Распространяется БЕСПЛАТНО = Распространяется БЕСПЛАТНО =

Кредитная амнистия

...4

Как избавиться от коллекторов и получить ипотеку в 7%?



Налоги от «фонаря»?

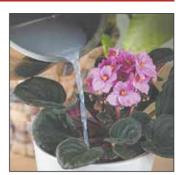
Главный садовод страны – о том, как уменьшить налог на землю1 2



Бульон из-под макарон

Поливаем цветы и моем посуду





TABETA ANS TEX, KTO NOGUT CBOŬ AOM

домовой-совет.рф

MAPT Nº3(89) 2016



ДОТЯНУЛИСЬ ДО ЗВЕЗДЫ



Пиджак Баскова мне пришелся по плечу ...9

СОВЕТЫ ЮРИСТА

Если не платят зарплату ...



НАЛОГИ И ДОРОГИ

Бензин по 40 рублей! ...7

НАШ ИНСТРУКТАЖ

...6

Боремся с двойными квитанциями

Автовладельцев опять ОБМАНУЛИ!

Правительство снова подняло цены на бензиновые акцизы. А транспортный налог так и не отменили

С 1 апреля повышены акцизы на бензин и дизельное топливо – на 2 рубля и на 1 рубль соответственно. И это уже второе повышение акцизов с начала года.

то значит повышение акциза на бензин? Это автоматически означает рост цен на все: от лекарств до булки хлеба.

С 2010 по 2016 год акцизы на бензин выросли на 8 рублей за литр, а стоимость топлива на заправках – на 11,3 рубля. Акциз на дизель вырос на 5,3 рубля, а стоимость дизтоплива за тот же период – на 12 рублей.

Сегодня российский автовладелец за право сесть за руль платит четырежды: транспортный налог, утилизационный сбор, проезд по платным трассам, акцизы! А владельцы фур платят еще и в пятый раз – за «Платон».

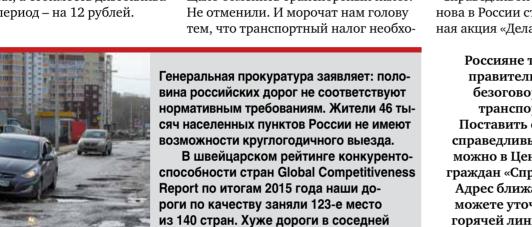
В 2010 году правительство, повышая акцизы на топливо, пообещало отменить транспортный налог. Не отменили. И морочат нам голову тем, что транспортный налог необхо-

дим для наполнения региональных дорожных фондов и ремонта дорог. Транспортный налог взимают, а где качественные дороги? Почему с приходом новой весны асфальт снова стаял вместе со снегом?

В Московской топливной ассоциации уверены, что розничная цена литра бензина марки АИ-95 во многих регионах перевалит отметку в 40 рублей за литр.

10 февраля с подачи лидера «Справедливой России» Сергея Миронова в России стартовала всенародная акция «Делай или уходи!».

Россияне требуют от главы правительства Медведева безоговорочной отмены транспортного налога. Поставить свою подпись под справедливыми требованиями можно в Центрах защиты прав граждан «Справедливая Россия». Адрес ближайшего Центра вы можете уточнить по телефону горячей линии 8-800-755-55-77 или в интернете по ссылке www.spravedlivo.ru/diu.



Монголии и африканском Габоне.



Сергей КАНАЕВ руководитель Федерации автовладельцев России

– Наша федерация собрала 100 тысяч подписей за отмену транспортного налога. Этот налог был изначально абсурден, так как рассчитывается не из стоимости автомобиля, а из лошадиных сил. В итоге пенсионер за старую машину и бизнесмен за новую иномарку платят одинаково только потому, что мощность двигателя одинаковая.

Предполагалось, что, предусмотрев акцизы, налог будет отменен. Акцизы правительство ввело, а транспортный налог отдало на откуп руководителям субъектов. Регионы у нас сплошь дотационные — и, естественно, автовладельцы попали в двойную финансовую кабалу.

В вертикали «государство – автовладелец – страховщик» самое незащищенное звено – автомобилист. И так будет всегда, если в правительстве не будут заниматься экономикой. Именно слабая экономика ведет к увеличению налогов, штрафов и прочих податей с россиян. И, судя по состоянию отечественных дорог, ни транспортный налог, ни акцизы на качество отечественных дорог не влияют.



Материалы подготовил Джамал ГИНАЗОВ

СПРАВЕДЛИВОРОССЫ ПРЕДЛАГАЮТ запретить возмещение НДС экспортерам нефти и газа

Депутаты фракции «Справедливая Россия» в Госдуме внесли поправки в Налоговый кодекс РФ, которые отменят возмещение НДС для организаций, экспортирующих важнейшее сырье.

– Из России вывозятся нефть и газ – стратегически важное сырье, а экспортерам, получающим от покупателя весьма немалые деньги, еще и компенсируется налог на добавленную стоимость. Конечно, это нес-

праведливо! К тому же возмещение НДС было всегда направлено на стимулирование экспорта высокотехнологичной продукции, но не сырья! – говорит лидер партии Сергей Миронов.

Принятие закона принесет в федеральный бюджет дополнительные доходы на сумму более 1 трлн 380 млрд рублей. Посмотрим, как проголосует Госдума.





Сергей МИРОНОВ

лидер партии «Справедливая Россия»

- Требуем немедленно восстановить 50-процентные льготы по оплате коммунальных услуг. А счетчики на воду и свет льготникам ставить за счет средств федерального бюджета.

Вернуть льготы на «коммуналку»!

Справедливороссы внесли в Госдуму проект закона, восстанавливающий льготы по оплате коммунальных услуг для россиян.

етом 2015 года с подачи российского правительства единороссовское большинство Госдумы ликвидировало льготы по оплате коммунальных услуг для инвалидов, чернобыльцев, ветеранов боевых действий, членов семей погибших участников войны и других малоимущих категорий граждан.

Вместо положенной 50-процентной оплаты услуг ЖКХ гражданам навязали жизнь по нормативу. Компенсация стала рассчитываться не на весь потребленный объем воды или света, а только в пределах регионального норматива потребления коммунальных услуг. С учетом того, что в большинстве регионов приняты заниженные нормативы, – хоть заэкономься, а на компенсацию можешь не рассчитывать!

Кроме того, с 1 января 2015 года для всех жителей многоквартирных домов, не установивших счетчики на воду и свет, введены повышающие коэффициенты по оплате коммунальных услуг. Жизнь, и без того дорогая, превратилась для бывших льготников в сущий ад. Теперь ветеран войны или семья, воспитывающая ребенка-инвалида, вынуждены выбирать между платой за свет и литром молока. Это несправедливо!

Яна ПОРУБОВА

СПРАВЕДЛИВОРОССЫ ТРЕБУЮТ

отменить повышающие коэффициенты при расчете коммунальных услуг для:

- у инвалидов и семей, имеющих детей-инвалидов;
- инвалидов и участниковВеликой Отечественной войны;
- » лиц, награжденных знаком «Жителю блокадного Ленинграда»;
- уленов семей погибших (умерших) инвалидов и участников войны, ветеранов боевых действий;
-)) граждан, подвергшихся радиации на Чернобыльской АЭС и вследствие ядерных испытаний на Семипалатинском полигоне;
- всех граждан, признанных малоимущими.

Восстановить в полном объеме 50-процентную льготу на оплату коммунальных услуг.

Обязать исполнительную власть установить счетчики льготным категориям граждан за счет средств федерального бюджета.

В октябре 2015 года депутаты «Справедливой России» направили запрос в КС с требованием признать сбор взносов на капремонт антиконституционным. Деньги собственников конкретного дома не должны тратиться на ремонт других домов! Если капремонт не был сделан на момент приватизации жилья, производить его должно государство без новых налогов и сборов.

России менее 9% жителей смогли открыть спецсчета для сбора средств на капремонт. Десятки миллиардов рублей остальных собственников, угодившие в «общий котел», тратятся куда угодно, но только не туда, куда хотели бы люди!

– Люди лишены возможности контролировать распределение перечисленных региональным операторам средств, – говорит лидер партии «Справедливая Россия» Сергей Миронов. – По сути, жители платят за ремонт чужого имущества. Это самый настоящий произвол! Мы попросили суд разобраться с законностью взимания средств в «общий котел».



Конституционный суд рассмотрел дело о незаконности поборов на капремонт

Присоединяйся к акции справедливороссов «Делай или уходи!» с требованием к правительству отменить поборы за капремонт!

Подписаться за отмену поборов можно в ближайшем Центре защиты прав граждан «Справедливая Россия» или через интернет по ссылке **spravedlivo.ru/diu/**

Адрес Центра уточняйте по бесплатному номеру: 8 800 755 55 77.

Заседание Конституционного суда состоялось 3 марта. Представитель Минстроя выступил в защиту побора: «...деньги, которые были перечислены регоператору Фонда капремонта, перестают являться финансами собственников, в связи с чем отпадает необходимость согласования с ними использования данных средств».

По логике министров, деньги ничьи?! Тогда ясно, почему из собраных с россиян в прошлом году 97 млрд рублей на капремонт потрачено на ремонтные работы только 25 млрд!

Теперь понятно, почему зарплата руководителя Югорского фонда капремонта за 11 месяцев 2015 года превысила 10 млн рублей. А в Самаре регоператор приобрел для своих нужд внедорожник за 1,895 млн рублей. В то время как самарский подрядчик Фонда капремонта завысил смету работ и стройматериалов для ремонта трех домов на 3,5 млн рублей.

Может, по этой причине на крыши вместо современных кровельных материалов укладывают морально устаревший шифер? А в Омске, Красноярске, Томске и Магадане посреди зимы у жителей 50 домов старые крыши разобрали, а на новые денег не хватило.

В апреле Конституционный суд РФ огласит свой вердикт.

Ждем справедливого решения.

всероссийский сбор подписей под обращением к правительству ДЕЛАЙ ИЛИ УХОДИ!

предложение

ТРЕБУЕТСЯ НАЦИОНАЛИЗАЦИЯ БАНКОВ

Справедливороссы предлагают упразднить коммерческие банки и создать Банки развития, которые имеют статус государственных организаций.

Благо изобретать велосипед не придется. В 2008–2009 годах, пока российский Минфин «за так» раздавал нашим банкирам триллионы рублей, правительства стран Евросоюза выкупали у своих коммерческих банков, лишившихся ликвидности, контрольные пакеты акций. И государства становились их хозяевами!

ЧТО ПОЛУЧАТ РОССИЯНЕ?

- Товары отечественных производителей будут продаваться не в кредит, а в рассрочку. Банки развития будут инвестировать деньги напрямую в производство, а не раздавать их банкирам.
- Ставка по ипотеке будет снижена до уровня 4–7%.
- На смену грабительским кредитам для бизнеса придут инвестиции. Взял небольшие деньги, показал эффективность – в следующий раз дадут больше.
- Будет проведена всеобщая кредитная амнистия населения. Порядок выплат долгов будет рассчитан заново, исходя из реальных возможностей бывших заемщиков коммерческих банков.
- Нуждающимся будет предоставляться отсрочка выплат, освобождение от процентов. Введены госпрограммы, позволяющие списать долг. К примеру, в случае рождения ребенка, получения госнаграды, в том числе за самоотверженный труд, или же в случае болезни, инвалидности, потери кормильца.
- 60 миллионов российских семей наконец вздохнут свободно, освободившись от постоянной угрозы лишиться крыши над головой или услышать в дверь стук угрюмого рэкетира выбивателя долгов.



ДОБАВЛЕНО ТРЕБОВАНИЕ: НАЦИОНАЛИЗАЦИЯ БАНКОВ + КРЕДИТНАЯ АМНИСТИЯ ГРАЖДАН

В феврале 2016 года «Справедливая Россия» объявила о сборе 10 миллионов подписей под требованиями к правительству отменить поборы на капитальный ремонт, транспортный налог, а также привести в порядок несправедливую систему оценки имущества и земли, повлекшую рост соответствующих налогов в десятки и сотни раз.

аждому из граждан предложили добавить свой пункт под требованием к правительству – справедливороссы так и сказали: «Делай или уходи!».

По итогам февраля собрано 680 тысяч подписей. Более четверти россиян дописали к основным

трем требование о прекращении банковского произвола и освобождении от кредитного рабства. Сергей Миронов уже включил этот пункт в официальное обращение к правительству. Сбор подписей продолжается.

Бланк Поручения - на стр. 16.

В Уголовном Уложении

(1903 год) ростовщичество

Согласно закону чрезмер-

ным признавался процент

выше 12 годовых. Ростов-

щики, чья вина была дока-

зана, наказывались тюрь-

мой или исправительным

По закону Российской

империи 99% современных

оказались бы за решеткой!

банкиров сегодня

приравняли к преступлению.

Российской империи



Под гнетом ростовщиков

В советские годы мы прекрасно обходились без коммерческих банков. Держали накопления в сберкассах и даже не помышляли, что станем заложниками кредитов и микрозаймов. 20 декабря 1991 года Госбанк СССР был упразднен. С этого времени в стране начали расти как грибы после дождя коммерческие банки.

По старинке рассуждая, что главная функция банка – хранить и приумножать наши деньги, мы потянулись туда. Новые банки разместили наши накопления под ничтожный процент по вкладам. А основой своей деятельности избрали навязывание кредитов с адскими процентами.

И вот уже с рекламных щитов и телероликов на нас смотрят счастливчики, которые в кредит построили дом, слетали на острова или купили новый холодильник.

Стоит только подписать договор – и... ты заложник!

Ты не можешь уволиться с работы, заболеть и даже умереть, потому что должен выплачивать кредит и сумасшедшие проценты.

Статистика свидетельствует: 30% россиян тратят на уплату долгов по кредитам до 25% своего ежемесячного дохода. Каждый восьмой россиянин отдает банку ежемесячно до половины заработанного. А за каждого десятого

по его долгам и кредитам расплачивается кто-то из родственников.

Треть россиян – это 49 млн человек! Сейчас, во время кризиса, цифра наверняка еще больше. Люди устраиваются на дополнительную работу, ищут в магазинах просроченные продукты и товары с красными ценниками,

экономят на здоровье и образовании детей, чтобы отдать кредит за компьютер или купить пару квадратных метров в «долевке».

И попробуй не заплати!

Банк спустит на тебя свору коллекторов, разденет до нитки и выбросит на улицу.

ПОЧЕМУ ВЛАСТЬ ЭТО ДОПУСКАЕТ?

Да потому, что правительство и коммерческие банки действуют заодно. Нынешнее правительство РФ полностью поддерживает действующую финансовую систему. Принимает законы, выгодные ростовщикам. Закрывает глаза на бесчинства коллекторов и не замечает ларьки «быстрых денег», расплодившиеся в людных местах.

Если внимательно прочитать

антикризисный план правительства, ясно одно: народу – обещания, банкам – защита и многомиллионная поддержка в кризисный период.



организации легко. А выжить - непросто

ОСТОРОЖНО БЫСТРЫЕ ДЕНЬГИ! Попасть в кабалу микрофинансовой

Жительница Симферополя заняла в микрофинансовой организации 30 тысяч рублей на свадьбу дочке. А через три дня случилась беда – сгорел дом. В МЧС даже справку выдали, что все сгорело дотла. С этой справкой женщина направилась к кредиторам. Попросила правилась к кредиторам. Попросила отсрочить платеж. Справка кредиторов не удовлетворила. За две недели просрочки накапало 100 тысяч штрафных. «Моя жизнь превратилась в сущий ад. Мне звонят и говорят, что придем, твоего ребенка убъем. А тебя заставим жрать его мясо», – рассказывает должница.

В Ульяновске коллектор, чтобы выбить долг, бросил в дом, где спал двухгодовалый ребенок, бутылку с зажигательной смесью. Дедушка пострадавшего малыша взял в микрофинансовой организации займ в размере 4 тысячи рублей.

00000000000



трашно? Очень! Так почему же люди берут «экспресс-деньги»? Кто-то – чтобы дотянуть до получки, решить срочный финансовый вопрос, кто-то – перехватить на погашение банковских кредитов. Результат всегда один: долг платежом красен. У микрокредиторов переплата составляет от 400 до 1000% годовых.

Самая большая опасность быстрых займов – это реальная возможность лишиться последнего, просрочив платеж. Зачастую помимо космических процентов заемщика поджидают коллекторы, готовые идти на крайние меры.

Микрозаймы под мегапроценты – УЗАКОНЕННЫЙ ГРАБЕЖ?

Справедливороссы внесли в Госдуму законопроект о ПОЛНОМ ЗАПРЕТЕ микрофинансовых организаций на всей территории РФ и в интернете

По мнению лидера партии Сергея Миронова, их деятельность приводит к катастрофическому росту долгов и резкому снижению уровня жизни.

– Микрофинансирование, введенное в 2011 году с подачи нынешнего главы правительства Дмитрия Медведева, на деле обернулось разгулом ростовщичества в самой гнусной его форме. Главными



жертвами стали пенсионеры и малоимущие семьи, – подчеркивает справедливоросс.

Отказ от микрофинансирования обезопасит людей от кредитных соблазнов и косвенно повлияет на снижение преступности. Ведь в результате грабительских ставок МФО граждане подчас оказываются в настолько тяжелых условиях, что идут на крайние меры с целью погасить долги.

Увы, закон все еще пылится на полках парламента страны. В нынешнем составе депутатов, где царит засилье единороссов, справедливый закон вряд ли будет одобрен.

Шанс выжить или долговая яма? ■

Мнение кандидата экономических наук Сергея ЛИМАНСКОГО

Избежать неприятных последствий кредитования в МФО можно только одним способом – не обращаться к ним. Но если, как говорится, нужда все же заставила, советую учесть следующие моменты.

Заранее рассчитайте, хватит ли вашей заработной платы для своевременного погашения взятого займа. Помните: чем меньше сумма кредита и сроки, тем выше процент

выплат. Если вы считаете, что, беря микрозайм, можно его не вернуть, то это далеко не так. На вас подадут в суд, а поскольку процентная ставка очень велика, то сумма взыскиваемой задолженности может многократно превысить сумму займа.

2. Внимательно прочитайте условия договора. Уточните величину переплат и сроки погашения займа. Особое

внимание ооращаите на прописанные в договоре обеспечительные меры, применяемые в случае просрочки или невыплаты. Часто в договоре может быть

указано, что при несвоевременной уплате займа вы можете лишиться даже собственного жилья из-за долга в несколько десятков тысяч рублей.

3. Если вы не смогли соблюсти сроки платежей и на вас вышли коллекторы, фиксируйте все факты агрессивных действий. Записывайте на диктофон, снимайте встречи на видеокамеру телефона, сохраняйте SMS-со-

общения. Незамедлительно обращайтесь с заявлением в полицию по первому же факту угрозы здоровью и жизни.







Нашли в почтовом ящике платежки сразу от двух ЖЭКов? Это незаконно. Как узнать, какая квитанция «липовая»?

Житель Хабаровска Анатолий Екимов на протяжении полутора лет оплачивал услуги двух управляющих компаний! Как для большинства законопослушных граждан пожилого возраста первым делом для пенсионера было заплатить по всем квиточкам, упавшим в почтовый ящик. А управляющие компании «Авиагородок» и «ДВСРК» тем и пользовались. Так продолжалось бы и дальше, если бы знакомые и родственники не вмешались. И не убедили пенсионера обратиться в суд.

натолию Екимову повезло. Суд постановил, что УК «Авиагородок» выставляла коммунальные квитанции незаконно. Управляющую компанию обязали вернуть пенсионеру более 40 тысяч рублей.

Но в большинстве случаев обманутые жители, оплатившие «липовые» квитанции, остаются ни с чем. Как узнать, кому платить?

До мая прошлого года в этой чехарде с двойными квитанциями разобраться мог только суд. Однако после введения процедуры лицензирования управляющих организаций жителям стало проще. Теперь узнать, чья платежка настоящая, можно, выяснив, кто из коммунальщиков получил лицензию на управление вашим многоквартирным домом.

ПОМНИТЕ! Управлять домом может только одна УК. Есть несколько способов узнать, кто управляет вашим домом и потребовать перерасчета.

ОБРАЩАЕМСЯ В ГОСЖИЛИНСПЕКЦИЮ

Все управляющие компании с 1 мая 2015 года работают по обслуживанию жилфонда только по лицензии. Лицензию выдает Госжилинспекция. К лицензии прилагается перечень домов, которые находятся в управлении конкретной УК. Для того чтобы узнать наверняка, какая управляющая компания имеет право доставлять в ваш почтовый ящик платежную коммунальную квитанцию, обратитесь в региональную Госжилинспекцию.

Запросите выписку из реестра управляющих компаний, допущенных к обслуживанию жилфонда, с указанием адреса вашего

ИНТЕРНЕТ ВАМ В ПОМОЩЬ

Пока ждете ответа из ГЖИ, воспользуйтесь Сетью. На сайте «Реформа ЖКХ» (reformagkh.ru) публикуется официальная информация об управлении домами. В графу «Найти свой дом» впишите свой регион, населенный пункт, улицу и номер дома. Нажмите кнопку «Поиск» – и вы увидите анкету, в которой указана ваша управляющая компания.

Как правило, эта информация достоверна. Но во времена смены управляющих компаний данные могут утратить актуальность. Поэтому опирайтесь на данные сайта только до тех пор, пока не получите документ из ГЖИ.

ТРЕБУЙТЕ ПЕРЕРАСЧЕТА У САМОЗВАНЦА

Выяснив, кто в доме «хозяин», направьте претензию в УК, выставляющую платежки незаконно. Обязательно письменно. Обращения составьте в двух экземплярах. Один с отметкой о принятии заявления оставьте у себя. Потребуйте от ЖЭКа перерасчета за весь период начислений, который по недоразумению вы оплатили. Приложите к заявлению копии оплаченных квитанций. Не исключено, что с полученными средствами УК расставаться не захочет и дело дойдет до суда. Будьте внимательны и не спешите дважды оплачивать одни и те же услуги!

Константин ЭДЕЛЕВ



Смотрите на региональных каналах, а также телеканалах

РОССИЯ

РОССИЯ

*Время выхода проекта в вашем городе уточняйте в местной программе телепередач.

П

собственника

Журналистские расследования

Инструкции по защите своих прав и льгот

Истории победителей коммунального

Брянск >>> Иркутск >>> Красноярск >>> Нижний Тагил >>> Новосибирск >>> Томск >>> Омск >>> Пермь >>> Самара >>> Симферополь >>> Тюмень >>> Хабаровск >>> Норильск >>> Таймыр >>> Чита >>> Тула >>> Сургут >>> Рязань >>> Псков >>> Петрозаводск >>> Нижний Новгород >>> Мурманск >>> Липецк >>> Калининград >>> Воронеж >>> Екатеринбург >>>> Благовещенск >>> Кубань >>> Адыгея >>> Белгород >>> Бурятия >>> Сыктывкар >>> Ноябрьск

MAPT 2016





Выплата заработной платы в форме долговых обязательств, купонов и расписок не допускается. Если вместо заработной платы вам выдали долговую расписку, считается, что зарплату вы не получали!



Россияне все чаще сталкиваются с задержками и невыплатами заработной платы. Где-то просят потерпеть неделюдругую, а где-то ссылаются на мировой кризис и не платят месяцами! Сколько ждать и куда пожаловаться – отвечает начальник юридического управления Центров защиты прав граждан «Справедливая Россия» Сергей СИТНИКОВ.

ЗА ЗАДЕРЖКУ ПОЛОЖЕНА КОМПЕНСАЦИЯ

По Трудовому кодексу выплата заработной платы должна производиться не реже чем раз в полмесяца. Работодатель может платить хоть каждый день, но реже чем 2 раза в месяц платить права не имеет!

Причины задержки зарплаты могут быть различными: халатность работников бухгалтерии, нехватка денег на счетах предприятия в день

расчета включительно. ЗАКОННЫЕ СПОСОБЫ ПОЛУЧИТЬ

выдачи или, к примеру, банк по тех-

ническим причинам задержал пере-

вод. Кто бы там ни досмотрел, а пени

Помните: за каждый день

задержки зарплаты работодатель

обязан выплатить вам компенсацию

в размере 1/300 ставки рефинанси-

рования от невыплаченных в срок

сумм. Компенсация начисляется со

следующего дня после установлен-

ного срока выплаты и продолжает

начисляться по день фактического

ПИШЕМ ДИРЕКТОРУ

СВОИ ДЕНЬГИ

Письменное обращение к директору – один из способов бесконфликтно решить вопрос. Если не поможет, факт обращения станет дополнительным методом сбора доказательств о задержке зарплаты. Обращение пишем в произвольной форме. Но обязательно указываем в нем вашу должность, размер оклада и период задолженности. Если задержка связана с путаницей в бухгалтерии, техпроблемами при банковских переводах и прочими мелкими закавыками, этого будет достаточно для получения зарплаты.

НЕ ВЫХОДИМ НА РАБОТУ

В случае задержки выплаты на срок более 15 дней по закону вы имеете право приостановить работу. О своем решении опять-таки следует уведомить дирекцию в письменном виде. После уведомления начальства вы не обязаны присутствовать на рабочем месте, однако средний заработок на этот период за вами сохраняется.

Как только вы получаете ответное письмо о готовности погасить задолженность, следует приступить к выполнению своих трудовых обязанностей.

ПОДКЛЮЧАЕМ ТРУДОВОГО ИНСПЕКТОРА

Если не помогли беседы и заявления, готовим обращение в Государственную инспекцию труда своего региона. Обращение может быть подано лично, направлено заказным письмом, электронной почтой по адресу, указанному на сайте территориального органа, или можно обратиться на информационно-консультационный портал Роструда: www.онлайнинспекция.рф.

Трудовой инспектор должен рассмотреть обращение в течение 30 дней со дня получения. Он обязан будет запросить по факту обращения у работодателя документы для проверки фактов, указанных в обращении. Если факты задержки подтвердятся, инспектор выдаст предписание о погашении задолженности и привлечении работодателя к административной ответственности.

ЖАЛУЕМСЯ В ПРОКУРАТУРУ

Для проверки действий работодателя и восстановления своих нарушенных прав вы можете обратиться непосредственно в прокуратуру.

Заявление в прокуратуру не отличается от заявления в трудовую инспекцию.

ИДЕМ В СУД

С исковым заявлением следует обращаться в районный суд по месту нахождения работодателя. Обиженный работник освобожден от уплаты госпошлины.

Кроме суммы невыплаченной зарплаты вы вправе требовать выплату денежной компенсации и возмещения морального вреда.

ОБРАЗЕЦ ЗАЯВЛЕНИЯ

в трудовую инспекцию или прокуратуру

Орган, в который оно направляется; ваши фамилия, имя, отчество; почтовый адрес, телефон.

ЖАЛОБА

В тексте обращения пишем:

- >> полное наименование организации, в которой работаете;
- >> свою должность;
-)) фактический адрес места вашей работы;
- » фамилию, имя и отчество руководителя организации; телефоны администрации (приемной руководителя, руководителя отдела кадров и т. п.);
- >>> суть жалобы: размер заработной платы, установленные сроки ее выплаты, период задержки, сумму задолженности и другие важные по вашему мнению обстоятельства;
- » просьбу того, что должен сделать инспектор: провести проверку действий работодателя, привлечь его к ответственности, принять меры для восстановления нарушенных трудовых прав;
 - >> в конце обращения необходимо поставить личную подпись и дату.

К обращению приложите документы, подтверждающие трудовые отношения с работодателем (копия договора, пропуска на работу и т. п.).

Если вы не хотите, чтобы при проверке обращения работодатель узнал, кто пожаловался, в обращении укажите, что возражаете против сообщения работодателю ваших данных. Закон обязывает инспектора хранить тайну об источнике жалобы (ст. 358 ТК РФ).

ЕСЛИ ВАМ ЗАДЕРЖИВАЮТ ЗАРПЛАТУ, кормят «завтраками» или предлагают неденежную форму выплат, читайте подробную инструкцию на сайте справедливо-центр.рф в разделе «Работа».

домовой

ot Makapo

Варить макароны умеет каждый. И есть тоже. Но мало кто знает, как можно с толком распорядиться слитой от сваренных макарон водой





СРЕДСТВО ДЛЯ МЫТЬЯ ПОСУДЫ

Невероятно, но факт! Макаронная вода – отличное чистящее средство. Несмотря на свою непрозрачность, после погружения бокалы и кастрюли блестят и приятно поскрипывают. Проверьте сами!

ВОДА ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ ПИЩИ

Использовать макаронный раствор можно для приготовления супа, что сделает его более наваристым. Также в макаронном бульоне можно варить или тушить овощи. А как хороши пельмени на наваристом макаронном бульоне!

НАПОЛНИТЕЛЬ ДЛЯ ТЕСТА

Вода из-под макарон очень хорошо улучшает структуру теста. Так утверждают итальянские маэстро ля пицца. Поэтому смело вливайте воду в муку при приготовлении сочной пиццы или домашнего хлеба.



СПА-СРЕДСТВО ИЗ КАСТРЮЛЬКИ

Благодаря минералам макаронная вода успокаивает кожу и является отличным спа-средством для мытья рук и пяток. Скажут спасибо вам и волосы. Нанесите жидкость на 5-10 минут перед мытьем головы после такой маски они станут более мягкими и шелковистыми.



OCHOBA ДЛЯ ФИТНЕС-КОКТЕЙЛЯ

Чаще всего для замешивания протеинового коктейля используют воду или молоко. И если молоко для многих является слишком жирным, а вода слишком «простенькой», макаронная вода станет оптимальным вариантом. А сами макароны, кстати, источник сложных углеводов перед силовой тренировкой. Так что тут эффект – два в одном.

ПОДКОРМКА для цветов

В процессе готовки вода из-под пасты обогащается минералами, которые очень полезны для растений. Дождитесь, пока она чуть остынет, и можете смело поливать ею домашние цветы.

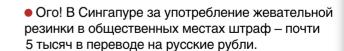


Федор ТИЩЕНКО

это не первоапрельская шутка!

Выгнать из церкви икающего ребенка и запретить супругам поцелуи по воскресеньям? «Домовой» делится подборкой самых нелепых запретов и разрешений со всего света.

- В Мичигане женщинам нельзя стричь волосы без предварительного согласия мужа.
- В Хартфорде (штат Коннектикут) мужу и жене запрещено целоваться по воскресеньям.
- В Юрике (штат Иллинойс) мужчинам, носящим усы, запрещается целовать женщин.
- А вот это здорово! В Калифорнии никто не имеет права мешать ребенку прыгать по лужам.
- Во Франции запрещена продажа кукол с лицами мертвецов и зомби. Так правительство бережет психику детей.
- В канадской провинции Саскачеван детям запрещено выходить на улицу в ботинках с развязанными шнур-
- В Англии детям до 10 лет запрещается смотреть на раздетые манекены в витринах магазинов.



- В Самоа противозаконно забывать про день рождения собственной жены. Вероятно, прецедент окончился плачевно для забывчивого супруга.
- В Австралии детям запрещено покупать сигареты, но разрешается курить.

В общем, если вы собрались в путешествие, ознакомьтесь на всякий случай с местными законами и традициями страны. Мало ли что...

Анастасия ЛЯМЗИНА

дотянулись до звезды

Пародист Андрей БАРИНОВ

Пиджак Николая Баскова мне пришелся по плечу

23-летний пародист Андрей Баринов уже покорил сердца многих зрителей страны и зарубежья. Почему на пародиста обижается Любовь Успенская, откуда в гардеробе «чемодан шмоток» Баскова и почему пародии на политиков банальны, молодой артист рассказал в интервью «Домовому совету».

ндрей, известность к вам пришла после фестиваля «Большая разница». Как вы попали на юмористический проект?

- Не думал, что окажусь там. Мало того, когда я отправлял заявку, был уверен, что ее даже не рассмотрят. Выслал демонстрационный ролик из пародий– мне позвонили, пригласили. Для меня это было шоком: Москва, фестиваль, зрительный зал, звезды в жюри. На сцене было много талантливых ребят. Но когда очередь дошла до меня и на лицах членов жюри я увидел заинтересованные улыбки, понял, что «попал».

– Ожидания от конкурса в итоге оправдались?

– Это был один из самых особенных моментов в моей жизни. Там было все искреннее и по-настоящему. Эмоции не передать. Я не верил своим ушам, когда объявили, что Гран-при достается Баринову Андрею.

- Звездной болезнью не заболели?
- Нет. Вскружило голову по-хорошему. Да и к критике я отношусь нормально.
- Неужели?
- Да, не считаю, что к критике нужно относиться серьезно. Чаще всего артистов критикуют люди, слабо представляющие, что пародия – это профессия. Очень тяжелый труд.
- В одном из интервью вы говорили, что после конкурса сдружились с Александром Цекало. Он вам помогал с выступлениями?
- Он разглядел во мне талант. Но потом наши пути разошлись. Самое главное – он помог поверить в себя. Можно было остаться в родном городе, выступать в клубах. На этом бы

все и закончилось. Москва открыла перспективы, но, надо сказать, и обрушила много юношеских иллюзий.

- Сейчас популярно пародировать политиков: Жириновского, Ельцина, Путина...
- Меня частенько просят: «Ну изобрази голос Владимира Путина». Но меня это не цепляет. Хочется делать свое дело с любовью и кайфом, а не потому, что это делают все или что-то в тренде.

Григорий Лепс и Филипп Киркоров. Долго вслушивался и все-таки зацепил голосовые фишки. Очень помогают в работе живые концерты исполнителей, на которых стараюсь бывать. Иногда это происходит совершенно спонтанно, как с Иваном Ургантом. Впервые я вживую услышал его за кулисами. И знаете: это иначе, чем Ургант в телевизоре. Так у меня получился Иван Ургант...

домовой

- А что за история с пиджаком Николая Баскова?
- Николай прокомментировал мое видео, где я пою с Надеждой Кадышевой. Написал: «Привет, молодец».

Москва, фестиваль, зрительный зал, звезды в жюри. На сцене было много талантливых ребят. Но когда очередь дошла до меня и на лицах членов жюри я увидел заинтересованные улыбки, понял, что «попал» – А есть персонажи, которых невозможно спародировать? Не получаются? - Пародия - это не только голос, но и мимика, подача. Только все в совокупности дает полноценный результат, делает номер. Я не думал, что

Я ему ответил, что было бы здорово с ним тоже сделать номер. На что он мне написал: «Можно на «ты», я не Надежда Никитична». Так и познакомились.

– Так пиджак в итоге Басков подарил?

– Да, висит дома. И не только пиджак. Николай с водителем передал мне целый чемодан одежды – чтоб точь-в-точь. Приятно, когда коллеги так по-доброму относятся к пародиям на них. Хотя не все. Любовь Успенская обижается: ей не нравится, что я гримасничаю, как она считает. Но у меня нет цели «простебать» артиста. Для меня важно сделать это талантливо и максимально похоже. Говорят, Успенская у меня получается изумительно.

– Вам предлагали сниматься в телепроектах «Один в один», «Точь-в-точь»?

- Однажды даже сам Геннадий Хазанов звонил, приглашал. Но по неизвестным причинам меня со съемок сняли. Значит, так тому и быть. Работы много. Сейчас занимаюсь съемками клипа. Точнее, мини-фильма моих пародий. Но пока подробности сообщать не буду – это секрет!

А в образе Андрея Баринова на сцену выходите?

— В конце каждого пародийного концерта я что-то сполняю за себя, своим голосом. Как будет дальше? За ссол, своим голосом. Как будет дальц В Увидим. Главное – идти к своей цели, и все обяза-тельно случится!







у меня получатся

Беседовала Ольга СЛАСТУХИНА НАША ПОБЕДА

Воронежцы помешали стройке на костях



Жители Воронежа не позволили застройщику возвести многоэтажки на месте захоронения бойцов Красной армии, героически защищавших город в годы Великой Отечественной войны.

окой защитников Отечества решила потревожить строительная компания «Выбор», запланировавшая возведение 26 высоток в районе Памятника Славы. В 1942–1943 годах здесь шли ожесточенные сражения. В боях за Родину погибло больше 2 тысяч солдат и офицеров. Тут же их и схоронили. На месте братской могилы воронежцы посадили яблоневый сад.

 Перед тем как начать строительство, застройщик должен провести так называемые защитные раскопки, обследовать территорию на наличие боеприпасов и захоронений. Строителям еще повезло, что на мину не напоролись! – рассказывает координатор поискового объединения «Дон» Михаил Сегодин.

Однако никто поисковиков к обследованию территории не привлекал. А жители узнали о планах застройщика из объявления на сайте мэрии. Местные власти при-

гласили людей на публичные слушания.

– В этом месте похоронены наши отцы и деды, – рассказывает житель улицы Ломоносова Владимир Молодых. – Строить здесь – кощунство. Но бизнесмены плевать хотели на священную память, главное – вырубить сад и срубить деньги.

Неподалеку от яблоневого сада другая строительная компания возвела дом. Когда рабочие рыли котлован, наткнулись на кости, черепа, обрывки военной одежды, каски. Негодование охватило воронежцев. Люди решили не допустить повторения истории.

– Пожалуйста, остановите строительство на братской могиле! – попросили жители куратора Центра защиты прав граждан «Справедливая Россия», депутата городской Думы Артема Рымаря.

Справедливоросс обратился в прокуратуру и к главе Воронежа с требованием остановить строительство на костях.

В итоге мэрия не выдала коммерсантам разрешение на строительство микрорайона на братской могиле. Застройщику запрещено вести работы до тех пор, пока не будет перезахоронен последний солдат.

Юлия КИРИНА

КОРОТКО О ГЛАВНОМ



Казанский Центр защиты прав граждан «Справедливая Россия» добился перерасчета за отопление жителям 144-квартирной много-этажки по ул. Зорге, 111. Общая сумма корректировки платы за отопление составила более 450 тысяч рублей.

Костромская УК «Юбилейный-2007» в 14 раз завысила жителям дома на ул. Ивана Сусанина, 54/17, плату за ОДН по горячей воде. После обращения собственников в мироновский Центр коммунальщики готовы сделать справедливый перерасчет. Людям вернут излишне собранных 200 тысяч рублей.



Симферопольский Центр защиты прав граждан вернул горячую воду целому микрорайону. Ссылаясь на неисправность бойлера, МУП «Киевский Жилсервис» периодически оставляло горожан без воды. После вмешательства Центра горячее водоснабжение восстановлено.

СПРАВЕДЛИВО

Жители выиграли суд по бесплатным бахилам

Теперь все медучреждения могут остаться без заработка на одноразовой обуви.

Мы уже привыкли, что при посещении поликлиник и больниц нас заставляют покупать бахилы. Врач может не пустить на прием без одноразовой обуви. Однако жители Верхней Пышмы (Свердловская область) доказали обратное.

Внимательно прочитав санитарно-эпидемиологические требования, они выяснили, что вовсе не посетители больниц и поликлиник обязаны заботиться о чистоте полов, за свой счет покупая бахилы от 4 до 10 рублей за пару. Это прямая обязанность медицинских учереждений. Жители обратились в прокуратуру. Надзорное ведомство устроило в городской больнице проверку, после которой выяснилось, что продажа бахил осуществляется в нарушение законодательства и СанПин.

Дело было передано в суд, который встал на сторону горожан и вынес решение о том, что Верхнепышминская центральная городская больница им. П.Д. Бородина обязана обеспечивать пациентов всех отделений учреждения одноразовыми предметами одежды абсолютно бесплатно.

Между тем это уже не первый иск в отношении медиков, связанный с бахилами. Такая же ситуация имела место в Серове, где суд также обязал больницу выдавать одноразовую обувь бесплатно.

Надзорное ведомство заинтересовалось и другими медицинскими учреждениями, где на бахилах делают бизнес и зарабатывают на пациентах. Надеемся, что с течением времени беспредел с продажей бахил прекратится и прокуратура устроит проверки в каждой российской больнице.

СанПиН 2.1.3.2630-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность», п. 13.6: при проведении лечебно-диагностических манипуляций, в том числе в условиях амбулаторно-поликлинического приема, пациент обеспечивается индивидуальным комплектом белья (простыни, подкладные пеленки, салфетки, бахилы), в том числе разовым.





добрый ремонт начинается с рулетки и калькулятора. На правах бывалого – вам мои советы.



КУПИТЕ РУЛЕТКУ

Начинать ремонт нужно с расчета площади ремонтируемого помещения, будь то кухня, ванная или вся квартира. Нужно точно знать, «сколько вешать в граммах». Требуется это для того, чтобы, когда к вам в квартиру придет подрядчик, не звучало фраз «Ну, тут тысяч 15», «А это пример-

но 20-30 тысяч». Замерьте площадь стен, полов. Так вы будете знать, за что и сколько денег с вас возьмут.



ЛОМАТЬ ИЛИ СТРОИТЬ?

Площади обмерили, теперь определитесь с родом работ. Стяжка пола, настил ламината или замена электропроводки? Стоимость работы зависит от глубины «погружения» в ремонт. Так что перед тем, как сломать стену, подумайте: хватит ли денег на перестройку или лучше ограничиться обновлением штукатурки и обоев?

КАК НЕ НАНЯТЬ ХАПУГУ ИЛИ АЛКОГОЛИКА?



Очень ответственный этап – поиск мастеров. Соберите и сравните как можно больше предложений от различных строительных фирм. Вооружитесь отзывами из интернета или от своих знакомых. Определитесь со средней ценой на работы, которую вы готовы заплатить. И только после этого начинайте

кастинг. Озвучьте свои пожелания и выслушайте позицию прораба. Обратите внимание, пройдется ли прораб по квартире с рулеткой, составит ли подробную смету с указанием каждого вида работ и их стоимости. Если толковый, начнет диалог с замеров.

ЗНАТЬ, ЧТОБЫ СЭКОНОМИТЬ

Для хорошего ремонта нужны не только качественные материалы и трезвые рабочие, но и соблюдение

> Если плитку можно ровно уложить даже на самый кривой пол, то с ламинатом такой номер не пройдет. Так и стены: будь то бетон или гипсокартон, перед выравнивающим слоем штукатурки необходима грунтовка. По идее, прораб в курсе нюансов. Но не все и не всегда ратуют за качество. Не полени-

> тесь узнать о таких тонкостях у знакомых, которые пережили ремонт, или подсмотрите секреты в интернете. Чем больше вы знаете, тем проще будет проконтролировать качество работ.

ДОГОВОР ДОРОЖЕ ДЕНЕГ!

И последнее: прежде чем ударить с прорабом по рукам, составьте договор и приложите к нему согласованную обеими сторонами смету.

После его подписания подрядчик не сможет завысить ее, если увеличение происходит по его вине.

Самая главная часть договора – приемка и оплата работ. Никогда не платите деньги вперед – только поэтапно и только по факту выполненных работ! Теперь вы сможете найти хороших рабочих и не потерять деньги на ремонте своей квартиры.

Георгий МАЛЫШЕВ

ГОТОВИМСЯ К УРОЖАЮ

Парниковый эффект

Строим бюджетный парник из доступных материалов

Весной на подоконниках появляется рассада, закупаются подкормка и необходимый инвентарь. Жители регионов с суровым климатом достают «заначки» для покупки теплицы. «Домовой» предлагает смастерить парник своими руками.

ПАРНИК-ПИРАМИДА

Если вам нужна тепличка для одного растения, предлагаем сделать ее в форме пирамиды. Возьмите четыре рейки или железных прута одинаковой длины - по 1,5 метра.

Расставьте планки вокруг растения на одинаковом расстоянии. Вкопайте их в землю для устойчивости на 10-15 сантиметров.

Соедините верхушки с помощью клея, гвоздей или бечевки, чтобы получилась пирамида.

Садовую полиэтиленовую пленку нарежьте на треугольники соответствующего размера. Прикрепите к рейкам с помощью гвоздей, канцелярских кнопок или степлера. Сверху можно оставить отверстие для проветривания.

Один из треугольников закрепите только

сверху, чтобы оставался доступ к растению. Снизу, на пленку, положите палку или камень - в качестве утяжелителя.

ПАРНИК ИЗ ПЛАСТИКОВЫХ ТРУБ

Если вы планируете защитить целую грядку теплолюбивых овощей, предлагаем недорогой парник из пластиковых труб.

Рассчитайте размер теплицы по длине и ширине грядки. Подготовьте доски нужных размеров, по две штуки. Постройте из них прямоугольный кар-

> Изнутри скрепите уголками или вкопайте в землю. Расставьте пластиковые трубы одинаковой длины. Их можно купить в любом магазине для садоводов. Согните трубы

и прикрепите их металлическими зажимами к внутренней



стороне деревянного кар-

каса. Скрепите верхушки всех труб с помощью одной длинной балки, прибив ее.

Отрежьте пленку необходимых размеров, чтобы целиком накрыть получившийся каркас, исключая боковые стороны. Хорошо натяните и прикрепите к деревянному фундаменту-каркасу с помощью гвоздей. Вырежьте из пленки полукруглые боковые стороны, одну из них закрепите целиком. Вторую сторону оставьте для входа, прикрепив только верхнюю часть

Снизу соорудите утяжелитель: заверните в клеенку тяжелую палку или камень. Если парник у вас получается низким, тогда стоит закрепить его только сверху, прикрепив к низу пленки-утяжелители.

Виктория ЛЕБЕДЕВА

Андрей ТУМАНОВ

Кадастровую стоимость земли устанавливают «от фонаря»!

Раньше налог на землю определялся ее инвентаризационной стоимостью. Она была низкой, поэтому за участки люди платили символические деньги. Теперь налог рассчитывается исходя из кадастровой цены участка, которая приравнена к рыночной. Россиянам начали приходить «бешеные» платежки за землю. Можно ли его оспорить? Есть ли надежда, что земельный налог отменят? На эти вопросы «Домовому» ответил депутат Госдумы РФ, заслуженный садовод России Андрей Туманов.

ндрей Владимирович, кадастровая оценка земельных участков приводит к разорению россиян...

- Так и есть. Потому что кадастровая стоимость устанавливается «от фонаря». Правительство решило, что раз повышается кадастровая стоимость земли, то должен повышаться земельный налог. А это неправильно. Ставку налога устанавливают местные депутаты, а кадастровую стоимость нанятые оценщики. Но я ни разу не видел живого оценщика. И сколько я ни опрашивал людей, они их тоже не видели в своих дачных товариществах и сельских поселениях. Отсюда я делаю вывод: оценка делается без выезда на место, а это полный бред. То есть они тупо мониторят объявления о продаже участков в интернете и назначают среднюю цену. Если вам пришел заоблачный земельный налог, его нужно оспаривать.

– Как оспорить налог?

– Обратитесь к местному депутату. Так и скажите: «Мы фото вашей морды расклеим на заборе, потому что вы нас грабите! Хотите избраться на следующий срок – понижайте ставку земельного налога!» Депутат почешет репу, испугается, что потеряет мандат, и пойдет навстречу,

потому что эти люди боятся массовых протестов.

Ну а если серьезно... Нужно обратиться в согласительную комиссию Росреестра. Собрать все нужные документы. Но налог, которой уже пришел, придется оплатить, так как, к сожалению, он обратной силы не имеет. Если Росреестр не идет



Пока это правительство сидит в Белом доме, надежды на отмену земельного оброка нет

навстречу, что бывает редко, смело обращайтесь в суд.

– Несправедливо, что нужно доказывать свои права.

- Земельный налог - самый несправедливый налог из всех существующих. Я согласен платить налоги в Пенсионный фонд, за медицину, и я все это плачу. Какие земли давались дачникам? Им давали не пригодные для сельского хозяйства земли. В нормальных странах с развитыми земельными отношениями, если люди берут земли, им доплачивают за восстановление земель. Так и в Голландии, и в Германии. Земля – это общенациональная собственность. Сменится поколение, а земля останется. Налог на землю нужно либо убирать, либо сделать вмененный налог – усредненный налог на все участки без привязки к кадастровой оценке. Нужно освободить от налогов пенсионеров, ветеранов, инвалидов. Условия делать человеческие! К сожалению, правительство этому не научилось.

– Правительство считает, что земельный налог отменить невозможно, так как благодаря ему пополняется муниципальный бюджет.

 Дмитрий Медведев лукавит. У нас нет земельной реформы, нет честной оценки земли. Нет льгот для тех, кто ее возделывает и кормится ею. Сколько мы разговаривали с Медведевым – и ни на шаг ничего не продвинулось. Это даже имитацией деятельности не назовешь.

Андрей ТУМАНОВ

заслуженный

садовод России

депутат Госдумы РФ,

– Есть ли надежда, что земельный налог отменят?

– Пока это правительство находится в Белом доме, надежд нет. Там считают: если народ не бунтует, то пускай платит дальше. Есть даже негласная установка максимально зажимать налогами – до тех пор, пока люди не заверещат. Позиция нашей партии «Справедливая Россия» – правительство, делай или уходи! Отмени несправедливые поборы или уходи!

– В чем смысл акции «Делай или уходи!»?

– У государства денег нет, и оно искренне считает, что у народа деньги есть, поэтому его нужно раскулачивать. Соответственно, если не будет таких акций от граждан и политических партий, нас всех налогами задушат. У правительства нет таких понятий, как честь и совесть. Оно живет одним днем. Поэтому выход один – законно отстаивать свои права!

Беседовала Ольга СЛАСТУХИНА

Как уменьшить земельный налог?

Основаниями для оспаривания земельного налога являются:

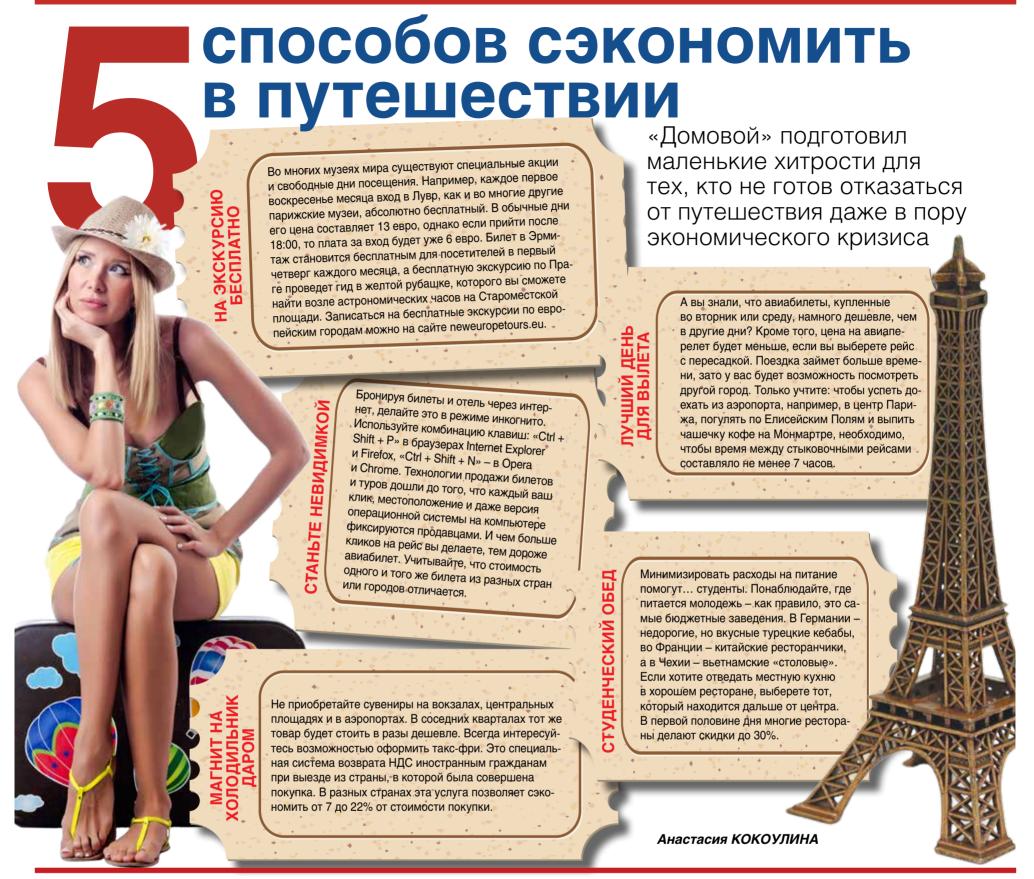
- недостоверность сведений о земельном участке, использованных при определении его кадастровой стоимости;
- завышенная стоимость участка и, как следствие, завышенный налог.
- 1. Узнайте кадастровую стоимость своего участка. Самый простой способ позвонить на горячую линию Росреестра по бесплатному телефону: 8 (800) 100-34-34 и назвать свой кадастровый номер. Или пройти по ссылке
- www. rosreestr.ru. Введите в разделе «Публичная кадастровая карта» кадастровый номер земельного надела. Нажмите кнопку поиска. После этого на экране появятся сведения об участке, включающие в том числе и
- его кадастровую стоимость. Еще один вариант – личное обращение в региональное управление Росреестра.
- 2. Для оспаривания результатов определения кадастровой стоимости земельного участка обратитесь в комиссию по рассмотрению споров о результатах определения кадастровой стоимости.
- **3.** Если внесудебное разбирательство не принесет результата, закажите оценку земли в специа-

лизированной компании, которая занимается земельной оценкой.

- **4.** В случае когда установленная независимым оценщиком стоимость земли окажется ниже обозначенной, обращайтесь с исковым заявлением в суд.
- **5.** С решением суда обратитесь в налоговую инспекцию с требованием произвести перерасчет земельного налога.

Наталья ФИЛАТОВА





Дешевые аналоги дорогих лекарств

Поход в аптеку станет менее разорительным, если не переплачивать за разрекламированные импортные препараты. Кроме того, дешевые лекарства невыгодно подделывать, а лечебный эффект идентичен. Несколько советов экономным.

ГРИПП И ПРОСТУДА

Заморский порошок из Франции «Терафлю» с легкостью заменит наш «ГриппоФлю». Если цена первого колеблется от 300 до 400 рублей, то цена отечественного аналога не превышает 200 рублей.

Иммуностимулирующую швейцарскую настойку «Иммунал» без труда перекроет российская настойка эхинацеи: ценник меньше почти в 10 раз!

На смену жаропонижающим таблеткам «Панадол» придет «Парацетамол» – он втрое дешевле.

РАССТРОЙСТВА ЖЕЛУДКА

Улучшить пищеварение поможет отечественный «Панкреатин» вместо немецкого «Мезима» – он на 50 рублей дешевле.



РЕКЛАМОЙ И НОСИТ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ИНФОРМАЦИОННЫЙ ХАРАКТЕР.
ПРИЕМ И ЗАМЕНА ЛЮБЫХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СТРЕДСТВ ДОЛЖНЫ ПРОВОДИТЬСЯ
ПОЛ КОНТРОЛЕМ ВРАЧА.

Российский «Лоперамид» от диареи сэкономит вам почти 400 рублей, в отличие от итальянского

«Мотилак» от тошноты и тяжести в желудке стоит в два раза дешевле французского «Мотилиума». И сэкономит в вашем кошельке порядка 300 рублей.

ГОЛОВНАЯ БОЛЬ И СТРЕСС

Универсальное обезболивающее «Ибупрофен» российского производства оставит вам на другие хлопоты чуть более 100 рублей и ничем не уступит британскому «Нурофену».

Поможет уснуть, снять стресс и сохранить в кармане почти 200 рублей отечественный «Корвалол», если вы не купите немецкий «Валокордин».

Ацетилсалициловая кислота стоит 5 рублей, а немецкий «Аспирин» – больше 200. Будьте здоровы!

Георгий МАЛЫШЕВ



Кому полезно ограничивать себя в еде, а кому это во вред – рассказывает врач-диетолог Алексей КОВАЛЬКОВ

Великий пост и диета – можно ли их совместить?



У православных верующих начался Великий пост, который продлится до 30 апреля. Период жестких пищевых ограничений многие пытаются использовать для похудения.

ост и диета – вещи абсолютно разные. Главная цель любой диеты – привести в порядок ваш организм, наладить процессы пищеварения, избавиться от лишних килограммов. Цель православного поста – очистить душу.

Конечно, снижать вес в период поста не запрещено. Если вы рассмат-

риваете ожирение как заболевание, а не как косметический дефект и наблюдаетесь у врача – вы с благословения священника можете получить послабление или даже освобождение от строгих правил соблюдения поста.

Великий пост приходится на весну, поэтому основные продукты этого поста – соленья и варенья из овощей

и фруктов, а также морковь, лук, капуста, свекла, консервированный зеленый горошек и другие бобовые, яблоки, апельсины, сухофрукты и орехи.

Под запретом мясо, яйца, молоко и все его производные. Казалось бы, вот раздолье, худей – не хочу! Но самые популярные овощи, фрукты и крупы богаты углеводами, а значит, являются вредными с точки зрения снижения веса. При употреблении их в пищу в больших количествах появляется

КОМУ НЕЛЬЗЯ ПОСТИТЬСЯ

Есть категории людей, которым поститься категорически нельзя. Дети, подростки, беременные и кормящие женщины, пациенты с хроническими иммунодефицитными заболеваниями, некоторыми заболеваниями системы крови, люди с нарушенным обменом веществ должны питаться полноценно и не ограничивать себя в еде.

лишний вес, потому что эти продукты способны резко повысить уровень сахара в крови, что стимулирует накопление жиров.

Наиболее богаты углеводами морковь (до 7%), картофель (17,5%) и свекла (до 10,8%).

А вот овсянка, дикий рис, гречка – это комплексные углеводы, они относительно безопасны. Эти продукты можно и нужно есть в пост, но небольшими порциями.

От чего стоит отказаться полностью, так это от белого шлифованного риса.

Подготовила Юлия КИРИНА

Делать подарки приятно. Вдвойне приятно преподносить подарки в оригинальной упаковке, изготовленной своими руками. С помощью необычной упаковки можно обыграть даже самую простую вещь. Проявите фантазию и выскажите свое особенное отношение к тому, кто вам дорог! «Домовой» предлагает упаковать подарок в коробкуторт. В нее можно положить подарочные деньги или, к примеру, декорировать праздничный стол, насыпав в «торт» конфет и печенья.

Нам понадобятся:

- белый картон;
- ножницы;
- самоклеящаяся бумага
- с рисунком;
- кружевные ленточки для украшения;
- клей ПВА;
- большие бусинки, бисер, стеклярус и т.п.

МАСТЕР-КЛАСС ОТ «ДОМОВОГО»

KOPOBKA-TOPT SBOMMI PYKAMI

Рассказываем, как сделать необычный «десерт» в подарок

Вырезаем из картона круги произвольного диаметра. Чтобы не промахнуться, обведите карандашом по контуру банки для специй. Получилась основа для «коржей». Затем нарезаем полоски шириной 5,5 см.

Склеиваем заготовки между собой – ярусы для «торта» готовы.

Обклеиваем «торт» бумагой. Выбор бумаги зависит исключительно от вашей фантазии. Отлично смотрится яркая бумага с рисунками в виде шаров и геометрических фигур.

Украшаем «десерт» бусинками и кружевами. На верхушку торта мы водрузили помпон. Вместо помпона можете использовать живые цветы или детскую игрушку.

Юлия КИРИНА



.воЧ ,поП ,якаД ,qт9Н

По горизонтали: Спецкурс, Укроп, Ереван, Подданство, Подол, Лоботряс, Львов, Семя, Среда, Вето, Яхонт, Орден, Гот, Зевок, Опера, Сити, Конго, Имя, Ворог, Яма, Ярлык, Крапива.
По вертикали: Склонение, Топология, Подвох, Цент, Устье, Столяр, Серб, Театр, Заряд, Поль, Основа, Рефери, Салага, Вятка, Возня, Ствол, Мокик,

домовой

Вкусный пост

Считается, что постное меню не слишком разнообразно: капуста, морковь, свекла и картофель... Ну, может, еще «икра заморская, баклажанная» порадует. Чем разнообразить меню в Великий пост? «Домовой» подскажет, как придать постной кухне не просто новый, но интернациональный вкус. Сегодня для вас – постные рецепты из разных уголков мира.





Итальянская паста с нутом и баклажанами

Благодаря соусу обычные макароны могут стать итальянскими. Мы раскроем вам волшебный рецепт этого удивительного ингредиента.

Ингредиенты:

- Макароны 240 г
- Крупный баклажан 1 шт.
- Вареный нут 300 г
- Рубленые помидоры 400 г
- Чеснок 2 зубчика
- Сушеный базилик 1 ч. л.
- Петрушка 4 веточки
- Перец чили хлопьями 1 ч. л.
- Оливковое масло, соль, сахар, черный перец по вкусу

Способ приготовления:

Порежьте баклажан кубиками. Чеснок раздавите и обжарьте в сковороде до появления аромата. Добавьте баклажаны и жарьте до золотистой корочки. После этого добавьте рубленые помидоры, нут, чили и базилик, доведите до ки-

пения и тушите на медленном огне 10 минут. Посолите, поперчите и добавьте щепотку сахара. Отварные макароны переложите в готовый соус. И увидите, как обычные макароны с соусом превратятся в ароматную итальянскую пасту.

Фалафель с улиц Нью-Йорка

Это блюдо едят горячим в кафе или прямо на улице, держа в пите, поливая соусами. Несмотря на арабское происхождение, фалафель считается уличным блюдом Нью-Йорка.

Ингредиенты:

- Перец чили 0,5 ч. л.
- Рубленая петрушка 2 ст. л.

Молотый кориандр – 1 ч. л.

- Разрыхлитель теста 1 ч. л.
- Сок лимона 1 ч. л.
- Семена кумина 1 ч. л.
- Консервированный нут или фасоль 1 банка
- Чеснок 1 зубчик
- Соль по вкусу
- Лепешка-пита 1 шт.

Способ приготовления:

Нут обсушите и раздробите в блендере со всеми ингредиентами до состояния «крупной крошки». В сковороду налейте масло и разогрейте. Влажными руками слепите из полученного в блендере теста небольшие шарики. Обжарьте шарики со всех сторон. Уложите по 3—4 в лепешку питу. Очень вкусно!





Парижский овощной мильфей

Мильфей с французского переводится как «тысяча лепестков». Традиционно так готовится пирожное из хрустящего пресного теста с ягодными прослойками. Но мы с вами приготовим овощной мильфей. Попробуйте – и вы будете удивлены тем, что простые овощи могут быть настолько вкусными!

Ингредиенты:

- Свекла 1 шт.
- Кабачок 1 шт.
- Авокадо 1 шт.
- Петрушка 100 г
- Вода 2 ст. л.
- Сок лимонный 2 ст. л.
- Кунжутные семечки 1 ст. л.
- Соль морская по вкусу

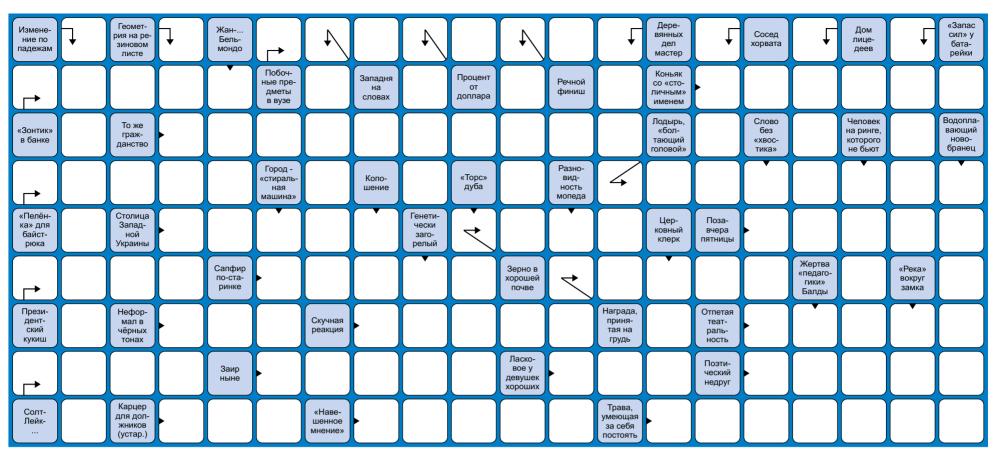
Способ приготовления:

Кабачок и отваренную свеклу нарежьте ровными, тонкими кружочками. В блендере замесите до однородного крема очищенное авокадо, петрушку, сок лимона, соль по вкусу и немного воды. Выложите овощи слоями, промазывая кремом каждый слой. Украсьте зеленью и кунжутом.

Приятного аппетита!

Ксения ИЗМАЙЛОВА





Ответы – на стр. 14



ПРИМИ УЧАСТИЕ ВО ВСЕРОССИЙСКОЙ АКЦИИ! ПОДПИШИ ТРЕБОВАНИЕ К ПРАВИТЕЛЬСТВУ

СОБИРАЕМ 10 МИЛЛИОНОВ ПОДПИСЕЙ!

ПОРУЧЕНИЕ РУКОВОДИТЕЛЮ ФРАКЦИИ «СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ» В ГОСУДАРСТВЕННОЙ ДУМЕ РФ С.М. МИРОНОВУ Уважаемый Сергей Михайлович! Прошу вас в качестве депутата Государственной Думы обратиться к правительству Российской Федерации с требованиями: 1. Немедленно приостановить взимание платежей по статье «на капитальный ремонт» до момента выполнения государством своих обязательств перед гражданами. 2. Выполнить обещание, данное правительством в связи с введением топливных акцизов и платных дорог, и безоговорочно отменить на всех уровнях транспортный налог. 3. Вернуть размер налога на имущество физических лиц и земельного налога на прежний уровень. 4. Атакже В случае неисполнения указанных требований считаю необходимым настаивать на отставке правительства РФ. ФИО Ответ прошу направить мне по почтовому адресу: — или электронной почте: — телефону: Дата « ___ » ___ 2016 г. Подпись* "В соответствии со статьей 9 Федерального закона от 27 июля 2006 года №152-ФЗ «О персональных данных» даю согласие на обработку моих персональных данных», а именно — совершение действий, предусмотренных пунктом 3 статьи 3 Федерального закона от 27 июля 2006 года №152-ФЗ «О персональных данных».

Заполненный купон можно передать в ближайший к вам Центр защиты прав граждан «Справедливая Россия». Адрес уточняйте по телефону горячей линии: 8 800 755 55 77.

Адрес для писем: 107031, г. Москва, ул. Большая Дмитровка, д. 12/1, стр. 3.

Газета «ДОМОВОЙ СОВЕТ» Учредитель: Политическая партия СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ. Главный редактор: Порубова Я.В. №3(89) 2016, 24.03.2016, для газет: время подписания в печать по графику – 18.00 и фактическое – 18.00.	Отпечатано в типографии	16+
Податель: Региональное отделение Политической партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ В Свердловской области, 620075, г. Екатеринбург, ул. Тургенева, д.11. Изготовитель: ООО «Все грани», 344002, Россия, г. Ростов-на-Дону, ул. Донская, 12, тел./факс: (863) 236-46-68/67; 236-45-87 ИНН 6164218840; ОГРН 1046164002708 СМИ зарегистрировано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-61474 от 24.04.2015 г. Фотоматериалы: ги.123гf.com, РИА-НОВОСТИ. Для читателей 16 лет и старше.	Тираж Заказ №	