимых препаратов еще одна жительница Северной столицы – Лариса Крундышева. Ее супруг – инвалид по слуху. Ему необходимо беспрерывно принимать пять разных препаратов.

Из-за дефицита пенсионерам также пришлось приобретать дорогостоящие лекарства за свой счет.

После жалобы юристов Центра защиты прав граждан в Комитет по здравоохранению Санкт-Петербурга Елена Кибицкая и Лариса Крундышева тут же получили запас жизненно важных препаратов по бесплатному рецепту.



Татьяна Власова из Челябинска – инвалид II группы. У женщины целый «букет» хронических заболеваний: анемия, бронхиальная астма, сердечно-сосудистое заболевание, катаракта. Стоимость месячного запаса таблеток – примерно 11 тысяч рублей.

Врач неоднократно выписывал ей рецепты на льготные препараты, но получить их пациентка так и не смогла. В аптеке каждый раз заканчивались нужные таблетки. А когда будут новые поступления, никто не мог сказать.

Для оперативного решения вопроса юристы Центра привлекли депутата Заксобрания Челябинской области, справедливоросса Василия Швецова. Только после депутатского запроса в областной Минздрав в аптеке наконец-то появились долгожданные лекарства для Татьяны Власовой.

У МИНЗДРАВА ОТГОВОРКИ, У ДЕПУТАТОВ – ДЕЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

У Минздрава каждый раз находят оправдания: то виноваты регионы, которые не могут точно определить объем нужных лекарств, то пациенты, то процедура маркировки лекарств. А еще регионы постоянно срывают график закупки лекарств, импортные препараты не могут вовремя доставить в Россию, а отечественным фармкомпаниям невыгодно

производить лекарства для льготников. Отговорок много, а страдают больные люди.

Чтобы решить эти проблемы, фракция «Справедливой России» в Госдуме предложила принципиально изменить систему обеспечения льготников жизненно важными лекарствами.

«Необходимо принять федеральный закон о лекарственном обеспечении, который бы четко предусматривал все государственные обязательства в этой сфере. В том числе бесплатное обеспечение лекарствами не только стационарных, но и амбулаторных больных. Еще одна важная норма нашего закона – траты на приобретение жизненно необходимых и важнейших лекарств не должны превышать 10% доходов гражданина. Расходы выше этого порога обязаны покрыть государство, – заявил председатель партии «Справедливая Россия – За правду» Сергей Миронов.

Справедливороссы уверены, что после сентябрьских выборов состав федерального парламента кардинально изменится. Левопатриотическая коалиция получит достаточное количество голосов, чтобы принимать законы в интересах граждан, а не олигархов, банкиров или чиновников.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ В АПТЕКЕ НЕТ ЛЬГОТНОГО ЛЕКАРСТВА

При временном отсутствии выписанного препарата и невозможности его замены аналогичным администрация аптеки обязана поставить рецепт на учет и принять меры к скорейшему получению лекарственного средства.

Как только лекарство появится, пациенту должны позвонить.

Если лекарство не появилось в течение периода действия рецепта и препарат пришлось приобретать самостоятельно, рекомендуется сохранять чеки, чтобы впоследствии обратиться в свою страховую медицинскую организацию за соответствующей компенсацией.

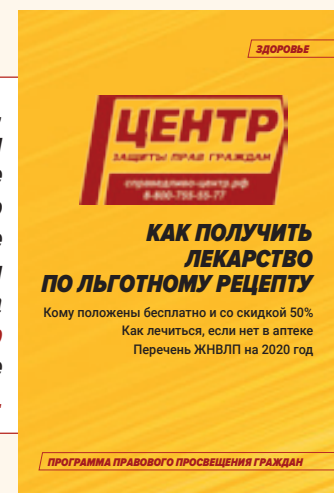
Если выписанного лекарства в указанной врачом аптеке нет, необходимо записаться на так называемое отсроченное обслуживание.

В таком случае необходимо оставить на препарат заявку.

Требование обратившегося должно быть удовлетворено в следующие сроки:

- если рецепт выписан врачом, то в течение 10 дней;
- если выписан по решению врачебной комиссии – в течение 15 дней;
- на препарат с пометкой «statim» – в течение 1 рабочего дня;
- лекарства с пометкой «cito» – в течение 2 рабочих дней;
- если лекарственное средство входит в минимальный список препаратов жизненной необходимости, то в течение 5 рабочих дней.

Подробнее о том, куда пожаловаться на отсутствие необходимого лекарства, читайте в инструкции Центров на справедливо-центр.рф в разделе **ЗДОРОВЬЕ**.



29 МЛН ЭКОНОМИИ

Центр защиты прав граждан добился снижения платы за горячую воду для жителей Пскова

В ноябре 2020 года плата за горячую воду в коммунальных квитанциях жителей города подскочила с 139,6 до 157,7 рубля. Расценки на свои услуги по подогреву воды поднял поставщик тепла – Муниципальное предприятие «Псковские тепловые сети».

Между тем такое решение противоречило федеральному законодательству. Известно, что каждый год Распоряжением Правительства РФ устанавливается предельно допустимый порог повышения тарифов на коммунальные услуги для населения. И в июле 2020 года жителям Пскова уже добавили плановые 4%.

А осенью «Псковские теплосети» добавили еще 13% от себя.

Повышение произошло в связи с изменением норматива расхода тепловой энергии на подогрев воды для домов с неизолированными стояками и полотенцесушителями. А таких домов в Пскове – больше 80%.

Недовольные самоуправством граждане стали массово жаловаться в Центр защиты прав граждан.

«Плановое увеличение тарифов, установленное федеральными властями на второе полугодие 2020-го, не должно было превысить порог в 4%. С июля 2020 года плата за ГВС увеличилась. Но ресурснику этого показалось мало. И он поднял тариф еще на 13%! Безусловно, это незаконное повышение противоречило Распоряжению Правительства РФ от 29 октября 2019 года №2556-р «Об утверждении индексов изменения размеров вносимой гражданами платы за коммунальные услуги в среднем по субъектам РФ на 2020 год», – прокомментировала ситуацию руководитель Центра защиты прав граждан Ольга Кожевникова.

Специалисты Центра пожаловались на нарушение предельного индекса цен губернатору, в региональный Комитет по строительству и ЖКХ, Комитет по тарифам, в областную администрацию и прокуратуру.

Вероятно, решив перестраховаться, с 1 января 2021 года областной Комитет по тарифам и энергетике снизил стоимость тепловой энергии на подогрев воды для многоэтажных домов с неизолированными стояками и полотенцесушителями с 1645,5 руб./Гкал на 1416,38 руб./Гкал (на 229,12 рубля).

В результате плата за кубометр горячей воды для таких домов снизилась до 111,89 рубля



и сравнялась с платой для домов с изолированными стояками и полотенцесушителями.

Благодаря изменениям, которых добился Центр защиты прав граждан, за 2021 год жители многоэтажных домов сэкономят на плате за горячую воду 28,9 млн рублей.

КТО РЕГУЛИРУЕТ ТАРИФЫ И КАК ПРОВЕРИТЬ ИХ ЗАКОННОСТЬ

Тарифы в коммунальном хозяйстве подлежат государственному регулированию.

Долгосрочные предельные индексы роста тарифов на услуги ЖКХ ежегодно определяются Правительством.

Федеральное законодательство устанавливает:

♦ минимальный и максимальный размер тарифов;

♦ периоды и порядок повышения тарифов.

Окончательный размер тарифов за услуги ЖКХ находится в ведении региональных властей.

Проверить, правильные ли тарифы применяют коммунальщики и ресурсники (они отражены в квитанции), можно, изучив сайты региональных или местных органов власти.

Если у жителей есть сомнения относительно законности установленных тарифов на ЖКУ, следует обратиться в областную прокуратуру или Федеральную антимонопольную службу.

Если речь идет о суммах, уплачиваемых управляющей компанией (например, за содержание жилья), следует обращаться в орган государственного жилищного надзора (Государственную жилищную инспекцию).

Наталья ФИЛАТОВА

Проверить правильность начислений за «коммуналку», избавиться от незаконных взносов и поборов в коммунальной квитанции, подготовить такое заявление в ЖЭК или надзорные органы, от которого уже не отмахнуться, призван проект «Проверь платежку».

Скачать инструкцию можно с сайта справедливо-центр.рф, раздел **ЖКХ**.

Взять свой дом под контроль

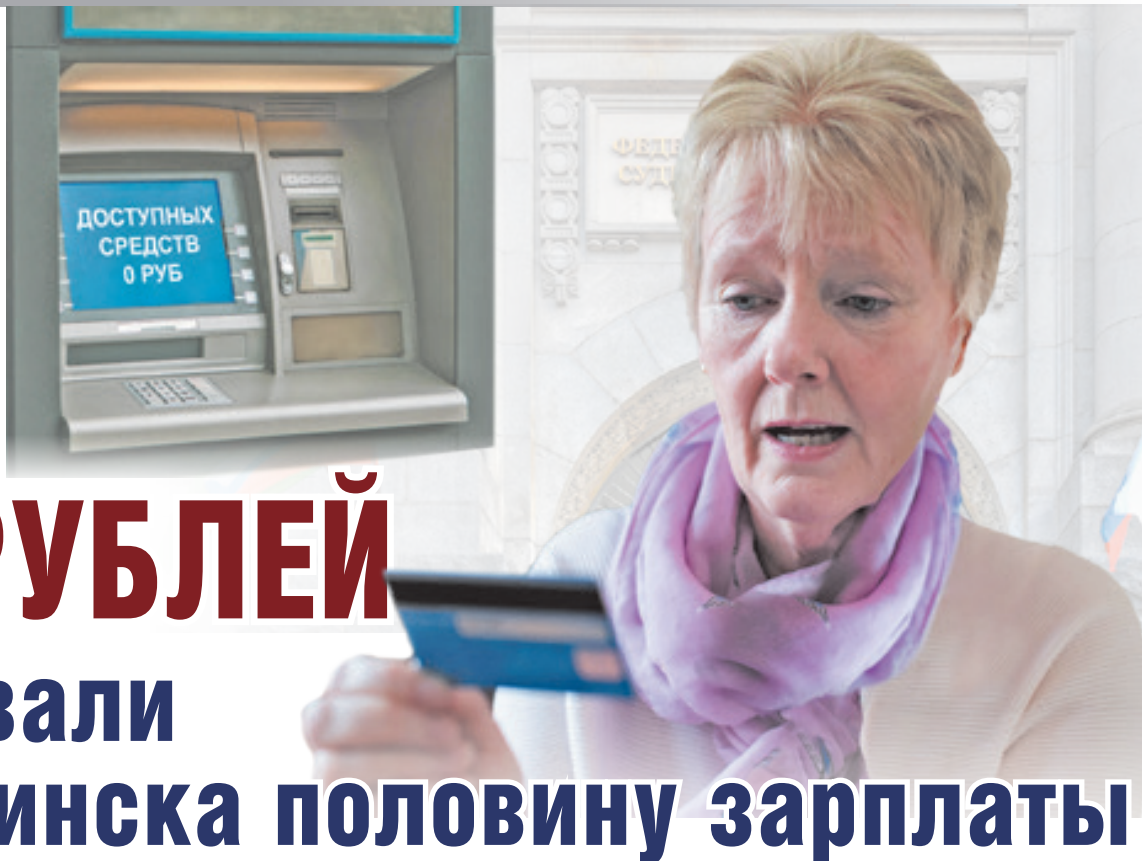
ЦЕНТР
ЗАЩИТЫ ПРАВ ГРАЖДАН
справедливо-центр.рф
8 800 710 25 77

ПРОВЕРЬ ПЛАТЕЖКУ ЖКУ
Проверить правильность начислений за жилищно-коммунальные услуги
Избавиться от незаконных взносов и поборов
Образцы заявлений в ЖЭК и надзорные органы

ПРОГРАММА ПРАВОВОГО ПРОСВЕЩЕНИЯ ГРАЖДАН

● СВЕРДЛОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

МАРИНА ТИМОФЕЕВА ПОПАЛА В ТЯЖЕЛУЮ ФИНАНСОВУЮ СИТУАЦИЮ. НАКОПИЛИСЬ ДОЛГИ ЗА КОММУНАЛЬНЫЕ УСЛУГИ. ПЛАТИТЬ НЕЧЕМ. ДА И КАК ИМ НЕ КОПИТЬСЯ, ЕСЛИ ЗАРПЛАТА – 12 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ В МЕСЯЦ.



ВЫЖИТЬ НА 6 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ

Приставы удерживали с жительницы Туринска половину зарплаты

Из-за задолженности по «коммуналке» ежемесячно приставы списывали с карты женщины по 6 тысяч рублей.

Оставшихся денег едва хватает на продукты и лекарства. Получается замкнутый круг: оплачивать своевременно даже коммунальные платежи – не из чего, других доходов у Тимофеевой нет.

В екатеринбургском Центре защиты прав граждан, куда женщина обратилась за помощью, рассказали, как снизить размер списаний в счет погашения долга.

«Да, приставы вправе удерживать с должника до 50% его дохода. Это закреплено ст. 99 закона «Об исполнительном производстве». Но есть важный нюанс – при удержании долга приставы обязаны оставлять в распоряжении должника денежные средства в размере не менее прожиточного минимума (ст. 446 ГПК РФ). Если приставы списывают больше, гражданин вправе обжаловать размер удержаний. Для этого нужно указать, что зарплата – единственный доход, – отметили в Центре защиты прав граждан.

Правозащитники совместно с региональным отделением «Справедливой России – За правду» в Свердловской области направили запрос в Федеральную службу судебных приставов региона с требованием рассмотреть возможность снижения взыскания с Марины Тимофеевой с 50 до 20%. В запросе указали, что зарплата – единственный доход женщины. Процент взыскания был снижен.

КАКИЕ СПИСАНИЯ В СЧЕТ ПОГАШЕНИЯ ДОЛГА МОЖНО ОСПОРИТЬ

- Списания из-за технических ошибок, когда человек вообще ничего не должен, а деньги списали.
- Списания из-за должника-одногофамильца.
- Судебные приставы списали деньги, на которые запрещено обращать взыскания.

К таким относятся:

- единовременная «президентская» выплата в размере 10 тысяч рублей на каждого ребенка от 3 до 16 лет;
- алименты на детей;
- материнский капитал;
- пособие по беременности и родам;
- ежемесячное пособие по уходу за ребенком;
- единовременное пособие женщинам, вставшим на учет в ранние сроки беременности;
- пенсии и пособия по смерти кормильца;
- выплаты ухаживающему за нетрудоспособным человеком;
- компенсация ущерба, причиненного здоровью;
- компенсация проезда или пособия на медикаменты определенной категории граждан;
- средства от работодателя при рождении ребенка, смерти родных, бракосочетании;
- средства, предназначенные человеку, получившему травму во время службы, или, если он погиб, его родным;
- пособия пострадавшим от катастроф; единовременная материальная помощь при стихийных бедствиях, терактах, смерти члена семьи; гуманитарная помощь;
- пособие на погребение.

ЕСЛИ ПРИСТАВЫ НЕЗАКОННО АРЕСТОВАЛИ ИЛИ СПИСАЛИ ДЕНЬГИ

1. Собрать документы, подтверждающие неправомерность списания. Например, если арестовали пособия, то нужно взять справку о назначении этих платежей. В справке должно быть прописано, что эти деньги поступают именно на арестованный счет.
2. Взять из банка заверенную выписку из счета. В ней должны быть указаны плательщик и назначение платежа.
3. Написать заявление приставу о возврате ошибочно списанных средств и снятии ареста со счета. Заявление пишется в произвольной форме. В нем указываются все незаконно списанные суммы и обязательно – номер исполнительного производства. Также в заявлении нужно просить отменить постановление об аресте и взыскании и вернуть списанные деньги.
4. Если пристав никак не реагирует либо отказал, тогда нужно писать жалобу на него в Управление ФССП вашего региона.
5. Если и это не помогло – обратиться с исковым заявлением в суд о возврате незаконно списанных сумм.

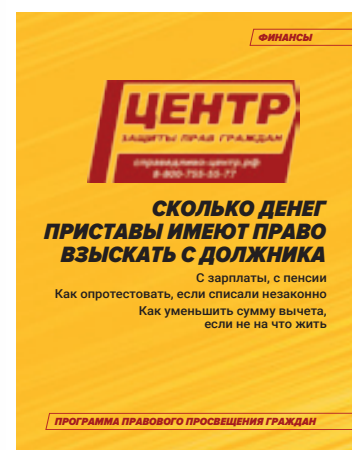
ВАЖНО!

Если деньги ошибочно списали со счета из-за должника-одногофамильца, то при обращении к приставу нужно иметь при себе паспорт и его копию, СНИЛС, а также ИНН.

Разумеется, закон есть закон: по долговым обязательствам надо платить. Проблема в том, что порой приставы списывают с зарплаты или пенсии в счет погашения долга практически все средства должника. И в итоге, вместо того чтобы сократить задолженность, должник множит новые долги. В Центры часто обращаются граждане с вопросами, с каких поступлений приставы не имеют права списывать долги; как уменьшить размер списаний; что делать, если долг списали по ошибке. Все ответы на эти и другие вопросы есть в инструкции, подготовленной юристами Центров защиты прав граждан.



Скачать инструкцию можно из раздела **ФИНАНСЫ** на сайте справедливо-центр.рф. А задать уточняющие вопросы – заполнив обращение на сайте или позвонив по телефону горячей линии: **8-800-755-55-77**.



● БЕЛГОРОД

Принудили владельцев шумного кафе соблюдать закон о тишине

Жители девятиэтажки на Королева, 29 уже забыли, что такое тишина и спокойствие. В их доме расположен ресторан La Villa, в котором работает шумная производственная вытяжка.

Шум не прекращается ни на минуту. «Куда жаловаться, чтобы разобраться с нарушителями тишины?» – с таким вопросом жильцы пришли в белгородский Центр защиты прав граждан.

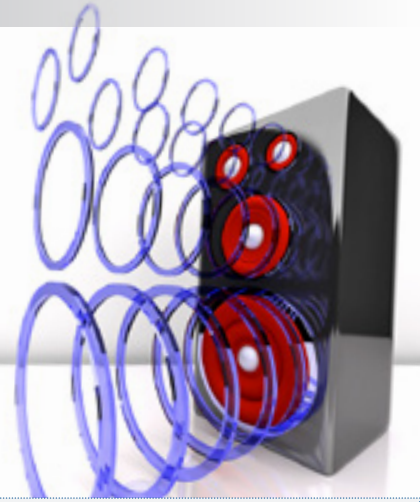
Правозащитники разъяснили: уровень шума имеет предельные значения. Максимально допустимый уровень звука в комнатах и квартирах в дневное время суток составляет не более 40 дБ, в ночное – 30 дБ. При этом в каждом регионе действуют «часы тишины».

В Белгородской области нельзя шуметь с 22.00 до 08.00 следующего дня. Центр защиты прав граждан совместно с депутатом-справедливороссом Сергеем Бочарниковым направил обращение в прокуратуру Белгородской области с просьбой разобраться в ситуации. В прокуратуре сообщили, что Роспотребнадзор провел проверку и зафиксировал нарушения в работе ресторана в жилом доме – уровень шума от производственной вытяжки превышает предельно допустимые зна-



чения для дневного и ночного времени суток. По данному факту надзорный орган возбудил в отношении владельцев заведения дело об административном правонарушении по ст. 6.4. КоАП РФ («Нарушение санитарно-эпидемиологических требований к эксплуатации жилых помещений и общественных помещений, зданий, сооружений и транспорта»).

Предпринимателей обязали устранить нарушение, то есть решить вопрос с шумной вытяжкой. В противном случае – штраф до 20 тысяч рублей или административное приостановление деятельности до 90 суток.



ЕСЛИ ШУМНОЕ ЗАВЕДЕНИЕ, РАСПОЛОЖЕННОЕ В ЖИЛОМ ДОМЕ, МЕШАЕТ ЖИТЬ:

1 □ Жалуйтесь в Роспотребнадзор. Специалисты ведомства проведут замеры шума, связанного с работой холодильных установок или кондиционеров, и выдадут предписание на устранение нарушений.

2 □ Если мешают спать пьяные посетители кафе – вызывайте полицию.

ВАЖНО!

В каждом регионе действует свой закон о тишине. Например, если кафе работает до 23.00 и это не противоречит местному закону, то юридических нарушений в этом случае нет.

● РЯЗАНЬ

Заставили чиновников выделить 30 млн рублей на ремонт дороги



Еще несколько месяцев назад на Дачную улицу в Рязани без слез невозможно было смотреть. Проезжая часть протяженностью 660 метров вся была в ямах, выбоинах и колдобинах. Каждый раз, выезжая на эту дорогу, местные жители боялись разбить автомобиль.

А выезжать приходится часто, это одна из основных улиц в частном секторе. Рядом находятся два детских сада, школа и многоквартирные дома. Городские власти игнорировали обращения жителей. Осенью 2019 года губернатор региона инспектировал состояние дорог в Рязани. Тогда-то власти наконец заметили, что улица Дачная находится в ужасном состоянии. Глава региона поручил отремонтировать дорожное

полотно до июня 2020 года. Но город не спешил выполнять поручение. В итоге местные жители не выдержали и пожаловались в рязанский Центр защиты прав граждан.

«За состояние автомобильных дорог местного значения отвечают региональные и муниципальные власти. Это прописано в Федеральном законе от 06.10.2003 №131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в РФ». Администрация обязана реагировать на жалобы горожан на плохое состояние дорог: включить ремонтные работы в проект программы по благоустройству на ближайший год, выделить деньги из бюджета и сообщить о сроках выполнения работ. Если власти не реагируют, жалуемся в ГИБДД. Инспекция обследует поврежденное дорожное полотно и обяжет администрацию провести ремонт. Также можно обратиться в прокуратуру, – пояснили в Центре.

Депутатом Рязанской областной Думы от партии «Справедливая Россия – За правду» Сергеем Пупковым был сделан запрос в ГИБДД Рязанской области с просьбой провести проверку и привлечь к ответственности чиновников, отвечающих за состояние дороги.

Инспекция выявила нарушения при эксплуатации проезжей части. Отвечающим за состояние поврежденного участка дороги было направлено предписание на устранение нарушений.

Власти не стали тянуть и оперативно организовали ремонт дороги. Площадь отремонтированного дорожного полотна составила 3,3 тысячи квадратных метров. На все работы город потратил порядка 30 млн рублей.

ЕСЛИ ВАША УЛИЦА КАК ПОСЛЕ БОМБЕЖКИ:

1 □ Пишите заявление в администрацию вашего населенного пункта. К заявлению можно приложить фото разбитой автомобильной дороги. Администрация должна ответить в течение 30 дней.

2 □ Если жалоба не помогла, обращайтесь в городскую прокуратуру.

3 □ Также можно обратиться в Госавтоинспекцию, которая осуществляет контроль за соблюдением правил, стандартов, технических норм и иных требований нормативных документов в области обеспечения безопасности дорожного движения. Инспекция проверит состояние дорожного покрытия. Если будут найдены нарушения, обяжет ответственных за содержание дороги провести ремонт.

Елена МАКСАКОВА

Каждый день в эфире «Справедливого радио» – ответы на вопросы, которые поступают на телефон горячей линии Центров защиты прав граждан.

Программа профессиональных юридических советов «**Ваше право знать!**» – это новый проект интернет-радио Справедливости.

На 40-й минуте каждого четного часа эфира – ответы на актуальные вопросы.

Нет возможности послушать передачу в прямом эфире?

Не беда. Заинтересовавший вас совет вы можете прослушать в записи.

На сайте domsovet.tv найдите закладку **РАДИО**. Затем перейдите в раздел «Программы» и нажмите на программу «**Ваше право знать!**».

Выберите интересующую вас тему и прослушайте запись эфира.



В каких случаях необходимо подавать налоговую декларацию, чтобы не нарваться на штраф?

Согласно ст. 228 Налогового кодекса, граждане обязаны представлять в Федеральную налоговую службу декларацию по форме 3-НДФЛ в следующих случаях:

- продали недвижимость, которая была в собственности меньше минимального срока владения;
- получили дорогие подарки не от близких родственников;
- выиграли небольшую сумму в лотерею – до 15 000 рублей;
- сдавали имущество в аренду;
- получали доход от зарубежных источников.

То есть гражданин получил в прошлом году доход, с которого не был уплачен налог.

Представить декларацию о доходах, полученных в 2020 году, необходимо до 30 апреля 2021 года.

Сделать это можно в налоговой инспекции по месту жительства, в МФЦ или заполнить декларацию онлайн в личном кабинете налогоплательщика для физических лиц.

Сдать декларацию также должны индивидуальные предприниматели, нотариусы и адвокаты.

При этом заплатить налог, исчисленный в декларации, необходимо до 15 июля 2021 года.

За нарушение срока подачи декларации установлен штраф в размере 5% от неуплаченной в установленный срок суммы налога за каждый месяц просрочки уплаты. При этом штраф не может быть больше 30% от суммы налога и меньше 1000 рублей.

ТАКЖЕ ВАЖНО ОТМЕТИТЬ!

Предельный срок подачи декларации – 30 апреля 2021 года – не распространяется на получение налоговых вычетов. В этом случае направить декларацию на возврат налога (в связи с покупкой квартиры, оплаты лечения, образовательных услуг) можно в любое время в течение всего года.

Законно ли сдавать квартиру посуточно?



Закон не запрещает сдавать недвижимость в аренду на короткий срок, хотя и имеет ряд особенностей.

В 2019 году внесены дополнения в Жилищный кодекс, которые запрещают использовать квартиры для оказания гостиничных услуг. Однако поправки не распространяются на сдачу квартиры посуточно, поскольку положения ст. 671–688 Гражданского кодекса РФ и ст. 30 Жилищного кодекса позволяют сдавать квартиры на любой срок. Таким образом, новый закон не ограничивает сделки с жильем. Речь в нем идет только о гостиницах, а не о запрете краткосрочной аренды квартир.

С учетом этого ТСН, УК, ТСЖ, а также ваши соседи не вправе запретить вам сдавать свое жилое помещение, в том числе посуточно.

Однако если вы будете сдавать жилье для проведения шумных вечеринок или ваши арендаторы будут иным способом мешать соседям, то здесь вы рискуете. В этом случае соседи вправе вызвать сотрудников полиции, а вас могут привлечь к административной ответственности.

Поэтому, чтобы избежать проблем, поговорите с соседями, а арендаторов предупредите о том, что шуметь нельзя.

При этом важно помнить: сдача недвижимости в аренду и в наем по закону облагается налогом, поэтому, если вы сдаете квартиру как физическое лицо, придется заплатить налог в размере 13% от полученного дохода. Сократить такой налог можно, оформившись как самозанятый. В этом случае ваш налог составит 4% – для доходов, полученных от физических лиц, и 6% – для доходов от компаний и индивидуальных предпринимателей.

Это правда, что теперь коммунальные службы освобождены от штрафов за ненадлежащее оказание коммунальных услуг?

7 ноября 2020 года вступили в силу изменения, внесенные в Жилищный кодекс. Отныне если коммунальщики нарушили нормы предоставления или качества коммунальных услуг, то они не обязаны оплачивать штраф потребителю.

Однако исполнители, допустившие нарушение качества предоставления коммунальной услуги, как и прежде, обязаны произвести перерасчет потребителю размера платы за такую коммунальную услугу в сторону ее уменьшения вплоть до полного освобождения потребителя от оплаты такой услуги.

При этом законодатели определили, что в случае оказания некачественной коммунальной услуги перерасчет потребителю делает именно ресурсоснабжающая компания – как исполнитель услуг. Если поставщик ресурса выполнял свои обязанности надлежащим образом, а поставка некачественного коммунального ресурса произошла по вине УК, которая обслуживает внутридомовые инженерные сети, то управляющая организация, ТСЖ или кооператив обязаны компенсировать ресурсоснабжающей компании расходы, понесенные при перерасчете платы жильцам дома.

Сколько положено выдавать одноразовых масок и перчаток на производстве?

На законодательном уровне норма выдачи одноразовых масок и перчаток не установлена. Точный расчет необходимого количества средств индивидуальной защиты сделать не удастся, примерная норма в обычных условиях составляет две-три пары в день.

Также работодатель должен обеспечить работников спиртосодержащим кожным антисептиком. Дозаторы устанавливаются на КПП, в туалетных комнатах, столовых или комнатах приема пищи.





Андрей КУЗНЕЦОВ

Руководитель проекта
сети Центров защиты прав граждан.
Лидер уральских справедливороссов

Дорогие друзья!

Способы обмана граждан становятся все изощреннее и циничнее.

Ежегодный ущерб россиянам от действий мошенников составляет 500 млрд рублей!

Для того чтобы минимизировать риск быть обманутым, обезопасить себя и близких от потерь, Центр защиты прав граждан продолжает разрабатывать инструкции о том, как защититься от самых болезненных видов мошенничества. В первой брошюре «Как обезопасить себя и своих близких от мошенников» мы подробно описали финансовые махинации при денежных переводах и обманные схемы при покупке и продаже товаров. Навязывание псевдомедицинских процедур, приобретение «чудо-посуды» и предложение от всемогущих экстрасенсов и магов, которым порой так трудно отказать. А также поговорили о том, как обманывают собственников организации, занимающиеся установкой водосчетчиков и пластиковых окон.

На днях мы разработали новую инструкцию, где рассказали еще о 10 не менее опасных видах мошенничества.

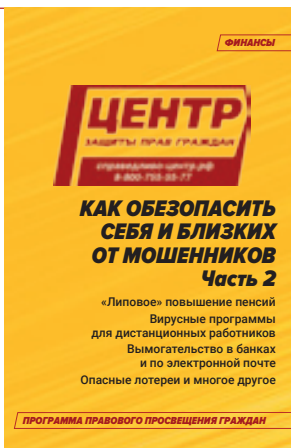
Если раньше мошенник представлялся сотрудником банка, теперь он уже шлет письмо от имени Центробанка.

Не получилось навязать втридорога водосчетчик – вам под угрозой опасности взрыва продадут газоанализатор и дымоуловитель.

Мошенники не гнушаются отбирать последнее у пенсионеров. И сегодня цинично спекулируют на теме повышения пенсии.

Не отстают и вполне легальные организации: и вот уже банк пытается продать услугу, которая изначально является бесплатной для клиента. Пандемия тоже внесла свою лепту. «Липовые» справки о вакцинации, попытка влезть в компьютеры дистанционных работников и многое другое.

Обо всех уловках злоумышленников и способах их избежать читайте в нашей новой инструкции «Как обезопасить себя и близких от мошенников. Часть 2». Инструкция размещена на сайте справедливо-центр.рф в разделе **ФИНАНСЫ**. Скачать инструкцию вы можете абсолютно бесплатно. Берегите себя и близких.



ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ПАРТИИ «СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ»,
РУКОВОДИТЕЛЬ ДУМСКОЙ ФРАКЦИИ СР СЕРГЕЙ МИРОНОВ
ПРЕДУПРЕДИЛ ПЕНСИОНЕРОВ О РАСПРОСТРАНЕНИИ НОВОЙ СХЕМЫ
ОБМАНА ПОД ПРЕДЛОГОМ УВЕЛИЧЕНИЯ ПЕНСИОННЫХ ВЫПЛАТ.

В Думе предостерегли пенсионеров от нового вида мошенничества



Люди преклонного возраста живут на скромные пенсии и рады любой лишней копеечке. Стоит ли удивляться, что, узнав, что пенсию можно повысить, наши пенсионеры соглашаются на условия мошенников?

А у тех – целый ассортимент обманных схем на эту тему.

Чаще всего на пороге квартиры пенсионера появляется человек якобы из соцзащиты, Пенсионного фонда или юридической фирмы.

Причем мошенник владеет персональными данными жертвы. Знает возраст и даже сегодняшний размер пенсии.

Уловка в том, что пенсионеру предлагают довериться организации, которая сможет добиться от властей увеличения размера пенсии.

Где-то убеждают, что вышел «новый закон». Где-то просто уверяют, что у вас, Мария Ивановна, недосчитан трудовой стаж.

Разумеется, когда звучит сумма в 3–7 тысяч надбавки к ежемесячной пенсии, у пожилых людей в глазах загорается огонек надежды: вдруг действительно получится?

Чтобы это «вдруг» настало, пенсионеру предлагают заплатить за услуги юриста (адвоката).

Размер гонорара подбирается с учетом качества жизни в регионе и состоятельности пенсионера. Где-то услуга оценивается от 40 до 60 тысяч. В республиканских и областных столицах за содействие попросят 100 тысяч. В Москве и Санкт-Петербурге ставка доходит до 300 тысяч рублей. Зафиксирован случай, когда пенсионер отдал полмиллиона в обмен на обещание добавить к его пенсии в пять раз больше.

Чтобы все выглядело легально, пенсионеру предлагают проехать в заранее снятый мошенниками офис и заключить договор. В офисе с фирменной табличкой, где спнут люди в костюмах, звонят телефоны и выглядит все вполне официально.

В офисе пожилому человеку подсовывают договор с кучей юридических терминов вроде «подбор специалистов», «представление интересов в суде», «перерасчет пенсионных выплат» и прочее.

Но главное – в нем жирно выделена повышенная сумма, которую ежемесячно человек в скором времени якобы начнет получать. Обычно повышенную пенсию обещают уже через один-два месяца после заключения договора.

Итак, договор подписан, услуга оплачена, но по истечении обещанного срока размер пенсии почему-то не увеличивается. Ни через два месяца, ни через полгода. Пенсионеры начинают звонить «адвокату», но телефон выключен. Едет в офис – но там уже ни таблички, ни людей в деловых костюмах.

К сожалению, таких примеров становится все больше, подчеркивает Миронов.

Лидер справедливороссов посоветовал пенсионерам избегать доброхотов, которые требуют денег за услугу. А если возникла необходимость проверить размер своей пенсии, следует обратиться в Центры защиты прав граждан, где юридическую помощь оказывают бесплатно.

Сегодня в 73 регионах страны открыто 82 Центра. За эти годы Центры добились надбавок к пенсиям для 134 тысяч пенсионеров суммарно на 1 млрд 539 млн рублей.

Если вы не знаете, как проверить размер своей пенсии и составить заявление в Пенсионный фонд, обратитесь за консультацией в Центры защиты прав граждан. Разобраться с правильностью расчета пенсии в Центре помогут абсолютно **БЕСПЛАТНО**.

Многоквартирник рассыпался после капитального ремонта

ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ПРАВ ГРАЖДАН ДОБИВАЕТСЯ, ЧТОБЫ ФОНД КАПРЕМОНТА ИСПРАВИЛ НЕКАЧЕСТВЕННО ВЫПОЛНЕННЫЕ РАБОТЫ.

В 2016 году трехквартирный дом на Советской, 23 в Нолинске Кировской области пережил частичный капитальный ремонт. Фонд капитального ремонта потратил на приведение в порядок постройки 1917 года 233 тысячи рублей. Только вот жителей дома такой подход к ремонту не устроил.

«В результате усиления фундамента на нем только увеличились трещины. При ремонте крыши постелили шифер на гнилые доски. В результате со снегом в первую же зиму «сошел» и шифер. Отмостку ремонтировали – замазали бетоном поверх существующей, – рассказывает жительница дома Наталья Коршунова.

Несмотря на то что подрядчик, ООО «Строительная компания «Перспектива», выполнил работы спустя рукава, Фонд капитального ремонта их с легкостью принял.

В 2020 году Коршунова пожаловалась в районную прокуратуру с просьбой дать оценку бездействию Фонда. Надзорный орган сообщил, что гарантийный срок на выполненные работы составляет восемь лет, но строительная компания «Перспектива» уже ликвидирована и добиться от нее гарантийного ремонта невозможно. Фонд направил письмо о выделении средств на гарантийный ремонт из компенсационного фонда, но ответ не поступал.

По результатам проверки прокуратура внесла Фонду представление, но гарантийный ремонт даже не запланировали. В конце года жительница обратилась за поддержкой в Кировский Центр защиты прав граждан.

«Доводы о том, что компания-подрядчик ликвидирована, не освобождают Регионального оператора по проведению капремонта в регионе от ответственности. Именно Фонд обязан контролировать качество и сроки оказанных услуг, принимать работу и нести ответственность перед собственниками помещений за качество в течение не менее пяти лет с момента подписания акта приемки работ (п. п. 4, 5, 11 ч. 2 ст. 182 ЖК РФ). В соответствии с ч. 6 ст. 182 ЖК РФ, Региональный оператор несет ответственность перед собственниками помещений в МКД за последствия неисполнения или ненадлежащего исполнения обязательств, – пояснила специалист Центра защиты прав граждан Ольга Коршунова.



Правозащитники передали информацию депутату Госдумы, справедливороссу Вадиму Белоусову. Парламентарий подключил к решению вопроса областную прокуратуру.

Совместно с представителями областной Госжилинспекции сотрудники прокуратуры провели осмотр дома. Установили повреждения и трещины кирпичной кладки стен, а также повреждение крыши, которые не соответствуют требованиям Правил и норм технической эксплуатации жилищного фонда, утвержденным Постановлением Госстроя России от 27.03.2003 №170. Прокуратура Нолинского района направила в суд исковое заявление с требованием обязать Фонд капитального ремонта исправить все недочеты подрядчика по гарантийным обязательствам.

Центр защиты прав граждан будет держать ситуацию на контроле.

КУДА ЖАЛОВАТЬСЯ НА НЕКАЧЕСТВЕННЫЙ КАПИТАЛЬНЫЙ РЕМОНТ

1. За проведение капитального ремонта и его качество в жилом доме отвечает либо управляющая компания (если средства аккумулируются на специальном счете дома), либо региональный Фонд капитального ре-

монта (если деньги аккумулируются в «общем котле»). Поэтому при некачественно проведенном ремонте в первую очередь необходимо жаловаться в УК либо в Фонд капитального ремонта. Жалоба составляется на имя руководителя организации.

2. Если жалоба не принесла результата – обращаемся в Госжилинспекцию.

3. Если и это не помогло, следующим шагом будет жалоба в Роспотребнадзор. В обращении необходимо привести полную аргументацию своего недовольства проведенным ремонтом, предоставить информацию о том, какие варианты разрешения проблемы были предложены, какие результаты в итоге достигнуты.

4. Если разрешить ситуацию так и не удалось, жалуемся в региональную прокуратуру. На основании жалобы прокуратура проведет проверку и вынесет предписание устранить нарушения. Если надзорный орган выявит нарушения при проведении ремонта, то может возбудить административное (а в некоторых случаях и уголовное) дело. Например, если при капремонте использовались более дешевые материалы, чем отражено в отчете.

5. Последней инстанцией станет суд.

КАК СОСТАВИТЬ ЖАЛОБУ

■ В жалобе указываем, когда проходил капремонт, в соответствии с каким договором, какие стороны участвовали в его подписании.

■ Перечисляем недостатки проведенного капремонта.

■ Пишем требования к ответственному за проведение капитального ремонта и конкретные сроки, в которые они должны быть исполнены.

■ К жалобе нужно приложить ответы от инстанций, в которые вы уже обращались, акты экспертиз, фото- и видеоматериалы. Если в результате капремонта был понесен материальный ущерб, потребуется приложить документы, подтверждающие затраты, например кассовые чеки, сметы выполненных работ для устранения негативных последствий.

■ Жалобу можно лично принести в секретариат, направить с помощью специальных форм на сайтах контролирующих органов, а также отправить заказным письмом с описью вложения и уведомлением о вручении.

Наталья ФИЛАТОВА

НОВЫЕ ПРАВИЛА

ДАЧНОЙ ЖИЗНИ

ДАЧНУЮ АМНИСТИЮ ПРОДЛИЛИ ЕЩЕ НА 5 ЛЕТ

Это значит, что у садоводов достаточно времени, чтобы оформить права на земельные участки, жилые и садовые дома, гаражи, бани и другие хозяйственные постройки без получения разрешения на строительство и ввод объекта в эксплуатацию.

Достаточно предоставить в местную администрацию технический план и документы, подтверждающие право собственности на земельный участок.

Уведомлений о планируемом строительстве или об окончании строительства не требуется. Тем не менее сооружение должно соответствовать установленным параметрам объекта индивидуального жилищного строительства.

УПРОЩЕНА ПРОЦЕДУРА ПРОВЕДЕНИЯ ОБЩИХ СОБРАНИЙ В СНТ

Закон теперь позволяет не уведомлять членов СНТ о предстоящем собрании.

Достаточно закрепить в Уставе товарищества дату, время, место и повестку ежегодного общего собрания. А также порядок ознакомления с проектами документов и материалов, которые планируется рассмотреть. Но это новшество касается рассмотрения только тех вопросов, которые предусмотрены Уставом.



Если планируется обсудить другие проблемы дачной жизни, решения по которым принимаются общим собранием, собственники участков должны быть проинформированы о перечне вопросов, включенных в повестку, по старинке – с предварительным уведомлением членов СНТ о собрании.

ЗА ПОКУПКУ ДАЧИ ПОЛОЖЕН НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ

Раньше дома на садовых участках не признавались жилыми строениями. И не попадали под условия имущественного вычета по приобретенному жилью.

7 сентября 2020 года Минфин опубликовал новые разъяснения, согласно которым владелец садового участка может получить налоговый вычет, если дом на этой земле был оформлен в его собственность в 2019 году или позже (№03-04-07/78389).

Садовый участок признается пригодным для строительства жилых домов. Если по документам на участке числится здание с назначением «жилое» или «жилое строение», собственник может воспользоваться вычетом и вернуть себе налог в сумме до 260 тысяч рублей.

Напомним: вычет возможен только в том случае, если ранее не был использован. Так как имущественный налоговый вычет предоставляется только один раз в жизни и на один объект недвижимости.

СКВАЖИНЫ БЕЗ ЛИЦЕНЗИИ ПОД ЗАПРЕТОМ

Использование скважин общего пользования для нужд садоводства на территории СНТ и ОНТ без разрешительной документации считается нарушением закона. Речь идет исключительно о скважинах общего пользования. Стоимость лицензии на пользование недрами составляет 7,5 тысячи рублей.

Нет лицензии – тогда ждет штраф. Штрафы за пользование недрами без лицензии составляют:

- от 3 до 5 тысяч рублей – для физических лиц;
- от 30 до 50 тысяч – для должностных лиц;
- от 800 тысяч до 1 млн рублей – для юридических лиц.

НОВЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В СНТ

С дачников снята обязанность иметь на своем участке огнетушитель или бочку с водой к началу теплого сезона.

За пожарную безопасность теперь отвечает председатель СНТ.

Обеспечение проезда к участкам, подъезда к водоемам и пожарным гидрантам, а также беспрепятственный проезд пожарной техники: либо автоматическое открывание ворот, либо круглосуточный пост охраны на въезде в товарищество.

ШТРАФЫ ЗА КОСТРЫ НА ДАЧНЫХ УЧАСТКАХ

С 1 января вступили в силу новые правила противопожарного режима. Они запрещают, в частности, жечь костры на загородных участках.

Многие стали опасаться, что под запрет попадают сжигание травы и приготовление традиционных дачных шашлыков.



Успокойтесь. Прямого запрета нет. Но есть определенные требования к разведению открытого огня. Сжигание травы возможно на участке при выполнении следующих условий:

- использование специально отведенного места в виде котлована (ямы, рва) не менее чем 0,3 метра глубиной и не более 1 метра в диаметре или площадки с прочно установленной на ней металлической емкостью (например, бочка, бак, мангал) объемом не более 1 куб. метра;
- огонь можно развести на расстоянии не менее 50 метров от ближайшего объекта, 100 метров – от хвойного леса и 30 метров – от лиственного леса или отдельно растущих групп лиственных деревьев;
- территория вокруг места использования открытого огня должна быть очищена в радиусе 10 метров от сухих деревьев и травы, других горючих материалов.

Приготовление пищи на открытом огне допустимо на расстоянии не менее 5 метров от любых построек. И не менее 2 метров – от расположения любых горючих материалов.

Под рукой должны быть первичные средства пожаротушения для локализации и ликвидации горения, а также мобильные средства связи для вызова подразделения пожарной охраны.

Вышеназванные требования будут действовать до 2026 года. За несоблюдение противопожарного режима для граждан предусмотрен штраф от 2 до 3 тысяч рублей.

Федор ТИЩЕНКО

Календарь дачника



ВЕСНОЙ САД НАЧИНАЕТ ПРОБУЖДАТЬСЯ. ВАЖНО СЛЕДИТЬ, ЧТОБЫ РАСТЕНИЯ, ОТХОДЯЩИЕ ПОСЛЕ ЗИМНЕЙ СПЯЧКИ, НЕ ПОСТРАДАЛИ ОТ РЕЗКИХ ПЕРЕПАДОВ ТЕМПЕРАТУР.



ПЛОДОВЫЙ САД

Следите за влажностью

Для сохранения влаги на участке делают борозды и валики поперек склона, чтобы задерживать снег.

Под кронами деревьев не следует специально создавать снежные валы и кучи, так как они препятствуют прогреванию почвы. Пробуждающаяся надземная часть дерева нуждается в питании. В мерзлой земле корни не могут в полной мере обеспечить дерево необходимыми веществами, и возникает угроза усыхания кроны.

При наступлении оттепели ветви необходимо очищать от снега, чтобы образующаяся ледяная корка их не сломала.

В низких местах и на участках с избыточным увлажнением организуют отвод воды.

Солнцезащитные процедуры

Если снег сошел, с деревьев снимают обвязки и осматривают, нет ли повреждений от грызунов. Если кора все-таки пострадала, рану замазывают садовым варом, не зачищая края. Также важно опрыскивать деревья и почву под ними против вредителей, которые зимуют в грунте.

В марте солнце особенно опасно для деревьев. Чтобы спасти кору от ожогов, штамбы и развилки скелетных ветвей обрабатывают солнцезащитной побелкой.

Санитарная обрезка веток

В это же время делают санитарную обрезку плодовых деревьев. Удаляют все поломанные, больные ветви, штамбовую и корневую поросль. Сухие ветви обрезают до здоровой древесины.

Активно растущим молодым деревьям обрезкой придают желаемое направление и характер роста. У деревьев постарше эту форму корректируют и поддерживают. Старейшие деревья омолаживают, создавая новую крону.

После обрезки раны замазывают садовым варом или масляной краской на натуральной олифе.

Если дерево сильно подмерзло, обрезку желательно перенести на тот период, когда полностью распустятся почки и начнется активный рост побегов. Возможно, ее придется отложить на следующий год.

В конце месяца, если позволяют погодные условия и состояние растений, приступают к обрезке кустов смородины и крыжовника.

Проверьте, как перезимовали плодовые деревья. В саду срезают несколько веток различных пород и ставят в сосуд с водой. Подсчитав количество пробудившихся почек, можно определить процент выживших почек на всем дереве. Степень подмерзания различных тканей можно проверить, делая поперечные и продольные разрезы ветвей.

В марте заготавливают черенки плодовых пород для весенней прививки. До набухания почек нарезают побеги черной смородины, предназначенные для черенкования. До посадки их хранят в снежном бурте или холодильнике, не допуская пересыхания.



ОГОРОД

В марте пора окончательно определиться, что сажать в этот сезон, а также проверить и обновить необходимый инвентарь.

В начале месяца сеют семена на рассаду.

Семена томата можно сеять с 1 марта по 10 апреля в зависимости от скороспелости сорта. Сначала высевают высокорослые сорта и гибриды для теплиц. Для посадки в открытый грунт семена на рассаду сеют позже на 10 дней. Через 10–14 дней после появления всходов сеянцы пикируют. За время выращивания рассаду дважды подкармливают комплексными удобрениями.

Перец сеют одновременно с томатом с последующей пикировкой или без нее. На 15–20-й день после появления всходов сеянцы пикируют в фазе 1–2 листьев в горшочки диаметром 8–10 см.

Семена баклажана для посадки в пленочные теплицы высевают в середине марта. Баклажан можно выращивать без пикировки, высевая его в горшочки диаметром 5–6 см.

Семена ранней и цветной капусты сеют в начале месяца, в середине марта – поздние сорта и гибриды белокочанной и других разновидностей капусты.

Семена лука репчатого высевают во второй половине марта одновременно с луком-пореем рядками через 5 см. Пикируют в фазе первого настоящего листа в горшочки диаметром 5 см.

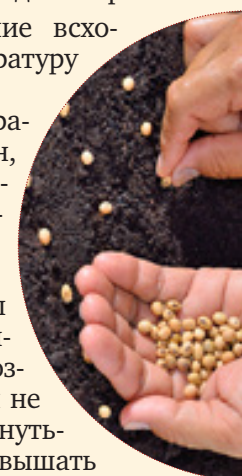
Чтобы ускорить появление всходов, можно повысить температуру почвы до 28–32 градусов.

Слишком высокая температура приведет к гибели семян, а если она не будет превышать 20 градусов, то они могут не взойти.

При появлении всходов важно следить за тем, чтобы растения получали достаточно света, а температура воздуха была прохладной, дабы не дать рассаде сильно вытянуться. Дневная температура не должна превышать 16–18 градусов, а ночная – 12–14.

Яровой чеснок, хранившийся при комнатной температуре, в последней декаде марта переносят в подвал или холодильник для прохождения стадии яровизации. Если чеснок и лук-севок хранились при низкой температуре, их помещают в тепло, тогда они не застрелкуются. Одновременно удаляют все подсохшие луковички.

В хранилищах в конце марта перебирают картофель. Часть его оставляют на яровизацию или проращивание при комнатной температуре.



«По таблетке три раза в день после еды» – слышали такой совет? Между тем большинство существующих лекарственных препаратов так не назначаются. Такой прием препаратов может не просто оказаться бесполезным, но и нанести большой вред. Запомните несколько простых правил, которые помогут вам лечиться не только эффективно, но и безопасно.

КАК ПРАВИЛЬНО ПРИНИМАТЬ ЛЕКАРСТВА



ВНИМАТЕЛЬНО ЧИТАЙТЕ ИНСТРУКЦИЮ

Во-первых, лучше всего придерживаться принципа «каждое непоказанное лекарство есть противопоказанное». Это значит, что «пустить» таблетку в свой организм можно только в том случае, если соблюдены два условия: имеются четкие показания и польза от ее применения перевешивает риск нежелательных явлений.

Во-вторых, всегда читайте инструкцию по применению!

К сожалению, у врача не всегда есть время разъяснить, почему он назначил вам именно этот препарат и тем более как этот препарат действует.

Вот почему в инструкции надо прочитать не только раздел эффективности, противопоказаний и побочных эффектов, но и в обязательном порядке – «способ применения и дозы».

Здесь нужно обратить внимание на следующее:

- какая доза соответствует вашему возрасту и назначению врача;
- кратность применения (один, два, три или более раз в сутки), а также интервалы между дозами;
- в какое время (утром, днем, вечером или на ночь) следует принимать препарат;
- существуют ли какие-то ограничения, связанные с приемом пищи и/или алкоголя;
- чем запивать лекарство, нужно ли его растворять в воде или другой жидкости.

Для лечения хронических заболеваний современная фармакология стремится максимально уменьшить кратность приема лекарств, разрабатывая препараты длительного действия или с замедленным высвобождением действующего вещества. К примеру, большинство современных лекарств для лечения артериальной гипертонии нужно принимать лишь один раз в сутки.

Соблюдение интервалов особенно важно при лечении антибиотиками. Пропуск таблетки или существенный разрыв между приемом приводит к росту устойчивости микробов к антибиотику. Поэтому, если в инструкции указано, что вы должны принимать таблетки каждые 4 часа, следуйте этому правилу.

Время суток приема имеет значение для многих лекарств, особенно для психотропных.

На **совместимость лекарств с пищей** также следует обращать внимание.

На совместимость с пищей стоит обращать особое внимание, поскольку всасывание (а следовательно, и эффективность) многих препаратов напрямую зависит от кислотности среды в желудке.

Некоторые лекарства (например, аспирин, омепразол, некоторые антибиотики) следует принимать до еды, другие – после.

Витамины и ферменты лучше принимать во время еды.

Чтобы преодолеть разрушение в желудочном соке, многие препараты (например, ферменты, пробиотики) выпускают в кишечнорастворимых желатиновых капсулах, которые нужно проглатывать целиком.

Чем запивать? Казалось бы, простой вопрос, на который можно было бы ответить легко и однозначно, – конечно же, водой! Но очень часто мы запиваем таблетки чем придется: соком, чаем, кофе, молоком. Или же глотаем вовсе без жидкости, набрав побольше слюны в рот.

ПОЧЕМУ НЕЛЬЗЯ ЗАПИВАТЬ ЧАЕМ

Танин, содержащийся в чае, может образовывать нерастворимые и не усваиваемые организмом соединения. А некоторые лекарства с высоким содержанием железа и просто «выпадают» в осадок, образуя нерастворимые соединения, что может серьезно навредить здоровью. Чай в сочетании с некоторыми антидепрессантами приводит к перевозбуждению – в результате появляются бессонница, нервное напряжение.

Запивать таблетки чаем нельзя, особенно если это:

- препараты, используемые в неврологии, психиатрии;

- сердечно-сосудистые средства;
- средства, активизирующие процесс пищеварения;
- средства для лечения язвы желудка;
- антибиотики;
- азотсодержащие средства (кофеин, амидопирин, кодеин, папаверин, эуфиллин).

КОФЕ И АНТИБИОТИКИ НЕСОВМЕСТИМЫ

Кофе очень быстро выводит из организма антибиотики: настолько быстро, что они не успевают принести пользу. Вообще действие кофе может оказаться непредсказуемым.

В одних случаях он тормозит действие лекарств, а в других, наоборот, усиливает лекарственный эффект (особенно в случае приема обезболивающих препаратов).

ОСТОРОЖНО: ГРЕЙПФРУТОВЫЙ СОК!

Сам по себе грейпфрутовый сок, конечно, не вреден и даже полезен. Но если вы собрались запить им таблетку, будьте внимательны: очень большое количество лекарств несовместимо с грейпфрутовым соком.

Грейпфрутовый сок тормозит систему ферментов, которая обезвреживает лекарства в печени.

В итоге лекарство не может быть выведено из организма до тех пор, пока не закончится влияние сока. Результатом такого взаимодействия может быть стократное и даже тысячекратное увеличение концентрации лекарственного вещества в организме, вплоть до смертельной концентрации.

Таким образом, соблюдая инструкцию, вы можете сделать прием лекарств не только эффективным, но и безопасным.



ГОСТИ НА ПОРОГЕ! ПЕРВАЯ МЫСЛЬ ХОЗЯЙКИ – ЧЕМ КОРМИТЬ. УСПОКОЙТЕСЬ, ВСЕ БУДЕТ ВКУСНО. ДАВАЙТЕ ЗАГЛЯНЕМ В ХОЛОДИЛЬНИК И ПОПРОБУЕМ ПРИГОТОВИТЬ ЧТО-ТО БЫСТРОЕ И ОРИГИНАЛЬНОЕ ИЗ ИМЕЮЩИХСЯ ПРОДУКТОВ.

НЕОБЫЧНЫЕ РЕЦЕПТЫ НА СКОРУЮ РУКУ

Жареные вешенки в сметане

Плюс в том, что чистить эти грибы не нужно и готовить совсем недолго. Эти грибы – сочные и нежные, и такими они останутся, если не переусердствовать со временем их приготовления.

Грибы вымыть и бросить на сковороду с растительным маслом.

Когда вся вода выпарится, добавить резанный репчатый лук и морковь (количество – на ваш вкус), перемешать и тушить, не накрывая крышкой, на среднем огне минут 10–15 (если лук и морковь нарезаны крупно, то чуть дольше).

Помешивать, чтобы не пригорело.

Потом добавить сметану, посолить, поперчить, в конце добавить нарезанную петрушку. После этого потомить под крышкой на маленьком огне минут 5–7.



Ягодное пирожное из вафель

Необычные и вкусные ягодные пирожные готовятся очень быстро и выручат, когда на изысканные кондитерские изделия не хватает времени.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

1 пакет маленьких вафель квадратной формы с любой начинкой, плитка темного шоколада, 150 г варенья из красных ягод или свежие ягоды (подойдут смородина, малина, голубика), кондитерские посыпки или тертый шоколад.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Растопить плитку шоколада на паровой бане. Каждую из вафель густо намазать вареньем, покрыть толстым слоем жидкого шоколада и сразу же, пока он не застыл, разложить на поверхности каждой вафли разноцветные ягоды.

Остается посыпать кондитерской крошкой или тертым шоколадом, черным или белым, и украсить листиком мяты.



Ленивые хачапури

ИНГРЕДИЕНТЫ:

1 стакан минеральной воды с газом, 1 яйцо, 4 ст. ложки растительного масла, 1 ч. ложка соли, 2 ст. ложки сахара, 3–4 стакана муки, 30 г сыра сулугуни, 200 г творога, сливочное масло для смазки.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Смешать воду, яйцо, соль, сахар и масло. Добавить муку и замесить тесто. Завернуть его в пакет и поместить в холодильник на 20 минут. Натереть сыр на терке, добавить творог и все хорошо перемешать.

Далее тесто разделить на одинаковые колобки. Затем раскатать каждый колобок, положить в центр начинку, соединить края и опять раскатать.

Уложить на разогретую сухую сковороду швом вниз.

Выпекать на маленьком огне.

Перевернуть, смазать сливочным маслом.

Лепешки сильно увеличиваются в размере, поэтому их слегка нужно прижать сверху, чтобы хорошо прожарились. Уложить на блюдо и смазать маслом.



Бананы в беконе

ИНГРЕДИЕНТЫ:

2 твердых банана, 12 полосок бекона, масло растительное для смазки решетки.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Бананы вымыть, очистить от кожуры так, чтобы не поломать, и разрезать на три части (поперек и еще раз – пополам (вдоль)).

Каждый кусочек-половинку аккуратно «упаковать» в бекон так, чтобы внешний кончик этой «обертки» оказался под срезом.

Решетку слегка смазать растительным маслом, выложить бананы

в беконе, накрыть другой половинкой, закрепить так, чтобы бананы крепко в ней держались, и обжарить

на жарких углях. Степень готовности определяйте по бекону: сало должно стать почти прозрачным, а мясо – хорошенько прожариться и потемнеть.

Готовое блюдо выложить на тарелку, подавать горячим или холодным. Как ни странно, но банан в беконе особенно хорошо сочетается с охлажденным игристым вином или горячим зеленым чаем.

Кстати, в беконе можно обжарить и сладкие груши, сливы, финики.

В последнем варианте сначала удалите косточку и в освободившуюся полость положите толченые орехи или творог.



Ленивая мусака

ИНГРЕДИЕНТЫ:

4 баклажана, 300 г мясного фарша, 1 луковица, 1 морковь, 1 яйцо, 150 г майонеза или сметаны, 150–200 г сыра, зелень, соль, перец – по вкусу.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Баклажаны разрезать пополам вдоль. Надрезать белую мякоть ножом и поверх посыпать солью. Соль вытянет горечь из баклажанов. Пусть полежат минут 30. Затем промыть и обсушить баклажаны.

Ложкой или аккуратно ножом вырезать мякоть из половинок.

В это углубление положить говяжий фарш, в который измельчили и добавили

вырезанную мякоть баклажана, пассированный репчатый лук и морковь, сырое яйцо, соль и перец. Если у вас нет мяса, вы можете фаршировать «синенькие» овощами с рисом.

Нафаршированные баклажаны смазать сметаной или майонезом, посыпать тертым сыром.

Противень укрыть фольгой, смазать ее растительным маслом. А поверх уложить баклажаны.

Поставить их в духовку (180 градусов) на 10 минут. Как только появится золотистая корочка сверху, накрыть баклажаны фольгой и оставить в духовке еще на 10 минут. Подавать блюдо лучше горячим, присыпав зеленью.



Полоса подготовлена совместно с газетой «Ваши 6 соток»

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Изюм, Мускатный орех, Смородина, Малина, Черника, Клубника, Земляника, Ягодный соус, Шоколад, Варенье, Сметана, Майонез, Сыр, Фарш, Лук, Морковь, Баклажан, Яйцо, Соль, Перец, Зелень. ПО ВЕРТИКАЛИ: Гусь, Шпрот, Гор, Оклад, Земляника, Фарш, Уши, Шпрот, Остек, Трико, Танкит, Оптимум, Рулон, Дартс, Новосел, Есаул, Утка, Рене, Пень, Имдж, Судюк, Отпращивание, Улика, Игор, Канюк, Лосок, Гонорар, Ремикс, Алтарь, Рэпер, Шипач, Дюна, Кедры, Скоп, Кино, Нюх, Ван.

